



Echtpaar Driessen-Brouns

Vivantes: echtparen horen bij elkaar, ook als de zorg intensiever wordt

‘Meer dan elkaar hebben we niet nodig’

Als je een leven lang lief en leed hebt gedeeld, wil je ook tot het einde samen kunnen blijven. Vivantes begrijpt dat en biedt oudere echtparen daarom de mogelijkheid om in een zorgwoning bij elkaar te blijven wonen. Ook als de gezondheid brozer wordt en de zorg intensiever. Het briljante echtpaar Pierre en Mia Driessen-Brouns uit Stein woont in een tweekamerappartement naast de Moutheuvel en vaart er wel bij. “Ondanks de toenemende beperkingen genieten we van het leven.”

Het lichaam mag dan in de herfst zijn aanbeld, tussen de oren van Pierre (bijna 91) en Mia (86) zomert het nog volop. Ze gaan er samen op uit met hun scootmobiel, helpen elkaar bij het huishouden en spelen regelmatig een spelletje Triominos. “Om het verstand erbij te houden”, grinnikt Pierre. Het geheugen is nog ijzersterk, zo blijkt deze dinsdagmiddag in oktober. Moeiteloos gaat het echtpaar terug naar de tijd dat hun blikken elkaar voor het eerst kruisten. Het is 1943, midden in de oorlog. Pierre, net klaar met de ambachtsschool, maakt als knecht zijn

opwachting in het schildersbedrijf van Mia’s vader. Hij is 16, zij 12. Te jong om verkering te hebben, maar oud genoeg om te beseffen dat ze elkaar ‘meer dan leuk’ vinden. “Vanaf die eerste ontmoeting waren we onafscheidelijk”, glundert Mia.

Moeiteloos gaat het echtpaar terug naar de tijd dat hun blikken elkaar voor het eerst kruisten. Het is 1943, midden in de oorlog.

Als de jaren gaan tellen

In 1952 beloven ze elkaar eeuwige trouw. Samen runnen Pierre en Mia jarenlang een goedlopend woning-inrichtingsbedrijf aan de Havenstraat in Stein. Dertig jaar geleden verruilden ze hun ‘te grote huis’ aan de Ondergenhousweg voor een aanleunwoning naast woonzorgcentrum Moutheuvel. En daar wonen ze tot op de dag van vandaag. Een tweekamerappartement met woonkamer,

keuken, slaapkamer, badkamer en logeerkamer. Het echtpaar geniet van het leven, maar merkt wel dat de jaren gaan tellen. Waar Pierre nog kwiek ter been is, heeft Mia steeds meer hulp nodig. Ze heeft neuropathie, een neurologische kwaal die haar evenwichtsorgaan verstoort. De geboren Steinse is al tientallen keren gevallen, maar haar doorzettingsvermogen hielp haar steeds weer op de been. “Ik kan nog wel lopen, maar durf niet meer zo goed. Om toch in beweging te blijven, loop ik kleine stukjes achter de rollator. Met borduren ben ik gestopt. Dat fijne handwerk lukt niet meer.” Ze kijkt naar de schilderijen aan de wand en begint te lachen. “Op zich is dat niet zo erg. Er past namelijk niks meer bij.”

Zorg op maat

Ondanks de toenemende zorgvraag kunnen Pierre en Mia gewoon bij elkaar blijven wonen. Volgens Vivantes is het niet meer van deze tijd om echtparen die al hun hele samen zijn op medische gronden van elkaar te scheiden.

Lees verder op pagina 3.



Onafhankelijk met slimme zorgoplossingen

Wilt u meer weten over onze slimme zorgoplossingen?
Bezoek www.soluzo.nl of bel 088 119 24 50

Soluzo
Onafhankelijk met slimme zorgoplossingen



zo mensen zo wonen

U blijft het liefst zo lang mogelijk thuis wonen, in uw eigen vertrouwde omgeving. Maar als u ouder wordt, is dat niet vanzelfsprekend. Is uw woning nog geschikt als u minder goed ter been bent of ziek wordt? Uw gezondheid kan zomaar achteruit gaan. Wat dan? Het is goed om daar nu over na te denken. ZOwonen denkt met u mee. Bijvoorbeeld als het gaat om een aanpassing aan uw woning of het verhuizen naar een ouderenwoning. We helpen u graag verder.

Postbus 13 6130 AA Sittard
T (046) 420 96 00 E info@zowonen.com
www.zowonen.com

zowonen

GEZELSCHAP VOOR IEDEREEN!

Deze schitterende katten en puppy van ca. 45 cm lengte zijn speciaal ontwikkeld voor de ouderenzorg. Ze zien er niet alleen zeer levensecht uit, ze voelen en klinken ook net als een echte kat en puppy. Met hun heerlijk zachte vachtje en hun lieve kat/puppy-geluidjes vormen ze een prachtige aanwinst voor iedereen die van dieren houdt. Door de ingebouwde sensoren reageren de kat en hond op aaien, knuffelen en beweging.

Blijvend in prijs verlaagd!
Van €249,- voor **€198,-**

BARRY EMONS

INTERACTIEVE DIEREN

www.barryemons.nl / info@barryemons.nl

FYSIO URMOND

www.fysiourmond.nl

Woonzorgcomplex 'de Kooypoort'
Urmonderplein 42 - Urmond - T 046 433 38 95

Van der Valk Sport Center - T 06 218 109 11

HRM Fitness - T 06 218 109 11

info@fysiourmond.nl

Fysiotherapie
Manuele therapie
Oedeemtherapie
Beweegprogramma's
Fysiofitheidsscan
Dry Needling
Direct toegankelijk



Zonnekluis

Laumen

Rolluiken | Zonwering

Beitel 110a
Heerlen
Tel. 045 5423848
www.laumen.nl

Optiek aan Huis

Uw mobiele opticien in Zuid-Limburg

Voordelen Optiek aan Huis

- ✓ in eigen vertrouwde omgeving
- ✓ geschikt voor iedereen, van jong tot oud
- ✓ gratis oogmeting aan huis
- ✓ reparatie- en bijstelservice
- ✓ monturen en glazen in alle prijsklassen
- ✓ géén voorrijkosten
- ✓ altijd vrijblijvend

045-523 45 76

06-38221628 - www.optiekaanhuis.nl
Reuverbeek 4 - 6166 GX Geleen

BANO
Designed for comfort

- ✓ Hulpverleners worden minder zwaar belast bij het helpen in de badkamer.
- ✓ Levensduur van 25 jaar en garantie van 5 jaar
- ✓ Gebruikers kunnen langer, zonder hulp, gebruik maken van de badkamer.
- ✓ Het schoonmaken gaat sneller en beter.
- ✓ Ontwikkeld vanuit de gebruiker zelf, modulair systeem en levensloopbestendig.

