

nr. 28 maart 2013

HUIS-AAN-HUISBLAD OPLAGE 150.000 ex. www.atriummc.nl

zorgmagazine ziezo



atrium
medisch centrum parkstad

WE ZIJN ER
VOOR U...

...ZODRA WE
NODIG ZIJN!

www.atriummc.nl

WELKOM



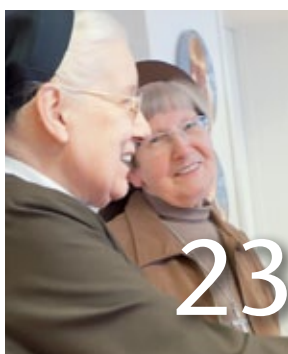
U kunt er op dit moment niet omheen: het terrein rondom Atrium Heerlen lijkt op één grote bouwput. Graafmachines, kranen en bouwvakkers bepalen het beeld. Er wordt hard gewerkt om over twee jaar de nieuwbouw klaar te hebben en een jaar later de renovatie van het Beddenhuis. We zijn blij dit te kunnen doen, omdat het ruimte geeft om onze plannen voor betere zorg verder uit te bouwen. Nu al zijn we volop bezig onze zorgprocessen te verbeteren. Nog meer af te stemmen op uw behoeften.

En dat doen we niet alleen omdat we graag een modern ziekenhuis willen zijn, maar omdat we de patiënt (u dus) de beste zorg willen verlenen.

Raad van Bestuur,

V.l.n.r.: Peter de Kubber, David Jongen, Hans Kerckamp

3



INHOUD

- | | |
|--|----------------------------------|
| 4 Schuiven met bedden | 19 Kopje koffie met een glimlach |
| 5 Nieuwe afdeling Orthopedie | 21 Atrium toen en nu |
| 7 We raken nooit uitgeleerd | 23 De echte zusters op visite |
| 9 Op weg naar seniorproof Atrium MC | 24 Kleur en puzzel mee |
| 11 75 jaar patiënt in Atrium MC | 25 Column |
| 13 Nieuwe apparatuur, betere patiëntenzorg | 26 Ontmoeting in de hal |
| 14 E-consult voor Parkinsonpatiënten | 27 Adressen en telefoonnummers |



4

*Vorbereidings-
werkzaamheden
nieuwbouw & renovatie
Beddenhuis gestart*

SCHUIVEN MET BEDDEN

Patiënten en bezoekers van Atrium Heerlen is het vast niet ontgaan: de voorbereidingswerkzaamheden voor de nieuwbouw en de renovatie van het Beddenhuis zijn gestart. Een belangrijke consequentie van de renovatie is dat er intern geschoven moet worden met bedden. En niet alleen met bedden: ook medewerkers en volledige afdelingen schuiven mee.

Om de verpleegafdelingen van Cardiologie (etage 3), Neurologie (etage 4) en Orthopedie (etage 5) te kunnen renoveren en tegelijk de zorg aan patiënten optimaal te kunnen blijven leveren, is een schuifplan uitgewerkt. In het zogenoemde 'beddenschuifplan' worden onderdelen van bestaande afdelingen afgesplitst en ergens anders ondergebracht, inclusief medewerkers. In bepaalde gevallen verhuist een hele afdeling. De verpleegafdeling Orthopedie gaf in het eerste weekend van december het startschot voor deze complexe operatie. Deze afdeling verhuisde toen volledig naar een nieuwe interim-omgeving naast het ziekenhuis.

Complexe puzzel

De verpleegafdeling Neurologie (voorheen gehuisvest op etage 4) is verhuisd naar etage 7. Patiënten voor Neurochirurgie verblijven nu op etage 11 (voorheen ook etage 4) en patiënten van Interne Geneeskunde MDL (Maag Darm Lever) en patiënten van Reumatologie zijn van etage 7 naar etage 8 gegaan. Het zijn slechts kleine stukjes van de enorm complexe puzzel. Een aantal van deze verhuisbewegingen heeft al plaatsgevonden. Zo zijn de etages 4, 5 en 6 nu leeg en is inmiddels op etage 5 en 6 gestart met de renovatie.

Overlast

Helaas horen daar ook sloopwerkzaamheden bij die geluidsoverlast veroorzaken. Atrium MC stelt alles in het werk om het verblijf voor de patiënt zo optimaal en prettig mogelijk te laten verlopen. Er wordt rekening gehouden met visiterondes van de artsen in de ochtend en het rustuur voor de patiënten na het middageten. Desalniettemin is er gedurende de renovatie op bepaalde momenten overlast. Atrium MC vraagt een ieders begrip voor het ongemak. De nieuwbouw zal naar verwachting in het eerste kwartaal van 2015 klaar zijn en de renovatie medio 2016.

Kijk voor meer informatie op
www.atriummc.nl/bouw

Voor Jan Smeijsters is het niet de eerste keer dat hij op de afdeling Orthopedie van Atrium MC verblijft. Eind vorig jaar werd hij al aan zijn rechterknie geopereerd. Slijtage en een ongeval maakten operaties aan beide knieën noodzakelijk.

NIEUWE AFDELING ORTHOPEDIE: *veel stappen vooruit*

"Ik volg het Atrium Actief-programma en dat houdt in dat ik binnen drie tot vier dagen na de operatie weer naar huis kan. Afgelopen dinsdag ben ik geopereerd. Hierbij werd een nieuwe halve knie geplaatst. Dit keer in mijn linkerknie. Er is wel goed onderzocht welke knie als eerste geopereerd moest worden. Nu is het donderdag en morgen mag ik al naar huis." De afdeling Orthopedie is sinds kort ondergebracht in een nieuw tijdelijk onderkomen. Dit was noodzakelijk vanwege de bouwactiviteiten die binnen Atrium MC plaatsvinden. De verwachting is dat de afdeling hier vijf jaar gehuisvest zal zijn, om uiteindelijk weer definitief naar etage 3 van het Beddenhuis te verhuizen.

Het resultaat mag gezien worden: een frisse, ruime en moderne omgeving. Ook verpleegkundige Patrick Wronowski vindt dat de nieuwe locatie een flinke verbetering is: "De afdeling Orthopedie is echt een aantal stappen vooruit gegaan. De afdeling bestaat uit twee gedeeltes. Het ene gedeelte met 16 bedden is voor patiënten die deelnemen aan het Atrium Actief-programma, en het andere gedeelte is ingericht voor patiënten die niet gepland op de afdeling Orthopedie verblijven. Bijvoorbeeld door een ongeluk of ziekte."

Jan Smeijsters heeft het allemaal al een keer eerder meegemaakt. Na zijn eerste operatie verbleef hij op de oude locatie. "Nu ik hier ben, zie ik grote verschillen. Ik vind de nieuwe situatie best wel luxe. Per kamer heb je een eigen badkamer en toilet. En zeker als je slecht ter been bent, is dat erg prettig. Jan Smeijsters hoeft niet zo nodig van de afdeling af. Hij heeft leuke contacten en zijn vrouw mag als coach het grootste deel van de dag bij hem zijn.

Jan Smeijsters: "In de huiskamer is het gewoon gezellig, samen met de patiënten en hun partners. We hebben zelfs mensen getroffen die we kennen. De fysiotherapeut komt een aantal keren per dag langs en dan gaan we oefenen. Iedere dag een stukje verder lopen: eerst met een looprekje en daarna met krukken. De gangen zijn breed en toegankelijk, die kunnen we goed gebruiken als 'oefenterrein'. Mijn vrouw helpt me gedurende de dag en zo kunnen we samen wennen aan de nieuwe thuissituatie. Ik zal toch zeker nog een halfjaar moeten revalideren. Maar ik ben al erg tevreden over hoe het nu gaat."

5





Uw huid, onze zorg!

vlnr: Karen Vissers-Croughs (dermatoloog), Patricia Quaedvlieg (dermatoloog), Rianne Hanssen (huidtherapeut)



**‘Kan ik iets doen
aan overbeharig?’**

**‘Is er een oplossing
voor mijn couperose?’**

**‘Nu ik ouder word,
krijg ik allerlei ouderdomsvlekken’**

**Kan Mitrallis hieraan iets doen?
Ja, uw huid is immers onze zorg!**

Mitrallis Cosmetisch Dermatologisch Centrum
bevindt zich in het gebouw van
Atrium Medisch Centrum Kerkrade, op etage 5

Voor het maken van een afspraak of voor informatie kunt u bellen met: Mitrallis Cosmetisch Dermatologisch Centrum
045 576 71 65 www.mitrallis.nl

Er is een grote kans dat u als patiënt in Atrium MC in contact komt met iemand die in opleiding is of die een opleiding geeft. Atrium MC is van oudsher een opleidingsziekenhuis. Het was één van de eerste deelnemers aan de landelijke vereniging Samenwerkende Topklinische opleidings-Ziekenhuizen (STZ), waarin nu zelfs 28 ziekenhuizen samenwerken aan hoog-gespecialiseerde medische zorg, door de ontwikkeling van topklinische zorg, opleidingen en onderwijs. Ook wetenschappelijk onderzoek en innovatie (verbeterprocessen) horen in dit rijtje thuis. Fraukje Ploemen, manager ad interim van het Leerhuis van Atrium MC, over het hoe en waarom.



