

GEZOND THUISPECIAL

ENVIDA MAGAZINE

**PINKPOPBAAS
JAN SMEETS**

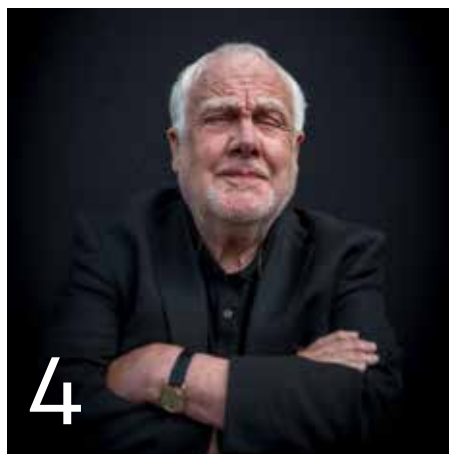
OVER ZORG EN
GEZONDHEID

ENVIDA MEER DAN WERK

RESIDENTIE GERLACHUS

'VERZORGD' WONEN IN
HET MOOIE JEKERDAL

LEDENDAG IN GAIAZOO



4

JAN SMEETS

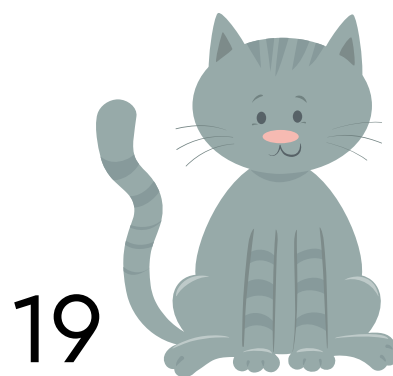
HEALTH AND
ROCK 'N' ROLL



8

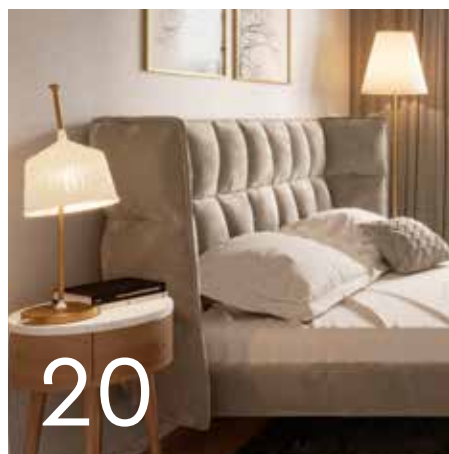
MEER DAN WERK

7 MEDEWERKERS
AAN HET WOORD



19

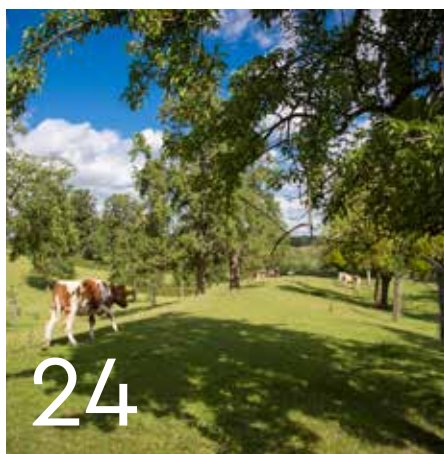
PUZZELEN VOOR
JONG EN OUD



20

GERLACHUS

IN HET JEKERDAL



24

**WANDELEN DOOR
HET PARADIJS**



27

MARJA VAN DIEIJEN

DE KLEURRIJKE
ZORGPAPPLU



28

ENVIDA OP DE KAART

30

*Kersenpitkussen
cadeau!*

**LID WORDEN,
LEDENDAG EN
AANBIEDINGEN**

Gezond Thuis Special is een uitgave van Envida Ledenservice en wordt huis-aan-huis verspreid in de regio Maastricht en Heuvelland. Envida Ledenservice biedt activiteiten en diensten op het gebied van gezondheid, preventie en welzijn.

Redactie

Daan Heijkers
Jacqueline Lemmens
Helmi van Nuil
Mariëtte Stuijts
Jaak Crasborn

Redactie-adres

Envida Ledenservice
Envida marketing en communicatie
Postbus 241
6200 AE Maastricht

E-mail

info@envida.nl

Telefoon

0900-22 33 440

Website

envidaledenservice.nl
envida.nl

Teksten

Jaak Crasborn
Ludo Diels
Jacqueline Lemmens
Pascal Panis

Concept, fotografie en vormgeving

Crasborn Communicatie Vormgevers
www.crasborn.nl

Advertenties

Envida marketing en communicatie
Randal Esser Sales & Media

Drukwerk

Senefelder Misset

Aan de inhoud van dit magazine kunnen geen rechten worden ontleend.
De vermelde prijzen zijn onder voorbehoud.



Fijn dat we bij u thuis mogen komen! Met veel plezier presenteer ik deze Gezond Thuis Special, een magazine boordevol interessante verhalen en tips voor een gezond en prettig leven. Want tegenwoordig zijn we ons er meer dan ooit van bewust hoe belangrijk gezondheid en ontspanning zijn. Deze Gezond Thuis Special is een tijdschrift van Envida Ledenservice en gaat vooral over mensen. Mensen die in de zorg werken, maar ook anderen die gezondheid en goede zorg van levensbelang vinden en hun verhaal daarover graag met u delen. Pinkpopdirecteur Jan Smeets bijvoorbeeld vertelt over levenskracht, breekbaarheid en humor.

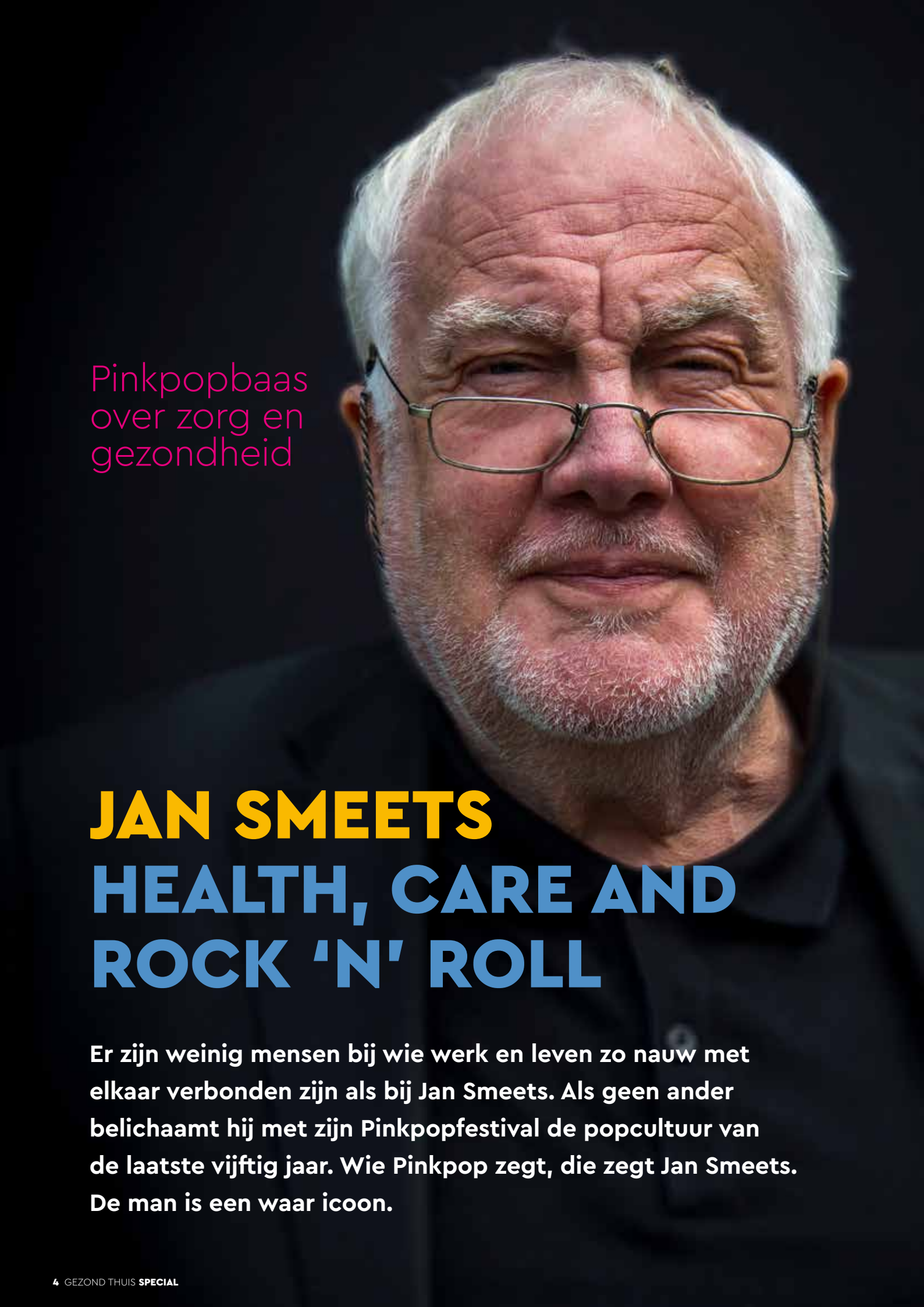
Over levenskracht gesproken. Ook voor mensen in de zorg bestaat het leven uit meer dan werk en dat is maar goed ook. Zelf krijg ik altijd weer nieuwe energie als ik na mijn werk even achter de piano kruip of al hardlopend geniet van de prachtige natuur rondom Maastricht. Maar ook voor mij geldt: gezondheid, liefde en geluk gaan voor alles! In de serie *Meer dan werk* laten mensen uit de zorg zien hoe ze zich thuis weer opladen. Inspirerende verhalen, over een saxofoon die alle gedachten wegblaast, het verband tussen een thuiszorgteam en een bijenvolk. En wat doet een bekende Limburgse zanger in een woonzorgcentrum?

