



Parkstad Zorgbeurs

dé gezondheidsbeurs voor jong en oud!

**5de
Editie**

**Testen,
demonstraties,
metingen &
lezingen**

**Zaterdag
4 november**
10:30 - 16:30 uur
Parkstad Limburg
Stadion

**GRATIS
ENTREE**

Hoofdpartner



Partners



Meer informatie: www.parkstadzorgbeurs.nl

Maar wie luistert er naar mij? De familievertrouwenspersoon

www.lsfvp.nl

Is uw familielid of naaste in behandeling bij de ggz?

Als je als familie of naaste betrokken raakt bij iemand met psychische problemen, dan kan dat heel belastend zijn. Je wilt er graag zijn voor partner, kind, broer, zus of naaste. Maar soms kan het zo zijn dat je jezelf bijna vergeet, omdat er zoveel tijd opgaat aan de hulp en het bijstaan van degene met psychische klachten. Ook kan het veel vragen en frustraties oproepen over de manier waarop je naaste geholpen wordt, over zaken die je als naaste tegenkomt, of je hebt gewoon vragen over het psychiatrische ziektebeeld.

Familie en naasten kunnen met vragen en klachten terecht bij een onafhankelijke familievertrouwenspersoon (fvp) die:

- luistert naar uw verhaal
- antwoord geeft op uw vragen
- een extra aanspreekpunt is voor familie
- u steunt bij uw contact met de hulpverleners.



U kunt ons vinden op de Parkstad Zorgbeurs.
Kom langs en stel gerust uw vraag!

Onafhankelijke professionals

Familievertrouwenspersonen zijn onafhankelijke professionals. Ze zijn bekend met psychiatrische ziektebeelden, wet- en regelgeving in de zorg en de sociale kaart van de regio. De inzet van de fvp is kosteloos en vertrouwelijk.

Meer informatie

Bel voor meer informatie naar onze advies- en hulplijn.

☎ 0900-333 2222

Op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.
De kosten voor dit gesprek bedragen uw gebruikelijke belkosten.

Kijk ook op onze website: www.lsfvp.nl

LACH HET LEVEN TEGEMOET MET EEN KLIKGEBIT



Het afnemen van bijtkracht, kokhalzen, pijnlijke drukpunten in de mond, esthetische onvolkomenheden en praktische onzekerheden tijdens het eten en lachen zijn herkenbare ongemakken voor kunstgebitdragers. **Het klikgebit is dé oplossing** waarmee u het leven weer tegemoet lacht. Middels een **pijnloze behandeling** (onder verdoving dan wel narcose) wordt het klikgebit stevig aan implantaten bevestigd. Deze behandeling is enkel geschikt voor de geslonken tandloze kaak. **De kosten worden vergoed** in de basisverzekering. Vaak blijft er een eigen bijdrage over, welke bij het Dental Center Gangelt eventueel vergoed wordt.

VOORDELEN KLIKGEBIT:

- › vaste tanden en kiezen
- › geen gebit op het nachtkastje
- › probleemloos eten
- › geen ingevallen wangen
- › minder slinkende kaken
- › vrij gehemelte
- › zelfverzekerd het leven tegemoet lachen



DENTAL CENTER GANGELT:

- › 25 jaar ervaring
- › 3-dimensionale röntgentechniek
- › 2 jaar garantie
- › geen administratieve rompslomp
- › implantoloog, (Nederlandse) tandarts en tandtechniek onder één dak

Dental Center Gangelt

Neem vrijblijvend contact op met

Dental Center Gangelt:
Hanxlerstraße 8
D-52538 Gangelt
Tel. 0049 24 54 - 29 92
www.dc-gangelt.com



Parkstad Zorgbeurs

dé gezondheidsbeurs voor jong en oud!

Dé gezondheidsbeurs voor jong en oud!

Op zaterdag 4 november 2017 vindt de 5e en daarmee jubileumeditie van Parkstad Zorgbeurs plaats in het Parkstad Limburg Stadion in Kerkrade. Tijdens deze beurs wordt de bezoeker op een aantrekkelijke en interactieve manier geïnformeerd over een breed aanbod van zorg gerelateerde diensten en producten van meer dan honderd verschillende organisaties.

Breed aanbod

In vervolg op de eerdere edities van de Parkstad Zorgbeurs, streeft de organisatie er opnieuw naar om de bezoeker van de beurs op een aantrekkelijke en interactieve manier te informeren over een breed aanbod aan diensten en producten. Het is een beurs voor jong en oud. We besteden aandacht aan verschillende thema's; gezondheid, zorg & welzijn, eten & drinken, beauty & wellness, wonen & leven, vakantie & vrije tijd, leren & werken en dienstverlening & maatschappij.

Belangenbehartiging

Patiëntenverenigingen en belangen- en vrijwilligersorganisaties geven voorlichting en steun aan mensen met een ernstige, chronische of levensbedreigende ziekte of aandoening. Het verwerken van het ziek zijn en het versterken van de mogelijkheden, de draagkracht en de onafhankelijkheid. Over hoe om te gaan met een ziekte of aandoening. Een betere kwaliteit van leven. Zelfredzaamheid van mensen en deelname aan de maatschappij. Verschillende organisaties die zich tijdens de Parkstad Zorgbeurs presenteren geven deze hulp, advies of begeleiding.

Worksops, testen en metingen

Een bezoek aan de Parkstad Zorgbeurs staat tevens garant voor een veelzijdig, gezond en interactief dagje uit! Zo kun je tijdens de beurs presentaties en demonstraties bijwonen met uitgebreide informatie over diverse onderwerpen en actief deelnemen aan verschillende workshops, testen en metingen.

Remcom presenteert: hoofdpartner Parkstad Zorgbeurs

Met trots stellen wij u graag onze hoofdpartner voor van Parkstad Zorgbeurs 2017. Een evenement als deze valt of staat met het vinden van de juiste partners om de continuïteit van het evenement te kunnen waarborgen. Voor het 5e jaar op rij is MeanderGroep hoofdpartner van deze beurs voor jong én oud. MeanderGroep is in de categorie Grootbedrijf gekroond tot aantrekkelijkste werkgever van Limburg 2017!



