



GezondheidsBeursLimburg

de gezondheidsbeurs voor jong en oud

**GRATIS
ENTREE &
PARKEREN**

14 & 15 oktober 2016
10.30 uur - 17.00 uur
MECC Maastricht



PARTNERS

Envida

mecc
MAASTRICHT
exhibitions | events | conventions

cios
SPORT IS MIJN VAK

**Service
van
Envida**

arets
ergonomie.nl

Mondriaan
voor geestelijke gezondheid



Hulpmiddelwereld
Ordnendel van Stadhoud



Maastricht UMC+

➤ **WWW.GEZONDHEIDSBEURSLIMBURG.NL**
f **/GEZONDHEIDSBEURSLIMBURG**

remcom
PROJECTEN, PRODUCTIE EN CONCEPTEN

Janne eet vandaag een appel. Dat vinden wij bij Maastricht UMC+ een gezond idee. Engelsen zeggen niet voor niks: an apple a day, keeps the doctor away. Mensen die kiezen voor gezonde voeding worden immers minder snel ziek. En dat zien we graag, als academisch centrum dat voorop loopt in preventie.

Natuurlijk komt u bij ons als u ziek bent. Dan bent u bij ons in de best mogelijke handen en weet u zich verzekerd van goede en persoonlijke zorg. Zevenduizend medewerkers zetten zich elke dag met veel energie en gedrevenheid in om de beste zorg te leveren. Daarbij baseren ze zich op de nieuwste wetenschappelijke inzichten en dragen bij om deze verder te ontwikkelen. Maar het liefst zien we u gezond en wel. Gezond houden en maken. Daar zorgen we samen voor. Met Janne. En met u.

Janne eet een appel

GEZOND IDEE



Ontdek meer gezonde ideeën op gezondidee.mumc.nl



Arets-Ergonomie BV

Arets-Ergonomie is de specialist op het gebied van fysieke arbeidsbelasting, duurzame inzetbaarheid, preventie en ergonomische producten.

Ergonomiewebshop.nl

Via onze webshop bieden wij een uitgebreid, onafhankelijk en kwalitatief assortiment hulpmiddelen voor beeldschermwerkplekken en industriële werkomgevingen aan.

Showroom / bezoekadres

MIJN, centrum voor medische zorg
Prins Hendrikklaan 376
NL-6443 AE Brunssum

Bel of mail voor een vrijblijvende afspraak!

Tel +31(0)45 5643661	http://arets-ergonomie.nl
info@arets-ergonomie.nl	https://ergonomiewebshop.nl
info@ergonomiewebshop.nl	

Colofon

Gezondheidsbeurs Limburg is een initiatief van en wordt georganiseerd door Remcom.

Remcom Projecten, Productie & Concepten

Postbus 365
6400 AJ Heerlen
0031 (0)45 851 07 21
www.remcom.nu
info@remcom.nu

Advertentieverkoop

Randal Esser Sales & Media
www.randalessen.nl
mail@randalessen.nl

GEZONDHEIDSBEURS LIMBURG

GEZONDHEIDSBEURS LIMBURG 2016. EEN VITAAL DAGJE UIT VOOR JONG EN OUD!

Op vrijdag 14- en zaterdag 15 oktober 2016 vindt de tweede editie van de Gezondheidsbeurs Limburg plaats in het MECC te Maastricht. In vervolg op de eerste editie, streeft de organisatie er opnieuw naar om de bezoeker op een aantrekkelijke en interactieve manier te informeren. De Gezondheidsbeurs Limburg is een beurs voor jong en oud met een diversiteit aan thema's.

Thema's Gezondheidsbeurs Limburg

De definitie van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) luidt: 'Gezondheid is een toestand van volledige lichamelijk, geestelijk en maatschappelijk welzijn en niet slechts de afwezigheid van ziekte of andere lichamelijke gebreken.' Dat is de reden waarom er tijdens de Gezondheidsbeurs Limburg aandacht besteed wordt aan de meest uiteenlopende thema's. 'Lekker in je vel, dat wil toch iedereen?!' is het uitgangspunt van de beurs. Met onderstaande hoofdthema's wordt er een breed scala aan onderwerpen aangeboden.

