

Parkstad Gezondheidsbeurs

dé gezondheidsbeurs voor jong en oud!



Testen,
demonstraties,
metingen &
lezingen

GRATIS
GOODIEBAG

Zaterdag 2 november

10:00 - 16:30 uur

Parkstad Limburg Stadion

GRATIS
ENTREE

Hoofdpartner

Presenting Partners



MeanderGroep



cicero

zorggroep
thuis | revalidatie | wonen



ambulante
thuiszorg

Partners



Orthopedie Limburg



VERPLEEGHUIS
BERGWEIDE

www.parkstadgezondheidsbeurs.nl



Samen op eigen kracht

Jasper is zwaar autistisch. Te veel prikkels kan hij niet aan. Waar kan hij terecht voor zijn dagbesteding? Nienke is ernstig meervoudig beperkt en zoekt een beschermende woonplek. Tamara is onbereikbaar en onhandelbaar. Haar ouders weten zich geen raad. Jim zoekt een logeerplek waar medewerkers kunnen omgaan met zijn driftbuien.

Koraal kijkt graag naar oplossingen op het gebied van wonen, leren en werken voor mensen met ernstige (verstandelijke) beperkingen en complexe gedrags- en/of psychiatrische problemen.

Wilt u Koraal beter leren kennen? Kom eens langs of bekijk het complete zorg- en ondersteuningsaanbod online op koraalgroep.nl



Visio

Hebt u vragen over slechtziendheid? Visio helpt u graag verder

Laat u verrassen door de mogelijkheden

Bij Visio ontdekken mensen wat ze ondanks hun visuele beperking kunnen. Het uitgangspunt is altijd een zo onafhankelijk en zelfstandig mogelijk leven. Kan ik zelfstandig wonen en reizen? Kan ik aan het werk blijven? Kan mijn slechtziende kind naar een gewone school? Kan ik de krant blijven lezen? Kan een tablet of telefoon uitkomst bieden? Hoe accepteer ik mijn beperking? Met deze vragen kunnen mensen terecht bij Visio Revalidatie & Advies.

Benieuwd naar wat Visio u te bieden heeft? Bezoek dan onze stand op de Parkstad Gezondheidsbeurs. Of loop vrijblijvend binnen bij een inlooppreekuur in Heerlen, Maastricht, Roermond of Sittard.

Visio Revalidatie & Advies

Arendstraat 1a, 6135 KT Sittard | T 088 585 88 00 | sittardgeleen@visio.org

Koninklijke Visio
expertisecentrum voor
slechtziende en blinde mensen
088 585 85 85
www.visio.org

**Bezoek
Visio op
stand
nr. 53**

Renkens
Grafverzorging
voor u een zorg minder

reiniging graf- of urnmonument | onderhoud kleine beplanting | begeleiding grafbezoek

Léonce Renkens-Kluten

www.renkensgrafverzorging.nl

info@renkensgrafverzorging.nl

+31 (0)45 - 546 24 96

+31 (0)6 - 576 596 60

[renkensgrafverzorging](https://www.facebook.com/renkensgrafverzorging)

Léonce Renkens-Kluten

MEE Zuid-Limburg

Consulenten van MEE zijn onafhankelijke adviseurs die u, van jong tot oud, bijstaan in de zoektocht naar passende zorg en ondersteuning.

Gratis en zonder verwijzing.

- In de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)
- In de Wet langdurige zorg (Wlz)
- In de Jeugdwet
- In de Participatiewet (werk en inkomen)
- Bij (passend) onderwijs
- In de Zorgverzekeringswet (Zvw)
- Bij zorgen om de ontwikkelingen van het jonge kind (IVH)

Wilt u weten hoe cliëntondersteuning in uw gemeente is geregeld, kijk op onze website voor meer informatie: www.meezuidlimburg.nl

Of bel ons: **088-010 22 22**

Lees weer
zelfstandig
met de
hulpmiddelen
van Optelec



Bij Optelec streven wij ernaar de kwaliteit van leven te verbeteren van mensen met een visuele beperking.

Wij ontwikkelen speciale leeshulpmiddelen zodat u weer zelfstandig de krant, uw post en tijdschriften kunt lezen.

Wilt u meer weten over ons en onze producten?
Bel **088-6783555**
Of bezoek www.optelec.nl

Optelec

Parkstad Gezondheidsbeurs

dé gezondheidsbeurs voor jong en oud!



Parkstad Gezondheidsbeurs 2019

Dé Gezondheidsbeurs voor jong en oud!

Op zaterdag 2 november 2019 vindt de Parkstad Gezondheidsbeurs plaats in het Parkstad Limburg Stadion. Naast een breed aanbod op het gebied van zorg, wordt er aandacht besteed aan alles dat betrekking heeft op gezondheid in de breedste zin van het woord.

Breed aanbod

Parkstad Gezondheidsbeurs is een vitaal dagje uit voor jong en oud. Bezoekers worden op een aantrekkelijke en interactieve manier geïnformeerd over een breed aanbod van diensten en producten van meer dan honderd verschillende bedrijven en organisaties van binnen en buiten regio Parkstad.

Belangenbehartiging

Onder andere onderwerpen als jeugd- en ouderenzorg, voedings- en bewegingsadvies, allergieën en (on)geneeslijke ziektes komen aan bod. Daarnaast vind je er alles over de nieuwste trends en ontwikkelingen in de gezondheidsbranche.

Workshops, Testen en Metingen

Parkstad Gezondheidsbeurs biedt een veelzijdig, gezond en interactief programma. Bezoekers kunnen deelnemen aan verschillende testen en metingen. Ook worden er diverse lezingen, presentaties, workshops en demonstraties verzorgd.

Hoofdpartner Parkstad Gezondheidsbeurs

Met trots stellen wij u graag onze hoofdpartner voor van Parkstad Gezondheidsbeurs 2019. Ook voor de zevende editie verbindt MeanderGroep Zuid-Limburg zich weer als hoofdpartner aan de Parkstad Gezondheidsbeurs. MeanderGroep Zuid-Limburg is de meest complete zorgaanbieder in de regio Parkstad en realiseert zorg met net dat beetje extra aandacht.

MeanderGroep is er voor iedereen, jong en oud, arm en rijk, ziek en gezond. Van de aangeboden diensten op het gebied van preventie, welzijn, wonen, zorg en gemak kunnen inwoners van Parkstad hun hele leven gebruikmaken. Tijdens de beurs krijgt u als bezoeker een goede indruk van het uitgebreide aanbod.

