



# Parkstad Zorgbeurs

dé gezondheidsbeurs voor jong en oud!

**zaterdag**  
12 oktober 2013  
11:00 - 17:00 uur  
parkstad limburg  
stadion

**GRATIS  
ENTREE**

## Thema's



ZORG & WELZIJN



WONEN & LEVEN



VERZORGING



LEREN & WERKEN IN DE ZORG



WELLNESS



ETEN & DRINKEN

## Partners





Adelante is expert in Limburg op het gebied van revalidatie, audiologie en speciaal onderwijs. Onze zorg richt zich op onderzoek, behandeling en advies op het gebied van volwassenenrevalidatie & arbeidsreintegratie, kinderrevalidatie, speciaal onderwijs & wonen, audiologie & communicatie. In ons kenniscentrum verrichten wij onderzoek naar nieuwe, effectieve therapieën. Haal het beste uit jezelf: dat is onze filosofie. Wij zien de beperkingen maar focussen op de mogelijkheden; wat kan iemand wél en hoe kunnen we die kwaliteiten verbeteren om samen grenzen te verleggen en die zo belangrijke stappen in het leven vooruit te zetten. Want dát is wat Adelante betekent!

**Servicebureau 045 - 528 22 22 | [psb@adelante-zorggroep.nl](mailto:psb@adelante-zorggroep.nl) | [www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)**

volwassenenrevalidatie

kinderrevalidatie

audiologie

speciaal onderwijs

arbeidsreintegratie



## Meander en u.

Meander is er voor u als het nodig is. Altijd met aandacht voor uw persoonlijke situatie. Altijd in de buurt. Daar kunt u op vertrouwen. Neem daarom eerst contact op met Meander Thuiszorg als u goede zorg nodig heeft. Bel voor meer informatie en zorgaanvragen 0900 699 0 699 of kijk op [www.meandergroep.com](http://www.meandergroep.com).

**Mensen met aandacht.**



## Kinderopvang Humanitas ontneemt uw zorgen!

**Kinderopvang**  
humanitas

**U heeft kinderopvang nodig en voor uw kind is met andere kinderen spelen altijd leuk. Door kinderopvang vindt een deel van de opvoeding buiten het gezin plaats. Daarom is het van belang dat u als ouder zeker weet dat uw kind in goede handen is.**

### Onbekend terrein

U wilt een goede kwaliteit maar waar kunt u dat aan zien? Als ouder heeft u zelf ervaring met school en weet daardoor onmiddellijk of een school u aanspreekt. Bij kinderopvang ontbreekt echter vaak dat intuïtief weten. Kinderopvang Humanitas biedt professionele kinderopvang. De kernwaarden waar het bij ons om draait zijn veiligheid, geborgenheid, respect voor elkaar, maar ook jezelf ontwikkelen.

### Waarom Kinderopvang Humanitas

Kinderopvang Humanitas geeft uw kind een voorsprong in het leven! Wij bieden een breed scala aan van activiteiten waarin alle aspecten van de ontwikkeling aan bod komen, het motorische, sociale, morele, cognitieve, creatieve en taal. Tevens stimuleren wij de rekenvaardigheden door onze unieke Wiskids-methode.

**Wij nodigen u van harte uit!**

Bel voor een rondleiding op een van onze locaties of een kennismakingsgesprek met een gastouder naar regiokantoor Limburg-Zuid, tel. 045 - 571 12 54, of schrijf u in op

**[www.kinderopvanghumanitas.nl](http://www.kinderopvanghumanitas.nl)**

# Parkstad Zorgbeurs

Op zaterdag 12 oktober 2013 vindt de Parkstad Zorgbeurs plaats in het Parkstad Limburg Stadion in Kerkrade. De Parkstad Zorgbeurs is dé gezondheidsbeurs van Limburg! Een gezond dagje uit voor iedereen die actief bezig is met zorg, gezondheid en een gezonde leefstijl.

Gezond leven is en blijft een breed en actueel onderwerp waar men zich meer dan gemiddeld mee bezig houdt. Tijdens de Parkstad Zorgbeurs zal de bezoeker op een aantrekkelijke en interactieve manier geïnformeerd worden over een breed aanbod van diensten en producten van meer dan honderd verschillende bedrijven en organisaties. Het is een beurs voor jong en oud. Er wordt aandacht besteedt aan meerdere thema's:

- › **Zorg & Welzijn**
- › **Wonen & Leven**
- › **Leren & Werken**
- › **Eten & Drinken**
- › **Beauty & Wellness**
- › **Zorg & Financiën**
- › **Belangenbehartiging**

De Parkstad Zorgbeurs biedt nagenoeg alles waar de consument in geïnteresseerd is. In dit magazine vindt u een overzicht van de exposanten en hun diensten en producten. De zorgbeurs biedt eveneens een veelzijdig en actief programma. Zo kan de bezoeker deelnemen aan workshops en clinics en demonstraties en lezingen bijwonen. Diverse exposanten verzorgen testen en metingen. Een bezoek aan de Parkstad Zorgbeurs staat voor een veelzijdig, gezond en interactief dagje uit!

U bent van harte welkom op zaterdag 12 oktober 2013 van 11.00 tot 17.00 uur in het Parkstad Limburg Stadion in Kerkrade. De toegang tot de beurs is gratis. Parkeren is eveneens gratis. Kijk voor meer informatie over de Parkstad Zorgbeurs op [www.parkstadzorgbeurs.nl](http://www.parkstadzorgbeurs.nl).

## Breed aanbod

Dat zorg, vitaliteit en gezondheid steeds belangrijker wordt is een feit. De Parkstad Zorgbeurs besteedt dan ook veel aandacht aan verschillende thema's. De zorgbeurs biedt vrijwel alles waar u als bezoeker in geïnteresseerd bent.

Van zorg en welzijn tot kraamzorg en van paramedische diensten tot preventieve dienstverleners. Maar ook verzorging en wellness, complementaire zorg, chiropractie, zorg voor mensen met een beperking, vriendschap voor alleenstaanden, natuurgeneeskundige massages, podotherapie, huidtherapie, orthopedie, egotherapeutische behandelingen, voedingsadvies, gewichtsbeheersing, veilig en snel afvallen, cryolipolyse, personal training, verpleegkundige wondzorg, scootmobielen, hulpmiddelen, hulp aan huis, het gezonde werken op kantoor, kinderopvang, gastouderopvang, maaltijdservices, yoga, muziek, dans, uitvaartverzorging, maatschappelijke dienstverlening, zorgverzekeringen, biometrie, zorgwinkels en uitleenservice, verpleeg- en verzorgingshuizen, gehandicaptenzorg en nog veel meer. Bekijk het overzicht van de deelnemers op de middenpagina van dit magazine en op onze website: [www.parkstadzorgbeurs.nl](http://www.parkstadzorgbeurs.nl).

## WellnessPlein

Lichamelijk welzijn neemt een steeds prominentere rol in. De druk van onze maatschappij zorgt ook voor een drukke agenda, stress en een slechte lichamelijke conditie. Steeds meer mensen kiezen daarom bewust voor een gezondere levensstijl; rust, ontspanning, genieten en momenten van wellness.

Vitaliteit, gezondheid en comfort. Een divers en interactief aanbod om lichaam en geest in balans te brengen. Met het WellnessPlein bieden we de bezoeker een ruimte waar alles te vinden is op het gebied van totale ontspanning en wellness; fitness en beweging, yoga, meditatie en ontspanningsoefeningen, massages, wellness producten, kuuroorden en nog veel meer.