- Gezond leven
- Beauty & Wellness
- Eten & Drinken
- Wonen & Leven
- Vakantie & Vrije Tijd
- Zorg & Welzijn

Breed aanbod

De beurs biedt een divers aantal onderwerpen uit bovenstaande thema's. Uiteenlopend van medische testen tot persoonlijke verzorging, maar ook voeding en gewichtscontrole, yoga, vitaliteit, massages, eHealth, spiritualiteit, sauna's en kuuroorden. Men proeft er letterlijk van het goede en gezonde leven; van de beste delicatessen tot de nieuwste maaltijden aan huis. De bezoeker kan deelnemen aan workshops en proeverijen. Van thuiszorg tot zorgwonen en van zelfredzaamheid tot zorg voor mensen met een beperking. Met een verscheidenheid aan workshops, demonstraties, lezingen, testen en metingen, zorgen we samen voor voldoende interactie op de beursvloer.

Voor een uitgebreide omschrijving van de thema's kunt u een kijkje nemen op www.gezondheidsbeurslimburg.nl/themas

Workshops, testen en metingen

Een bezoek aan de Gezondheidsbeurs Limburg staat tevens garant voor een veelzijdig, gezond en interactief dagje uit! Zo kun je tijdens de beurs presentaties en demonstraties bijwonen met uitgebreide informatie over diverse onderwerpen en actief deelnemen aan verschillende workshops, testen en metingen.

Lezing Maastricht UMC+

Tijdens de Gezondheidsbeurs Limburg zijn er de volgende lezingen:

- Lezing van dermatologe Tjinta Brinkhuizen over De zon, huidkanker en esthetische dermatologie.
- Lezing van cardioloog prof.dr. Paul Volders over Diagnostiek en behandeling van erfelijke hartaandoeningen.
- Lezing door KNO-arts en evenwichtsdeskundige Raymond van de Berg een lezing over Evenwicht.
- Lezing verzorgt door dermatoloog/fleboloog Firdaus Ibrahim een lezing over De zon, huidkanker en esthetische dermatologie
- Lezing van prof.dr. Fred Brouns over De rol van voeding bij gezond ouder worden.

Leefstijl coach Leeuwenborgh

Met trots kondigen we aan dat we voor de 2e editie van Gezondheidsbeurs Limburg een samenwerking aangaan met Leeuwenborgh opleidingen. De opleiding 'leefstijl coach' helpt beursbezoekers naar een gezondere leefstijl waarbij de BRAVO factoren de rode draad vormen:

Bewegen
Roken
Alcohol
Voeding
Ontspanning

Studenten van de opleiding voeren testen uit die gaan over bovengenoemde factoren en voorzien beursbezoekers van gratis advies.



Blijf ook op de hoogte via onze Facebook pagina

GRATIS
ENTREE &
PARKEREN



Zelfstandig wonen: helemaal thuis in eigen huis!

Zelfstandig wonen, leven en mobiel zijn is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Daarom biedt Hulpmiddelwereld tal van uitgerichte hulpmiddelen waarmee u kunt gaan en staan waar u wilt. Zodat u zelfstandig én met meer plezier woont en leeft. De adviseurs van Hulpmiddelwereld laten u graag kennismaken met de vele mogelijkheden die er zijn.

Kom naar de Gezondheidsbeurs van 14 en 15 oktober in het MECC te Maastricht. U vindt onze huiselijke stand in de hal 'Expofoyer'. Of neem contact met ons op voor een demonstratie bij u thuis.

Weerhuysweg 4
6226 NC Maastricht
hulpmiddelwereld.nl



Hulpmiddelwereld
Onderdeel van MediReva

DEELNEMERS

65 Plus Vitaal

Portaal met informatie over zorg, gezondheid en vitaliteit
www.65plusvitaal.nl

Apneu Vereniging

Patiëntenvereniging
www.apneuvereniging.nl

Arets Ergonomie

Ergonomische dienstverlening + productverkoop
www.aret-ergonomie.nl

Beter Horen

Hoortechniek
www.beterhoren.nl

Chiropractie Rugkliniek Heerlen

Chiropractie
www.rugkliniekheerlen.nl

DLG Nederlands Limburg

Cosmatic
www.hetbesteleven.nl

Energetix

Magneetsieraden
www.brouwersmarketing.com

Envida

Zorggroep
www.envida.nl

Envirotect

Luchtzuiveringstoestellen 'Clean Air'
www.envirotect.be

Fontern Medisch Pedicure en voetverzorging

Verkoop producten van alpaca- en lamswol
www.ma-an.com

Handtherapie Zuid

Fysiotherapie + Ergotherapie
www.handtherapie Zuid.nl

Hartgroep Nederland

Hartpatiëntenvereniging, lotgenotencontacten en belangenbehartiging
www.hartgroep.nl

