

HUIS-AAN-HUISBLAD OPLAGE 150.000 ex. www.atriummc.nl **nr. 31** december 2013

● zorgmagazine ziezo





² De beste zorg
bepalen we samen

Stan kan
opa weer
veel leren

WELKOM



Terwijl bij ons ziekenhuis in Heerlen de nieuwbouw gestaag vordert, wordt er achter de schermen ook heel hard gewerkt aan het herinrichten en verbeteren van zorgprocessen. Daarbij wordt de patiënt, u dus, steeds nadrukkelijker betrokken, want wij zijn ervan overtuigd dat we alleen samen de beste zorg kunnen bepalen.

In deze Ziezo kunt u kennismaken met onze Intensive Care, een heel belangrijke afdeling van ons ziekenhuis, waar techniek en zorg verweven zijn en betrokken medewerkers 24 uur klaar staan. Verder stellen we, in een nieuwe rubriek, Tom Tuytten voor; een uroloog die gespecialiseerd is in robotchirurgie. En één van onze patiënten, Timo Mommers, zag u al op de voorpagina van dit blad. Hij onderging in Atrium MC een trechterborstoperatie waar een filmpje van gemaakt werd. En dat filmpje is een hit.

Tot slot wensen wij u goede feestdagen toe en een gezond 2014.

*Charles Evers, David Jongen en Hans Kerckamp
Raad van Bestuur, Atrium MC*

3



Ziezo Digitaal



4



11



18



9

INHOUD

- | | |
|---|---|
| 4 De mensen van de Intensive Care | 17 Maak kennis met de physician assistant |
| 9 Pre Operatieve Screening, duidelijker, sneller & veiliger | 18 Vaatchirurgen dotteren met geluidsgolven |
| 10 Hallo dokter | 24 Kleur en puzzel mee |
| 11 Jack dialyseert 's nachts | 25 Column |
| 13 Feestneus mee naar Atrium MC | 26 Ontmoeting in de hal |
| 14 Nieuwe verpleegafdeling Cardiologie & MDL | 27 Adressen en telefoonnummers |

Atrium MC heeft momenteel 21 Intensive Care-bedden, verdeeld over drie units. 92 verpleegkundigen, tien medisch specialisten (intensivisten) en tien arts-assistenten werken hier in ploegendiensten, zodat de bewoners van Parkstad 24 uur per dag kunnen vertrouwen op de beste IC-zorg. Gemiddeld verblijven patiënten vijf dagen op de IC.



De mensen van de INTENSIVE CARE

Buitenstaanders denken vaak dat een Intensive Care een onrustige omgeving is, met veel alarmerende piepjes en sterfgevallen. Het tegendeel blijkt waar. De IC is juist een heel rustige afdeling als de patiënten stabiel zijn, de piepjes zijn lang niet altijd alarmerend en slechts een kleine minderheid van de patiënten overlijdt. “En wij zijn geen koele kikkers”, zegt afdelingshoofd Chantalle Wolters, zelf ook oud IC-verpleegkundige. “Iedere collega kan een paar patiënten noemen om wie ze een traan hebben gelaten.” Een verhaal over de mensen van de IC: de medewerkers, de patiënten en de bezoekers.

5

Op IC 1 liggen zes patiënten in hun bedden, omgeven door apparatuur. De meesten slapen, of verkeren ergens tussen slaap en ontwaken in. Op de centrale post geeft een bewakingsmonitor van alle zes de belangrijkste gegevens weer, zoals de hartslag en de bloeddruk. Er klinkt een piepje aan een bed, maar IC-verpleegkundige Martin Arts kijkt niet op. “Dat geluid betekent dat de patiënt een beetje tegen de beademingsmachine in ademt”, zegt hij ontspannen. “Niks aan de hand.” Voor mensen die voor het eerst op een IC komen, bijvoorbeeld om hun familielid te bezoeken, is het vaak minder ontspannen. “Hun naaste ligt hier niet voor niks, dus de ernst van de situatie veroorzaakt al stress”, zegt Martin. Zijn collega Raymond Gelissen vult aan: “Soms zijn drie piepjes voor bezoekers genoeg om flauw te vallen. De stress die ze hebben om de situatie van hun naaste kunnen we niet helemaal wegnemen. Maar we doen wel ons best om de angst voor de IC te verkleinen.” Mede daarom verzorgde Martin een website met veel informatie over het reilen en zeilen op de IC, en maakte Raymond een patiëntenfolder en een visitekaartje voor het bezoek met de belangrijkste informatie.

COMMUNICATIE

De patiënt is natuurlijk het belangrijkste op de IC, maar de bezoekers van die patiënt komen direct daarna. Chantalle Wolters: “Omdat de patiënten zelf vaak weinig herinneringen hebben aan hun verblijf op de IC, vragen we hun familie na afloop via een tevredenheidsonderzoek naar hun ervaringen. Die zijn vrijwel altijd positief, alleen op het gebied van communicatie kunnen we nog verbeteren.” Het is onvermijdelijk dat patiënten en familie te maken krijgen

met verschillende verpleegkundigen en artsen, al wordt er bij een opname langer dan twee weken een vaste arts toegewezen. Martin: “De ene verpleegkundige zegt tegen de familie dat de patiënt stabiel is, en de ander zegt dat het ‘goed’ gaat. Dat kan al verwarrend zijn.”