Ook vindt de bezoeker er een divers aanbod van beauty en verzorgingsproducten. Exposanten bieden testen aan op het gebied van huid-, haar- en voetverzorging en geven een compleet en gericht advies op het gebied van algehele uiterlijke verzorging.

## COLOFON

### Organisatie

Remcom  
Projecten, productie & concepten  
[www.remcom.nu](http://www.remcom.nu)  
[info@remcom.nu](mailto:info@remcom.nu)

### Advertentieverkoop

Randal Esser  
Sales & media  
[www.randalesser.nl](http://www.randalesser.nl)  
[mail@randalesser.nl](mailto:mail@randalesser.nl)

### Druk

Printpower te Melick

## BEZOEK HET ATRIUM MC-PLEIN op de Parkstad Zorgbeurs



[www.atriummc.nl](http://www.atriummc.nl)

atrium  
medisch centrum parkstad

## Bezoek het Atrium MC-plein op de Parkstad Zorgbeurs

Atrium MC is een schakel binnen de gezondheidszorg in Limburg. Wij weten dat gezondheid belangrijk is voor uw kwaliteit van leven. En er zijn talloze manieren om die kwaliteit te verbeteren of op een voor u aanvaardbaar niveau te behouden. Daarom doet Atrium MC van harte mee aan de beurs op zaterdag 12 oktober. We kunnen u natuurlijk niet alles laten zien en horen. Toch geven wij u graag een klein kijkje in onze 'keuken'.

- › Dagelijkse dingen die weer kunnen dankzij handchirurgie.
- › Een einde aan pijnlijke en ontsierende spataders.
- › Opereren op de vierkante millimeter, waardoor grote, zware operaties minder belastend worden.



COLIJN  
& PARTNERS

[www.colijn.info](http://www.colijn.info)

Specialist in zorg en inkomen

Het Chiropractisch Centrum voor Rug & Nek heeft een stevige reputatie opgebouwd op het gebied van de behandeling van rug- en nekklachten. In 1985 gestart door Arie van Beest D.C. is het team inmiddels uitgegroeid tot 30 medewerkers die met passie hun werk doen.

*Mijn*  
CHIROPRACTISCH CENTRUM  
Gratis rug- en nekanalyse  
tijdens inlooppreekuur elke vrijdag  
van 16.00-16.30 uur of na afspraak.

### Totaalpakket alléén bij Chiropractisch Centrum

IDXA Total Bodyscan – specialistisch  
onderzoek – gezondheidsmeter –  
behandelplan – nazorg door speciaal  
ontwikkeld oefenprogramma.

Een verwijzing is  
niet nodig en  
chiropractie wordt door  
meeste verzekeraars betaald  
uit aanvullende pakket.  
Dus **geen eigen risico**.  
Op onze website staat  
een lijst van alle  
verzekeraars.

**Iedere vrijdag**  
Inlooppreekuur  
16.00 - 16.30 uur

[www.rugcentrum.nl](http://www.rugcentrum.nl)



|                                                         |                                                     |                                                       |                                                  |                                                         |                                                      |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>HEERLEN</b><br>Coriovallumstr. 32<br>T 045-57 41 717 | <b>SITTARD</b><br>Brugstraat 155<br>T 046-45 29 955 | <b>ROERMOND</b><br>Kapellerlaan 90<br>T 0475-55 07 00 | <b>WEERT</b><br>Nassaulaan 3A<br>T 0495-54 53 45 | <b>EINDHOVEN</b><br>Stratumsedijk 18<br>T 040-21 13 600 | <b>HELMOND</b><br>Stationsplein 75<br>T 0492-52 77 7 |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|



### “Lang zal ze leven”

Hoe vaak zingen wij dat niet, hoe vaak is dat lied niet voor een ieder van ons gezongen. Gezond oud worden willen we allemaal. “In de Gloria”

Maar helaas is voor velen de werkelijkheid anders. Het schrikbeeld voor vele ouderen is om weggestopt te worden in een bejaarden- of verzorgingstehuis, zodra ze hulpbehoevend worden. Weg uit je vertrouwde omgeving, weg van je dierbare herinneringen naar een soort eenzaamheid welke eerder kan leiden tot depressie en ziekte. Meer dan 140.000 ouderen met of zonder een ernstige beperking moeten het zonder zorg stellen. De overheid kan de zorg voor ouderen niet meer aan. Menigeen zou nog in zijn eigen woonomgeving kunnen blijven als men over voldoende en betaalbare hulp zou kunnen beschikken.

Wilt u ook dat de kwaliteit van leven van uzelf of uw familielid behouden wordt? Kom naar onze stand (2e verdieping Oost) of misschien heeft u behoefte aan een referentie, kijk dan op onze website of bel ons gerust.

0346-252959 [www.stichtingdezorghulp.nl](http://www.stichtingdezorghulp.nl)  
mail [info@stichtingdezorghulp.nl](mailto:info@stichtingdezorghulp.nl)

**STICHTING**  **De ZORGHULP**  
24u Zorghulpen/Au-pairs voor ouderen en gehandicapten



**Parkstad thuiszorg**

Parkstad Thuiszorg heeft vanaf 2013 een contract met uw gemeente voor het leveren van Wmo huishoudelijke ondersteuning!

Als u hulp nodig heeft, doet u een beroep op uw familie, vrienden of bureu. Soms is dat niet meer voldoende. Parkstad Thuiszorg neemt dan graag het zorgstokje over. Wij hebben plezier in ons werk en bouwen een persoonlijke band met u op. Wij onderscheiden ons door kleinschalige en complete zorg rondom u te realiseren in uw eigen woonomgeving, ook buiten de bestaande paden van de Wmo. Wij denken met u mee om uw wensen, samen met u, om te zetten in werkafspraken.

U kunt bij Parkstad Thuiszorg ook terecht voor persoonlijke verzorging, (gespecialiseerde) verpleging, gespecialiseerde thuisbegeleiding en terminale zorg.



**Bel: 045-5410319**  
**Mail: [info@parkstadthuiszorg.nl](mailto:info@parkstadthuiszorg.nl)**  
**[www.parkstadthuiszorg.nl](http://www.parkstadthuiszorg.nl)**

### Carenalis Niercentrum Kerkrade



### Bezoek ons 12 oktober op de Parkstad Zorgbeurs en kom meer te weten over:

- Uw nieren en risico's op nierfalen
- Onze zorg voor mensen met nierklachten
- Thuisdialyse met de NxStage-machine
- Het werk van een dialyseverpleegkundige en de mogelijkheden om bij ons te werken!
- Maak kennis met de medisch specialist

**Carenalis**

Carenalis Niercentrum Kerkrade  
Smedenstraat 4  
Tel. 045 - 545 74 84



**[www.carenalis.nl](http://www.carenalis.nl) - [info@carenalis.nl](mailto:info@carenalis.nl)**

# Ik voel me thuis bij Cicero



Iedereen krijgt in z'n leven wel te maken met zorg, vooral wanneer de jaren verstrijken en mensen ouder worden. Soms kan dan behoefte zijn aan acute zorg, bijvoorbeeld door een gebroken heup of plotselinge ziekte. Maar net zo vaak ontstaat de behoefte aan zorg geleidelijk. In alle gevallen staan de medewerkers van Cicero Zorggroep voor u klaar.