We hebben het ook over vernieuwingen en ontwikkelingen. Hoe we mogelijk maken dat goede zorg niet alleen nu, maar ook de komende jaren bereikbaar blijft voor iedereen. Het liefste in uw eigen huis, maar als dat niet meer kan op een plek waar u zich óók thuis kunt voelen.

Daarnaast vindt u in deze Gezond Thuis Special ideeën om thuis en in het mooie Zuid-Limburg te kunnen genieten. Kijk maar eens naar de foto's van een paradijselijk mooie wandeling en naar de aanbieding van Envida Ledenservice voor een bezoek aan de Gaia Zoo. Waarna het hopelijk weer heerlijk thuiskomen is.

Ik wens u veel leesplezier.

Roger Ruijters,
voorzitter Raad van Bestuur Envida

A close-up portrait of Jan Smeets, an older man with white hair, a grey beard, and glasses. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background is dark.

Pinkpopbaas
over zorg en
gezondheid

JAN SMEETS **HEALTH, CARE AND** **ROCK 'N' ROLL**

Er zijn weinig mensen bij wie werk en leven zo nauw met elkaar verbonden zijn als bij Jan Smeets. Als geen ander belichaamt hij met zijn Pinkpopfestival de popcultuur van de laatste vijftig jaar. Wie Pinkpop zegt, die zegt Jan Smeets. De man is een waar icoon.

JAN SMEETS (Einighausen, 26 januari 1945) is directeur en één van de oprichters van het popfestival Pinkpop. BIJNAAM: Mr. Pinkpop

Met zijn vijfenzeventig jaar geldt hij inmiddels als een vriendelijke dinosaurus in een reservaat waar veel artiesten door hun bandeloze levens met een hoofdrol voor drugs en alcohol jong zijn gestorven. 'Van de bekende uitdrukking *sex, drugs en rock 'n' roll* heb ik me in ieder geval nooit bezondigd aan het gebruik van drugs', zegt Smeets met een glimlach. 'Geluk zit niet in verdovende middelen, maar in levende muziek.' We ontmoeten Jan Smeets na een hartoperatie en een besmetting met corona *alive and kicking* in zijn Buro Pinkpop in Geleen. Wat volgt, is een inspirerend gesprek over zorg en gezondheid met *the Godfather* van 's werelds langst lopende popfestival: Pinkpop. Jan Smeets is van nature een zorgzaam mens. 'Ik geloof in solidariteit, in samen optrekken en er voor elkaar zijn.'

GEZONDHEID EN GELUK

'Ik heb nooit gerookt en alcohol gebruik ik evenmin', zegt Jan Smeets wanneer hem gevraagd wordt naar de genotsmiddelen in zijn leven. 'Muziek, vriendschap en liefde is alles wat ik nodig heb. Die houden me ondanks enkele fysieke tegenslagen, waaronder hartoperaties en onlangs zelfs corona, op de been. Ik ga respectvol om met mijn lichaam. Vroeger heb ik veel aan sport gedaan. Vooral aan voetballen en wielrennen. Gezondheid en gelukkig zijn kun je niet los zien van elkaar.'

GOED SMEREN EN VEEL WATER

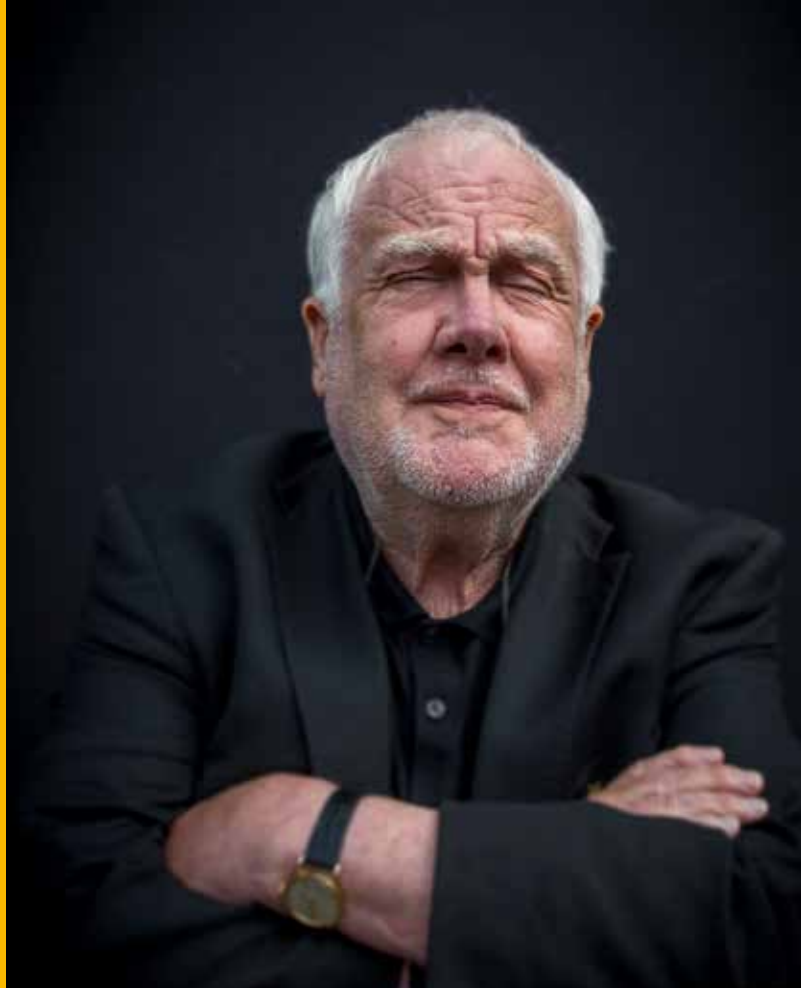
Wie Pinkpop bezoekt, komt niet om Jan Smeets heen. Niet omdat hij zo'n groot ego heeft dat zich aan de tienduizenden muzik liefhebbers opdringt, maar juist vanwege zijn welgemeende zorg voor iedere persoon die een kaartje heeft gekocht voor het driedaagse festival op Megaland in Landgraaf. De mantra die hij al sinds jaar en dag vanaf *the main stage*

slaakt is inmiddels historisch: '*Goed smeren en veel water drinken*'. Breeduit lachend: 'Ja, dat roep ik altijd. Het is belangrijk dat mensen verstandig omgaan met hun lichaam. Niet roken, veel water drinken en op tijd naar bed propageer ik al jaren.' Niet bepaald rock 'n' roll zullen sommigen zeggen. Eerder het advies van een brave burgerman die met het oeroude adagium van rockband The Who: '*I hope I die before I get old*' niets heeft. 'Dat boeit me niks', zegt Smeets fel. 'Al die talenten uit de zogenaamde *27 club*, (de illustere reeks artiesten waaronder Jimi Hendrix, Janis Joplin, Jim Morrison, Kurt Cobain en Amy Winehouse die op hun 27^{ste} vanwege hun liederlijke levensstijl het leven lieten, red.) hebben de popmuziek een slechte naam bezorgd. Het waren goede artiesten, daar niet van, maar met hun in drank en drugs doordrenkte levensstijl waren ze een slecht voorbeeld voor veel jonge mensen. Het kan ook anders. Kijk maar naar sterren als Bruce Springsteen die er een gezonde levensstijl op nahouden zonder dat iemand twijfelt aan hun rock 'n' roll-hart.'

BREEKBAARHEID

'Als je ouder wordt realiseer je je nog veel meer hoe belangrijk gezondheid is', vervolgt Smeets filosofisch. 'Tevens merk je dat je breekbaarder wordt. Met de ouderdom komen de gebreken, zo luidt immers het spreekwoord. Ik probeer de mensen op het Pinkpopterrein met mijn aansporing om goed te smeren en genoeg water te drinken te laten weten dat ze voorzichtig moeten zijn en geen roulette moeten spelen met hun gezondheid. Dat beschouw ik wel als mijn rol. We moeten een beetje zuinig zijn op ons lichaam.'

Weinig begrip heeft Jan Smeets voor mensen die roekeloos met hun gezondheid omgaan. 'Laatst werden hier op ons huis in Sittard zonnepanelen gelegd. Een



van die mensen rookte als een ketter. Daar heb ik hem op aangesproken: Jongen, waar ben je mee bezig? Hij antwoordde heel nonchalant: Ach, we gaan toch een keer dood. Waarop ik zei: Maar dan wordt het wel een lijdensweg voor jou. Ja, daar kan ik me wel kwaad over maken.'

MILDER MET DE LEEFTIJD

Jan Smeets heeft inmiddels zelf een lange medische historie en hij weet dus hoe belangrijk een goede gezondheid is. Al in 2003 ging hij vanwege een bij de tandarts opgelopen virus, dat de hartkleppen aantastte, met spoed onder het mes. Daarna volgden nog diverse ingrepen. Hoewel hij er brozer uitziet, is het heilige vuur bij hem zeker niet gedoofd. Als het over Pinkpop gaat veert hij als *founding father* op, dan glinsteren zijn ogen en is hij alert. 'Vroeger had ik nooit gedacht dat ik ooit nog eens trots zou zijn op een koninklijke onderscheiding. Toch ben ik dat. Ik ben Officier in de Orde van Oranje Nassau. Ik vind het eervol en ook prachtig dat er mensen waren die dit voor mij hadden aangevraagd. Die mensen wil je zeker niet teleurstellen.' Lachend: 'Vroeger behoorde ik tot de groep die tegen dit soort onderscheidingen was. Als je ouder wordt, word je milder. Zo vergaat het mij althans.'