Like onze facebook pagina



www.parkstadzorgbeurs.nl

adelante
haal het beste uit jezelf

**"BLIJF IN JEZELF
GELOVEN. GEEF DE
MOED NOOIT OP!"**

Katja Lange

Lees meer op
www.adelante-zorggroep.nl

- hartrevalidatie
- hersenletsel
- taalproblemen
- kinderrevalidatie
- sport & bewegen
- amputatie
- arbeidsre-integratie
- oorsuizen
- speciaal onderwijs
- chronische pijn
- woontrainen
- revalidatie na kanker
- dwarslaesie
- handbiken
- wetenschappelijk onderzoek
- gehoorproblemen
- dyslexie
- innovatie
- intensieve kindzorg
- beroerte
- en meer...

Colofon:

De Parkstad Zorgbeurs is een initiatief van en wordt georganiseerd door Remcom

Remcom

Postbus 365
6400 AJ Heerlen
0031 (0)45 851 07 21
www.remcom.nu
info@remcom.nu

Advertentieverkoop

Randal Esser Sales & media
www.randalessen.nl
mail@randalessen.nl

Ik voel me thuis bij Cicero

Behoeftte aan zorg ontstaat meestal geleidelijk. Zeker als mensen ouder worden. Maar soms kan er behoefte zijn aan acute zorg, bijvoorbeeld door een gebroken heup of plotselinge ziekte. In alle gevallen staan de medewerkers van Cicero Zorggroep voor u klaar. Wij bieden een totaalpakket aan.

Vriendelijk,
vertrouwd en
vakkundig

Hulp thuis

Zo kunt u, wanneer u thuis woont, behoefte hebben aan ondersteuning. U kunt bij ons terecht voor een warme maaltijd of deelname aan activiteiten. Ook bieden wij dagverzorging en dagbehandeling. Of bijvoorbeeld persoonlijke verzorging en gespecialiseerde verpleging na ziekenhuisopname.

Revalidatie

Ook voor revalidatie kunt u bij Cicero terecht. Bijvoorbeeld na een beroerte of na een operatie. Onze specialisten maken samen met u een behandelplan zodat u zo snel en goed mogelijk herstelt en weer zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren.

Zorgcentra

Als thuis wonen niet meer lukt, dan kunt u dichtbij huis terecht in één van de zorgcentra van Cicero Zorggroep. Cicero heeft 12 moderne zorgcentra, verspreid over Zuid-Limburg (o.a. in de regio Parkstad).

Cicero Expertisecentrum voor behandeling en begeleiding

Onze ervaren behandelaren (onder meer fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten, psychologen en specialisten ouderengeneeskunde) werken samen en delen hun kennis in het Cicero Expertisecentrum voor behandeling en begeleiding.

Bij deze specialisten kunt u terecht als u thuis woont, in het zorgcentrum of als u bij Cicero Zorggroep revalideert. Vraag naar de mogelijkheden tijdens de Parkstad Zorgbeurs!



Cicero
Zorgservice

0900 500 9 500

(gratis)

24/7 bereikbaar

cicero
zorggroep
thuis | revalidatie | wonen

Wilt u meer weten over ons zorgaanbod, heeft u vragen over zorgtoewijzing, indicaties, de ingewikkelde nieuwe wetten en regels in de zorg of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met Cicero Zorgservice.

Tijdens de Parkstad Zorgbeurs staan onze medewerkers u graag te woord.

www.cicerozorggroep.nl

Heb jij
een zorg



En zet je je graag met
passie in voor oudere
mensen?

Werken bij Sevagram betekent niet alleen kiezen voor een uitdagende baan, maar ook voor een loopbaan met uitstekende toekomstperspectieven en doorgroeimogelijkheden. Sevagram biedt haar medewerkers een groot scala aan opleidingsmogelijkheden. Vervolgopleiding, bij- of omscholing: het is allemaal mogelijk bij Sevagram.

Kom op 4 november naar de Sevagram stand. Sevagram medewerkers staan je graag te woord over openstaande vacatures en opleidingsmogelijkheden.



Kijk ook op
www.sevagram.nl/vacatures
voor ons actuele vacatureoverzicht.



Welkom op het Meander Plein

Alle ingrediënten om u te ondersteunen in elke fase van uw leven

Tijdens de Parkstad zorgbeurs ontdekt u dat de MeanderGroep er voor iedereen is: of u nu jong en actief bent of oud(er) en moeite hebt met zelfstandig wonen. Wij sluiten aan bij iedere levensfase met service, zorg en ondersteuning die écht nodig is en ruimte geeft om zelf uw leven vorm te geven. En we zijn uitgeroepen tot aantrekkelijkste werkgever van Limburg 2017. Dus ook voor verrassende veelzijdige banen in de zorg is Meander het adres!

Tijdens de beurs kunt u uitgebreid met ons kennis maken. Wat valt er te ontdekken?