We raken nooit uitgeleerd

7

Atrium MC is één van de grootste opleidingsziekenhuizen van Nederland en werkt op het gebied van zorg-opleidingen niet alleen samen met andere STZ-ziekenhuizen, maar ook met andere partners in de regio zoals Maastricht Universitair Medisch Centrum+, Zuyd Hogeschool en Arcus College. Atrium MC heeft diverse erkende opleidingen voor aankomend artsen en specialisten, maar ook toekomstige verpleegkundigen en diverse gespecialiseerd verpleegkundigen. Net als alle andere STZ-partners moeten het ziekenhuis, de zorg, opleidingen en de activiteiten rondom klinisch onderzoek voldoen aan een aantal kwaliteitscriteria. "Alleen dan mag het ziekenhuis lid zijn van de STZ; het is eigenlijk een soort keurmerk en daar zijn we trots op. Dit jaar wordt Atrium MC weer door STZ getoetst of we aan de vernieuwde eisen voldoen."

EXTRA KRITISCH

Fraukje Ploemen: "Als je aan onderwijs, opleiding en onderzoek doet, word je uitgedaagd om extra kritisch op jezelf te zijn. Daarmee zijn we dus ook kritisch op de zorg die we verlenen. Je moet immers iedere paar jaar laten zien dat je het verdient om een STZ-ziekenhuis te zijn. Er is dus een grote samenhang tussen de kwaliteit van zorg en de kwaliteit van onze opleidingen en onderzoek."

Alle opleidingsactiviteiten van Atrium MC zijn gebundeld in het Leerhuis. Ook het wetenschappelijk onderzoek wordt daar gecoördineerd.

DE CIJFERS

Om een idee te krijgen: In Atrium MC lopen jaarlijks zo'n honderd specialisten in opleiding rond en zo'n vijfhonderd studenten Geneeskunde vanuit de Universiteit Maastricht. Bovendien worden jaarlijks meer dan tweehonderd verpleegkundigen op diverse niveaus opgeleid. Zo kunnen bijvoorbeeld studenten van MBO en HBO kiezen voor de combinatie van leren en werken.

"Maar we leiden ook verpleegkundigen op die zich verder specialiseren en we zorgen er vanuit het Leerhuis voor dat bepaalde verpleegtechnische handelingen volgens de wet regelmatig getraind en getoetst worden", aldus Fraukje Ploemen. "Je kunt de patiëntenzorg niet verbeteren zonder opleiding, onderwijs en onderzoek. Het is een perfecte combinatie, waarbij je kritisch naar jezelf én elkaar kijkt. En daar profiteert de patiënt natuurlijk van."

Meer weten over het Leerhuis en de mogelijkheden om een opleiding in Atrium MC te volgen? Ga naar www.atriummc.nl en klik op 'Werken & leren'



Meander en u.

Meander is er voor u als het nodig is. Altijd met aandacht voor uw persoonlijke situatie. Altijd in de buurt. Daar kunt u op vertrouwen. Neem daarom eerst contact op met Meander Thuiszorg als u goede zorg nodig heeft.

Bel voor meer informatie en zorgaanvragen 0900 699 0 699 of kijk op www.meandergroep.com. **Mensen met aandacht.**




Touched by Botterweck

SCHILDEREN GLAS & ISOLATIE BOUWKUNDIG ONDERHOUD STOFFEREN



BOTTERWECK B.V.
 Tunnelweg 110 Postbus 3008 T 045 545 78 18 www.botterweck-bv.nl
 6468 EK Kerkrade 6460 HA Kerkrade F 045 546 04 16 info@botterweckbv.nl

Bezoekersrestaurant 't Wevertje in Atrium Heerlen is vernieuwd! Een volle maand heeft de verbouwing geduurd, maar het resultaat mag er zijn. Het restaurant oogt eigentijdser. Maar er is meer vernieuwd, zoals het assortiment.

Welkom in 't *nieuwe* Wevertje





Op weg naar een 'SENIORPROOF' Atrium MC

Een ziekenhuis waar de oudere patiënt zich veilig voelt, waar hij zorg krijgt die op hem is afgestemd. Dat wil Atrium MC graag zijn: een 'seniorproof' ziekenhuis. Vorig jaar zijn we gestart met het in kaart brengen van de voorwaarden waaraan een seniorproof ziekenhuis moet voldoen. Vervolgens hebben we gekeken hoe we de zorg voor de oudere patiënt daarop kunnen afstemmen. Er zijn drie jaar uitgetrokken om ons doel te bereiken. Zaken die snel geregeld konden worden, zijn het eerst aangepakt. Nu richten we ons op aanpassingen die meer tijd vergen, zoals een andere werkwijze van de screening van oudere patiënten met meerdere aandoeningen. Dat we op weg zijn, geven de volgende voorbeelden aan:

WEGWIJS

De bewegwijzering in Atrium Heerlen is door een externe deskundige kritisch bekeken. De verbeterpunten die hieruit voortkwamen, worden binnenkort opgepakt. Zo worden alle borden in dezelfde, herkenbare stijl gemaakt en wordt er bijvoorbeeld voor gezorgd dat ze ook altijd goed zichtbaar zijn.

MEER DUIDELIJKHEID OP SEH EN AOA

Op de Spoed Eisende Hulp (SEH) en de Acute Opname Afdeling (AOA) kan het nog wel eens druk en daardoor spannend zijn, vooral voor oudere patiënten. Daarom is onder andere afgesproken dat er nog maar één co-assistent per patiënt op de SEH langskomt. Verder worden patiënten via folders, LCD-schermen en vrijwilligers in de SEH-wachtkamer beter op de hoogte gehouden van de wachttijden.

GASTVRIJE ONTVANGST

Een gastvrije ontvangst is het halve werk. Op dit moment bedenkt een werkgroep hoe ouderen zo goed mogelijk ontvangen kunnen worden, bijvoorbeeld door gastvrouwen in de centrale hal van Atrium Heerlen, die de weg kunnen wijzen. Ook de nieuwe comfortabele zitjes boven de draaideuren in de centrale hal, passen in dit plan. Hier kunnen ouderen even rustig zitten als ze moeten wachten tussen twee polibezoeken.

SNEL NAAR DE BEL

Als een patiënt vanuit zijn ziekenhuisbed op de bel drukt, is het belangrijk dat daar snel een reactie op komt. Eén van de concrete verbeterpunten voor de komende tijd is het verbeteren van de reactiesnelheid op de bel. Een aantal afdelingen is er al goed mee aan de slag, zoals de afdeling Longziekten op etage 10. Door een paar eenvoudige werkafspraken werd het aantal klachten over de reactiesnelheid daar gehalveerd, van 15% naar 7%.

Een verkorte studie, leren in de praktijk en instromen met diploma havo, vwo, overgangsbewijs van 5-6 vwo of een andere MBO-niveau 4 opleiding. Dit zijn de kenmerken van het nieuwe traject waar Atrium MC in september mee start. Een verkorte opleiding MBO-Verpleegkunde in samenwerking met Arcus College afdeling Welzijn en Zorg in de Zorgacademie Parkstad. Iets voor jou? Solliciteren naar een plek op de opleiding kan tot 1 april.



10

Studeren in de praktijk

HOE WORD JE VERPLEEGKUNDIGE?



Dit kan via verschillende opleidingsvarianten:

- MBO (niveau 4) of HBO (niveau 5)
- Regulier of verkort
- Beroepsbegeleidende leerweg (BBL of duaal) of Beroepsopleidende leerweg (BOL of Voltijd)

Als je al bezig bent met de MBOV BOL of HBOV Voltijd zijn er binnen Atrium MC mogelijkheden om in een BBL of duaal traject in te stromen.

SOLLICITEREN

Solliciteren voor de MBOV BBL of HBOV Duaal gaat via het Centraal Aanmeldpunt van Zorg aan Zet.
www.zorgnetlimburg.nl

INFORMATIE

Meer informatie over het onderwijs kun je vinden op de volgende websites: • www.atriummc.nl
• www.hszuyd.nl (HBO) • www.arcuscollege.nl (MBO)

ZORGCARROUSEL

De zorgcarrousel biedt leerlingen van VMBO-T, HAVO en VWO de kans om kennis te maken met de zorg. Atrium MC organiseert de zorgcarrousel vier tot vijf maal per jaar.

