



De Bloemenhof bloeit!

Nog niet zo heel lang geleden verliep het leven in de Bloemenhof in Geleen volgens bekende structuren. Om half negen wassen en aankleden. Om negen uur ontbijt. En om tien uur naar de zaal voor een activiteit. Maar ook het leven in het verpleeghuis verandert, samen met de maatschappelijke verandering van verzorgingshuis naar verpleeghuis. Niet alleen in de Bloemenhof maar in alle verpleeghuizen van Vivantes. Met behulp van persoonsgerichte zorg kiezen bewoners tegenwoordig zelf welk dagritme ze fijn vinden en denken zij mee over welke activiteiten ze graag willen doen.

Meneer Van Zanten* doezelt liever nog even

Hij hoort ze wel, die voetstappen op de gang. Ze stoppen bij zijn deur. Er wordt geklopt. Zachtjes gaat de klink naar beneden. Hij draait z'n hoofd en lacht naar Lara, die voorzichtig om het hoekje kijkt. Ja, hij is wakker. Maar hij wil graag nog even doezelen. Lara snapt het en sluit de deur. Heerlijk, nog even onder de dekens voordat de dag begint. Soms kijkt hij een uurtje tv voordat hij verzorgd wil worden. Of gaat eerst ontbijten, in z'n pyjama. De dagindeling is niet meer zo strak tegenwoordig. Hij kan zelf beslissen hoe z'n dag begint. En waarom ook niet; hij is 86 en heeft alle tijd van de wereld!

Verpleegkundige Lara Brinkhoff merkt dat deze nieuwe, persoonsgerichte aanpak in het begin best een omschakeling was, vooral als je al jarenlang op dezelfde manier werkt en dit nooit geleerd hebt gekregen: "In de opleiding leer je vooral om volgens protocollen en vaste structuur te werken. Je doet alles volgens een strak schema. Superefficiënt. Er wordt in de opleiding te weinig aandacht besteed aan hoe je aan bewoners kunt vragen hoe ze zélf graag verzorgd willen worden." "En toch heb ik dat wel altijd gedaan", zegt locatiemanager Nelleke Tinbergen, die haar carrière ook begon als verpleegkundige. "Dat was toen echt niet gebruikelijk. Want iemand overslaan in de ronde en later weer terugkomen was natuurlijk niet efficiënt. Nu ik zelf locatiemanager ben vind ik dat we die vraag standaard moeten stellen. De zorg is natuurlijk heel belangrijk, je woont niet voor niks in het verpleeghuis. Maar het welzijn, het wonen, het léven; dat is gelukkig ook steeds belangrijker geworden."

Mevrouw Bloem* ontdekt een paard in de gang

Vroeger was ze een echt paardenmeisje. Altijd te vinden in de stal van de boer. Later had ze zelf paarden in de wei achter haar huis. Het verdriet was groot toen ze daar niet meer voor kon zorgen. Dus toen Swenja vroeg wat haar grootste wens was, hoefde ze niet lang na te denken. Een paard verzorgen, dát zou ze heel graag nog eens willen doen.

Mevrouw Blom was niet de enige met die wens. Met een paard zou dagbestedingscoach Swenja Grootjans meer bewoners een geweldige dag bezorgen. "Gelukkig heb ik mijn connecties, dus ik kon twee pony's regelen. Die zijn hier op bezoek geweest. Buiten in de tuin. Er is er zelfs eentje binnen geweest. In de gang. De bewoners vonden het geweldig! Zowel tijdens het huisbezoek (voordat bewoners hier komen wonen) en bij het Warm Welkom worden deze wensen in beeld gebracht. En daar blijven we ook aandacht aan besteden wanneer men hier woont."

Meneer Van Hooft* mag weer wandelen

Aan stil zitten heeft hij een hekel. Aan tafel houdt hij het nét vol tot z'n laatste hap, maar dan moet hij echt even een stukje lopen. De gang op en neer. Of liever nog: naar buiten. Even een frisse neus halen. Tot voor kort mocht dat niet. Veel te gevaarlijk. Hij zou vallen, zeiden ze. Flauwekul. Hij was één keer gestruikeld en hij liep inderdaad wat minder vast dan vroeger. Gelukkig zien ze intussen ook wel in hoe belangrijk z'n wandelingetjes voor hem zijn en hij heeft een rollator. Nu helpen wij hem in z'n jas en gaat hij weer naar buiten.

