



John Stegerman, Raad van Bestuur Vivantes

Groot door kleinschalig te blijven

Al 25 jaar staat John Stegerman (59) aan het roer van Vivantes en zijn rechtsvoorgangers. De bestuursvoorzitter drukte op geheel eigen wijze zijn stempel op de ouderenzorg in de Westelijke Mijnstreek.

In 1989 zocht Stichting Bejaardencentrum Stein een directeur voor woonzorgcentrum Moutheuvel en het toekomstige Aelserhof in Elsloo. De voorkeur ging uit naar een vrouw van boven de 35 uit de Westelijke Mijnstreek, zonder verpleegkundige achtergrond. John Stegerman voldeed aan geen van de vier selectiecriteria maar werd toch aangenomen. De sollicitatiecommissie had het beste gevoel bij deze 34-jarige Maastrichtenaar die na zijn verpleegkundige opleiding had gewerkt als docent verpleegkunde en manager in de ouderenzorg. John Stegerman was zichzelf – enthousiast en toegankelijk – en straalde in alles uit dat ouderenzorg over mensen moet gaan.

Het bleek een gouden greep. In de 25 jaren die volgden, drukte de bestuursvoorzitter zijn stempel op de zorg voor ouderen in de Westelijke Mijnstreek. Na enkele fusies kreeg de organisatie haar huidige naam: Vivantes. Negen woonzorgcentra, verspreid over de gemeentes Geleen, Stein en Beek. Ondanks de groei bleef John Stegerman trouw aan zijn visie: kleinschalige ouderenzorg, dicht bij mensen. “Economisch gezien misschien niet de meest voor de hand liggende, maar wel een keuze die aansluit bij de wensen en behoeften van ouderen. Mensen willen graag oud worden in het dorp en de regio waar ze hun leven lang gewerkt en geleefd hebben”, vertelt de aimabele bestuursvoorzitter die met zijn vrouw in Elsloo woont.

Buiten de lijntjes kleuren

La Famille, het kleinschalige verpleeghuis met zorgwoningen in Elsloo, is de moderne exponent van die filosofie. “Niet de zorg maar het welzijn en het woonplezier van ouderen staan hier voorop. Alles is erop gericht om de overgang van een leven zonder zorg naar een leven met zorg zo onopvallend mogelijk te maken. De oudere van nu is kritischer en zelfbewuster en stelt andere eisen aan de kwaliteit van leven. Dat betekent dat we niet krampachtig vasthouden aan standaardprotocollen, maar ook buiten de lijntjes durven te kleuren. Samen met de klant bekijken we wat het beste is. Niet alleen in La Famille, dit concept dragen we over naar onze andere locaties.”

Laatste uitdaging

John Stegerman is trots op de ruim 900 medewerkers die deze menselijke visie op ouderenzorg dagelijks in de praktijk brengen. De afgelopen 25 jaar dacht de bestuursvoorzitter geen moment aan een andere baan. “Dat hoefde ook niet. Fusies, overnames, grote verbouwingen, nieuwbouwprojecten en de overgang naar de AWBZ; om de zes jaar stond ik voor een nieuwe uitdaging.”

Zijn laatste missie wordt de meest spannende. De overgang van de AWBZ naar de WMO. We gaan terug naar vroeger. Het uitgangspunt is dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen functioneren en meedoen in de samenleving, waar nodig met zorg en ondersteuning thuis en in de wijk. Verzorgingshuizen gaan verdwijnen. Alleen als de zorg te zwaar of complex wordt, volgt nog een indicatie voor het verpleeghuis. Vivantes gaat en moet mee in deze ontwikkeling. John Stegerman: “In de zorgwoningen en appartementen op onze negen locaties gaan we geclusterde thuiszorg aanbieden. De verzorgingshuisplaat-

sen bouwen we geleidelijk af en maken we geschikt voor zware verpleeghuiszorg. Daarnaast richten we samen met gemeenten wijksteunpunten op voor kwetsbare ouderen.”

Mensen voor mensen

Hij vindt het prima dat de AWBZ wordt teruggebracht naar realistische proporties. “De afgelopen jaren zijn mensen zo verwend geraakt dat ze volledig afhankelijk zijn geworden van zorg en niet meer hoeven na te denken over wat ze zelf kunnen. Waar ik echter veel moeite mee heb, is de bezuinigingsoperatie die hiermee gepaard gaat. We moeten met minder geld meer doen en daardoor te snel een beroep doen op de zelfredzaamheid van ouderen. Met het oog op de forse vergrijzing in deze regio maak ik me daar grote zorgen over. In 2020 is het aantal 80-plussers met bijna 25% toegenomen ten opzichte van 2013. Als we daar niet goed op anticiperen, zullen veel ouderen gaan vereenzamen of zorg gaan mijden en wordt de druk op mantelzorgers onevenredig groot.

Zie hier de reden waarom John Stegerman zijn pensioen gaat volmaken bij Vivantes. Zijn levenswerk is nog niet klaar. “In de veranderende omstandigheden wil ik deze organisatie nog toekomstbestendiger maken. Op de manier die Vivantes zo kenmerkt. Kleinschalig, met mensen die voor mensen zorgen.”

De samenleving verandert en Vivantes verandert mee

De wijkverpleegkundige: spil en coach in de zorg

De samenleving verandert. We worden ouder en vitaler, willen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen en functioneren. De zorg die we nodig hebben, moet zo min mogelijk impact hebben op ons dagelijks leven. In tegenstelling tot vroeger bepalen we zelf hoe die zorg eruit moet zien.

