



Mien en Zef Gelissen, Urmond

Liefde overwint alles

Mien Gelissen (73) uit Urmond had maar één wens. Haar gouden huwelijksnacht doorbrengen met haar man Zef op de gesloten verpleegafdeling van Urmonderhof. Haar ontroerende verhaal laat zien dat het in de zorg ook anders kan. Echte liefde gaat dwars door de muren van het verpleeghuis.

Zachtjes streelt ze zijn hand. Minutenlang, voor eeuwig als dat zou kunnen. Vijftig jaar geleden, op de toppen van hun geluk, stonden Mien Thoolen en Zef Gelissen samen voor het altaar. Hij, die mooie, stille jongen uit Einighausen. Zij, het rozenmeisje uit Urmond met het hart op de tong. Onafscheidelijk waren ze, tot het noodlot hen in 2011 uit elkaar trok. Mien woont alleen in Urmond. Haar man op de gesloten verpleegafdeling van woonzorgcentrum Urmonderhof. Hij zit in een rolstoel en herkent zijn vrouw en kinderen niet meer.

Ze ziet hem nog lopen, in 1961 tijdens de carnavalsoptocht in Sittard. Rechtop, strak in zijn fanfare-uniform. "Ik was verkocht. Met halfvasten zag ik 'm weer. Ik lonkte met mijn ogen en Zef kwam naar me toe. We hebben samen gewalst, zonder een woord te wisselen. Met de kermis bracht die mooie, beschaafde jongen me voor het eerst naar huis. Het klopte, het was perfect." Vier jaar later, op 29 mei 1965, trouwden ze. Een zwoele voorjaarsdag met familie en vrienden en de boerenkapel op de veranda. "Puur geluk", vertelt Mien. Ze kregen drie kinderen, Maureen, Sylvia en Marc. De jaren verstreken. Zef stond midden in het leven.

Hij was architect, keeper en voorzitter van de voetbalclub en speelde bugel in de fanfare.

De eerste scheurtjes

In het jaar 2000 kwamen de eerste scheurtjes in hun zorgeloze leven. Tijdens een autorit merkte Mien dat Zef zijn voeten niet kon stilhouden. De eerste tekenen van wat later Parkinson bleek te zijn. Zijn tred veranderde, hij ging moeilijker lopen, kon vaker de weg niet meer vinden en werd vergeetachtig. In de jaren erna ging zijn gezondheid steeds verder achteruit en kwam er een tweede diagnose bij. Dementie. Zef ging naar de dagopvang in Sittard. Eerst een dag in de week, toen twee, toen drie...tot het thuis echt niet meer ging. "Op 1 december 2011 heb ik hem naar Urmonderhof gebracht. 'Papa gaat op kamers wonen', zei ik tegen de kinderen. Het was de meest verschrikkelijke dag in mijn leven. Ik voelde me schuldig omdat ik mijn man moest weggeven."

Ze streelt door zijn grijze haardos en overlaadt hem met lieve woorden. Zoals ze dat iedere dag doet. "Ook al is het leven radicaal veranderd, ik geniet als ik bij hem ben. Ik kan tegen hem praten, zijn hand vasthouden en hem knuffelen. Dat is zó fijn, al is het zwaar omdat je elk avond weer alleen naar huis moet. Mijn man is in goede handen in Urmonderhof, dat geeft troost. Het verplegend personeel van Vivantes is fantastisch. Lief, warm en persoonlijk, ik kan niet anders zeggen."

Gouden huwelijksnacht

Afgelopen voorjaar, op 29 mei, lieten deze medewerkers de grootste wens van de 73-jarige Urmondse in vervulling

gaan. Precies vijftig jaar na dato mocht Mien samen met haar man Zef de huwelijksnacht doorbrengen in Urmonderhof. Ze raakt ontroerd als ze er aan terugdenkt. "Na een heerlijke middag met de kinderen en de rest van de familie hebben we die avond twee bedden tegen elkaar aangeschoven. Ze hadden de hele kamer voor ons versierd. Speciaal voor de gelegenheid heb ik de roze nachtpon aangetrokken die ik vijftig jaar geleden ook droeg. En zo hebben we heel rustig tegen elkaar aan gelegen. Ik heb naar hem gekeken, hem geknuffeld en gehuild. En Zef kneep in mijn hand, alsof hij wilde zeggen: het is goed zo. We hebben heerlijk geslapen. De volgende morgen brachten de zorgmedewerkers van Vivantes ontbijt op bed. Ik was zo ontzettend gelukkig. Volgens de kinderen liep ik weken later nog met mijn hoofd in de wolken. Zef en ik zijn bofkonten dat we dit hebben mogen meemaken. Ik gun dit iedereen. Geloof me: het is vreselijk wanneer je door ziekte uit elkaar wordt gehaald."

Ze kroelt weer door zijn haren. "Het klinkt misschien vreemd maar ziekte geeft het leven zoveel meer betekenis. Meer dan ooit geniet ik van mijn kinderen en acht kleinkinderen. En mijn man mag dan niet meer weten wie ik ben, hij is en blijft mijn grote liefde. Ik laat hem niet in de steek."

VIVANTES
OUDERENZORG



Cormel IT Services partner van Vivantes Zorggroep

Cormel IT Services levert de cliëntgerelateerde softwaretoepassing **Quality In Care "QIC"**, die zorg draagt voor het optimaliseren van de kwaliteit van leven van de cliënten die aan de zorg van Vivantes Zorggroep zijn toevertrouwd. Respect voor zelfstandigheid en keuzevrijheid, voor privacy en eigen identiteit lagen aan de basis van de ontwikkeling van QIC en vormen het kader voor toekomstige ontwikkelingen.

Cormel IT Services levert sinds 2000 diverse toepassingen voor zorginstellingen in Nederland. Sindsdien hebben wij vele instellingen geautomatiseerd in zowel de intramurale als extra-murale zorg.