- ✓ Onze jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen van **Meander Jeugdgezondheidszorg** geven informatie hoe zij samen met ouders de ontwikkeling van baby en peuters volgen.
- ✓ **Slimme oplossingen** om zelfstandig, prettig en veilig te leven. Van innovatieve hulpmiddelen bij het innemen van medicijnen tot bewegen met een robotbal.
- ✓ Het **brede pakket** van Meander Thuiszorg. Van hulp bij een schoon en opgeruimd huis tot specialistische verpleegkundige zorg. Bij de Zichtbare Schakels - wijkverpleegkundigen die het vaste aanspreekpunt voor bewoners, huisartsen en andere professionals zijn- kunt u terecht met al uw vragen over gezondheid, veiligheid en wonen.
- ✓ **Wonen** bij Meander in een aanleunwoning in Kerkrade, Simpelveld en Landgraaf: zelfstandig wonen met de zekerheid van 24 uur ondersteuning indien nodig binnen enkele minuten. Maar ook wonen met zorg in een wijkzorgcentrum, verpleeghuis of in een groepswoning voor mensen met dementie.
- ✓ Logeerhuis Parkstad in Kerkrade voor allerlei vormen van **tijdelijk verblijf** (herstelzorg, eerstelijnszorg, respijtzorg).
- ✓ Zorg voor **bijzondere doelgroepen**:
 - geriatrische revalidatiezorg in de Hambos, zorg- en revalidatie centrum, een intensief op maat gemaakt revalidatieprogramma om na een ziekenhuisverblijf terug te keren naar huis.
 - Zorg voor mensen met Parkinson
- ✓ Meander eXtra met een **uitgebreid pakket** op het gebied van cursussen, gemaksdiensten en aantrekkelijke kortingen bij sportscholen, zwembaden en vele andere gezondheidsactiviteiten. Meander eXtra biedt tijdens de beurs **workshops** aan. Met samenwerkingspartner 'Tijd voor jou' uit Heerlen kunt u samen met anderen gezellig aan de slag. Even tijd nemen om iets moois te maken. Een wensdoosje, voor een ander of voor uzelf.
- ✓ Schuif aan bij een korte versie van de iPad training voor ouderen.
- ✓ de Meander Winkel (in samenwerking met Vegro) voor het **kopen of lenen van allerlei** artikelen op het gebied van zorg en welzijn.
- ✓ fysiotherapie, ergotherapie en diëtetiek bij Meander voor een **advies op maat**
- ✓ **Paro de robot-zeehond**, en de **miMakkus clown** bieden verrassende mogelijkheden voor mensen met dementie
- ✓ Meander kan niet zonder de steun van **vrijwilligers**. Zij geven extra zorg en aandacht en ondersteunen bij veel activiteiten. Vrijwilligersorganisaties bieden ondersteuning om te voorkomen dat professionele zorg nodig wordt of mantelzorgers overbelast raken.
- ✓ Wie bij de aantrekkelijkste werkgever van Limburg wil werken, moet naar de stand van Meander Werk. Misschien wel voor uw **droombaan**. Bezoek ook onze bijzondere Meander **camper** die voor de ingang van het Parkstad stadion staat. Behalve als rijdend visitekaartje om kennis te maken met werken in de zorg is het ook een mobiel praktijklokaal.

Kortom er is weer veel te zien en te beleven. Komt u een kijkje nemen? U bent van harte welkom.

Graag tot 4 november!



mensen
met
aandacht

Welkom
bij
Meander



Parkstad Zorgbeurs

dé gezondheidsbeurs voor jong en oud!

DEELNEMERS

Adelante

Revalidatie volwassenen en kinderen, speciaal onderwijs, wonen en audiologie

Alzheimer Parkstad Limburg

Aandacht voor Alzheimer & Dementie

Arbopro

Arbodienst

Arcus College

Opleidingen Zorg & Welzijn

Bessems Hoortechniek

Audiologische Hulpmiddelen

Buddyzorg Limburg

Buddyzorg Limburg biedt sociaal emotionele steun en begeleiding aan mensen die lijden aan een ernstige lichamelijke en/of levensbedreigende ziekte

Chiropractie Geleen | Leudal

Chiropractor

Cicero Zorggroep

Zorggroep voor ouderen en mensen met een beperking

Coöperatie Limburgse Zorgboeren

Ondersteuning aan mensen

D'r Sjalter

Kluswerkzaamheden

Diabetesvereniging Nederland

Informatie en deskundig advies over diabetes en een gezonde leefstijl

Fokus

ADL Hulp

Fysiotherapie Schaesberg

Fysiotherapie

Gemeente Kerkrade Afdeling Welzijn

Gezondheid

AHMW

Ambulante Hulpverlening
Maatschappelijke Werker

Be Well Zorgprofessionals

Detachering in de zorg

Begeleiding bij afvallen

Voedingsconsulentes

Blossom, way of life

Lifestyle Coach

Chiropractie Rugkliniek Heerlen

Chiropractie

De Keuken Barones

Maaltijdservice

Delphinium Zorg

Thuiszorg-kleinschalig wonen

Dental Clinics Heerlen

Tandartsen / implantologie /
MRA-praktijk

DokterBed Zuid Limburg

Matrassenreiniging

ElySION EFT

Therapie/Coaching

Geriatrische Revalidatiezorg

Revalidatie

Groeien & Bloeien

Visuele leersystemen,
onderwijs-adviezen & coaching

Kalida B.V.

Voedingssupplementen

Kersten Hulpmiddelenspecialist

Levering, Adviseren en onderhouden
van hulpmiddelen

Hanssen Footcare

Voetzorg en schoenen op maat

HappyNurse

Thuiszorgteams en uitzendbureau zorg

Het Rughuis Parkstad

Multidisciplinaire behandeling
chronische rugpijn

Hospice Kerkrade

Hospice

Huidtherapie Brakelé

Huidtherapie en huidverbetering

Hulp bij dementie Parkstad

Hulp bij dementie

Hulpmiddelenwereld

Medische hulpmiddelen

Insenzo Duurzame impact

Coaching en Mineralen op maat

Intenosplus Geleen

Begeleiding / behandeling

IZT-Limburg

Thuiszorg

Kersten Hulpmiddelenspecialist

Levering, Adviseren en onderhouden
van Hulpmiddelen

Leef-in-Ki

Aurahealing / psychosociale-
hulpverlening / voedings adviezen /
leefstijladviezen

Lichen Planus Vereniging

Patiëntenorganisatie

Logeerhuis Parkstad

LSFVP

Landelijke Stichting Familie
Vertrouwenspersonen

Maandag

Detachering Zorgsector

Meander eXtra

Meander groep

Zorggroep

Meander Homeservice

Particuliere hulp voor iedereen, geen
indicatie nodig!