0184 - 785353 | info@banobenelux.nl | www.banobenelux.nl | lelystraat 57M | 3364 AH Sliedrecht

Legionellapreventie

Digitaal beheer

Engineering

Geautomatiseerd beheer

Installatie aanpassingen

Desinfecties

BRL 6010 gecertificeerd

TPC Installatie en beheer
www.totalprojectcare.nl

Dé specialist in Legionellapreventie

Nijverheidsweg 20 6171 AZ Stein
F: 046-4361480 E: www.totalprojectcare.nl T: 046-4361200 I: info@totalprojectcare.nl



Vervolg artikel cover

Daarom komt er elke ochtend een medewerkster voor de dagelijkse verzorging en hun medicijnen. 's Avonds krijgt het echtpaar Driessen de medicatie voor de nacht. Via een beeldscherm in hun zorgwoning kunnen ze rechtstreeks communiceren met een zorgmedewerker van het naastgelegen woonzorgcentrum Moutheuvel. In geval van acute nood kan Mia bovendien een zendertje activeren dat aan een koord om haar hals hangt. "Een geruststellende gedachte. We zijn tevreden, de zorg is geweldig", zegt ze. Met hulp van Vivantes en mantelzorgers in de buurt voert het echtpaar nog zelf de regie over het leven. Mia kookt, Pierre doet de boodschappen en helpt mee met de afwas. Een neef komt elk weekend voor de zware boodschappen, een nicht voor de strijkwas. Verder staan de naaste burens altijd klaar om te helpen.

Samen tot het einde

In april dit jaar kwam het voltallige College van B&W op de koffie om het echtpaar te feliciteren met hun briljanten huwelijk. Het geheim van hun 65-jarige verbintenis? "We hebben geen geheimen voor elkaar. We zijn al bijna 75 jaar samen en hebben altijd alles met elkaar gedeeld", vertelt Pierre. "En we blijven samen", zegt Mia. "Ook als er meer zorg nodig is, hoef ik niet naar een verpleeghuis. Dat is een fijne gedachte. Meer dan elkaar hebben we niet nodig."

Vivantes heeft in locatie Moutheuvel de mogelijkheid om echtparen met een zorgvraag te voorzien van alle zorg en ondersteuning die zij nodig hebben, zonder dat zij gescheiden van elkaar hoeven te gaan wonen.

Dit is niet gebruikelijk in de ouderenzorg. Niet elke locatie heeft namelijk geschikte appartementen, maar in Stein zijn er maar liefst tussen de 10 en 15 geschikte woonruimten! Dat is volstrekt uniek in Zuid Limburg.

Wenst u meer informatie over de mogelijkheden die Vivantes biedt voor zorg en ondersteuning, neem dan contact op met onze klantadviseurs via 046 411 3500.

Zorgprofessionals gezocht!

Ben jij gediplomeerd en heb je ervaring als Verzorgende IG of Verpleegkundige? En ben jij degene die onze ouderen wil ondersteunen in hun dagelijkse zorg? Dan zijn wij op zoek naar jou!

De nieuwe oudere heeft een andere levensstijl, andere verwachtingen en maakt bewuste keuzes. Onze zorgverlening wordt complexer en hierdoor verandert ook de inhoud van bestaande zorgfuncties en worden andere eisen gesteld aan medewerkers. In dat kader is Vivantes op zoek naar enthousiaste Verzorgenden IG en Verpleegkundigen.

Wij zijn op zoek naar zorgprofessionals voor onze negen verschillende locaties, allemaal hier in de buurt. Er zijn verschillende contractvormen mogelijk. Als flexwerker werk je bijvoorbeeld wanneer het jou uitkomt. Je bent bereid diensten te draaien op een manier dat jij werk en privé goed kunt combineren.

Bij Vivantes heb je volop mogelijkheid om jezelf verder te ontwikkelen! Kijk op pagina 7 voor een verhaal over werken bij Vivantes. Kijk op onze site voor de openstaande vacatures.

Word jij onze nieuwe collega?

Solliciteer dan direct via onze site!

<http://www.vivantes.nl/werkenbij.htm>

**Ouderen
zoeken
zorgtalent!**



Gesproken Ondertitel-app

Heb je een smartphone of tablet? Dan is de onlangs gelanceerde 'Gesproken Ondertitel-app' (GO app) misschien iets voor jou. Je kunt hiermee live de ondertiteling van nieuwsuitzendingen, series en films van 12 Nederlandse en 7 Vlaamse tv-zenders volgen.

Met de GO app zap je eenvoudig van zender naar zender door met je vinger van links naar rechts te vegen. Ook kun je de ondertitels op je smartphone of tablet vergroten of in zwart-op-geel of andere kleurinstellingen lezen. De GO app is te downloaden via de Google Play Store of de Apple App Store. De eerste vier weken zijn gratis. Daarna kost de app 5,95 euro per maand.



Onze locaties

Vivantes is een zorggroep, gespecialiseerd in persoonsvolgende ouderenzorg. In negen relatief kleine locaties leveren wij ouderenzorg die dichtbij de wijk staat. Met vier locaties in Geleen, twee in Elsloo, een in Beek, een in Stein en een in Urmond. Bij Vivantes kunt u zorgeloos wonen; zonder zorgen, maar met persoonlijke aandacht, zorg en ondersteuning. Onze woonzorgcentra bieden een beschermde woonomgeving waar u of uw familie de persoonlijke zorg en ondersteuning krijgt die nodig is. Zowel medisch als op sociaal vlak. Wij doen er alles aan om ervoor te zorgen dat u zich thuis voelt. Deze kleinschalige woonzorgcentra liggen midden in de verschillende stadsdelen en dichtbij de wijkcentra. Tussen de mensen en dichtbij het leven van alledag.

Wanneer u liever zelfstandig blijft wonen, maar wel zorg en ondersteuning nodig heeft, vindt u naast onze woonzorgcentra volop zorgwoningen waar wij ook volledige ondersteuning bieden op basis van uw zorgvraag. Elke locatie heeft zijn eigen sfeer en ‘coleur local’; bepaald door de historie en de wijk waarin de locatie te vinden is. In onze woonzorgcentra beschikt u over een eigen kamerappartement met volledige privacy. Maar u kunt ook gebruik maken van alle faciliteiten die onze locaties bieden. Zo biedt Vivantes u een plek waar uw leven verder gaat in de sfeer en beleving zoals u die zelf voorstaat. U kunt uw kamerappartement of zorgwoning natuurlijk helemaal inrichten naar eigen smaak en sfeer. Al onze kamerappartementen en veel zorgwoningen zijn voorzien van moderne ondersteunende technologie om optimale zorg en bijstand te kunnen bieden.