Vriendelijk,  
vertrouwd en  
vakkundig

Cicero Zorggroep ondersteunt ouderen en mensen met een beperking om hun leven op een zinvolle en zo zelfstandig mogelijke manier vorm en inhoud te geven. Wij bieden een totaalpakket aan, van eenvoudige ondersteuning op het gebied van wonen, welzijn en zorg, tot complexe vormen van verpleging en behandeling. Zo kunt u, wanneer u thuis woont, toch behoefte hebben aan wat ondersteuning. Dan kunt u bij Cicero terecht voor bijvoorbeeld een warme maaltijd, (sociale) activiteiten of dagverzorging/dagbehandeling. Als thuis wonen niet meer lukt, dan kunt u toch dichtbij huis terecht bij Cicero Zorggroep voor verzorgingshuiszorg of verpleeghuiszorg. Cicero heeft dertien moderne zorgcentra verspreid over Zuid-Limburg (o.a. in de regio Parkstad).

## Advies

Om u zo goed mogelijk te adviseren heeft Cicero Zorggroep maatschappelijk werkers in dienst, die bij u thuis komen om samen uw situatie te bespreken.

Zij kennen alle mogelijkheden om u te ondersteunen om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Ook kunnen zij u adviseren wanneer wonen in een aanleunwoning of zorgcentrum aan de orde is.

## Contact

Wilt u meer weten over ons zorgaanbod, heeft u vragen over zorgtoewijzing, indicaties of wilt u een afspraak maken?

Ga dan naar [www.cicerozorggroep.nl](http://www.cicerozorggroep.nl) of neem contact op met Cicero Zorgservice **T 0900 500 9 500** (lokaal tarief). Onze medewerkers zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.30 uur.



Volg ons op Facebook!

## Zorgorganisatie Sevagram heeft 20 locaties zorgcentra & verpleeghuizen



En levert zorg thuis in:

**Heerlen, Landgraaf, Hulsberg, Valkenburg, Gulpen en Vaals**

Wilt u meer informatie?  
Dan kunt u bellen met onze klantenservice:  
**0900 777 4 777.**

Sevagram is tevens op zoek naar nieuwe medewerkers  
en vrijwilligers. Kijk voor meer informatie op [www.sevagram.nl](http://www.sevagram.nl).



# Parkstad Zorgbeurs

## dé zorgbeurs voor jong en oud



### Deelnemers

#### Adelante

Zorggroep

#### Alcander Welzijnsorganisatie

Welzijnsorganisatie

#### Alovital – instituut voor pure vitaliteit

Instituut voor pure vitaliteit

#### Alzheimer Nederland, afdeling Parkstad Limburg

Aandacht voor Alzheimer & Dementie

#### Ambulante Thuiszorg

Thuiszorg

#### Apetito B.V.

Maaltijden aan huis

#### Arets-ergonomie

Bedrijfsfysiotherapie

#### Atrium MC

Medisch Centrum

#### AVAR Visitatiebureau

Kwaliteitsbewaking in de aanvullende zorgsector

#### BeneFits

Dienstenaanbod voor ouderen aan huis welke zelfredzaamheid bevorderen

#### Bianca Winkeler Body & Face

Oriflame Cosmetics

#### Buddyzorg

Sociaal emotionele steun en begeleiding

#### CAK

Financiële & Administratieve regelingen voor Zorg & Welzijn

#### Chiropractisch Centrum voor Rug & Nek

Chiropractie

#### Cicero Zorggroep

Zorggroep voor ouderen en mensen met een beperking

#### Click4friends

Vriendschap voor alleenstaanden

#### Clëntenraad Centrale Huisartsenpost

#### Nightcare

Huisartsenpost

#### CO-EUR

Lifestyle verandering voor mensen met obesitas

#### Colijn & Partners B.V.

Zorgverzekeringen

#### Corpore Sano

Herbalife voeding

#### D'r Sjalter

Voor elke klus in en rond het huis of bedrijfspand

#### De Toekomst

Dé groepsfitnessspecialist, doelgroep hart-patiënten

#### Defauwes Orthopedische Schoentechniek BV

Podotherapie, huidtherapie en orthopedische schoenen

#### Ease Travel Clinic & Health Support BV

Reisspecialisten

#### Els Residentie

Verzorgd Wonen

#### Ergotherapie Parkstad

Ergotherapeutische behandelingen, advies en training

#### Eten Natuurlijk

Voedingsadvies, gewichtbeheersing en gezondheid

#### Eurlings Interieurs BV

Wootrends en sleutelklaar opleveren woning

#### Eyserhalte

Delicatessen, Fruit & Groenten

#### Expertise Centrum Wondzorg

Verpleegkundige wondzorg

#### Fit & More

Personal Training  
Life Style Coaching

#### Fysio Schambergen

Fysiotherapie

#### Gabriel Hulpmiddelen

Scootmobielen & Hulpmiddelen

#### Gewichtsconsulente & Beautysalon Angelique

Gewichtsconsulente & Beautysalon

#### GroenekruisDomicura

Thuiszorg, kraamzorg

#### Hago Zorg

Schoonmaakdienstverlening

#### Hanssen Footcare

Totale voetzorg: orthopedische schoenen en podotherapie

#### Heerlijk Hulp

Hulp aan Huis

#### Huidtherapeuten Zuid-Limburg

Huidtherapie

#### Huis voor de zorg

Belangenorganisatie voor zorgvragers

#### Impuls Welzijnsorganisatie

Welzijnsorganisatie

#### Jo Mullens & Pascal Ramackers Tennistraining

Tennis voor hartpatiënten

#### Kantoorartikelen.nl

Het gezonde werken op kantoor

#### Kinder Opvang Kerkrade

Kinderopvang

#### Kinderopvang Humanitas

Kinderopvang, gastouderopvang

#### Kliniek Mosaderma

Medisch specialistische zorg; dermatologie, vaatchirurgie, esthetische chirurgie, huidtherapie