Cormel IT
services

Bergerweg 120, 6135 KD Sittard
Tel +31 (0)46 457 45 90 | Fax +31 (0)46 457 45 99
www.cormel.nl | info@cormel.nl



Zorgzone Fortunapark Geleen Centrum

Een veilig en vertrouwd thuis met zorg dichtbij

Verpleeghuiszorg | Zorgwoningen | Appartementen

Vivantes en ZOwonen zorgen samen voor veilig en zorgeloos wonen in het Fortunapark. In woonzorgcentrum Olympiastaete komen verpleeghuisplekken voor mensen met een matig tot ver gevorderd dementieel beeld. De zelfstandige zorgwoningen in Olympiastaete en de Prof. Oudflat zijn geschikt voor mensen met een hoge zorgvraag en hebben zorg ondersteunende technologie. In de Drees- en Rommeflat kunt u volledig zelfstandig wonen, ook zonder een zorgvraag te hebben. Een geweldige oplossing voor wie op zorg aangewezen is. Een ideale plek voor wie nog niet per direct zorg nodig heeft, maar die toch dichtbij wil hebben.



Prof. Oudflat Zo Wonen

• 32 zorgwoningen

Prof. Rommeflat Zo Wonen

• 32 appartementen



Dr. Dreesflat Zo Wonen

• 32 appartementen

Olympiastaete Vivantes

• 22 verpleeghuisplekken PG
• 22 zorgstudio's
(bestemming in onderzoek)
• 20 zorgwoningen
• wijksteunpunt



Onafhankelijk met slimme zorgoplossingen

Wilt u meer weten over onze slimme zorgoplossingen?
Bezoek www.soluzo.nl of bel 088 119 24 50

Soluzo
Onafhankelijk met slimme
zorgoplossingen

Voor informatie kijk op www.zowonen.com of www.vivantes.nl

VIVANTES
OUDERENZORG

zowonen



Nico Salden, manager Vivantes en Audrey Rinkens, zorgcoördinator Olympiastaete

Moderne, intensieve zorg met prominente rol voor mantelzorgers

Nieuwe bewoners voor Olympiastaete

Nog vóór de Kerst nemen 22 dementerende ouderen uit de Westelijke Mijnstreek hun intrek op de tweede verdieping van het voormalige verzorgingshuis Olympiastaete in Geleen. Mantelzorgers krijgen een belangrijke rol bij de dagelijkse verzorging en invulling van de dag. Ter ondersteuning van de zorg worden de appartementen voorzien van moderne technologie en zo aangepast dat bewoners zoveel mogelijk hun zelfstandigheid en bewegingsvrijheid behouden.

“Zeker kwetsbare ouderen voelen zich het prettigst met een vertrouwd gezicht dicht in de buurt. De eigen partner of hun zoon of dochter die meehelpt bij de verzorging en met wie ze bijvoorbeeld samen kunnen eten. Binnen het zorgconcept voor Olympiastaete gaan we hier de maximale ruimte voor bieden. Omdat we mensen zoveel mogelijk het leven willen laten leiden dat ze gewend zijn, zetten we de deur voor mantelzorgers wagenwijd open. Daarbij proberen we zo flexibel mogelijk te zijn. Zolang de gezondheid het toelaat, bepalen cliënten zelf hoe de dag er uitziet”, vertelt Nico Salden, manager bij Vivantes. Bij de invulling van dit concept, dat het leven van kwetsbare ouderen zo aangenaam mogelijk wil maken, werkt Vivantes nauw samen met de Academische Werkplaats Ouderenzorg (AWO) van de Universiteit van Maastricht.

Mantelzorgers in Olympiastaete krijgen in dit kader ook allemaal een levensboek. Nico Salden: “In dit boek kunnen ze het leven beschrijven wat hun dementerende partner, vader of moeder heeft geleid. Wat diegene prettig vindt, waar hij of zij gelukkig en niet gelukkig van wordt. Waardvolle informatie die onze medewerkers kunnen gebruiken om per cliënt de beste zorg te leveren.”

Maatschappelijke behoefte

Met het nieuwe zorgconcept speelt Vivantes in op een grote, maatschappelijke behoefte. Als gevolg van de ingrijpende hervorming van de langdurige zorg verdwijnen namelijk de verzorgingshuizen in ons land. Ouderen moeten zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen, waar nodig met zorg en ondersteuning aan huis en in de wijk. Dat leidt tot veel onzekerheid. Mensen vragen zich af waar ze naar toe moeten als het thuis écht niet meer gaat. In het verzorgingshuis kunnen ze niet meer terecht en verpleeghuizen zitten vol. Zeker in de Westelijke Mijnstreek, die in hoog tempo vergrijst, loopt de wachttijd voor een plek in het verpleeghuis flink op.

Zorgtechnologie

Olympiastaete in het centrum van Geleen draagt nu bij aan een oplossing van dit probleem. Het gebouw met 44 appartementen is al geruime tijd niet meer in gebruik als verzorgingshuis, maar beschikt nog steeds over alle faciliteiten voor ouderen. In december nemen 22 ouderen met dementie hun intrek op de tweede verdieping, die de voorbije weken is gerenoveerd. Elk verpleeghuisappartement wordt voorzien van een aanraakscherm met meerdere functionaliteiten voor cliënten en medewerkers. Via het touchscreen kun je bijvoorbeeld een medewerker alarmeren of een mantelzorger bellen, maar ook het zorgdossier inzien. De verpleeghuisappartementen en gangen worden voorzien van camera's waarmee je tijdens de nacht kunt monitoren of alles in orde is. In de verpleeghuisappartementen gebeurt dit natuurlijk alleen met uitdrukkelijke toestemming van de familie. Ook de zorgwoningen rondom Olympiastaete en in de naastgelegen Professor Oudflat worden uitgerust met een aanraakscherm.