- Informatie is verkrijgbaar via Anita Jongbloed: a.jongbloed@atriummc.nl
- Inschrijven via schooldecaan

Het nieuwe, versnelde traject (2½ - maximaal 3 jaar) start in augustus. "Economische veranderingen en ontwikkelingen in de zorg dwingen ons tot nadenken over nieuwe mogelijkheden," legt praktijkdocent Anita Jongbloed van het Leerhuis van Atrium MC uit. "Men wil meer mensen aan het bed. Door de studenten in de praktijk te laten leren, kom je aan die vraag tegemoet. Verder wil niet iedere havoleerling verder met een theoretische studie. Sommige studenten zijn graag een goede verpleegkundige aan het bed en zijn liever bezig in de praktijk."

Ook krijgen we veel telefoontjes met vragen over omscholing. Mensen die al gewerkt hebben en die niet meer hele dagen in de schoolbanken willen zitten. Drie tot vier dagen werken en één tot twee dagen naar school is daarom een goede oplossing. Daarbij hebben Arcus College en Atrium MC de expertise in huis om een passend programma te ontwikkelen, waar de studenten zich helemaal in kunnen vinden en dat aansluit bij een volledig op het ziekenhuis gerichte opleiding."

De nieuwe opleiding begint met een introductie. Een week lang kijken studenten mee op verschillende afdelingen om een idee te krijgen wat zorg en werken in een ziekenhuis inhoudt. Vanaf dag 1 van de opleiding gaan studenten én naar school én werken ze in de praktijk. Anita Jongbloed: "Het mooie van de samenwerking tussen Atrium MC en Arcus College is dat je een programma kunt ontwikkelen dat naadloos aansluit bij de praktijk, waarbij zelfredzaamheid en leren in de praktijk centraal staan. De student moet vooral gemotiveerd zijn en zijn eigen verantwoordelijkheid willen dragen."

75 jaar patiënt in Atrium MC

"Ik ben niet iemand die snel naar een dokter loopt", zegt Sjef Keerssemeeckers (80) uit Heerlen. Dat klinkt wellicht een beetje tegenstrijdig voor iemand die al driekwart eeuw voor uiteenlopende kwalen in het ziekenhuis van Heerlen komt. Helaas heb je dat niet altijd zelf in de hand, zo weet ook hij. Om het ziekenhuis te bedanken maakte hij een kleurrijk schilderij van het vooraanzicht van Atrium Heerlen.

Een schilderij als dank

"Dit is voor de goede behandeling in al die vijftien-zeventig jaren", zo licht Sjef Keerssemeeckers zijn werk toe wanneer hij het aan Hans Kerkkamp, lid Raad van Bestuur, overhandigt. "Dat heb ik nog nooit meegemaakt", geeft Kerkkamp toe. "Iemand die ons komt bedanken op zo'n bijzondere manier?" Alles heeft Keerssemeeckers meegemaakt in het ziekenhuis. Van kleine ingrepen tot operaties waarbij de leerling-verpleegkundige bijna flauw viel. Het is 1937, wanneer hij als jongetje van vijf jaar voor het eerst in aanraking komt met het ziekenhuis (dan nog gelegen aan de Putgraaf in Heerlen). "Dan kwam er een oudere non die zei: 'jungske, kom eens hier'. Een lap chloroform en weg was je." Het is niet de laatste keer. In de decennia die volgen is hij nog geregeld in het ziekenhuis, onder andere voor diverse liesbreuken.

In 1992 vond er een - voor Limburgse begrippen - zware aardbeving plaats. Sjef Keerssemeeckers viel flauw. "Dat is van emotie", vertelde de arts. Het zou uiteindelijk de aanleiding voor een eerste pacemaker zijn. Ondertussen is hij al aan zijn vierde toe. Ook heeft hij ouderdomssuiker (diabetes type II) en zijn er nog de opgezwollen enkels, die hij twee jaar lang verwaarloosde. Toen hij uiteindelijk dokter Derks (revalidatiearts) bezocht, bleek dat de enkelbanden al die tijd gescheurd waren. Nu heeft hij braces aan twee kanten. Tenslotte volgde er twee jaar geleden nog een staaroperatie.

Het zit Sjef Keerssemeeckers (die 40 jaar werkzaam was op de PR-afdeling van V&D) niet mee, zo lijkt het. Dat ziet hij zelf anders. Ondanks alles gaat hij nog fit, vrolijk en autorijdend door het leven. "Ach, je kunt altijd wel zeuren. Maar daar heb je helemaal niets aan. Mensen klagen zoveel; de een over dit, de ander over dat. Terwijl ik zoiets heb van: er zijn altijd mensen die er erger aan toe zijn", zo geeft de Heerlenaar ons mee. "Ik ben 75 jaar lang ontzettend goed geholpen. En heel correct. Ik meen het wanneer ik zeg dat ik hier nog nooit een arts met een lang gezicht heb gezien." Daarom heeft Atrium MC zeker een bedankje verdiend, zo vindt hij.



SCHRIJEN-LIPPERTZ
druk, print en multimedia

www.schrijen-lippertz.nl

Toekomst met

Multimedia

én

interactief Drukwerk




- Download DIGIMARC | op smartphone
- Scan onderstaande foto



ambulante thuiszorg

Wat u van ons kunt verwachten is verbetering van de kwaliteit van leven. Onze kleinschalige teams kijken naar uw persoonlijke situatie en passen zich aan. Ook 's avonds en in het weekend starten wij de zorg direct.

Bent u op zoek naar goede zorg van medewerkers met aandacht voor u, neem dan contact met ons op. Zij staan 24 uur per dag voor u klaar.

Wilt u meer informatie over onze dienstverlening? Bel **088 - 561 08 55** of kijk op www.ambulantethuiszorg.nl



Bijeenkomsten voor mensen met kanker

De poli Aesclepios in Atrium Kerkrade houdt dit jaar weer een aantal bijeenkomsten voor mensen met kanker.

ONDERWERPEN

- Wat kan helpen als u de diagnose kanker heeft gekregen?
- Hoe pakt u uw leven weer op na de behandeling?

DATA 2013

- 12 april • 3 mei • 7 juni • 12 juli • 9 augustus • 13 september • 11 oktober • 8 november • 13 december

Tijdstip van 10.15 tot 11.45 uur
Locatie: Poli Aesclepios, Psychosociale Oncologie.
Atrium MC Kerkrade, tweede verdieping. Wijngracht 45, 6461 AL Kerkrade.

INFORMATIE

Voor meer informatie: afdeling Psychosociale Zorg:
tel: (045) 5766490 of kijk op www.atriummc.nl

De bevalling 'uit & thuis'

Data in 2013

- Woensdag 10 april
- Woensdag 22 mei
- Woensdag 26 juni
- Woensdag 21 augustus
- Woensdag 4 september
- Woensdag 23 oktober
- Woensdag 13 november
- Woensdag 4 december

Telkens van
19.30 tot 21.30 uur

Locatie

Bedrijfsrestaurant, Atrium Heerlen
(begane grond, linkergang, route 111)

Sprekers

Een eerste-lijns verloskundige, een gynaecoloog, een anesthesioloog en een verpleegkundige van de verlosafdeling

Wat nog?

Een virtuele rondleiding op de verlos- en couveuse-afdeling. Tijdens de pauze kunt u de informatiemarkt bezoeken.

Aanmelden bij

Poli Verloskunde
Atrium MC
(045) 576 7808

Callcenter Meander
Kraamzorg
0900 - 699 0699



Verloskundig
Samenwerkingsverband
Oostelijk Zuid-Limburg





Nieuwe apparatuur, betere patiëntenzorg

13

De afdeling Radiologie van Atrium MC beschikt over geavanceerde apparatuur. Toch kan het altijd beter. Daarom is de afdeling trots op de nieuwste aanwinsten voor een betere diagnostiek op het gebied van de mammografie, de echografie en de CT-scan.

“Het mammografisch onderzoek wordt nu aangevuld met tomosynthese”, legt Machiel de Booij, medisch manager afdeling Radiologie uit. “Met deze nieuwe techniek is het mogelijk om, aanvullend op het tweedimensionale mammografisch onderzoek, driedimensionale foto’s van de borst te maken. Met dezelfde straling of soms zelfs minder, krijgen we méér informatie. Verder zijn de oude echotoestellen voor borstonderzoek vervangen. We beschikken nu over apparaten die ook een beter beeld geven van ‘lastige’ plekken, zoals bijvoorbeeld achter de tepel.”