NIEUWBOW

Terwijl de patiënten nu op drie zalen van gemiddeld zeven bedden liggen, wordt de IC rond mei 2015 gehuisvest in het nieuwe gebouw Q, waar 24 één-persoonskamers komen. Raymond: “Dat zal voor ons even wennen zijn, want op dit moment kunnen we alle patiënten zien vanuit de centrale post. Maar voor de patiënten en bezoekers is het wel een grote vooruitgang en dat vinden we het belangrijkste.” Privacy is op dit moment een aandachtspunt op de zalen. Chantalle: “Je kunt alleen een gordijn dicht doen tussen de patiënten, dus als ze wakker zijn, krijgen ze veel van elkaar mee. Dat kan een steun zijn, maar bij heftige momenten kan het ook belastend zijn.” Op dit moment wordt er waar mogelijk een bed voor de familie naast de patiënt gezet als dat nodig is, maar in de nieuwbouw komen speciale slaapkamers waar familie gratis mag overnachten. Chantalle: “Er is straks meer comfort, rust, privacy en licht voor iedereen.” Raymond: “Ik verheug me echt op de nieuwbouw.”

ACTIEVE PATIËNTEN

Ook vandaag zijn de meeste patiënten op de IC (half) wakker. Het vroegere beleid om IC-patiënten zoveel mogelijk te laten slapen is van de baan. Voor de spieropbouw is het belangrijk dat ze zo snel mogelijk



Meander en u.

Meander is er voor u als het nodig is. Altijd met aandacht voor uw persoonlijke situatie. Altijd in de buurt. Daar kunt u op vertrouwen. Neem daarom eerst contact op met Meander Thuiszorg als u goede zorg nodig heeft.

Bel voor meer informatie en zorgaanvragen 0900 699 0 699 of kijk op www.meandergroep.com. **Mensen met aandacht.**




Touched by Botterweck

SCHILDEREN GLAS & ISOLATIE BOUWKUNDIG ONDERHOUD STOFFEREN



BOTTERWECK B.V.
 Tunnelweg 110 Postbus 3008 T 045 545 78 18 www.botterweck-bv.nl
 6468 EK Kerkrade 6460 HA Kerkrade F 045 546 04 16 info@botterweckbv.nl



Wat u van ons kunt verwachten is verbetering van de kwaliteit van leven. Onze kleinschalige teams kijken naar uw persoonlijke situatie en passen zich aan. Ook 's avonds en in het weekend starten wij de zorg direct.

Bent u op zoek naar goede zorg van medewerkers met aandacht voor u, neem dan contact met ons op. Zij staan 24 uur per dag voor u klaar.

Wilt u meer informatie over onze dienstverlening? Bel **088 - 561 08 55** of kijk op www.ambulantethuiszorg.nl




SCHRIJVEN-LIPPERTZ
druk, print en multimedia

KIES VOOR

synergie

PRINT
TABLET
OFFSET

Al 80 jaar regionaal betrokken



actief worden. De fysiotherapeut die sinds twee jaar op de afdeling werkt, draagt daar veel aan bij. Raymond: "Iedereen wordt zodra het gaat eens in een stoel gezet." Chantalle: "Dat is echt een overwinning voor veel patiënten en een emotioneel moment voor het bezoek. Weer zitten, recht vooruit kijken in plaats van omhoog, dat bepaalt mede het mens zijn voor onze patiënten." Ook anders dan vroeger is de openheid naar de familie toe, als die daar behoefte aan heeft. Chantalle: "Laatst hebben we nog de familie binnengehaald tijdens een reanimatie. Geen beeld hebben bij wat er met hun naaste gebeurt is naar mijn idee moeilijker. Ook openheid naar de patiënt toe vinden we belangrijk. We verzwijgen geen informatie omdat de familie denkt dat dat beter is voor de patiënt." En anno nu worden de verpleegkundigen, die toch het meeste met de patiënten werken, meer dan vroeger betrokken door de artsen bij de zorgplannen.

ECHT GESPREK

Martin en Raymond voelen zich met name goed op de IC vanwege het intensieve contact met de patiënten en hun bezoekers. "Je hebt nog eens tijd voor een echt gesprek", zegt Raymond. Martin: "En omdat alle specialismen voorbij komen, is het heel divers." Chantalle: "IC-medewerkers moeten leergierig zijn, alert, en open staan voor de combinatie patiëntenzorg en techniek. Raymond: "Maar alle techniek daargelaten, kijken we vooral naar de patiënt en passen we de zorg aan aan zijn behoeften." Zo gebeurt het wel eens dat een patiënt die erg lang op de afdeling ligt, met bed en apparatuur naar buiten wordt begeleid door verpleegkundigen. "Als het even kan en de patiënt wil per se een frisse neus, doen we dat", zegt Chantalle.

HUMOR

En als het niet meer gaat, besluit de arts om de behandeling stop te zetten. Chantalle: "Nog zo'n misverstand is dat de familie dat besluit zou moeten nemen. Daar belasten we ze niet mee. De arts besluit dat, in goed overleg met de naasten." Onlangs nog overleden kort achter elkaar drie patiënten van nog geen dertig jaar. Dat gaat ook de IC-medewerkers niet in de koude kleren zitten. Chantalle: "Toen ik nog verpleegkundige was, hield ik het nooit droog als een patiënt bediend werd. Dat vond ik zelf aanvankelijk vervelend, maar de familie bleek het juist te waarderen." Raymond: "Bij je collega's kun je ook veel kwijt wat dat betreft. We gebruiken ook wel wat typische IC-humor om te relativeren wat we meemaken; ook samen met de patiënt. We zien onze patiënten graag lachen."