“Samen met de Universiteit van Maastricht en technologiebedrijven zoals Cormel IT Services, Spie en Soluzo kij-

ken we ook naar andere zorgondersteunende toepassingen voor de toekomst. Denk aan sensoren die er op toezien dat een cliënt zich binnen zijn leefdoelgebied vrij kan bewegen. Het zou prachtig zijn als we dat soort technologieën zouden kunnen toepassen” zo benadrukt Nico Salden.

Voor de overige 22 appartementen op de eerste verdieping van Olympiastaete is Vivantes, samen met een andere zorgaanbieder, in gesprek met het CZ Zorgkantoor. “Ook hierbij kijken we nadrukkelijk naar de behoeften aan zorg in de Westelijke Mijnstreek”, zo besluit Nico Salden.

Informatie Zorgzone Fortunapark

Wilt u meer weten over wonen op de verpleeghuisafdeling in Olympiastaete of in één van de andere complexen binnen de ‘Zorgzone Fortunapark Geleen’ neem dan contact op met Janneke Pedrini of Cristel Lenssen, klantadviseurs Vivantes via T 046 411 35 00 of stuur een e-mail naar klantadviseurs@vivantes.nl.

Samenwerking Vivantes en Daelzicht

In het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) zien we steeds vaker dat mensen met een hulpvraag, en dus ook mensen met een verstandelijke beperking, echt gaan meedoen in de maatschappij. Met activiteiten op het gebied van werken, leren, beleven en bewegen. Binnen Vivantes werkt dit concept uitstekend. Cliënten van Daelzicht worden ingezet bij diverse werkzaamheden. De zinvolle bezigheden geven hen een goed gevoel. Voor de senioren brengen ze leven in de brouwerij door hun vrolijkheid en levendigheid. Een prachtige succesformule.





Thibor
Woning & Projectinrichting

Mag het wat anders zijn?

Vloerbedekking in ziekenhuizen, verzorgingstehuizen, scholen, andere instellingen, bedrijven of bij de particulier dient tegenwoordig niet alleen praktisch te zijn, maar ook nog eens mooi uit te zien.

Zuidhoven 3 • 6042 PB Roermond
T 0475-32 66 41

Openingstijden:

Ma. t/m vrij. van 8:00 tot 17:00 u.
Za. en zo. gesloten.

www.thibor.nl

Linoleum/ vinyl-vloeren

in alle mogelijke kleuren en motieven zijn dan vaak dé oplossing. Of het nou om project- of woning inrichting gaat: bij Thibor weten we daar alles van!

KOEL EN AIRCO SERVICE



Elsloo 046-4360000
www.koel-enaircoservice.nl

TOSHIBA

 BUSINESS PARTNER

GABRIEL HULPMIDDELEN

*Uw adres voor nieuwe scootmobielen
& gebruikte scootmobielen!*



NIEUW! Opvouwbare
Scootmobiel Kymco Mini LS
Actieradius 24 km!
Introductieprijs voor € 1.199,-



Diverse jong gebruikte
scootmobielen vanaf € 350,-
Nieuwe Rolstoelen vanaf € 169,-
Nieuwe Rollators vanaf € 59,-



U bent van harte welkom in onze winkel!

www.gabriel-hulpmiddelen.nl

Wethouder Sangersstraat 40 Beek • T 046 - 4372727



Eén adres voor
ál uw kassa-en
betalingsuitdagingen
in de zorg!

straight **systems**

Bel ons 0487-517700 of kijk op www.straight.nl



ROODEN

LANDSCAPE SOLUTIONS

GROEN

SPORT

RECREATIE

WWW.ROODEN.NL

Dé specialist
in tilsystemen

Waarom plafondliften?

- ✓ terugdringen van ziekteverzuim
- ✓ verhogen van patiëntveiligheid
- ✓ tijdsparing van 4 minuten per transfer

ergocare
vennik

www.ergocare.nl | 053 - 428 30 90



MHroadstyling

Onbegrensd in reclame.



buitenreclame



banieren



voertuigreclame

WWW.MHROADSTYLING.NL



Adri en Jan Hellenbrand

Uniek in de Westelijke Mijnstreek

Gezellige woongroep voor ouderen met een verstandelijke beperking

Jan Hellenbrand hoort slecht, is bijna blind en heeft een verstandelijke beperking. Maar hij is toch in staat om van z'n broer Adri te winnen tijdens een potje 'pesten'. Jan geniet van wat hij wél nog kan en is blij met de hulp die hij in Franciscus krijgt bij de zaken die hij zelf niet meer kan.

De afdeling Structuur Biedende Begeleiding van woonzorgcentrum Franciscus in Beek biedt gespecialiseerde zorg aan dertien ouderen met een verstandelijke beperking. Wanneer bijvoorbeeld cliënten van Pergamijn of Daelzicht behoefte krijgen aan lichamelijke zorg, is verhuizing naar deze gezellige woongroep in Franciscus een mogelijkheid. Hier wonen ook ouderen met een psychiatrisch ziektebeeld of beginnende dementie.

De afdeling ontstond in de tijd dat Franciscus nog werd geleid door de zusters Franciscanessen, vertelt medewerkster Ellen Bovens. "De zusters namen van oudsher de zwakkeren in de samenleving onder hun hoede. Die kregen allerlei klusjes: ze werkten in de tuin, deden de was, schilden de aardappelen enzovoort. Die klusjes zorgden voor de vaste structuur die ze prettig vonden. Toen Franciscus een verzorgingshuis werd, is onze collega Tilly Daemen begonnen met de afdeling Structuur Biedende Begeleiding; een kleinschalige woongroep voor mensen

die behoefte hadden aan meer structuur en begeleiding. Al snel bleek dat daar veel behoefte aan was in de regio. Want er was geen andere plek waar ouderen met een verstandelijke beperking terecht konden. En nu – twintig jaar later – zijn we op dat gebied nog steeds uniek in de Westelijke Mijnstreek."