Henssens Lifestyle Benelux

Forever living Aloe Vera Producten
www.henssens-fit-and-health.flp.com

Instituut Blokdijk

Onderwijs opleidingen en bij- en nascholingen
www.instituutblokdijk.nl

Kalida BV

Gezondheidswinkel voor voedingssupplementen
www.kalidashop.com

KPN

Telecom
www.kpn.com

Leeuwenborg Opleidingen

Health-Coach
www.ciossittard.com

Leger Des Heils

Welzijn
www.legerdesheils.nl

Lichen Planus Vereniging Nederland

Patientenvereniging
www.lichenplanus.nl

Maastricht UMC+

Zorgaanbieder
www.mumc.nl

MediReva

Medische hulpmiddelen
www.medireva.nl

Mondriaan

Geestelijke gezondheidszorg
www.mondriaan.eu

Mosae Zorggroep

Ouderenzorg en Zorg Thuis
www.mosaezorggroep.nl

Mosafarma

Farmaceutische groothandel
www.mosafarma.nl

N-Joy 4 kidz

Groeps- en individuele begeleiding
www.n-joy4kidz.nl

NVVR

Patientenvoorlichting
www.ruginfo.nl

Oil 'n More

Produceren en verkopen van verzorgende oliën
www.oilnmore.nl

Op de Bies

Huizen en dagverblijven voor verstandelijk gehandicapten
www.opdebies.nl

Optelec Nederland B.V.

Hulpmiddelen voor slechtzienden
www.optelec.nl

Ortho-Technics BV

Leverancier orthopedische hulpmiddelen
www.ortho-technics.nl

Parocare

Dode Zee Cosmetica
www.hbdeadsea.eu

Praktijk Christy

Reflexzonetherapie, spatadertherapie, sportmassage
www.praktijkchristy.nl

Praktijk Kracht Maastricht

Innerlijke kracht
www.praktijkkracht-maastricht.nl

PVVN

Patiënten Vereniging Voor Neurostimulatie
www.pvvn.nl

RAIN International

Versterken van immuunsysteem

SGL

Zorg
www.sgl-zorg.nl

Steunpunt Mantelzorg

Hulp op maat voor mantelzorgers
www.voormantelzorgers.nl

Stichting Philedelphia Zorg

Zorgaanbieder
www.philedelphia.nl

Stichting Wens in Beweging

Kinderambulance
www.wensinbeweging.nl

Stichting Wensulance

Uitvoeren van wensritten
www.wensulance.nl

Stoelmassage Maastricht

Massage
www.stoelmassagemaastricht.nl

Touch Of Matrix

Energetische geneeskunde en coaching
www.touchofmatrix.nl

Vereniging van Allergie Patiënten

Voorlichting en informatieverstrekking Allergieën
www.allergievereniging.nl

Voetverzorgingspraktijk Marjon Knooren

Verkoop producten van alpaca- en lamswol
www.ma-an.com

Wellcoll

Automotive artikelen
www.wellcoll.nl

Zorg & Co

Coöperatieve zzp-ers voor Zorg & Welzijn
www.zorgenco.nl

Zorg & Gezelschap

De organisatie die zich inzet voor senioren en hulpbehoevenden in Zuid-Limburg!
www.zorgengezelschap.nl

Zorgdetail

Zorg voor instellingen en particulieren
www.zorgdetail.nl

PROGRAMMA

VRIJDAG 14 OKTOBER

11.00 uur: Envirotect Benelux

11.30 uur: Maastricht UMC+

12.00 uur: Envida

12.30 uur: Instituut Blokdijk

13.00 uur: Envida

13.30 uur: Arets Ergonomie

14.00 uur: SGL Zorg

14.30 uur: Arets Ergonomie

15.00 uur: Maastricht UMC+

15.30 uur: Arets Ergonomie i.s.m. Levanto Groep

16.00 uur: SGL Zorg

Een leven zonder allergie? Zeker weten!

De zon, huidkanker en esthetische dermatologie

Workshop over het geheugen

Voeding en voedselintoleranties

Workshop over het geheugen

Compromisloos maatwerk voor zorgloos zitten bij fysieke beperkingen (Peter Hennekes)

Wat en voor wie is Hersenz?

De kracht van spraakherkenningssoftware in de kantooromgeving; Minder fysieke belasting door het gebruik van Dragon Naturally Speaking software (Janneke den Draak, Den Draak)

Cardioloog prof.dr. Paul Volders een lezing over Diagnostiek en behandeling van erfelijke hartaandoeningen

Voorkom uitval van werkgever met privé problemen door integrale aanpak Team Balans

(Barrie Korach en Otto Neusring)

Wat en voor wie is Hersenz?