Het thema voor dit jaar is: **Voel je goed, voel je thuis!**

Natuurlijk doet MeanderGroep er alles aan om u goed te laten voelen. We bieden zorg waar dat nodig is, maar u heeft daarbij de regie! Die eigen kracht vinden we bij MeanderGroep erg belangrijk. Daar hoort natuurlijk ook een fijne en vertrouwde woonplek bij. Dat kan zelfstandig thuis zijn, of in een van onze huizen of aanleunwoningen. Ontdek de vele mogelijkheden op dit gebied door middel van demonstraties!

MeanderGroep is naast de meest complete zorgaanbieder ook uitgeroepen tot meest aantrekkelijke werkgever 2017/2018 en 2019. Meer dan 5.000 werknemers verlenen dagelijks de zorg die nodig is. Jaarlijks helpen zij zo'n 20.000 inwoners van Parkstad en de Westelijke Mijnstreek. MeanderGroep is weliswaar een grote zorgaanbieder, maar heeft zijn dienstverlening kleinschalig georganiseerd, onder andere via buurtgerichte teams voor thuiszorg en kleinschalig wonen voor mensen met dementie.



Volg ons op social media



www.ParkstadGezondheidsbeurs.nl

Colofon:

Parkstad Gezondheidsbeurs is een initiatief van en wordt georganiseerd door Remcom.

Advertentieverkoop:

Randal Esser Sales & Media
www.randalesser.nl
mail@randalesser.nl

Organisatie:

Remcom
Akerstraat 24
6411HA Heerlen
T: 045 851 07 21
www.remcom.nu
info@remcom.nu

Locatie:

Parkstad Limburg Stadion
Roda JC Ring 1
6466NH Kerkrade

*Druk en zetfouten voorbehouden

remcom
PROJECTEN, PRODUCTIE EN CONCEPTEN

Randal Esser
sales & media
we sell media in the best way
www.randalesser.nl



Pergamijn ondersteunt en begeleidt mensen met een verstandelijke beperking: thuis of op een van haar locaties in Midden- en Zuid Limburg.

Wij zoeken betrokken en enthousiaste cliëntbegeleiders

- Heb jij een afgerond diploma op **MBO-niveau** (kwalificatie niveau 3 of 4) of
- Heb je ervaring in de **gehandicaptenzorg**, **jeugdzorg** en/of **psychiatrie**? of
- Wil je het vak leren?

**stichting
pergamijn**
kleurt je leven!

Mail naar vacatures@pergamijn.nl
Of neem contact op met onze recruiter
Anouk Herben - 06 42 61 61 71

(0475) 479 666
info@pergamijn.org
www.pergamijn.org



Sevagram staat voor zorg met bezieling

Met zestien zorgcentra, een geriatriesch revalidatiecentrum en twee hospices vervult Sevagram een belangrijke maatschappelijke functie op het gebied van ouderenzorg in de regio's Parkstad en Heuvelland. Met 2100 bevoegde medewerkers en 1100 toegewijde vrijwilligers draagt Sevagram bij aan de kwaliteit van leven en welzijn van de aan haar toevertrouwde cliënten. Iedere dag weer.

Sevagram verhuurt seniorenwoningen nabij haar zorgcentra

Daarnaast verhuurt Sevagram seniorenwoningen in de directe omgeving van haar zorgcentra. In het Heuvelland biedt Sevagram in deze appartementen zorg bij cliënten thuis aan, waardoor zij langer en met behulp van hun eigen netwerk zelfstandig kunnen blijven wonen. Wij noemen dat Zorg Thuis.

Sevagram is Planetree gecertificeerd

Sevagram omarmt, als enige ouderenzorgorganisatie in Zuid-Limburg, het Planetree-concept. Planetree is een zorgvisie met een onderscheidende manier van denken, kijken, luisteren en doen, waarbij uitstekende zorg daadwerkelijk voorop staat. Mensgerichte zorg voor cliënten en hun familie, maar ook voor medewerkers, vrijwilligers én relaties. Dit zorgt ervoor dat onze zorg van vandaag morgen nóg beter is.

Alle 19 locaties van Sevagram zijn Planetree gecertificeerd.



Nieuwsgierig geworden?
Kijk op
sevagram.nl

Zorg met bezieling

Ik voel me thuis bij Cicero!

Cicero Zorggroep levert zorg op maat, goed passend bij uw wensen en behoeftes. We ondersteunen thuis bij wonen, welzijn en zorg. In en vanuit onze zorgcentra bieden we intensieve en langdurige zorg, tijdelijk verblijf, revalidatie, behandeling en begeleiding. Van welke zorg of dienst u ook gebruik maakt, u voert de regie. We zijn er om u optimaal te ondersteunen, zodat u zich helemaal thuis kunt voelen bij Cicero!

Hulp thuis

Zo kunt u, wanneer u thuis woont, behoefte hebben aan ondersteuning. U kunt bij ons terecht voor een warme maaltijd of deelname aan activiteiten. Ook bieden wij dagverzorging en dagbehandeling. Of bijvoorbeeld persoonlijke verzorging en gespecialiseerde verpleging na ziekenhuisopname.

Revalidatie & herstellzorg

Ook voor revalidatie of herstellzorg kunt u bij Cicero terecht. Bijvoorbeeld na een beroerte of na een operatie. Onze specialisten maken samen met u een behandelplan zodat u zo snel en goed mogelijk herstelt en weer zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren.

Tijdelijk verblijf

Als u, wegens omstandigheden, tijdelijk niet thuis kunt wonen, kunt u op verschillende locaties van Cicero Zorggroep kortstondig verblijven, om daarna weer terug naar huis te gaan.

Wonen in een zorgcentrum

Als thuis wonen niet meer lukt, dan kunt u dichtbij huis terecht in één van de zorgcentra van Cicero waar wij u de zorg kunnen geven die u nodig heeft; 24 uur per dag, geheel afgestemd op uw wensen en behoeftes en in een prettige en veilige woonomgeving. Cicero Zorggroep beschikt over 15 moderne zorgcentra, verspreid over Zuid-Limburg (o.a. in de regio Parkstad).

Cicero Expertisecentrum voor behandeling en begeleiding

Onze ervaren behandelaren (onder meer fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten, psychologen en specialisten ouderengeneeskunde) werken samen en delen hun kennis in het Cicero Expertisecentrum voor behandeling en begeleiding. Bij deze specialisten kunt u terecht als u thuis woont, in het zorgcentrum of als u bij Cicero Zorggroep revalideert.