Woensdag 'kiendag'

"Structuur geeft houvast in het leven en is dus nog steeds belangrijk op onze afdeling", vertelt Ellens collega Laura Dohmen. "We koken bijvoorbeeld op vaste dagen samen, waarbij steeds iemand anders kiest wat we die dag eten. De ingrediënten kopen we op woensdagmorgen samen op de markt. Maar er zijn ook allerlei andere activiteiten die voor structuur zorgen. Schilderen. Uitstapjes. Onze dagbestedingscoach bekijkt samen met de cliënt waar hij of zij behoefte aan heeft. O, en elke woensdagmiddag kienen we. Vaste prik!" Wie daar elke week naar uitkijkt, is Jan Hellenbrand. Jan werd blind geboren, maar kan na een aantal operaties voor 2% zien door zijn 'goede' oog. Nét genoeg om de cijfertjes op de extra grote kienkaart te kunnen zien. Jan woont nu een maand of acht in Franciscus en dat bevalt hem prima.

Privacy

"Jan woonde voorheen in een beschermde woonvorm waar hij een appartement deelde met een andere cliënt", vertelt

broer Adri. "De zorg die hij kreeg, was vooral gericht op 'begeleiding' en minder op 'verzorging'. Maar nu hij ouder wordt, is die lichamelijke zorg belangrijker geworden. Hij ziet namelijk niet of hij zichzelf wel goed gewassen heeft, en hij ziet ook niet of zijn brood beschimmeld is of niet. Voor ons als familie is het een geruststellende gedachte dat hij hier de zorg krijgt die hij in deze levensfase nodig heeft. Hij hoeft geen trappen meer te lopen, hoeft geen drukke parkeerplaats meer over te steken en hij hoeft z'n kamer en sanitair niet meer te delen." Vooral dat laatste vindt Jan erg prettig: "Eindelijk privacy! Ik kan lekker op mijn kamer naar muziek of een voorgelezen krant luisteren. Zonder dat iemand mij stoort. Heerlijk! Ik kom hier helemaal tot rust."

Meer informatie?

Binnen dit bijzondere project bundelen we de kennis en vaardigheden van professionals uit de ouderenzorg met de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Wilt u meer informatie neem dan contact op met Linda Virdis, zorgcoördinator. Dat kan telefonisch via 046-411 35 00 of via e-mail l.virdis@vivantes.nl.

Aretz Podotherapie

Therapie Centrum Beek

Medisch Centrum Elsloo

Zuyderland Medisch Centrum

ZONNEKLAAR! GEWOONWEG DE BESTE

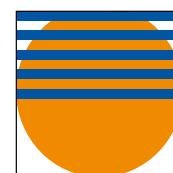
Laat je inspireren
in onze showroom!
Met vele ideeën van o.a. de
topmerken Luxaflex, Weinor,
Jasno en Corradi



Laumen rolluiken en zonwering mag zich in het Zuiden al meer dan 35 jaar de specialisten in zonwering noemen. Profiteer van dit vakmanschap en deze jarenlange beproefde ervaring. Neem de proef op de som!

Showroom: Beitel 110a Heerlen
Tel. 045-5423848

www.laumen.nl



LAUMEN
ROLLUIKEN ZONWERING BV

Zonneklaar!

Zorgeloos
wonen



Maaskant Wonen verhuurt bijna 2000 woningen in Stein en Elsloo.
Kijk op onze geheel vernieuwde website voor meer informatie.



Maaskant Wonen

Postbus 18, 6170 AA Stein | T (046) 420 35 35 | info@maaskantwonen.nl

www.maaskantwonen.nl



FYSIO URMOND

www.fysiourmond.nl

Woonzorgcomplex 'de Kooypoort'
Urmonderplein 42 - Urmond - T 046 433 38 95

Van der Valk Sport Center - T 06 218 109 11

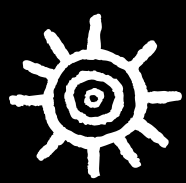
HRM Fitness - T 06 218 109 11

info@fysiourmond.nl

Fysiotherapie
Manuele therapie
Oedeemtherapie
Beweegprogramma's
Fysiofitheidscan

Direct toegankelijk

WONING
& PROJEKT
INRICHTING



DE ZON

Wij zijn verhuisd!

Annastraat 25 - 27 • Geleen
woninginrichtingdezon.nl



ZONWERING GORDIJNEN VLOEREN SHUTTERS ROLLUIKEN BEHANG

Uw beste hulpmiddelen zijn onze mensen



MediReva
Revalidatie



Giel Duijkersstraat 5 | 6226 DD Maastricht | Tel. 043-6049222



Echtpaar Spronkmans, Elsloo

Stap voor stap op weg naar huis

Twee jaar geleden ontmoetten we meneer en mevrouw Spronkmans vlak voordat mevrouw Spronkmans zou verhuizen naar het spiksplinternieuwe verpleeghuis La Famille in Elsloo. Op dat moment revalideerde ze van een zware CVA in een Heerlens verpleeghuis. Voor haar voelde de verhuizing naar Elsloo als 'thuiskomen'. La Famille ligt namelijk zo'n beetje in de achtertuin van de familie Spronkmans. Inmiddels heeft het woord 'thuiskomen' echter een andere lading gekregen: écht naar huis, dat is het hoofddoel in de revalidatieplannen voor de komende twee jaar. En daar wordt heel hard voor getraind!