ZATERAG 15 OKTOBER

11.00 uur: Envirotect Benelux

11.30 uur: Maastricht UMC+

12.00 uur: Envida

12.30 uur: Instituut Blokdijk

13.00 uur: Envida

13.30 uur: Maastricht UMC+

14.00 uur: SGL Zorg

14.30 uur: Touch Of Matrix

15.00 uur: Maastricht UMC+

15.30 uur: Instituut Blokdijk

16.00 uur: SGL Zorg

Een leven zonder allergie? Zeker weten!

KNO-arts en evenwichtsdeskundige Raymond van de Berg een lezing over “Evenwicht”.

Workshop Beter Slapen

Voeding en voedselintoleranties

Workshop Beter Slapen

De zon, huidkanker en esthetische dermatologie

Wat en voor wie is Hersenz?

Brengt je in beweging!

Prof.dr. Fred Brouns een lezing over “De rol van voeding bij gezond ouder worden”.

Burn Out

Wat en voor wie is Hersenz?

MAASTRICHT UMC+

Maastricht UMC+

Het Maastricht UMC+ onderscheidt zich (inter)nationaal door de focus op preventie. Dus niet alleen gezondheidsherstel, maar ook gezondheidsbehoud én gezondheidsbevordering. Kerntaken zijn - naast topklinische en topreferente patiëntenzorg - wetenschappelijk onderzoek en onderwijs/opleiding. Het Maastricht UMC+ kenmerkt zich daarbij door de multidisciplinaire en probleemgestuurde aanpak.

Meer op: www.mumc.nl

Maastricht UMC+ Esthetisch Centrum

Het Maastricht UMC+ Esthetisch Centrum biedt topzorg op het snijvlak van medische noodzaak en esthetische en niet-vergoede dermatologische en plastische chirurgie. Denk aan de behandeling van spataderen, goedaardige huidafwijkingen, huidverjonging en overmatig transpireren. De nadruk ligt op kwaliteit en betrouwbaarheid met goede patiëntvoorlichting, snelle toegangstijden en wetenschappelijk onderbouwde behandelingen op maat. Kortom: zorg die u van een academisch centrum mag verwachten.

Meer op: www.esthetischcentrum.mumc.nl

Maastricht UMC+ Hart+Vaar Centrum

In het Hart+Vaar Centrum (HVC) leveren meer dan 600 medewerkers 24 uur per dag de best mogelijke zorg. Patiëntenzorg gaat hand in hand met hoogwaardig onderzoek en onderwijs. Ons personeel is uitstekend

opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten. Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen. Op het gebied van aortachirurgie, trombose, hartritmestoornissen en hartfalen behoren we tot de internationale top.

Meer op: www.hartenvaatcentrum.nl

Afdeling Diëtetiek Maastricht UMC+

De diëtisten van het Maastricht UMC+ voorzien patiënten met een risico op ondervoeding gedurende hun hele behandeltraject van voedingsadvies, onder meer om gewichtsverlies tijdens de ziekenhuisopname te voorkomen. Zij monitoren de voedingsstatus, brengen de lichaamssamenstelling in kaart en geven vervolgens een advies op maat. Ook geven de diëtisten advies aan patiënten die hun leefstijl en eetgewoontes willen verbeteren. **Meer op www.mumc.nl (zoekterm Diëtetiek) en www.nutritionalassessmentazm.nl**

Universiteitskliniek voor Oogheelkunde Maastricht UMC+

De Universiteitskliniek voor Oogheelkunde Maastricht UMC+ biedt basis- en academische oogzorg. Patiënten kunnen hier dan ook voor alle oogheelkundige aandoeningen terecht. Het wetenschappelijk onderzoek richt zich vooral op glaucoom, refractieve (cataract)chirurgie en corneatransplantaties. **Meer op: www.oogheelkunde.mumc.nl**

PARTNERS

Envida



Mondriaan



Hulpmiddelwereld

Onderdeel van MediReva



Maastricht UMC+

KPN introduceert nieuwe SmartLife abonnementen

KPN heeft nieuwe abonnementen van KPN SmartLife geïntroduceerd waarmee klanten nog makkelijker een beveiligingsoplossing voor huis of kantoor kunnen samenstellen of de temperatuur van hun CV kunnen instellen, die past bij hun situatie en wensen. KPN is daarom ook aanwezig op de Gezondheidsbeurs Limburg om deze te demonstreren.