Meer comfort en minder pijn

Naast de vernieuwde apparatuur wordt bij borstonderzoek sinds kort een nieuwe beweegbare behandelafel en naald bij de biopsie gebruikt. De patiënt ligt comfortabeler en voelt minder pijn. Machiel de Booij: “Deze nieuwe naald is stabiel in gebruik en dank zij de nieuwe behandelafel kunnen we vanuit alle richtingen prikken. Zo krijgen we een beter beeld van eventuele afwijkingen in de borst. Zelfs de kleinste verandering is met deze techniek op te

sporen. Zou een afwijking niet op een foto of echografie te zien zijn, kunnen we ze MRI-geleid biopteren. Al deze nieuwe technieken kunnen het verschil maken tussen een borstsparende operatie of borstamputatie.”

Nieuwe CT-scanner

Het tweede grote project op de afdeling Radiologie is de vervanging van de CT-scanners. Met de nieuwe scanners worden vanaf mei/juni hartonderzoeken gedaan, onderzoeken die een catheterisatie kunnen vervangen. “Voor de patiënt betekent het, dat er maar één prik nodig is voor het infuus en dat er minder kans is op complicaties,” weet de medisch manager afdeling Radiologie. “Het maken van de CT-scan duurt nog geen seconde, terwijl de patiënt voor een catheterisatie een dag opgenomen moet worden.”

Vervanging buik-echotoestellen

De vervanging van twee buik-echotoestellen is het derde en laatste project. Met de vernieuwde apparatuur kan de radioloog vanuit meerdere hoeken in het lichaam kijken. Machiel de Booij: “Dat geeft meer mogelijkheden. We krijgen een beter en gedetailleerder beeld van wat er aan de hand is. Dat is ook het grote voordeel van alle vernieuwingen, dat we meer zien en sneller kunnen opsporen. Voor de patiënt betekent het vooral dat een onderzoek aanzienlijk korter is en minder belastend.”

e-consult voor Parkinson

PARKINSON-DAG

26 APRIL
THEATER HEERLEN

Op vrijdag 26 april wordt in Parkstad Limburg Theater Heerlen een Parkinsondag gehouden. De organisatie is in handen van ParkinsonPunt én de Parkinson Klankbordgroep van Atrium MC. De dag is bedoeld voor patiënten, hun partners/mantelzorgers, maar ook voor zorgverleners. Tijdens de dag, die om 10.00 uur begint, wordt een info-markt gehouden.

Het programma start om 10.30 uur. Patiëntenervaringen komen ruim aan bod. Ook worden voordrachten gehouden door professionals over continue behandeling met medicijnen via een pompje alsmede operatieve mogelijkheden bij de behandeling van Parkinson. Verder wordt stilgestaan bij het nieuw internetprogramma 'MijnParkinsoncoach', ontwikkeld vanuit ParkinsonPunt. Er is een paneldiscussie en er is gelegenheid vragen te stellen. De Parkinsondag wordt om 15.00 uur afgesloten met onder andere een optreden van niemand minder dan de bekende zanger uit Schinveld, Martin Hurkens.

Steeds meer Parkinsonpatiënten die in Atrium MC worden behandeld, laten via een speciaal computerprogramma (Mijnparkinsoncoach) de neuroloog of verpleegkundige in het ziekenhuis weten hoe het met ze gaat. De patiënt vult thuis achter zijn computer een vragenlijst in; hij bekijkt en beheert er zijn behandelplan; volgt zogenoemde kenniskuren waardoor hij meer te weten komt over zijn ziekte; hij kan vragen stellen en nog veel meer.

Het computerprogramma Mijnparkinsoncoach is ontwikkeld door het bedrijf Sananet, in nauwe samenwerking met de parkinsonverpleegkundige Jolanda Hendriks en de neuroloog van Parkinsonpunt Gerrit Tissingh, het multidisciplinaire behandelteam binnen Atrium MC. Parkstad is dan ook de eerste regio in Nederland waar Parkinsonpatiënten ermee kunnen werken. Een proef in Atrium MC is recent afgerond. De patiënten zijn enthousiast.

Neuroloog GERRIT TISSINGH van Atrium MC

"Wij kunnen aan de hand van de ingevulde lijsten zien of de toestand van de patiënt verbetert, gelijk blijft of verslechtert. Het systeem waar-schuwt zelfs als gegevens die een patiënt opgeeft, sterk afwijken van een eerdere vragenlijst. Wij bepalen daarna of het nodig is dat de patiënt naar het ziekenhuis komt om gezien te worden door de neuroloog of de verpleegkundige."

"Door een continue monitoring van de problemen kan ik als neuroloog heel snel beoordelen of een (spoedige) interventie nodig is. Tijdens het consult kom ik snel 'to the point' want ik weet al heel veel vooraf. De patiënt hoeft mij niet het hele verhaal te vertellen en zo ontstaat er meer tijd voor de complexe problematiek. En als het niet echt nodig is dat de patiënt naar het

ziekenhuis komt, kan ik ook als 'on-line dokter' werken en op afstand advies geven."

"Ik verwacht er veel van. Deze technische mogelijkheden moeten we benutten, zodat we meer aandacht kunnen besteden aan de werkelijke problemen van de patiënt. In de toekomst zal er hopelijk ook nog beeld bij komen, zodat ik de patiënt ook daadwerkelijk kan zien, maar dat is nu voor mij niet noodzakelijk. In eerste instantie moet ik het hebben van de informatie die de patiënt mij geeft en daarvoor hoef ik hem niet daadwerkelijk te zien."



patiënten



Patiënt AD BOKHORST en zijn vrouw HANNY

15

Ad Bokhorst uit Heerlen is enthousiast over het nieuwe systeem. "Mijn vrouw en ik zijn er de laatste tijd veel mee bezig geweest om te kijken of het goed werkt. We mochten commentaar leveren en dat hebben we ook gedaan. We vinden het bijvoorbeeld heel belangrijk, dat de Parkinsonpatiënt die een partner heeft, samen met die partner (of een mantelzorger) de vragenlijst invult. Als patiënt ben je namelijk geneigd om de zaken wat positiever voor te stellen. Je partner kan je in dat opzicht een spiegel voorhouden en je kan erover praten met elkaar zodat je tot een realistische conclusie komt."

Bij Ad Bokhorst (68 jaar) werd in 2010 duidelijk dat hij Parkinson heeft. Als weg- en waterbouwkundige had hij diverse managementfuncties bij rijks-, provinciale- en gemeentelijke overheden. Hij is gewend om met een computer om te gaan. Zijn vrouw Hanny (67 jaar) is er nog handiger in. "Parkinson krijg je met z'n tweeën. Ik ben er in feite ook door getroffen. Ik word er dagelijks mee geconfronteerd. Dat is nu eenmaal zo. Ik krijg professionele hulp om daarmee om te kunnen gaan."

Ze zitten vaak samen achter de computer als er iets bekeken of ingevuld moet worden. En ze praten samen over het ziektebeeld van Ad aan de hand van de vragen die gesteld worden. "Kijk hier staan die vragen", wijst Ad naar het scherm nadat hij het programma heeft gestart op de computer in de hobbykamer van het echtpaar. 'Hoe voelt u zich de laatste twee maanden? Had u problemen met

slapen? Had u problemen met naar het toilet gaan? Waren er problemen met aan- en uitkleden? Voelde u zich geremd in contacten met anderen? Kon u zich moeilijk concentreren?', somt Ad er een paar op.

"Je kunt in Mijnparkinsoncoach 'reminders' aanmaken om dagelijks, wekelijks of maandelijks ergens aan herinnerd te worden, bijvoorbeeld om je medicijnen in te nemen", laat Ad zien. Maar hij maakt er geen gebruik van. "Dat hoeft niet, want ik ben er," zegt Hanny. "Ik zorg er voor dat Ad op tijd zijn medicijnen inneemt."

Ad en Hanny hebben een goed gevoel bij deze manier van werken. "Het is de toekomst. Zoals je moest wennen aan geld uit de muur halen en gebruik van OV-chipkaart, zo wen je ook aan deze vorm van communicatie tussen patiënt en de specialist/verpleegkundige in het ziekenhuis. De effectiviteit is groter en daarmee ook de kwaliteit van het consult. Op het spreekuur hoeven niet eerst allerlei vragen beantwoord te worden, maar kan er gericht gesproken worden. Dat is goed, want tien minuten zijn zo om."