#### Ladyline Parkstad

Afvallen en figuurcorrectie & definitieve vetverwijdering met cryolipolyse

#### Laura Daamen dans

Dans

#### LEEF! Praktijk voor Ouder & Kind

Babymassage & Zwangerschapsyoga

#### Livit Orthopedie

Orthopedie

#### Kraamcentrum Marlies Schellings

Kraamzorg

#### MeanderGroep Zuid-Limburg

Zorgbemiddeling

#### MeanderGroep Zuid-Limburg Beschermde en beschermd wonen

Heigracht, zorgverblijf voor tijdelijk verblijf

#### MeanderGroep Zuid-Limburg Hamboskliniek

Revalidatie en geriatrische revalidatiezorg

#### MeanderGroep Zuid-Limburg Jeugdgezondheidszorg

Jeugdgezondheidszorg

#### MeanderGroep Zuid-Limburg Meander

#### Kraamzorg

Kraamzorg

#### MeanderGroep Zuid-Limburg Meander Werk

Werken bij Meander

#### MeanderGroep Zuid-Limburg Winkel en Uitleen

Producten ter ondersteuning van uw zorg en welzijn, lenen of kopen

#### MeanderGroep Zuid-Limburg Paramedisch centrum

fysio-, ergotherapie en voeding& dieet

#### MeanderGroep Zuid-Limburg Thuiszorg,

#### Hulp thuis

Hulp bij het huishouden

#### MeanderGroep Zuid-Limburg Thuiszorg,

#### Verzorging & Verpleging

Thuiszorg

#### MeanderGroep Zuid-Limburg Vrienden

Vrienden van Meander

#### MeanderGroep Zuid-Limburg Wonen

Comfortabel wonen voor iedereen

#### MeanderGroep Zuid-Limburg Zorgservice

Zorgservice

#### Medior Comfort

Ergonomische stoelen en krukken

#### Medipoint | Ligtvoet

Zorg- en verpleeghulpmiddelen

#### MEE Zuid-Limburg

Ondersteuning voor mensen met een beperking

#### Monique Waltmans

Praktijk voor gewichtsbeheersing en voedingsadvies

#### Monuta

Uitvaartzorg

#### Mylène

Cosmetica

#### Nathalie Smeets Haarwerken

Haarwerken

#### Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden

Belangenbehartiging

#### NVVR “de Wervelkolom”

Nederlandse Vereniging van Rugpatiënten

#### OefenTherapie Parkstad

Houdings- en bewegingsadviezen

#### Ontzorgder de Mantelzorgmakelaar

Belangenbehartiging Mantelzorgmakelaars

#### Beroepsvereniging van Mantelzorgmakelaars

Belangenbehartiging Mantelzorgmakelaars

#### Parkstad Thuiszorg

Thuiszorg

#### Patiënten Vereniging Voor Neurostimulatie (PVVN)

Patiëntenvereniging

#### Pergamijn

Zorg en dienstverlening voor mensen met een verstandelijke beperking

#### Physiotherm Valkenburg

Infrarood cabines, op een natuurlijke manier het hele lichaam verwennen

#### Power Slim

Afvallen onder persoonlijke begeleiding

#### Praktijk voor Huidtherapie MC de Linde

Huidtherapie

#### Radar

Ondersteuning voor mensen met een beperking

#### Randal Esser Sales & Media

Mediabureau

#### Randstad

Uitzenden & Detacheren

#### Restaurant La Valeur

Restaurant bij Parc Imstenrade

#### Ruggesteun

Informele zorgondersteuning

#### SAFE wooncomfort

Veiligheid- en comfortsystemen

#### SCA Personal Care

Tena Incontinentiemateriaal en Wash & Joy

#### Schildklier Organisaties Nederland

Voorlichting

#### Schoonheidssalon ArtiBelle

Schoonheidssalon

#### Sevagram

Zorg Wonen Welzijn

#### SGL

Dienstverlening in zorg

#### Siriz

Hulp, voorlichting en opvang bij onbedoelde zwangerschap

#### Smeets Loopcomfort

Expertisecentrum voeten, schoenen, bewegen

#### Sportsociëteit Reuvers Heerlen

Fitness

#### Spronken Orthopedie

Orthopedie, Therapeutisch Elastische Kousen en Borstprothesen

#### Steunpunt voor Mantelzorgers

Steunpunt voor Mantelzorgers Parkstad Limburg

#### Stichting Carenalis

Nierzorg, Hypertensie zorg, diabeteszorg

#### Stichting De Zorghulp

Verzorgende Hulp

#### Stichting NOVIZorg

(gespecialiseerde) ondersteuning voor mensen met een beperking

#### Stichting Oase

Zorg- en dienstverlening aan jongvolwassen mensen met een beperking

#### Stichting Olijf

Hulp bij gynaecologische kanker

#### Stichting Omgaan met Angst

Ondersteuning aan lotgenoten en hun directe omgeving

#### Stichting Philadelphia Zorg Zuid

Zorg en begeleiding voor mensen met een verstandelijke beperking

#### Stichting Revalideren Activeren

#### Participeren

Revalidatie

#### Stichting Voedselbank Limburg Zuid

Voedselbank

#### Stofberg Test en Train

Fitness, Looptraining, Bootcamp, Testen (sport)

#### Stoppen met roken in Limburg

Stoppen met roken

#### Thermae 2000

Spa Resort

#### Thuis in Limburg

Woningaanbod in Limburg

#### Toon Hermans Huis Parkstad

Een inloophuis waar iedereen die te maken heeft met kanker welkom is

#### Tupperware

Snel & Gezond Koken met Tupperware

#### Verpleeghuis Bergweide

Verpleeghuis

#### Versapers

Slow juicers

#### Virgine Hartmann, beeldend therapeut

Praktijk voor vaktherapie beeldend en aandachtsgerichte beeldende training

#### Vitalis Parc Imstenrade

Woonzorg

#### Vitaliteit & Gezondheid Parkstad

Vitaliteit & Gezondheid

#### Vivre

Woon, welzijn- en zorgdiensten

#### We care 4 U

specialisatie zorg en welzijn

#### Welterkuil Kinderopvang &

#### Gastouderbureau

Kinderopvang & Gastouderopvang

#### Welzorg

Hulpmiddelen

#### Wigli

stoel om actief te zitten

#### Wonen Limburg

Wonen

#### Zorgvervoer Limburg B.V.

Zorgvervoer

### Partners



MeanderGroep



# Testen en metingen, demonstraties en workshops

Een bezoek aan de Parkstad Zorgbeurs staat voor een veelzijdig en interactief dagje uit! Er is een uitgebreid programma opgesteld. Zo kunt u tijdens de beurs uw gezondheid laten testen, actief deelnemen aan verschillende workshops en presentaties en lezingen bijwonen. Interactieve workshops en advies op maat zorgen voor een zeer gerichte beleving. Bezoekers kunnen op de beurs terecht met medische vragen en zich laten informeren

| Doorlopend programma                                                                |                                    |                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| Programma                                                                           | Door                               | Ruimte                       |
| Demonstratie Cryolipolyse (om het uur)                                              | Ladyline                           | Stand Ladyline               |
| Boetseren                                                                           | Alcander & Impuls                  | Stand Alcander & Impuls      |
| Handmassage                                                                         | LEEF! Praktijk voor Ouder & Kind   | Stand LEEF!                  |
| Ouderdom Simulatie                                                                  | Cicero Zorggroep                   | Cicero Plein                 |
| Berekening Body Mass Index (BMI): gewicht in verhouding tot lichaams-lengte         | Eten Natuurlijk & Monique Waltmans | WellnessPlein                |
| Bodyscan                                                                            | Corpore Sana                       | Stand Corpore Sano           |
| Handhygiëne Test                                                                    | Cicero Zorggroep                   | Cicero Plein                 |
| Venenmeting                                                                         | Spronken Orthopdie                 | Stand Spronken Orthopdie     |
| Demonstratie ‘Het Nieuwe Zorgen’                                                    | MeanderGroep Thuiszorg             | Meander Plein                |
| Demonstratie alarmeringsapparatuur                                                  | SAFE wooncomfort                   | Stand SAFE wooncomfort       |
| Demonstratie Domotica (woonhuisautomatisering)                                      | SAFE wooncomfort                   | Stand SAFE wooncomfort       |
| Demonstratie ovder de nieuwe innovatieve brace ‘Exos spalk’                         | Livit                              | Stand Livit                  |
| Diabetische voetscreening door Defauwes                                             | Defauwes                           | Stand Defauwes               |
| Geheugentest                                                                        | Stichting NOVIzorg                 | Stand Stichting NOVIzorg     |
| Lichaamssamenstellingen-analyse                                                     | Fit & More                         | Stand Fit & More             |
| Livit meet de doorbloeding van de vaten in uw benen met een LRR scanner             | Livit                              | Stand Livit                  |
| Meander High Care Team: specialistische zorg aan huis                               | Meander-Groep Thuiszorg            | Meander Plein                |
| Meting bloeddruk                                                                    | Ambulante Thuiszorg                | Stand Ambulante Thuiszorg    |
| Meting bloedsuikerspiegel                                                           | Ambulante Thuiszorg                | Stand Ambulante Thuiszorg    |
| Ontmoet de miMakkers.Een speciale vorm van clownerie, speciaal voor dementerenden   | MeanderGroep                       | Meander Plein                |
| Oude flessen pimpen tot een mooie vaas                                              | Alcander & Impuls                  | Stand Alcander & Impuls      |
| Proeverij van hapjes                                                                | Apetito                            | Stand Apetito                |
| Schilderen                                                                          | Alcander & Impuls                  | Stand Alcander & Impuls      |
| Spataderpoli: Duplex onderzoek spataderen op benen                                  | Atrium Medisch Centrum             | Stand Atrium Medisch Centrum |
| Test diverse rollators uit of laat uw bloeddruk meten. Demonstratie van de webshop. | MeanderGroep Winkel / Uitleen      | Meander Plein                |
| Theaterwerk in Uitvoering van Radar zorgt voor vertier op de beursvloer             | Radar                              | Allround                     |
| Tombola: win een workshop huidverzorging                                            | Corpore Sana                       | Stand Corpore Sano           |
| Voetdrukmeting                                                                      | Smeets Loopcomfort                 | Stand Smeets Loopcomfort     |
| Voetencheck                                                                         | Hanssen Footcare                   | Stand Hanssen Footcare       |
| Werken in de zorg iets voor jou? Probeer eens of je bloed kunt prikken!             | MeanderGroep Werken & Leren        | Meander Plein                |
| Zichtbare Schakels vertellen over hun verbindende functie in wijken en buurten      | MeanderGroep Thuis-zorg            | Meander Plein                |
| Presentatie en lezing over Physiotherm Infrarood Warmte Cabines                     | Physiotherm                        |                              |

