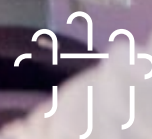


● zorgmagazine ziezo



atrium
medisch centrum parkstad

WE ZIJN ER
VOOR U...

...ZODRA WE

NODIG ZIJN!

www.atriummc.nl



atrium
medisch centrum parkstad

WELKOM



De zomer. Vakantie. Heerlijk genieten van het zonnetje waar we zo lang op hebben gewacht. We luiden de vakantieperiode in met een 'gewone' Ziezo. Drie weken geleden ontving u van ons een Ziezo Extra, waarin we terugblikten op 2012. Dit is weer een vertrouwde Ziezo. In deze editie, nummer 29, maakt u kennis met vader en zoon Delaere. Beiden uroloog. De een vele jaren in Atrium MC en sinds kort met pensioen, de ander in Orbis Medisch Centrum. Samen stonden ze aan de operatietafel. Ook speciale aandacht voor de Cliëntenraad van Atrium MC. De Cliëntenraad vertegenwoordigt de belangen van onze patiënten en is een belangrijke gesprekspartner voor de Raad van Bestuur. Dat de zorg die Atrium MC patiënten biedt niet bij de draaideur ophoudt, bewijst één van de projecten van cardioloog Hans Kragten. Hij neemt patiënten mee naar de sportzaal om optimaal te herstellen en in goede conditie te komen. En met succes.

Wij wensen u niet alleen een mooie zomer, maar ook veel leesplezier.

Raad van Bestuur

v.l.n.r. Peter de Kubber, David Jongen, Hans Kerkkamp, Raad van Bestuur

3



INHOUD



- 5 Limburgs landschap inspiratiebron inrichting
- 7 Bewegen als medicijn
- 9 Reumamedicatie
- 10 Niet altijd sprake van dementie
- 13 Cliëntenraad houdt vinger aan de pols
- 15 Uroloog dr. Karl Delaere neemt afscheid van Atrium MC
- 18 Kijk op staar

- 19 Hoe voer je 1400 richtlijnen in?
- 21 Een luisterend oor
- 23 Atrium toen en nu
- 24 Kleur en puzzel mee
- 25 Column
- 26 Ontmoeting in de hal
- 27 Adressen en telefoonnummers



LIMBURGS LANDSCHAP

als INSPIRATIEBRON voor inrichting

De eerste paal voor de nieuwbouw van Atrium MC in Heerlen is eindelijk geslagen. Die start werd dan ook feestelijk gevierd. En al is de uitbreiding van het ziekenhuis pas begin 2015 klaar, achter de schermen wordt door 'Architecten aan de Maas' volop gewerkt aan het ontwerp voor de inrichting.

Hoe gaat het er van binnen uitzien? Architect Sylvie Smeets van Architecten aan de Maas schetst al vast een beeld. "De sfeer en het interieur zijn gebaseerd op gastvrijheid. De toepassing van kleuren in de diverse ruimtes is afgestemd op de functie van de ruimtes en hoe patiënten en bezoekers deze ervaren." De huisvesting als zodanig, maar ook interieurelementen en kunst moeten bijdragen aan een gevoel van welbevinden. Een omgeving waar iedereen zich zoveel mogelijk op zijn gemak voelt.

"De inrichting van zowel de nieuwbouw als de gerenoveerde poliklinieken is dan ook geïnspireerd op de eigen omgeving van patiënten en bezoekers; het Limburgs landschap", vertelt de architect. "Het Limburgs landschap is immers zo mooi en het voelt ook nog eens vertrouwd aan." Wanneer je vanaf het 15 verdiepingen tellende Beddenhuis in Heerlen om je heen kijkt, is een palet aan prachtige kleuren te zien. De Limburgse groene weilanden en bossen, de velden met klaprozen, het hooi en de blauwe luchten zijn dan ook het uitgangspunt geweest.

Uit praktisch oogpunt is gekozen voor de kleur bruin voor de vloeren van de gangen. Elke afdeling kan daarnaast zelf een kleuraccent kiezen voor de wanden en de vloeren in de ruimtes. Daarin is een aantal varianten en schakeringen mogelijk, eventueel aangevuld met passende natuurposters.

Door wijzigingen in de wet en vanwege de kredietcrisis zag het ziekenhuis zich genoodzaakt de bouw- en renovatieplannen bij te stellen. Het moest minder groot en soberder. "Als architect krijg je de kaders waarbinnen je moet werken. En ondanks dat het budget soberder is en zijn beperkingen kent, wordt het absoluut mooi", aldus Sylvie Smeets.



REANIMATIE-ESTAFETTE EUREGIONAAL EVENEMENT

Medewerkers van Atrium MC doen op 27 september mee aan de Reanimatie-Estafette Limburg in het Charlemagne College in Landgraaf. Het wordt voor het eerst een Euregionaal evenement. Doel van dit evenement is om op een bijzondere wijze aandacht te vragen voor het belang van reanimeren met name in het voortgezet onderwijs.

Tijdens de Reanimatie-Estafette Limburg wordt gedurende 10 uur non-stop gereanimeerd (10 poppen) door leerlingen uit de Euregio samen met studenten, bestuurders en professionals. Atrium MC wordt ondermeer vertegenwoordigd door negen cardiologen, een vijftal arts-assistenten en Raad van Bestuurslid Hans Kerkkamp. Ook bekende Limburgers doen mee.

Rondom de reanimatie-estafette worden nog tal van andere activiteiten gehouden. Zo kunt u onder meer uw cholesterol laten controleren of uw bloeddruk laten meten.

Kijk ook op: www.reanimatie-estafette.nl

6

Advertenties



Meander en u.

Meander is er voor u als het nodig is. Altijd met aandacht voor uw persoonlijke situatie. Altijd in de buurt. Daar kunt u op vertrouwen. Neem daarom eerst contact op met Meander Thuiszorg als u goede zorg nodig heeft.

Bel voor meer informatie en zorgaanvragen 0900 699 0 699 of kijk op www.meandergroep.com. **Mensen met aandacht.**





Touched by Botterweck

SCHILDEREN GLAS & ISOLATIE BOUWKUNDIG ONDERHOUD STOFFEREN

BOTTERWECK B.V.
 Tunnelweg 110 Postbus 3008 T 045 545 78 18 www.botterweck-bv.nl
 6468 EK Kerkrade 6460 HA Kerkrade F 045 546 04 16 info@botterweckbv.nl



BEWEGEN als MEDICIJN

'Gierende spierpijn van de maandag.' 'Een zware wandeling vandaag, het zweet liep me over de rug.' En: 'Om 7:30 loopt mijn wekker af. Ongehoord vroeg voor een gepensioneerde.' Het zijn enkele kreten die Eugène Reuters (deelnemer aan het project 'Bewegen als medicijn') in de eerste maand van zijn deelname opschreef. Ondertussen weet hij maar al te goed waar hij het voor doet. "Zelfs mijn vrouw ziet de verandering die ik onderga."

Hans Kragten, cardioloog in Atrium MC, startte begin dit jaar - samen met groepsfitnessclubeigenaar, Rob Delboeuf en tennisleraar Jo Mullens - een module voor hartpatiënten die meer willen bewegen. Zo moeten ze meer vertrouwen krijgen in hun eigen lichaam.

"Bewegen is van heel groot belang", zegt de cardioloog. "Ik ben zelf geen sportman, maar voor mij staat wel vast dat bewegen een belangrijke bijdrage levert aan een gezond leven." Delboeuf en Mullens zijn wel echte sportmensen en gingen met alle patiënten die zich in december inschreven, aan de slag. Ze proberen hen over een drempel heen te helpen en het gevoel te geven dat ze minder patiënt en meer sporter zijn. Dat lukt tot nu toe heel aardig. De eerste paar maanden met een speciaal trainingsprogramma bij groepsfitnessclub De Toekomst in Kerkrade (zowel indoor als outdoor) zitten erop.