In het nieuw aan de start

Steeds meer mensen trekken hun hard-loop-schoenen aan om fit en gezond te blijven. Ook medewerkers van Atrium MC. Omdat ze het ook leuk vinden om samen met collega's te lopen, is enkele jaren geleden het Atrium Runningteam opgericht. En met success. De lopers verschijnen, herkenbaar als Atriummedewerkers, regelmatig aan de start van wedstrijden.

Inmiddels is de groep al aan het tweede tenue toe. Als u binnenkort een wedstrijd bezoekt of misschien wel meedoet, komt u ze misschien tegen, gestoken in nieuwe kleding. Het nieuwe tenue kon worden gekocht dank zij de steun van Meeûs, Mitralis Expertise Centrum Wondzorg en Smeets Loopcomfort.

En nu...rennen maar!

16 'n volle wensboom

Niemand had kunnen denken dat bezoekers, patiënten en medewerkers het zo'n leuk idee vonden om een wens in een (kerst)boom te hangen. Al na twee dagen was de wensboom in de hal van Atrium Heerlen rond de feestdagen in december voorzien van 90 wenskaartjes. Zelfs de achterzijde van kassabonnetjes werd volgeschreven en gebruikt om wensen te uiten.

De wensen waren te lezen in verschillende talen, ook Arabisch. Het werden er uiteindelijk meer - veel meer - dan voorzien. Hoewel de diversiteit aan wensen groot was, bleek 'gezondheid' toch de rode draad.



Nieuwe voorzitter RAAD van TOEZICHT

Atrium Medisch Centrum Parkstad heeft in de persoon van Jac Verhaegen uit Kessel, een nieuwe voorzitter van de Raad van Toezicht gekregen. Begin van dit jaar heeft hij die functie overgenomen van Jef Pleumeekers, wiens benoemingstermijn was verstreken.

Jac Verhaegen is 72 jaar. Hij heeft een lange carrière achter de rug bij de Rabobank. Hij was er onder andere werkzaam als lid van de Directie Rabobank Nederland Aangesloten Banken en lid van de Directie Rabobank International. Laatstelijk was hij lid van de Raad van Bestuur van Rabobank Groep. Daarnaast heeft hij tal van functies vervuld in de financiële wereld. Jac Verhaegen is getrouwd en heeft drie kinderen.



Atrium MC heeft in een zorggarantie vastgelegd op welke zorg aanstaande moeders kunnen rekenen. Atrium MC loopt met het bieden van zorggaranties voorop in het Nederland. In 2008 werden de eerste garanties vastgesteld. Inmiddels bestaat er voor elf zorgprocessen een zorggarantie.

Nieuwe zorggarantie **BEVALLEN** in Atrium MC

In een zorggarantie staan afspraken tussen het ziekenhuis en de patiënt over bijvoorbeeld wachttijden, wanneer en waar iemand terecht kan, wat te doen bij spoed, het verkrijgen van de juiste informatie, aanspreekpunten en ga zo maar door. Patiënten spelen een belangrijke rol bij het tot stand komen van de zorggarantie.

In gesprekken met patiënten over ervaringen tijdens hun bevalling in het ziekenhuis kwamen belangrijke punten naar voren. Het doel van de gesprekken was de ervaringen van patiënten te gebruiken om verbeteringen in het zorgtraject rondom de bevalling te bereiken.

Wilt u meer weten over de zorggarantie Bevalen in Atrium MC, kijk dan op: www.atriummc.nl/zorggaranties



Dit jaar **GEEN** Open Dag in Atrium MC

Atrium MC neemt dit jaar niet deel aan de landelijke Open Dag in de Zorg die op zaterdag 16 maart wordt gehouden.

Gezien de renovatie van het Beddenhuis die in volle gang is en het daaraan gekoppelde beddenschuifplan en de nieuwbouw, is het niet mogelijk om grotere aantallen bezoekers op één dag te ontvangen en ruimte te scheppen voor activiteiten die bij een Open Dag horen. Daarom slaat Atrium MC een jaartje over.

25.000 operaties in 2012

Taart voor de OK-medewerkers van Atrium MC! De traktatie was er om het bereiken van 25.000 operaties in één jaar te vieren. De laatste drie jaar stijgt het aantal operaties. Dit heeft alles te maken met een betere planning en een efficiëntere manier van werken. Voerde Atrium MC in 2009 nog 21.500 operaties uit, in 2012 waren dat er dus 25.000. Voor patiënten betekent dit ondermeer dat de wachtlijsten korter worden.

De laatste jaren zijn grote verbeteringen gemaakt. Zo wordt er vijf dagen per week negen uur per dag geopereerd. Atrium Heerlen en Atrium Brunssum beschikken samen over 13 operatiekamers.

Tegenwoordig wordt de patiënt één dag voor de operatie gebeld om alles nog even door te spreken op bijvoorbeeld medicatievlak of over het nuchter zijn. Zo is de patiënt beter voorbereid, met als resultaat dat er minder operaties op het laatste moment uitvallen.

17



Streukens Hooroplossingen weet hoe belangrijk goed horen is...



...om er weer bij te horen!

Twijfelt u ook wel eens aan uw gehoor? Loop dan gerust eens bij ons binnen voor deskundig advies of maak een afspraak voor een vrijblijvende professionele gehoortest.

Wij bieden de meest moderne toestellen om uw persoonlijke hooroplossing waar te maken. Daarbij werken wij samen met alle zorgverzekeraars en informeren wij u vooraf over de voor u van toepassing zijnde vergoedingen.

Ervaar zelf onze kwaliteit in een van de 15 vestigingen van Streukens Hooroplossingen bij u in de buurt.

Heerlen

Geerstraat 24
T 045-571 40 90

Landgraaf

Raadhuisplein 9
T 045-533 08 74

Kerkrade

Kapellaan 13a
T 045-546 32 41

Hoensbroek

Nieuwstraat 13
T 045-528 10 09

Heerlerheide

Corneliusplein 58
T 045-820 00 41

Simpelveld

Dorpstraat 14a
T 045-544 66 12

De Streukens Buitendienst – professionele hoorzorg aan huis: T 043 356 02 74



Streukens
hooroplossingen

Dan weet u dat het goed is



WWW.STREUKENS.NL

Echt
Geleen
Heerlen
Heerlerheide

Hoensbroek
Kerkrade
Landgraaf
Maastricht

Maastricht-Heer
Orbis Medisch Centrum
Roermond
Simpelveld

Sittard
Vaals
Valkenburg

093-210-005-fm

Adelmeijer Hoyng Advocaten

maastricht
www.adelmeijerhoyng.nl



Meander en u.

Meander is er voor u als het nodig is. Altijd met aandacht voor uw persoonlijke situatie. Altijd in de buurt. Daar kunt u op vertrouwen. Neem daarom eerst contact op met Meander Thuiszorg als u goede zorg nodig heeft.

Bel voor meer informatie en zorgaanvragen 0900 699 0 699 of kijk op www.meandergroep.com. **Mensen met aandacht.**



Meander Thuiszorg



Atrium MC houdt al een aantal jaren themabijeenkomsten voor patiëntengroepen. Tijdens deze drukbezochte bijeenkomsten gaan medisch specialisten, verpleegkundigen en patiënten met elkaar in gesprek over de laatste ontwikkelingen rondom bepaalde ziektebeelden.

agenda 2013

20 maart

Osteoporose

17 april

Parkinson

15 mei

Oogheelkunde: cataract

19 juni

Reumatologie

18 september

Stoma

2 oktober

Borstkanker

16 oktober

Bejegening van ouderen

20 november

Sarcoïdose

18 december

Gewrichtsvervangende chirurgie

INSCHRIJVEN

De bijeenkomsten zijn gratis toegankelijk, evenals het parkeren. Het aantal plaatsen is beperkt, daarom graag van te voren aanmelden met de bon uit de krant, per telefoon (045) 5766300 of per e-mail: communicatie@atriummc.nl



19

Kopje koffie met een glimlach

Ze zijn iedere keer trouw van de partij: het team van Catering dat de bezoekers van de themabijeenkomsten ontvangt. Een kopje koffie, een stukje vlaai? De medewerkers staan klaar voor de bezoekers van deze bijeenkomsten.

Aan teamleider Sascha Suppers de vraag hoe zijn team de themabijeenkomsten ervaart. "We proberen de bezoekers zo gastvrij mogelijk te ontvangen. We zijn graag het visitekaartje van Atrium MC en dat proberen we zo goed mogelijk uit te stralen. We hebben er zelf ook plezier in om mensen te onthalen en eventueel net dat beetje extra service te verlenen. Als ziekenhuis nodig je patiënten/belangstellenden uit voor zo'n avond, waarbij patiënten informatie krijgen over de nieuwste ontwikkelingen over een aandoening. Maar je brengt ze ook met elkaar in contact om bijvoorbeeld over hun ziekte te praten."