Meander Hulp Thuis

Thuis Hulp bij het huishouden

Meander Paramedische Dienst

Diverse diensten van Meander

Meander Team High-Care

Meander Thuiszorg

Zorg aan huis

Meander Werk

Praktische ondersteuning, lenen
en kopen

Meander Wonen met Zorg

Woonvoorzieningen

Medior Comfort

Ergonomische stoelen en krukken

MEE Zuid-Limburg

Ondersteuning bij leven met een
beperking

MiCare Revalidatie

Revalidatiegeneeskunde

MMV

Voorlichting kankerpreventie
d.m.v. gezonde voeding

Mondriaan

Mondriaan is een instelling voor
geestelijke gezondheidszorg in
Limburg

N-joy 4 Kidz

Zorgaanbod voor jeugd en WMO

Netwerk Palliatieve Zorg

Palliatieve Zorg

Novizorg

Gehandicaptenzorg

Nunazorg Maastricht

Kwaliteit in zorg

NVVR

Patiëntenvereniging

NVVS (Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden)

Belangenbehartiger voor iedereen
met een hoorprobleem

Oefentherapie Parkstad

Oefentherapie

Oldekamp Medisch

Elastische kousen, MammaCare,
Braces, Sportcompressie

Op de Bies

Huizen en dagverblijven voor
verstandelijk gehandicapten

Ortho-Technics BV

Hulpmiddelen prothesen en orthesen

Orthopedie Limburg

Orthopedische Schoenen,
maatschoenen en steunzolen

Parkstad Bewindvoering

Beschermingsbewind, mentorschap,
curatele

Petra Versteegh

Hulpmiddelen prothesen en orthesen

Philadelphia Zorg

Zorgorganisatie voor mensen met
een beperking

Phyto Healt

Kwaliteits kruidenpreparaten en
gezondheidsconsulten

Praktijk voor Chinese geneeskunde Landgraaf

Acupunctuur, kruiden, massage,
meditatie en voeding

Proeverij van gepureerd eten met slik- en kauwproblemen

PVVN Patiënten Vereniging Voor Neurostimulatie

Patiëntenvereniging
Neurostimulatie

Ruggesteun

Ruggesteun biedt in Parkstad
ondersteuning aan mantelzorgers

Samen Leven Kerkrade

Samenwerking lokaal sociaal domein

SCA Hygiene Products

Incontinentiemateriaal en verzorgend
wassenHulp, voorlichting en opvang
bij onbedoelde zwangerschap

Sevagram

Zorg Wonen Welzijn

SGL-Zorg

Zorg/Begeleiding voor mensen met
hersenletsel

Siriz

De specialist bij onbedoelde
zwangerschap

Smeets Loopcomfort

Expertisecentrum voeten,
schoenen, beweging

Schildklier Organisaties Nederland SON

Schildklier Organisatie Nederland

Spronken Orthopedie

Orthopedie, Therapeutisch Elastische
Kousen en Borstprothesen

Steunpunt voor Mantelzorgers Parkstad Limburg

Informeel zorgondersteuning
gebundeld in het CIZO (Centrum voor
Informeel Zorgondersteuning)

Stichting Novizorg

Gehandicaptenzorg

Stichting omgaan met Angst

Patiëntenvereniging, hulp, kennis en
onderzoek bij angststoornissen

Stichting PLS

Stiching Verpleeghuis Bergweide

Verpleeghuis

Stichting wens in beweging

Wensambulance

Stiching Wensulance

Het vervullen van wensritten van
terminale/chronische zieke patiënten

Toon Hermans Huis Parkstad

Inloophuis voor mensen met kanker

Trots kindercoachpraktijk

Kindercoach & begeleiding van ouders

Vueils Meubelen

Meubelen

Zorg & Gezelschap

Thuiszorg

Zorg Aan Zet

Arbeidsmarkt zorg & welzijn Limburg

Zorgaanbod voor mensen met Parkinson

Zorggroep Vizie

Ambulante jeugdhulp

Zumum

Budget fitness and more

Programma workshops

Julianazaal (1e verdieping oost)

11.30	Meander	'Tijd voor jou!'
12.30	Adelante	Tinnitus (oorsuizen), een oplosbaar probleem
13.00	Het Rughuis	Een revolutie in de behandeling van chronische pijn aan rug, nek en bekken
13.30	MiCare	'Terug naar de basis'—een mindfulness-workshop
14.00	Oefentherapie Parkstad	Ontdek oefentherapie Cesar
14.30	Meander	'Tijd voor jou!'
15.15	Insenzo	Vrij zijn van je eigen wil

2e verdieping west

11.00	Verpleeghuis bergweide	Presentatie vaktherapie
11.30	Phyto Health	Hoe kunnen kruidensupplementen mijn klachten verminderen en de gezondheid bevorderen?
12.00	Fysiotherapie Geraets Blokland Vrouwenraets & Smeets	Demonstratie echo - EPTE
12.30	MiCare	'Terug naar de basis' — een mindfulness-workshop
13.00	SGL	Hoe blijf ik actief met beginnende dementie?
13.30	Chiropractie Geleen	Chiropractie en uw algemene gezondheid
14.00	Adelante	Communicatietraining voor slechthorenden
14.30	Kersten Hulpmiddelen	Maak een proefrit op een scootmobiel
15.00	ElySION EFT	'Rust in je hoofd' - workshop
15.30	Verpleeghuis bergweide	Presentatie vaktherapie

*Programma op voorbehoud

Doorlopend programma met onder meer:

- **Maandag:** CV-Check
- **Blossom, way of life:** Ontdek essentiële oliën en producten van do terra
- **MiCare Revalidatie:**
- **Begeleiding bij afvallen:** Body-scan
- **Stichting PLS:** Voorlichting over Primaire Lateraal Sclerose
- **Diabetes Vereniging Nederland:** Voorlichting diabetes
- **Hanssen Footcare:** Voetencheck
- **Stichting Novizorg:** Demonstratie cognitieve fitness (denken & bewegen in één activiteit)
- **Chiropractie Rugkliniek Heerlen:** Lichamelijk onderzoek en voorlichting chiropractie
- **Smeets Loopcomfort:** Maak een afspraak om steunzolen aan te laten meten en ontvang 10% korting
- **Arcus College:** Ontvang informatie over aanbod van onderwijs
- **D'r Sjalter:** Ontvang informatie over klussen in en rondom het huis
- **NVVR:** Voorlichting wervelkolom
- **Phyto Health:** Gratis gezondheidsconsult
- **Huidtherapie Brakel :** Huidanalyse
- **Philadelphia Zorg:** Ontdek diverse materialen m.b.t. wonen, dagbesteding en begeleiding
- **Zorggroep Vizie:** Ontvang informatie over psycho-educatie
- **Adelante:** spraak-en-ruistest

Programma Cicero Zorggroep

- Allround informatie over het complete zorgaanbod van Cicero Zorggroep.
- Stap in de wereld van dementie. Cicero heeft een Virtual Reality film gemaakt over (hulp bij) dementie. Tijdens de beurs kunt u deze indrukwekkende film zelf bekijken met de speciale VR-bril.
- Neem een kijkje in een zorgcentrum.
- Ervaar op onze stand een korte rondleiding aan de hand van mooie beelden.
- Swing mee met de Feel Good Movie van Cicero Zorggroep.
- En meer...