Patiënt Eugène Reuters is tot nu toe erg enthousiast. "Ons sporten hier is geen fitness, maar lifestyle. Wij worden van hartpatiënten 'omgeturnd' tot een vriendengroep. Elke week doen we een inspirerende en uitdagende training op muziek. Zoals bodypump, wandelen, maar ook les in ademhalingstechnieken en de juiste voeding. Noem het maar op. Ik eet al een week broccoli, haha."

Cardioloog Kragten werkte voorheen ook al herhaaldelijk samen met Mullens om initiatieven voor hartpatiënten te ontwikkelen. "We beschouwen conditie als kwaliteit van leven", zegt de tennisleraar. "Een goede conditie kan echt het verschil maken om nèt die trap op te kunnen lopen of om die tas nèt wel op te kunnen tillen."

Informatie: www.detoekomstisaanjou.nl of T. (045) 5455222

REUMAPATIËNT KRIJGT



Wat zijn

MEDICIJN IN APOTHEEK

Reumapatiënt
Loe Savelberg schrok
toen hij - net als veel andere
patiënten - eind 2011 te horen
kreeg dat hij het medicijn dat hij
al jaren gebruikte, niet meer via
zijn eigen apotheek kon krijgen.
Een bezuinigingsmaatregel van
de overheid was de oorzaak van
de verandering. "Ik was echt
ongerust toen ik dat hoorde",
vertelt Savelberg. "Ik heb die
medicijnen beslist nodig. Ik had
allerlei terugkerende klachten,
vooral aan mijn schouder.
Het medicijn,
een biological (Enbrel) zorgt
ervoor dat ik 's morgens sneller
soepele gewrichten heb."

Savelberg gebruikt zijn biological al 4,5 jaar. Eens per week zet hij bij zichzelf een spuitje. "Ik ben goed begeleid in het zelf toedienen ervan. Ik kan het medicijn meenemen; gekoeld tot 8 °C. Daarvoor gebruik ik een koeltas. Dus ik kan gerust op reis."

Toen de eigen apotheek de biological niet meer verstrekke, heeft de ziekenhuisapotheek van Atrium MC de uitgifte snel en soepel overgenomen. "Daar kan ik mijn medicijnen nu ophalen na een afspraak bij de reumatoloog. Het loopt goed, ik hoef nauwelijks te wachten, de medewerkers zijn heel alert. Dat geeft vertrouwen."

Loe Savelberg is in Atrium MC een patiënt van reumatoloog Ralph Peeters. "Ik ben heel blij dat de ziekenhuisapotheek toen direct heeft gereageerd om de uitgifte van de biologicals over te nemen. Een enorme logistieke operatie want het gaat om enkele honderden patiënten. Het was even spannend, maar het is bijzonder goed verlopen."

Reumatologen kunnen tegenwoordig de medicatie nauwkeurig afstemmen op het ziektebeeld van de patiënten, vertelt Peeters. "Voor reumapatiënten is de medicatie heel belangrijk. Er worden door ons veel medicijnen voorgeschreven. Het is daarom effectiever als er korte lijnen zijn tussen de specialist en de apotheek en het is nog effectiever als ik als specialist maar met één apotheek te maken heb. Dat is in dit geval de ziekenhuisapotheek. Dan zijn er snel goede werkafspraken te maken. Dat hebben we ook gedaan."

De patiënt krijgt zijn medicijn na een afspraak bij de specialist. Voordeel is dat de biologicals in het ziekenhuis altijd voorradig zijn. In de eigen apotheek moesten ze - in verband met de hoge kosten - vaak eerst besteld worden. De patiënten hoeven ook niet uit te leggen waarom ze een duur medicijn nodig hebben. En in de ziekenhuisapotheek vinden ze het leuk om ook eens iemand van buiten het ziekenhuis te zien.

biologicals?

biologicals zijn medicijnen voor reumapatiënten. Ze bestaan geheel of gedeeltelijk uit dierlijk of menselijk eiwit. Ze remmen de werking van ontstekingscellen of afweercellen in het lichaam. Biologicals worden niet zomaar voorgeschreven; het effect ervan op de lange termijn is nog niet bekend. Daarnaast zijn ze kostbaar; gemiddeld 15.000 euro per jaar per patiënt. Alleen als klassieke reumaremmers onvoldoende werken of te veel bijwerkingen geven, komen patiënten misschien in aanmerking voor een biological. Reumatische aandoeningen waarbij biologicals worden voorgeschreven zijn:

*• Reumatoïde artritis (RA) • Jeugdreuma • Artritis psoriatica • ziekte van Bechterew
Inmiddels worden biologicals ook gebruikt bij patiënten met maag- darm- en leverklachten.*

Altijd een verstopte neus..?



10

...de oplossing: CELONwarmte-therapie

De reden dat een neus verstopt raakt, kan het gevolg zijn van een scheefstand van het neustussenschot, een allergie van de luchtweg voor bijvoorbeeld stuifmeel of huisstofmijt of een heftige reactie op tabaksrook en weersveranderingen. Langdurig gebruik van neusdruppels (Xylometazoline) geeft uiteindelijk ook blijvende klachten. Ook de houding speelt niet zelden een rol; liggend in bed hebben velen last van een vaak eenzijdige verstopping. Als gevolg hiervan neemt het volume van het slijmvlies toe en daarmee ook de luchtweerstand in de neus en gaat men door de mond ademen.

Simpele & doeltreffende oplossing

De oplossing is simpel. Door Celon warmtetherapie van de onderste neusschelpen, kunnen deze minder opzwellen. Hierdoor blijft de neus beter open. De KNO-artsen voeren de Celon warmte-therapie uit onder zorgvuldige plaatselijke verdoving. De procedure op de polikliniek neemt niet

meer dan max. één uur tijd in beslag. Door middel van een speciaal apparaat en een naaldje wordt de neusschelp lokaal opgewarmd, waardoor deze geleidelijk in enkele weken deels verschrompelt tijdens de genezingsfase. De schade aan het weefsel wordt zoveel mogelijk beperkt. Men ondergaat dit in de regel zonder veel problemen. Lokale pijn en enig bloedverlies vormen doorgaans geen onoplosbaar probleem. Gedurende de eerste weken is er sprake van een toename van slijmproductie en korstvorming en is de neus niet optimaal open. Neusspoelingen en neuszalf komen dan van pas om de neus gangbaar te houden. Het resultaat vraagt om enig geduld. Een nabloeding is een zeldzame complicatie. Neustampons zijn in de regel niet nodig.

Kosten

De kosten van de behandeling worden volledig gedekt door de zorgverzekering.

De 'Celon-warmte-behandeling' wordt door de KNO-artsen van Atrium MC uitgevoerd onder de vlag van Mitrallis en vindt plaats in Atrium Heerlen of Brunssum.

Meer informatie: Poli KNO in Atrium MC: (045) 5766660
www.mitrallis.nl | www.atriummc.nl/kno



www.mitrallis.nl



De eerste 1.000 patiënten bij **GEHEUGENCENTRUM** Parkstad

Sinds 2008 is er in onze vergrijzende regio een plek waar mensen met geheugenklachten terecht kunnen: het Geheugencentrum Parkstad. Dit is een samenwerkingsverband tussen Atrium MC (afdelingen Geriatrie en Neurologie) en Mondriaan Zorggroep (divisie Ouderen). "Er is regionaal en nationaal een hoop te doen rondom de diagnostiek en behandeling van geheugenproblemen", zegt neuroloog dr. Erik Hoff.