Vivantes verandert mee in deze ontwikkeling. De zorg in verzorgingshuizen zoals we die sinds jaar en dag kennen, maakt de komende jaren steeds meer plaats voor zorg aan huis. Gecoördineerd vanuit zichtbare steunpunten in de wijk met de wijkverpleegkundige als spin in het web.

Anja Debie, Milou Kerckhoffs en Elvira Berghs bestrijken Beek, Stein en Sittard-Geleen. In hun werkgebied zijn ze prominent zichtbaar als verbindende schakel tussen zorg, wonen en welzijn. Zowel voor de klant als voor iedereen die daar omheen staat. Denk aan mantelzorgers, vrijwilligers, huisartsen, praktijkondersteuners, ergo- en fysiotherapeuten, thuiszorgmedewerkers, maatschappelijk werkers, de WMO-consulent, de ouderenadviseur en de casemanager dementie. “In een multidisciplinair overleg bekijken we wat de klant nodig heeft. We bespreken de complexe zorgvragen en kijken hoe we hier zo goed mogelijk op in kunnen spelen”, vertelt Anja Debie.

Coördineren en coachen

De wijkverpleegkundigen hebben een helicopterview. Ze zien er op toe dat klanten de zorg krijgen die aansluit bij hun wensen en behoeften en zijn alert op hiaten en onnodige dubblures. Daarnaast coachen en adviseren ze collega's, verlenen ze aanvullende zorg, sturen ze bij waar nodig en letten ze goed op dat mantelzorgers niet overbelast raken. “Mantelzorgers staan het dichtste bij de klant, daar moet je heel zuinig op zijn. Waar mogelijk proberen we



Van links naar rechts: wijkverpleegkundigen Elvira Berghs, Milou Kerckhoffs en Anja Debie

hen te ontlasten. Daarnaast zijn ook vrijwilligers voor ons heel belangrijk. Ook zij hebben veel contact met klanten en weten daardoor vaak goed hoe het met iemand gaat”, aldus Milou Kerckhoffs.

Binnen het werkgebied van Vivantes worden inmiddels op steeds meer plekken wijksteunpunten opgericht. Dagbesteding en zorg voor klanten komen hier onder één dak bij elkaar. “Dat biedt grote voordelen”, zegt Anja Debie. “Je kunt direct schakelen en zorg en welzijn voor klanten veel beter op elkaar afstemmen.”

Eigen kracht

Meer dan ooit bepaalt de oudere klant zelf hoe zijn leven eruit moet zien. Anja Debie en Milou Kerckhoffs: “We gaan veel meer uit van de eigen kracht van mensen. Vroeger was het: ‘Wij zorgen voor u’. Nu scheppen we de voorwaarden zodat de klant die zorg krijgt die aansluit bij zijn behoefte. We willen de overgang van een leven zonder zorg naar een leven met zorg zo onopvallend mogelijk maken.”

Mijnheer Janssen dirigeerde op zijn sterfbed

Soms gebeurt er iets wat het aardse overstijgt. Een getuigenis van liefde die intens ontroert en zowel het leven als de dood zoveel meer betekenis geeft.

We gaan terug naar oktober vorig jaar. Naar het sterfbed van No Janssen, bewoner van woonzorgcentrum Moutheuvel in Stein. Een gelovige man van 83 met een ontembare passie voor klassieke muziek. Mozart, Beethoven en Bach zijn z'n leven, zo weten de zorgmedewerkers van team 3. Jarenlang hoorden ze de klanken uit z'n kamer komen en zagen ze hem stilletjes genieten. En dirigeren.

No Janssen heeft geaccepteerd dat zijn dagen geteld zijn. Aan de nachtdienst ontvouwt No zijn laatste wens. Hij zou nog graag een klassiek muziekgezelschap willen leiden.

In samenspraak met de familie en de dagbestedingscoach gaat op vrijdag 18 oktober zijn laatste wens in vervulling. Een afscheidsconcert op piano en cello, verzorgd door een muziekdocent en leerling van het Conservatorium Maastricht. In het bijzijn van zijn broer, twee zussen, schoonzus en twee toegewijde verzorgenden van Moutheuvel geniet No met volle teugen. Namens de familie is zus Roos de medewerkers eeuwig dankbaar voor dat intieme moment in kamer 56: “Mijn broer Frits legde No's hand op de papegaai boven zijn bed. En zo dirigeerden ze samen op de klanken van die prachtige muziek. Het was een uur om

nooit meer te vergeten. Zó emotioneel, maar ook zó mooi. Ondanks de pijn zag ik aan No's gezicht hoezeer hij genoot. Muziekleraar Constant Notten speelde met tranen in



Berry van Rijswijk, wethouder Gemeente Sittard-Geleen



Shakiba Mohammedzay, vrijwilligster

Wethouder Berry van Rijswijk over wijksteunpunt Amusant

“Een bijzondere plek waar de één iets brengt en de ander iets haalt”

Het is lekker druk in wijksteunpunt Amusant in Geleen Zuid. Aan de ene tafel zijn de cliënten van Daelzicht bezig met een knutselactiviteit en aan een andere tafel doen een paar oudere dames een spelletje met de kleinzoon van één van de vrijwilligsters. Wethouder Berry van Rijswijk komt hier graag. En niet alleen voor de lekkerste soep van de Westelijke Mijnstreek!

Wijksteunpunt Amusant is één van de zes wijksteunpunten in de gemeente Sittard-Geleen. Binnenkort opent nummer zeven haar deuren. In een deel van deze wijksteunpunten verzorgt Vivantes samen met een aantal partnerorganisaties een gevarieerd aanbod op het gebied van zorg en welzijn. In Amusant werkt Vivantes bijvoorbeeld samen met MEE, Daelzicht en Partners in Welzijn. De ene bezoeker komt af en toe langs voor een kop koffie, een maaltijd of gewoon een paar uurtjes gezelligheid. Terwijl de ander volledige dagverzorging in Amusant krijgt, inclusief een uitgebreid activiteitenaanbod. Op die manier wordt de eenzaamheid bestreden en worden mantelzorgers overdag ontlast.