POLITIEK EN TOEKOMST

Als iemand weet waar zijn roots liggen, dan is het Jan Smeets wel. Wanneer zijn vader ter sprake komt, stampst hij met zijn voet op de vloer. 'Hier onder de grond heeft mijn vader negenentwintig jaar gewerkt bij de Staatsmijn Maurits. Ik heb veel respect voor mensen zoals mijn vader die dit harde en gevaarlijke werk hebben gedaan. Echte helden waren dat. Ik besloot een ander pad te bewandelen. Het was de bevlogenheid van iemand als Joop den Uyl die mij aansprak en die me deed besluiten om politiek actief te worden. De Partij van de Arbeid is nog steeds mijn partij. Ik ging werken in het jongerenwerk. Heel vaak maakte ik in die tijd ruzie met meneer pastoor. De kerk speelde toen nog een allesbepalende rol in de samenleving, zeker hier in Limburg. Ik ben blij dat die periode voorbij is. Het opkomen voor de zwakkeren en het idee van solidariteit spreekt mij aan. Uiteindelijk heb ik 21 jaar actieve politiek bedreven, in zowel de gemeenteraad van Sittard als in Provinciale Staten. Ik heb altijd hard gewerkt, dat heb ik van mijn vader. Hij is uiteindelijk 85 geworden. Tegenwoordig is vicevoorzitter Frans Timmermans van de EU in de politiek mijn favoriet. Hij is een fervent Pinkpop-ganger. Met zijn *Green*

Deal zet hij in Europa de toon voor een duurzame toekomst. Daar moeten we naartoe. We zijn dat aan onze kinderen en kleinkinderen verplicht.'

HUMOR

Wat de motor van Jan Smeets buiten muziek verder draaiende houdt, is humor. 'Ik ben van nature een vrolijk mens. Ik kan echt lachen om cabaretiers als Hans Teeuwen. Ook Freek de Jonge heeft het nog steeds. De Belgische komiek Urbanus is al jaren een dierbare vriend van me en ik verzorg zijn management en boekingen. Ik ben ooit nog eens met mijn vader naar hem toe gegaan. Urbanus kon het meteen goed met mijn vader vinden. Ze deelden eenzelfde soort humor en wijsheid van het platteland. Verder lig ik van de hilarische cartoons van Gumbah soms in een deuk. Humor is voor mij een feest. We zijn de laatste jaren in de samenleving wel erg serieus geworden met soms overdreven lange tenen. Er is veel polarisatie. We dreigen de humoristische kant van het leven uit het oog te verliezen.'

ZORG VOOR ZORG

Op het gebied van zorg heeft Jan Smeets de nodige ervaring opgedaan. 'Ik heb groot respect voor de mensen die in de



Al vijftig jaar ben ik samen met mijn vrouw. In de familie is iedereen gezond. Dat is het belangrijkste.

Ik heb groot respect voor de mensen die in de zorg werken. Ze verdienen meer dan een applaus, zoals tijdens het begin van de coronacrisis.

zorg werken. Ze verdienen meer dan een applaus, zoals tijdens het begin van de coronacrisis. Een goede, gedreven zorgmedewerker is goud waard. Ik heb veel respect voor mensen die iets met hart en ziel doen. Er voor een ander zijn is heel nobel. Persoonlijk denk ik dat de meeste mensen wanneer ze zorgbehoefte hebben het liefst zo lang mogelijk thuis verzorgd willen worden. De mens voelt zich thuis het meest op zijn gemak. Het is daarom zaak om de zorg ook thuis zo goed mogelijk in te richten met ouderenzorgers, mantelzorgers, huishoudelijke hulp of wijkzorg. Het zorgsysteem verdient onze zorg.'

ZORG OP MAAT

Doordat de mensen steeds ouder worden, zal ook de druk op de zorg toenemen. Iedereen kent wel iemand die in de zorg actief is. Het is van belang dat er in goede

zorg wordt geïnvesteerd, zodat deze toegesneden kan worden op de behoefte. Jan Smeets is inmiddels ervaringsdeskundige. 'Toen ik vanwege een ontsteking en daarna corona (gelukkig met milde klachten) maar liefst drie weken in het ziekenhuis lag, heb ik ervaren wat het is om niet te kunnen gaan en staan waar je wilt. Je ziet in zo'n ziekenhuis veel ellende om je heen. Maar toch zijn er altijd weer van die gedreven zorgverleners en medisch personeel, dat zich met volle toewijding op hun taken stort. Nogmaals, ik doe mijn petje af voor deze gedreven mensen. Ik heb respect voor ieder mens die er iets aan doet om het leven van iemand die zorg nodig heeft te verbeteren of aangenamer te maken. Met een glimlach en een beetje humor kun je vaak al een groot verschil maken.' 'Gezien mijn eigen geschiedenis met hartoperaties ben ik betrokken geraakt bij

het Hart en Vaat Onderzoekfonds Limburg. Ik ben ambassadeur van het fonds HFL hart- en vaatziekten: één van de vijf fondsen van de Health Foundation Limburg. Het doen van onderzoek naar ziekten en preventie van ziekten ligt mij na aan het hart. Ik geloof tegenwoordig vooral in health, care and rock 'n' roll. We moeten goed voor elkaar zorgen en de zorg steunen.'

'Mijn vader en moeder zijn beiden 85 geworden. Ik hoop dat ik dezelfde sterke genen heb, dan heb ik nog een poos te gaan. Feit is dat we veel mensen zijn verloren. Ook in mijn vriendenkring. Dat is pijnlijk en confronterend. Ik merk dat ik me in de leeftijdscategorie bevind waar de klappen vallen. Met de dood ben ik nauwelijks bezig. Ik prijs me gelukkig dat ik er nog ben. Al vijftig jaar ben ik samen met mijn vrouw. In de familie is iedereen gezond. Dat is het belangrijkste. Want je kunt in mijn opvatting niet gelukkig zijn in een ongezond lichaam. Als mijn tijd dan een keer komt, dan hoop ik dat ik op het hoofdpodium sta wanneer er net een fantastische band heeft gespeeld en ik iedereen weer een keer heb ingepeperd om 'goed te smeren en veel water te drinken...'

Zeven Envida-medewerkers aan het woord

MEER DAN WERK

Er zijn talloze boeken geschreven over het evenwicht tussen werk en vrije tijd. Waar ze allemaal op neerkomen: als je altijd en alleen maar met je werk bezig bent, doet je dat uiteindelijk geen goed. Op de volgende pagina's vertellen zeven Envida-medewerkers over hun hobby of hobby's, die hen helpen te ontspannen en te genieten van het leven. Zodat ze daarnaast weer met hernieuwde energie klaar kunnen staan voor hun bewoners en cliënten.

WAARDEVOL VOOR ANDEREN EN JEZELF

Maar diezelfde medewerkers genieten ook tijdens hun werk. Omdat ze bijvoorbeeld veel eigen verantwoordelijkheid hebben, deel uitmaken van een hecht team en zich extra gewaardeerd voelen als cliënten blij geven van hun dankbaarheid. Daarom staat Envida open voor iedereen die binnen een zorgorganisatie actief wil zijn waar je waardevol voor anderen en jezelf bent.

**VAN HUISHOUDELIJKE HULP EN VERPLEEGKUNDIGE TOT VRIJWILLIGER
EN VERZORGENDE: KIJK VOOR MEER INFORMATIE OVER WERKEN
BIJ ENVIDA OP [WERKENBIJENVIDA.NL](https://werkenbijenvida.nl)**



IK VERVUL GRAAG DE ROL VAN ENTERTAINER

WIE: **ROGER STIJNS** / FUNCTIE: **ACTIVITEITENBEGELEIDER** / WAAR: **DE ZEVEN BRONNEN**

In zijn vrije tijd zingt Roger Stijns bij de Maastrichtse muziekgroep Ziesjoem! Dat doet hij inmiddels elf jaar.

'Ik ben een positief ingesteld mens, maak gemakkelijk contact en vervul graag de rol van entertainer. In het begin van de coronatijd hebben we met Ziesjoem! en andere bekende Limburgse artiesten een hartverwarmend optreden verzorgd voor zo'n dertig bewoners van Envida-

locatie Hagerpoort in Amby. Dat optreden vond buiten plaats op het binnenplein. Ik deel mijn enthousiasme en humor met mijn cliënten en geef ze alle mogelijke aandacht. Zo kom je erachter hoe iemand echt in elkaar steekt en bouw je een mooie band op. Dat hoeft trouwens niet altijd door te praten. Geregeld ook luister ik samen met hen naar muziek. Het is misschien een cliché, maar als ik André Rieu opzet, is het meteen gezellig.'

HORECA-IS-WEER-TRÖK-KONZÈR

'Ik ben blij dat de wereld beetje bij beetje weer in rustiger vaarwater terechtkomt, want veel mensen hebben in onzekerheid en angst geleefd. Om onze betrokkenheid bij de heropening van de horeca te laten zien, hebben we met Ziesjoem! op zondagavond 31 mei het 'Horeca-is-weer-trök-konzèr' georganiseerd. We zijn toen naar acht Maastrichtse

cafés gegaan en hebben daar acht verschillende nummers gespeeld. Dat concert was live te volgen via diverse social-mediakanalen. Dat was voor mij geen werk, maar pure ontspanning. Of ik mijn werk ook met plezier doe? Daar kan ik kort over zijn: ik voel me al 21 jaar helemaal op mijn plek bij Envida.'