 Like onze facebook pagina

 www.parkstadzorgbeurs.nl

Samen Leven is krachten bundelen

'Samen Leven Kerkrade' is de naam van het samenwerkingsverband tussen de Gemeente Kerkrade, MeanderGroep Zuid-Limburg, LEVANTOgroep, SGL, XONAR, Impuls, Radar, NOVIzorg, GGD Zuid Limburg en het Platform Maatschappelijke Ondersteuning Kerkrade. De verschillende Kerkraadse zorg- en welzijnsorganisaties maken gebruik van elkaars kracht en werken zoveel mogelijk samen, maar vragen ook van de inwoners van Kerkrade om een bijdrage te leveren. Met elkaar kunnen zij meer betekenen voor de inwoners van Kerkrade die zorg of ondersteuning nodig hebben.

Zelfredzaamheid, sociale contacten en mee kunnen doen in de maatschappij zijn van groot belang voor ieder mens. De één vindt het fijn iets voor een ander te doen en die ander kan de hulp heel hard gebruiken. De wijkpunten spelen een centrale rol bij het samenbrengen van vraag en aanbod. Burgers kunnen met hun hulpvragen en aanbod of ideeën voor hun wijk terecht bij de wijkpunten. Ook vinden er activiteiten plaats. Niet alleen voor de cliënten van de verschillende organisaties, maar ook voor alle wijkbewoners.

Het samenbrengen van hulpvragen en aanbod levert soms mooie resultaten op. Stel een buurtbewoner op leeftijd kan zijn voortuin niet meer onderhouden en één van de cliënten van de betrokken organisaties houdt van tuinieren. In het wijkpunt worden deze twee mensen bij elkaar gebracht. Eén van de vele mooie resultaten van de samenwerking in 'Samen Leven Kerkrade'.

Eigenlijk wisten we het al: samen staan we sterk! In Kerkrade wordt dit binnen 'Samen Leven' in de praktijk gebracht.

Meer informatie en voorbeelden over 'Samen Leven Kerkrade' vindt u op de website van de gemeente Kerkrade, www.kerkrade.nl, onder de knop 'Samen Leven Kerkrade'.

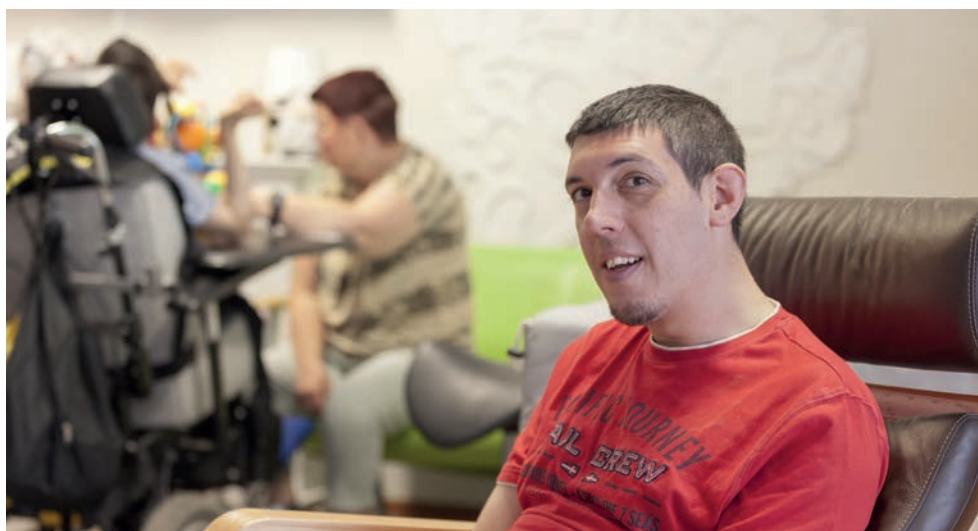
Of breng een bezoek aan onze stand op de Parkstad Zorgbeurs.

Hoofdpartner



Partners





Samen op eigen kracht

Jasper is zwaar autistisch. Te veel prikkels kan hij niet aan. Waar kan hij terecht voor zijn dagbesteding? Nienke is ernstig meervoudig beperkt en zoekt een beschermende woonplek. Tamara is onbereikbaar en onhandelbaar. Haar ouders weten zich geen raad. Jim zoekt een logeerplek waar medewerkers kunnen omgaan met zijn driftbuien.

Koraal kijkt graag naar oplossingen op het gebied van wonen, leren en werken voor mensen met ernstige (verstandelijke) beperkingen en complexe gedrags- en/of psychiatrische problemen.

Wilt u Koraal beter leren kennen? Kom eens langs of bekijk het complete zorg- en ondersteuningsaanbod online op koraalgroep.nl



DE OPLEIDER DIE ER HET BESTE UIT HAALT!

**SAMEN
OP WEG
NAAR EEN
WAARDEVOL
DIPLOMA**

Medewerkers in de zorg breed opleiden, zodat ze kunnen inspelen op de snel veranderende markt. Dat is waar de Flexacademie voor staat. Jaarlijks vergroten we de kennis, vaardigheden en competities van honderden medewerkers. Starten kan direct. Kies voor apothekersassistent, tandartsassistent, doktersassistent, verzorgende IG en/of verpleegkundige.

Voor meer informatie

Ingrid Stotijn
Tel: 06 - 365 128 29
Mail: istotijn@arcuscollege.nl

Natascha van Haren
Tel: 06 - 319 919 95
Mail: nvanharen@arcuscollege.nl

[www.arcuscollege.nl/
bedrijfsopleidingen](http://www.arcuscollege.nl/bedrijfsopleidingen)

Nederlandse Vereniging van Rugpatiënten 'de Wervelkolom'

Problemen aan de wervelkolom behoren tot de meest voorkomende aandoeningen in de westerse wereld.