KPN SmartLife

Met KPN SmartLife Veilig weten klanten of thuis alles in orde is. Want via de KPN SmartLife-app krijgen klanten een melding bij een verdachte beweging. Of als er een raam of deur open is blijven staan. De Huisoppas in de app zorgt ervoor dat lampen of andere apparatuur net zo aan- en uitgaan als wanneer je thuis bent. Klanten bepalen zelf welke lampen en apparaten je met de Huisoppas aan- en uitzet. Zo maakt het huis altijd een bewoonde indruk. Met de introductie van de nieuwe abonnementen hebben klanten al een basisdetectiepakket voor € 7,95 per maand. Klanten betalen verder geen aanschafkosten. Tijdelijk is de installatie ter waarde van € 99,- gratis. Met KPN Comfort hebben klanten altijd een aangenaam huis. Met de slimme thermostaat en app regel je altijd en overal de temperatuur in huis. Zo maak je geen onnodige stookkosten. KPN SmartLife Comfort kost €6,- per maand. De installatiekosten bedragen € 99,-. Op de Gezondheidsbeurs Limburg krijgen klanten ook nog eens 15% korting op aanschaf van extra KPN SmartLife Veilig apparatuur. Op de beurs bieden wij klanten tevens aan om gratis een adviseur aan huis in te plannen. Deze adviseur kan samen met de klant bekijken wat voor apparatuur er benodigd is in de woning.

KIJK VOOR ALLE INFORMATIE OVER KPN SMARTLIFE OP
WWW.KPN.COM/SMARTLIFE

Campagne
Daalhof
Foliodonk
Licht en Liefde
Recessenplein
Scharwyerveld
Sint Gerlachus

Eigen thuis, eigen kracht, eigen leven

Mosae Zorggroep gelooft in de eigen kracht van mensen, ongeacht hun leeftijd.

Door de kracht van onze cliënten en de mensen om hen heen te versterken, werken we samen aan kwaliteit van leven. Zodat ouderen zich thuis voelen; in hun eigen woning of in een van onze zorglocaties.

Thuis is de basis.

Zorg thuis
Alarmering

☎ (043) 354 91 00
🌐 www.mosaezorggroep.nl
✉ info@mosaezorggroep.nl

Ik mis mijn man!

Sinds zijn beroerte zit hij
alleen maar op de bank.
Ik wil weer samen actief zijn
en genieten van het leven.

Kom naar onze **Hersen-informatiebijeenkomsten** op 14 en 15 oktober om 14.00 uur en 16.00 uur.

Herkenbaar? Kijk wat SGL voor mensen met hersenletsel (en/of een lichamelijke handicap) en hun mantelzorgers kan betekenen. En, hoe we samen het maximale uit het leven kunnen halen. We bieden behandeling, trainingen, individuele of groepsbegeleiding, wonen en logeren.

T 0800 - 745 0 745 | SGL zorg | E zorgbemiddeling@sgl-zorg.nl | I www.sgl-zorg.nl

SGL



Parkstad Zorgbeurs

dé gezondheidsbeurs voor jong en oud!

**zaterdag
5 november 2016
10:30 - 16:30 uur
parkstad limburg
stadion**

**GRATIS
ENTREE**

Partners

MeanderGroep

cicero
zorggroep
thuis | revalidatie | wonen

Hulpmiddelwereld
Ordebeel van Middelwa

**VERPLEEGHUIS
BERGWEIDE**

Rabobank

adelante
hulp bij het leven

Orthopedie Limburg

evagram

Meer informatie: www.parkstadzorgbeurs.nl



Service van Envida

ACTIE
Word lid van
Service van Envida
en u krijgt de
laatste maanden
van dit jaar
gratis!

De ledenorganisatie van Envida biedt tal van gemak- en zorgdiensten, die het leven thuis vergemakkelijken. Daarnaast ontvangt u zeer aantrekkelijke kortingen op diverse producten en diensten. Zo kunt u onder andere veel besparen door deel te nemen aan onze collectieve ziektekostenverzekering.

SERVICE AAN HUIS

Als bepaalde zaken u moeite kosten of als u er geen tijd voor heeft kunt u gebruikmaken van onze handige servicediensten.



WORKSHOPS

Wij organiseren diverse (gezondheids)workshops. Voor meer informatie over data, prijzen en locaties zie onze website.



BEWEGEN EN ONTSPANNEN

Onder professionele begeleiding heerlijk sporten; samen of alleen. Regelmatig bewegen houdt het lichaam fit en zorgt voor een goed en ontspannen gevoel.



SAMEN OP STAP

Regelmatig organiseren wij gezellige uitstapjes en activiteiten. Hierdoor ontstaan er vaak leuke contacten tussen leden onderling.



Wilt u meer informatie over Service van Envida neem dan gerust contact met ons op:
T 043-369 06 10 • E service@envida.nl • www.servicevanenvida.nl