Kijk voor meer informatie & video op:
www.atriummc.nl/ic



BUITENGEWOON **Parc Imstenrade**



Het kan iedereen overkomen, een ziekenhuisopname of operatie waarna het herstel langer duurt dan verwacht. Soms is thuis revalideren dan geen optie. In een dergelijke situatie kunt u uitstekend terecht in zorghotel Villa Hoog Hees, gelegen in de groene omgeving van Vitalis Parc Imstenrade.

GASTHEERSCHAP MET ZORG

In Villa Hoog Hees spelen leeftijd en verblijfsduur geen rol. De (para)medische zorg maakt onderdeel uit van het aanbod binnen het zorghotel.

ACCOMMODATIE

Villa Hoog Hees is een elegant huis uit het begin van de vorige eeuw, voorzien van alle eigentijdse eisen van comfort. De tien studio's hebben een eigen badkamer, koelkast, tv en uiterst comfortabele bedden. De geserveerde maaltijden worden iedere dag vers bereid. Kijk ook op onze website, www.zorghotelhooghees.nl.

INDICATIE & EIGEN BIJDRAGE

Revalidatie in het zorghotel vindt plaats op basis van uw eigen zorgverzekering en/of op grond van een zorgindicatie vanuit de AWBZ. Voor beide geldt de landelijk bepaalde eigen bijdrage. Ook verblijf op basis van privéfinanciering is mogelijk.

RESIDENTIEEL WONEN

Vitalis Parc Imstenrade, met historisch hoofdgebouw en ingebed in een groene omgeving, biedt hoogwaardig wooncomfort in ruime huurappartementen. Een prachtige locatie waar u op voortreffelijke wijze de leefstijl kunt voortzetten die u gewend bent. Fijn wonen met als plus het uitgebreide service- en voorzieningenpakket, het boeiende kunst- en cultuurprogramma en de uitstekende dienstverlening.



OPEN DAGEN 2014*

Zondag 19 januari
Zondag 16 maart
Zondag 18 mei
Zondag 21 september
Zondag 16 november
Alle dagen van 13.00-16.00 uur.

* Tijdens de open dagen informeren wij u graag over onze huurmogelijkheden en het wonen+ concept van Vitalis.

www.parcimstenrade.nl

vitalis  **parc imstenrade**
ruimte voor een eigen leven

Vitalis Parc Imstenrade | Parc Imstenrade 66 | 6418 PP Heerlen | T (045) 400 4600

Pre-Operatieve screening...

Sinds een jaar zijn de zaken rondom een operatie voor de patiënten van Atrium MC heel anders geregeld dan voorheen. De poli Pre-Operatieve Screening (POS) regelt tegenwoordig alles voor de patiënt. Vanaf het moment dat diens arts besluit tot een operatie, tot aan de operatiekamer. Dat scheelt de patiënt minimaal twee bezoeken aan het ziekenhuis. "Dat is efficiënter voor de patiënt, maar ook voor ons", zegt POS-verpleegkundige Bertine Hendriks. Met de gloednieuwe balie van Bureau Opname erbij, is het voortraject voor een operatie nu patiëntvriendelijker dan ooit.



Als een patiënt geopereerd moet worden en dus een bepaalde vorm van anesthesie nodig heeft, begint het traject tegenwoordig aan de nieuwe balie van Bureau Opname in de centrale hal. De vier loketten zijn ruim opgezet, waardoor patiënten meer privacy hebben. En omdat er twee keer zoveel loketten zijn als voorheen, kunnen ze sneller worden geholpen. De patiënt krijgt een afspraak voor de Pre-Operatieve Screening mee, plus een verwijzing voor de nodige vooronderzoeken, zoals een hartfilm of bloed prikken.

9

Fijne uitstraling

De POS is gevestigd op de tussenverdieping van het ziekenhuis, route 117. Omdat het soms lastig te vinden blijkt, is onlangs een pilot gestart om de bewegwijzering naar de POS te verbeteren. Bertine Hendriks: "Eenmaal hier, zeggen de mensen vaak: 'Wat zitten jullie hier mooi'. De afdeling is heel ruim opgezet en heeft een fijne uitstraling." Eén verpleegkundige, zoals Bertine, loopt met de patiënt en eventueel diens begeleider alle belangrijke zaken na. "Heel belangrijk is, dat mensen alle medicijnen melden die ze gebruiken, ook die ze bij de drogist kopen, of bijvoorbeeld een hormoonspiraal. Dat kan allemaal effect hebben op de operatie en is dus een belangrijke veiligheids-check."

Eén-op-één

Op basis van deze informatie bepaalt de anesthesist de verdoving. Daarnaast bespreekt de verpleegkundige alle belangrijke zaken voor de operatie met de patiënt en regelt ze eventuele aanvullende afspraken bij andere specialisten. "Ik vind het heel prettig werken, zo één-op-één met de patiënt. En voor hen is het duidelijker en sneller."

...duidelijker, sneller & veiliger

HALLO DOKTER...

Naam: dr. Tom Tuytten (40)
Woont in: Zonhoven (Hasselt (B))
In Atrium MC sinds: januari 2013
Specialisme: Uroloog,
gespecialiseerd in robotchirurgie

Hoe bevalt het tot dusver in Atrium MC?

Goed! Het zijn heel warme mensen hier in Zuid-Limburg. Voor patiënten ben ik nu 'de nieuwe Delaere'. Een dokter die hier 30 jaar lang werkte en enorm veel patiënten geholpen heeft. Hij was heel graag gezien. Zijn werk probeer ik nu zo goed mogelijk voort te zetten.

Neemt u uw werk wel eens 'mee naar huis'?