| Programma Juliana zaal (1 oost) |               |                                            |                                  |
|---------------------------------|---------------|--------------------------------------------|----------------------------------|
| Tijd                            | Soort         | Programma                                  | Door                             |
| 11.30 - 12.00 uur               | Meting & Test | Gangbeeldanalyse                           | Smeets Loopcomfort               |
| 12.00 - 12.40 uur               | Workshop      | Workshop Mindfulness                       | Vitaliteit & Gezondheid Parkstad |
| 12.45 - 13.15 uur               | Workshop      | Workshop sollicitatiebrief en CV opstellen | MeanderGroep Werken & Leren      |
| 13.15 -13.45 uur                | Meting & Test | Gangbeeldanalyse                           | Smeets Loopcomfort               |
| 14.00 - 14.40 uur               | Workshop      | Workshop Mindfulness                       | Vitaliteit & Gezondheid Parkstad |
| 14.45 - 15.15 uur               | Presentatie   | Botox- en fillerbehandelingen              | Kliniek Mosaderma                |
| 15.30 - 16.00 uur               | Meting & Test | Gangbeeldanalyse                           | Smeets Loopcomfort               |
| 16.00 - 16.30 uur               | Workshop      | Workshop sollicitatiebrief en CV opstellen | MeanderGroep Werken & Leren      |

| Programma Overloop (verdieping 2) |                         |                   |                   |
|-----------------------------------|-------------------------|-------------------|-------------------|
| Tijd                              | Soort                   | Programma         | Door              |
| 11.30 - 12.00 uur                 | Demonstratie / Workshop | Yoga              | Laura Daamen Dans |
| 12.00 - 12.30 uur                 | Demonstratie / Workshop | Zumba             | Alcander & Impuls |
| 12.30 - 13.00 uur                 | Demonstratie / Workshop | JazzFunk          | Laura Daamen Dans |
| 13.00 - 13.30 uur                 | Demonstratie / Workshop | Body Workout      | Alcander & Impuls |
| 13.30 - 14.00 uur                 | Demonstratie / Workshop | Yoga              | Laura Daamen Dans |
| 14.00 - 14.30 uur                 | Demonstratie / Workshop | Dansen            | Alcander & Impuls |
| 14.30 - 15.00 uur                 | Demonstratie / Workshop | JazzFunk          | Laura Daamen Dans |
| 15.00 - 15.30 uur                 | Demonstratie / Workshop | Country Linedance | Alcander & Impuls |
| 15.30 - 16.00 uur                 | Demonstratie / Workshop | Yoga              | Laura Daamen Dans |
| 16.00 - 16.30 uur                 | Demonstratie / Workshop | Streetdance       | Alcander & Impuls |

| Programma Limburg Sociëteit (verdieping 3) |               |                                                                        |                        |
|--------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Tijd                                       | Soort         | Programma                                                              | Door                   |
| 12.30 - 12.50 uur                          | Presentatie   | Presentatie over Therapeutisch Elastische Kousen                       | Spronken Orthopdie     |
| 12.50 - 13.10 uur                          | Presentatie   | Presentatie over Borstprotheses                                        | Spronken Orthopdie     |
| 13.15 -13.45 uur                           | Presentatie   | Presentatie en lezing over de ‘Da Vinci Robot’                         | Atrium Medisch Centrum |
| 14.00 - 14.30 uur                          | Presentatie   | Presentatie en lezing over rug- en nekklachten                         | Chiropractor van Beest |
| 14.30 - 15.00 uur                          | Meting & Test | Gangbeeldanalyse                                                       | Smeets Loopcomfort     |
| 15.00 - 15.30 uur                          | Presentatie   | Presentatie over Atrium hand/pols en bijbehorende plastische chirurgie | Atrium Medisch Centrum |
| 15.30 - 15.50 uur                          | Presentatie   | Presentatie over Therapeutisch Elastische Kousen                       | Spronken Orthopdie     |
| 15.50 - 16.10 uur                          | Presentatie   | Presentatie over Borstprotheses                                        | Spronken Orthopdie     |

Bovenstaande tijden zijn onder voorbehoud.  
Op de dag zelf zijn er bij de entree programma’s verkrijgbaar



Like onze Facebook pagina en maak kans op een wellness dagentree, voor Thermae 2000

Bezoekers van de Parkstad Zorgbeurs maken kans op een goed gevulde goodiebag met leuke hebbedingetjes, kortingsbonnen en informatie van verschillende standhouders. Zo ontvangt u bijvoorbeeld korting op een bezoekje aan GaiaZoo en Thermae 2000 en kunt u diverse arrangementen winnen.

Ook op de Parkstad Zorgbeurs

## Meander is er voor u

De MeanderGroep is de grootste en meest complete aanbieder van verpleging, verzorging, thuiszorg, kraamzorg en jeugdgezondheidszorg in de regio Parkstad. Wij zijn er voor iedereen; jong en oud, arm en rijk, ziek en gezond. Om die reden bieden wij diensten aan waar u uw hele leven gebruik van kunt maken, op het gebied van preventie, welzijn, wonen, zorg en gemak. Dat ziet u terug op het Meander Plein op de Parkstad Zorgbeurs. Of u nu meer wil weten over thuiszorg of verpleeghuiszorg; een baby verwacht en op zoek bent naar de beste kraamzorg, of tips wilt hebben over gezond en comfortabel wonen en leven: bij Meander vindt u mensen die u graag te woord staan voor informatie of advies. Op de Parkstad Zorgbeurs, maar ook gedurende alle andere 364 dagen per jaar.

### Zorg aan huis

Meander Thuiszorg kent u wellicht. Al jarenlang zijn we een vertrouwd gezicht in alle buurten van Parkstad. Kunt u door ziekte of beperking (tijdelijk) niet meer alles doen in huis? Meander heeft een oplossing om u daarbij te ondersteunen. Onze verzorgenden kunnen u bijvoorbeeld helpen bij het douchen of het aantrekken van steunkousen en onze verpleegkundigen staan voor klaar met meer gespecialiseerde zorg. In elke wijk werkt een van onze wijkverpleegkundigen als zichtbare schakel. Deze weet wat er speelt in uw buurt en werkt nauw samen met vrijwilligers- en welzijnsorganisaties, de WMO-consulent van de gemeente, de wijkagent en de woningcorporatie. Door die stevige basis kan Meander veel voor u betekenen. Sinds kort zet Meander Thuiszorg in een aantal wijken de i-Pad in om klanten thuis te ondersteunen. Niet als vervanging van de bestaande zorg maar om op een efficiënte manier extra contactmomenten met klanten te scheppen.