"NIET ALTIJD sprake van **DEMENTIE**"

11

Dementie is geen ziekte, Alzheimer is dat wel. Dementie is het afnemen van onze hersenfuncties en dat kan verschillende oorzaken hebben. Kenmerken van dementie zijn onder andere: vergeetachtigheid, taalproblemen, problemen met dagelijkse handelingen of gedragsverandering. De klachten waarmee patiënten terecht komen bij het centrum, zijn zeer divers: "Mam kan zich thuis niet meer zo goed helpen." Of: "Pap herhaalt steeds dezelfde woorden." Veelgestelde vragen zijn vervolgens: 'Is mijn vergeetachtigheid normaal? Word ik nu dement?' Heeft u deze vragen, ga dan naar de huisarts. Hij bekijkt of het goed is om verder onderzoek te doen.

MULTIDISCIPLINAIR

Is verder onderzoek nodig, dan kan het Geheugencentrum uitkomst bieden. In Atrium Brunssum staat iedere maandag en donderdag een team van geriateren, neurologen, psychologen en verpleegkundigen klaar. Multidisciplinaire zorg dus. Op één locatie en binnen korte tijd wordt een aantal afspraken gepland. De patiënt hoeft zo minder vaak naar het ziekenhuis te komen. De diagnose geeft vervolgens inzicht in een eventuele behandeling.

In Atrium Brunssum wordt niet alleen een diagnose gesteld, maar ook worden bepaalde zaken uitgesloten. "Er is immers niet altijd sprake van dementie. Lang niet alles is onbehandelbaar. Dat is heel belangrijk om te weten.

Is het zeker géén dementie, dan gaan we verder kijken wat het wel is. Als er wél sprake is van dementie, zorgt dat voor een hoop duidelijkheid voor zowel patiënt als familie", zegt Erik Hoff.

ONDERZOEK

Mirna van Kempen-Senden (laatste-jaars student geneeskunde) deed onlangs onderzoek naar de eerste 1.000 patiënten die het Geheugencentrum hebben bezocht. Wat blijkt? Tot nu toe is de diagnose dementie bij slechts eenderde van de onderzochte patiënten vastgesteld. Dat ligt onder het landelijk gemiddelde. Ook kwam Mirna er achter dat veel huisartsen niet goed op de hoogte zijn van het bestaan en de meerwaarde van de geheugenpolikliniek in Brunssum. "En dat is best jammer", vindt zij. "De huisartsen die hun patiënten wél naar het Geheugencentrum verwijzen, zijn namelijk erg tevreden, zo blijkt uit het onderzoek."

"Vroeger leek er een soort taboe te rusten op dementie, tegenwoordig ligt dat gelukkig anders", zegt Erik Hoff. "Naar schatting telt Nederland bijna 250.000 dementiepatiënten. De verwachting is dat dit alleen maar zal toenemen. Wanneer de diagnose dementie wordt gesteld, hebben de problemen voor patiënt en familie 'een naam gekregen'. Daar kunnen ze maatschappelijk gezien juist baat bij hebben", voegt Mirna toe.



Zie ook : "**Tien signalen van dementie**" op www.alzheimer-nederland.nl

SCHRIJEN-LIPPERTZ
druk, print en multimedia

www.schrijen-lippertz.nl

Toekomst met

Multimedia

én

interactief Drukwerk




- Download DIGIMARC | op smartphone
- Scan onderstaande foto




Wat u van ons kunt verwachten is verbetering van de kwaliteit van leven. Onze kleinschalige teams kijken naar uw persoonlijke situatie en passen zich aan. Ook 's avonds en in het weekend starten wij de zorg direct.

Bent u op zoek naar goede zorg van medewerkers met aandacht voor u, neem dan contact met ons op. Zij staan 24 uur per dag voor u klaar.

Wilt u meer informatie over onze dienstverlening? Bel **088 - 561 08 55** of kijk op www.ambulantethuiszorg.nl



Bijeenkomsten voor mensen met kanker

De poli Aesclepios in Atrium Kerkrade houdt dit jaar weer een aantal bijeenkomsten voor mensen met kanker.

ONDERWERPEN

- Wat kan helpen als u de diagnose kanker heeft gekregen?
- Hoe pakt u uw leven weer op na de behandeling?

DATA 2013

- 9 augustus • 13 september • 11 oktober
- 8 november • 13 december

Tijdstip van 10.15 tot 11.45 uur
Locatie: Poli Aesclepios, Psychosociale Oncologie.
Atrium MC Kerkrade, tweede verdieping. Wijngracht 45, 6461 AL Kerkrade.

INFORMATIE

Voor meer informatie: afdeling Psychosociale Zorg:
tel: (045) 5766490 of kijk op www.atriummc.nl

De bevalling 'uit & thuis'

Data in 2013

Woensdag 21 augustus
Woensdag 4 september
Woensdag 23 oktober
Woensdag 13 november
Woensdag 4 december

Telkens van
19.30 tot 21.30 uur

Locatie

Bedrijfsrestaurant, Atrium Heerlen
(begane grond, linkergang, route 111)

Sprekers

Een eerste-lijns verloskundige, een gynaecoloog, een anesthesioloog en een verpleegkundige van de verlosafdeling

Wat nog?

Een virtuele rondleiding op de verlos- en couveuse-afdeling. Tijdens de pauze kunt u de informatiemarkt bezoeken.

Aanmelden bij

Poli Verloskunde
Atrium MC
(045) 576 7808

Callcenter Meander
Kraamzorg
0900 - 699 0699



Verloskundig
Samenwerkingsverband
Oostelijk Zuid-Limburg



"Wij behartigen de gemeenschappelijke belangen van de mensen die gebruik maken van dit ziekenhuis. Dit betekent dat wij heel goed letten op bijvoorbeeld de bereikbaarheid van de zorg, maar ook op de betrouwbaarheid en beschikbaarheid ervan." Aan het woord is Henk van Rijswijk (64 jaar), sinds 1 april van dit jaar de nieuwe voorzitter van de Cliëntenraad van Atrium MC. Hij is geboren in Kerkrade, maar woont al geruime tijd in Hoensbroek. Hij werkte in het bedrijfsleven en bij de overheid, maar is nu gepensioneerd. Hij was al eerder betrokken bij de Cliëntenraad van Sevagram en het Netwerk Palliatieve Zorg in Oostelijk Zuid-Limburg.



Cliëntenraad houdt VINGER aan de POLS



De Cliëntenraad is er voor algemene zaken, dus niet voor individuele klachten van patiënten. Die kunnen bij een klachtenfunctionaris van het ziekenhuis ingediend worden. "Maar dat neemt niet weg dat wij wel zien hoeveel klachten er binnenkomen en waar die over gaan. Wij nemen de tendensen waar en we stellen ze ook aan de orde als we dat nodig vinden."

Maandelijks vergadert de Cliëntenraad, voorafgaand aan de reguliere vergadering, met (een vertegenwoordiger van) de Raad van Bestuur. "Uiteraard is de voorgenomen fusie van Atrium MC en Orbis Medisch en Zorgconcern een belangrijk gespreksonderwerp. Wij sluiten onze ogen niet voor valide argumenten als het bijvoorbeeld gaat om de centralisering van specialismen. Maar het draait in onze optiek niet alleen om financiële argumenten. Er zijn ook nog andere overwegingen die wij betrekken in de afweging. Kwalitatief goede en uitgebreide ziekenhuiszorg moet voor de bewoners van deze regio beschikbaar blijven. Dat is ons aller belang en daar staan we als Cliëntenraad voor."

De Cliëntenraad houdt ook de vinger aan de pols als het gaat om bijvoorbeeld bezoektijden, kwaliteitsvraagstukken, wijzigingen in de organisatiestructuur van het ziekenhuis, het veiligheidsbeleid, onderzoek naar patiënttevredenheid en de maaltijdvoorziening. "En nog tal van andere zaken. We proberen voor de bewoners van deze regio een bijdrage te leveren aan het zo goed mogelijk in stand houden van ons ziekenhuis", aldus Henk van Rijswijk.