Wij ondersteunen u als cliënt én als mantelzorger. Professioneel, flexibel en met kennis van zaken op het gebied van ouderenzorg. Wij respecteren uw achtergrond en overtuigingen en werken vanuit ons hart. In het overzicht hiernaast vindt u het aanbod per locatie.

Vivantes vindt u in Geleen, Beek, Stein, Elsloo en Urmond.

Hier kunt u zorgeloos wonen en gebruik maken van onze persoonlijke verzorging, verpleging, begeleiding en huishoudelijke hulp.

In **Geleen** heeft Vivantes vier locaties. Aan de rand van de historische kern van Geleen ligt locatie **Oud Geleen**, dichtbij het gezellige kleine oude centrum, met veel winkels en leuke horeca. In Lindenheuvel ligt locatie **Bloemenhof** midden in het hart van een van de meest authentieke wijken van Geleen, tegenover het plein met alle winkels en horeca. In Geleen Zuid ligt locatie **Bunderhof**, dichtbij winkelcentrum Zuidhof en Wijksteunpunt Amusant. Met de Biesenhof en groengebied De Graven en het Danikerbos aan de andere kant. In het centrum van Geleen vindt u locatie **Olympiastaete**. Dichtbij alle centrumvoorzieningen zoals winkels, stadskantoor, bibliotheek en het Fortunapark.

In **Beek** ligt het prachtige **Franciscus**, een ruim opgezet verzorgings- en verpleeghuis, met daarnaast twee mooie complexen met zorgwoningen. Op een steenworp afstand van het centrum van Beek, met stadhuis, winkels en horeca. Maar ook vlakbij het prachtige park Genhout.

In **Stein** ligt locatie **Moutheuvel**, gelegen tegenover het nieuwe winkelcentrum met veel winkels, horeca en bibliotheek. Naast deze locaties zijn ook overal mooie appartementen te vinden waar u zelfstandig kunt blijven wonen, maar wel gebruik kunt maken van onze diensten.

In **Urmond** vindt u onze locatie **Urmonderhof**, naast het kanaal, aan de rand van Urmond, bij de bibliotheek samen met een groot aantal prachtig gelegen moderne wooncomplexen.

In **Elsloo** heeft Vivantes twee locaties tegenover elkaar, tussen de oude kern van Elsloo en het nieuwe centrum. De sfeervolle locatie **Aelserhof** en het moderne **La Famille**, met veel medische voorzieningen onder één dak en daaromheen volop appartementen waar u Vivantes in kunt schakelen om verder geheel zelfstandig te blijven wonen.

Wilt u meer weten over de zorgmogelijkheden van Vivantes? Of heeft u vragen over onze verschillende zorgproducten en -diensten? Bel dan via 046 411 3500 geheel vrijblijvend met onze klantadviseurs. Zij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 - 16.30 uur en helpen u graag. U kunt ook mailen naar klantadviseurs@vivantes.nl



AELSERHOF

Aelserhof 1, Elsloo

- Verzorging, verpleging PG
- 44 appartementen intramuraal
- 40 zorgwoningen



BLOEMENHOF

Bloemenhof 1, Geleen

- verzorging, verpleging PG, kortdurende opname (ELV)
- 50 appartementen intramuraal, waarvan 1 ELV
- 13 zorgwoningen



BUNDERHOF

Beneluxlaan 1, Geleen

- Verzorging, kortdurende opname (ELV)
- 63 appartementen intramuraal, waarvan 1 ELV
- 44 zorgwoningen



FRANCISCUS

Om de Toren 1, Beek

- Verzorging, kortdurende opname (ELV)
- 29 appartementen intramuraal, waarvan 1 ELV
- 136 zorgwoningen



LA FAMILLE

Aelserhof 51, Elsloo

- Verpleging PG en somatiek
- 48 appartementen intramuraal
- 18 zorgwoningen



MOUTHEUVEL

Heerstraat Centrum 45, Stein

- Verzorging, verpleging somatiek, kortdurende opname (ELV)
- 59 appartementen intramuraal, waarvan 3 ELV
- 190 zorgwoningen



OLYMPIASTAETE

Olympiastaete 1, Geleen

- Verpleging PG
- 22 appartementen intramuraal
- 52 zorgwoningen



OUD GELEEN

Peschstraat 2, Geleen

- Verzorging
- 69 appartementen intramuraal
- 23 zorgwoningen



URMONDERHOF

Urmonderhof 1, Urmond

- Verzorging, verpleging PG en somatiek
- 39 appartementen intramuraal
- 93 zorgwoningen



Karin Veltstra (Raad van Bestuur Vivantes) maakt samen met Wim Janssen (voorzitter Centrale Cliëntenraad) en Monique Troquet (voorzitter Ondernemingsraad) plannen voor de toekomst.

Nieuwe bestuurder, OR en Cliëntenraad maken samen toekomstplannen:

“We maken het verschil in de kleine, dagelijkse dingen”

Na het overlijden van bestuurder John Stegerman in mei 2016 brak een moeilijk jaar aan voor Vivantes. Aan die onrustige periode kwam deze zomer een einde, met de komst van bestuurder Karin Veltstra (45) uit Spaubeek. Samen met de Raad van Toezicht, de Ondernemingsraad en de Centrale Cliëntenraad maakt ze nieuwe plannen voor de toekomst. “Die plannen zijn niet groots en meeslepend, maar juist kleinschalig en laagdrempelig”, zegt Karin. “Want kwaliteit van leven zit vooral in de kleine dagelijkse dingen. En op dat niveau zie ik kansen genoeg.”

Voordat Karin Veltstra op 1 augustus in dienst kwam bij Vivantes, sprak ze uitgebreid met een aantal sleutelfiguren binnen de organisatie. Onder andere met Wim Janssen, voorzitter van de Centrale Cliëntenraad en met Monique Troquet, voorzitter van de Ondernemingsraad. “Ik wist natuurlijk dat Vivantes het moeilijk had, maar daar heb ik me geen moment door laten afschrikken”, zegt Karin. “Ik zag meteen dat de basis gewoon goed is. Ik zag loyale medewerkers die hun werk met passie doen en ik zag fijne vrijwilligers die zich betrokken voelen bij deze organisatie. Ik hoorde zowel van de Cliëntenraad als de Ondernemingsraad prima ideeën om de zorg voor de cliënt verder te verbeteren. Dus ik wist: dit komt goed.”