"We hebben meer mensen met loopdrang", legt verpleegkundige Marjon Jorissen uit. Lees verder >



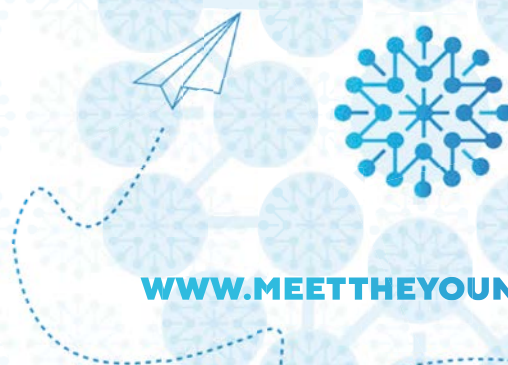
DR. WEIGERT
Hygiëne met Systeem



- Microvezel systemen
- Machinale vaatwas
- Vloerreiniging
- Doseer- en controlesystemen
- Schrob-/zuigmachines
- HACCP advies en begeleiding
- Hygiënewerkplannen

Mocht u meer informatie wensen,
bezoek dan onze website: www.drweigert.nl

VIND JE STAGE, BAAN OF STARTERSFUNCTIE



WWW.MEETTHEYOUNGSTERS.NL

Rijbewijskeuring (B/C/D/E) nodig?

Bij Encare kan u zonder wachttijd terecht
én profiteert u van een aantrekkelijk tarief.

☎ 043 - 328 17 18

✉ info@encare.nl

💻 www.encare.nl

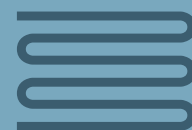


LIKO

LIMBURGSE KOELINDUSTRIE LIKO BV
KOUDETECHNIEK
KLIMAATTECHNIEK

WWW.LIKO.NL

Liko is een topspeler op het gebied van koude- en klimaattechniek. Vanuit onze thuisbasis Parkstad realiseren en onderhouden wij slimme, duurzame en betrouwbare oplossingen voor opdrachtgevers in heel Nederland, België en de Duitse deelstaat Noordrijn-Westfalen.



Audiomaatje.nl

Specialist in **audio hulpmiddelen** voor slechtzienden en blinden



In contact met de wereld om je heen...

Voor mensen met een visuele beperking is het vaak een hele opgave om contact met de buitenwereld te houden. Dankzij de **Audiomaatjes** zijn allerlei media en actualiteiten eenvoudig toegankelijk. Het laatste nieuws bijvoorbeeld en de dagelijkse krant, maar ook gesproken boeken, kranten, tijdschriften, hoorspelen en gesproken ondertiteling.

Er zijn drie **Audiomaatjes**: het alles-in-één audiomaatje **Webbox**, de Gesproken Ondertitels app **Go-app** die live tv ondertiteling voorleest en de **Go-box** die alle ondertitels op tv voorleest, ook opgenomen programma's en Netflix.

Voor meer informatie en een vrijblijvende kennismaking:
Bel **015 - 26 25 955** of ga naar audiomaatje.nl

Webbox, Go-box en Go-app zijn **Audiomaatjes** van Solutions Radio, sinds 2006 specialist in audio hulpmiddelen voor visueel beperkten.



**WONING
INRICHTING**



DE ZON

EEN COMPLETE MAKE-OVER!
OF GEWOON WAT MEER
KLEUR IN HUIS?



IN ONZE RUIME SHOWROOM, VOL KWALITEITSPRODUCTEN
VAN DE BESTE MERKEN, WETEN WE U ALTIJD TE INSPIREREN.
WE INFORMEREN U GRAAG OVER ONS UITGEBREIDE
ASSORTIMENT **VLOEREN, RAAMDECORATIES, BEHANG,**
ZONWERING, ROLLUIKEN EN AANVERWANTE WOON-
PRODUCTEN EN -ACCESSOIRES.

ANNASTRAAT 25 - 27
6161 GW GELEEN

TEL: +31 (0)46 474 23 11
WWW.WONINGINRICHTINGDEZON.NL



DE ZON

“Tot voor kort zeiden we twintig keer op een dag: ‘Nee, niet naar buiten, niet lopen, zitten blijven want anders valt u!’ Daar werd zo’n bewoner vooral ongelukkig van. En wij ook. Tegenwoordig bespreken we met de familie de valrisico’s. Wanneer we het erover eens zijn dat de risico’s acceptabel zijn, laten we een bewoner gewoon z’n wandelingetjes maken. Het resultaat is een vrolijke, rustige bewoner.”

Op huisbezoek bij mevrouw Roosjes*

Binnenkort gaat ze verhuizen naar de Bloemenhof. Ze ziet er een beetje tegenop. Ze heeft nog zoveel vragen! Die kan ze vandaag allemaal stellen aan Marjon. Bij een kop koffie vertelt Marjon rustig wat ze straks allemaal kan verwachten. Dat ze haar fijnste meubels gewoon mee kan nemen. Dat ze echt niet elke woensdag hoeft te kienen, maar dat er ook activiteiten zijn die zij wel leuk vindt. Handwerken. En zingen. Het vooruitzicht dat Marjon er óók is op de dag dat ze verhuist, stelt haar gerust. Het kon best nog wel eens gezellig worden, daar in die Bloemenhof.