Tijdens de themabijeenkomsten is er een vast team van Catering aan het werk: Irma Bekking, Chantal Heijnen en Sascha Suppers. "Het doet ons dan ook heel goed dat we zien dat patiënten in de pauze gegevens uitwisselen. Dat geeft toch aan dat mensen zich hier veilig genoeg voelen om dat contact te leggen. Samen met de artsen zijn we er die avond voor de patiënt."



Agressiecoach in het ziekenhuis

20

WERKEN IN ATRIUM MC

Agressief gedrag tegen hulpverleners neemt toe. Politieagenten, brandweerlieden en ambulancepersoneel hebben er mee te maken en ook in het ziekenhuis komt agressie jegens hulpverleners helaas voor. Dit kan niet getolereerd worden. Ook onder moeilijke omstandigheden mogen we van patiënten en bezoekers verwachten, dat ze zich respectvol gedragen.

Het is niet te accepteren dat hulpverleners worden uitgescholden, bedreigd of zelfs geschopt en geslagen. Toch moeten ze er - als het gebeurt - mee om kunnen gaan. Op de Spoedeisende Hulp (SEH) en de Acute Opname Afdeling (AOA) van Atrium MC is daarom begonnen met het opleiden van zogenoemde 'agressiecoaches'. Dat zijn verpleegkundigen die op de genoemde afdelingen werken en een speciale training krijgen in het omgaan met agressie. Het is de bedoeling dat de agressiecoaches hun collega's advies geven hoe agressief gedrag voorkomen kan worden, hoe je er mee moet omgaan en hoe het later verwerkt kan worden.

Karin Ophelders (24 jaar) uit Heerlen is verpleegkundige op de AOA en ze heeft de training afgerond. "De focus op agressie is op onze afdeling vergroot na enkele incidenten waarbij collega's fysiek zijn aangevallen. Dat heeft een enorme impact. Ieder wil zich veilig kunnen voelen op de werkplek, dus wij ook."

De coaches hebben oog voor het ontstaan van agressie. "Op een SEH/AOA zijn zowel patiënten als familieleden meestal geschrokken; er is plotseling iets ernstigs gebeurd. In het ziekenhuis moeten ze wachten, voordat duidelijk is wat er aan de hand is en wat er gedaan kan worden. Vooral dat wachten en de onduidelijkheid die daarmee gepaard gaat, is vaak één van de oorzaken dat een situatie escaleert."

Verpleegkundigen hebben het meeste contact met patiënt en de familie in dit soort situaties. Zij zijn afhankelijk van beslissingen elders om duidelijkheid te kunnen geven. "De dokter beslist of iemand geopereerd wordt of niet. Eerst moet een röntgenfoto gemaakt worden. Als een operatie volgt, dan moet gewacht worden totdat de OK vrij is. Dat betekent wachten. Dat is nu eenmaal zo en dat zullen we duidelijk moeten maken richting patiënt en familie."

Het opleiden van coaches lost het agressieprobleem niet op, daarvoor is het te complex. Atrium MC wil met deze maatregel investeren in de professionele weerbaarheid van collega's, omwille van de gezondheid en veiligheid van henzelf, collega's en andere patiënten en bezoekers.

www.atriummc.nl/vacatures



De hal van Atrium Heerlen: meer dan 40 jaar geleden en nu. We stuurden onze fotograaf naar dezelfde plek om de entreehal in het hier en nu (2013) vast te leggen. Er kan veel veranderen in vier decenia.

Atrium: Toen & Nu

De oude foto stamt uit 1971 en toont een moment in het De Wever-Ziekenhuis, dat in 1968 geopend werd. De toenmalige ontvangsthall diende aanvankelijk als wachruimte voor het Behandelhuis, maar ook al voor het bezoek van de patiënten. Midden in de foto is de ovale balie nog zichtbaar, waar een receptioniste alle gewenste inlichtingen verschaftte.

Ondertussen draagt het ziekenhuis de naam Atrium MC en is bezoekersrestaurant 't Wevertje neergestreken in de hal (zie de stoelen en lampen in de rechterhelft van de foto). Aan het begin van deze eeuw werd de hal uitgebreid met het nieuwe, glazen entreegebouw.

UITENGEWOON **Parc Imstenrade**



Het kan iedereen overkomen, een ziekenhuisopname of operatie waarna het herstel langer duurt dan verwacht. Soms is thuis revalideren dan geen optie. In een dergelijke situatie kunt u uitstekend terecht in zorghotel Villa Hoog Hees, gelegen in de groene omgeving van Vitalis Parc Imstenrade.

GASTHEERSCHAP MET ZORG

In Villa Hoog Hees spelen leeftijd en verblijfsduur geen rol. De (para)medische zorg maakt onderdeel uit van het aanbod binnen het zorghotel.

ACCOMMODATIE

Villa Hoog Hees is een elegant huis uit het begin van de vorige eeuw, voorzien van alle eigentijdse eisen van comfort. De tien studio's hebben een eigen badkamer, koelkast, tv en uiterst comfortabele bedden. De geserveerde maaltijden worden iedere dag vers bereid. Kijk ook op onze website, www.zorghotelhooghees.nl.

INDICATIE & EIGEN BIJDRAGE

Revalidatie in het zorghotel vindt plaats op basis van uw eigen zorgverzekering en/of op grond van een zorgindicatie vanuit de AWBZ. Voor beide geldt de landelijk bepaalde eigen bijdrage. Ook verblijf op basis van privéfinanciering is mogelijk.

RESIDENTIEEL WONEN

Vitalis Parc Imstenrade, met historisch hoofdgebouw en ingebed in een groene omgeving, biedt hoogwaardig wooncomfort in ruime huurappartementen. Een prachtige locatie waar u op voortreffelijke wijze de leefstijl kunt voortzetten die u gewend bent. Fijn wonen met als plus het uitgebreide service- en voorzieningenpakket, het boeiende kunst- en cultuurprogramma en de uitstekende dienstverlening.



OPEN DAGEN*

Zondag 17 maart 2013
Zondag 21 april 2013
Beide dagen van
13.00-16.00 uur.

* Tijdens de open dagen informeren wij u graag over onze huurmogelijkheden en het wonen+ concept van Vitalis.

www.parcimstenrade.nl

vitalis **parc imstenrade**
ruimte voor een eigen leven

Vitalis Parc Imstenrade | Parc Imstenrade 66 | 6418 PP Heerlen | T (045) 400 4600