Informatie, advies en gezelligheid

Het idee achter de wijksteunpunten ontstond op het moment dat de eerste plannen voor de Wmo (Wet maatschappelijk ondersteuning) in beeld kwamen, vertelt wethouder Berry van Rijswijk: “We wisten op dat moment al dat er veel zou gaan veranderen in de zorg. Bijvoorbeeld dat de overheid op termijn minder geld zou gaan betalen voor verzorgingshuiszorg. En dat mensen dus langer thuis moesten blijven wonen. Als gemeente hadden we behoefte aan een plek in de wijk waar we mensen persoonlijk konden informeren over die ingrijpende veranderingen. Daarnaast realiseerden we ons dat eenzaamheid een groot probleem kon worden als mensen langer thuis zouden blijven wonen. We zochten dus ook een plek waar mensen elkaar konden ontmoeten. Zo ontstond het idee om samen met een aantal

zorg- en welzijnspartners een wijksteunpunt op te richten waar mensen terecht kunnen voor informatie, advies en gezelligheid.” Amusant werd in 2006 als eerste wijksteunpunt geopend en is inmiddels uitgegroeid tot een voorbeeld voor de andere wijksteunpunten in de Westelijke Mijnstreek.

Sterk sociaal netwerk

Amusant laat zien hoeveel kracht een wijk heeft en hoe buurtbewoners samen een sterk sociaal netwerk kunnen opbouwen. Het steunpunt wordt namelijk gerund door, naast de professionals van de diverse organisaties, veel vrijwilligers uit de wijk in te zetten. “Onze ervaring is dat veel mensen graag iets voor een ander willen betekenen”, zegt Berry van Rijswijk. “Denk aan ouderen die zelf nog heel vitaal zijn en het leuk vinden om een activiteit te begeleiden of een kop koffie te serveren. Of aan iemand met een beperking die niet in aanmerking komt voor een reguliere baan maar die in zo’n wijksteunpunt van grote waarde is en op die manier toch mee kan doen in de maatschappij. De wil om een ander te helpen is er absoluut. Je moet er als gemeente alleen voor zorgen dat je vraag en aanbod op een goede manier aan elkaar koppelt. Bijvoorbeeld in zo’n wijksteunpunt. Zo is Amusant echt uitgegroeid tot een plek waar de één iets brengt en de ander iets haalt. En waar beide partijen aan het einde van de dag met een goed gevoel naar huis gaan. Dat is toch fantastisch om te zien? Ik geniet er elke keer weer van als ik zie hoe goed het klikt tussen de verschillende groepen mensen hier in Amusant. En eerlijk is eerlijk; ik geniet ook van de soep. De lekkerste die ik ken, vooral die met ballen!”

Dagverzorging verzorgd door Vivantes

Wilt u langer zelfstandig thuis wonen maar heeft u daarbij ondersteuning nodig? Dan is dagverzorging misschien iets voor u. Neem voor meer informatie op werkdagen contact op met de klantadviseurs via tel. 046-411 35 00 of e-mail: klantadviseurs@vivantes.nl

Vrijwilligster Shakiba werkt elke woensdag in Amusant

“Ik vind het fijn om een ander blij te maken”

Eén van de vrijwilligsters die regelmatig in Amusant de handen uit de mouwen steekt, is Shakiba Mohammedzay. Ze komt uit Afghanistan en woont inmiddels 14 jaar in

Uw beste hulpmiddelen zijn onze mensen



MediReva
Revalidatie



Giel Duijkersstraat 5 | 6226 DD Maastricht | Tel. 043-6049222



Woonzorgcentrum
La Famille-Vivantes te Elsloo

[BAS] *bouw bv*

**Wij bouwen vandaag
uw t(e)huis van morgen**

BAS bouw bv

Amerikalaan 32
6199 AE Maastricht-Airport
Tel: +31 (0) 43 3655677

www.basbouw.com



MultiCare
vastgoed | advies

Zorgt voor vastgoed in de Zorg!



www.fysiourmond.nl

Urmonderplein 42
(woonzorgcomplex 'de Kooypoort')
6129 PC Urmond T 046-4333895

Mauritslaan 65 (Use It Health Club)
6129 EL Urmond T 046-4262893

info@fysiourmond.nl

Fysiotherapie
Manuele therapie
Oedeemtherapie
Beweegprogramma's
Fysiofitheidscan

Direct toegankelijk

SOONS
INTERIEURBOUW



Groot Haasdal 4A | 6333 AW Schimmert | (045) 404 23 45 | info@soons.nl
www.soons.nl

TIJD VOOR
ONTSPANNING?
LEEN
EEN
BOEK!



de Bibliotheek
BiblioNova

(luister)boeken

e-books

tijdschriften dvd

blu-ray cd internet

dagbladen cd-rom

g!ds

Bieb aan Huis

T 046 4510303 | www.biblionova.nl

Kwetsbare ouderen in Elsoo blijven prominent op de radar

Zorgnetwerk krijgt vaste vorm

Kwetsbare, thuiswonende ouderen uit Elsoo kunnen ook in de toekomst rekenen op gerichte zorg en ondersteuning die het mogelijk maakt om langer zelfstandig te functioneren. Het zorgnetwerk dat hiertoe een jaar geleden werd opgericht, krijgt een blijvend karakter.