EEN SAXOFOON DIE ALLE GEDACHTEN WEGBLAAST

WIE: **SIL WILLEMS** / FUNCTIE: **HELPEDE PLUS** / WAAR: **LA VALENCE**

Als Sil Willems op zijn altsax speelt, denkt hij even nergens meer aan. Vroeger speelde hij piano en slagwerk, maar de saxofoon is nu zijn favoriete instrument.

Een paar dagen geleden nog stond hij op de terugweg van vakantie in de Belgische stad Dinant voor het geboortehuis van Adolphe Sax, de uitvinder van de saxofoon. In dat huis is een klein museum gevestigd. Jammer genoeg was dat

gesloten. 'Ik speel elke dag, zowel klassieke als moderne stukken. Ook van harmonie Inter Nos in Epen. Daar ben ik lid van. Met Kerstmis en Nieuwjaar treed ik op voor de bewoners van La Valence. En onlangs heb ik met de muziektherapeut muziek voor hen gemaakt. Dat bevalt goed. Daarom willen we dat vaker doen.'

ZINVOLLE DAG

'Ik speel nu zeven jaar saxofoon en ik werk veertien jaar bij wat nu Envida heet. Soms heb ik een beetje werkstress. Die speel ik dan thuis of bij de harmonie snel van me af. Wat me bevalt aan mijn werk? Kort samengevat: als ik de bewoners een zinvolle dag kan bezorgen, heb ik die zelf ook. En dat is bijna altijd het geval. Als ik aan mijn dienst begin, komen ze me lachend tege-

moet. Wat wil een mens nog meer? Daarbij heb ik genoeg uitdagingen in mijn werk. Er moet evengoed een uitdaging zitten in de stukken die ik speel. Zomaar een riedeltje blazen is niets voor mij.'

TOFFE HOBBY'S



WIE: NATASJA IGNOUL / FUNCTIE: VERZORGENDE IG / WAAR: ENVIDA-THUISTEAM DAALHOF-HAZENDANS

'Ik ontwerp wenskaarten volgens de pergamano-methode. Pergamano is zogenaamde perkamentkunst. Ik gebruik een soort Oost-Indische inkt om de tekening te maken.

Embossing is een andere techniek, waarbij je met een speciale pen een patroontje in de achterkant van de kaart drukt, dat vervolgens aan de voorkant als een reliëf op de kaart komt te liggen. Mijn

kaarten zijn bestemd voor familie, vrienden en collega's. Voorbeeld: toen de partner van een collega was overleden, heb ik die collega een mooie kaart geschonken waarop ik een troostende tekst had geschreven.'

Behalve kaarten maakt Natasja ook taarten. 'Daarvoor volg ik nu een cursus, omdat ik nog professioneler wil worden. Dan kan ik straks betere slagroom-taarten bakken en werken met suikerpasta.'

HAKEN

'Het vormsel van mijn zoon zou in mei plaatsvinden, maar dat ging niet door vanwege de coronacrisis. Die gebeurtenis vindt nu plaats in september. Omdat ik ook weer aan het haken ben geslagen, doe ik dan een stola om, want jassen zijn niets voor mij. Die draag ik nooit. Wel poncho's, die maakt mijn moeder voor me. Haken vind ik ook heel erg tof. Net als mijn baan bij Envida, waar ik

acht jaar in dienst ben. Wat me uitstekend bevalt, is dat ik zelfstandig kan werken en eigen verantwoordelijkheid heb, al kan ik altijd bellen met collega's. Nog een voordeel. Ik ben Belgische en woon in Maaseik. In Nederland kun je werken en leren tegelijk, in België niet.'



MET DE BIJEN DOOR DE JAARGETIJDEN

WIE: **PATRICK GROTHUES** / FUNCTIE: **VERZORGENDE IG** / WAAR: **PSYCHOGERIATRISCH THUISTEAM VAALS**

Wat heeft een bijenvolk te maken met werk in speciaal thuiszorg-team voor mensen met dementie? Meer dan je zou denken, vindt Patrick Grothues.

'De coronatijd was heftig. Vanwege de vele zieke cliënten, maar ook omdat ik pas afgelopen mei bij het team kwam. Aan de andere kant vond ik het prettig om meteen in de frontlinie te werken. Je voelt dat je met iets bijzonders

bezig bent. Dat bleek ook uit de vele positieve reacties die we als team ontvingen. Als hobby houd ik bijen. Drie jaar geleden heb ik de opleiding tot imker gevolgd. Ik heb vier bijenkasten. De bijen maken me bewuster van de verschillende jaargetijden. Even voor de zomer verkoop ik honing en in augustus doe ik dat nog een keer.'

BIJEN NIET GEVAARLIJK

'Een bij leeft gemiddeld acht weken, de bijenkoningin gemiddeld vier jaar. Tijdens haar zogenoemde bruidsvlucht wordt ze door meerdere mannetjesbijen bevrucht, waarna ze eitjes legt om de bijenpopulatie op peil te houden. Veel mensen denken overigens dat bijen gevaarlijk zijn, maar een honingbij steekt uitsluitend als zijn eigen leven op het spel staat.' Patrick

geniet van de strakke samenwerking en taakverdeling binnen zijn bijenvolk. Hetzelfde geldt voor 'zijn' nieuwe pg-thuisteam. 'Cliënten zien nu steeds dezelfde zorgmedewerkers. En als zorgmedewerkers hebben we een breder inzicht in wat er allemaal speelt bij hen. Daardoor kunnen we sneller en beter inspelen op hun behoeftes. Al met al een mooi voorbeeld van het sterke teamwerk binnen Envida.'



SAMBABAND BATIDA MAAKT EEN FEEST VAN HET LEVEN

WIE: ANITA VANHINGEL / FUNCTIE: VERZORGENDE / WAAR: ENVIDA-THUISTEAM MALBERG-oud-CABERG

De samba is een eeuwenoude Braziliaanse muzieksoort die wereldwijd vooral bekend is geworden door het carnaval in Rio de Janeiro.

In Maastricht is het ook geregeld een beetje Rio als je een optreden bijwoont van Batida, de swingende samba-band waarvan Anita Vanhinkel deel uitmaakt. Batida geeft zin aan haar leven, net zoals haar werk als verzorgende dat doet bij het Envida-thuisteam

Malberg-Oud-Caberg. 'Ik ben nu zeventien jaar lid van Batida, net als mijn man en kleindochter. Mijn instrument is de surdo, een soort trommel die een warm geluid maakt. We treden op in de kleuren zwart en oranje. Dat was een idee van mijn man, die motorrijdt. Zwart en oranje zijn ook de kleuren van het motormerk Harley-Davidson. Onze carnavalsachtige outfits worden steampunk-klederdracht genoemd.'

DANKBAARHEID

'Je kunt ons onder meer tegenkomen op verjaardagen, bruiloften en sambafestivals. In het midden van de coronaperiode miste ik de bandleden, al hebben we wel een groepsapp. Ook verlangde ik naar ons samenspel tijdens een optreden en een gezamenlijk drankje na afloop daarvan. En op het werk miste ik het onderlinge en directe contact met mijn collega's. Wat gelukkig bleef

was de dankbaarheid van cliënten. Die dankbaarheid is een belangrijke reden waarom ik al sinds 2003 bij Envida werk en vanaf 2010 als verzorgende. Een andere belangrijke reden is het werkplezier dat ik elke dag opnieuw ervaar. Helpenden, verzorgenden en verpleegkundigen die een aantrekkelijke werkgever zoeken, zou ik via dit artikel dan ook graag willen optrommelen om naar Envida te komen. Kan dat?'



DIKKE BERTHA WAS HELEMAAL NIET DIK

Hij ontspant ervan. Hij droomt ervan. Hij is eraan verslaafd. Justin Vossen is een wandelende encyclopedie als het gaat om de Eerste Wereldoorlog.

'Toen ik acht jaar was, zag ik voor het eerst foto's van de mobilisatie. Ook mijn vader vertelde vaak en uitgebreid over de Eerste Wereldoorlog. En als ik een bibliotheek of boekhandel bezocht, liep ik altijd meteen naar de boeken over die oorlog. Daar haalde ik veel van mijn kennis uit. Envida bijvoorbeeld is voortgekomen uit het Burgerlijk Armbestuur. Dat heeft in het begin van de oorlog onder militaire begeleiding honderden gewonden opgehaald aan het front in Luik. In Maastricht stonden zo'n dertig ambulances klaar. Dat was heel veel voor die tijd.'

EENDRACHTIG TEAM

'En wist je dat het Duitse kanon Dikke Bertha is genoemd naar de dochter van staalproducent Friedrich Krupp? Die dochter was trouwens helemaal niet dik, het kanon wel. Ik ben ook modelbouwer. Mijn vitrine staat vol met materieel uit de Eerste Wereldoorlog. Dat is voor mij een manier om te ontspannen na mijn werk. Tijdens de coronacrisis was het even spannend voor mij en mijn collega's, want aan elk huisbezoek kleefde een gezondheidsrisico. Maar daar hebben we ons als team eendrachtig doorheen geslagen. Laatste verhaal: veel mensen weten dat de gevluchte Duitse keizer Wilhelm II eind 1918 aankwam op het station van Eijsden om in Nederland asiel aan te vragen. Er zijn maar weinigen die weten dat zijn zoon – de kroonprins – twee dagen later hetzelfde deed in Wolder.'