Wilt u meer weten over ons zorg- en dienstenaanbod? Onze medewerkers staan u graag te woord tijdens de Parkstad Gezondheidsbeurs. Of heeft u nu al vragen over bijvoorbeeld zorgtoewijzing, indicaties, wachttijden of de ingewikkelde nieuwe wetten en regels in de zorg? Dan kunt u contact opnemen met Cicero Zorgservice.

Cicero
Zorgservice

0900 500 9 500

(gebruikelijke belkosten)

24/7 bereikbaar



www.cicerozorggroep.nl





Welkom op het Meander Plein 2e verdieping

Alle ingrediënten om u te ondersteunen in elke fase van uw leven

VOEL JE GOED, VOEL JE THUIS.

Tijdens de Parkstad Gezondheidsbeurs ontdekt u dat MeanderGroep er voor iedereen is: of u nu jong en actief bent of oud(er) en moeite hebt met zelfstandig wonen. Wij sluiten aan bij iedere levensfase met service, zorg en ondersteuning die écht nodig is en ruimte geeft om zelf uw leven vorm te geven. Sterker nog, de looproute van onze informatiestands is opgebouwd volgens de diverse levensfasen. Tijdens de beurs kunt u uitgebreid met ons kennis maken.

Wat valt er te ontdekken?

Geboortezorg Limburg

Een goede start is van groot belang! Geboortezorg Limburg weet dat als geen ander en informeert u graag over kraamzorg in de meest brede zin van het woord.

Jeugdgezondheidszorg

De jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen van Meander Jeugdgezondheidszorg geven informatie hoe zij samen met ouders de ontwikkeling van baby en peuters volgen.

Meander eXtra

Natuurlijk is Meander eXtra er met een uitgebreid pakket op het gebied van cursussen, gemaksdiensten en aantrekkelijke kortingen bij enkele zorgverzekeraars, bij sportscholen, zwembaden en vele andere gezondheidsactiviteiten.

Balance your Life, een samenwerkingspartner van Meander eXtra, is bij de stand aanwezig met informatie over stoppen met roken.

Paramedische Dienst

Of het nu gaat om wonen met zorg of in de thuissituatie: de paramedische dienst kan veel voor u betekenen met bijvoorbeeld fysiotherapie, ergotherapie of voedingsadvies. Maak een wandeling over onze oefenstoep; de collega's van de Paramedische Dienst lopen graag met u mee!

Hulp bij het Huishouden/Meander Homeservice

Een extra handje in de huishouding is voor velen geen overbodige luxe. Heeft u geen indicatie maar wilt u toch hulp? Dat kan via Meander Homeservice. Wij vertellen u graag de mogelijkheden.

Activiteitenaanbod

Maak kennis met het uitgebreide activiteiten aanbod, zowel op het gebied van dagbesteding als dagbehandeling. Kom letterlijk even 'buurten'!

Mantelzorg

Als mantelzorger zorgt u voor iemand waar u een persoonlijke relatie mee hebt. Dat doet u uit liefde en betrokkenheid bij de ander maar dat kan ook best zwaar zijn. Welke rol heeft u als mantelzorger, hoe bewaakt u uw draagkracht en draaglast en op welke manier kunt u samenwerken met de professionele zorg? Deze vragen komen aan bod tijdens het mantelzorgspel. Een spel waarbij op een ontspannen manier met elkaar in gesprek gegaan wordt over het thema.

Thuiszorg

Onze collega's laten u kennismaken met thuiszorg. Stel uw vragen en bekijk de live demonstraties!

Meander Wonen

Het team van Meander Wonen informeert u graag over het aanbod aan seniorenwoningen. Ontdek ook de veiligheid van onze saltosloten.

Wonen met Zorg

Wonen met zorg kan in één van onze wijkzorgcentra of verpleeghuizen. Natuurlijk vertellen we u ook graag meer over ons gespecialiseerde aanbod van o.a. Parkinson, syndroom van Korsakov, geriatrische revalidatiezorg en zorg voor jonge mensen met dementie.

Meander Werk en Meander Leren

MeanderGroep is aantrekkelijkste werkgever 2017/2018 en 2018/2019, dus ook als je een baan in de zorg zoekt ben je hier aan het goede adres! Zowel op het MeanderPlein zijn we aanwezig als buiten met ons mobiele leslokaal. Hier kunt u diverse testjes laten doen.

Kijk intussen ook eens wat voor aantrekkelijke vacatures we hebben!

Meander Winkel

Soms is praktische ondersteuning thuis welkom. Goede hulpmiddelen en verpleegartikelen kunnen het leven een stuk aangenamer maken. De Meander Winkel is aanwezig met een groot assortiment artikelen voor gezondheid en welzijn.

Cliëntenraad

Ook dit jaar is de cliëntenraad weer aanwezig. Stel uw vragen over de medezeggenschap binnen Meander!

Parkstad Gezondheidsbeurs

dé gezondheidsbeurs voor jong en oud!



DEELNEMERS

Alzheimer Parkstad Limburg
Aandacht voor Alzheimer & Dementie

Ambulante Thuiszorg
Thuiszorg

Anytime Fitness
Sportschool

Apneuvereniging
Patiëntenvereniging

Balance your life
Stoppen met roken was nog nooit zo makkelijk

Begeleiding bij afvallen
Voeding en Gezondheid

Biesvelden Biologische Uitvaartkisten
Natuurkisten

Carpus Care Handtherapie
Handtherapie / Ergotherapie

Cambridge Weight Plan / Juchheim Effects Cosmetics
Het 1 op 1 dieet / Wow effect cosmetica

Chiropractie Rugkliniek Heerlen
Chiropractie

Cicero Zorggroep
Zorggroep voor ouderen en mensen met beperkingen

De Keuken Barones
Maaltijdservice

De Luisterlijn
Vrijwilligersorganisatie voor mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor

Diabetes Vereniging Nederland (DVN)
Belangenbehartiging van mensen met diabetes

ElySION EFT
Coaching en re-integratie

Essential Movements
Alternatieve Geneeskunde

Essity Health & Medical
Hygiëne & Gezondheid

Eten met gemak
Koelverse maaltijden aan huis bezorgd

Geboortezorg Limburg
De beste kraamzorg voor een onbezorgde start

Go4it-coaching
Coach, ikigai-coaching, IEMT, workshops, presentaties

Hanssen Footcare
Voetzorg en schoenen op maat

Happy Chi Coaching
Qigong sensorische therapie

Hemelse Manden
Handgemaakte wilgentenen grafmanden

Hendriks Schoenmode en Wandelsport
Winkel schoenmode en wandelsport

Hulp bij Dementie Parkstad
Thuisbegeleiding voor mensen met dementie

Inocare
Leverancier van bandages

Insenzo
Kristalcoaching & kristallen op maat

Klooster Simpelveld Yoga, Body & Mind
Yoga, Meditatie, Mindfulness, Kinderyoga

Koninklijke Visio
Expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen

Koraal Parkstad
Organisatie voor mensen met een beperking en jeugdzorg

Ligamed medical Products GmbH
Medicijnproducten voor de wondzorg

LIME
Limburg Meet

Livit Orthopedie
Dienstverlening en leveren orthopedische hulpmiddelen

Longfonds
Longziekten

L'Ortye Creatief Vormgever & Drukkerij
Creatief Vormgever & Drukkerij

Majella Lammers Praktijk voor Kinder- en jongerenhypnotherapie
Kinder- en jongerenhypnotherapie

Mantelzorg Ondersteuning
Als mantelzorger staat u er niet alleen voor

MeanderGroep
Mensen met aandacht

Meander Cliëntenraad
Zeggenschap in de zorg

Meander Dagbehandeling & Dagbesteding
Zinnvolle daginvulling buitenshuis

Meander eXtra
Méér dan zorg alleen

Meander Homeservice
Particuliere hulp aan huis

Meander Hulp bij Huishouden
Meer dan alleen een schoon huis

Meander Klantenservice
Wij staan klaar om al uw vragen te beantwoorden

Meander Oefenstoep / Paramedische Dienst
Veilig lopen

Meander Thuiszorg
Voel u goed, voel u thuis

Meander Verpleeghuizen
Wonen met zorg

Meander Werk
Op zoek naar een baan? Wij zijn op zoek naar jou!

Meander Wijkzorgcentra
Wonen met zorg in uw wijk

Meander Winkel
Aanbod van hulpmiddelen

Meander Wonen
Seniorenwoningen

Meander Zorgbemiddeling
Bemiddeling bij zorg

MedicoHelp B.V.
Uw schakel voor medische zorg in het buitenland

MEE Zuid-Limburg
Ondersteuning bij leven met een beperking

Meubelstoffeerderij D. Hummel
Meubelstoffeerderij + verkoop nieuwe meubels

MiCare Revalidatie
Revalidatiegeneeskunde

Mirella's Levensvitamientjes
Food en levensstijl coach

Mitralis Diagnostisch Centrum
Beeldvormende diagnostiek

Natuurbegraafplaats Eygelshof
Natuurbegraafplaats

Netwerk Palliatieve Zorg OZL
Palliatieve Zorg

Ni-Ba Trainingen
Weerbaarheid, agressie, gevaarbeheersing, training, Coaching

NVVR 'de Wervelkolom'
Patiëntenvereniging

O.M. Vital
Alternatieve Geneeskunde

Oefentherapie Parkstad
Oefentherapie

Optelec Nederland B.V.
Producten voor slechtzienden

Orthopaedie 2000
Zorgverlener orthopedische hulpmiddelen/schoenen

Orthopedie Limburg
(semi-)Orthopedische schoenen, maatschoenen en steunzolen

Parkinson / GRZ
Gespecialiseerde zorg en begeleiding

Patiënten Vereniging Voor Neuromodulatie (PVVN)
Informatie verstrekking neuromodulatie

Penders Voetzorg
Zorgverlener orthopedische hulpmiddelen/schoenen

Pluspunt Medisch Centrum
Anderhalvelijnszorg

Prostaatkanker Stichting
Voorlichting en informatie over prostaat-kanker

Q-Care medical Services B.V.
Hulpmiddelen leverancier

Quattro Trading Company
Verbandschoenen

Renk Coaching
Coaching & Workshops

Renkens Grafverzorging
Reiniging graf- of urnmonumenten

Sevagram
Zorgorganisatie

SGL
Dienstverlening voor mensen met hersenletsel en dementie

Smallcare
Gezondheidszorg voor kinderen

Smeets Loopcomfort
Expertisecentrum: voeten, schoenen, bewegen

Stichting Philadelphia Zorg
Gehandicaptenzorg

Stichting Novizorg
Gehandicaptenzorg

Stichting Pergamijn
Verstandelijk gehandicaptenzorg

Stichting Verpleeghuis Bergweide
Verpleeghuis

Stichting Wensambulance Limburg
Wensambulance

Stichting Wensulance
Vervullen van wensritten

Toon Hermans Huis Parkstad
Inloophuis voor mensen met kanker

Trombosestichting Nederland
Fondsenwerving en voorlichting Trombose

Uitvaart Limburg
Uitvaartverzorging

Van Boxtel Hoorwinkels
Hooroplossingen, hoortoestellen, gehoorbescherming

Vereniging van Allergie Patiënten
Voorlichting over allergie

Verpleeghuis Bergweide
Verpleeghuis

VHN Notarissen
Notariaat

Vista College
Opleiden MBO

Vivas Medica
Hulpmiddelen service punt

Woonzorg Elisabeth Stift
Exclusief woongenot en liefdevolle zorg voor een betaalbare prijs

Zorg & Gezelschap
Thuiszorg

Programma

Een bezoek aan Parkstad Gezondheidsbeurs staat garant voor een veelzijdig, gezond en interactief dagje uit. U kunt diverse presentaties en demonstraties bijwonen met uitgebreide informatie over diverse onderwerpen en actief deelnemen aan verschillende workshops, testen en metingen.