Binnen het Zorgnetwerk Kwetsbare Ouderen Elsoo bundelen alle lokale professionals in de ouderenzorg de krachten. Onder het dak van Medisch Centrum Elsoo in het complex La Famille brengen zij samen in beeld welke ouderen zorg en ondersteuning aan huis nodig hebben en overleggen ze wie die zorg het beste kan bieden. Door deze samenwerking hoeft de oudere patiënt maar één keer zijn medische verhaal te doen, blijft iedereen op de hoogte van de vorderingen en worden vervelende dubblures of gaten in de zorg voorkomen. “Het eerste jaar, de projectfase, stemt tot tevredenheid. De verschillende zorgverleners voor ouderen hebben elkaar goed leren kennen en zijn enthousiast over de samenwerking. We weten nu van elkaar wat we in huis hebben, wat we kunnen en waar we goed in zijn”, vertelt huisarts Loes van Bokhoven. Binnen het zorgnetwerk Elsoo werkt zij samen met apotheker, fysio- en ergotherapeuten, welzijnswerkers, wijkverpleegkundigen, thuiszorgmedewerkers, de specialist ouderengeneeskunde en de praktijkverpleegkundige ouderenzorg.

Investeren in lange termijn

De zorgprofessionals gaan hun kennis en korte lijnen gericht inzetten om ervoor te zorgen dat kwetsbare ouderen in Elsoo langer hun zelfstandigheid kunnen behouden. Denk aan kennis rond de behandeling van complexe wonden, gedragsveranderingen bij dementie, gerichte fysiotherapie, noodzakelijke aanpassingen in huis en zorg in de laatste levensfase. Voor de goede orde: de effecten van het zorgnetwerk worden pas over een aantal jaar zichtbaar. Loes van Bokhoven: “Als het team van zorgverleners goed op elkaar ingespeeld is, kunnen we intensievere zorg bieden in de thuissituatie. Daardoor kunnen ouderen langer zelfstandig blijven wonen. Dat is natuurlijk prettig. Daarnaast is thuis wonen veel goedkoper dan wonen in een verpleeghuis. In het begin is er dus veel ondersteuning aan huis nodig met als doel dat ouderen op termijn minder zorg nodig hebben. Kwetsbaarheid van ouderen los je niet binnen een jaar op.”

Nauwe betrokkenheid

Nu het projectjaar erop zit, gaan de zorgprofessionals met hulp van TNO een plan maken voor een structurele financiering van het zorgnetwerk. Daarnaast is het de bedoeling dat dit jaar nog meer zorginstanties kunnen aanhaken, waaronder het ziekenhuis, geestelijke gezondheidszorg en andere instellingen voor thuiszorg. Met de gemeente wordt nu bekeken welke bijdrage het welzijnswerk kan leveren. Denk in dit verband bijvoorbeeld aan ondersteuning van mantelzorgers, een waardevolle dagbesteding of op termijn wellicht een wijksteunpunt met dagverzorging. Een jaar na de start constateert huisarts Loes van Bokhoven dat ouderen en hun mantelzorgers nauw betrokken zijn en ook worden binnen het zorgnetwerk in Elsoo. Loes van Bokhoven: “Dat is een prettige constatering. Ouderen vormen de spil, om hén draait het in dit netwerk. Daarom luisteren we goed naar hun wensen en behoeften in de zorg.”



Sandra en Alice zochten meneer Oversier op in Oud-Geleen

Helft van de cliënten is al weg uit Olympiastaete

“Nog nooit zo’n makkelijke verhuizing meegemaakt”

Meneer Oversier verhuisde een paar maanden geleden van Olympiastaete naar zorgcentrum Oud-Geleen. Olympiastaete heeft namelijk binnenkort geen verzorgingshuisstatus meer. Gelukkig verlopen de verhuizingen heel soepel.

De overheid wil graag dat ouderen langer thuis blijven wonen met hulp van thuiszorg, mantelzorg en vrijwilligers uit de wijk. Voor verzorgingshuiszorg wordt voortaan minder geld uitgetrokken. Ondanks het feit dat de overheid besloten heeft om dit jaar iets minder te bezuinigen, moeten alleen al in Zuid-Limburg honderden verzorgingshuisplaatsen worden afgebouwd. Bij dit soort aantallen vallen de 44 verzorgingshuisplaatsen die Vivantes afbouwt in Olympiastaete nog wel mee.

Goede overdracht

Ouderen met en zonder beperking, dat gaat prima samen

Daelzicht doet mee bij Amusant



Ineke Hermans heeft al veel vrienden gemaakt in Amusant



Theo Theunissen vindt de afwisselende daginvulling helemaal top

Meedoen in de wijk. Dat is de toekomst voor veel mensen die zorg nodig hebben. In Geleen zien we een mooi voorbeeld van dit nieuwe denken. In wijksteunpunt Amusant, waar ouderen met en zonder beperking al acht jaar samen de dag doorbrengen. Vivantes en Daelzicht hebben hier de handen ineen geslagen om mensen met een hulpvraag iets extra's te bieden.

Wijksteunpunt steeds belangrijker

André Rieu speelt op een groot scherm. In de zaal genieten ouderen van de muziek en een drankje. Dit alles op een maandagmiddag bij Amusant, het wijksteunpunt van Geleen Zuid, dat ligt tussen de appartementencomplexen aan de Jos Klijnenlaan. Dagelijks komen ouderen hier om een kaartje te leggen, te handwerken, mee te doen aan de ochtendgym of te kienen. Zo ook mevrouw Ineke Hermans.