### Compleet aanbod

Maar Meander is meer dan thuiszorg alleen. In ons Paramedisch Centrum kunt u terecht voor behandeling en advies op het gebied van fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, diëtetiek en psychologie. Door deze



combinatie van disciplines wordt u zo nodig heel gemakkelijk een combinatie van therapieën aangeboden. Meander Zorgservice biedt zijn abonnees het meest complete pakket aan cursussen en gemaksdiensten. Het aanbod is heel divers: van een kapper aan huis tot een cursus yoga. Uiteraard werkt Meander Zorgservice nauw samen met de Meander Winkel/Uitleen die u in Kerkrade en Brunssum vindt. Hier kunt u terecht voor advies, lenen huren of kopen van allerlei artikelen voor uw gezondheid en mobiliteit.

### Bij ons bent u thuis

Meander Wonen verhuurt meer dan 500 (zorg)woningen om prettig, comfortabel en zelfstandig te wonen met de zekerheid van zorg als dat nodig is. Maar ook als zelfstandig wonen niet meer haalbaar is en u moet vanwege lichamelijke of geestelijke ongemakken uw woning (tijdelijk) verlaten, kunt u bij Meander terecht. In een van onze woonzorgcentra of verpleeghuizen vindt u een huiselijke omgeving met veel aandacht voor gastvrijheid, privacy, zinvolle dagbesteding en professionele verzorging of behandeling.

### Een loopbaan in de zorg

MeanderGroep is ook een van de grootste regionale werkgevers. Momenteel staat door maatregelen van de overheid ook in de zorg de werkgelegenheid onder druk. Maar werken in de zorg blijft boeiend en aantrekkelijk. Daarom is Meander Werk op de Parkstad Zorgbeurs aanwezig om mensen met belangstelling voor werk in de zorg een steuntje in de rug te geven. Zo kunt u op het MeanderPlein terecht voor een loopbaantest of een advies over uw sollicitatiebrief of CV.

Geïnteresseerd in een van onze onderdelen? Wij zien u graag op het Meander Plein op de Parkstad Zorgbeurs. Tot ziens!



## Meander en u.

Meander is er voor u als het nodig is. Altijd met aandacht voor uw persoonlijke situatie. Altijd in de buurt. Daar kunt u op vertrouwen. Neem daarom eerst contact op met Meander Thuiszorg als u goede zorg nodig heeft.

Bel voor meer informatie en zorgaanvragen 0900 699 0 699 of kijk op [www.meandergroep.com](http://www.meandergroep.com). **Mensen met aandacht.**



Voor assisterende, verplegende en verzorgende beroepen in de eerstelijnszorg!  
[www.percuradetachering.nl](http://www.percuradetachering.nl)

Uw partner in de zorg voor:

- \* **Detachering**
- \* **Werving & selectie**
- \* **Payrolling**
- \* **Scholing**



Dé scholingspartner voor eerstelijnszorgorganisaties!  
[www.percurascholing.nl](http://www.percurascholing.nl)

Eyserbosweg 1 / 6287 NA Eys / T: 043 451 81 12  
[info@percuradetachering.nl](mailto:info@percuradetachering.nl) / [info@percurascholing.nl](mailto:info@percurascholing.nl)

# Randstad

Strategische HR thema's staan centraal in de gesprekken die ik met zorginstellingen voer. Dat is logisch in een rap veranderende zorgmarkt. Randstad Zorg houdt zich dagelijks bezig met thema's op het gebied van strategische personeelsplanning, mobiliteit of het optimaliseren van planning en roostering.

Een samenwerking met nieuwe klanten begint vaak met een brainstormsessie waarin we gezamenlijk tot concreet inzicht en bijbehorende acties komen. Onze expertise in HR en jarenlange ervaring in de zorg helpen in een samenwerking die zowel op de korte als lange termijn rendeert. Hier luistert een goede afstemming nauw, want samenwerken blijft maatwerk. Randstad Zorg Poolmanagement is een goed voorbeeld van de toegevoegde waarde die wij leveren in een partnerschap.

Randstad Zorg Poolmanagement richt zich op het optimaliseren van de totale personeelsinzet bij zorginstellingen door heel Nederland. Wij geloven heilig dat het leveren van kwalitatieve zorg begint met het optimaal inzetten van de juiste medewerkers, exact afgestemd op de dagelijkse zorgvraag. Dit doen we onder andere door de flexibiliteit van eigen medewerkers te vergroten. Het resultaat is een significant hogere cliënt-, en medewerker tevredenheid. Een toekomstbestendige organisatie: de cliënt ontvangt met recht de beste zorg, door de juiste werknemer op het gewenste moment.

Hierin zien wij in de praktijk dat kwaliteit van zorg, cliënttevredenheid en medewerkertevredenheid héél goed samen kunnen gaan.

Dat is in mijn optiek, van álle tijden en daarmee zeker niet alleen in deze tijd van cruciaal belang.

Lenneke Duijf  
Directeur Randstad Zorg



# Verpleeghuis Bergweide



## Doelstelling, missie en visie van Verpleeghuis Bergweide

Verpleeghuis Bergweide is een kleine zelfstandige organisatie met een platte organisatiestructuur.

### Doelstelling

De kernactiviteit van Stichting Verpleeghuis Bergweide is het verlenen van intramurale verpleeghuiszorg aan bewoners met een psychogeriatrische of een somatische zorgvraag die beschikken over een daartoe strekkende indicatie van het CIZ.

De Stichting levert de volgende AWBZ-functies: persoonlijke verzorging, verpleging, ondersteunende begeleiding, activerende begeleiding, behandeling, verblijf. De intramurale zorg wordt geboden in 2 gespecialiseerde verpleeghuisaccommodaties. Het accent in de zorg ligt op het geven van belevingsgerichte zorg in een kleinschalige opzet binnen het verpleeghuis.

### Missie

Verpleeghuis Bergweide wil aan psychogeriatrische en somatische zorgvragers huisvesting, verzorging en verpleging bieden in een woonomgeving die past bij de beleving van de bewoners. Het accent in de zorg ligt op het geven van belevingsgerichte zorg in een kleinschalige opzet binnen het verpleeghuis. De algemeen christelijke levensbeschouwing is daarbij het uitgangspunt. De missie van het verpleeghuis is "gewoon wonen".

Vanaf 2013 biedt Bergweide extra murale zorg. Dit gebeurt in de vorm van Volledig Pakket thuis, maar ook als incidentele ondersteuning op basis van een indicatie.

### Zorgvisie

Leidraad bij onze zorgverlening is onze zorgvisie. Uitgangspunt van deze visie is de mens die in alle fasen van het leven vrij en autonoom is, maar ook behoeftig, kwetsbaar, afhankelijk en sterfelijk. Kwetsbaarheid en afhankelijkheid zijn fundamenteel verbonden met het mens zijn. Bergweide staat in een christelijke traditie, waarin de mens te midden van de schepping beelddrager van God genoemd wordt.

Als werkorganisatie streeft de stichting ernaar om de medewerkers zekerheid te bieden en een werkomgeving waarin zij zich als mens gekend en gewaardeerd voelen.