Verpleegkundige Marjon Jorissen legt uit hoe belangrijk zo’n huisbezoek is: “We willen dat mensen bij ons zoveel mogelijk hun eigen leven blijven leiden. Dan moeten we wél weten hoe dat leven er thuis uitziet. Wat vindt mevrouw Roosjes leuk om te doen? Vindt ze het fijn dat haar dochter haar helpt met douchen? Dan kan haar dochter dat bij ons ook gewoon blijven doen. Komen haar vriendinnen op donderdag langs om te kaarten? Dan zijn ze bij ons van harte welkom om die traditie in ere te houden. Het leven moet zoveel mogelijk blijven zoals het thuis ook was. Dat houdt niet op wanneer je in Bloemenhof komt wonen.”

*De namen van bewoners zijn fictief, de voorbeelden komen allemaal uit Bloemenhof.

Meer weten over persoonsgerichte zorg bij Vivantes? Of lijkt het je leuk om te werken in één van de huizen van Vivantes? Dan kun je sowieso altijd een mooie vacature vinden op onze website. Wij ontvangen je graag voor een kennismakingsgesprek! Kijk snel op www.vivantes.nl!

“Van strakke structuur naar de kern van wonen met zorg”

Persoonsgerichte zorg voer je niet zomaar van vandaag op morgen in. Het zijn veel kleine stapjes die samen een groot verschil maken in het leven van een bewoner. Locatiemanager Olga Pijnacker Hordijk zette die verandering anderhalf jaar geleden in bij Bloemenhof, samen met het team. De nieuwe locatiemanager Nelleke Tinbergen nam het stokje op 1 oktober van haar over, toen Olga locatiemanager werd bij La Famille in Elsloo.

“Als managers zijn we druk bezig met kwaliteitskaders, methodisch werken en vraaggerichte zorg. Veelomvattende termen die in de echte wereld binnen het verpleeghuis zichtbaar worden in ontelbaar veel kleine verbeteringen”, vertelt Olga. “Bijvoorbeeld dat we niet meer standaard aan het aanrecht een boterham met kaas smeren voor een bewoner maar gewoon een tafel dekken waar iedereen zelf kan kiezen waar hij die dag zin in heeft. En dat we naast het standaardaanbod nieuwe activiteiten verzinnen, afgestemd op de wensen van de mensen.”

Om die wensen beter te inventariseren zit dagbestedingscoach Swenja Grootjans regelmatig samen met een aantal afgevaardigden uit het hele huis. Van manager tot collega’s

uit horeca en zorgondersteuners. “Bewoners hebben vaak geen antwoord paraat als ik vraag: ‘wat zou u leuk vinden om te doen?’ Maar bij een kop koffie vertellen ze wel aan de collega dat ze graag weer eens naar het Kruidvat zouden willen. En als hun kamer geïmagineerd wordt, vertellen ze dat ze nieuwe kleren willen kopen. Al die signalen verzamelen we, en dat proberen we dan te regelen.”

Nieuwe locatiemanager Nelleke is enthousiast over alle verbeteringen. “Van een strakke structuur gaan we meer naar de kern van de zorg: hoe wil een bewoner zelf graag verzorgd worden? Natuurlijk is het een uitdaging om alles organisatorisch rond te krijgen, want net als veel andere verpleeghuizen zitten we niet heel ruim in ons personeel. Maar ik ben ervan overtuigd dat persoonsgerichte zorg het werk wel écht leuker maakt!”

“Niet alleen bewoners krijgen regie over hun leven. Medewerkers krijgen ook meer regie, zien dat hun ideeën een positief effect hebben op bewoners en worden daar doorgaans een blijer mens van”, vult haar voorgangster Olga aan.

Nelleke: “Dat gaat ons zeker helpen om personeel te behouden én om nieuwe mensen aan te trekken. Want wat wij hier doen, sluit heel mooi aan bij de reden waarom wij allemaal ooit de zorg in zijn gegaan.”



SDB
GROEP zorg vernieuwend!

SDB GROEP BORN
Holtum-Noordweg 11-7
6121 RE Born

SDB GROEP DEN HAAG
Regulusweg 11
2516 AC Den Haag

Vivantes werkt met het Elektronisch Cliënten Dossier van SDB Groep om de beste zorg aan de cliënten te kunnen geven.

SDB Groep biedt oplossingen voor zorginstellingen, voor processen, van salaris en HR tot planning en een ECD. Door onze totaaloplossing kunnen wij ervoor zorgen dat de processen naadloos geïntegreerd zijn. Met onze stuurinformatie over alle processen heen, zorgen wij ervoor dat de juiste informatie op het juiste moment voor de juiste persoon beschikbaar is. Ons doel is de beste zorg voor de cliënt.

**Ouderen
zoeken
zorgtalent!**

Ontdek hoe mooi het is!
Solliciteer nu! www.vivantes.nl/werken-bij

VIVANTES
OUDERENZORG



Terug naar de oorsprong van persoonsgerichte zorg.