Zij woont met ondersteuning van Daelzicht in een appartement aan de Jos Klijnenlaan. Met het vorderen van haar leeftijd neemt ook haar behoefte aan hulp toe. Ze is slecht ter been en het is voor haar een uitkomst dat ze met haar rollator binnendoor van haar appartement naar Amusant kan lopen. Ze gaat hier elke dag naar toe voor een afwisselende invulling van de dag.

Ineke vertelt dat ze kienen het leukste vindt. Ze amuseert zich goed met de andere deelnemers en heeft er al veel vrienden gemaakt. Eten doet ze ook 'hier in de zaal' en 's avonds als ze thuiskomt, kan ze in alle rust kijken naar haar favoriete tv-programma's in haar eigen appartement.

Wie helpt een handje?

Jolanda Dohmen is lid van het team van Daelzicht. Zij is al betrokken sinds het moment dat Daelzicht aanhaakte bij het wijksteunpunt. Jolanda is blij met de goede samenwerking tussen de teams van Vivantes en Daelzicht. Zij maken om en om het dagprogramma en grote activiteiten worden gezamenlijk opgepakt. De teams proberen ook de buurt erbij te betrekken, bijvoorbeeld bij het organiseren van een paasmarkt. Ondernemers uit de buurt hebben een

kraampje en de buurtbewoners worden uitgenodigd. Voor de vaste deelnemers van Amusant is een markt een leuke afwisseling. Buurtbewoners lopen dan gemakkelijk binnen. Jolanda hoopt dat sommigen het leuk vinden om zo nu en dan een handje te komen helpen.

Samen met de buurt

In de toekomst zal steeds meer een beroep gedaan worden op mantelzorgers en vrijwilligers, de zogenoemde informele zorg. Er zal minder snel een indicatie gegeven worden voor professionele begeleiding bij de invulling van de dag. Voor veel mensen met een verstandelijke beperking komt de klassieke dagbesteding daarmee te vervallen. Maar ook als dat niet het geval is, zal door het kleiner worden van budgetten meer informele zorg nodig zijn. En die is nu eenmaal gemakkelijker te organiseren als je werkt vanuit een buurthuis, dan sta je dicht bij de vrijwilligers en de buurt. Vandaar ook dat de professional van Daelzicht in de toekomst vaker te zien zal zijn in het buurthuis of wijkcentrum.

Meer informatie of contact?

Daelzicht Cliëntservice

T 0475 - 57 73 33
E clientservice@daelzicht.nl

Daelzicht

Postbus 5002 | 6097 ZG Heel
T 0475 - 57 77 77
E daelzicht@daelzicht.nl
I www.daelzicht.nl

‘In het Belevenispark heeft niemand een beperking’

De Held van de Dag. Zo moeten de bezoekers van het Belevenispark zich voelen. Het Belevenispark in Heel bezorgt ouderen met dementie en mensen met een beperking straks de dag van hun leven. Als alles volgens plan verloopt, wordt het park in 2017 geopend.

Dingen beleven die je dacht nooit mee te maken. Dat kan straks in het Belevenispark dat Daelzicht in Heel ontwikkelt. Projectleider Piet Basten: ‘Wij willen mensen met een beperking de dag van hun leven bieden zodat ze zich echt de Held van de Dag voelen. Trouwen met een echt feest, opgaan voor je tractorrijbewijs, een viscertificaat halen. Maar bijvoorbeeld ook dieren knuffelen en verzorgen, fruit plukken, genieten in de vlindertuin of een boomtoppenwandeling maken. In het Belevenispark heeft niemand een beperking. Iedereen kan overal in een rolstoel of een bed aan meedoen.’

Volop genieten én zorg op maat

Het Belevenispark wordt een voor Europa uniek park voor mensen met een verstandelijke of fysieke beperking, voor ouderen met dementie en voor normaal begaafde kinderen tot 4 jaar. Natuurlijk zijn familie, vrienden en begeleiders ook van harte welkom. Het 23 hectare grote Belevenispark komt tegenover de nieuwe woonwijk van Daelzicht aan de



Heerbaan in Heel. In en rondom het Belevenispark komen themahotels, zwembaden, een theater, horeca en badkamers waar mensen verzorgd worden. De gasten kunnen rekenen op professionele verzorging. Die zorg gaat van het toedienen van medicatie en wondverzorging, tot de begeleiding van epileptici en mensen met gedragsstoornissen.

Leren en werken

Het Belevenispark wordt niet alleen een plek om te recreëren. Er wordt ook geleerd en gewerkt. Piet Basten: ‘Het is de bedoeling om elke dag tussen de 200 en 300 mensen met een hulpvraag aan het werk te hebben in het park. In de horeca, als gastheer of gastvrouw, als schoonmakers, diervverzorgers of in het groenonderhoud. Zo kunnen ze werkervaring opdoen en wellicht doorstromen naar een reguliere baan.’

Buiten de gebaande paden denken

Je eigenwaarde verhogen door te beleven, te leren of te werken. Dat is het idee achter het Belevenispark. Het park biedt een kans om verbindingen te maken tussen bestaande zorgfaciliteiten en ontspanning en recreatie. ‘Wij worden geen pretparkexploitant en doen geen risicovolle investeringen met zorgbudgetten in het Belevenispark. Het park wordt straks door anderen geëxploiteerd’, legt Jenny Buijks, lid van de Raad van Bestuur van Daelzicht uit. ‘Wat we wel doen is buiten de gebaande paden denken en samen met andere zorgpartners zoeken naar nieuwe vormen van werken, dagbesteding en recreëren. Binnenkort sluiten we een convenant met Vivantes waardoor wij hun expertise met ouderenzorg kunnen verbinden met de onze. Zo willen we het verschil maken voor mensen met een beperking. Samen maken we dromen waar!’