WIE: JUSTIN VOSSEN / FUNCTIE: VERZORGENDE IG / WAAR: ENVIDA-THUISTEAM MALPERTUIS-CABERG



EEN CAMPER IS VRIJHEID, BLIJHEID

De Elzas, Nice, Monte Carlo ... Plekken waar de zonnestralen vaak met bakken uit de hemel komen. Plekken ook die Margo Bouvrie, haar man Stef en hond Max met de camper hebben bezocht.

Margo: 'Onze camper is een Weinsberg Pepper, een Duits en dus degelijk voertuig uit de Knaus-fabrieken. Die hebben we nu drie jaar. We doorkruisen graag Frankrijk, want daar zijn we vroeger nooit geweest. Dit jaar denken we erover om naar Bordeaux te gaan. Een camper is vrijheid, blijheid. Als het ons ergens niet bevalt, trekken we verder. Geregeld ook staan we op een camping, omdat je daar meer voorzieningen hebt. Al beschikt onze camper onder meer over een douche, chemisch toilet en een ruim bed.'

STERKE BAND

'Afgelopen mei zijn we in Groningen en Drenthe geweest. Vooral in Groningen was het in de coronatijd zó stil. Max kon overal blaffen en rennen waar hij wilde. In september word ik 65, op mijn 66^{ste} en een beetje ga ik met pensioen. Ik heb vanaf mijn 18^e met hart en ziel in de zorg gewerkt. De laatste zes jaar ben ik als verzorgende C actief binnen het Envida-thuisteam in Berg en Terblijt. Ik heb een vaste route, waardoor ik steeds dezelfde cliënten zie en intussen een sterke band met hen heb opgebouwd. Diezelfde band heb ik met mijn collega's, wat mijn werkplezier extra groot maakt. Ik verheug me alweer op onze volgende trip met de camper. Lekker relaxen. Voor mij helemaal, want mijn man zit altijd achter het stuur.'

WIE: MARGO BOUVRIE / FUNCTIE: VERZORGENDE C / WAAR: ENVIDA-THUISTEAM BERG EN TERBLIJT



Expert in hulpmiddelen sinds 1985

Vegro en Envida werken al jaren met elkaar samen. We bieden u een steuntje in de rug als dat nodig is en geven advies afgestemd op uw persoonlijke situatie. Als u lid bent van de **Envida Ledenservice** profiteert u van **10% korting** op ons hulpmiddelenassortiment en kunt u eenvoudige loophulpmiddelen, zoals krukken, 13 weken gratis bij ons lenen.

Veer zien uuch gere in de Mockstraat 1 of de Brusselsestraat 148 in Maastricht.

Openingstijden:

Ma t/m vr 09:00 – 17:30 uur

Zaterdag 10:00 – 16:00 uur

Wilt u elders in het land een winkel bezoeken of liever advies aan huis?

Kijk voor de dichtsbijzijnde winkel op vegro.nl of maak een afspraak met één van onze woonconsulent via vegro.nl/thuisdemonstratie-contact.

Wij volgen de algemene hygiënerichtlijnen van het RIVM.
Zo kunt u veilig langskomen voor een mobiliteitsproduct.

Voor het **lenen**,
huren en **kopen**
van hulpmiddelen



vegro.nl • Expertisecentrum Hulpmiddelen • 0900 - 288 77 66

BBrain Family G2

Blijf in contact met beeldbellen

~~€199~~
€149



€50 ledenkorting met code: ENVIDA2020
Bel naar 088 - 0080 130

Kijk voor meer informatie op: www.bbrain.nl



Veilig en Vitaal op weg!

► **Digitaal keuren.** Volg het CBR Advies, kies voor een **digitaal werkende RijbewijskeuringsArts**

► **€ 40,-*** voor 75+ met de Envida ledenpas voor rijbewijzen A/B/BE/C/CE/D/DE.

LEDENVOORDEEL € 67,65

► **€ 60,-*** voor leden met de Envida ledenpas tot 75 jaar voor rijbewijzen A/B/BE/C/CE/D/DE, Taxipas, Medibus en Touringcar (arbokeuringen voor beroepschauffeurs). **LEDENVOORDEEL € 47,65**

* Alle tarieven zijn incl. 21% BTW - U kunt pinnen!
Tarief Nederlandse Zorgautoriteit € 107,65 incl. 21% BTW

RijbewijskeuringsArts.nl of landelijk nummer:
036 - 720 09 11 | ma t/m vrij | 9.00 - 17.00 uur



RijbewijskeuringsArts.nl

in samenwerking met Envida

Envida

Jouw (klein)kind in de hoofdrol?



→ met
eigen foto
en naam

Personaliseer je boek bij
www.personalgifts.nl



Envida maaltijdservice aan huis

Lekker thuis bezorgd

Voor leden
PROEFPAKKET MET
5 MAALTIJDEN
VOOR SLECHTS
€ 19,95

Mevrouw Verbeek (83) maakt ongeveer vier jaar naar volle tevredenheid gebruik van de vriesverse maaltijden van de maaltijdservice van Envida leden-service. In een handomdraai heeft zij een lekkere maaltijd op tafel.

MAALTIJDSERVICE PROBEREN?

Word ook lid van Envida Ledenservice en bestel ter kennismaking het proefpakket met 5 maaltijden voor slechts € 19,95 (€ 3,99 per stuk)
BEL: Envida Ledenservice 043-369 06 10 voor meer informatie.

Leden van Envida Ledenservice krijgen 10% KORTING op elke vervolbestelling.

'De maaltijden van apetito zijn voor mij elke dag weer een feestje. Het ziet er allemaal even smakelijk uit. Het oog wil tenslotte ook wat. Het lekkerste vind ik draadjesvlees met rode kool. Wat kan ik daarvan smullen! Die bestel ik elke week weer, ook in de zomer. Samen met mijn dochter vul ik altijd het bestelformulier in. Zij weet precies wat ik lekker vind.' Haar dochter vult aan: 'Het is voor ons een zorg minder dat ze goed eet.'

RUIME KEUZE

'Uit de catalogus of via de webshop kan iemand zelf een keuze maken uit ons ruime assortiment.' legt Oscar Timman van apetito uit. 'Hierbij kan eventueel ook rekening gehouden worden met een dieet of speciale voedingsgewoonten zoals bijvoorbeeld natriumarm, glutenvrij, vegetarisch of gepureerd. We hebben bij apetito ruim 150 maaltijden om uit te kiezen, van Hollandse pot tot internationale specialiteiten er is voor elk wat wils. De maaltijden worden na het koken in zeer

korte tijd ingevroren. Hierdoor blijven voedingsstoffen, smaak en geur optimaal behouden.'

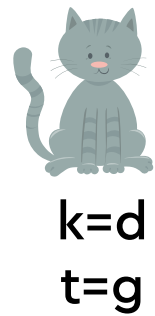
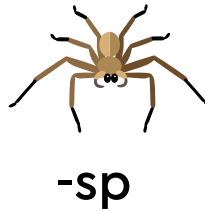
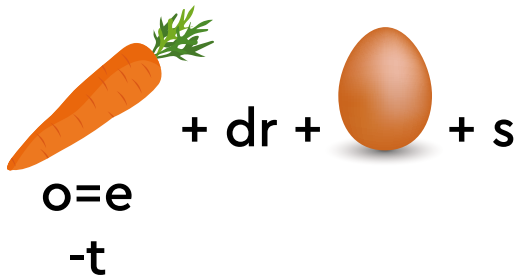
BEZORGING

'De chauffeur bezorgt één keer per week minimaal zeven maaltijden aan huis op een vaste dag en tijd, zonder de verplichting om elke week te bestellen', gaat Oscar verder. 'De maaltijden zijn lang houdbaar in de vriezer en kunnen eenvoudig bereid worden in de magnetron of oven. Voordeel hiervan is dat zelf kan worden bepaald wat er wanneer gegeten wordt.' Ook is het mogelijk om de maaltijd warm aan huis te laten bezorgen, dit kan 7 dagen in de week.

De maaltijdservice is er voor iedereen die een lekkere en verantwoorde maaltijd op tafel wil zetten zonder lang in de keuken te staan of de deur uit te moeten.

apetito

KINDER REBUS



Stuur je oplossing vóór 1 oktober 2020 op een gefrankeerde briefkaart naar: Envida Ledenservice, postbus 241, 6200 AE Maastricht o.v.v. 'Kinderrebus' of mail de oplossing naar: ledenservice@envida.nl en maak kans op 5 dag-entreekaarten voor GaiaZOO Kerkrade. Vergeet niet je naam en adres te vermelden. De winnaar ontvangt uiterlijk 19 oktober bericht en wordt gepubliceerd in ons volgende magazine.

AFZETTING VAN PALEN	KNOEST IN HOUT	ABCES	DRAB	AFGESLOTEN STAND
	GROET	RECHTLIJNIG	1	
8	TELWOORD			
	ONGEVEER 3,14		VERZEKE- RINGSTERM	
		3	VERMOGEND MAN	
	PELSDIERTJE			
	BEDROEFD		10	
FEEST- MAALTJE				NIET DIEP
UITSTRALING		9	BOERDERIJ- DIER	
			RECHT STUK HOUT	6
SNELLE SPRINT	VORDEREN			
	BIERGLAS			DUITSE KEIZER
			11	
			MUZIEKNOOT	
	7			
IRIDIUM		EENS		
ENIG		EERST- VOLGEND	2	
				EN (FRANS)
				5
SNELLE FRANSE TREIN			DOPING	
		4		

ZWEEDSE PUZZEL

WIN
een Limburgs
Streekproducten-
pakket!



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Breng de letters uit de **genummerde vakjes** over naar de gelijkgenummerde vakjes van de oplossingsbalk.