Doorlopend programma met onder meer:

- Gratis rugcheck bij Rugkliniek Heerlen
- Ontvang informatie over psychosociale ondersteuning bij kanker bij Toon Hermans Huis Parkstad
- Gratis voetencheck door podoscoop bij Hanssen Footcare
- Ontvang begeleiding voor medische behandelingen over de grens bij MedicoHelp B.V.
- Test de kracht in je handen op de stand van MiCare Revalidatie
- Krijg binnen een minuut een compleet overzicht van je lichaamssamenstelling door het Inbody meetapparaat bij Anytime Fitness
- Doe een 'mini health check' bij de stand van LIME
- Laat je bloeddruk meten of je suiker prikken bij de Meanderbus voor de hoofdingang
- Proef van een heerlijke stampot hutspot met hachee of een nasi goreng met kipsaté bij de stand van Eten Met Gemak

MeanderGroep

Doorlopend: Mantelzorgspel & Oefenstoep

Beleefruimte met diverse doe-activiteiten: Wellnesshoek, Braintrainer, BelevenisTV, Touchscreen, Jokebox, Wonder Telefoon, Platenspeler, Qwiek-up, Robotbal besturen (QBI), Aanraking vertalen in geluid (CRDL) & Film tijdens beweging (Silverfit)

Demonstraties Thuiszorg: Raizer, Hulpmiddelentas, Wijkteam acute zorg & Meten van vitale functies

Doe mee met onze verloting en maak kans op een leuke prijs!

Buiten (Bus Meander Leren): Bloeddruk meten/prikken, Duo bus & Duo scootmobiel.

MiCare Revalidatie

Win om 12:00 uur en om 14:00 uur een sporttas gevuld met sportmaterialen t.w.v. €100,- bij de stand van MiCare Revalidatie. *Ter beschikking gesteld door Decathlon.*

Cicero Zorggroep

- Allround informatie over het complete zorgaanbod van Cicero Zorggroep.
- Contact maken met ouderen? Muziek, drama, dans en beweging binnen de ouderenzorg.
- Hoe voelt het eigenlijk om oud te zijn? Ervaar het zelf!
- Wat is je bloeddruk? Check het bij de Cicero stand.
- En meer...

Sevagram

- Allround informatie over het complete aanbod van Sevagram
- Bezoek de stand voor informatie over het revalidatiecentrum
- Werken bij Sevagram

Tijdschema Workshops & Presentaties:

1e verdieping Oost:

11:30	Trombose Stichting NL	Trombose: Risico's, Symptomen en behandeling
12:00	Insenzo	Kristallen blijven verbazen
12:30	MedicoHelp BV	Loopt u vast in uw medisch traject? Ontdek hier andere mogelijkheden
13:00	Verpleeghuis Bergweide	Activiteitenbegeleiding versie 2.0
13:30	Carpus Care	Handtherapie: Hand- en polsklachten? De handtherapeut biedt de oplossing.
14:00	Elyson	Workshop: Het Bio-logisch stappenplan naar genezing
14:30	Klooster Simpelveld Yoga, Body & Mind	Meer kwaliteit geven aan je leven

2e verdieping West:

11:00	Pluspunt Medisch Centrum	Opening nieuwe locatie
11:30	Verpleeghuis Bergweide	Activiteitenbegeleiding versie 2.0
12:00	De Luisterlijn	Luisteren! Nooit simpel kan het zijn!
12:30	Naturbegraafplaats Eygelshof	Naturbegraven
13:00	VHN Notarissen	Zorgvolmacht (levenstestament) en testament: je zaken goed geregeld?
13:30	MeanderGroep	Toekomst van de zorg en innovatie binnen MeanderGroep
14:00	Happy Chi Coaching	Qigong sensorische therapie: alternatieve therapie voor buitengewone kinderen
14:30	Verpleeghui1s Bergweide	Activiteitenbegeleiding versie 2.0

*Programma onder voorbehoud

Tijdschema Demonstraties:

1e verdieping Oost:

- 11.00 uur Yogacentrum Landgraaf: Yoga
- 12:00 uur Euphoria Well-Being: Mindful Dance
- 13:00 uur Mind-Walk: Mind-Flow
- 14:00 uur Anytime Fitness: Functionele Training (Fitness)
- 15:00 uur Anytime Fitness: Functionele Training (Fitness)

PlusPunt Medisch Centrum

Opening PlusPunt Medisch Centrum

2 November 2019

Officiële opening 10:45 - 11:30 uur

Kom binnen kijken tussen 11:30 - 16:30 uur

Ontvang uw Gratis Goodiebag bij de uitgang!

  Volg ons op social media

 www.ParkstadGezondheidsbeurs.nl

Hoofdpartner



Presenting Partners



Partners



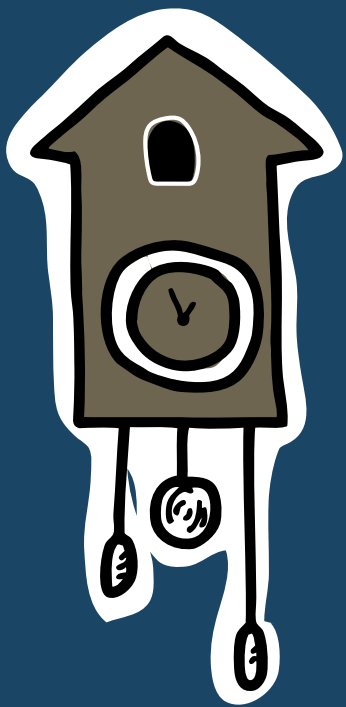


**ambulante
thuiszorg**



Hulp bij huishouden • Begeleiding • Verzorging • Verpleging

“Zoals het klokje thuis tikt,
tikt het nergens”.



Wij bieden zorg met passie

Om ervoor te zorgen dat u zich prettig voelt bij de zorg die u ontvangt, doen wij ons uiterste best de meest geschikte zorgverlener bij u te plaatsen. Wij passen ons aan u aan en niet andersom. De taken die u (tijdelijk) niet meer zelf kunt, nemen wij (gedeeltelijk) van u over. Hierbij respecteren wij uw dagelijkse leefpatroon. Zorgvragen? Bel ons

088-6510855

Wij zijn één
grote familie...
en dat maakt ons
zo bijzonder!

Werken en leren bij ons is fijn

Voor ons staat voorop, dat jij de juiste balans ervaart tussen werk en privé. Wij horen graag dat jij een fijne werkdag hebt gehad! Onze recruiter Ankie Bazen beantwoordt graag je vragen. Ze is bereikbaar via e-mail: sollicitaties@atzlimburg.nl



Zien we jullie op de Parkstad Gezondheidsbeurs?