Dit kan van grote invloed zijn op uw leven, denk alleen maar aan het onbegrip waar veel mensen met rug of nekklachten mee te maken krijgen.

NVVR 'de Wervelkolom' is een patiëntenvereniging welke zich inzet om de belangen te behartigen voor mensen met wervelkolomproblemen. Ondermeer door het geven van voorlichting, door inloopturen in ziekenhuizen etc.

U kunt de **NVVR** stand vinden op de **Parkstad Zorgbeurs** in Kerrade voor allerlei tips en informatie. Tevens kunt u zich aanmelden als lid en wellicht ook als vrijwilliger.

Voor informatie of
aanmelden als lid



bezoek onze website:
www.ruginfo.nl

stuur een email naar:
info@nvvr.nl

of bel:
088-0707200
lokaal tarief



nvvr

Nederlandse Vereniging van
Rugpatiënten 'de Wervelkolom'

Méér dan een steuntje in de rug!

Gespecialiseerde dagactiviteiten en begeleiding thuis

Niet aangeboren hersenletsel

Parkinson

Dementie

Afasie



NOVIzorg is partner van

Dignita Zorg en van

Heerlen STAND BY!



U vindt ons op de



**Parkstad
Zorgbeurs**

dé gezondheidsbeurs voor jong en oud!



NOVIzorg biedt kleinschalige en persoonlijke dagactiviteiten voor mensen die een steuntje in de rug kunt gebruiken.

Op meerdere locaties in Parkstad kunt u terecht voor een gevarieerd activiteiten-aanbod.

Bel of mail voor meer informatie, kijk op onze website, of loop gewoon eens binnen.

De koffie staat klaar !



Verpleeghuis Bergweide

Doelstelling, missie en visie van Verpleeghuis Bergweide

Verpleeghuis Bergweide is een kleine zelfstandige organisatie met een platte organisatiestructuur.

Doelstelling

De kernactiviteit van Stichting Verpleeghuis Bergweide is het verlenen van intramurale verpleeghuiszorg aan bewoners met een psychogeriatrische of een somatische zorgvraag die beschikken over een daartoe strekkende indicatie van het CIZ.

Het accent in de zorg ligt op het geven van belevingsgerichte zorg in een kleinschalige opzet binnen het verpleeghuis.

Missie

Verpleeghuis Bergweide wil aan psychogeriatrische en somatische zorgvragers huisvesting, verzorging en verpleging bieden in een woonomgeving die past bij de beleving van de bewoners. Het accent in de zorg ligt op het geven van belevingsgerichte zorg in een kleinschalige opzet binnen het verpleeghuis. De algemeen christelijke levensbeschouwing is daarbij het uitgangspunt. De missie van het verpleeghuis is "gewoon wonen".

Vanaf 2013 biedt Bergweide extra murale zorg. Dit gebeurt in de vorm van Volledig Pakket thuis, maar ook als incidentele ondersteuning op basis van een indicatie.

Zorgvisie

Leidraad bij onze zorgverlening is onze zorgvisie. Uitgangspunt van deze visie is de mens die in alle fasen van het leven vrij en autonoom is, maar ook behoeftig, kwetsbaar, afhankelijk en sterfelijk. Kwetsbaarheid en afhankelijkheid zijn fundamenteel verbonden met het mens zijn. Bergweide staat in een christelijke traditie, waarin de mens te midden van de schepping beeldrager van God genoemd wordt.

Als werkorganisatie streeft de stichting ernaar om de medewerkers zekerheid te bieden en een werkomgeving waarin zij zich als mens gekend en gewaardeerd voelen.

Meer informatie op www.verpleeghuisbergweide.nl

VERPLEEGHUIS
BERGWEIDE



Orthopedie Limburg

Op goede voet met uw schoenen

Orthopedie Limburg levert steunzolen voor confectie en sport, orthopedische schoenen, aanpassingen aan confectieschoenen, verbandschoenen en semi-orthopedische schoenen

Onze maatnemers werken multidisciplinair samen met Zuyderland, R.A.P. en Adelanté.

Ons bedrijf beschikt over de meest geavanceerde aanmeet- en vervaardigingstechnieken.

Op onze overzichtelijke website vindt u alle informatie over ons.

Een advies is gratis en vrijblijvend, het enige dat u hoeft te doen is een afspraak maken.

Orthopedie Limburg Brunssum

Rumpenerstraat 70

045 526 83 13

Orthopedie Limburg Heerlen

Heerlerbaan 197A

045 30 30 390

www.orthopedie-limburg.nl

www.orthopedie-limburg.nl

ZERENA 9|7|5

Vloeiend en
grenzeloos horen.
Altijd en overal.

bernafon
Your hearing • Our passion

Wilt u het nieuwe, dynamische horen met Zerena zelf ervaren? Kom langs op de stand van **Bessem's Hoortechniek** en laat u informeren door de productspecialist van de Zwitserse hoortoestellenleverancier **Bernafon**!

Zerena is een nieuw hoortoestel waarmee u in staat bent om u te concentreren op wat er in uw omgeving gebeurt en wat uiteindelijk belangrijk voor u is. Hoe uitdagend de luistersituatie ook is, Zerena zal presteren; altijd en overal!

Wat mag u van Zerena verwachten?

- Grenzeloos spraakverstaan;
 - Vloeiende prestaties;
 - Luisteren zonder inspanning;
 - Draadloze connectiviteit
- (Zerena is een Made for iPhone hoortoestel)

SWISS
Engineering



BESSEMS HOORTECHNIEK - DÉ ZELFSTANDIGE AUDICIEN IN UW REGIO

Bij ons wordt u altijd geholpen door een StAr-gecertificeerde triage-audicien. Wij nemen uitgebreid de tijd om samen met u uw hoorproblemen in kaart te brengen en op zoek te gaan naar een oplossing op maat.