Persoonlijke zorg

Ook aan de andere kant van de tafel groeide het vertrouwen in de nieuwe bestuurder snel. “Vooral haar openheid waarderen we zeer”, zegt Wim Janssen. “Ze informeert ons goed, maar luistert ook naar onze inbreng. We zaten al heel snel op één lijn. Dat is de lijn van de persoonlijke zorg. De basis van de zorgverlening moet natuurlijk goed zijn; daar letten wij als Cliëntenraad zeker op. Maar het verschil maak je door meer aandacht te besteden aan de persoon achter de cliënt. Wie is dat? Wat zijn z’n interesses? En hoe sluit je daar goed op aan in de dagelijkse zorg en met je activiteiten aanbod? Er gebeurt binnen Vivantes gelukkig al veel op dat gebied, maar er liggen ook nog kansen om die persoonlijke zorg verder uit te breiden.”

Extra budget

“Dat gaan we zeker doen”, zegt Karin. “Na jaren van bezuinigingen in de zorg komt er nu gelukkig weer wat meer budget en dat gaan we onder andere gebruiken voor die warme zorg en die persoonlijke aandacht.” “Daar denken wij als Ondernemingsraad ook graag over mee”, vult Monique Troquet aan. “Zo praten we met medewerkers over de mogelijkheden van een levensboek voor elke cliënt. Zodat we weten met welke gesprekjes en welke activiteiten we het leven van alledag wat mooier kunnen maken. Medewerkers halen veel voldoening uit die persoonlijke zorg, dus wij juichen deze ontwikkeling zeker toe.”

Aantrekkelijke werkgever

Om persoonlijke zorg te kunnen leveren, is niet alleen extra budget nodig, maar ook voldoende personeel. Daar ligt de tweede grote uitdaging voor Karin Veltstra, want goede zorgmedewerkers zijn schaars. “En ze worden de komende jaren alleen maar schaarser”, zegt Karin. “We leven in een vergrijzende regio waarin het aantal tachtigplussers gigantisch stijgt en het aantal zorgmedewerkers daalt, dus we moeten zuinig zijn op iedereen die met passie voor ouderen wil zorgen. Daarom gaan we een deel van het extra budget gebruiken om medewerkers meer kansen en doorgroeimogelijkheden te bieden. We gaan bijvoorbeeld meer medewerkers opleiden, bieden nieuwe mensen sneller een vast contract en geven medewerkers meer regie over hun eigen werktijden, zodat werk en privé beter te combineren zijn.” “Als OR zijn we daar heel blij mee”, zegt Monique. “Medewerkers hebben op dit moment echt last van het personeelstekort dus het is goed dat Vivantes investeert in het ontwikkelen van huidige medewerkers en het aantrekken van nieuwe mensen. Ze zijn van harte welkom!”

En zo zetten bestuur, Ondernemingsraad en Cliëntenraad samen hun schouders onder de toekomst van Vivantes, waarin voldoende personeel op een warme, persoonlijke manier zorgt voor de cliënt. “Weet je waarom ik me nu zo inzet voor die persoonlijke zorg?” vraagt Wim lachend. “Dan heb ik het hier zelf extra fijn als ik ooit bij Vivantes kom wonen.” “Als het zover is, gaan wij héél goed voor jou zorgen”, belooft Karin.



Rust roest! Bewegen geeft energie, maar hoe doen we dat dan?

Bewegen draagt bij aan het voorkómen van ziektes en heeft een positief effect op ons functioneren. Bewegen helpt om onszelf fitter te voelen, zowel lichamelijk als mentaal. Bewegen geeft ons energie, verbetert de balans en verkleint de kans op fractures. Maar hoe doen we dat dan: blijven bewegen? En wat kun je zelf doen?

De meeste ouderen bewegen te weinig. En hoewel ouderdom vaak met gebreken komt, willen de meeste ouderen graag zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Eerder onderzoek heeft aangetoond, dat vooral bewegen hierbij positief van invloed kan zijn. Niet voor niks luidt het Nederlands gezegde 'Rust roest'. Zo zitten volwassenen gemiddeld 50-70% van de tijd dat ze wakker zijn. Bewoners van verpleeghuizen zitten of liggen zelfs 90% van de tijd, blijkt uit onderzoek van de Academische Werkplaats Ouderenzorg Zuid Limburg.

De nieuwe Beweegrichtlijnen 2017 van de Gezondheidsraad adviseert volwassenen en ouderen om naast actief te zijn, ook niet te veel stil te zitten. Maar hoe kunnen we dit doen? Niet iedereen is gewend om te sporten of beleeft plezier aan de sportprogramma's die voor ouderen zijn ontwikkeld.

Blijf actief, óók thuis!

In een ideale wereld laten we bewegen samengaan met de dagelijkse activiteiten die elke persoon toch al doet of wil doen. Simpelweg deelnemen aan deze activiteiten kan al positief zijn voor het versterken van de zelfredzaamheid. Maar kan ook serieus helpen bij het voorkomen of uitstellen van fysieke en mentale problemen. Bovendien heeft het zelfstandig uitvoeren van deze activiteiten een gunstige invloed op de ervaren kwaliteit van leven. Denk dan aan dagelijkse handelingen als koffie zetten, je gezicht

of bovenlichaam zelf wassen en wat kleine boodschappen of een klein afwasje doen.

Een voorbeeld is het Otago-programma, gericht op het verbeteren van spierkracht en ter preventie van vallen. De oefeningen van het programma kunnen thuis uitgevoerd worden, bijvoorbeeld aan het aanrecht of de wastafel. Het betreffen eenvoudige oefeningen die een paar keer worden herhaald, bijvoorbeeld reiken boven het hoofd alsof servies in een keukenkastje wordt gezet of diepe kniebuigingen alsof wat van de grond wordt opgeraapt. Als oudere bepaal je zelfhoe vaak je bepaalde alledaagse handelingen herhaalt als oefening. Informatie over oefeningen van Otago: www.kenniscentrumsport.nl/sportinterventies-en-beweeginterventies/interventie/het-otago-thuisoefenprogramma/

Daarnaast kan bewegen bij ouderen ook gestimuleerd worden door zorgmedewerkers. De Universiteit Maastricht heeft voor de thuiszorg het scholingstraject 'Blijf Actief Thuis' ontwikkeld. Naast scholing over het belang van bewegen en de consequenties van het overnemen van (zorg)taken, staat het aanleren van nieuwe vaardigheden bij zorgmedewerkers centraal. Zij leren hoe ze ouderen kunnen aanmoedigen om meer te gaan bewegen in het dagelijks leven. Bijvoorbeeld tijdens dagelijkse activiteiten, zoals zichzelf verzorgen of boodschappen doen en andere activiteiten die voor de individuele oudere betekenisvol kunnen zijn zoals wandelen of tuinieren. De eerste ervaringen zijn positief. Zorgmedewerkers geven aan dat ze meer kennis en vaardigheden hebben opgedaan om goede zorg te verlenen. Waar het eerder ging om 'zorgen voor...' gaat het bij 'Blijf Actief Thuis' om 'zorgen dat...'. Terwijl bij traditionele beweegprogramma's de focus vooral ligt op de ouderen, is 'Blijf Actief Thuis' gericht op zowel ouderen als ook zorgverleners. Beide moeten het nut van bewegen erkennen en ze moeten allebei gemotiveerd raken om hun dagelijks gedrag te veranderen.