'Afscheid nemen in harmonie'

Uroloog dr. Karl Delaere verlaat Atrium MC

Het is goed geweest. Uroloog dr. Karl Delaere (65) neemt na 30 jaar afscheid van Atrium Heerlen. In juni was er een uitgebreid symposium en een afscheidsreceptie. Toch hangt hij zijn witte jas voorlopig nog niet helemaal aan de wilgen. "Als ze me nodig hebben, dan blijf ik beschikbaar", zegt de arts, die zich nog heel fit voelt. Echt afscheid nemen zit er sowieso niet in. Zijn zoon, Filip Delaere (39), heeft voor hetzelfde beroep als zijn vader gekozen en is uroloog in Orbis Medisch Centrum. Geruime tijd maakten zij deel uit van een en dezelfde maatschap, nu de maatschappen Urologie in Atrium MC en Orbis Medisch Centrum gefuseerd zijn.

Delaere is een van oorsprong Belgische arts, die in Leuven zijn opleiding genoot. De band met Nederland is sterk. Niet alleen werkte en woonde hij hier drie decennia, ook wonen zijn vier kinderen allemaal in Nederland. Zelf legde hij die band met Nederland door zijn specialisatie Urologie in Nijmegen. Dat was op aanraden van een bevriend Vlaams uroloog. "Toen ben ik blijven hangen." Karl Delaere kwam in 1983 in Heerlen werken en richtte zich vanaf dat moment met name op de oncologische chirurgie (bijvoorbeeld nier-, blaas- en prostaatkanker), seksuologie en functionele urologie (functiestoornissen van de urinewegen).

Opleiden

Delaere heeft altijd veel waarde gehecht aan het opleiden. "Ja, daar heb ik veel plezier aan beleefd, mensen wat bijbrengen. Ik ben in die jaren heel blij geweest met het opleidingsklimaat in Atrium MC, dat was heel fijn en harmonieus. Vandaar dat de titel van het afscheidssymposium ook 'Opleiden in harmonie' luidde. Ook heb ik nogal wat gepubliceerd. Onderwijs en wetenschap gaan wat dat betreft hand in hand. Iets nieuws beginnen, hierin ervaring opdoen, resultaten verkrijgen, doorvertellen en uiteindelijk de wetenschappelijke output. Dat vond ik mooi." Soms vervulde hij hierin zelfs landelijk een voortrekkersrol. Het zijn dingen die hij als hoogtepunt in zijn tijd als arts bestempelt. Het afscheidssymposium had een ludiek karakter. Dat was ook de manier waarop hij het opleiden aanpakte: "Ik deed dat altijd met een vleugje humor. Dat vond ik belangrijk."

'Samen aan tafel'

Zoon Filip Delaere is uroloog met veel belangstelling voor de behandeling van stenen en kijkoperaties. Hij is echter voornamelijk werkzaam in Orbis. Dankzij de fusie van de maatschappen hebben vader en zoon al verscheidene keren samen aan tafel gestaan. Niet alleen aan de

koffietafel, ook aan de operatietafel. Filip geeft toe dat hij de laatste jaren nog altijd bij leerde, ook van zijn vader. Op momenten dat Filip net wat meer expertise nodig had, werd zijn vader erbij geroepen. "Dat is ook een vorm van opleiden, hè?"

Urologie

In heel Nederland is urologie het specialisme waarvan de maatschappen het vaakst fuseren. "Dat komt door de vergaande specialisatie binnen bepaalde ziekenhuizen", legt Filip uit. Zoals de blaasoperaties. In Sittard zijn er te weinig patiënten voor, daarom worden deze nu in Heerlen gecentreerd. Door schaalvergroting en subspecialisatie heb je veel meer in huis. Tja, de traditionele uroloog die alles kan, sterft langzaam uit", lacht Delaere senior.

Dr. Delaere was alle 30 jaren ook nauw betrokken bij het revalidatiecentrum in Hoensbroek (Adelante). Behandelingen van patiënten met een dwarslaesie die incontinent zijn, werden samen met Delaere besproken. "Zo leggen we in Heerlen ook continente urinestoma's (navelstoma) aan." Deze behandeling gaat met het vertrek van dr. Delaere overigens niet verloren.

Opvolging en afscheid

"Ik word opgevolgd door een landgenoot met veel ervaring in de robotchirurgie", besluit Delaere. Dr. Tuyten (uit Maastricht, red.) gaat hier in Atrium MC invulling aan geven. Hij gaat onder andere prostaat- en blaasverwijderingsoperaties doen. Wat Delaere senior wel nog kwijt wil is dat zijn werk ook moeilijke momenten kende. "Het kon emotioneel heftig zijn. Patiënten met wie het slecht ging, dat heb ik altijd zwaar gevonden. Zeker als je er echt alles aan gedaan had, maar het vervolgens toch niet mocht baten. Het gepensioneerd zijn zal best even wennen worden. Het gaat immers nog prima met me, of niet Filip?" En dat kan zijn zoon alleen maar beamen.

DE SLEUTEL

Ik kijk op mijn priklijst en zie dat ik een nuchtere heb, daar ga ik dus maar eerst heen.

Op de lijst staat nog de opmerking dat de sleutel onder de mat ligt.

Om acht uur sta ik voor de deur maar er ligt geen sleutel onder de mat, ik bel dus maar, ik zie geen teken van leven binnen.

Boven me komt de buurvrouw op het balkon, ze vertelt mij dat mevrouw in het ziekenhuis ligt en meneer alleen thuis is, maar hij is ook ziek.

Ik ga naar de volgende en ik kom later nog een keer terug zeg ik tegen haar.

Een uurtje later word ik gebeld en krijg te horen dat de thuiszorg is geweest en de sleutel nu wel onder de mat ligt.

Ik ga erheen, pak de sleutel en ga naar binnen.

Ik zie niemand maar er ligt wel een aanvraagbriefje op tafel.

Bij de tweede deur heb ik beet, ik zie een ziekenhuisbed staan. Een klein kopje steekt boven de dekens uit.

Ik loop naar hem toe en kijk in zijn verbaasde ogen, hij vraagt "wat kom jij doen"

Ik vertel hem dat ik kom bloedprikken.

Dat wil hij absoluut niet en hij (85 jaar) dreigt met een pak slaag als ik het toch doe.

Ik kies eieren voor mijn geld en zeg tegen hem dat als hij het echt niet wil, ik hem ook niet prik.

Hij gaat weer liggen en ik trek de dekens weer recht zodat ik alleen nog zijn koppie zie.

Hij kijkt me weer verbaasd aan als ik bij de deur nog een keer omkijk.

Ik leg de sleutel weer onder de mat en ga naar de volgende.

STUDENTEN UIT INDIA



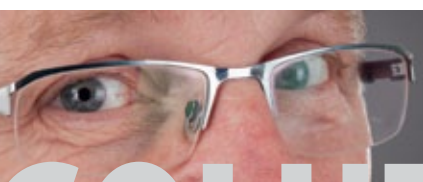
Voor een maand reisden de vier studenten af naar het toen nog zeer koude Nederland. Twee studentes hebben onderzoek gedaan naar het gebruik van richtlijnen en protocollen. Zij wilden graag meer weten over patiëntveiligheid, want in India kennen ze geen aparte afdeling die zich daar mee bezighoudt. De twee andere studenten hebben stage gelopen bij de afdeling Orthopedie en Klinische Pathologie.

Buiten de lage Nederlandse temperatuur, kwamen meer verschillen naar boven tussen India en Nederland. In India hebben de meeste mensen geen ziektekostenverzekering en houdt de arts rekening met de financiële mogelijkheden van de patiënt. Als patiënten komen,

Hulp zit in een RODE tas

De artsen van Atrium MC, die een groep fietsers begeleidden tijdens Alpe d'Huizes begin juni, mochten twee huisartsenkoffers meenemen. De koffers waren een donatie van de Raad van Bestuur van Atrium MC. Verschillende medewerkers namen zelf deel aan de tocht die werd gehouden ten bate van KWF Kankerbestrijding.