“Als de liefde ter sprake komt, beginnen de ogen te twinkelen”

Steeds meer verpleeghuizen van Vivantes richten hun zorg op een persoonsgerichte manier in. Waar dat kan kleinschalig, met op de woonverdieping een gezellige huiskamer met een echte keuken waar het naar versgebakken eitjes en koffie ruikt.

Afdeling 4 van verpleeghuis Oud Geleen pionierde binnen Vivantes als eerste met deze nieuwe aanpak. Met succes, want de persoonsgerichte olievlek verspreidt zich binnen heel Vivantes.

Het zal ergens in het voorjaar van 2017 geweest zijn toen Johanna Huveneers, Verpleegkundige IO, en Leonie van Nuij, Verzorgende IG, zich weer eens het zweet op hun voorhoofd hadden gewerkt om alle bewoners van afdeling 4 om tien uur 's morgens af te leveren in de grote recreatiezaal van verpleeghuis Oud Geleen. In de lift terug naar boven keken ze elkaar aan: “Dit moet anders kunnen. Dit is voor niemand leuk. Voor ons niet. Maar voor de bewoners is zo'n haastig begin van de dag óók niet fijn”, concludeerden ze. En zo werd het eerste zaadje geplant dat zou uitgroeien tot een compleet nieuwe aanpak binnen heel Vivantes.

Met de krulspelden aan het ontbijt

“Kort daarna hebben we bij de directie aangegeven dat we het op onze afdeling graag anders wilden gaan doen”, herinnert Leonie zich. “Met een eigen huiskamer en een eigen keuken, speciaal voor elf bewoners met dementie. Dat mocht. Dus dat zijn we gaan regelen.”

“Onze collega's waren meteen enthousiast”, vertelt Johanna. “Ons doel was om de zorg in te richten op basis van de vraag van de bewoner, en niet op basis van ons eigen zorgaanbod. In onze nieuwe aanpak hoefde helemaal niemand om tien uur aangekleed beneden in de zaal te zitten. Iedereen bleef gewoon bij ons op de afdeling, waar de dag rustig kon beginnen met een ontbijtje. Met de krulspelden nog in en de ochtendjas nog aan als men dat

wilde. Krantje erbij, kopje koffie, lekker relaxed. Voor de bewoners én uiteindelijk ook voor ons.”

Kippenpasteitjes op kerstavond. Net als vroeger!”

“Ook voor familieleden is deze manier van werken veel fijner”, merkt Leonie. “Ze vinden het gezelliger, huiselijker, komen vaker langs, drinken ook een kopje koffie mee en koken zelfs af en toe tijdens bijzondere gelegenheden. “Maar ook de rest van het jaar wordt er lekker gekookt”, gaat Johanna verder. “Voor de lunch maken we altijd verse soep. En we koken ook regelmatig samen met de bewoners. Wie dat nog kan, helpt bij het snijden en wassen van de groenten of denkt mee over het recept. We meer naar ‘vroeger’ te laten smaken.”

“Krantje erbij, kopje koffie,
lekker relaxed. Voor de bewoners
én uiteindelijk ook voor ons.”

We kennen elkaar beter

“Om onze zorg zo persoonsgericht mogelijk te maken, hebben we niet alleen de zorgvraag per persoon heel gedetailleerd in kaart gebracht, maar ook het levensverhaal”, legt Leonie uit. “Wat deed deze persoon vroeger, wat vindt hij nu leuk om te doen, wat eet hij graag enzovoort. Doordat we bewoners nu de hele dag zien, leren we elkaar ook veel beter kennen. Voorheen zaten mensen de hele dag beneden in de zaal. Alles wat daar besproken werd, hoorden wij niet. Nu drinken we samen koffie, doen een spelletje en zo komen we vanzelf te weten wat iemands voorkeuren zijn. Daar springen we in de dagelijkse zorg op in.”

Mooie verhalen bij een wijntje

“Een favoriet spel na het avondeten is Blik op vroeger”, gaat Leonie verder. “Om een uur of zeven 's avonds

serveren we een lekker drankje: een wijntje, een portje of een advocaatje. En dan komt dat spel op tafel. Met allemaal vragen over vroeger. Bijvoorbeeld: ‘Bent u wel eens verliefd geweest?’ Nou, dan komen de mooiste verhalen voorbij, kan ik je vertellen! Geweldig om te zien hoe ze van die verhalen over vroeger genieten, hoe hun ogen dan twinkelen. Dankzij dat soort gesprekken leer je mensen veel beter kennen. En ze leren elkaar ook beter kennen. Want de herinneringen van de één zijn vaak heel herkenbaar voor de ander.”