Bij Vivantes

Ons doel is zowel zorgverleners als ouderen te laten ervaren dat (het stimuleren van) meer bewegen eenvoudig mogelijk is. Bovendien kan het beleven van de voordelen van belang zijn, bijvoorbeeld door een toename in werkplezier of kwaliteit van leven voor respectievelijk zorgverlener of meer kwaliteit van leven voor de oudere. Bij Vivantes proberen wij heel goed te luisteren naar onze bewoners en cliënten in wat zij wel en niet zelf kunnen doen. Want door er vanuit te gaan dat iemand niks meer kan, neem je alle mogelijkheden op bewegen weg. Waardoor er juist een situatie ontstaat waarin de oudere het dadelijk ook niet meer kan. Het gaat er juist om dat het bewegen in het dagelijkse leven wordt ingebed in de zorgcontext. Zo blijft het laagdrempelig en mogen onze zorgmedewerker en u als ouderen samen naar de beste afstemming zoeken!

De Academische Werkplaats Ouderenzorg Zuid-Ouderenzorg Limburg is een structureel samenwerkingsverband tussen zeven zorgorganisaties (Vivantes, MeanderGroep Zuid-Limburg, Sevagram, Envida, Cicero Zorggroep, Zuyderland, MosaeGroep) en twee kennisinstellingen (Zuyd Hogeschool en Universiteit Maastricht)

De Academische Werkplaats Ouderenzorg (AWO) is een living lab waarin mensen uit de praktijk beleid, onderzoek en onderwijs, kennis en ervaring uitwisselen, met als doel betere en nieuwe zorg voor ouderen te realiseren.

Academische Werkplaats Ouderenzorg Zuid Limburg



Rianne Blonden (links) en Monica Soons samen aan het werk met de medicijnkar in de Aelserhof.

Rianne Blonden en Monica Soons over het belang van een goede samenwerking

“Persoonlijke zorg kun je niet in je eentje leveren”

Rianne Blonden en Monica Soons werken al lebei in de Aelserhof in Elsloo. Rianne als verpleegkundige ouderenzorg en Monica als eerst-verantwoordelijk verzorgende. Ze hebben elk hun eigen taken maar doen ook veel samen. En dat moet ook, want ‘samen’ is belangrijker dan ooit. Zeker nu strakke protocollen plaatsmaken voor flexibele, persoonlijke zorg die steeds meer wordt afgestemd op de wensen van de cliënt.

“Samenwerking wordt in de zorg steeds belangrijker”, zegt Monica. “Vroeger deden we ons werk volgens vaste plannings, zo snel en efficiënt mogelijk. Terwijl we nu bij alles wat we doen heel goed kijken naar de cliënt. Hoe voelt die zich vandaag? Komt die geplande douchebeurt nu wel goed uit? Of kunnen we dat beter morgen doen? We plooiën ons meer en meer naar wat op dát moment voor die cliënt het beste is. Dat vraagt om veel afstemming binnen het team over de wensen en voorkeuren van een cliënt. Persoonlijke zorg kun je niet in je eentje leveren. Dat lukt alleen als je het samen doet.”

Zorg met aandacht

Om die samenwerking binnen een team in goede banen te leiden, zet Vivantes verpleegkundigen in die hun collega’s op de werkvloer aansturen en coachen. Rianne vervult die rol in de Aelserhof. “Ik denk bijvoorbeeld mee over moeilijke vraagstukken en probeer de persoonlijke zorg rondom

een cliënt zo goed mogelijk te organiseren. Mijn coachende taak ligt vooral op het gebied van bejegening. In mijn opleiding is daar veel aandacht aan besteed en die kennis draag ik over aan mijn collega’s. Zo leren ze in de praktijk hoe ze met de juiste benadering veel kunnen bereiken. De tijd die je steekt in warme zorg en persoonlijke aandacht win je vaak vanzelf terug omdat een zorgmoment soepeler verloopt.” “Het is prettig dat Rianne gewoon met ons meewerkt op de afdeling”, vindt Monica. “Ze weet wat er speelt, kent de cliënten en kan dus veel sneller met een oplossing komen dan wanneer ze ergens op een kantoor zou zitten. Ze staat niet bóven ons. We zien haar meer als een collega die met goede tips komt. En dat werkt prima.”

Experts in persoonlijke zorg

“Het netwerk rond een cliënt bestaat natuurlijk niet alleen uit zorgprofessionals. We werken ook heel fijn samen met onze vrijwilligers”, zegt Monica. “Die zijn echt onmisbaar. Ze brengen veel tijd door met de cliënt en ontdekken zo wat iemand fijn vindt of waar z’n interesses liggen. Dat is voor ons waardevolle informatie.” “En datzelfde geldt natuurlijk ook voor de mantelzorgers”, vult Rianne aan. “Een partner, zoon of dochter heeft vaak al jaren thuis voor de cliënt gezorgd en is dus echt een expert geworden in persoonlijke zorg. Van die kennis maken we heel graag gebruik.” Monica: “En andersom delen wij onze ervaring weer met de mantelzorger. Zo zorgen we samen met alle mensen die dicht bij de cliënt staan dat het leven hier in de Aelserhof zo fijn mogelijk is.”

Van vakantiekracht tot HBO-verpleegkundige

Op pagina 5 vertelt de nieuwe Vivantes-bestuurder Karin Veltstra dat ze meer wil investeren in opleidingen en doorgroeimogelijkheden voor medewerkers. Rianne Blonden (27) greep de kansen die ze kreeg en maakte binnen Vivantes grote stappen in haar ontwikkeling.