Omdat ons ziekenhuis individuele acties niet kan en mag sponsoren, werd met de donatie van de tassen iedereen een 'duwtje' in de rug gegeven. De artsen zijn zes keer met de tas op weg geweest. Gelukkig niet voor ernstige zaken. Roger op het Veld, medisch coördinator, laat weten dat het vooral een fijne gedachte is geweest dat de artsen wisten dat ze wel over de juiste materialen konden beschikken als dat nodig mocht zijn.



Huub

COLUMN

De studenten, Aastha Chawa, Devashish Desai, Kirtica Yadav en Agrima Mian, studenten van de Kasturba Medical College in Manipal (India), liepen een maand stage in ons ziekenhuis. Atrium MC heeft een samenwerkingsverband met het ziekenhuis in Manipal en hierdoor vindt regelmatig uitwisseling van studenten plaats.

“Opvallend hoe vriendelijk de mensen hier zijn”

moeten ze vaak ver reizen en door dit soort omstandigheden komen ze in veel gevallen pas als hun ziekte al in een gevorderd stadium is. Als arts werk je in India doorgaans zes of zeven dagen per week.

“Ik denk dat ik wel namens ons alle vier spreek als ik zeg dat we bij Atrium MC erg gastvrij werden ontvangen. Vooral de prettige werksfeer viel op. Niet alleen voelden wij ons vrij om allerlei vragen te kunnen stellen, maar als we weer eens even de weg kwijt waren in het ziekenhuis, waren er altijd weer medewerkers die ons vriendelijk de weg wezen. In een korte tijd hebben we kennism gemaakt met veel aspecten van de zorg zoals die in Nederland wordt verleend,” besluit Aastha Chawa.



& SOCIAL MEDIA

Wordt ook actief op de verschillende social media van Atrium MC. Onderweg vanaf uw mobiele telefoon, tablet of gewoon via de vertrouwde computer!



www.atriummc.nl/twitter



www.atriummc.nl/googleplus



www.atriummc.nl/facebook



www.atriummc.nl/linkedin



www.atriummc.nl/youtube

FOTO EXPOSITIE



‘Sclerodermie in beeld’

‘Sclerodermie in beeld’ is de titel van een foto-expositie die sinds 25 mei in Atrium MC te zien is. De rondreizende expositie deed vooral ziekenhuizen aan. De bijzondere foto’s zijn te bezichtigen in de kapel van Atrium Heerlen.

Enkele modellen met sclerodermie zijn in beeld gebracht. Op deze wijze wordt op een kunstzinnige en positieve wijze aandacht gegeven aan deze ingrijpende reumatische aandoening. Het onderwerp van de expositie, sclerodermie, is een reumatische auto-immuunziekte, waarbij het bindweefsel in het lichaam steeds stugger wordt. Bindweefsel zorgt ervoor dat de cellen van de huid, van de gewrichten én van de spieren bij elkaar gehouden worden.

Initiatiefnemer is JESSICA THONENVELDHUIZEN Zij lijdt zelf aan de aandoening sclerodermie. Samen met fotograaf HANS PETER VAN VELDHOVEN is zij op zoek gegaan naar de mens achter de ziekte, zonder hiermee de uiterlijke kenmerken van deze aandoening te verdoezelen.

Er is een boekje beschikbaar met informatie over de expositie en achtergronden van de aandoening sclerodermie.



Foto Hans Peter van Veldhoven voor de expositie 'Sclerodermie in beeld'

TOT 25 AUGUSTUS | ATRIUM HEERLEN | KAPEL ETAGE 2 | ROUTE 158



KIJK op STAAR

“Staar moet eerst rijp worden”, was vroeger de uitdrukking. De operatie was destijds zo ingrijpend, dat je er pas voor koos als het echt niet meer anders ging. Tegenwoordig is de ingreep veel eenvoudiger en veiliger”, vertelt oogarts Noel Bauer. Hij geeft een inkijkje in de behandelmogelijkheden anno 2013, zoals hij dat samen met collega’s Rudy Nuijts en Sacha Gast deed tijdens de drukbezochte themabijeenkomst voor patiënten in Atrium Heerlen.

Staar begint met het niet meer scherp kunnen zien van de ondertiteling op tv, of bijvoorbeeld problemen met autorijden. Een operatie is dan op zeker moment de enige oplossing. Dankzij de technische vooruitgang is dat tegenwoordig een stuk minder ingrijpend dan vroeger. Werd je vroeger een paar dagen opgenomen in het ziekenhuis, moest je onder narcose en werden er een paar hechtingen in het oog gezet, tegenwoordig is het nog maar een dagopname, vindt de ingreep onder plaatselijke verdoving plaats en zijn hechtingen niet meer nodig.

SNEETJE

“Omdat we maar een sneetje van twee millimeter in het oog maken, waarlangs we de lens vervangen, herstelt de patiënt veel sneller”, aldus oogarts Bauer. “Patiënten hebben één dag een verbandje, moeten een paar weken druppelen om een infectie te voorkomen en een paar weken na het ene oog kan het andere oog al gedaan worden.” De standaardlens wordt vergoed door de ziektekostenverzekering.

SPECIALE LENZEN

Er kunnen ook speciale lenzen geïmplantéerd worden. De multifocale lens kan bijvoorbeeld de bril die een patiënt draagt om zowel veraf als dichtbij scherp te

zien, overbodig maken. Een andere lens, de torische lens, corrigeert een cilindrische afwijking van het oog, waardoor een bril voor veraf te kijken overbodig wordt. De meerkosten van een speciale lens zijn wel voor eigen rekening. “Tenzij de patiënt mee wil doen aan onderzoek dat we in opdracht van fabrikanten of uit wetenschappelijk oogpunt doen”, zegt Bauer. “Daar zijn bij de regiopraktijk Rudy Nuijts en ik veel mee bezig en dan hoeft de patiënt niet zelf bij te betalen.”

PRETTIGE SFEER

Hoewel het idee dat er in het oog wordt gesneden misschien akelig lijkt, valt de ingreep de meeste mensen mee. “We zijn ongeveer twintig minuten echt bezig en dankzij de verdoving voelt en ziet de patiënt het niet. Met de nieuwste technieken is het nu zelfs mogelijk om de sneetjes en het vergruizen van de lens met behulp van laserapparatuur uit voeren. Dat maakt de staaroperatie nog preciezer. We horen dat de zorg in het Dagcentrum in Atrium Brunssum ontzettend wordt gewaardeerd. De sfeer is prettig en dat gecombineerd met een goede uitleg vooraf over wat de patiënt kan verwachten, is al het halve werk.”

1400 RICHTLIJNEN INVOEREN

Een ziekenhuis moet aan een groot aantal regels voldoen. Er zijn wetten en richtlijnen voor behandelingen van patiënten, hoe er moet worden omgegaan met hygiëne om infecties te voorkomen, protocollen hoe bepaalde handelingen moeten worden verricht en ga zo maar door. Atrium MC telde er ongeveer 1400 en vond het tijd worden aan te geven hoeveel er echt belangrijk zijn.



HOE PAK JE DAT AAN?

In 2010 werd Atrium MC onder verscherpt toezicht gesteld door de Inspectie voor de Gezondheidszorg, omdat de toenmalige operatiekamers niet voldeden aan de eisen die gesteld werden ten aanzien van de luchtbehandeling. Een richtlijn die eerder niet als verplichtend werd beschouwd, was er de oorzaak van. De inspectie vond dat er een verhoogd risico op infectie bestond en daarom mochten bepaalde operaties (bijvoorbeeld vervanging van knieën en heupen) niet meer uitgevoerd worden.

Deze gebeurtenis was voor het ziekenhuis aanleiding om alle regels op een rijtje te zetten en tegen het licht te houden. Medewerkers zijn een dik jaar gaan speuren naar alle regels. Voor verpleegkundige zorg bleken er 225 te zijn, de Medische Oncologie heeft er 208 en de specialismen Cardiologie, Chirurgie, Kindergeneeskunde en Longziekten hebben er elk ruim 100. Onderling komen er tegenstrijdigheden voor. Soms staan eisen die gesteld worden aan hygiëne op gespannen voet met veiligheidseisen.