**HEERLIJKE MAALTIJDEN  
AAN HUIS BEZORGD!**

- Ruime keuze in maaltijden, voor- en nagerechten
- Wekelijks vriesvers aan huis bezorgd
- Ook dieetmaaltijden te bestellen
- Gratis klantenservice
- Gratis dieetadvies
- Geen verplichtingen
- Geen bezorgkosten

**MEER WETEN? BEL GRATIS:  
0800 - 023 29 75**  
WIJ HELPEN U GRAAG VERDER

**apetito**  
www.apetito.nl • info@apetito.nl



**Arets-Ergonomie** is de specialist op het gebied van **ARETS Ergonomie** bedrijfsfysiotherapie en ergonomie in Nederland en Duitsland.

**Heeft U werkgerelateerde lichamelijke klachten dan helpen wij u de oplossing te vinden.**  
Wij bieden:

- Uitgebreide werkplekanalyses mbt fysieke belasting, zowel individueel als bedrijfsmatig, waarbij ook de omgevingsfactoren licht, geluid en luchtkwaliteit worden beoordeeld.
- Informatie-presentaties over fysieke belasting en ergonomie op de werkplek.
- Coachingsprogramma's voor de individuele werknemer, zowel preventief als ook tijdens een reïntegratietraject.
- Een uitgebreide webshop met ergonomische hulpmiddelen voor beeldschermwerk.

**Heeft u een specifieke vraag? Maak nu alvast een afspraak met ons via [info@arets-ergonomie.nl](mailto:info@arets-ergonomie.nl)**

Tot ziens op de Parkstad Zorgbeurs 2013!!

Bezoekadres (alleen op afspraak)  
Eurode Business Center Kerkrade/Herzogenrath  
Eurode-Park 1/67 6461 KB Kerkrade  
Tel: +31(0)652383357 Mail: [info@arets-ergonomie.nl](mailto:info@arets-ergonomie.nl)  
Web: [www.aret-ergonomie.nl](http://www.aret-ergonomie.nl)  
Webshop: [www.ergonomiewebshop.nl](http://www.ergonomiewebshop.nl)



**Kinder Opvang Kerkrade komt ZORG tegemoet!**

**Dat gun je jezelf en je kind!**

Voor ouders die in de zorg werken een speciaal tarief voor flexibele opvang + opvang vanaf 06:30 u

**Kinder Opvang Kerkrade Akerstraat 149 Kerkrade**  
**0455426688 [www.kinderopvangkerkrade.nl](http://www.kinderopvangkerkrade.nl)**



Dit is  
**mijn** doel!

■ **Elvina Beekman,**  
**51 jaar**

*Elvina is getroffen door een herseninfarct en heeft hierdoor een verkramping in de spieren in een arm en een been.*

*Ze geniet van veel mensen om haar heen, muziek, schilderen en bloemschikken.*

**Nu ook!**

Dagbesteding voor vitale of jonge mensen met beginnende dementie

**Ik leef maximaal!**

Een ongeval, ziekte of beperking zet uw leven in een ander licht. U heeft uw eigen doelen, SGL helpt u om ze te verwezenlijken. Actieve daginvulling, op uzelf wonen of wonen met zorg en begeleiding... SGL ondersteunt mensen in heel Limburg. Uit ons brede aanbod, kiest u de ondersteuning die u nodig heeft. SGL haalt samen met u het maximale uit uw leven.

T 0800-745 0 745  
E [info@sgl-zorg.nl](mailto:info@sgl-zorg.nl)  
[www.ikleefmaximaal.nl](http://www.ikleefmaximaal.nl)

**SGL**

## Elsresidentie Sittard is stijlvol wonen met alle zorg

In Sittard, op een fraaie locatie tussen het stadspark en binnenstad, staat de Elsresidentie. Het gaat hierbij om zestien nieuwe appartementen in een kleinschalige woonomgeving voor mensen met de ziekte van alzheimer, en andere vormen van dementie, die in het dagelijkse leven zorg, structuur en begeleiding nodig hebben.



Hannelore Hamers-Roesink van de Zorg Groep Beek is de initiatiefnemer van de Elsresidentie.

"Onze thuiszorg-organisatie krijgt steeds vaker te maken met dementerende cliënten. Veel mensen verzorgen hun dementerende partner het liefst zo lang mogelijk in een huiselijke omgeving. Pas als het echt niet meer kan, wordt gekozen voor een verpleeghuis. In ons zorgsysteem betekent dat grootschalige verpleeghuizen en soms ook nog met meerdere mensen die op een kamer verblijven. Uit deze ervaringen is bij Zorg Groep Beek het idee ontstaan voor een kleinschalige woonomgeving," legt Hannelore uit.

Elk appartement heeft een woonkamer, keuken, slaapkamer en badkamer. De bewoners bepalen zelf de inrichting. Zij huren het appartement in de Elsresidentie, en de 24-uurs zorg wordt geboden door Zorg Groep Beek. Elke bewoner bepaalt individueel van welke zorg en diensten hij of zij gebruik maakt.

Zorg Groep Beek is een kleinschalige thuiszorgorganisatie. Deze organisatie heeft onlangs nog een top 10 vermelding gekregen in het weekblad Elsevier: "Beste thuiszorgorganisatie van Nederland".



Heeft u belangstelling voor de Elsresidentie neem dan contact op met Hannelore Hamers van Zorg Groep Beek. Telefoon 046 - 46 000 40. Of kijk op de website: [www.elsresidentie.nl](http://www.elsresidentie.nl)

## Iedereen doet mee bij Impuls en Alcander

### Vrijwilligerswerk doen?

Even **niet zo lekker** in je vel?

Op zoek naar een nieuwe **sportactiviteit?**

**Huishoudboekje** weer op orde krijgen?

### Verdwaald in wetten en regels?

Zinnvolle vrijetijdsbesteding **voor de kids?**

Kijk eens op [www.impulskerkrade.nl](http://www.impulskerkrade.nl) of [www.alcander.nl](http://www.alcander.nl)

Of neem contact met ons op.



**Dichtbij, laagdrempelig.**

**Alcander**  
Kruisstraat 103, Heerlen  
(045) 560 25 25 | [info@alcander.nl](mailto:info@alcander.nl)

**Impuls**  
Hoofdstraat 77, Kerkrade  
(045) 545 63 51 | [info@impulskerkrade.nl](mailto:info@impulskerkrade.nl)

# Buitengewoon Parc Imstenrade



## Residentieel wonen

Vitalis Parc Imstenrade, met historisch hoofdgebouw en ingebed in een groene omgeving, biedt hoogwaardig woon-comfort in ruime huurappartementen. Fijn wonen met als plus het uitgebreide service- en voorzieningenpakket, het boeiende kunst- en cultuurprogramma en de uitstekende dienstverlening.

## Wonen met meer

Parc Imstenrade biedt voor elk wat wils. Of u nu alleen woont of samen met uw partner. We hebben kleinere en grotere appartementen van sociaal huursegment tot residentiële woningen.

## Een doordachte keuze

In Parc Imstenrade staat zelfstandig wonen voorop. Wenst u als bewoner hulp in de vorm van zorg, dagopvang of verpleging dan zijn deze uitstekend geregeld. Parc Imstenrade beschikt over alle benodigde kwaliteitscertificaten. Het geruststellend te weten dat indien zorg nodig mocht zijn deze voorhanden is, 24 uur per dagen, zeven dagen in de week. Dat geeft een vertrouwd en veilig gevoel en daar gaat het om.

Kijkt u op [www.parcimstenrade.nl](http://www.parcimstenrade.nl) voor de komende Open Dagen.

## Brasserie-restaurant La Valeur

### Van zakendiner tot diner voor twee

Brasserie-restaurant La Valeur is de perfecte locatie voor een sfeervol zakendiner of een etentje met familie en vrienden. De uitgebreide menukaart biedt voor elk wat wils en wordt regelmatig aangepast, zodat u altijd kunt kiezen uit gerechten die passen bij het seizoen.