Mooie samenwerking tussen Vivantes en zorginstelling Daelzicht

Clënten Daelzicht aan de slag voor ouderen

De ouderen bij woonzorgcentrum Franciscus in Beek weten niet beter. Op woensdag komen er mensen helpen met een verstandelijke beperking; cliënten van zorginstelling Daelzicht. Ze komen poetsen, afwassen, de koffie brengen of ze vergezellen een aantal ouderen naar de plaatselijke weekmarkt. Voor de mensen met deze beperking is het geweldig om lekker te werken en de ouderen in het woonzorgcentrum vinden het nog gezellig ook!

Deze ontwikkeling is niet nieuw. In het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) zien we steeds vaker dat mensen met een hulpvraag, en dus ook mensen met een verstandelijke beperking, echt mee gaan doen in de maatschappij. Met activiteiten op het gebied van werken, leren, beleven en bewegen. Net

SPIE-Building Systems

SPIE

Validation and Inspections
HVAC
Security Systems
Maintenance
Sprinkler Systems
Electrical
ICT
Telecom
Engineering

  

www.spie-nl.com

SPIE ontzorgt

SPIE-Building Systems
Sanderboutlaan 8a
6181 DN Elsloo
tel. 088-1192300

MHroadstyling

Onbegrensd in reclame.

 buitenreclame

 banieren

 voertuigreclame

WWW.MHROADSTYLING.NL

**NU AL 35 JAAR
GEWOONWEG DE BESTE**

Vernieuwde showroom!
met vele ideeën van o.a. de
topmerken Luxaflex, Jasco,
Weinor en Corradi

Laumen zonwering en rolluiken
mag zich in het Zuiden nu al
35 jaar gewoonweg de beste
in zonwering noemen. Profiteer
van dit vakmanschap en deze
jarenlange beproefde ervaring.
Neem de proef op de som!

Showroom: Beitel 110a Heerlen
Tel. 045-5423848
www.laumen.nl

35 JAAR

LAUMEN
ROLLUIKEN ZONWERING BV
Zonneklaar!

Auto Verhuur

Guus Baggen bv

GB

Wilt u meer weten over
onze dienstverlening,
kijk op:



www.guusbaggen.nl
www.luxepersonenbushuren.nl
www.autobanden-baggen.nl

Nu ook in Echt! Industrierrein De Berk.

**Betrouwbare
vakmensen aan
huis!**

Langer thuis blijven wonen in uw vertrouwde omgeving, wij maken uw
woning levensloopbestendig. Met kleine aanpassingen, hulpmiddelen op maat
of een verbouwing helpen wij u op weg naar een veilige en comfortabele
woning. Ga naar deklussenbox.nl en ontdek uw gemak.

info@deklussenbox.nl
06 13 88 36 11

24/7

DE KLUSSEN BOX.NL
SERVICE - ONDERHOUD - VERBOUWEN

**GRATIS
ADVIES**

Maak kans op veilig wonen bij u aan huis.
Vul de bon in en deponeer deze in de box op onze stand
Beleef Plus!

Naam :

Tel :

E-mail :

REPON
DAKBEDEKKINGEN B.V.

Klipperweg 18b • 6222 PC Maastricht • T +31(0)43 3251745
F +31(0)43 3255511 • info@reponmaastricht.nl • www.reponmaastricht.nl

KOEL EN AIRCO SERVICE

**Koeltechniek
en
Airconditioning**

KAS
KOEL-EN-AIRCO-SERVICE

Elsloo 046-4360000
www.koel-enaircoservice.nl



Centrumplan Stein



Karel Smitsmans, directeur-bestuurder Maaskant Wonen

Senioren uit Stein en Elsloo prominent op de radar bij verhuurder Maaskant Wonen

‘We maken onze woningen klaar voor de toekomst’

Ouderen uit Stein en Elsloo moeten zo lang mogelijk zelfstandig in hun eigen dorp kunnen blijven wonen. In een comfortabele, betaalbare en energiezuinige huurwoning waar ze als het nodig is ook prima zorg aan huis kunnen ontvangen.

Met dit doel voor ogen maakt Maaskant Wonen haar woningbestand in Stein en Elsloo klaar voor de toekomst. Verouderde seniorenwoningen maken plaats voor nieuwe, levensloopbestendige woningen en appartementen. Andere woningen worden aangepast aan de wensen en eisen van deze tijd. Comfortabel en ruim van opzet, betaalbaar, goed geïsoleerd en zodanig ingedeeld dat zorg aan huis geen enkel probleem is.

Centrumplan Stein

In het centrum van Stein, aan de Heerstraat, verrijst momenteel een nieuw, multifunctioneel centrum met 44 huurappartementen. Elf woningen zijn speciaal bestemd voor ouderen die aan huis ondersteunende zorg van Vivantes krijgen. De resterende 33 verhuurt Maaskant Wonen voor het merendeel aan 55-plussers die mogelijk in de toekomst die thuiszorg nodig hebben.

Met dit project anticipeert de sociale verhuurder op belangrijke maatschappelijke ontwikkelingen. Directeur-bestuurder Karel Smitsmans wijst op de forse vergrijzing in de Westelijke Mijnstreek, de krimp (vooral na 2020) en ontgroening van de bevolking, de inkomensontwikkeling en de veranderingen in de zorg. “Verzorgingshuizen gaan verdwijnen, mensen krijgen straks alleen nog maar een

indicatie voor zware zorg. Zolang het mogelijk is, krijgen senioren zorg aan huis. Dat heeft natuurlijk gevolgen en daar spelen we nu op in. Onze indruk is dat er ook in de toekomst veel vraag blijft naar sociale huurwoningen. We kijken wat er in Stein en Elsloo nodig is en passen daar ons woningbestand op aan.”