Atrium MC kwam tot de conclusie dat het onmogelijk is om aan alle bestaande eisen te voldoen. Keuzes zijn daarom onvermijdelijk. Atrium heeft aan de hand van een aantal criteria een ordening aangebracht in de belangrijkheid van de regels. Daarbij staat de veiligheid van de patiënt voorop en er wordt ook naar het risicogevaar voor het ziekenhuis gekeken.

In eerste instantie zijn nu de negen allerbelangrijkste en complexe richtlijnen aangeduid die verder uitgewerkt moeten worden. Gekeken wordt of het ziekenhuis in staat is om ook werkelijk aan alle eisen van de richtlijn te voldoen. Mocht dat niet het geval zijn (als bepaalde zaken elkaar tegenspreken, dubbele eisen etc.) dan wordt meteen de Raad van Bestuur ingeschakeld. Per kwartaal wordt bekeken welke nieuwe richtlijnen aan het lijstje worden toegevoegd. De Inspectie voor de Gezondheidszorg is op de hoogte gesteld van deze aanpak en volgt het proces met interesse.

Streukens Hooroplossingen weet hoe belangrijk goed horen is...



...om er weer bij te horen!

Twijfelt u ook wel eens aan uw gehoor? Loop dan gerust eens bij ons binnen voor deskundig advies of maak een afspraak voor een vrijblijvende professionele gehoortest.

Wij bieden de meest moderne toestellen om uw persoonlijke hooroplossing waar te maken. Daarbij werken wij samen met alle zorgverzekeraars en informeren wij u vooraf over de voor u van toepassing zijnde vergoedingen.

Ervaar zelf onze kwaliteit in een van de 15 vestigingen van Streukens Hooroplossingen bij u in de buurt.

Heerlen

Geerstraat 24
T 045-571 40 90

Landgraaf

Raadhuisplein 9
T 045-533 08 74

Kerkrade

Kapellaan 13a
T 045-546 32 41

Hoensbroek

Nieuwstraat 13
T 045-528 10 09

Heerlerheide

Corneliusplein 58
T 045-820 00 41

Simpelveld

Dorpstraat 14a
T 045-544 66 12

De Streukens Buitendienst - professionele hoorzorg aan huis: T 043 356 02 74



Streukens
hooroplossingen

Dan weet u dat het goed is



WWW.STREUKENS.NL

Echt
Geleen
Gulpen
Heerlen

Heerlerheide
Hoensbroek
Kerkrade
Landgraaf

Maastricht
Maastricht-Heer
Orbis Medisch Centrum
Roermond

Simpelveld
Sittard
Valkenburg

0047-002-7072-A4

Adelmeijer Hoyng Advocaten

maastricht
www.adelmeijerhoyng.nl



Meander en u.

Meander is er voor u als het nodig is. Altijd met aandacht voor uw persoonlijke situatie. Altijd in de buurt. Daar kunt u op vertrouwen. Neem daarom eerst contact op met Meander Thuiszorg als u goede zorg nodig heeft.

Bel voor meer informatie en zorgaanvragen 0900 699 0 699 of kijk op www.meandergroep.com. **Mensen met aandacht.**



Meander Thuiszorg



Atrium MC houdt al een aantal jaren themabijeenkomsten voor patiëntengroepen. Tijdens deze drukbezochte bijeenkomsten gaan medisch specialisten, verpleegkundigen en patiënten met elkaar in gesprek over de laatste ontwikkelingen rondom bepaalde ziektebeelden.

Agenda 2013

18 september

Stoma

2 oktober

Borstkanker

30 oktober

Dialyse

6 november

Bejegening van ouderen

20 november

Sarcoïdose

18 december

Gewrichtsvervangende chirurgie

Inschrijven

De bijeenkomsten zijn gratis toegankelijk, evenals het parkeren.

Het aantal plaatsen is beperkt, daarom graag van te voren aanmelden met de bon uit de krant, per telefoon (045) 5766300 of per e-mail: communicatie@atriummc.nl

EEN LUISTEREND OOR



21

Al vele jaren bezoekt Bonny Fernhout (72) de jaarlijkse bijeenkomst met het thema Parkinson in Atrium MC. Acht jaar geleden werd de ziekte bij haar man Piet de Bruin (75) geconstateerd en vanaf dat moment is Bonny mantelzorger. Een heel heftige diagnose, weet de in Heerlen woonachtige Fernhout.

“Er komt in het begin zo veel op je af. Zoveel zaken waar je aan moet denken. Tijdens de bijeenkomst behandelt men altijd een onderwerp dat met Parkinson te maken heeft. Neuroloog Gerrit Tissingh vertelt iets, bijvoorbeeld over een nieuw medicijn en de aanwezigen kunnen vragen stellen. Over het algemeen is alles heel duidelijk. Wel worden er soms moeilijke vaktermen of Engelse woorden gebruikt. Daar hebben we een opmerking over gemaakt en dat heeft men zich meteen ter harte genomen.”

De zorg voor haar man is intensief. “Ondanks dat hij nog veel zelf kan, komt er ook veel op mijn schouders terecht. Vooral de emotionele invloed, zoals het steeds weer iets moeten inleveren, is zwaar. Ik accepteer de ziekte van mijn man eigenlijk nu pas. Het contact met lotgenoten en mantelzorgers is daarom een grote steun. Er is altijd een luisterend oor en vaak hebben de aanwezigen aan een half woord genoeg, omdat ze hetzelfde meemaken. Vanuit onze eigen ervaringen kunnen we iets voor elkaar betekenen. De themabijeenkomsten zijn voor mij belangrijk. Ik wil ze niet missen.”

THEMABIJEEENKOMSTEN 2013

"ELKE DAG met een SMILE naar Atrium MC"

Na twee jaar werken vanuit de Flexpool van Atrium MC, kreeg Dominique Erven (23) uit Voerendaal onlangs een vaste werkplek aangeboden op de verpleegafdeling Orthopedie. "Ik voel me hier helemaal op mijn plek." Vanuit de Flexpool werd ze eerder al ingezet op de afdeling Maag-, Darm- en Leverziekten en vele andere afdelingen. "Dat is ontzettend leerzaam geweest. Het werken in de Flexpool is een echte aanrader voor elke beginnende beroepsbeoefenaar."

Dankzij de enthousiaste verhalen van een aantal familieleden over hun werk in de zorg, wist Dominique al vroeg dat ze verpleegkundige wilde worden in een ziekenhuis. Omdat ze op het nippertje zakte voor haar opleiding aan het Arcus College, studeerde ze af als verzorgende IG en werkte ze anderhalf jaar in een verpleegkliniek. "Ook dat was heel dankbaar werk, maar de dagen zagen er vaak hetzelfde uit. Daarom besloot ik alsnog bij Atrium MC te solliciteren op een leer-werktraject waarin ik de verkorte opleiding tot verpleegkundige in twee jaar zou doen." Doordat ze flink gas gaf en alle stages goed verliepen, had ze het diploma binnen tien maanden op zak.

Redder in nood

Ze begon in de Flexpool, van waaruit ze naar allerlei verschillende afdelingen binnen het ziekenhuis werd gestuurd om uit te helpen waar het tijdelijk nodig was. "Ik zag er in het begin een beetje tegenop om steeds weer ergens nieuw binnen te komen. Maar je bent vaak de redder in nood en zo krijg je al snel je eigen plekje in heel veel teams binnen het ziekenhuis. Ik heb er ontzettend veel van geleerd op vakinhoudelijk gebied.