“Ik begon op mijn 15e met een bijbaantje als zorghulp in de Aelserhof”, vertelt Rianne. “In diezelfde periode kreeg ik een hersenvliesontsteking en lag ik lange tijd in het ziekenhuis. Daar zag ik van dichtbij hoeveel je als verpleegkundige voor een ander kunt betekenen. Zo ontstond de ambitie om de verpleging in te gaan, liefst in de ouderenzorg. Ik startte met de opleiding Verzorgende IG op MBO-niveau 3 en stroomde daarna door naar de opleiding Verpleging op MBO-niveau 4. Tijdens beide opleidingen deed ik werkervaring op bij Vivantes. Met mijn diploma op zak kwam ik hier als verpleegkundige in dienst. Na een jaar kreeg ik de kans om de HBO-opleiding Verpleging op niveau 5 te volgen. En nu ben ik dus als verpleegkundige ouderenzorg terug in de Aelserhof; op de plek waar ik twaalf jaar geleden begon. Ik ben heel blij dat ik mijn droom heb kunnen waarmaken!”

WONING
INRICHTING



DE ZON

EEN COMPLETE MAKE-OVER!
OF GEWOON WAT MEER
KLEUR IN HUIS?



IN ONZE RUIJE SHOWROOM, VOL KWALITEITSPRODUCTEN
VAN DE BESTE MERKEN, WETEN WE U ALTIJD TE INSPIREREN.
WE INFORMEREN U GRAAG OVER ONS UITGEBREIDE
ASSORTIMENT **VLOEREN, RAAMDECORATIES, BEHANG,
ZONWERING, ROLLUIKEN EN AANVERWANTE WOON-
PRODUCTEN EN -ACCESSOIRES.**

ANNA STRAAT 25 - 27
6161 GW GELEEN

TEL: +31 (0)46 474 23 11
WWW.WONINGINRICHTINGDEZON.NL



DE ZON

NIEUW

Heeft u moeite met lezen?
De **Webbox3** leest het voor!

TV-
ondertitels

Gesproken
boeken,
kranten en
tijdschriften

Radio-
stations

- Nieuws, informatie en ontspanning
- Zeer eenvoudig te bedienen
- Nu met accu!
- Geen computer nodig
- Vergoeding (onder voorwaarden)
door de zorgverzekeraar

Voor informatie of een vrijblijvende demonstratie bij u in de buurt
Bel 015 - 262 59 55 of bezoek www.webbox.nl



Maaskant Wonen
verhuurt bijna
1.900 woningen
in Stein en Elsloo.
Kijk op onze
website voor meer
informatie.

Samen
verantwoordelijk



Maaskant Wonen

Postbus 18, 6170 AA Stein | T (046) 420 35 35 | info@maaskantwonen.nl

www.maaskantwonen.nl



fysio
Snijders

in beweging!

Specialist in o.a.
fysiotherapeutische
ouderenzorg

Vier locaties in Stein en Elsloo.

Bel 046 433 23 42
afpraak@fysio-snijders.nl

fysio-snijders.nl



Eén adres voor
ál uw kassa-en
betalingsuitdagingen
in de zorg!

straight  **systems**

Bel ons 0487-517700 of kijk op www.straight.nl



Wijksteunpunten Geleen: Sterk in verbinden!

De behoefte naar zorg in Nederland en met name in Zuid-Limburg is groot. Zeker met de toenemende vergrijzing wordt dit alleen maar meer. Gelukkig hebben we hiervoor Partners in Welzijn (PIW) als grootste welzijnsorganisatie van Zuid-Limburg. In samenwerking met de gemeente en diverse organisaties op het gebied van ondermeer maatschappelijk werk en jongeren- en ouderenwerk biedt zij hulp bij sociaal-emotionele problemen als eenzaamheid, pesten en seksualiteit. Daarnaast organiseert zij leerzame en sportieve groepsactiviteiten voor jongeren.

In de gemeente Sittard-Geleen zijn er zeven wijksteunpunten, die speciaal aandacht bieden aan mensen die een steuntje in de rug nodig hebben. Drie hiervan liggen verspreid in Geleen. Het betreft de wijksteunpunten De Linde, Amusant en Het Trefpunt. Wij spraken Laura Florie-Schmeitz en Shanti van Hout, beiden sociaal werksters bij deze wijksteunpunten.

Wijksteunpunt De Linde

“Midden in het hart van Lindenheuvel ligt Wijksteunpunt De Linde”, aldus Laura. “Het wijksteunpunt is een gezellige huiskamer, waar diverse doelgroepen samen komen, zoals de seniorenorganisatie KBO, allochtone vrouwen en yogagroepen. De vrijwilligers zorgen ervoor dat iedereen het naar zijn zin heeft. En dat gezelligheid gegarandeerd is, bevestigt de aanwezigheid van DAC Het Karwei, waar men op maandag en dinsdag voor een prikje kan lunchen. Alles wordt vers door de bezoekers bereid.”

“Samen met de wijksteunpunten Bloemenhof (Vivantes) en De Zilverlinde (Zuyderland) organiseren wij regelmatig een Culinaire Wandeltocht, waaraan iedereen uit de wijk en daarbuiten kan deelnemen”, vervolgt Laura. “Overige activiteiten zijn onder andere naailessen, bloemschikken en handwerken. Tijdens de activiteit ‘Ontmoet Elkaar’, treffen mensen uit de wijk elkaar iedere 1ste woensdag van de maand vanaf 10.30 u om gezellig samen te komen voor een goed gesprek of activiteiten die ter plekke wenselijk zijn.” Tevens zijn wij bezig met de voorbereidingen voor onze computercursus. Men kan zich opgeven voor een basiscursus Windows, in samenwerking met de Rabobank zal ook het onderwerp internetbankieren aan bod komen, waarin men uitgebreide uitleg en toe-

lichting krijgt. Op dinsdagmiddag kunt u terecht bij onze internetcorner. Er is altijd een deskundige vrijwilliger aanwezig bij wie men terecht kan voor alle vragen over de eigen meegebrachte laptop, tablet of internet.”

Wijksteunpunt Amusant

“Amusant ligt in Geleen-Zuid”, vertelt Shanti. “Zelf probeer ik zoveel mogelijk op de locatie aanwezig te zijn als aanspreekpunt van de bewoners en deelnemers aan de activiteiten. Samen met Vivantes werkt Partners in Welzijn nauw samen met partijen als PAGB (Platform Alloctonen Geleen Breed) en het WPV (wijkplatform). PAGB organiseert regelmatig een lunch voor de wijk in het aanliggende Wiekhoes. Tevens vindt er wekelijks een kidsclub plaats, die eenmaal in de 6 weken succesvol aan ouderenactiviteiten van Vivantes wordt gekoppeld. Momenteel is Amusant voornamelijk een centrale verzamelplek voor ouderen. Wij streven ernaar om ook andere bewoners uit de wijk enthousiast te krijgen om hier binnen te lopen voor een kopje koffie”, aldus Shanti.