Dat ligt er aan. De ene dag kan ik het beter van me afzetten dan de andere dag. Je hebt een patient waarmee je een band hebt opgebouwd en waarbij de gezondheid plots achteruitgaat en je niet veel meer kan doen. Dat kan moeilijk zijn. Maar dan is er weer de volgende patiënt waar je evengoed veel aandacht aan probeert schenken. Het hoort bij mijn werk.

Ze zeggen dat u met een robot opereert. Hoe zit dat precies?

Dat klopt. Het ziekenhuis heeft recent een heel moderne robot aangeschaft (Da Vinci Robot), die veel nieuwe mogelijkheden biedt voor het veilig en goed opereren van patiënten. Ik werkte er de voorbije jaren al mee in Maastricht, waar ik al een mooi robotprogramma heb mogen opbouwen. Ook tijdens mijn opleiding in België was ik assistent bij dat soort operaties, als een van de eersten in Europa. Je kunt wel zeggen dat ik ben 'opgegroeid met de robot'.

Hoe vindt u dat, de patiënt op afstand opereren?

Best wel fijn. Je moet bedenken: ik zit in zo'n console en bestuur de robot die naast de patiënt staat. Uiteraard samen met mijn geweldige operatieteam, want alleen kan ik zo'n operatie niet uitvoeren. Met een blik op het scherm kijk ik in de buik en ik zie alles wel 10 keer groter en beter dan wanneer ik aan de operatietafel sta. Zo kan ik heel nauwkeurig operaties uitvoeren. Dat lijkt afstandelijk maar er is nog altijd het patiëntencontact voor en na de operatie.

Welke patiënt is u het beste bij gebleven?

(na even denken) Jaren geleden was er een koppel uit Leeuwarden, dat met een camper helemaal naar Maastricht afreisde. Puur en alleen omdat betreffende meneer absoluut met de robot geopereerd wilde worden en er nog niet veel plaatsen in Nederland waren waar dit kon. Samen met zijn vrouw heeft hij het nuttige en aangename met elkaar gecombineerd en hing na zijn ontslag de toerist uit in het mooie Limburgse land. Dat vond ik heel bijzonder.

Heeft u nog wel tijd voor andere dingen in het leven?

Ik leid een druk bestaan, maar ik geniet zeker van mijn gezin. Ik ben getrouwd en heb vijf kinderen. Door hen kan ik mijn werk en leven goed relativeren. En ze brengen mij ondanks hun drukte wel tot rust.

Leest u ook wel eens boeken die niet medisch zijn?

(lacht) Jawel hoor, ik lees vooral graag fictie. Maar bijvoorbeeld ook geschiedenis. Ik heb pas nog een boek gekregen over de veldtochten van Napoleon. Razend interessant. Ik vind het ook leuk om films te kijken. Samen met mijn gezin, met z'n allen in de zetel. Dat zijn van die mooie momenten. We zijn bijvoorbeeld allemaal fan van 'In de Ban van de Ring', van Tolkien. Die boeken las ik 25 jaar geleden al en nu het verfilmd werd hebben we alle films samen gekeken. Daar kunnen we echt van genieten.

Hoe zorgt u ervoor dat uw patiënten zich thuisvoelen in Atrium MC?

Ik begin een gesprek geruststellend, maar tegelijkertijd vaak met een vrolijke noot. Dat werkt goed, merk ik. Samen met de patiënt het positieve en komische in een situatie proberen in te zien en de ellende een beetje relativeren. En heel belangrijk: de tijd nemen, al is het soms heel druk. Het opbouwen van een band is iets heel bijzonders, in goede maar zeker ook in moeilijke tijden.



Jack DIALYSEERT 'S NACHTS *in Atrium MC*

11

Nadat Jack Roks (53) uit Meerssen vijftien jaar leefde met een donor-nier, moest hij begin dit jaar weer beginnen met dialyseren. Toen hij hoorde dat hij in Atrium MC ook 's nachts, tijdens zijn slaap, kon dialyseren, waagde hij de overstap van Maastricht naar Heerlen. Atrium Heerlen is het enige ziekenhuis in Limburg waar nachtdialyse mogelijk is. "Ik ben echt ongelofelijk tevreden", zegt Jack Roks blij. "De zorg is geweldig; het voelt bijna alsof ik een nieuwe nier heb gekregen. Ik werk veertig uur per week en voel me prima. Dat is voor mij kwaliteit van leven."

Tot voor kort hoefde Jack niet te dialyseren, omdat hij een donornier had. Gemiddeld is een donornier echter na vijftien jaar 'op' en zodoende staat Jack sinds dit jaar weer op de wachtlijst. In de tussentijd dialyseert hij. "Aankankelijk zou ik 's nachts acht uur thuis gaan dialyseren. Maar ik voel me 's nachts toch veiliger in een ziekenhuisomgeving, waar verpleegkundigen aanwezig zijn, en ook alle andere zorg vlakbij is. Ik ben heel blij dat ik de stap heb gewaagd."

GRONDIGER

Het grote voordeel van nachtdialyse is dat het lichaam in acht uur gezuiverd wordt van afvalstoffen en overtollig vocht, in plaats van in vier uur. "Het is minder heftig voor het lichaam en tegelijkertijd grondiger", zegt internist/nefroloog Sören Gärtner. "Als een patiënt in een weekend zevenenhalve liter vocht drinkt en dat moet er maandag in vier uur uit gedialyseerd worden, is dat een heel pijnlijke aangelegenheid." Atrium MC streeft voor elke nierpatiënt

naar een niertransplantatie. "Als dat er (nog) niet in zit, proberen we samen met de patiënt zo lang mogelijk dialyse buiten de deur te houden. Als dat niet langer gaat, kijken we welke vorm van dialyse de patiënt het meeste aanspreekt. Momenteel is voor zestien van onze ruim honderd dialysepatiënten nachtdialyse de beste optie."