Als we in La Famille aanbellen bij de kamer van mevrouw Spronkmans, is haar man er nog niet. Twee jaar geleden was een gesprekje met mevrouw Spronkmans nog niet mogelijk zonder haar man als tolk. Maar haar spraak is in La Famille behoorlijk verbeterd. Trots demonstreert ze wat ze verder allemaal heeft geleerd sinds we elkaar de vorige keer spraken. Behendig stuurt ze haar elektrische rolstoel door haar kamer, parkeert 'm in een hoekje, staat voorzichtig op en loopt vervolgens een stukje met haar aangepaste rollator. Wat een behoorlijke opgave is voor iemand met een halfzijdige verlamming.

Verrassing

"Maar ik kan nog meer!" zegt ze vastberaden. Waarna ze haar driepoot-loopkruk pakt en geconcentreerd een paar stapjes zet. Achter haar gaat de deur van de kamer open. Een verbaasde meneer Spronkmans bekijkt bewonderend de prestaties van zijn vrouw. "Dit wist ik nog niet! Was dit je verrassing voor mij?" lacht hij. "Ja", zegt ze stralend.

Haalbaar doel

Op de vraag waarom ze zo hard traint, heeft ze een heel duidelijk antwoord: "Om weer bij hem te zijn." Natuurlijk is meneer Spronkmans dagelijks bij zijn vrouw, maar niet altijd, en dat wil ze het liefst: naar huis, waar ze altijd samen kunnen zijn. "Met haar behandelen hebben we doorgesproken of dat op termijn mogelijk is, en het lijkt inderdaad een haalbaar doel", vertelt meneer Spronkmans. "We hebben er allebei veel voor over; zij traint hard om weer zelfstandig te kunnen lopen en ik maak intussen een aangepaste badkamer en slaapkamer op de benedenverdieping van ons huis."

En zo traint mevrouw Spronkmans met de fysiotherapeut en de ergotherapeut alle vaardigheden die nodig zijn om weer naar huis te kunnen. Haar belangrijkste doel is om weer zelf te kunnen lopen, want voor haar elektrische rolstoel is binnenshuis helaas niet genoeg ruimte. En dus pakt mevrouw Spronkmans weer gemotiveerd haar loopkruk voor een extra training: stap voor stap, op weg naar huis.

Meer aandacht voor NAH-patiënten

Brainwalk: een uniek evenement in Nederland. Ontstaan vanuit de passie van initiatiefnemer Henry Honné, voorzitter van de Rotary Club Leudal, om mensen met een Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) vol in de aandacht te zetten. Om verbindingen te leggen tussen partners, mantelzorgers, familieleden, vrienden en zorgaanbieders en om zo het maatschappelijk belang van mensen met NAH te benadrukken.

Een Niet Aangeboren Hersenletsel ontstaat door bijvoorbeeld een beroerte (CVA), een verkeersongeval, een hersentumor, een vergiftiging of na reanimatie. Deze mensen zijn van de één op de andere dag afhankelijk van de zorg

van anderen. Om hen toch te laten genieten van de eigen prestaties, wordt de Brainwalk georganiseerd op zaterdag 23 april van 11.00 tot 16.00 uur op de atletiekbaan in Heythuysen. Deelnemers lopen op eigen kracht 100, 400, 800 of 1200 meter. Wil je ook meedoen? Inschrijven kan via www.brainwalk.nl

Ook is er een gezondheidsmarkt, catering en amusement aanwezig op deze bijzondere dag. Zorginstanties kunnen sponsoren door mee te doen aan de gezondheidsmarkt en bedrijven door het doneren van een bedrag naar keuze. Het sponsorgeld gaat rechtstreeks naar de Nederlandse Hersenbank, om oorzaken en oplossingen te vinden voor neurologische en psychiatrische hersenziekten.

Tot op zaterdag 23 april!



Lopen met NAH,
voor de Hersenbank
Heythuysen, 23 april 2016

Een Troostkoffer

voor een dierbaar iemand die ernstig ziek is
en het einde komt nabij
Dit alles heeft een grote impact
op je gevoel
voor je denken, doen en laten
Je hebt verdriet
want wat nu....
zoveel misschien nog wat je wil zeggen
wat je nog wil doen
wat er nog te doen is...

dit koffer is er ter ondersteuning
voor jou, en je familie.
Om in de laatste levensfase
van je dierbare nog even samen
wat te lezen
muziek te luisteren
hem of haar te vertroetelen
oude en bekende rituelen eventueel samen te doen
het zo comfortabel en aangenaam mogelijk te maken
rust en troost te bieden

Kijk er gerust in, maak er gebruik van
het is er voor jullie.

©Thea voor Vivantes

Een koffer vol mooie verhalen

Als ik in het troostkoffer kijk dat we sinds begin dit jaar in Aelserhof gebruiken, dan zie ik geen koffer vol spullen, maar een koffer vol verhalen. Mooie verhalen.

Bijvoorbeeld dat van de mevrouw die de dood van haar dochter maar moeilijk kon verwerken. Ze kon er niet over praten. Lag alleen nog maar verdrietig op bed. Totdat we uit het troostkoffer een rozenkrans tevoorschijn haalden. Als praten niet lukte, konden we misschien wel een keer samen bidden? Dat wilde ze wel, ja. Zo vormde het gebed een opening tot een goed gesprek over haar dochter. En dat gaf haar heel veel rust.

Of het verhaal van de drie dames die hun – plotseling overleden – tafelgenote zo misten als ze zaten te eten in het restaurant. Eén van onze vrijwilligsters haalde wat kaarsjes en een boek met mooi gedichten uit het troostkoffer en ging met de dames naar de Mariakapel om afscheid te nemen van hun vriendin. Zo konden ze het verlies een plekje geven.

Of het verhaal van de familie die kwam waken bij hun vader. We maakten die moeilijke tijd wat makkelijker met de geurlamp, de kaarsjes en de cd's uit het koffer. Het gedimde licht, de lavendelgeur en de fluitende vogeltjes op de achtergrond zorgden voor een prettige sfeer die ze later omschreven als 'een warme deken'.