Paulus Potterstraat

Tegen deze achtergrond staan bijvoorbeeld 12 kleine en verouderde duplexwoningen aan de Paulus Potterstraat in Elsloo op de nominatie voor sloop. Een aantal oudere bewoners zal volgend jaar een nieuw appartement betrekken, even verderop aan de Joannes Rivijsstraat. Aan de Paulus Potterstraat bouwt Maaskant Wonen na de sloop bovendien tien ruim opgezette seniorenwoningen met tuin en slaapkamers en sanitair op de begane grond.

Lagere maandlasten

De woningcorporatie wil de woonlasten voor haar huurders zo laag mogelijk houden. Karel Smitsmans: “Dat doen we enerzijds door een aantrekkelijke huurprijs. Daarnaast gaan we ervoor zorgen dat huurders maandelijks kunnen besparen op hun energiekosten. Vanaf 2015 gaan we jaarlijks 100 tot 150 woningen goed isoleren. We brengen als het ware een nieuwe schil aan, steken ze in een nieuwe, warme jas.”

Vooruitlopend hierop worden vanaf de zomer al de woningen aan de Scholtis van de Hardtstraat in Stein geïsoleerd. De eerste vier huizen in deze straat waren vorig jaar al bij wijze van proef aan de beurt. In deze pilot, die eind dit jaar wordt geëvalueerd, liet Maaskant Wonen in de woningen onder meer het dak, de muren en spouwen isoleren, een goede ventilatie aanbrengen en een zuinige cv-ketel instal-

leren. Karel Smitsmans: “Met dit project brengen we de woonlasten van onze huurders omlaag. Tegelijkertijd dragen we ons steentje bij aan een duurzame samenleving met minder CO₂-uitstoot. In de toekomst willen we dit milieuvriendelijke beleid verder uitbouwen. Veel van onze flats hebben platte daken waar je prima zonnepanelen op kunt leggen.”

Nieuwbouw Centrumplan Stein

Wat	Multifunctioneel centrum met 44 huurwoningen voor senioren
Wanneer	November 2

EPM



Voor al uw elektrotechnische oplossingen

Karveelweg 28 • 6222 NH Maastricht • T 043 -364 28 23
www.epm.nl



Novicare is een zelfstandig opererende zorgonderneming. Met hart en ziel, persoonlijke aandacht en specialistische vakkennis, staan we 24 uur per dag klaar voor ouderen die complexe chronische zorg nodig hebben.

ONS TEAM BESTAAT UIT:
specialist ouderengeneeskunde, (GZ)-psycholoog, fysiotherapeut
ergotherapeut, diëtist en logopedist

Samen behandelen wij mensen die zorg nodig hebben in verpleeghuizen maar ook behandeling en begeleiding thuis, zodat u zo lang mogelijk thuis kunt wonen.

Onze medewerkers helpen u graag verder!

Voor meer informatie kunt u ons telefonisch bereiken op nummer: 046-8001940 of via email: info@novicare.nl

Bezoekt u ook eens onze website; www.novicare.nl



zo mensen zo wonen

ZOwonen beheert en verhuurt zo'n 14.000 woningen in de gemeenten Sittard-Geleen, Beek, Schinnen, Onderbanken, Brunssum en Echt-Susteren. Wij streven ernaar om een zo goed mogelijke woon- en leefsituatie te creëren passend bij uw persoonlijke woonwensen.

Postbus 13 6130 AA Sittard
T (046) 420 96 00 E info@zowonen.com

www.zowonen.com

zowonen

De ideale collega voor zorgprofessionals.

MAAK NU KENNIS MET DE NIEUWE HOBART

- + Slechts 1 liter water per wasbeurt
- + Dubbele belading
- + Eenvoudige bediening



BEN VAN DE SCHOONEVAET

NEEM HEM NU EEN MAAND
GRATIS OP PROEF!

MEER INFO: BENVANDESCHOONEVAET.NL



HOBART

Eén adres voor
ál uw kassa-en
betalingsuitdagingen
in de zorg!

straight  **systems**

Bel ons 0487-517700 of kijk op www.straight.nl

ROODEN

LANDSCAPE SOLUTIONS



Mevrouw Knoben geniet van de contacten, maar ook van de rust in haar eigen zorgwoning.

Mevrouw Knoben woont in een zorgwoning in La Famille: “Ik vind het hier gezellig!”

Ongeveer een jaar geleden verhuisde mevrouw Knoben (87) naar één van de 18 nieuwe zorgwoningen die Maaskant Wonen verhuurt in zorgcomplex La Famille in Elsloo. We zoeken haar op met de vraag hoe het haar bevalt om zelfstandig te wonen met zorg van Vivantes.

Nadat mevrouw Knoben de deur met één druk op de knop heeft geopend, komen we binnen in een ruim en licht appartement. Smaakvol ingericht met opvallend veel verse bloemen en een balkon vol planten, waaruit blijkt dat ze groene vingers heeft. “Ik heb altijd een grote tuin gehad die ik zelf onderhield. Ja, ook het gras maaide ik zelf!” Omdat mevrouw Knoben ook nu nog het liefst veel zelf doet, koos ze voor een woonvorm waar ze zo zelfstandig mogelijk kan leven. “Ik krijg elke morgen hulp bij het douchen. Die verzorging is prima: niks op aan te merken. Daarnaast komt er elke week iemand schoonmaken. Meer hulp heb ik op dit moment nog niet nodig. En als het nodig is, hoef je maar op de noodknop op het halsmedaillon te drukken en je hebt meteen contact met iemand via het aanraakscherm in de slaapkamer. Ik heb het gelukkig nog niet nodig ge-

had, maar het idee dat er dag en nacht iemand is die me snel kan helpen als dat nodig is, vind ik wel prettig.”