MAATWERK

Controle op nierschade en een tijdige verwijzing door de huisarts naar het ziekenhuis kan voor deze patiënten een grote verbetering van de vooruitzichten betekenen. De afdeling biedt zoveel mogelijk maatwerk om een situatie te creëren die het beste past bij de leefstijl van de patiënt. Jack Roks slaapt nu drie nachten per week in Atrium Heerlen. "Als een roos. En 's morgens staat er een ontbijt klaar. Ik voel me niet alleen fitter en kan een fulltime baan aan, maar ik hoef ook zeventig pillen minder per week te slikken."

Gefeliciteerd! Atrium MC
ontvangt TopZorg-keurmerk
voor staarbehandeling

top
zorg

Menzis TopZorg is zorg die eruit springt. Zorg van goede kwaliteit, met hoge klanttevredenheid en kortere wachttijden. In het Atrium MC kunt u nu ook terecht voor een TopZorgbehandeling van staar. Lees meer op www.menzis.nl of bel met één van onze zorgadviseurs op 088-222 42 42.

www.menzis.nl/topzorg

menzis



FEESTNEUS mee naar Atrium MC

Toen de 23-jarige Timo Mommers zijn tas pakte voor een nacht in het ziekenhuis, zag hij zijn rode feestneus liggen. "Die neem ik mee; misschien kan ik er iemand blij mee maken", dacht hij. Zijn eigen ingreep was een relatief eenvoudige: vier jaar geleden kreeg hij in Atrium MC een soort stalen beugel in zijn borstkas geplaatst, om zijn 'trechterborst' te verhelpen. Nu ging die beugel eruit. "Ik heb hem nog thuis", zegt de student Creatieve Therapie. "Misschien dat ik er ooit een stuk van op mijn gitaar monteer."

Een trechterborst is een deuk in de borst, soms wel zo groot als een vuist. Het komt vooral voor bij jongens en op latere leeftijd vergroot het de kans op bijvoorbeeld hartritmestoornissen. Daarnaast voelen sommige jongeren zich er onzeker door. Daar had Timo geen last van. "Ik ken meer mensen die het hebben of hadden en ik heb best veel plezier met mijn trechterborst gehad. Zo heb ik er wel eens bier uit gedronken", lacht hij. Af en toe voelde hij wel steken in zijn borst. Om problemen in de toekomst te voorkomen, koos hij voor de operatie. Chirurg Jan Siebenga en kinderarts Jamie Busari vormen een gespecialiseerd team dat deze operaties doet in Atrium MC.

Zelfportret via twitter

Van Timo's operatie vier jaar geleden is een filmpje gemaakt door het ziekenhuis, dat inmiddels tot één van de best bekeken video's hoort. Een paar maanden geleden twitterde Timo vanuit zijn ziekenhuisbed een zelfportret met rode neus. Het was de aanleiding voor Ziezo om hem op te zoeken. "Vlak voor ik onder zeil ging op de operatiekamer zag ik dokter Siebenga nog even. Daar was ik heel blij om: ik zit goed! Vervolgens werd ik wakker met die beugel naast me. Na al die jaren wilde ik hem graag hebben", zegt Timo, die regelmatig freelance acteert en na zijn opleiding therapie wil gaan geven via theateroefeningen.

Tevreden klant

Zijn borstkas ziet er nu uit als iedere andere. Dat was eigenlijk al meteen na de operatie vier jaar geleden het geval. De beugel tilde het borstbeen op. Nu het bot de nieuwe stand heeft aangenomen, kon de beugel eruit. "Dat voelde wel even vreemd aan, maar het was minder pijnlijk dan toen hij geplaatst was. Na een nacht in het ziekenhuis kon ik naar huis."

Video van Timo zien?

www.atriummc.nl/trechterborst





Nieuwe Cardiologie verpleegafdeling



Twee pallets met nieuwe, blinkende prullenbakken worden net afgeleverd op de zesde etage van Atrium Heerlen. “Met liefde bezorgd”, knipoogt de logistiek medewerker naar afdelingshoofd Jack Sijtermans. Het zijn de laatste puntjes op de i van de gloednieuwe verpleegafdeling op etage 6. Hier worden patiënten van de cardiologen en de maag-, darm- en leverartsen verpleegd, met voortaan meer licht, ruimte, comfort en rust.

De gangen van de nieuwe afdeling zijn leeg. Geen bedden langs de kant, of andere hulpmiddelen waarvoor geen bergruimte is. Dat is het meest opvallende verschil met de vroegere verpleegafdeling Cardiologie op de derde verdieping: meer bergruimte en dus meer rust op de gangen. "Belangrijk vanwege de brandveiligheid", weet afdelingshoofd Jack Sijstermans. "Maar ook de kamers zijn ruimer, waardoor onze medewerkers makkelijker kunnen werken."

FRISSE UITSTRALING

Verder valt natuurlijk de frisse uitstraling op: alles is nieuw, terwijl etage 3 sterk verouderd was. Daar had de ene kamer een toilet en de andere een douche. Nu heeft elke tweepersoons kamer een complete badkamer en er zijn vier eenpersoonkamers. De 79-jarige mevrouw Pieters uit Wijlre wacht op een hartoperatie in het azM en lag al voor de verhuizing op de verpleegafdeling Cardiologie. Ze vindt de nieuwe afdeling erg mooi geworden. "Fijn ook dat er een toilet bij de kamer is, zodat je 's nachts niet meer naar de kamer ernaast hoeft." Verder zijn er twee verblijfsruimtes voor de patiënten; één met televisie, één met computer.