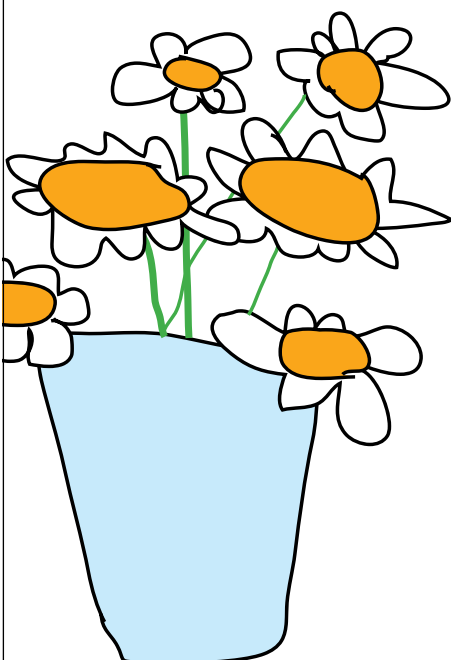
In 2019 is Ambulante Thuiszorg presenting partner van Parkstad Gezondheidsbeurs.

Tijdens de Parkstad Gezondheidsbeurs informeren we jullie graag over onze dienstverlening thuis. Tijdens de beurs zijn diverse medewerkers hulp in het huishouden, gezinsverzorgenden en verpleegkun-

digen aanwezig om kennis mee te maken. Daarnaast is onze recruiter aanwezig om samen met jou van gedachten te wisselen over je carrière- en scholingsmogelijkheden binnen Ambulante Thuiszorg. We zien er in elk geval naar uit om jullie te mogen ontmoeten op onze stand.

Tot dan! Team Ambulante Thuiszorg

sollicitaties@atzlimburg.nl / www.ambulantethuiszorg.nl



Lekker eten met gemak!

- ✓ Verse gerechten voor thuis
- ✓ Stel zelf uw gerechten samen
- ✓ Wekelijks wisselend assortiment
- ✓ Rekening houdend met diëten
- ✓ Persoonlijk thuisbezorgd door Maarten Knibbeler

BESTEL EEN PROEFBOX VAN 3 MAALTIJDEN: €14,95

Uw contactpersoon in uw regio is:
Maarten Knibbeler, 045-82 00 600
maarten@etenmetgemak.nl
www.etenmetgemak.nl/maarten
www.facebook.com/etenmetgemak



Carpus Care
handtherapie

Specialist in hand- en polsklachten

- >> Gecertificeerde handtherapeuten
- >> Patiëntgerichte behandeling
- >> Contact met uw specialist

Onze locaties

- >> Hoensbroek
- >> Maastricht

Contact

- >> 045-5235601
- >> carpuscare.nl

Bij ons bent u in goede handen!



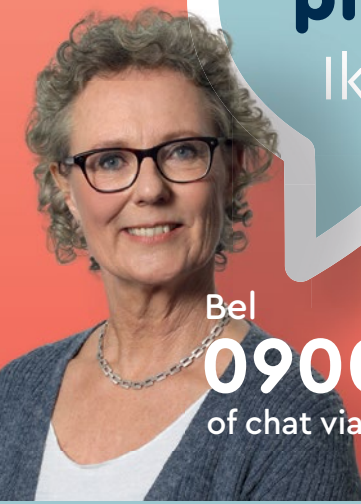
Lig je te piekeren?
Ik luister...

Praten
lucht op!
anoniem
dag en nacht

Bel
0900-0767
of chat via deluisterlijn.nl

de luisterlijn
wij geven gehoor

Luister jij graag? **Word vrijwilliger!** deluisterlijn.nl/vrijwilliger




mitralis
Diagnostisch Centrum

- Röntgenonderzoek
- Echografie
- Mammografie
- Dexascan

Roda JC Ring 19, 6466 NH Kerkrade | Schuureikenweg 60, 6432 HX Hoensbroek
(045) 8 200 100 | www.mitralisdc.nl



Zorg zo thuis mogelijk

Bij PlusPunt Medisch Centrum werken huisartsen en medisch specialisten in Oostelijk Zuid-Limburg nauw met elkaar samen. Dit doen ze onder meer op het gebied van cardiologie, dermatologie, interne geneeskunde, kleine chirurgie, KNO, gynaecologie, orthopedie en ouderenzorg. En waarom? Zodat u met uw medische klachten niet meteen naar het ziekenhuis hoeft. Bij PlusPunt Medisch Centrum kunt u vrijwel direct terecht, alle onderzoeken vinden plaats binnen één dagdeel en u krijgt meteen een diagnose en advies. Behandelingen bij PlusPunt Medisch Centrum zijn vrijgesteld van eigen risico. Alleen voor enkele onderzoeken is dat niet het geval.

PlusPunt Medisch Centrum bestaat nu vijf jaar en zowel huisartsen, specialisten als de patiënten zijn enorm tevreden. De 65-jarige Jo Bruinenberg uit Heerlen bevestigt dat heel graag. Hij is onlangs doorverwezen door zijn huisarts na zorgen over mogelijke hartproblemen.

Jo: "Uit het niets kreeg ik ineens pijn vanuit mijn zij. Na een paar dagen kreeg ik ook pijn op mijn borst en in mijn linker bovenarm. Dit was al vaker gebeurd, maar door de pijn in mijn zij gingen alarmbellen af. Bij de huisarts kreeg ik een ECG en daarna zei ze dat ik een afspraak bij PlusPunt Mc had. Daar kon ik meteen terecht. Er zaten geen dertig wachtenden voor me, ik kreeg meteen allerlei onderzoeken. Er werd een hartfilmpje gemaakt, ik moest fietsen en kreeg een echo. Binnen anderhalf uur had ik alle onderzoeken doorlopen."

Alleen na doorverwijzing van de huisarts komt een patiënt bij PlusPunt Medisch Centrum binnen. Daar staat een team van specialisten klaar om te helpen. Een van hen is cardioloog Marieke van den Brink: "Waar het hier om gaat is dat mensen meteen uitsluiting krijgen. Er is, anders dan in het ziekenhuis, meer ruimte voor een gesprek, voor het geven van

adviezen en het gaat om geruststelling. Je komt hier niet als de huisarts vermoedt dat er echt iets ernstigs aan de hand is. Dan ga je meteen door naar het ziekenhuis."

Huisarts Maarten Gering uit Ubachsberg beaamt dit: "Ik zie het als een hulpmiddel om de regie over je eigen patiënten te houden. Je wilt patiënten niet onnodig doorsturen naar het ziekenhuis. Ik zie PlusPunt als een verlengstuk van mijn werkzaamheden als huisarts. Ik kan een patiënt doorverwijzen, maar ook met de specialist overleggen en advies krijgen over hoe ik de patiënt kan verder helpen. Dat is voor mij de plus binnen PlusPunt Mc."