Technische snufjes

Het werd zojuist al even genoemd: elke zorgwoning is uitgerust met een aanraakscherm waarmee 24 uur per dag snel professionele hulp van Vivantes kan worden ingeschakeld. Het scherm bevat allerlei technische snufjes die het leven in het appartement comfortabeler maken. Licht uit? Deur open? Via het aanraakscherm is het allemaal met één druk op de knop te regelen. Vooral voor bewoners die niet meer zo mobiel zijn, helpt deze technologie om de regie in eigen hand te houden.

Sinds april kunnen bewoners van de zorgwoningen ook gebruik maken van een speciale Bestelservice die uniek is in Nederland. Door hun Vivantespas voor het aanraakscherm te houden, kunnen ze gemakkelijk bestellingen plaatsen bij Bakkerij Dukers. De bestelling wordt vervolgens door een vrijwillige gastvrouw aan huis afgeleverd. Op termijn wordt de bestelservice uitgebreid met maaltijden, boodschappen en diensten op het gebied van welzijn.

Leuke contacten

Maaskant Wonen en Vivantes doen er alles aan om het leven in de zorgwoningen comfortabel te maken, maar ook om de eenzaamheid te verdrijven. Zo worden bewoners uitgenodigd om deel te nemen aan de activiteiten in de Aelserhof en ze zijn natuurlijk van harte welkom in het Grand Café, waar ook mevrouw Knoben regelmatig komt: “We gaan elke avond met een vaste groep in het Grand Café eten. En één keer in de maand spreken we daar samen af voor een kop koffie. Zo leer je nieuwe burens vanzelf kennen en ontstaan leuke contacten. We komen regelmatig bij elkaar op de koffie.”

Om ervoor te zorgen dat ook andere dorpsgenoten makkelijk even binnen lopen bij La Famille is er bewust voor gekozen om van het gebouw een centrale plek in de wijk te maken. Met de huisartsen, apotheek, en therapeuten in huis en een basisschool om de hoek zijn veel dorpsgenoten regelmatig ‘in de buurt’. Zo ook de familieleden van mevrouw Knoben: “De kinderen en kleinkinderen wonen vrijwel allemaal in Elsloo en komen inderdaad geregeld even binnen voor een kop koffie en een stukje appeltaart. Dat vind ik heel gezellig!”

Mieke Notten, huurder aan de Scholtis van de Hardstraat 17 in Stein

“Toen ik hier drie jaar geleden kwam wonen, had Maaskant Wonen al gezorgd voor dubbele beglazing, mechanische ventilatie en dauerlufers. Daar was ik al heel blij mee. In het kader van deze energiepilot heeft de woningcorporatie het nog verder opgepakt. De spouwmuur is geïsoleerd en de mechanische ventilatie is uitgebreid naar de gang en de kelder. Als het vochtig is, wordt de ruimte automatisch geventileerd. Ik ben zeer te spreken over de zorgvuldige manier waarop Maaskant Wonen dit heeft aangepakt. En het resultaat mag er zijn. Door de isolatie van de muren en de dubbele beglazing is het geluid in huis



WONING
& PROJEKT
INRICHTING



DE ZON

creëer je eigen sfeer...

*Plannen voor het stijlen van je interieur, maar je weet nog niet welke kant je op wilt? Kom naar onze showroom en laat je inspireren door het mooie aanbod van **inbetweens**, **vloeren** en **zonweringen**.*

Woning- en projectinrichting De Zon / Agnes Printhagenstr. 22-24 / Geleen
T 046 - 474 2311 / www.woninginrichtingdezoon.nl

schilderwerken bijsmans heerlen bv

- || schilderwerken
- || vloercoatings
- || restauratiewerken
- || betonreparaties



bijsmans

Heerlerbaan 134 || 6418 CJ Heerlen
T 045 54 25 550 || F 045 54 24 876
schilderwerken.bijsmans@planet.nl



WeHelpen.nl

Hulp zit in een klein hoekje

wehelpen.nl

Samen sterker

WAT IS WEHELPEN?

WeHelpen is er voor iedereen die een ander wil helpen of geholpen wil worden. Voor mantelzorgers, vrijwilligers en iedereen met een hulpvraag. Met het doen van boodschappen, het uitlaten van de hond, vervoer naar het ziekenhuis of met het maaien van het gras en veel meer. Op www.wehelpen.nl vindt u vast iemand die u wil helpen of kunt helpen.

Met WeHelpen organiseert u zelf hulp én kunt u anderen hulp aanbieden. Ook kunt u met familie en vrienden de hulp voor een dierbare organiseren met de gedeelde online agenda. Meedoen aan WeHelpen is gratis en voor iedereen. Meld u vandaag nog aan!

RABOBANK WESTELIJKE MIJNSTREEK HELPT MEE

Rabobank Westelijke Mijnstreek helpt mee en biedt wehelpen.nl aan om samen zorg te dragen voor een toekomst waarin we elkaar kunnen helpen op een nieuwe manier. Samen met u willen wij het gebruik van wehelpen.nl tot een succes maken. De website maakt het mogelijk dat u makkelijker hulp voor uzelf en uw dierbaren kunt organiseren. Meld u ook aan op wehelpen.nl. Zo werken we samen aan een samenleving waarin elkaar helpen vanzelfsprekend is. Nabuurschap op een nieuwe, eigentijdse manier.

HULP BIEDEN?

Ga naar www.wehelpen.nl en zie hoe u kunt helpen.

HULP VRAGEN?

Ga naar www.wehelpen.nl en stel uw hulpvraag.



Rabobank