Bessem's Hoortechniek
Hoofdstraat 142 A, Landgraaf
Tel: 045 - 531 55 44
www.bessemshoortechniek.nl

Bessem's
Hoortechniek

Stichting PLS



Primaire Lateraal Sclerose

Is een spier-zenuwziekte waarbij de motorische zenuwcellen achteruitgaan.

Dit leidt tot stijfheid en spasticiteit van de spieren in mond, benen en de armen.

Steun de Stichting PLS met de doelstellingen, o.a. wetenschappelijk onderzoek, verbeteren van levenskwaliteit en zorg voor PLS patiënten, lotgenotencontact en naamsbekendheid van PLS.

Secretariaat:

Drossaert Jonker van
Kesselstraat 65,
6171 KB Stein.

Steun de Stichting PLS:
NL37 SNSB 0902 2158

Website:
www.p-l-s.nl



Samen Leven Kerkrade

Iedereen in Kerkrade kan blijven meedoen én onze wijken zijn een fijne plek om te wonen. Dat is het doel van Samen Leven Kerkrade. Samen Leven is altijd dichtbij: in de wijkpunten en in de vorm van wijkteams.

U vindt de wijkpunten in Bleijerheide, Chevremont, Eygelshoven, Heilust, Terwinselen en binnenkort ook in Kerkrade Centrum.

Meer informatie over Samen Leven?

Breng dan een bezoekje aan onze stand op de Parkstad Zorgbeurs. Kijk ook op www.kerkrade.nl of stuur een e-mail naar samenleven@kerkrade.nl. Op www.wmowijzerkerkrade.nl vindt u de openingstijden en locaties van het wijkpunt bij u in de buurt.



Samen Leven
Kerkrade

In Samen Leven Kerkrade werken de gemeente Kerkrade en een aantal zorg- en welzijnsorganisaties en het Platform Maatschappelijke Ondersteuning Kerkrade samen aan een krachtig Kerkrade.



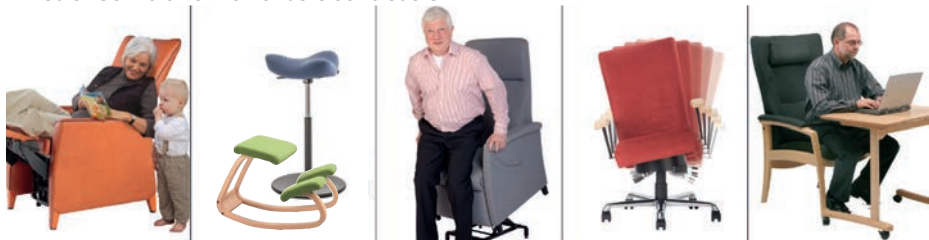
Op zoek naar een zorgboerderij bij u in de buurt? Ga naar:
www.limburgsezorgboeren.nl

Coöperatie Limburgse Zorgboeren | Steegstraat 5 6041 EA Roermond | info@limburgsezorgboeren.nl | 0475-355797



MEDIOR comfort ergonomisch maatwerk

Medior Comfort in Nuth is al meer dan 18 jaar gespecialiseerd in ergonomisch verantwoord zitcomfort. Met passie en deskundigheid wordt de klant geadviseerd bij de keuze van een nieuwe fauteuil of werkstoel. Met name in het **100% maatwerk** en het **bewegend zitten**, onderscheidt Medior Comfort zich van andere aanbieders.



Een verkeerde zithouding is vaak de oorzaak van nekpijn, rugklachten en midden-rif problemen. Relax- en sta-op fauteuils volledig op uw maat, zorgen ervoor dat u altijd een goede houding heeft. Niet alleen de zithoogte en zitdiepte, maar ook de armleuning en de lendensteun worden op uw maat gemaakt. In de aanmeet fauteuil van Fitform ervaart u hoe een stoel-op-maat zit.

Sta-op stoelen op maat ook te huur!

Stationstraat 192 **Nuth** - Tel: 045 - 565 07 90 - www.mediorcomfort.nl

Vrijheid en gewoon wonen met een fysieke beperking in Brunssum, Kerkrade of Maastricht? Fokus maakt het mogelijk!



Fokus

Kijk voor meer informatie op www.fokuswonen.nl

Zelfstandig wonen met een fysieke beperking kan met de assistentie van Fokus binnen handbereik. Fokus verleent assistentie bij algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL), zoals opstaan, aankleden, eten, toiletgang en hand-en-spandiensten. Deze assistentie is 24 uur per dag beschikbaar. De cliënt huurt een aangepaste woning van de woningcorporatie en kan de assistentie oproepen wanneer hij deze nodig heeft. Zo kan de cliënt in alle vrijheid het leven leiden zoals hij dat wil.

Fokus is actief in heel Nederland, onder andere in Brunssum, Kerkrade en Maastricht. Meer weten? Bel 050 - 521 72 72 of kijk op www.fokuswonen.nl

www.fokuswonen.nl

EEN VERHAAL UIT EEN ACTIVITEITENCENTRUM:

Hans: 'Ook met mijn hersenletsel ben én blijf ik een mensenmens'

Op het eerste gezicht lijkt er geen enkel vuiltje aan de lucht in het leven van Hans Roelofs (70). Hij is gelukkig getrouwd met Elly, heeft drie dochters plus zes kleinkinderen en geniet, na een succesvolle carrière, van zijn pensioen. Toch leeft Hans iedere dag met de grote gevolgen van twee herseninfarcten...

Operatie mislukt

In zijn omgeving staat Hans bekend als een 'mensenmens' met een hart van goud. Het is dan ook ironisch dat het hersenletsel van Hans uitgerekend is veroorzaakt door hartklachten. Hans: 'Door de problemen met mijn hart heeft mijn arts uiteindelijk besloten om in te grijpen. Dat vond ik best, want over het algemeen mislukt slechts twee procent van dat soort operaties.'



Helaas behoorde mijn operatie tot die twee procent.'

Uit de roulatie

Vlak na de operatie kreeg Hans tot tweemaal toe een herseninfarct*. Toch zag zijn situatie er in eerste instantie niet slecht uit. 'Ik leek alleen maar tijdelijk uit de roulatie. Na de zomer zou ik gewoon weer aan de slag gaan als vrijwilliger bij het project Coach4You. Gaandeweg werd echter duidelijk dat alles anders zou uitpakken.' De infarcten bezorgden Hans namelijk hersenletsel. Hij heeft daardoor onder meer last van afasie** en sterk verminderd zicht.