Terug naar Jo Bruinenberg. Binnen anderhalf uur heeft hij bij PlusPunt Medisch Centrum alle onderzoeken doorlopen. Daarna volgt een gesprek met de cardioloog die hem kan vertellen dat er niks aan de hand is. Jo: "Ik heb ooit twee ribben gebroken en de cardioloog vermoedt dat een zenuw bekneld heeft gezeten. Geen hartproblemen dus. Dat is een opluchting natuurlijk. Maar ik ben ook zeer te spreken over de medewerkers daar. Het is zo fijn dat je meteen terecht kunt en binnen twee uur weet waar je aan toe bent."

PlusPunt
Medisch centrum



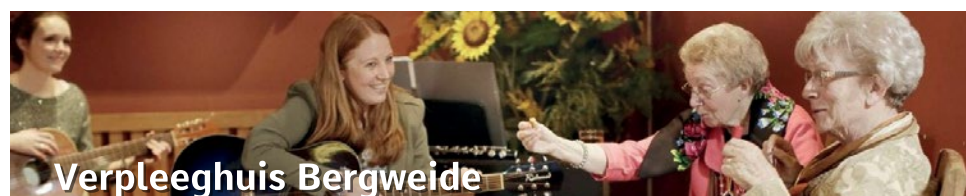
OPEN DAG
2 NOVEMBER 2019

Kom kijken op onze nieuwe locatie
aan de Roda J.C. Ring 21.

U bent van harte welkom
tussen 11.30 – 16.30 uur.

Ontdek wat specialistische zorg
buiten de ziekenhuismuren voor u
kan betekenen!

Meer weten over Pluspunt Medisch
Centrum? Kijk dan op de website
www.pluspuntmedischcentrum.nl



Verpleeghuis Bergweide

Doelstelling, missie en visie van Verpleeghuis Bergweide

Verpleeghuis Bergweide is een kleine zelfstandige organisatie met een platte organisatiestructuur.

Doelstelling

De kernactiviteit van Stichting Verpleeghuis Bergweide is het verlenen van intramurale verpleeghuiszorg aan bewoners met een psychogeriatrische of een somatische zorgvraag die beschikken over een daartoe strekkende indicatie van het CIZ.

Het accent in de zorg ligt op het geven van belevingsgerichte zorg in een kleinschalige opzet binnen het verpleeghuis.

Missie

Verpleeghuis Bergweide wil aan psychogeriatrische en somatische zorgvragers huisvesting, verzorging en verpleging bieden in een woonomgeving die past bij de beleving van de bewoners. Het accent in de zorg ligt op het geven van belevingsgerichte zorg in een kleinschalige opzet binnen het verpleeghuis. De algemeen christelijke levensbeschouwing is daarbij het uitgangspunt. De missie van het verpleeghuis is "gewoon wonen".

Vanaf 2013 biedt Bergweide extra murale zorg. Dit gebeurt in de vorm van Volledig Pakket thuis, maar ook als incidentele ondersteuning op basis van een indicatie.

Zorgvisie

Leidraad bij onze zorgverlening is onze zorgvisie. Uitgangspunt van deze visie is de mens die in alle fasen van het leven vrij en autonoom is, maar ook behoeftig, kwetsbaar, afhankelijk en sterfelijk. Kwetsbaarheid en afhankelijkheid zijn fundamenteel verbonden met het mens zijn. Bergweide staat in een christelijke traditie, waarin de mens te midden van de schepping beeldrager van God genoemd wordt.

Als werkorganisatie streeft de stichting ernaar om de medewerkers zekerheid te bieden en een werkomgeving waarin zij zich als mens gekend en gewaardeerd voelen. Meer informatie op www.verpleeghuisbergweide.nl



DOORLIG PROBLEMEN? Wij zijn experts in decubitus. Bij ons kunt u terecht voor indicatiestelling, merkonafhankelijk advies en levering van hoogwaardige AD-matrassen en AD-zitkussens.

HEEFT U TE MAKEN MET COMPLEXE WONDEN? Onze wondverpleegkundigen en -consulenten leveren de beste wondzorg. Zij regelen alles van indicatie en behandeling tot wondzorgmaterialen.

TOTALE ZORG BIJ DOORLIGGEN

 013 522 06 06 ■ info@qcare.nl ■ www.qcare.nl



Revalidatie

Chronische pijn kan u sterk belemmeren in uw dagelijks functioneren. De pijn kan zodanig zijn dat zelfs uw sociaal leven hieronder lijdt. Wilt u uw chronische pijn effectief aanpakken en weer grip krijgen op uw leven?

Samen werken aan uw herstel

GGZ

Ook psychische klachten, zoals een depressie of een angststoornis, kunnen een grote impact op uw dagelijks leven hebben. Heeft u psychische klachten? Blijf er niet te lang mee lopen. Zoek tijdig hulp.

Kijk op www.micarerevalidatie.nl of op www.micare-ggz.nl voor meer informatie of bezoek onze stand.



Revalidatie & GGZ

Stand
56



Orthopedie Limburg

Op goede voet met uw schoenen

Orthopedie Limburg levert steunzolen voor confectie en sport, orthopedische schoenen, aanpassingen aan confectieschoenen, verbandschoenen en semi-orthopedische schoenen

Onze maatnemers werken multidisciplinair samen met Zuyderland, R.A.P. en Adelante.

Ons bedrijf beschikt over de meest geavanceerde aanmeet- en vervaardigingstechnieken.

Op onze overzichtelijke website vindt u alle informatie over ons.

Een advies is gratis en vrijblijvend, het enige dat u hoeft te doen is een afspraak maken.

Orthopedie Limburg

Brunssum: Rumpenerstraat 70

Hoensbroek: Schuureikenweg 60 (Adelante)
045 526 83 13

Heerlen: Heerlerbaan 197A
045 30 30 390

info@orthopedie-limburg.nl
www.orthopedie-limburg.nl

Totaaloplossingen bij bewegingsproblemen

We werken multidisciplinair samen op dezelfde locaties. U kunt bij ons een afspraak plannen op dezelfde dag.

Orthopaedie 2000

Heeft u wel eens last van pijn in uw gewrichten, botten, spieren of pezen? Bijvoorbeeld tijdens het sporten, of tijdens een wandeling met de hond. Kom eens vrijblijvend naar Orthopaedie 2000 voor een oriënterend gesprek. Uw wensen en beperkingen worden door onze adviseurs persoonlijk benaderd en op uw verzoek omgezet in een zorgplan op maat. Verwacht van ons volledige ontzorging totdat uw hulpvraag is opgelost!