En tot slot denk ik aan het verhaal van de dochter die nauwelijks nog contact kon maken met haar dementerende moeder. Met de massage-olie uit het koffer gaf ze haar regelmatig een lekkere hand- en voetmassage, waar beiden volop van genoten. Een mooie manier om toch nog contact te maken. En zo realiseer ik me hoe de simpelste spulletjes heel veel troost kunnen bieden.

Monica Soons, Eerst verantwoordelijk verzorgende Aelserhof

Palliatieve Zorg

Palliatieve zorg is zorg die gegeven wordt aan cliënten wanneer er geen genezing van een ziekte meer mogelijk is. U kunt daarbij denken aan kanker, wanneer die uitbehandeld is. Maar ook dementie, COPD of hartfalen zijn ziekten waar mensen niet van kunnen genezen. Met deze ziekten kan iemand nog wel weken, maanden of zelfs jaren leven.

Omdat iemand niet meer kan genezen en nog wel een (lange) tijd met deze ziekte leeft, is het primaire doel van palliatieve zorg om de kwaliteit van leven van de cliënt te behouden en waar mogelijk te verbeteren. In de palliatieve zorg is aandacht voor lichamelijke, sociale, psychische én spirituele dimensies. Daarnaast is het ondersteunen van naasten een belangrijk onderdeel van palliatieve zorg.

Kwaliteit van leven staat voorop

Bij palliatieve zorg is niet de genezing van de cliënt het doel, maar een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven, waardoor het ziekteverloop mogelijk positief beïnvloed kan worden. De dood is een normaal, natuurlijk proces, dat niet vertraagd of versneld wordt. Er is aandacht voor lichamelijke én psychische klachten en de psychologische en spirituele aspecten worden in de zorg geïntegreerd benaderd.

Emotionele ondersteuning

De cliënt wordt emotioneel ondersteund om zo actief mogelijk te leven. De naasten leren omgaan met de ziekte van de cliënt en met eigen rouwgevoelens. Een team van zorgverleners kan ook ondersteuning bieden bij verliesverwerking na het overlijden van de cliënt.

Palliatieve zorg kan vroeg in het ziekteverloop aan de orde zijn, in combinatie met therapieën die levensverlengend zijn (zoals chemotherapie en radiotherapie). Vivantes biedt ook palliatieve zorg bij (medische) onderzoeken die nodig zijn om pijnlijke, klinische complicaties te begrijpen en te behandelen.

Verskil tussen palliatieve zorg en terminale zorg

In de ouderenzorg is vaker sprake van palliatieve zorg dan gedacht wordt. Bij palliatieve zorg denken we ook vaak aan terminale zorg. Beide zorgvormen worden geboden aan diegenen die niet meer kunnen genezen van hun ziekte en daaraan zullen overlijden. Het verschil is dat palliatieve zorg jaren kan duren, terwijl we pas van terminale zorg spreken wanneer het overlijden daadwerkelijk op korte termijn (3 maanden of minder) wordt verwacht. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven. De tijdsduur per cliënt verschilt. Terminale zorg richt zich op een goede kwaliteit van sterven.

Netwerk Palliatieve Zorg

Vivantes maakt onderdeel uit van het Netwerk Palliatieve Zorg WM. Op de website www.palliatievezorglimburg.nl vindt u meer informatie.

Sterven op je eigen manier

Vivantes vindt het belangrijk dat ouderen in de laatste levensfase zo goed mogelijk verzorgd en ondersteund worden. In dit kader nemen medewerkers van Vivantes deel aan de landelijke pilot Sterven op je eigen manier (STEM).

Het Netwerk Palliatieve Zorg WM, waar Vivantes onderdeel van uitmaakt, neemt deel aan de 'Inspiratiecyclus' van de stichting STEM. Kijk voor informatie op:
- www.stichtingstem.info
- www.doodgewoonbespreekbaar.nl



Zo houden zij de regie over hun eigen leven



Makkelijk uit bed met Betty

“Dankzij dit hulpmiddel ‘Betty’ kom ik makkelijk zelf uit bed. Het is een soort elektrische arm die mij rektrekt en waaraan ik me vasthoud als ik ga staan. Ik moet er niet aan denken dat ik elke ochtend zou moeten wachten totdat iemand van de thuiszorg mij uit bed komt halen. Als ik uitgeslapen ben, sta ik lekker op.” *Mevrouw Timmermans uit Beek.*



Beetje oefenen, en nu kan ik het zelf

“Ik heb last van droge ogen en werd tot voor kort twee keer per dag gedruppeld door de thuiszorg. Maar ja, dan zit je 's morgens en 's avonds te wachten totdat er iemand komt. Samen hebben we goed geoefend, en nu kan ik het zelf. Ik kan nu de deur uit wanneer ik dat wil. Ik heb nu nog maar twee keer in de week zorg nodig. Die vrijheid vind ik prettig.” *Mevrouw Jaminon uit Beek.*



Gezellig met Kitty naar de markt

“Ik vind het heerlijk om erop uit te gaan en onder de mensen te zijn, maar helemaal naar de markt; dat haal ik niet meer met mijn rollator. Via het participatieproject ‘OZO doe ik mee’ heb ik Kitty leren kennen. Ze is cliënt bij Daelzicht en vindt het geen probleem om mijn rolstoel te duwen. Met z'n tweetjes hebben we het op woensdagmorgen op de markt altijd heel gezellig!” *Mevrouw van Dongen uit Beek.*



Potje Rummikub met een kopje thee

“Grote activiteiten in de zaal zijn mij te druk, maar ik vind het wel leuk om met z'n tweeën een spelletje te doen. Via de wijkverpleegkundige hoorde ik dat mevrouw Bakx een Rummikub-maatje zocht, dus ik spreek nu regelmatig met haar af voor een potje Rummikub. Ze verwent mij dan met een kopje thee en wat lekkers. Heel gezellig. Eén nadeel: ze wint altijd, haha!” *Mevrouw Reekers uit Beek.*



WeHelpen.nl

De kracht van elkaar.

www.wehelpen.nl

Een aandeel in elkaar

Jij helpt, zij is geholpen

WeHelpen is er voor iedereen die wil helpen, geholpen wil worden of hulp wil organiseren. Hulpvragen variëren van hulp bij de Ipad, de boodschappen of de administratie doen, tot een luisterend oor of advies.