“Op dinsdagochtend kunnen burgers in de breedste zin vragen stellen, waarop we samen met de burger en PAGB naar een antwoord zoeken. Nieuw is verder de @corner. In deze internetcorner willen wij in de toekomst onder andere trainingen internetbankieren gaan geven. Er is altijd een deskundige vrijwilliger aanwezig bij wie men terecht kan voor alle vragen over de eigen meegebrachte laptop of tablet.”

Wijksteunpunt Het Trefpunt

“Het Trefpunt in Munstergeleen is een mooie locatie, waarvan regelmatig gebruik gemaakt wordt door plaatselijke verenigingen” vervolgt

Shanti. “Binnen Het Trefpunt werken wij nauw samen met Vivantes bij hun goedlopende ‘Eetpunt’, waar op woensdagmiddag 2 vrijwilligers lunch uitserveren.”

“Net als bij Amusant is er een internetcorner, waar binnenkort een fotografieworkshop start. Daarnaast werkt PIW veel samen met ondernemers in de wijk. Zo kwam een plaatselijke huisartsenpraktijk met een leuk initiatief een moestuin op te zetten voor gezondere voeding. In de toekomst zal de samenwerking tussen PIW, Het Trefpunt en de huisartsenpraktijk worden onderhouden binnen de verschillende onderlinge projecten. Ter bevordering van onderlinge samenwerking in Munstergeleen is er bovendien een provinciaal project ‘Ik wil je wat vertellen’ geïnitieerd. Tijdens deze netwerkbijeenkomst kunnen ondernemers, bewoners en organisaties uit de wijk zich hier aan elkaar voorstellen.”

“Tenslotte heten wij iedereen bij één van onze wijksteunpunten van harte welkom voor informatie, advies, ondersteuning, ontmoeting of gewoon voor een kopje koffie en gezelligheid. We kunnen ook nog altijd gastvrouwen of gastheren gebruiken om ons team te versterken. Interesse? Neem dan contact met ons op via onderstaande telefoonnummers. We zien reacties of uw bezoek graag tegemoet!”

Openingstijden De Linde
Ma en di: 10.00 - 16.00 u
Wo: 10.00 - 13.00 u
Do: 10.00 - 16.00 u
Vr: 10.00 - 13.00 u

Openingstijden Amusant
Ma t/m vr: 9.00 - 16.30 u

Openingstijden Het Trefpunt
Afhankelijk van de activiteiten.

Laura Florie-Schmeitz
T 046-4575700
lflorie-schmeitz@piw.nl

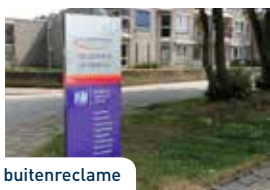
Shanti van Hout
T 046-4575700
svhout@piw.nl

www.piwgroep.nl



MHroadstyling

Onbegrensd in reclame.



buitenreclame



banieren



voertuigreclame

WWW.MHROADSTYLING.NL

KOEL EN AIRCO SERVICE



Koeltechniek
en
Airconditioning

Elsloo 046-4360000
www.koel-enaircoservice.nl

TOSHIBA BUSINESS PARTNER



CORMEL IT SERVICES

Cormel IT Services partner van Vivantes Zorggroep

Cormel IT Services levert de cliëntgerelateerde softwaretoepassing **Quality In Care "QIC"**, die zorg draagt voor het optimaliseren van de kwaliteit van leven van de cliënten die aan de zorg van Vivantes Zorggroep zijn toevertrouwd. Respect voor zelfstandigheid en keuzevrijheid, voor privacy en eigen identiteit lagen aan de basis van de ontwikkeling van QIC en vormen het kader voor toekomstige ontwikkelingen.

Cormel IT Services levert sinds 2000 diverse toepassingen voor zorginstellingen in Nederland. Sindsdien hebben wij vele instellingen geautomatiseerd in zowel de intramurale als extramurale zorg.

Cormel IT Services
Bergerweg 120
6135 KD Sittard

046 – 457 45 90
info@cormel.nl
www.cormel.nl

Salon Bertine

"Totaal concept, voor ouderen en mensen met een beperking,
op het gebied van kapper, pedicure en schoonheidsspecialiste."



Met meer dan 40 vestigingen in
Nederland en België

Uw perfecte partner in de zorg!

Salon Bertine B.V. | Nijverheidsweg 20 6171 AZ Stein | +31 (0)46 436 12 00
info@salonbertine.nl | info@salonbertine.be | www.salonbertine.nl

Q CARE MEDICAL SERVICES

De mens, u dus, staat centraal bij Q CARE. Het is onze missie u een passende oplossing te bieden om uw decubitus problematiek te genezen of te voorkomen. Daartoe staan onze anti-decubitus verpleegkundigen 7 dagen per week, 24 uur per dag voor u klaar. Door hun kennis, kunde en ervaring bent u verzekerd van de juiste behandeling voor wondverzorging of - genezing.

Q CARE komt voor u in actie als uw zorgverlener, bijvoorbeeld uw huisarts of specialist, een aanvraag doet voor een anti-decubitus hulpmiddel. Q CARE neemt vervolgens contact met u op om een afspraak te maken om het anti-decubitus hulpmiddel bij u te installeren.



**Wij zijn pas
tevreden als
wij u raken
met onze
zorg!**

totale zorg bij doorliggen



T. 013 522 06 06 | info@qcare.nl | www.qcare.nl

Rabobank Westelijke Mijnstreek

Persoonlijk en dichtbij in De Domijnen

Een vraag aan een adviseur, maar geen tijd om naar de bank te gaan? Geen probleem, dan komt de bank toch naar u toe? Thuis, in de sportkantine terwijl u op de kinderen wacht, in de pauze op uw werk. Of, in de bieb! Want ook daar is mobiele adviseur Rob Haane van Rabobank Westelijke Mijnstreek voortaan aanwezig. Dankzij een mooie, nieuwe samenwerking met De Domijnen.

Uw bankzaken regelen waar u maar wilt

Sinds een paar weken is Rob Haane op woensdagmiddag van 14:00 tot 17:00 te vinden tussen de boeken van de bibliotheek in Ligne in Sittard en in het Multifunctioneel Centrum De Grous aan de Heerstraat Centrum in Stein. En u mag hem daar gewoon 'storen'. Om een vraag te stellen, een afspraak te maken of gewoon een praatje te maken. Rob is er namelijk speciaal voor u en helpt u graag met al uw vragen over uw dagelijkse bankzaken. Van betalen en sparen tot verzekeren en internetbankieren. Woont u niet in de buurt van de bieb? Bent u minder mobiel, of lukt het niet om een oppas te regelen? Geen punt! Dan belt of mailt u Rob gewoon voor een afspraak. Rob is in het hele werkgebied van de bank actief en past zich van harte aan uw agenda en mogelijkheden aan. U regelt uw bankzaken dus echt waar u maar wilt. Lekker makkelijk, toch?