Smile

Het werken in het ziekenhuis vindt ze leuker dan ze ooit had gedacht. "Als ik naar mijn werk ga, zit ik met een smile in de auto. Hoe zal het vandaag weer gaan lopen?, denk ik dan." Ooit ziet ze zichzelf nog wel de HBO-opleiding Verpleegkunde doen, waarna ze meer zorgcoördinerende taken op zich mag nemen. "Maar voorlopig ben ik heel blij met mijn vaste baan op de afdeling Orthopedie."



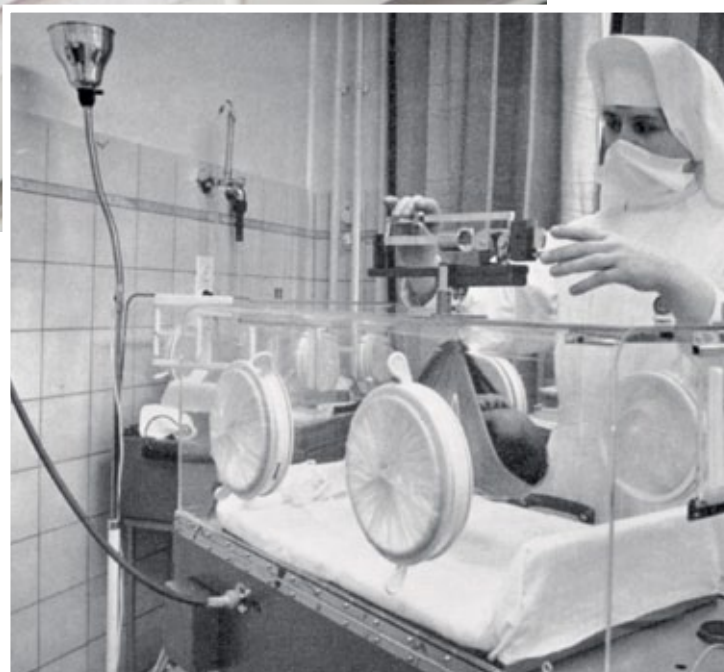
WERKEN IN ATRIUM MC www.atriummc.nl/vacatures



23

Atrium: *Toen & Nu*

COUVEUSE-AFDELING Tijden veranderen. Rechts een couveuse in het St. Joseph-Ziekenhuis, Heerlen in 1963. Dat ziet er nu wel even anders uit. In het huidige Atrium Heerlen (grote foto) is een moderne couveuse-afdeling (afdeling Neonatologie) gevestigd die onderverdeeld is in verschillende ruimten, zoals een isolatiebox, een couveusesuite en een groeikamer.





Naam:

Leeftijd:

Tel. nr.:

Straat:

Postcode:

Woonplaats:

Graag bovenstaande gegevens volledig invullen.

**Kleur-
wedstrijd**

Kleur de tekening (eerst kopiëren mag ook), vermeld je naam, leeftijd, adres en telefoonnummer en stuur deze vóór 1 augustus op naar:

Atrium MC
Service, Communicatie & Marketing,
Antwoordnummer 34,
6400 VC Heerlen.

Er zijn twee leeftijdsgroepen:

- tot en met 4 jaar
- van 5 tot en met 8 jaar

De drie mooiste kleurplaten in beide leeftijdsgroepen komen in aanmerking voor een VVV-bon.

1e prijs 25 euro, 2e prijs 15 euro
3e prijs 10 euro

SLEUTELWERK

Bij dit kruiswoordraadsel zijn alle letters vervangen door cijfers. Gelijke cijfers zijn gelijke letters. Omdat er al enkele startletters met de corresponderende cijfers zijn gegeven, kunt u alle vakjes met die cijfers invullen. Aan u de taak om al puzzelend een goed Nederlands kruiswoordraadsel te vormen. Als u de hele puzzel hebt ingevuld, ontstaat in de onderste balk een woord, dat tevens de uiteindelijke oplossing vormt.

1	4	3		3	5	6		7	2	8
10		6	4	11	6	7	2	1		9
12	9	13		12	7	7		9	2	16
	11		14	7	7	2	1		9	
11	9	15	9		13		2	4	16	3
7	17	9	16	3		12	3	1	9	11
16	9	14	9		18		3	3	11	13
	14		14	3	3	11	1		9	
19	13	3		1	2	3		9	14	16
8		14	4	9	17	3	14	1		3
4	9	18		2	3	16		9	11	19

12	4	9	8	13	9	6	9	9	11	1
----	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---

Onder de goede inzendingen van SLEUTELWERK worden drie VVV-bonnen verloot van 50 euro, 25 euro en 15 euro.

Stuur uw oplossing vóór 1 augustus naar: Atrium MC Service, Communicatie & Marketing
Antwoordnummer 34, 6400 VC Heerlen
Mailen mag ook naar: communicatie@atriummc.nl

Kijk vanaf 6 augustus voor de uitslagen van de kleurwedstrijd en SLEUTELWERK op www.atriummc.nl
Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.

Winnaars kleurwedstrijd en ROND de CIJFERS ZIEZO 28

ROND de CIJFERS, 652 inzendingen

Winnaars: Fam. Kroonen, Hulsberg (50 euro), mw. Reinartz-Colaris, Landgraaf (25 euro), mw. Bisschoff, Heerlen (15 euro).

Kleurwedstrijd, 106 inzendingen

0 tot en met 4 jaar, 42 inzendingen

Keano Jager, Heerlen (25 euro), Kiana Luckers, Landgraaf (15 euro) en Esra Simon, Kerkrade (10 euro).

5 tot en met 8 jaar, 64 inzendingen

Anne Kleiman, Klimmen (25 euro), Femke Terpstra, Heerlen (15 euro) en Qian-Ruby Dagevos, Hulsberg (10 euro).

De winnaars hebben hun prijs inmiddels ontvangen.



COLUMN

Ken je mij?

Ken je mij?

Wie ken je dan?

Weet jij mij beter dan ik?

Woorden uit het lied 'Ken je mij', geschreven door Huub Oosterhuis. Drie vragen die aanzetten tot denken.

Lukt het ons wel om iemand echt te kennen? In hoeverre kunnen wij een ander kennen terwijl we soms een heel leven nodig hebben om onszelf echt te kennen. Laat de ander zich eigenlijk wel kennen?

U kent vast de uitdrukking 'You can't tell a book by its cover', oftewel je kunt niet iets over een boek vertellen op basis van alleen de kaft. Helaas gebeurt het te vaak dat mensen beoordeeld worden op hun buitenkant: puistekop, dikkerdje, schele...

De kaft, de buitenkant zegt niet genoeg. Dat zou voor ons juist een uitnodiging moeten zijn om de persoon te ontmoeten en het verhaal te horen wat zich achter de kaft bevindt. Want zien we aan de buitenkant dat de puisten het gevolg zijn van medicatie om een ernstige ziekte te bestrijden? Zien we dat de 'dikkerd' seksueel misbruikt is en haar emoties weg eet? Weten we dat 'de schele' als kind door een glazen deur is gevallen? Nee, op basis van de kaft weten we dat niet. Willen we de ander echt leren kennen, dan moet die ander zijn of haar eigen verhaal vertellen. Dan kunnen we de ander, de mens achter de kaft ontdekken.

Een kaft die uitnodigt tot ontmoeting is bijvoorbeeld de foto-expositie "Sclerodermie in beeld", te zien tot 25 augustus in de kapel van Atrium Heerlen. Enkele modellen met sclerodermie zijn op de gevoelige plaat vastgelegd. Kijkend naar hun gezichten moest ik denken aan een ander lied van Oosterhuis:

*Delf mijn gezicht, maak mij mooi.
Wie mij onmaskert zal mij vinden.
Ik heb gezichten, meer dan twee.*

Marizjenne van den Heuvel
Geestelijk Verzorger



“Geluk dat we hier nog samen zitten”

26

Op een regenachtige vrijdagmorgen treffen we de heer Lux (83) in bezoekersrestaurant 't Wevertje. Hij wacht daar in een rolstoel geduldig op zijn dochter, die wat te eten en drinken halen is. Ze zijn net naar een controle-afspraak bij de internist geweest. Als we aanschuiven komt dochter Wilma terug met een dienblad met daarop twee broodjes en drinken. Ze vertelt dat het eigenlijk een geluk mag heten dat ze hier nog samen zitten.