Afstanden worden kleiner

“Gevoelsmatig zijn de afstanden kleiner geworden”, zegt Leonie. “Tussen bewoners onderling. Maar ook tussen bewoners en personeel. Niemand draagt bijvoorbeeld een uniform. We komen gewoon in onze eigen kleding. Daardoor zien bewoners ons meer als een onderdeel van de groep. We kletsen gezellig mee over van alles en nog wat. Ook binnen het team zijn de afstanden kleiner tussen de verschillende disciplines. De collega's van de horeca en de zorgondersteuning kunnen een even grote bijdrage leveren aan een fijne dag als de fysiotherapeut en de verpleegkundige. Dat maakt het team hechter en het werk leuker.”

Meer rust op de afdeling

“Wat het werk ook leuker maakt, is de eigen regie binnen het team”, vindt Johanna. “We regelen heel veel zelf. De manager houdt op afstand in de gaten of alles goed loopt. Dat werkt heel fijn.”

“Wat ook fijn werkt, is de rust op de afdeling”, vindt Leonie. “We kijken niet meer op een half uurtje. We nemen de tijd. Bewoners voelen onze oprechte aandacht en drukken daardoor veel minder vaak op de bel en roepen ook niet meer zo vaak op ons. Dat maakt het werk minder stressvol. En het geeft meer voldoening. Ik zit hier vaak met mensen aan tafel en denk dan: mijn eigen ouders zou ik hier met een gerust hart heen brengen. En zelf zou ik ook op deze manier verzorgd willen worden. Als je dát voelt, zit het goed.”

Steeds meer verpleeghuizen van Vivantes werken persoonsgericht.

Ongeveer een jaar na de start met persoonsgerichte zorg op afdeling 4 van verpleeghuis Oud Geleen was het succes van deze aanpak wel duidelijk. Andere afdelingen in Oud Geleen gingen ook persoonsgericht en kleinschalig werken. En ook binnen de andere verpleeghuizen van Vivantes ging het verhaal over het succes van Oud Geleen rond.

Ook omdat deze manier van zorginrichting past binnen het Kwaliteitskader Verpleeghuiszorg startten meer huizen van Vivantes met deze aanpak. Zo ook verpleeghuis de Moutheuvel, waar Johanna sinds deze zomer werkt. Ze is speciaal overgestapt om persoonsgerichte zorg op haar nieuwe afdeling in te voeren.

Iets kleins kan heel groot zijn

“Het is niet zo dat ik het concept van Oud Geleen hier één op één kan kopiëren”, zegt Johanna. “Dat zou ook niet goed zijn: persoonsgericht wil zeggen dat je de zorg inricht op basis van de wensen en behoeften van de bewoners. En in de Moutheuvel wonen nu eenmaal andere mensen, met andere wensen en een andere zorgvraag. Wat ik mijn nieuwe collega’s vooral probeer mee te geven, is dat je een bewoner met iets kleins iets heel groots kunt geven. Bijvoorbeeld door hem zelf te laten beslissen wanneer hij wil douchen, z’n eigen dagritme te laten bepalen en z’n eigen activiteiten te laten kiezen. Zo maak je het leven een stuk leuker. Nu bewoners in de gaten hebben dat er iets te kiezen valt, komen de vragen vanzelf.”