Orthopaedie 2000 is specialist op het gebied van orthopedische hulpmiddelen. Een orthese ondersteunt een lichaamsdeel terwijl een prothese een lichaamsdeel vervangt. Met behulp van onze hulpmiddelen kunnen wij de juiste ondersteuning bieden om uw klachten te verhelpen dan wel te verlichten.



T 043 356 51 31
www.orth2000.nl

Penders Voetzorg

Voetproblemen, één op de tien mensen kampt ermee. Ze zijn er in allerlei vormen en kennen diverse oorzaken. Voetproblemen kunnen leiden tot pijn en een mindere beweeglijkheid, met een slechtere conditie tot gevolg.

Penders Voetzorg is specialist op het gebied van voetzorg. Wij bieden u een totaaloplossing aan; uw wensen én uw beperking worden met onze brede kennis en expertise zorgvuldig benaderd en omgezet in een persoonlijk zorgplan. Voor u als klant betekent dit korte lijnen, snelle doorlooptijden en directe terugkoppeling naar de verwijzers en specialisten.

Loop gerust binnen voor een vrijblijvend voetadvies.



Penders Voetzorg

T 0475 493 900
www.pendersvoetzorg.nl

Medisch Centrum Annadal Brouwersweg 100 Maastricht | MUMC+ P. Debyelaan 25 Maastricht

Zorg & Gezelschap

Kleinschalige en persoonlijke thuiszorg!



- Persoonlijke verzorging/ verpleging
- Huishoudelijke hulp
- Gezelschap
- Individuele begeleiding

Wij werken met een klein team van vaste zorgverleners. Zo krijgt u altijd een vertrouwd gezicht over de vloer.



088 - 018 77 88

info@zorgengezelschap.nl

www.zorgengezelschap.nl

Wandelplezier begint bij...

HENDRIKS
landgraaf

SCHOENMODE & WANDELSPORT



Wandelbroeken

- Waterafstotend
- Snel drogend



Wandeljassen

- Waterdicht
- Ademend
- Winddicht



Wandelschoenen

- Waterdicht
- Ademend
- Robuust



Accessoires

- Alles wat de wandelaar nodig heeft

gratis parkeren voor de deur



Heerlenseweg 34 - 6371 HS Landgraaf
T 045 - 531 3001 - www.hendrikslandgraaf.nl

Nederlandse Vereniging van Rugpatiënten 'de Wervelkolom'

Problemen aan de wervelkolom behoren tot de meest voorkomende aandoeningen in de westerse wereld.

Dit kan van grote invloed zijn op uw leven, denk alleen maar aan het onbegrip waar veel mensen met rug of nekklachten mee te maken krijgen.

NVVR 'de Wervelkolom' is een patiëntenvereniging welke zich inzet om de belangen te behartigen voor mensen met wervelkolomproblemen. Ondermeer door het geven van voorlichting, door inloopuren in ziekenhuizen etc.

U kunt de **NVVR** stand vinden op de **Parkstad Gezondheidsbeurs** in Kerkrade voor allerlei tips en informatie. Tevens kunt u zich aanmelden als lid en wellicht ook als vrijwilliger.

Voor informatie of aanmelden als lid



bezoek onze website:
www.ruginfo.nl

stuur een email naar:
info@nvvr.nl

of bel:
088-0707200
lokaal tarief



Méer dan een steuntje in de rug!



Gespecialiseerde dagactiviteiten en begeleiding thuis

NOVIzorg biedt kleinschalige en persoonlijke dagactiviteiten als u een steuntje in de rug kunt gebruiken. Op meerdere locaties in Parkstad kunt u terecht voor een gevarieerd activiteiten-aanbod.

Kom langs bij onze stand, maak kennis met ons aanbod en win leuke prijzen!

Niet aangeboren hersenletsel | Afasie | Parkinson | Dementie

Stichting NOVIzorg
Grubbelaan 22
6431 GH Hoensbroek
T: 045 - 2 310 310
E: info@novizorg.nl
I: www.novizorg.nl

VOEL JE GOED, VOEL JE THUIS.

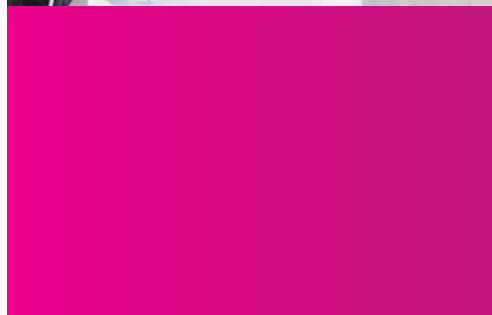
Mensen
met
aandacht



Bezoek ons
op de tweede
etage!



Maak kennis met onze
innovatieve hulpmiddelen
(o.a. demonstraties)



Ontvang een mooie
goodiebag met de
Meander jaarkalender!



MeanderGroep Zuid-Limburg is de meest complete zorgaanbieder in de regio Parkstad en realiseert zorg met net dat beetje extra aandacht. Van de aangeboden diensten op het gebied van preventie, welzijn, wonen, zorg en gemak kunnen inwoners van Parkstad hun hele leven gebruikmaken.

Natuurlijk doet Meander er alles aan om u goed te laten voelen. We bieden zorg waar dat nodig is, maar u heeft daarbij de regie! Die eigen kracht vinden we bij Meander erg belangrijk. Daar hoort natuurlijk ook een fijne en vertrouwde woonplek bij. Dat kan zelfstandig thuis zijn, of in een van onze huizen of seniorenwoningen.

MeanderGroep is naast de meest complete zorgaanbieder ook uitgeroepen tot meest aantrekkelijke werkgever 2017/2018/2019. Meer dan 5.000 werknemers verlenen dagelijks de zorg die nodig is. Jaarlijks helpen zij zo'n 20.000 inwoners van Parkstad en de Westelijke Mijnstreek. MeanderGroep is weliswaar een grote zorgaanbieder, maar heeft zijn dienstverlening kleinschalig georganiseerd, onder andere via buurtgerichte teams voor thuiszorg en kleinschalig wonen voor mensen met dementie.



Altijd met aandacht voor u en uw persoonlijke situatie, daar kunt u op vertrouwen.
Meer info en zorgaanvragen 0900 699 0 699 of kijk op www.meandergroep.com.