Stuur uw oplossing vóór 1 oktober 2020 op een gefrankeerde briefkaart naar: Envida Ledenservice, postbus 241, 6200 AE Maastricht o.v.v. 'Zweedse puzzel' of mail deze naar: ledenservice@envida.nl. Vermeld uw naam en adres. De winnaar ontvangt uiterlijk 19 oktober bericht en wordt gepubliceerd in ons volgende magazine.

A photograph of a modern, multi-story apartment building with a light-colored brick facade and numerous windows. The building features a series of cantilevered balconies that create a stepped, terraced effect. In the foreground, there is a green lawn, a paved path, and several trees, including a large green one and a smaller one with pink blossoms. A few people are visible walking and cycling in the distance under a clear blue sky.

RESIDENTIE GERLACHUS

**WONEN IN HET MOOIE
JEKERDAL MET DE
ZEKERHEID VAN ZORG**





EEN WOONPLEK IN EEN VAN DE GROENSTE EN MOOISTE DELEN VAN MAASTRICHT

**Residentie Gerlachus in
Maastricht is gerenoveerd
en biedt plaats aan
130 comfortabele senioren-
appartementen in diverse
typen. Envida biedt de
toekomstige bewoners
zekerheid van zorg.**

Even een korte terugblik voordat we naar de dag van vandaag gaan. Het oorspronkelijke appartementencomplex Sint Gerlachus wordt gebouwd in de jaren vijftig van de vorige eeuw.

Schwenke en Bosch zijn de namen van de toenmalige architecten. Die wisten natuurlijk ook dat ze een woonplek ontwierpen in een van de groenste en mooiste delen van Maastricht: het Jekerdal. Om de bewoners maximaal te laten genieten van het omringende landschap, namen ze grote ramen en balkons op in hun ontwerpplan.

APPARTEMENTEN VAN 55 TOT EN MET 104 M²

In samenwerking met de nieuwe eigenaar Ferox Tower GmbH en projectontwikkelaar PRM heeft SATIJNPlus Architecten het gebouw gerenoveerd met alle respect voor het originele ontwerp. De gerenoveerde appartementen variëren in grootte van 55 tot en met 104 m². De oplevering vindt plaats in twee fasen. De eerste 84 appartementen worden in oktober dit jaar opgeleverd, de tweede reeks volgt volgend jaar in maart. Alle appartementen zijn voorzien van een modern ingerichte keuken en badkamer. Ze worden instapklaar opgeleverd, inclusief schilderwerk, tegelwerk en vloerbekleding.



RESIDENTIE GERLACHUS

**'DE WANDEN TUSSEN DE BALKONS
ZORGEN ERVOOR DAT DE BEWONERS
VOLDOENDE PRIVACY HEBBEN'**

**'HET HELE GEBOUW
IS TOEGANKELIJK
VOOR ROLSTOELEN
EN DE BELANGRIJKSTE
RUIMTEN HEBBEN
AUTOMATISCHE DEUREN'**

ZEKERHEID VAN ZORG

In de huidige zorgappartementen kunnen ouderen wonen met hulp en ondersteuning indien nodig. Envida is door de eigenaar en projectontwikkelaar gevraagd de toekomstige bewoners zekerheid van zorg te bieden. Monique Luijten is interim-programmamanager Verzorgd Wonen bij Envida. 'Deze vorm van zorgdienstverlening is ook interessant voor bewoners van bijvoorbeeld rond de zestig jaar die daar nu nog geen gebruik van hoeven te maken, maar in een volgende levensfase misschien wel. Om de zekerheid van zorg te garanderen, is het hele gebouw toegankelijk voor rolstoelen, zijn de belangrijkste ruimten voorzien van automatische deuren en zijn er meerdere plekken gereserveerd voor scootmobielen, inclusief oplaadpunten. En elk appartement heeft een eigen berging met stopcontact voor de stalling van bijvoorbeeld e-bikes.'

GEMEENSCHAPPELIJKE VOORZIENINGEN

Verder hebben de appartementen geen drempels. Wel zijn ze uitgerust met een videofoon en beschikken ze over balkons die bijna vier meter lang zijn en tweeënhalve meter diep. De wanden tussen de balkons zorgen ervoor dat de bewoners voldoende privacy hebben. Op de begane grond zijn meerdere gemeenschappelijke voorzieningen zoals een lunchroom en een aparte ruimte voor dagbesteding. Ook komt er een praktijk- en oefenruimte voor fysiotherapie voor de bewoners van Residentie Gerlachus, maar ook voor andere mensen uit de omgeving. 'Om zo snel en efficiënt mogelijk de juiste zorg te kunnen leveren, is er bovendien een Envida-kantoor aanwezig', vertelt Monique Luijten.



'HET GEBOUW HEEFT TWEE HOOFDINGANGEN EN VLAK BIJ BEIDE INGANGEN IS EEN BUSHALTE'

BASISPAKKET ZORG-, WOON- EN GEMAKSDIENSTEN

'In de regel gaat elke huurovereenkomst gepaard met een Wonen Plus-abonnement, waardoor de bewoners beschikken over een basispakket aan zorg-, woon- en gemaksdiensten. Personenalarmering en 24 uren calamiteitszorg maken daar deel van uit. Dat geldt ook voor een consult bij de wijkverpleegkundige en gezamenlijk geregelde – en dus voordelige – gemaksdiensten. Zo biedt Envida samen met Proper meerdere schoonmaakdiensten aan. Daarnaast worden er diverse sociale activiteiten georganiseerd. En indien nodig of gewenst, kunnen de bewoners de zorgmedewerkers van Envida toegang geven tot hun appartement door middel van een beveiligd digitaal sleutelsysteem.' Dit abonnement gaat Envida niet alleen voor Gerlachus ontwikkelen, maar ook voor andere wooncomplexen, in elke prijsklasse.

ENERGIELABEL A

Residentie Gerlachus is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Het gebouw heeft twee hoofdingangen, een aan de Bieslanderweg en een aan de Cannerweg. Vlak bij beide ingangen is een bushalte. Voor de bewoners is een beperkt aantal parkeerplaatsen te huur en met een parkeervergunning kunnen ze in de onmiddellijke omgeving parkeren. Een enthousiaste Monique Luijten: 'En wat de duurzaamheid betreft: het oude zorgcentrum is behouden gebleven, volledig gerenoveerd en helemaal geschikt gemaakt voor de eisen van deze tijd. Bovendien is het energielabel G naar energielabel A gebracht, de allerhoogste klasse.'

'ER WORDEN DIVERSE SOCIALE ACTIVITEITEN GEORGANISEERD'

HOLLE EIK

Al met al is Residentie Gerlachus een zeer comfortabele woonplek geworden. Al zou je dat niet meteen zeggen als je naar de geschiedenis kijkt van de man naar wie de residentie is genoemd: Sint-Gerlachus. Die leidde in de twaalfde eeuw een nogal losbandig leven. Toen zijn vrouw stierf, kwam hij tot inkeer. Hij ging eerst op bedevaart naar Rome en Jeruzalem. Na zijn terugkeer in Houthem trok hij zich terug als kluizenaar en ging hij in een holle eik wonen. Monique Luijten, lachend: 'Die had ongetwijfeld het allerlaagste energielabel.'

Neem voor meer informatie over de verhuur van de appartementen contact op met projectontwikkelaar PRM, telefoon 043-365 58 99. En voor meer informatie over de zekerheid van zorg met Envida, telefoon 0900-22 33 440.

WANDELING TUSSEN MAASTRICHT EN HEUVELLAND

HET PARADIJS IS VLAKBIJ

'Gezond Thuis' zijn is fit blijven door veel gebruik te maken van de *benenwagen*. Daarom lopen we in deze editie vanuit het Maastrichtse Scharn het paradijs tegemoet. Het is slechts een steenworp. Ons doel ligt op de helling van het Maasdal naar het Plateau van Margraten. De natuur is er arcadisch en wordt afgewisseld met bos, glooiend gras, oude fruitbomen en mergelgrotten.

START GEMEENSCHAPSHUIS BEMELLEN

LENGTE ± 6 KM (2 UUR)

ZWAARTE MATIG, ENKELE KORTE
HELLINGEN EN TRAP

AANBEVOLEN WANDELSCHOENEN





We vertrekken vanuit het karakteristieke Bemelen met zwingelput op het midden

van de weg en het Laurentiuskerkje bovenop een hoge muur. Onze wandelroute van 2 uur volgt de voet van de berg langs krijtrotsen en over holle wegen. Onderweg nemen we hoogte en genieten van vergezichten over hellingen met grazende schapen. Boven ons, hoog in de lucht, horen we de kiekedief en de buizerd roepen. Zeldzame planten zoals orchideeën winnen hier terrein. Vleermuispopulaties, hagedissoorten en zeldzame padden hebben hier hun habitat.

Vanaf het gemeenschapshuis steken we de weg over in de richting van de Bemelerberg. We lopen over het pad en gaan bij de T-slitsing rechts. Bij het grote informatiebord lopen we rechtdoor in de richting van de Winckelberggroeve. *Alhoewel; voor enthousiastelingen is er een extraatje met een vorstelijke beloning: ga linksaf het pad omhoog met de wijngaard aan je rechterhand en na 125 meter links. In de steile helling ga je door een houten poortje. Na een korte, maar krachtige klim volgt*

de beloning: je blik verruimen op een bankje met een verbluffend uitzicht over Maastricht. Meerdere bankjes langs dit hooggelegen Bemelerheidepad bieden zicht over de stad.