Sijstermans: "De cardiologiepatiënten dragen vaak een zender om hun hart te monitoren. Daarmee mogen ze in principe niet van de afdeling af, omdat ze dan buiten het bereik van de zender komen. Dan is het wel zo prettig als ze hier wat vertier hebben."

VERRUIMD BEZOEKUUR

Daarnaast is er centraal op de afdeling een keuken-ruimte met grote eettafel die voor zowel patiënten, medewerkers als bezoekers is. Er is een magnetron en koelkast voor iedereen, zodat bezoekers bijvoorbeeld ook hun eigen eten kunnen opwarmen als de patiënt dat liever heeft. "Het bezoeken is verruimd, van 15.00 tot 19.30 uur, dus als een bezoeker hier al die tijd verblijft, is deze ruimte ook prettig ter afwisseling. En als men dan een handje wil helpen in de verzorging van de patiënt stellen we dat zeer op prijs", besluit Sijstermans.

15

& MDL



Etsen van *Sjef Hutschemakers* in kapel Atrium Heerlen

In de kapel van Atrium Heerlen zijn van 2 december tot en met 12 januari etsen te zien van de Limburgse kunstenaar Sjef Hutschemakers. Hij maakte vanaf 1972 elk jaar een nieuwe ets voor het kerstnummer van De Uitkijk, het toenmalige weekblad voor de Oostelijke Mijnstreek. Jan Huntjens schreef er telkens een gedicht bij. In 1998 verscheen een fraai boekje "Al joars geet d'r hieëmel oape" met een selectie van de etsen en bijhorende gedichten. De traditie werd voortgezet tot 10 jaar geleden. Sjef Hutschemakers bleef ook daarna nog tekeningen en ontwerpen maken rond het kerstverhaal.

Wie enigszins vertrouwd is met het werk van de 82-jarige kunstenaar herkent zijn hand, maar zeker ook zijn religieuze bewogenheid die hij vol overtuiging vorm geeft.

De kerstetsen die in de Atriumkapel te zien zijn dragen ongetwijfeld bij aan de advents- en kerstentourage in deze ruimte, die dagelijks door zoveel mensen wordt bezocht. Misschien worden ze wel geraakt door de blik van Maria of Jozef, door het Kerstkind dat verwonderd de wereld in kijkt. Herders en schapen die zich thuis voelen in de stal. Of een engel die een boodschap van vrede en troost uitstraalt.

De kapel (etage 2, route 158) van het ziekenhuis is altijd open.



Wensboom

In de hal van Atrium Heerlen staat tot en met 6 januari een wensboom. Wil je iemand iets moois toe wensen? Schrijf je wens dan op een van de speciale kaartjes en hang het in de boom. Liever twitteren? Geen probleem. Twitter naar: @atriummc met #wensboom

De tweets lees je terug op onze website www.atriummc.nl. Zo kunnen we er met z'n allen voor zorgen dat de kerstboom niet zomaar een boom is, maar een heuse wensboom.

Let op, we kunnen wensen alleen laten zien, maar helaas niet in vervulling laten gaan!

Ponsplaatje nog up-to-date?

Als uw persoonlijke gegevens veranderen (adres, telefoonnummer, ziektekostenverzekering, huisarts) dan horen wij dat graag en dan krijgt u van ons een nieuw ponsplaatje. Het is namelijk belangrijk dat uw ponsplaatje up-to-date is. U kunt hiervoor terecht bij de inschrijfbalie in de centrale hal van elke locatie. Wij vragen u ook om deze wijzigingen te melden bij de polikliniek die u bezoekt of bij opname. Het is namelijk belangrijk dat Atrium MC over de juiste gegevens van u beschikt, onder andere voor het versturen van de afsprakenkaart.



De e-sigaret: het nieuwe roken

Een nieuwe manier van roken is in opmars: de e-sigaret of 'dampet'. Atrium MC heeft besloten dat ook de e-sigaret (net als de gewone sigaret of sigaar) niet opgestoken mag worden in het ziekenhuis. Enige uitzondering vormen de aangegeven rookzones buiten de gebouwen. Atrium MC heeft een voorbeeldfunctie op het gebied van gezondheid en gezond leven. Wetenschappelijk onderzoek heeft namelijk aangetoond dat ook een e-sigaret nadelige gevolgen heeft voor gebruikers en omstanders.

Maak kennis met de Physician Assistant

Sinds kort kunt u in Atrium MC een nieuw soort medewerker tegenkomen: de Physician Assistant (PA). Ze mogen zelfstandig medische zorg bieden, in samenwerking met de medisch specialist. Doordat ze de vaak voorkomende, wat eenvoudigere taken overnemen van specialisten, kunnen de artsen meer tijd besteden aan ingewikkeldere zorg. PA's zijn een laagdrempelig aanspreekpunt voor u als patiënt en dat blijkt gewaardeerd te worden. Op deze pagina stellen de nieuwe 'hulpdokters' zich kort aan u voor.

Floor Heinink, Chirurgie

"Ik ga de functie van zaalarts vervullen op de verpleegafdeling Chirurgie. Daardoor hebben verpleegkundigen altijd een aanspreekpunt op de afdeling en hoeven patiënten niet langer te wachten op een uitslag dan nodig is. Ik ga zelfstandig visites lopen en doe zo het voorwerk voor de specialist. Ik kijk ernaar uit om met verschillende professionals samen te zorgen voor meer patiënttevredenheid. Dat ik nog steeds in nauw contact sta met de patiënt, spreekt me vooral aan."