Van betekenis

Rob voelt zich al helemaal thuis in de bieb. Als de gelegenheid zich voordoet, zet hij zijn kennis graag ook breder in. Niets zo handig om bijvoorbeeld even aan te sluiten bij een computercursus en uitleg te geven over online bankieren. Of om na een voorleesmiddag kinderen spelenderwijs kennis te laten maken met geld. Het hoeft echt niet altijd moeilijk te zijn om het verschil te maken. En dat is precies wat de Rabobank en culturele partner De Domijnen met deze unieke samenwerking willen bereiken: van betekenis zijn in de kernen, zo goed mogelijk afgestemd op de wensen en behoeften van van u, als klant, bezoeker en inwoner. Dichtbij, laagdrempelig en persoonlijk.

Dichtbij en betrokken

De Rabobank heeft in de voorbije jaren hard gewerkt aan het verbeteren en verbreden van haar virtuele dienstverlening. Klanten kunnen tegenwoordig snel en veilig online bankzaken regelen, waar en wanneer het uitkomt. Het persoonlijke contact, dat hierdoor wat meer op afstand is gekomen, wordt door sommige klanten echter als een gemis ervaren. Door met een adviseur aanwezig te zijn in de kernen, dichtbij huis, wordt opnieuw in een belangrijke behoefte voorzien. Niet alleen voor mensen die minder mobiel zijn, maar ook voor mensen met een volle agenda.



Rabobank

Ook voor u!

Dus heeft u een vraag waar u normaal gesproken de bank voor zou bellen, mailen of bezoeken en lukt het niet om dat te doen? Dan kunt u Rob Haane appen, bellen of mailen voor een afspraak. Rob is bereikbaar via telefoonnummer 06-510 95 646 of per mail via Rob.Haane@rabobank.nl. Of spreek hem gewoon aan, wanneer u hem ergens ziet, bijvoorbeeld als hij met zijn neus tussen de boeken zit...

U vindt mij hier...

dichtbij de kern

Ligne Sittard

"U kunt mij zomaar tegenkomen"

Rob Haane
Adviseur Dagelijkse Bankzaken

☎ 06 51 09 56 46
✉ rob.haane@rabobank.nl
Ook bereikbaar via WhatsApp

Colofon

Oplage
32.000

Verspreidingsgebied

Beek, Geleen, Stein, Urmond en Puth

Uitgever

Vivantes | Postbus 650 | 6160 AR Geleen
info@vivantes.nl | 046 - 411 35 00

Werken
bij Vivantes?
www.vivantes.nl/
werken-bij

Redactie / coördinatie
Vivantes - Mark Mies

Teksten

BAS - Bas Poell | Write on - Suzanne Knoben

Ontwerp & opmaak

Ontwerpburo M - Marjo Peeters

Fotografie

Johannes Timmermans | APA foto

Advertentiewerving, druk & verspreiding

Randal Esser sales & media
045 - 75 09 550 | 06 - 50 29 88 07
mail@randalesser.nl | www.randalesser.nl

Randal Esser
sales & media

VIVANTES
OUDERENZORG

LACH HET LEVEN TEGEMOET MET EEN KLIKGEBIT



Het afnemen van bijtkracht, kokhalzen, pijnlijke drukpunten in de mond, esthetische onvolkomenheden en praktische onzekerheden tijdens het eten en lachen zijn herkenbare ongemakken voor kunstgebitdragers. **Het klikgebit is dé oplossing** waarmee u het leven weer tegemoet lacht. Middels een **pijnloze behandeling** (onder verdoving dan wel narcose) wordt het klikgebit stevig aan implantaten bevestigd. Deze behandeling is enkel geschikt voor de geslonken tandloze kaak. **De kosten worden vergoed** in de basisverzekering. Vaak blijft er een eigen bijdrage over, welke bij het Dental Center Gangelt eventueel vergoed wordt.

VOORDELEN KLIKGEBIT:

- › vaste tanden en kiezen
- › geen gebit op het nachtkastje
- › probleemloos eten
- › geen ingevallen wangen
- › minder slinkende kaken
- › vrij gehemelte
- › zelfverzekerd het leven tegemoet lachen



DENTAL CENTER GANGELT:

- › 25 jaar ervaring
- › 3-dimensionale röntgentechniek
- › 2 jaar garantie
- › geen administratieve rompslomp
- › implantoloog, (Nederlandse) tandarts en tandtechniek onder één dak

Dental Center Gangelt

Neem vrijblijvend contact op met

Dental Center Gangelt:
Hanxlerstraße 8
D-52538 Gangelt
Tel. 0049 24 54 - 29 92
www.dc-gangelt.com

© Dental Center Gangelt 2017

medicura **zorgwinkel**

**UW SPECIALIST
IN MEDISCHE HULPMIDDELEN**

**GRATIS UITLEEN VAN MEDISCHE HULPMIDDELEN
BIJ MEDICURA**



UITLEEN



VERHUUR



VERKOOP

**NEEM OOK EEN BEZOEK
AAN ÉÉN VAN ONZE ZORGWINKELS**

WWW.MEDICURA.NL
088-007 11 00

MEDICURA ZORGWINKELS

De Medicura Zorgwinkel is een speciaalzaak in gezondheids- en zelfzorgartikelen. Onze medewerkers kunnen u uitstekend de weg wijzen in de vele zorgproducten die uw leven kunnen vergemakkelijken. Kortom, een winkel die het bezoeken waard is.

DEN BOSCH **BOXTEL** **EINDHOVEN** **GELDROP** **WEERT** **BERGEN OP ZOOM**



monty

ALTIJD IN GOED GEZELSCHAP
HET PERSOONLIJKE TOEZICHT- EN ALARMERINGSSYSTEEM

**Met Monty
bent u nooit
alleen**

**OOK NIET TIJDENS
EEN WANDELING**



NIEUW IN
NEDERLAND



Alleen en daardoor wat onzeker?
Met Monty, het persoonlijke toezicht- en alarmeringssysteem, bent u uit én thuis in goed gezelschap! Kijk op www.monty.nl voor alle informatie of bel 043-850 98 40.

www.monty.nl