Na dit intermezzo gaan we terug naar het pad bij het informatiebord. We lopen nu richting Winckelberggroeve, oostwaarts. Het gebied wordt beheerd door stichting Het Limburgs Landschap die de hellingen sinds 1979 laat begrazen door Mergellandschapen. Sinds 2018 worden ook geiten ingezet om het landschap open te houden. Schapen laten brem- en doornstuiken staan, geiten vinden het een delicatessen. *Net als in de zorg is ook hier een goede synergie tussen partijen erg belangrijk.* We houden even stil en nemen het schouwspel in ons op. Het is een prachtig decor; grotten, schapen en hellend kalkgrasland. De holle weg voert ons verder. Bij de groene paaltjes gaan we rechts het pad op. We lopen nu richting het Hoefijzer; de benaming voor een aantal kalkrotsen die hier aan de oppervlakte komen. De hellingen links zijn gesloten voor publiek om de unieke flora en fauna te beschermen. Bij het groen en gele paaltje rechts nemen we de houten traptreden omhoog.

Het pad voert ons langs een weiland, omzoomd met koebraam. Links kijken we in een diepgelegen donker bos waarin vele kubieke meters grond zijn verzet voor de bouw van dassenburchten. We volgen het pad dat ons uiteindelijk bij een picknicktafel brengt. We zijn op het letterlijke en figuurlijke hoogtepunt van onze wandeling. Als we hersteld zijn van de klim worden we geraakt door het ongerepte panorama van groene heuvels, grasland, oude fruitbomen en bossages. Het paradijs is hier – en stil.

Bijgekomen van dit adembenemend mooie landschap lopen we verder over het weidepad en volgen de bordjes van de Wolfskoprouten in tegengestelde richting. We lopen tussen oude fruitbomen en vriendelijk snuivende koeien tot aan de openbare weg. We steken schuin de weg over en lopen over het tractorpad langs de akker. Aan het eind van het tractorpad gaan we rechtsaf omlaag het bos in. Het kronkelige pad leidt ons via een trap naar beneden. We passeren een oud kruisbeeld en blijven het pad naar beneden volgen tot op de openbare weg. We lopen door in de richting van het dorp. De cirkel is rond en we zijn voldaan, zo mooi als het is.



Bezoek onze vernieuwde winkel in Heer/Maastricht!

Mooi voor elkaar

TCC is dé IT leverancier voor het gehele IT domein binnen Envida.

Office 365, Citrix, Modern Workplace & Netwerk Infrastructuur



TheComputerCompany

Withuisveld 9 6226 NV Maastricht
T +31 (0)43 363 03 62 info@thecomputercompany.nl
www.thecomputercompany.nl




Envida

VOOR MIJ BEN JIJ GOUD WAARD

Kijk voor alle mogelijkheden in onze wijkzorgteams en woonzorgcentra in Maastricht en het Heuvelland op WERKENBIJENVIDA.NL



Prof.dr. Marja van Dieijen-Visser

voorzitter van de Raad van Bestuur van het Maastricht UMC+

De kleurrijke **zorgparaplu**

Het was begin juli. Ik was thuis en wilde een brood halen bij de bakker, maar het regende zachtjes. Ik zocht naar een paraplu, koud was het niet. Bij de kapstok stond een vrolijk gekleurd exemplaar. Niet veel gebruikt, 'n beetje opvallend; misschien daarom. Het was een grote paraplu, misschien daarom ook. Maar dat kwam nu goed uit, ik hoefde geen jas aan te schieten want de overspanning was groot. Zo gedacht, zo gedaan.

Ik loop naar buiten, druk op het knopje en met een flinke zwaai ontvouwt zich een waaier van kleuren. Ik kijk naar deze vrolijkheid in het druilerige weer. Allemaal individuele segmenten met intense kleuren, samen een mooi geheel vormend. Het waait een beetje en al wandelend heb ik de paraplu omklemd met twee handen. Onderweg kijk ik naar de kleuren boven mij en draai ze rond. Telkens een andere kleur op mijn gezicht waardoor ook de

weerkaatsing verandert. De naastliggende kleuren zijn ook van invloed. Individueel krachtige kleuren, beïnvloed door de buurkleur en samengespannen tot een groot scherm. Ja uiteraard, het is een paraplu! Al wandelend en experimente-rend met dit kleurenspeel zie ik ineens een krachtige symboliek in de paraplu boven mijn hoofd.

Die ochtend was er een overleg met andere zorgaanbieders geweest. Zorgaanbieders ieder met een eigen taak, maar gericht op samenwerken. Zo zijn Envida en het Maastricht UMC+ in samenwerking met de koepelorganisatie voor huisartsen een schakelafdeling gestart. Een uniek initiatief in Nederland bedoeld voor ouderen die niet in een ziekenhuis-bed horen maar ook (nog) niet naar huis kunnen. Samen bekijken we precies wat zij nodig hebben. Een samenspel dat rust geeft voor de cliënt en de kwaliteit ten goede komt. Deze afdeling, De Schakel genoemd, is opgestart in het ziekenhuis en

inmiddels verhuisd naar woonzorgcentrum La Valence, waar de capaciteit verder is uitgebreid. Een soortgelijke oplossing is er voor zorgpersoneel; een intensieve wisselwerking in personele diensten, krachtenbundeling met één gezamenlijk doel: verbetering van kwaliteit. Over grenzen kijken van onze eigen praktijk en samenwerken in organisatie en uitvoering. Want alleen kunnen we niet functioneren. We zijn segmenten van een paraplu en vormen naast Envida samenwerkingsverbanden met ziekenhuizen, kennisinstituten en zorginstellingen zoals Uniklinik RWTH Aachen, Zuyderland, expertisecentrum CIRO+, epilepsie-expertisecentrum Kempenhaeghe, revalidatiekliniek Adelante en centrum voor geestelijke gezondheid Mondriaan.

Samen werken aan innovatie om de zorg beter in te richten als segmenten van een paraplu die zich boven u uitvouwen om u beter te helpen.

Envida op de kaart



WWW.ENVIDA.NL | WWW.ENVIDALEDENSERVICE.NL

Westelijke
Mijnsreek

4.609 LEDEN



MAN
576

VROUW
3.785

Medewerkers

Ook interesse in een baan bij Envida?
Kijk op werkenbijenvida.nl

1.175 Bewoners
woonzorgcentra

2.660
Cliënten
wijkzorg

3.859
Cliënten
huishoudelijke
hulp

Overig
1.266 LEDEN

957
Vrijwilligers

Wist u dat **957 vrijwilligers** de bewoners van Envida ondersteunen. Wilt u ook iets voor hen betekenen? Een wandeling, helpen met lezen of gewoon een praatje? Neem dan contact met ons op: info@envida.nl

2.170 LEDEN

1.063 LEDEN

69 Auto's

WOONZORGCENTRA

- Hospice Trajectum**
Abtstraat 2B, Maastricht
- De Mins**
Ponjaardruwe 91, Maastricht
- Koepelhof**
Koepelstraat 84, Maastricht
- De Zeven Bronnen**
Lovendaalhoeve 30, Maastricht
- Grubbenveld**
Vijverdalseweg 10, Maastricht
- La Valence**
Gronsvelderweg 140 Maastricht
- De Bron**
Breusterhof 45, Eijsden
- De Motteburgh** (onderdeel van De Bron)
Emmastraat 5, Eijsden
- De Lommer** (onderdeel van Appelgaard)
Sprinkstraat 21A, Margraten
- Appelgaard**
Van Schalunhofstraat 4, Margraten
- Klein Gulpen**
Oude Rijksweg 47, Gulpen
- Lenculenhof**
Abtstraat 13, Maastricht
- Hagerpoort**
Laurierhoven 30, Maastricht
- Croonenhoff**
Veldstraat 18A, Maastricht
- Beukeloord**
Gasthuisplantsoen 1, Meerssen
- De Wilgenhof**
Wilgenlaan 1, Bunde
- Larisa**
Polvertorenstraat 20, Maastricht

WIJKVOORZIENINGEN

- Becanusstraat**
Becanusstraat 9, Maastricht
- Nazareth**
Kast. Neubourgerweg 156, Maastricht
- Eijsden**
Breusterhof 45, Eijsden
- Margraten**
President Kennedystaat 46, Margraten
- Meerssen**
Gasthuisplantsoen 1, Meerssen
- Berg en Terblijt**
Laathofstraat 14, Berg en Terblijt
- Mechelen**
Vitalishof 2, Mechelen
- Vaals**
Maastrichterlaan 77, Vaals
- Valkenburg**
Berkelplein 216, Valkenburg
- Pottenberg/Brusselse Poort**
Terra Cottaplein 12, Maastricht
- Koepelhof**
Koepelstraat 84, Maastricht
- Daalhof**
Aureliushof 160, Maastricht
- CJG Heuvelland**
W. Vliegenstraat 21, Gulpen
- Caberg**
Clavecymbelstraat 61A, Maastricht
- Wittevrouweveld**
Marconistraat 5, Maastricht
- Zorgpark Scharn**
Vijverdalseweg 2-4, Maastricht
- Zorgboerderij De Vreugdehoeve**
Hekstraat 70, Ulestraten
- Zorgplein Heer**
Einsteinstraat 4, Maastricht
- Gronsveld**
Gronsvelderweg 140, Maastricht
- Wijkvoorziening Croonenhoff**
Veldstraat 18A, Maastricht
- Larisa**
Polvertorenstraat 20, Maastricht
- Wijkpunt (T)huis**
Heimoweg 20, Maastricht
- Huisartsenpraktijk Sint Geertruid**
Burg. Wolfstraat 3, Sint Geertruid
- Bungerhart**
Carteijnstraat 6, Bunde
- Hagerpoort**
Laurierhoven 30, Maastricht
- Medisch Centrum Sint Pieter**
Glacisweg 1, Maastricht

KANTOREN

- Hoofdkantoor Elisabethhuis**
Abtstraat 2A, Maastricht
- Kantoor Mockstraat**
Mockstraat 1, Maastricht



ENVIDA LEDENSERVICE

EEN GREEP UIT ONS AANBOD

COLLECTIVITEITSKORTING OP DE ZORGVERZEKERING VAN VGZ EN CZ

Neem deel aan onze collectiviteitsverzekering en ontvang korting op de basisverzekering bij VGZ of CZ. Tevens geeft VGZ korting op de aanvullende verzekeringen Goed, Beter en Best en op de tandartsverzekering. Via de genoemde aanvullende verzekeringen wordt ook uw lidmaatschap van Envida Ledenservice vergoed!