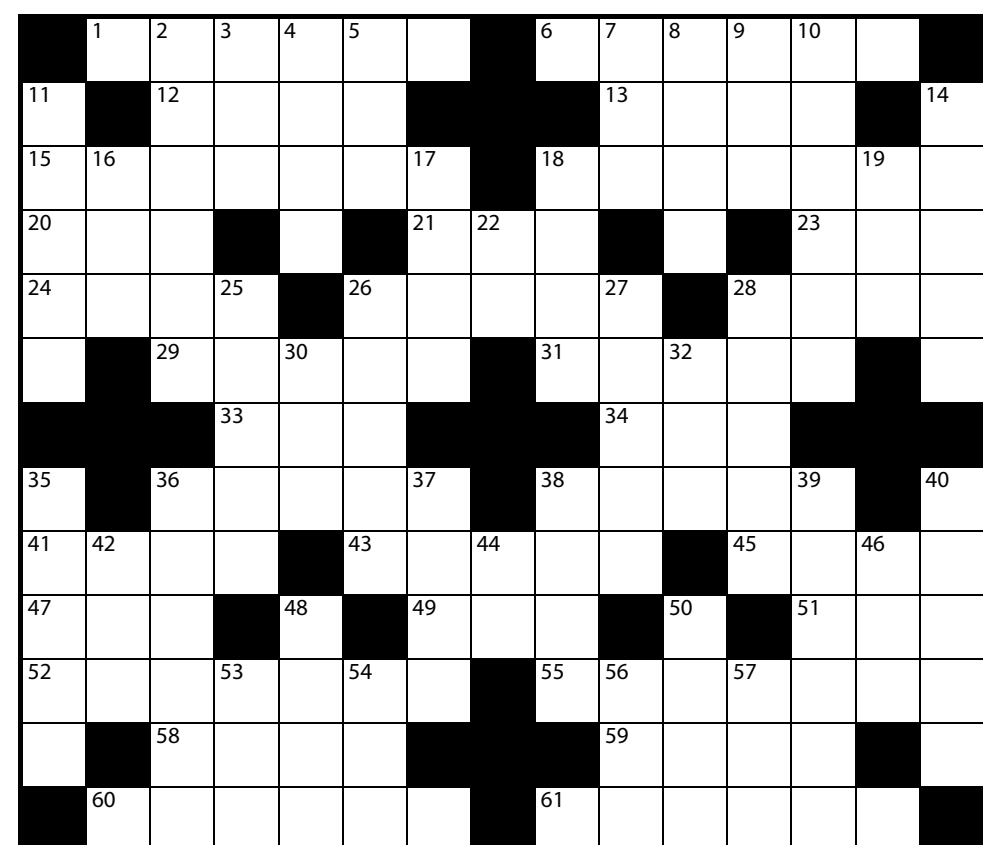
Voetbal met een biertje

“De bewoners van mijn nieuwe afdeling in de Moutheuvel hebben er geen behoefte aan om de hele dag samen in

de huiskamer te zitten”, gaat Johanna verder. Het gaat bijvoorbeeld niet om mensen met dementie, zoals in Oud Geleen. “Deze mensen vinden het ook fijn om zich terug te trekken op hun eigen kamer. Maar de koffiemomenten, de praatuurtjes en de thema-avonden zijn toch heel populair. Denk aan een frietenavond. Of

een mosselavond. Of ‘s avonds samen tv kijken in de huiskamer: voetbal, met een biertje. Op dat soort momenten hebben bewoners het echt gezellig met elkaar. En dat zijn ook de momenten waarop ik heel blij ben met deze aanpak. Je maakt het leven van de ander echt een stukje leuker.”

“Wat ik mijn nieuwe collega’s vooral probeer mee te geven, is dat je een bewoner met iets kleins iets heel groots kunt geven.”



©www.puzzelpro.nl

Kruiswoordpuzzel

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal 1 moedig 6 vis 12 akelig 13 advies 15 deel van een auto 18 visje 20 scheepstouw 21 bedorven 23 insect 24 witte vlek op paardenhoofd 26 jaargetijde 28 biersoort 29 dik touw 31 onzin 33 stremsel 34 klap 36 halmsmidsdrijf 38 zoutig vocht 41 slotwoord 43 bijbelse figuur 45 plakband 47 Europeaan 49 snijwerktuig 51 metaal 52 rangtelwoord 55 voortreffelijk 58 profeet 59 vrij 60 lange reeks 61 rust

Verticaal 2 ouderwets 3 deel van een geweer 4 koppel 5 jaartelling 7 papegaai 8 zonderling 9 amfibie 10 uitgave 11 balsport 14 aanvankelijk 16 mager 17 soort kabouter 18 span 19 zandheuvel 22 Openbaar Ministerie 25 ontvangkamer 26 hoefdier 27 schatten 28 reageerbuis 30 vogel 32 veerkracht 35 staat in Amerika 36 grondsoort 37 schaakstuk 38 houding 39 verborgen 40 interest 42 honing-drank 44 zangnoot 46 metalen staafe 48 deel van het been 50 indianentent 53 Bijbelse priester 54 mannetjesbij 56 insect 57 troefkaart.

61	2	36	14	52
----	---	----	----	----

Breng de balans terug tussen mens en marges.
Snel en eenvoudig online inzicht in de bestedingen.



Denkt u dat wij iets voor u kunnen betekenen?
Bel ons op 0487 - 517700 of neem een kijkje op onze website: www.straight.nl



Laumen
Rolluiken | Zonwering



Beitel 110a Heerlen
Tel. 045 5423848
www.laumen.nl

Al 40 jaar zonweringspecialisten.




Er is altijd maar één thuis. Nu en in de toekomst.

ZOwonen biedt dit thuis. In zorggeschikte woningen in de Westelijke Mijnstreek.

zowonen

zowonen.com
046 420 96 00



Optiek aan Huis

Uw mobiele opticien
in Zuid-Limburg

Voordelen Optiek aan Huis

- ✓ in eigen vertrouwde omgeving
- ✓ geschikt voor iedereen, van jong tot oud
- ✓ gratis oogmeting aan huis
- ✓ reparatie- en bijstelservice
- ✓ monturen en glazen in alle prijsklassen
- ✓ géén voorrijkosten
- ✓ altijd vrijblijvend

045-523 45 76

06-38221628 - www.optiekaanhuis.nl
Reuverbeek 4 - 6166 GX Geleen



ROODEN
LANDSCAPE SOLUTIONS



Aretz Podotherapie

Therapie Centrum Beek
Therapie Centrum Stein
Medisch Centrum Elsloo
Zuyderland Medisch Centrum Sittard-Geleen / Brunssum

www.podotherapie-aretz.nl | **T: 046 7370155**



REPON
DAKBEDEKKINGEN B.V.