## Koffietafels en bedrijfsarrangementen

Direct naast brasserie-restaurant La Valeur vindt u de Orangerie: een royale ruimte met veel daglicht bij uitstek geschikt voor koffietafels, partijen en vergaderarrangementen.

**Voor informatie:**  
website: [www.lavaleur.nl](http://www.lavaleur.nl)  
telefoon: 045 - 543 2824

**Openingstijden:**  
di. t/m zo 12.00-20.00 uur.

Vraagt u naar onze speciale brochure Bedrijven & Ondernemers.

## Zorghotel Villa Hoog Hees

Er kan een tijd komen dat u behoefte heeft aan bijzondere revalidatie- of herstellzorg in een hiertoe geschikte omgeving. Het is een geruststellende gedachte te weten dat u dan terecht kunt in zorghotel Villa Hoog Hees. In ons zorghotel spelen leeftijd en verblijfsduur geen rol. De tien studio's in deze stijlvolle villa zijn voorzien van alle comfort.

Binnen Villa Hoog Hees maakt de (para) medische zorg deel uit van het aanbod.

**Voor informatie:**  
website: [www.zorghotelhooghees.nl](http://www.zorghotelhooghees.nl)  
telefoon: 045 - 535 5620 / 045 - 400 4600

# Leven met een beperking? MEE helpt u op weg...

Mensen met een beperking hebben vaak vragen op verschillende gebieden, bijvoorbeeld over opvoeding en onderwijs, of over werk en wonen. Dingen die voor anderen veelal vanzelfsprekend zijn, geeft voor de mens met een beperking soms een hoop regel- en denkwerk. MEE kan helpen. Bijvoorbeeld met het verhelderen van uw vraag en met het ordenen en aanbrengen van prioriteiten. Als uw vraag duidelijk geformuleerd is, kan sneller en efficiënter de zorg en ondersteuning geregeld worden die nodig is. Wij doen dit samen met u en eventueel met hulp vanuit uw eigen omgeving.

## Samen met u

Vragen die u hebt, zijn voor ons het startpunt van ondersteuning. We doen het altijd samen, maar u houdt de regie. Als dat even niet lukt, helpen wij u om zo snel mogelijk de regie weer in eigen hand te nemen. Alleen of met hulp van mensen uit uw eigen omgeving. Bijvoorbeeld van uw partner, broers, zussen of de buurvrouw. Als er langere tijd meer ondersteuning nodig is, brengen we de mogelijkheden in kaart en daar waar nodig verzorgen we een verwijzing. We pakken alle vragen gezamenlijk

en in samenhang met elkaar op.

## Ondersteuning

Bij MEE kunt u terecht met iedere vraag over leven met een beperking. Bijvoorbeeld "Hoe kan ik zolang mogelijk zelfstandig blijven wonen?" of "Wie kan er een keer met mijn zieke vader gaan wandelen?" tot "Welke mogelijkheden zijn er om te werken met mijn handicap?" Maar ook voor tips over aangepaste vakantieadressen, studeren met een beperking of aangepast sporten, bent u bij MEE aan het juiste adres

## Cursussen en praatgroepen

Jaarlijks organiseert MEE tal van cursussen en praatgroepen, bijvoorbeeld voor jongeren met een verstandelijke beperking of voor ouders of broertjes en zusjes van kinderen met autisme. Ons uitgebreide aanbod is terug te vinden op onze website.

## Geïnteresseerd?

U kunt ons bellen voor meer informatie of voor het maken van een afspraak: telefoonnummer 088 - 010 22 22. U kunt ook met ons chatten (via onze website) of mailen naar [info@meezuidlimburg.nl](mailto:info@meezuidlimburg.nl). Indien nodig kunnen onze medewerkers u thuis bezoeken. We houden tevens spreekuren bij diverse gemeenten en in de Centra voor Jeugd en Gezin. Meer informatie over adressen en openingstijden voor bezoek aan een van deze loketten bij gemeenten of CJG, zie onze website: [www.meezuidlimburg.nl](http://www.meezuidlimburg.nl).



MEE geeft informatie, advies en ondersteuning aan mensen met een lichamelijke, verstandelijke en/of zintuiglijke beperking, aan chronisch zieken en aan mensen met autisme, ongeacht leeftijd. Wij maken ons er sterk voor dat mensen met een beperking en/of chronische ziekte zo normaal mogelijk aan onze samenleving kunnen deelnemen. MEE is geen afkorting maar staat voor het Nederlandse woord 'mee'. MEE kunnen we voor allerlei werkwoorden plaatsen, zoals MEEdoen, MEEdenken en MEEgaan. Dat is de visie van MEE. We denken MEE met mensen met een beperking, handelen MEE en gaan MEE als dat nodig is.

MEE gaat uit van de mogelijkheden van mensen met een beperking. Wij zijn ervan overtuigd dat onze ondersteuning mensen met een beperking meer zelfvertrouwen geeft. Door ondersteuning van MEE kunnen mensen met een beperking zoveel mogelijk MEEdoen op alle terreinen: wonen, werken, leren, opvoeden, vrijetijdsbesteding en onderhouden van vriendschappen en relaties. Bij MEE werken professionele medewerkers met gespecialiseerde kennis over wonen, werken, vrije tijd en onderwijs in relatie tot een beperking of ziekte.

MEE is onafhankelijk en u heeft geen verwijzing of indicatie nodig voor ondersteuning.



## Meander en U

Meander levert alle vormen van zorg bij u thuis om u zo lang mogelijk zelfstandig te laten wonen in uw eigen vertrouwde omgeving. Meander is er voor u als het nodig is. Altijd in de buurt. Daar kunt u op vertrouwen. Met thuiszorg in allerlei vormen, van verpleging & verzorging tot hulp bij het huishouden. U heeft de zekerheid dat u ondersteuning krijgt met aandacht voor uw persoonlijke situatie. Bij Meander bent u geen nummer maar een mens. Wij werken buurtgericht: met vaste teams van vertrouwde gezichten die vanuit uw wijk werkzaam zijn.

### Meander Zorgservice

Maar Meander biedt meer. Wordt u voor slechts 8 euro per kalenderjaar abonnee van Meander Zorgservice, dan kunt u gebruik maken van een uitgebreid pakket van gemaksdiensten en kortingen. Dat betekent voordeel en gemak voor jong en oud. Variërend van korting op fitnesscentra tot maaltijdvoorziening aan huis en van zwangerschapsyoga tot geheugentraining. Meer dan 46.000 gezinnen in Zuid-Limburg zijn al abonnee.

Bel gerust voor meer informatie of het aanvragen van (thuis)zorg op **0900 699 0 699** of kijk op **[www.meandergroep.com](http://www.meandergroep.com)**

U kunt ook kiezen voor het PlusPakket. Als Plusabonnee bent u voor € 4,50 extra per jaar verzekerd van het gratis gebruik van eenvoudige loophulpmiddelen (krukken, looprekjes) voor maximaal 12 weken.

### Meander Winkel / Uitleen

In de Meander Winkel / Uitleen kunt u een breed scala aan hulpmiddelen en verpleegartikelen huren en kopen. Met 15.000 artikelen in de omloop bieden wij op elke zorgvraag een antwoord op maat. Grote artikelen worden bij u thuisgebracht en weer opgehaald. Kleine artikelen kunt u zelf (laten) ophalen en terugbrengen. U kunt daarvoor terecht in onze Meander Winkel in Brunssum (Rumpenerstraat 4a) of de Meander Winkel in Kerkrade (Kapellaan 11a).



*Mensen met aandacht*