RIJBEWIJSKEURING



Vanaf 75 jaar en ouder is het noodzakelijk om een medische keuring te ondergaan voor het verlengen van het rijbewijs. Via Envida Ledenservice betaalt u slechts €40,- euro. Het is raadzaam om 12 maanden voor het verlopen van het rijbewijs de keuring te laten doen.

GRATIS LENEN VAN LOOP- HULPMIDDELEN EN KORTING IN ONZE THUISZORGWINKEL

Wie door ziekte of tijdens herstel na een operatie loophulpmiddelen nodig heeft zoals krukken, een rollator of lichtgewicht rolstoel kan die huren bij onze thuiszorgwinkels. Voor onze leden is die service één



keer per jaar gedurende een periode van 13 weken gratis. Bovendien ontvangt u als lid 10% korting op alle andere artikelen die te koop of te huur zijn.

DAGJES UIT



Op vertoon van de ledenpas ontvangt u als lid korting bij GaiaZOO, Golfbaan het Rijk van Margraten, Kasteeltuinen Arcen, Steinerbos, Thermen Born en Thermae 2000. In onze thuiszorgwinkels in Maastricht kunt u op vertoon van uw ledenpas dagkaarten voor Thermae 2000 kopen tegen een tarief van € 17,50 per ticket (onbeperkt geldig).

HULP IN EN OM HUIS



Als bepaalde zaken moeite kosten of als u er geen tijd voor heeft dan kunt u gebruik maken van onze hulp in en om huis. U kunt gebruik maken van de maaltijdservice, kapper aan huis, pedicure aan huis, klussendienst, personenalarmering, fietsreparatie aan huis, tuinonderhoud en nog veel meer. U ontvangt als lid een gereduceerd tarief.

LEDENACTIVITEITEN

Regelmatig organiseren wij gezellige uitstapjes en activiteiten waar u aan deel kunt nemen. Denk aan een volledige verzorgde dagtrip of een rondleiding met



lunch op een bijzondere locatie in de buurt. U kunt samen of alleen deelnemen, u ontmoet altijd andere leden.

WORKSHOPS EN CURSUSSEN



Niemand is te oud om te leren. We geven verschillende workshops en cursussen op locaties bij u in de buurt. U kunt zich opgeven voor een workshop smartphone of tablet, een cursus yoga, geheugencursus of cursus beter slapen.

SPORTEN MET KORTING

Sporten is goed voor lichaam en geest. Bij meer dan 35 sportcentra in de regio ontvangt u als lid tot 15% korting op allerlei abonnementen als u zich online aanmeldt. Dit kan via www.fitmetkorting.nl/ envidaledenservice



Voor ons hele aanbod verwijzen we u graag naar onze website WWW.ENVIDALEDENSERVICE.NL

Hier kunt u tevens lid worden en profiteren van bovenstaande actie! Ook kunt u bellen met 043-369 06 10

Envida Ledenservice is dé ledenorganisatie in Zuid-Limburg. Wij vinden het belangrijk dat onze leden zo lang mogelijk gezond thuis wonen. Daarom bieden wij diensten, activiteiten en tevens informatie en advies op het gebied van gezondheid, preventie en welzijn. Ons aanbod stemmen we voortdurend af op de veranderende behoeften van onze leden.

Word nu gratis lid voor de rest van 2020 en ontvang een kersenpitkussen



t.w.v.
€ 11,99

Ervaar het comfort van het Sissel® Cherry kersenpitkussen

De kersenpitten in dit kussen geven een aangename, natuurlijke en zachte massage waardoor uw (pijn)klachten kunnen verminderen. Te gebruiken bij o.a. spierspanningen, rugpijn of indigestie (een vol gevoel na de maaltijd). Vóór gebruik warmt u het kussen, ook wel 'droge kruik' genoemd, eenvoudig op in de magnetron of de oven. Dit 'warmtekussen' is een bewezen hulpmiddel voor thuisgebruik en is geschikt voor baby's, kinderen en volwassenen.



CADEAU

Voor het lidmaatschap betaalt u in 2021 slechts € 18,95 per kalenderjaar

Het lidmaatschap is geldig voor alle gezinsleden die op hetzelfde adres wonen. Als lid profiteert u van aantrekkelijke kortingen en aanbiedingen. Zo heeft u uw lidmaatschap gauw terugverdiend! Tevens ontvangt u 3 keer per jaar ons ledenmagazine 'Gezond Thuis'. Hierin leest u interessante artikelen over gezondheid en welzijn, verhalen van leden, welke activiteiten er gepland staan en nog veel meer!

IK WORD GRAAG LID VAN ENVIDA LEDENSERVICE EN BETAAL PAS IN JANUARI 2021

Tevens ontvang ik als welkomstcadeau een Sissel® Cherry kersenpitkussen t.w.v. € 11,99

Naam: _____ Voorletters: _____ ☐ M ☐ V

Evt. Meisjesnaam: _____

Geboortedatum: _____

Straatnaam: _____ Huisnummer: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Telefoonnummer (vast): _____

Telefoonnummer (mobiel): _____

E-mail: _____

Ik wil deelnemen aan het digitale ledenpanel ☐ Ja ☐ Nee

Datum: _____ IBAN-rekeningnummer* (18 cijfers): _____

Handtekening
voor akkoord
lidmaatschap:

Handtekening
voor akkoord
machtiging:*

*Het bedrag van € 18,95 wordt pas in januari 2021 van uw rekening geïncasseerd. Ondergetekende verleent hierbij tot wederopzegging machtiging aan: Envida Ledenservice, Postbus 241, 6200 AE Maastricht. Incassant ID: NL45ZZZ402053870000 om van zijn/haar genoemde bankrekening jaarlijks het lidmaatschapsbedrag af te schrijven. Met eventuele prijswijzigingen wordt akkoord gegaan.

Stuur deze aanmeldingskaart gratis retour in een envelop zonder postzegel naar: **Envida Ledenservice, Antwoordnummer 1189, 6200 VB Maastricht**

LEDENPRIJS 19,20 P.P.
INCL. ENTREE, COMBI DEAL LUNCH
EN GRATIS PARKEREN



ZATERDAG 31 OKTOBER EN ZONDAG 1 NOVEMBER

LEDENDAGEN in GaiaZOO

Kom ook naar één van onze ledendagen en profiteer van een speciaal arrangement exclusief voor leden van Envida Ledenservice.



In GaiaZOO ervaar je hoe bijzonder onze aarde is. Sta oog in oog met 's werelds mooiste dieren en maak een complete wereldreis in één dag! In 2020 is de dierentuin opnieuw verkozen tot ANWB's Leukste uitje van Nederland! Bezoek op de Afrikaanse Savanna de imposante neushoorns, de statige giraffen en natuurlijk de koning der dieren, de indrukwekkende leeuw. Een bijzondere ervaring wacht in Rainforest waar in het apenbos de doodshoofd- en brulapen zelfs boven je hoofd door de takken klauteren! In Taiga speur je vanaf grote hoogte via het 360° panorama uitkijkterras naar berberapen, lynxen en gieren.

Voor de kids biedt GaiaZOO een waar speel- en klimparadijs met de reusachtige DinoDome: Europa's grootste indoor Dino speelpark en de spannende touwbruggen en spectaculaire nieuwe speeltorens van de SavannaTour.

GAIAZOO
GAIABOULEVARD 1
KERKRADE



Leden betalen € 19,20 per persoon voor het Envida Arrangement (Entree, Combi Deal Lunch en gratis parkeren). Tickets kunnen tot 24 oktober 2020 gekocht worden via www.gaiazoo.nl/envida

PROGRAMMA

Vanaf 10.00 uur Aankomst

Bij de hoofdingang ontvangt u bij de Envida stand op vertoon van uw online ticket en ledenpas uw parkeerkaart. Tevens ontvangt u een flyer met voedertijden, plattegrond en bon voor de Combi Deal Lunch.

10.00 – 17.00 uur Eigen tijd in park

U bezoekt het park op eigen gelegenheid.

12.00 – 14.00 uur Combi Deal Lunch in restaurant van Gaia

Keuze uit *Combi Deal Liefde* voor brood (1 luxe broodje naar keuze met warme drank) of *Combi Deal Vlaamse variatie* (Vlaamse friet met snack en frisdrank naar keuze; Pepsi, Sisi, 7-up, Sourcy rood/blauw). Kinderen mogen kiezen voor een *Smulbox* (frites met mayonaise, een kipsnack, een drankje en een leuke kleine verrassing).

17.00 uur Einde ledendag

CORONA MAATREGELEN

Heeft u verkoudheidsklachten? Dan vragen wij u thuis te blijven. In dit geval is het mogelijk om de bezoeksdatum te verzetten.