Wat is er aan de hand met de heer Lux? Afgelopen twee maanden heeft hij in totaal een maand in het ziekenhuis doorgebracht. Dat was vanwege maar liefst driemaal een longontsteking, waarvan één keer een dubbele. Lux was al longpatiënt (een gevolg van zijn mijnverleden) en na de eerste longontsteking eerder dit jaar was opname noodzakelijk. Dat duurde een tijdje. De huisarts begreep daar niets van. Totdat ook de internist zei: “Deze man is doodziek. Hij gaat vandaag niet mee naar huis, hoor!”

Toen de opname eenmaal een feit was, werd de situatie nog een stukje ernstiger. Hij krijgt tijdens zijn eerste verblijf een hartinfarct. “Heel heftig”, zegt zijn dochter. “Zo ernstig dat de arts dacht: Dit wordt niets meer.” Wilma’s vader kan het gelukkig nog navertellen en is weer een beetje opgekrabbeld, maar zijn longen hebben een flinke klap te verduren gehad. Dingen gaan nu wat moeizamer, dus hij doet het rustig aan. Zo ook het eten van zijn broodje.

Tijdens zijn tweede opname heeft hij het geluk ook al niet aan zijn zijde. “Ik lag naast een patiënt die zei: ‘Hoi, ik heb Q-koorts’”. Wilma Lux: “Toen schrokken we wel. Waarom moet mijn vader juist op deze kamer terecht komen?, dacht ik nog.” Die meneer bleek uiteindelijk

helemaal geen Q-koorts te hebben, maar kinkhoest. Dat werd echter wat laat geconstateerd. Bij het ontslag van vader Lux wordt ook hij positief op kinkhoest getest, waarna snel een kuur volgt. Maar het kwam de kortademigheid, die toch al sterk opspeelde, natuurlijk niet ten goede.

Los van het feit dat er veel te lang werd gewacht met een opname en zeven lange uren op de SEH werden doorgebracht, zijn vader en dochter wel tevreden over hun behandeling. “Ook poliklinisch verloopt het hier allemaal heel vlot.” Hij moet wel weer even terugdenken aan zes jaar geleden, toen hij na een val van de trap een ruggenwervel brak. Ook destijds moest hij precies drie keer terugkomen voordat bleek dat opname toch echt nodig was. “Ze kunnen me hier gewoon niet luchten”, zegt meneer Lux ironisch. Hij kan er nog om lachen. “Ach, we komen hier nog graag, hè pap?”, verzekert Wilma. De instemmende knik van vader zegt genoeg.

Het broodje is op, de chocolademelk en jus d’orange ook en de tijd om te vertrekken naar de zorgwoning in Vaals is gekomen. “Zo, terug naar mijn driesterrenhotel”, besluit hij met een glimlach.



ADRESSEN & TELEFOONNUMMERS

Atrium Heerlen

Henri Dunantstraat 5
6419 PC Heerlen
Postadres: postbus 4446
6401 CX Heerlen

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: Atrium Heerlen ligt langs de autoweg Heerlen/Kerkrade (N281). Bij de afslag Heerlen-Zuid staat Atrium MC aangegeven.

Met openbaar vervoer: er rijdt zesmaal per uur een bus naar Atrium Heerlen: de lijnen 21, 22, 41 en 58. De bushaltes bevinden zich nabij de hoofdingang van het ziekenhuis.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemeen informatie	576 6666
Apotheek Service Punt	576 6672
Centrale Huisartsenpost	
Nightcare	577 8844
Opname	576 7800
Patiëntenservice	576 6300
Service Center Ketenzorg	576 7711
Spoedeisende Hulp	576 7200
Taxivervoer ZOM	576 7900
Halservice (Unie Van Vrijwilligers)	576 7858

BEZOEKTIJDEN

Algemene bezoektijden 15.00 - 16.00 uur en 18.00 - 19.30 uur. Er gelden andere bezoektijden voor: de Acute Opname Afdeling, Intensive Care, Neonatologie, Kinderafdeling, PAAZ en de etages 2, 3, 5, 8 en 9. Kijk voor meer informatie op www.atriummc.nl

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Heerlen is geopend van 8.00 tot 16.50 uur.



In verband met de bouwwerkzaamheden bij Atrium Heerlen, kan het zijn dat de routenummers zijn aangepast. Kijk voor de juiste bewegwijzering op het grote informatiebord in de grote hal.

Atrium Brunssum

Kochstraat 2
6442 BE Brunssum
Postadres: postbus 255
6440 AG Brunssum

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: komende vanuit alle richtingen houdt u Brunssum centrum aan, totdat het ziekenhuis op de ANWB-borden aangegeven staat met 'H Ziekenhuis'.

Met openbaar vervoer: de buslijnen 21 en 28 stoppen bij Atrium Brunssum voor de deur. De halte heet Gregoriuslaan.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemeen informatie	527 9999
Opname	527 9222
Taxivervoer ZOM	576 7900

BEZOEKTIJDEN

Algemene bezoektijden
15.00 - 16.00 uur en 18.00 - 19.30 uur

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Brunssum is geopend van 8.00 tot 16.15 uur.



BLOEDAFNAMEDIENST OOSTELIJK ZUID-LIMBURG

De Bloedafnamedienst van Atrium MC pikt in Mitrals Kerkrade op de 1ste verdieping van maandag t/m vrijdag van 8.00 - 11.00 uur.

Daarnaast pikt dezelfde dienst bij Adelante (Hoensbroek) van maandag t/m vrijdag van 8.30-10.30 uur.

Zie www.atriummc.nl/priklocaties

Atrium Kerkrade

Wijngracht 45
6461 AL Kerkrade
Postadres: postbus 640
6460 AP Kerkrade

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: bij alle gemeentegrenzen, tot bij het ziekenhuis bevinden zich langs de weg richtingaanduidingsborden met de tekst 'Atrium MC Kerkrade'.

Met openbaar vervoer: de buslijnen 28 en 41 stoppen bij Atrium Kerkrade voor de deur.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemeen informatie 545 0911

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Kerkrade is geopend van 8.00 tot 16.00 uur.

NIEUW TELEFOONNUMMER

REGIOPRAKTIJK OOGHEELKUNDE

De Regiopraktijk Oogheelkunde heeft een nieuw, centraal, telefoonnummer. Via (045) 576 6777 kunt u afspraken maken voor de poli's van de Regiopraktijk Oogheelkunde op de locaties Heerlen, Brunssum en Kerkrade.

COLOFON

ZIEZO©2013

is het ZORGMAGAZINE van Atrium Medisch Centrum Parkstad. ZIEZO wordt huis-aan-huis bezorgd in: Parkstad Limburg, het Heuvelland en Schinnen.

REDACTIE-ADRES

Service, Communicatie & Marketing Atrium MC
Postbus 4446, 6401 CX Heerlen.
Tel. (045) 57 66393. E-mail: communicatie@atriummc.nl

ADVERTEREN

Randal Esser, Sales & Media: tel. (045) 7509550/06-50298807
Maud Weerts & Sonja Thiessen: tel. (045) 57 67889

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE

Wim Dragstra, Ineke Hof, Sandra Israël, Anita Keijderer (coördinatie), Femke Kools, Frank van Opdorp, Anita Müller, Ingrid Heller en Marie-José Jamin.

FOTOGRAFIE

Mirianne Theunissen en Ernst van Loon (Medische Fotografie) en Service, Communicatie & Marketing.

VORMGEVING

Pascale Mali.

OPPLAGE: 150.000.



www.atriummc.nl