Klipperweg 18b • 6222 PC Maastricht • T +31(0)43 3251745
F +31(0)43 3255511 • info@reponmaastricht.nl • www.reponmaastricht.nl



FYSIO URMOND

www.fysiourmond.nl

Woonzorgcomplex 'de Kooypoort'
Urmonderplein 42 - Urmond - T 046 433 38 95

Van der Valk Sport Center - T 06 218 109 11

HRM Fitness - T 06 218 109 11

info@fysiourmond.nl

Fysiotherapie
Manuele therapie
Oedeemtherapie
Beweegprogramma's
Fysiofitheidscan
Dry Needling
Direct toegankelijk



Rij jij graag rond in goed gezelschap?

Ben jij graag onderweg en bezorg je andere graag een fijne dag? Ook de bewoners van de verpleeghuislocaties van Vivantes gaan graag de deur uit, maar zij kruipen zelf niet meer achter het stuur. Wij zoeken dan ook vrijwilligers die hen van A naar B rijden.

Soms gaat een ritje van het ene huis naar het andere, of is er een uitstapje in de buurt. Maar het kan ook zo zijn dat je op een mooie dag het Limburgse Heuvelland in rijdt. Je kunt dagelijks rijden, of samen met het team van chauffeurs afspreken wanneer jij inzetbaar bent. De bewoners van Vivantes zijn overwegend ouderen, dus niet altijd goed ter been en som met een dementieel beeld. Er gaat indien nodig een zorgmedewerker mee bij uitstapjes.

Lijkt je dit leuk?

Heb je een geldig rijbewijs B of BE en heb je affiniteit met de doelgroep? Misschien ben jij dan één van de nieuwe chauffeurs bij Vivantes.

Meer weten?

Neem contact op met Mieke Dijker, Coördinator Vrijwilligerswerk: m.dijker@vivantes.nl of via 046-4113500

Audiomaatjes voor slechtzienden

Contact met de wereld is een primaire levens-behoefte, maar blijkt voor blinden en slechtzienden een hele opgave.

Audiomaatjes van Solutions Radio bieden oplossingen zodat allerhande media en actualiteiten, zoals gesproken boeken, kranten, tijdschriften en tv ondertiteling eenvoudig toegankelijk zijn. Genieten van een film, een boek of het lezen van de krant is voor iemand met een visuele beperking moeilijker. Dankzij Audiomaatjes wordt dit soort informatie eenvoudig toegankelijk.

Er zijn drie Audiomaatjes: de Webbox, de Go-app en de Go-box. De Webbox is een alles-in-een multimedia-speler waarmee je gesproken informatie kunt beluisteren, zoals het nieuws, kranten, tijdschriften, gesproken boeken en radio. De box heeft grote knoppen met voelbare symbolen waardoor het eenvoudig te bedienen is.

De Gesproken Ondertitels-app (GO-app) leest live de ondertiteling voor van nieuwsuitzendingen, series en films. Dankzij deze app voor smartphone en tablet kun je overal de ondertitels volgen.

De GO-box leest Nederlandstalige ondertitels op tv voor; een live programma, maar ook Netflix of een dvd. De box is makkelijk te bedienen en werkt via een HDMI-aansluiting. De Audiomaatjes zijn cruciale hulpmiddelen voor blinden en mensen die slecht zien, en worden dan ook vergoed door de zorgverzekeraar.

Meer informatie?

Bezoek onze website www.audiomaatje.nl of bel 015-262 59 55

Q Care wond- en decubituszorg

Q Care biedt een totaalpakket aan gespecialiseerde wond- en decubituszorg. We indiceren, stellen een behandelplan op, verzorgen en leveren hulpmiddelen op maat. Met onze expertise bieden we toegevoegde waarde en dragen we maximaal bij aan het welzijn van mensen.

Totale zorg bieden kan alleen als we volledige aandacht hebben voor onze cliënten en hun zorgverleners. Q Care heeft jarenlange ervaring in wondzorg en decubitusproblematiek. Dit stelt ons in staat hoge kwaliteit te bieden op het gebied van advies, zorg en kennisdeling.

De zorg nog beter maken: dat is ons doel. Dit bereiken we met innovatieve en effectieve oplossingen voor complexe zorgvragen. We halen het beste uit onszelf door kennis te delen en te blijven streven naar verbetering.

De beste zorg begint met uitstekende dienstverlening met aandacht voor de mens en zijn persoonlijke situatie. Q Care is continu in beweging en streeft naar succesvolle samenwerkingen met andere zorgprofessionals. Samen zetten we ons in voor een totaaloplossing op het gebied van wond- en decubituszorg.

Meer informatie?