Jerney Groenendal, Neurologie/Revalidatiegeneeskunde

"Ik ga alle zorg rondom de ziekte van Parkinson coördineren samen met de neuroloog en de Parkinsonverpleegkundige, deels op de polikliniek, maar ook op de verpleegafdelingen. Eigenlijk alles rond de zorg voor Parkinsonpatiënten, inclusief wetenschappelijk onderzoek en zorgvernieuwing. Ik ben graag het laagdrempelige aanspreekpunt voor de patiënt en andere zorgverleners, met oog voor de menselijke maat. Daarnaast lijkt het me leuk om met deze doelgroep een jarenlang contact op te bouwen."

Pascal Thomas, Intensive Care

"Als PA maak ik deel uit van het medisch team op de IC en ga ik meedraaien in de diensten met de arts-assistenten. Ik ondersteun de intensivist, onder wiens supervisie ik ook werk, en heb ik zelfstandige bevoegdheid bij diverse medische taken. Daarnaast zal ik de nieuwe arts-assistenten wegwijs maken op de IC en een bijdrage leveren aan wetenschappelijk onderzoek. Ik hoop dat ik de continuïteit kan brengen in de groep arts-assistenten, waardoor de kwaliteit van zorg op de IC verbetert."





Vaatchirurgen

dotteren met 'geluidsgolven'

18

Dotterbehandelingen behoren in een ziekenhuis tot de orde van de dag. Bij patiënten met een vernauwing in hun aderen wordt dan een soort ballonnetje ingebracht dat vervolgens wordt opgeblazen. Voor deze behandeling is het wel noodzakelijk om het bloed te kleuren met contrastvloeistof, wat een aantal nadelen heeft. Atrium vaatchirurgen Attila Krasznai en Lee Bouman kwamen ruim een jaar geleden met een nieuwe aanpak: we gaan patiënten dotteren met 'geluidsgolven' (duplex), in plaats van contrast vloeistof. Het was een revolutionair idee en Atrium MC is dan ook het eerste Nederlandse ziekenhuis en een van de weinige Europese ziekenhuizen waar 'Dotteren onder duplex' mogelijk is.

Met de nieuwe behandeling komt er een eind aan alle ongemakken voor de dotterpatiënt. Bovendien kan de behandeling zelf nog preciezer uitgevoerd worden. Maar natuurlijk was deze nieuwe manier niet eenvoudig te realiseren. "Dat is te danken aan een combinatie van succesvolle factoren hier in Atrium MC", zo vertellen beide vaatchirurgen. "Ten eerste moet de apparatuur heel hoogstaand zijn. Dat heeft afgelopen jaren een grote ontwikkeling doorgemaakt. Ten tweede heb je een uitstekend KNF-team (Klinische neurofysiologie) nodig. Ten derde is de ruime ervaring in het dotteren essentieel. En tenslotte zou het nooit mogelijk zijn geweest zonder een perfect functionerend team van vaatspecialisten- en verpleegkundigen. Daar zijn we trots op."

ONTWIKKELING

Het was Charles Dotter die in 1964 vernauwingen in bloedvaten voor het eerst open maakte met een ballon binnen in de ader (PTA). Heel belangrijk, ook voor hartbehandelingen. Sindsdien zijn de ontwikkelingen razendsnel gegaan. Krasznai en Bouwman hebben veel ervaring met dotterbehandelingen opgedaan. Dat begon al in hun opleiding. Daarnaast werkten zij ook al veel met duplex (vergelijkbaar met een echo). Bijvoorbeeld in de spataderpoli van Atrium Brunssum. "We werken vrijwel dagelijks met echo om bloedvaten aan te prikken", vertellen ze. "Ook deden we het vooronderzoek van dotteren al langere tijd via duplex. Stilaan groeide het idee: "Kunnen we dit niet inzetten voor dotteren zelf?"

VAN CONTRASTVLOEISTOF NAAR GELUIDSGOLVEN

"Bij de dotterbehandelingen zagen we steeds meer nierpatiënten, diabetespatiënten en patiënten die allergisch zijn voor contrastvloeistof.

Die zouden allemaal enorm geholpen zijn wanneer de behandeling zonder contrastvloeistof kan verlopen. De vloeistof is slecht voor hun nieren. En niet alleen voor hun nieren." Uit onderzoek blijkt namelijk dat 20% van alle Nederlanders nierproblemen heeft, ook al komen deze niet meteen tot uiting. Nog een nadeel van de vloeistof: dotterpatiënten moeten zowel voor als na de behandeling vocht toegediend krijgen, om het vochttekort aan te vullen. Dat is verleden tijd met de komst van 'dotteren onder duplex', dat geen enkel nadeel voor de patiënt heeft. "Het is niets anders dan het apparaat waarmee naar baby's wordt gekeken", zegt Bouman. "We kunnen momenteel ongeveer 20% van onze patiënten met deze nieuwe behandeling helpen."

UNIEK

Europees gezien is het uniek wat de twee vaatchirurgen in Atrium MC hebben ontwikkeld. Het eerste jaar is heel goed verlopen en in november verscheen er voor het eerst een publicatie in het goed aangeschreven European Journal of Vascular & Endovascular Surgery. 'Dotteren onder duplex' bij de bekkenslagaders is zelfs wereldwijd een uniek concept. "We gaan deze behandeling in groten getale uitvoeren, om een nog grotere expertise naar de buitenwereld uit te dragen", verzekeren beide vaatspecialisten. "De apparatuur is momenteel zó goed dat we zelfs drie patiënten via duplex hebben behandeld bij de verwijding van de lichaamsslagader. We hopen dat andere ziekenhuizen onze werkwijze gaan overnemen."