WEHELPEN EN RABOBANK

De Rabobank is één van de initiatiefnemers van WeHelpen. WeHelpen is opgezet als een coöperatie met vertakkingen in alle hoeken van het land, dwars door alle lagen van de bevolking. Het bijbehorende online platform fungeert als een marktplaats met slimme functies voor het organiseren en plannen van informele hulp. WeHelpen heeft de ambitie het platform te zijn dat mensen die hulp nodig hebben en mensen die hulp willen bieden met elkaar verbindt. Zodat iedereen de mogelijkheid heeft zijn steentje bij te dragen en iedereen wordt uitgedaagd deel te nemen aan de samenleving.

WILT U HELPEN OF GEHOLPEN WORDEN?

Ga naar www.wehelpen.nl. Zie hoe u kunt helpen of stel uw hulpvraag. Als iedereen zijn steentje bijdraagt, wordt elkaar helpen echt vanzelfsprekend!



Rabobank



novicare

**Het leven
kleur
geven**

Sinds 2012 is Novicare ook actief in Limburg.
Wij zijn een landelijke, zelfstandige behandeldienst.

Met passie voor hun vak, persoonlijke aandacht en specifieke vakkennis proberen onze behandelteams kleur te geven aan het leven van hun cliënten.

Bij Novicare werken artsen gespecialiseerd in de ouderengeneeskunde, psychologen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten. Zij zijn gespecialiseerd in de behandeling van mensen met chronische en/of meerdere aandoeningen zoals bijvoorbeeld dementie, reuma, COPD en Parkinson.

Novicare levert deze behandeling in verpleeghuizen, zoals bij Vivantes. Daarnaast behandelen wij mensen aan huis, met als doel ervoor te zorgen dat zij langer thuis kunnen blijven wonen. Ook ondersteunen wij bij revalidatie thuis. Dit doen wij via Novicare Vitaal Thuis.

www.novicare.nl



novicare
Vitaal Thuis

**langer
vitaal
thuis**

Voor veel ouderen lijkt het niet haalbaar om langer thuis te blijven wonen. Met de juiste ondersteuning is er echter veel mogelijk.

Of er nu behandeling nodig is van een gespecialiseerde arts in ouderengeneeskunde, psycholoog, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist of diëtist; al onze behandelaars komen aan huis. Door goede contacten met huisartsen en de thuiszorg is het mogelijk thuis de optimale ondersteuning te bieden. Alle behandelaars van Novicare Vitaal Thuis werken ook in het verpleeghuis en brengen hun kennis en ervaring daarvan mee. Als het gewenst is, adviseren zij ook mantelzorgers.

Herkent u zichzelf hierin of bent u bezorgd om uw partner of ouder? Bel ons dan: ☎ 046 800 19 40.

Wij bespreken graag vrijblijvend met u wat we voor u kunnen betekenen.

www.vitaalthuis.nl



Wiete Kweens, vrijwilligster en mevrouw Janssen, Aelsterhof Elsloo



Nico Durlinger, hoofd voedingsdienst Vivantes

Smakelijk eten zonder te koken

Gezond eten is belangrijk. Goede voeding bevordert de gezondheid en kan ziekten voorkomen of de kans erop verkleinen. Zeker als u ouder wordt, kunnen er meerdere redenen zijn waardoor zelf koken niet meer zo eenvoudig is. De maaltijdvoorziening van Vivantes zorgt ervoor dat u lekker en verantwoord blijft eten. Natuurlijk wordt rekening gehouden met een door een arts of diëtiste voorgeschreven dieet.

Op diverse plekken in de Westelijke Mijnstreek kunnen ouderen, ook als ze zelfstandig wonen in de wijk of in een zorgwoning, terecht voor een volledig 3-gangen menu. Veel ouderen komen graag naar onze restaurants, niet alleen om samen te eten maar ook om een praatje te maken. De maaltijden worden vers en ambachtelijk bereid. Zoals u dat van huis uit gewend bent.

Gezellig samen eten in onze woonzorgcentra
Alle woonzorgcentra van Vivantes beschikken over een restaurant waar dagelijks rond het middaguur de warme maaltijd wordt geserveerd. In het restaurant zijn zowel de bewoners van de locatie als de senioren uit de wijk van harte welkom. Mensen die zelfstandig wonen biedt dit een mogelijkheid om smakelijk te eten zonder te koken. Voor de bewoners van de locatie is het een mooie gelegenheid om in contact te blijven met de wijk.

Genieten in een wijksteunpunt
Onze wijksteunpunten doen dienst als ontmoetingsplek voor de wijk. Wijkbewoners kunnen er terecht voor een kopje koffie, een praatje, informatie, advies en gezelligheid. Rond het middaguur wordt een warme maaltijd geserveerd.

Dineren in Grand Café La Famille in Elsloo
In het Grand Café van La Famille in Elsloo is iedereen dagelijks van harte welkom voor bijvoorbeeld koffie met vlaai of gerechten van de kleine kaart. We zijn geopend op maandag t/m vrijdag van 12.00 tot 19.00 uur / zaterdag en zondag van 10.00 tot 19.00 uur.