De *echte zusters* op visite in het ziekenhuis

23

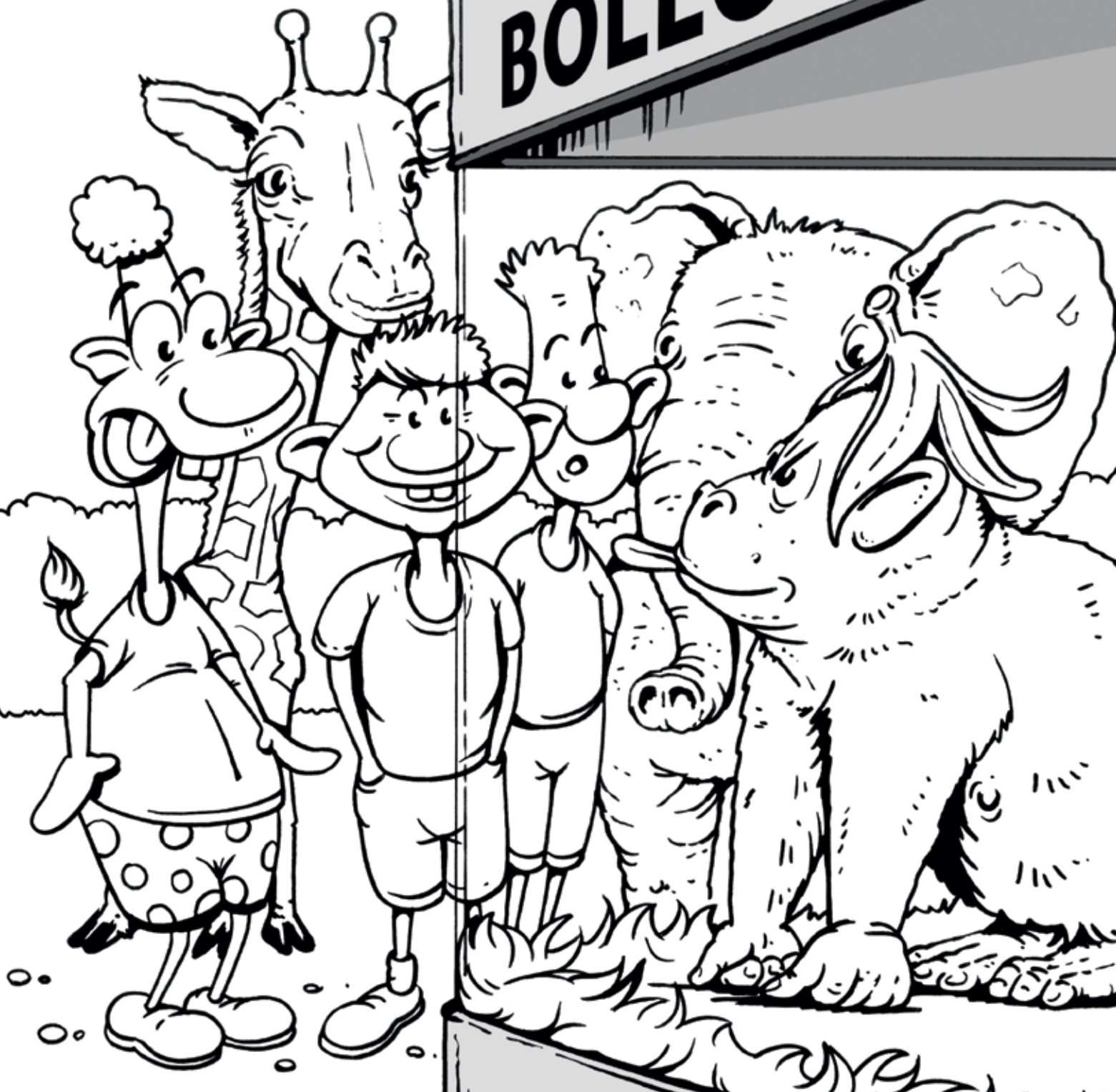
Als een patiënt in het ziekenhuis hulp nodig heeft, dan roept hij de 'zuster' (soms de 'broeder'). Het is nog steeds een gangbare benaming, ook al zijn de echte zusters sinds 1990 niet meer werkzaam in het Heerlense ziekenhuis. We hebben het dan over de religieuzen van de Kleine Zusters van de H. Joseph; de congregatie die vanaf de oprichting van het toenmalige St. Josephziekenhuis in 1904 werkzaam was in de zorg in Heerlen en - naderhand - tot ver daarbuiten.



De congregatie is er nog. Het oude klooster in het centrum van Heerlen is nu een museum. De zusters wonen in Huize De Berg in Heerlen even buiten het centrum. Een dertigtal kwam in januari nog eens naar 'hun' ziekenhuis dat nu luistert naar de naam Atrium MC.

De zusters die allemaal ooit in de zorg werkzaam waren, lieten zich uitgebreid informeren over de jongste stand van zaken van de Kraamafdeling tot en met de apotheek. Tijdens de rondgang zagen ze nog heel wat oud-collega's terug, die ooit als 'jonkies' het vak leerden van de echte zusters, die met zoveel toewijding en opoffering de basis legden van de ziekenzorg in onze regio.





Naam:

Leeftijd:

Tel. nr.:

Straat:

Postcode:

Woonplaats:

Graag bovenstaande gegevens volledig invullen.

**Kleur-
wedstrijd**

Kleur de tekening (eerst kopiëren mag ook), vermeld je naam, leeftijd, adres en telefoonnummer en stuur deze vóór 29 maart op naar:

Atrium MC
Service, Communicatie & Marketing,
Antwoordnummer 34,
6400 VC Heerlen.

Er zijn twee leeftijdsgroepen:

- tot en met 4 jaar
- van 5 tot en met 8 jaar

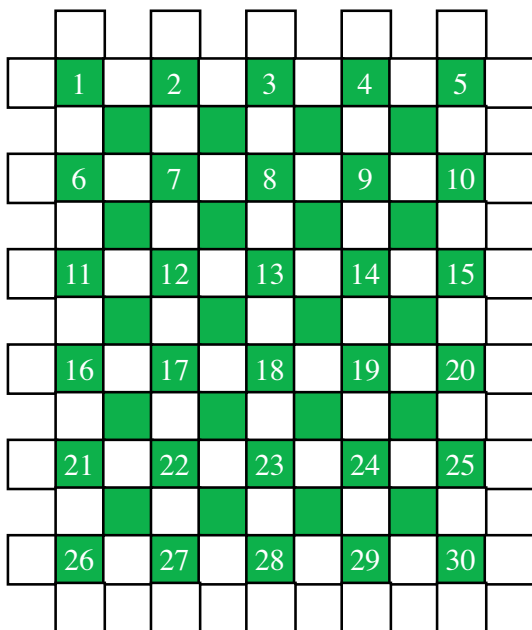
De drie mooiste kleurplaten in beide leeftijdsgroepen komen in aanmerking voor een VVV-bon.

1e prijs 25 euro, 2e prijs 15 euro
3e prijs 10 euro

Rond de Cijfers

Rond de cijfers dienen in de richting van de wijzers van de klok woorden van vier letters te worden ingevuld. De eerste letter van het eerste woord komt in het vakje boven het cijfer 1 te staan. Waar de andere woorden beginnen dient u zelf uit te zoeken. Als u de hele puzzel hebt opgelost, leest u in de buitenste balk, te beginnen met de letter boven het cijfer 1 en vervolgens rechtsom, de uiteindelijke oplossing.

1. deel van een trap - 2. deel van een schip - 3. walm - 4. oude Duitse munt - 5. spiritus in vaste vorm - 6. hooivork - 7. maal - 8. hemellichaam - 9. bedwelming - 10. stek - 11. oevergewas - 12. land in Azië - 13. meisjesnaam - 14. herkauwer - 15. voorzetsel - 16. tijdperk - 17. vervelend - 18. echtgenoot - 19. plezier - 20. automerk - 21. vreemd - 22. onbegroeid - 23. wier - 24. wrede keizer - 25. rechte lijn - 26. bolwerk - 27. niet lang - 28. vruchtbare plek in de woestijn - 29. loopvogel - 30. aanspreektitel van een vorst.



Onder de goede inzendingen van Rond de Cijfers worden drie VVV-bonnen verloot van 50 euro, 25 euro en 15 euro.

Stuur uw oplossing vóór 29 maart: Atrium MC
Service, Communicatie & Marketing
Antwoordnummer 34, 6400 VC Heerlen
Mailen mag ook naar: communicatie@atriummc.nl

Kijk vanaf 5 april voor de uitslagen van de kleurwedstrijd en Rond de Cijfers op www.atriummc.nl
Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.

Winnaars kleurwedstrijd en AnaGram ZIEZO 27

PasPuzzel, 799 inzendingen

Winnaars: Fam. Ummels, Bunde (50 euro), dhr. Paffen, Kerkrade (25 euro), dhr. Hermans, Wijnandsrade (15 euro).

Kleurwedstrijd, 36 inzendingen

0 tot en met 4 jaar, 26 inzendingen

Benne Jacobs, Berg en Terblijt (25 euro), Maud Brocaar, Amstenrade (15 euro) en Daan Janssen, Hoensbroek (10 euro).

5 tot en met 8 jaar, 69 inzendingen

Ilse Molin, Valkenburg (25 euro), Guus Jacobs, Berg en Terblijt (15 euro) en Finn Slomp (10 euro).

De winnaars hebben hun prijs inmiddels ontvangen.



COLUMN

Geestelijk verzorger als patiënt

Veertien jaar werk ik nu als geestelijk verzorger in Atrium MC. In de loop der jaren heb ik veel mensen gesproken en veel ziektegeschiedenissen gehoord. Ik was blij dat ik steeds aan de 'goede' kant van het bed stond, want met name een operatie leek me vreselijk. Maar half november veranderde dat binnen enige seconden. Ik brak mijn enkel en moest onder het mes. Een week lang mocht ik mijn voet niet belasten. En dan verandert er iets. Ik telde namelijk de dagen af tot mijn operatie, in de hoop dat ik daarna weer langzaam mocht beginnen met lopen. Helaas. Ik mocht zes weken mijn voet niet belasten. Die zes weken heb ik in een rolstoel doorgebracht om te voorkomen dat ik per ongeluk mijn voet zou gebruiken. Deze tijd was heftig. De wereld stond op zijn kop. Opeens was ik van iedereen en alles afhankelijk. Ik had thuiszorg nodig en woonde tijdelijk bij mijn zus. Naar buiten gaan was moeilijk, want er zaten trapjes in de weg. De wereld was opeens heel erg klein.