Bel dan naar 013 – 522 06 06 of bezoek onze website www.qcare.nl

Opticien aan huis

Wanneer iemand slecht ter been is of een aandoening heeft kan een bezoek aan de opticien een probleem worden. Het is fijn wanneer een opticien rekening houdt met iemand die bijvoorbeeld dementerende is.

In veel reguliere optiekkzaken blijkt dit in de praktijk niet mogelijk. Paul Sligchers, opticien bij Optiek aan Huis, vindt dat iedereen een zo goed mogelijk zicht moet kunnen hebben ongeacht zijn omstandigheden. Paul komt daarom sinds 2013 als zelfstandig opticien bij zijn cliënten thuis voor oogmetingen, bijstellen en het uitvoeren van reparaties. Direct na de oogmeting kan vanuit de luie stoel beoordeeld worden of de ondertiteling op tv beter te lezen is.

Wat betreft het montuur biedt Optiek aan Huis een ruime keuze, de collectie die Paul dan ook echt bij zich heeft bestaat meestal uit zo'n 200 monturen in verschillende stijlen, materialen en kleuren. Het is dus niet zo dat u een montuur uit een boekje moet kiezen, nee u kunt deze voelen, passen en bekijken net zoals in een gewone winkel. Tevens is het mogelijk om nieuwe glazen in een oud montuur te laten plaatsen.

Een bril van Optiek aan Huis is ook nog eens voordelig, vaak goedkoper dan bij andere particuliere opticiens. Daarnaast heeft u recht op een eventuele vergoeding uit uw aanvullende verzekering. Echt een uitkomst dus voor iedereen die niet zelf naar de opticien kan of wil gaan.

Meer informatie?

Ga dan naar www.optiekaanhuis.nl of bel 045-5234576 (ma t/m vr tussen 10:00 en 17:30)

Randal Esser
sales & media

Van der Scheurstraat 109
6413 VG Heerlen
045 - 75 09 550
06 - 50 29 88 07
mail@randalesser.nl
www.randalesser.nl

We sell media in the best way

Ook adverteren in Thuis komen van Vivantes?
Neem voor de scherpe tarieven contact op met Randal Esser.

of kijk op www.randalesser.nl/vivantes

www.randalesser.nl

Colofon

Oplage
33.000

Verspreidingsgebied
Beek, Geleen, Stein, Urmond en Puth

Uitgever
Vivantes
Postbus 650 | 6160 AR Geleen
info@vivantes.nl | 046 - 411 35 00

Redactie / coördinatie
Vivantes - Mark Mies

Teksten
Write on - Suzanne Knoben

Ontwerp & opmaak
Ontwerpburo M - Marjo Peeters

Fotografie
Johannes Timmermans

Advertentiewerving, druk & verspreiding
Randal Esser sales & media
045 - 75 09 550 | 06 - 50 29 88 07
mail@randalesser.nl
www.randalesser.nl

VIVANTES
OUDERENZORG



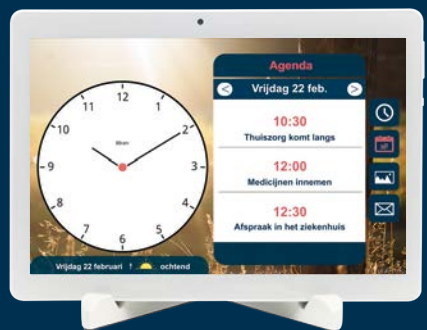
Onafhankelijk met slimme zorgoplossingen

Wilt u meer weten over onze slimme zorgoplossingen?
Bezoek www.soluzo.nl of bel 088 119 24 50





BBrain



Bringing generations together
www.bbrain.eu



Kalenderklok
Datum, dagdeel & tijd



Agendafunctie
Planning & structuur



Fotofunctie
Deel dierbare momenten



Berichtenfunctie
Deel spontaan berichten



Beeldbellen
Altijd in contact

- Legionellapreventie
- Digitaal beheer
- Engineering
- Geautomatiseerd beheer
- Installatie aanpassingen
- Desinfecties
- BRL 6010 gecertificeerd



Installatie en beheer
www.totalprojectcare.nl

Dé specialist in Legionellapreventie

Nijverheidsweg 20
F: 046-4361480

6171 AZ Stein
E: www.totalprojectcare.nl

T: 046-4361200
I: info@totalprojectcare.nl

Q CARE



DOORLIG PROBLEMEN? Wij zijn experts in decubitus. Bij ons kunt u terecht voor indicatiestelling, merkonafhankelijk advies en levering van hoogwaardige AD-matrassen en AD-zitkussens.

HEEFT U TE MAKEN MET COMPLEXE WONDEN? Onze wondverpleegkundigen en -consulenten leveren de beste wondzorg. Zij regelen alles van indicatie en behandeling tot wondzorgmaterialen.

EXPERTS IN WOND- EN DECUBITUSZORG

> 013 522 06 06 • info@qcare.nl • www.qcare.nl