Spin in het web

Ondanks zijn hersenletsel woont Hans nog altijd zelfstandig in zijn eigen huis. Gaat dat hem en zijn vrouw goed af? Jazeker, want Hans krijgt begeleiding thuis van SGL. 'Iedere week komt mijn persoonlijke begeleidster langs, die me helpt met de dagelijkse gang van zaken. Zo biedt ze altijd een luisterend oor en vult ze samen met mij formuleren in. Bovendien is ze een echte spin in het web. Dankzij haar kunnen de andere hulpverleners die hier aan huis komen, zoals de fysiotherapeut en de logopedist, goed met elkaar afstemmen.'

Even uit huis

Hans vindt het fijn om thuis te wonen, maar de hele dag thuiszitten is niets voor hem. Daarom gaat hij onder andere naar een afasiecentrum en activiteitscentrum van SGL. 'Zo ben ik niet alleen even lekker het huis uit, maar heeft mijn vrouw ook tijd voor zichzelf. Ik doe in het activiteitscentrum onder meer aan boetsen, maar ook aan fitness en boccia***. Misschien doe ik binnenkort nog wel meer, want ik werk aan mijn doelen en daar is mijn activiteitenaanbod op afgestemd. Het sporten en de activiteiten helpen met het verbeteren van mijn motoriek en het in stand houden van mijn vaardigheden. Of ik sportief ben? Nou, ik ben vooral een 'mensenmens'.'

Voornaamste doel

Voor een 'mensenmens' als Hans is een communicatiestoornis als afasie natuurlijk een nachtmerrie. 'Iedere dag was andere mensen vooruit helpen mijn voornaamste doel. Eerst in mijn beroep als basisschooldirecteur en na mijn pensioen als vrijwilliger bij talloze organisaties. Die droom leek even voorgoed voorbij.' Tot zijn grote vreugde bereikt Hans zowel in het afasiecentrum als in het activiteiten-centrum echter opnieuw zijn doel. 'Ik luister en geef medecliënten advies. Prachtig om te merken dat op die manier niet alleen ik, maar ook anderen verder komen in het leven.'

Eeuwige leven

Verder komen is voor Hans heel belangrijk. 'Ik weiger bij de pakken neer te gaan zitten en blijf vechten. SGL helpt me daarbij.' Wellicht koopt hij in de toekomst met Elly een tandem, om zo zijn oude hobby fietsen weer op te pakken. En wie weet is er zelfs nog vrijwilligerswerk voor Hans weggelegd.

'Dat zou ik geweldig vinden. Het eeuwige leven heb ik immers helaas niet. Maar de tijd die mij wél nog rest, wil ik zoveel mogelijk in dienst stellen van andere mensen.'

* Een herseninfarct is een vorm van een beroerte. Er is iets mis met de bloedcirculatie in de hersenen. Bij een beroerte kan er ook sprake zijn van een TIA: een kortdurende afsluiting van een bloedvat met tijdelijke uitvalsverschijnselen. Een TIA kan een voorbode zijn van een beroerte.

** Afasie is een taalstoornis, die meestal wordt veroorzaakt door hersenletsel. Er is dan een storing in de gebieden spreken, taalbegrip, schrijven en/of lezen.

*** Boccia is een toegankelijke bal- en miksport voor sporters met een lichamelijke beperking. Het spel lijkt sterk op jeu de boules.

SGL begeleidt, behandelt en traint mensen met hersenletsel en/of een lichamelijke, zintuiglijke of meervoudige handicap in heel Limburg, zodat ze zo zelfstandig mogelijk kunnen functioneren in hun gezin, omgeving en de maatschappij. Mensen kunnen bijvoorbeeld een behandeling volgen, een activiteitscentrum bezoeken of individuele begeleiding thuis krijgen. Tevens heeft SGL woonbegeleidingscentra waar mensen 24 uurszorg krijgen.

In Zuid-Limburg hebben wij activiteiten-centra in Brunssum, Kerkrade, Maastricht, Sittard en een werkplaats in Heerlen.

■ SGL algemeen
T 0800 - 745 0 745
E zorgbemiddeling@sgl-zorg.nl
I www.sgl-zorg.nl
f SGL zorg

SGL



Terug naar uw basis met MiCare Revalidatie

Heeft u last van chronische pijn, pols- of handklachten of andere klachten als gevolg van bijvoorbeeld een ziekte of ongeval? Wij helpen u terug te keren naar uw basis, om van daaruit een zo waardegericht mogelijk leven te kunnen leiden.

Bij ons ligt de focus niet op uw klacht of aandoening, maar juist op uw mogelijkheden. Met aangereikte handvatten leert u de kracht en regie over uw eigen leven weer terug te vinden.



CBS-weg 15
6412 EX Heerlen
045 - 785 14 80
info@micare-health.nl
www.micare-health.nl

Stand
29

**FYSIOTHERAPIE
GERAETS BLOKLAND
VROUENRAETS & SMEETS**

- Manuele Therapie
- Sportfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Osteopathie
- Oedeemtherapie
- Echografie
- Shockwavetherapie
- Revalidatie
- Ademhalings & Ontspanningstherapie
- Acupunctuur
- Kinesiotaping (MTC)
- Fysiofitness
- Fysiotherapie
- Dry Needling
- Endermologie
- EPTE
- PAV
- Oncologie Fysiotherapie

Medisch Centrum Putstraat • Heerlenseweg 38
De Nieuwe Dormig • Sportpark Strijthagen

Tel. 045 532 75 52
www.fysiotherapieschaesberg.nl

**Alle ingrediënten om u te ondersteunen
in elke fase van uw leven.**



**Verkozen tot
aantrekkelijkste
werkgever
Limburg
2017**

Altijd met aandacht voor u en uw persoonlijke situatie, daar kunt u op vertrouwen. Meer info en zorgaanvragen 0900 699 0 699 of kijk op www.meandergroep.com. **Tot ziens op het Meanderplein!**