De regie over mijn leven werd me uit handen genomen. Iedere keer weer moest ik dingen vragen. Moeilijk hoor. Ik ben gewend om zelf mijn zaakjes te regelen. Nu zat ik te wachten totdat ik gewassen werd. Moest ik vragen om een kopje koffie. Er werd voor me gekookt en de kleding werd gewassen. Mijn opvang was uitstekend, maar het opgeven van mijn zelfstandigheid een drama.

Nu ik mijn voet weer een beetje kan gebruiken, wordt mijn wereld weer een stukje groter. Lopen moest weer geleerd worden met behulp van een therapeute. Angst om te vallen, zit er nog diep in. Mijn geduld wordt zo al meer dan drie maanden op de proef gesteld.

Vaak heb ik gehoord hoe je leven drastisch kan veranderen, maar dat het van het ene op het andere moment kan gebeuren, daarbij stond ik niet stil. Vaak heb ik tegen patiënten gezegd dat geduld het vervelendste woord is in het ziekteproces. Daar kom ik nu zelf ook achter. Het is echt een moeilijk woord. Maar we oefenen verder.

Maria Simons,
geestelijk verzorger

"Een ongeluk zit in een klein hoekje"



26

Mariet Henssen (75) uit Landgraaf leest in het recent gerenoveerde bezoekersrestaurant 't Wevertje een tijdschrift. Het loopt tegen het einde van de ochtend en ze kijkt regelmatig op haar mobieltje op tafel om te zien of ze geen oproep heeft gemist. Ze wacht namelijk op haar zus, die op dat moment geopereerd wordt. Mariet kan ieder moment gebeld worden dat ze naar haar toe mag.

"Mijn zus is vorige week gevallen bij linedance en hierbij heeft ze haar linker pols gebroken. Ze danst al jaren, twee uurtjes per dag bij verschillende dansgroepen. Bewegen is goed en daarbij geniet je ook nog van de mooie countrymuziek. Hoe ze is kunnen vallen? Dat weet ze zelf niet. Dit is de eerste keer in al die jaren. Tja, een ongeluk zit in een klein hoekje hè?"

De gevolgen zijn niet mals. Mariets zus breekt haar pols op diverse plaatsen. De breuk staat niet recht. Daarom volgt vandaag een operatie. "Ik vind het maar lang duren", zegt Mariet ongeduldig, terwijl haar hand opnieuw naar haar telefoon grijpt. "We waren hier al in alle vroegte. Ik vind het geweldig hoe snel ze aan de beurt was. Nog geen uur na aankomst was ze klaar voor de operatie."

Met breuken is Mariet zelf ook niet onbekend. "In 2001 brak ik mijn enkel op maar liefst drie plekken. De schroeven zitten er nog steeds in." In Atrium Heerlen is ze dan ook zeker niet voor de eerste keer. "In Atrium

Brunssum ben ik bekend en in Heerlen al helemaal. Alleen dit restaurant herken ik niet. Is dat nieuw? Ik vind die groene kleur schitterend."

Ook het grote kunstwerk (een beeldhouwwerk van een walvis en een mens) heeft tijdens het wachten haar aandacht getrokken. "Mooi. Ik houd van kunst. Ik ga veel naar musea, ik reis overal heen. Dat moet je zelf doen, plezier maken. Iemand anders doet het niet voor je, toch? Ik ga straks ook buiten naar de werkzaamheden bij de nieuwbouw kijken. Vanmorgen was het nog donker. Ze zijn goed bezig hier in Heerlen hè? Het station, het ziekenhuis. Hier kennen ze geloof ik geen crisis," grapt ze.

Een beetje ongerust gaat haar blik voor een derde maal naar de telefoon op tafel. "Ik snap niet dat ze niet belt? Ik weet al precies waar ik heen moet. 62-west, de eerste etage." Niet lang daarna is Mariet uit 't Wevertje verdwenen. Het 'verlossende telefoontje' is gekomen en de gang naar etage 1 gemaakt. Een hele opluchting.



ADRESSEN & TELEFOONNUMMERS

Atrium Heerlen

Henri Dunantstraat 5
6419 PC Heerlen
Postadres: postbus 4446
6401 CX Heerlen

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: Atrium Heerlen ligt langs de autoweg Heerlen/Kerkrade (N281). Bij de afslag Heerlen-Zuid staat Atrium MC aangegeven.

Met openbaar vervoer: er rijdt zesmaal per uur een bus naar Atrium Heerlen: de lijnen 21, 22, 41 en 58. De bushaltes bevinden zich nabij de hoofdingang van het ziekenhuis.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemeen informatie	576 6666
Apotheek Service Punt	576 6672
Centrale Huisartsenpost	
Nightcare	577 8844
Opname	576 7800
Patiëntenservice	576 6300
Service Center Ketenzorg	576 7711
Spoedeisende Hulp	576 7200
Taxivervoer ZOM	576 7900
Halservice (Unie Van Vrijwilligers)	576 7858

BEZOEKTIJDEN

Algemene bezoektijden 15.00 - 16.00 uur en 18.00 - 19.30 uur. Er gelden andere bezoektijden voor: de Acute Opname Afdeling, Intensive Care, Neonatologie, Kinderafdeling, PAAZ en de etages 2, 3, 5, 8 en 9. Kijk voor meer informatie op www.atriummc.nl

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Heerlen is geopend van 8.00 tot 16.50 uur.



In verband met de bouwwerkzaamheden bij Atrium Heerlen, kan het zijn dat de routenummers zijn aangepast. Kijk voor de juiste bewegwijzering op het grote informatiebord in de grote hal.

Atrium Brunssum

Kochstraat 2
6442 BE Brunssum
Postadres: postbus 255
6440 AG Brunssum

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: komende vanuit alle richtingen houdt u Brunssum centrum aan, totdat het ziekenhuis op de ANWB-borden aangegeven staat met 'H Ziekenhuis'.

Met openbaar vervoer: de buslijnen 21 en 28 stoppen bij Atrium Brunssum voor de deur. De halte heet Gregoriuslaan.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemeen informatie	527 9999
Opname	527 9222
Taxivervoer ZOM	576 7900

BEZOEKTIJDEN

Algemene bezoektijden
15.00 - 16.00 uur en 18.00 - 19.30 uur

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Brunssum is geopend van 8.00 tot 16.15 uur.



BLOEDAFNAMEDIENST OOSTELIJK ZUID-LIMBURG

De Bloedafnamedienst van Atrium MC prikt in Mitrals Kerkrade op de 1ste verdieping van maandag t/m vrijdag van 8.00 - 11.00 uur.

Daarnaast prikt dezelfde dienst bij Adelante (Hoensbroek) van maandag t/m vrijdag van 8.30-10.30 uur.

Zie www.atriummc.nl/priklocaties

Atrium Kerkrade

Wijngracht 45
6461 AL Kerkrade
Postadres: postbus 640
6460 AP Kerkrade

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: bij alle gemeentegrenzen, tot bij het ziekenhuis bevinden zich langs de weg richtingaanduidingsborden met de tekst 'Atrium MC Kerkrade'.

Met openbaar vervoer: de buslijnen 28 en 41 stoppen bij Atrium Kerkrade voor de deur.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemeen informatie 545 0911

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Kerkrade is geopend van 8.00 tot 16.00 uur.

NIEUW TELEFOONNUMMER

REGIOPRAKTIJK OOGHEELKUNDE

De Regiopraktijk Oogheelkunde heeft een nieuw, centraal, telefoonnummer. Via (045) 576 6777 kunt u afspraken maken voor de poli's van de Regiopraktijk Oogheelkunde op de locaties Heerlen, Brunssum en Kerkrade.

COLOFON

ZIEZO©2012

is het ZORGMAGAZINE van Atrium Medisch Centrum Parkstad. ZIEZO wordt huis-aan-huis bezorgd in Parkstad Limburg, het Heuvelland en Schinnen.

REDACTIE-ADRES

Service, Communicatie & Marketing Atrium MC
Postbus 4446, 6401 CX Heerlen.
Tel. (045) 57 66393. E-mail: communicatie@atriummc.nl

ADVERTEREN

Maud Weerts en Sonja Thiessen.
Tel. (045) 57 67889.

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE

Wim Dragstra, Ineke Hof, Sandra Israël, Anita Keijderer (coördinatie), Femke Kools, Ingrid Heller, Frank van Opdorp, Anita Müller en Marie-José Jamin.

FOTOGRAFIE

Mirianne Theunissen en Ernst van Loon (Medische Fotografie) en Service, Communicatie & Marketing.

VORMGEVING

Pascale Mali.

OPLAGE: 150.000.



www.atriummc.nl