Smullen in het ‘Dorpsrestaurant’ in Stein
In de wijk Nieuwdorp in Stein kunnen senioren elke woensdagmiddag deelnemen aan het ‘Dorpsrestaurant’ geserveerd door Café - Brasserie Merode.

Kosten en aanmelden
De tarieven van de maaltijden zijn niet overal hetzelfde. Gemiddeld ligt de prijs van een 3-gangen diner rond € 10,-. Het animo in onze restaurants is groot, daarom vragen wij u, in

de meeste gevallen, om u van te voren aan te melden. In het overzicht vindt u de locaties, tijden en telefoonnummers.

Nieuwe deelnemers
Wilt u gaan deelnemen aan de warme maaltijd in een woonzorgcentrum of wijksteunpunt, loop dan gerust binnen en overleg met de horecamedewerker over de mogelijkheden. U kunt uiteraard ook bellen met het woonzorgcentrum. Bent u nieuwe deelnemer en lid van het ServicePlusabonnement dan ontvangt u de eerste maaltijd in het woonzorgcentrum of wijksteunpunt gratis.

Wilt u eten in het ‘Dorpsrestaurant’ in Stein neem dan tussen 16.00 en 21.00 uur contact op met Café - Brasserie Merode. Voor het Grand Café La Famille in Elsloo hoeft u niet te reserveren.

WAAR?	WANNEER?	AANMELDEN?
Woonzorgcentrum Aelserhof I Elsloo	dagelijks	046 - 411 35 00
Wijksteunpunt Amusant I Geleen	maandag t/m vrijdag	046 - 411 35 00
Woonzorgcentrum Bloemenhof I Geleen	dagelijks	046 - 411 35 00
Woonzorgcentrum Bunderhof I Geleen	dagelijks	046 - 411 35 00
Dorpsrestaurant I Stein	woensdag	046 - 433 91 31
Wijksteunpunt Franciscus I Beek	dagelijks	046 - 411 35 00
Grand Café La Famille I Elsloo	maandag t/m vrijdag van 12 tot 19 uur zaterdag en zondag van 10 tot 19 uur	Niet nodig
Woonzorgcentrum Moutheuvel I Stein	dagelijks	046 - 411 35 00
Wijksteunpunt Olympiastaete, Geleen	dagelijks	046 - 411 35 00
Woonzorgcentrum Oud Geleen I Geleen	dagelijks	046 - 411 35 00
Wijksteunpunt ‘t Trefpunt I Munstergeleen	2e en 4e woensdag	046 - 451 74 92
Woonzorgcentrum Urmonderhof I Urmond	dagelijks	046 - 411 35 00

Werken in de zorg



Zoveel meer dan geld verdienen

Ondanks politieke besluiten en bezuinigingen heeft Vivantes diverse vacatures. Wij zijn voortdurend op zoek naar enthousiaste zorgmedewerkers die samen met ons een nieuw zorgconcept willen neer zetten. Een concept dat past bij de nieuwe generatie ouderen en dat toekomstbestendig is.

Wij zoeken mensen die onderdeel willen uitmaken van de dynamische ontwikkelingen in de zorg en de veranderingen als een uitdaging zien. Binnen onze woonzorgcentra werken we in 'ambachten'. Dat betekent dat iedere medewerker datgene doet waar hij / zij voor is opgeleid.

Spreek jou dit aan dan is dit een unieke kans om je eigen passie en overtuiging waar te maken.

Wij hebben regelmatig vacatures voor:

- Bewoners assistent
- Zorgondersteuner
- Verzorgende IG
- Dagbestedingscoach
- Verpleegkundige
- Eerst verantwoordelijk verzorgende / verpleegkundige
- Verpleegkundige van dienst
- Wijkverpleegkundige

Wil je meer informatie over werken bij Vivantes? Onze vacatures vind je op www.vivantes.nl

Het vacature aanbod wisselt voortdurend dus houd onze website goed in de gaten. Je kunt je gegevens ook laten opnemen in de 'banenpool' zodat wij contact met jou kunnen opnemen als we een passende vacature hebben.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met onze HRM adviseurs Miek van Maris of Milou Salden via tel. 046-411 35 00 of via solliciteren@vivantes.nl.

Vrijwillige chauffeurs gezocht!



Chaufeur Libbe van der Meer en bijrijder Peggy Janssen

Vivantes is op zoek naar mannen en vrouwen die zich vrijwillig willen inzetten als chauffeur of bijrijder.

Het chauffeursteam haalt ouderen, die gebruik maken van de dagbesteding in Franciscus-Beek of Amusant-Geleen, 's ochtends thuis op en brengt ze aan het eind van de middag weer naar huis. Naast deze vaste dagelijkse ritten worden tussen 11.00 uur en 16.30 uur uitstapjes gemaakt met kleine groepjes.

Wil jij vrijwillige chauffeur of bijrijder worden bij Vivantes? Neem contact op met Mieke Dijker tel. 046-411 35 00 of stuur een e-mail naar m.dijker@vivantes.nl. Meer informatie over deze vacature en over vrijwilligerswerk in het algemeen vind je op onze website www.vivantes.nl.

Colofon

Oplage 30.000

Verspreidingsgebied Beek, Sittard-Geleen en Stein

Uitgever

Vivantes | Postbus 650 | 6160 AR Geleen
info@vivantes.nl | 046 - 411 35 00

Redactie / coördinatie Vivantes - Carol Beckers

Teksten

BAS - Bas Poell
Write on - Suzanne Knoben

Ontwerp & opmaak Ontwerpburo M - Marjo Peeters

Fotografie Johannes Timmermans, Franco Gori

Advertentiewerving, druk & verspreiding

Randal Esser sales & media
045 - 75 09 550 | 06 - 50 29 88 07
mail@randalesser.nl | www.randalesser.nl