Even voorstellen...

Dr. Krasznai (rechts) kwam in 2009 naar Atrium MC en werkte eerder onder andere in Nijmegen en Brussel. Hij heeft ruime ervaring in alle vormen van vaatchirurgie en zijn expertise ligt op het gebied van vernauwing van de slagaderen. Dr. Bouman kwam in 2011 naar Heerlen, na eerder ruime ervaring op te hebben gedaan in onder andere Leiden en Den Haag. Beide vaatchirurgen hebben het Europese vaatchirurgie examen behaald waardoor zij Europese erkenning genieten. Hun dotterervaring gecombineerd met de succesfactoren in Atrium MC stelde hen samen in staat om het unieke 'dotteren onder duplex' te ontwikkelen.



Meander en u.

Meander is er voor u als het nodig is. Altijd met aandacht voor uw persoonlijke situatie. Altijd in de buurt. Daar kunt u op vertrouwen. Neem daarom eerst contact op met Meander Thuiszorg als u goede zorg nodig heeft.

Bel voor meer informatie en zorgaanvragen 0900 699 0 699 of kijk op www.meandergroep.com. **Mensen met aandacht.**



Adelmeijer Hoyng Advocaten

maastricht
www.adelmeijerhoyng.nl

MEESTER-GEZEL-LEREN terug van weggeweest

20

ZAP Gilde leidt zorghulpen nivo 1 op

Sommige mensen leren liever in de praktijk dan in de schoolbanken en sommigen hebben daarbij iets meer begeleiding nodig dan anderen. Daarom is het Leerhuis van Atrium MC onlangs begonnen met het ZAP Gilde, in samenwerking met Sevagram, Hago Zorg, Arcus College en Kenniscentrum voor leren in de praktijk Calibris. Jongeren volgen de opleiding tot zorghulp nivo 1 en lopen gedurende het jaar stage op drie plekken. Vooral de omgeving waarin ze leren en de begeleiding, maakt het bijzonder.

Het gildeleren is nieuw en tegelijkertijd heel oud. Vroeger werd een 'gezel' opgeleid door een meester. Het ZAP Gilde grijpt terug op die oude leervorm. In een flat aan de Henri Dunantstraat zijn twee appartementen ingericht als leerhome. In de ene helft staan schoolbankjes en krijgen de studenten een dag in de week les. Het andere appartement is gewoon ingericht en hier kunnen ze oefenen in het bedden opmaken, was verzorgen, schoonmaken en alles wat er verder bij de opleiding komt kijken. Iedere ochtend om zeven uur melden de 24 studenten zich bij hun Arcus-docenten Brenda Aspers en Abe Brouns. Daarna gaan ze naar hun stageplek bij Atrium MC, Sevagram of Hago en na afloop komen ze terug in het leerhome om huiswerk te maken of na te bespreken. Dankzij deze structuur zijn studenten gemotiveerder en pakken ze de stof sneller op. Dat maakt het voor leerbedrijven aantrekkelijker om een stageplaats aan te bieden en de studenten krijgen meer kans op een baan.

ALS THUIS

Op elke stageplaats zijn ze dertien weken en na een jaar kunnen ze in principe doorstromen naar nivo 2, de opleiding tot helpende. Jennyfer Urff (18) uit Heerlen wil dat graag. "Uiteindelijk wil ik graag met ouderen gaan werken." Deze lesvorm past erg goed bij haar, vertelt ze. "Het is minder schools; het leerhome voelt meer als thuis." Dorothyjane Visser (16) uit Amstenrade is het daarmee eens. "Je merkt dat iedereen het gezellig vindt hier. Het is relaxter leren. En door die drie stageplekken krijg je meer kans om te ontdekken wat je leuk vindt."

LUXE

Ook docent Brenda Aspers van het Arcus College vindt het gildeleren een grote toegevoegde waarde hebben. "Vroeger was je al blij als je deze studenten één stageplek kon bieden; drie is echt een luxe. We zitten in een huiselijke omgeving die de studenten echt motiveert. Het werkt gewoon goed: de dagen vliegen voorbij."



Grote opkomst patiëntenbijeenkomst over sarcoïdose

Tijdens de afgelopen patiëntenbijeenkomst stond de aandoening Sarcoïdose centraal. Deze aandoening wordt ook wel de ziekte van Besnier-Boeck (Schaumann) genoemd. Het is een relatief zeldzame chronische ziekte die zich op veel manieren kan uiten. Er ontstaan spontaan ontstekingen in verschillende organen en weefsels van het lichaam. Sarcoïdose komt het meest voor in de longen, de lymfeklieren, de huid, de ogen en de gewrichten. Soms zijn ook het hart of het zenuwstelsel aangetast.

De bijeenkomst werd door zo'n 150 patiënten en geïnteresseerden bezocht. Medisch specialisten dr. R. Mostard, longarts en dr. L. Frenken, internist/nefroloog gingen in op de klachten, hoe de diagnose wordt gesteld en wat de beste behandeling is. Maar ook oorzaken, erfelijkheid en risico's werden in het goed gevulde restaurant van Atrium Heerlen besproken. Daarnaast was er aandacht voor (lever- en) nieraantasting door sarcoïdose. De Sarcoïdose Belangenvereniging Nederland, vertegenwoordigd door het regiobestuur, was aanwezig met een stand. Daar konden bezoekers terecht voor informatie, uitleg en folders.

Agenda 2014

Op dit moment wordt er nog hard gewerkt aan de agenda voor 2014. Onderwerpen die in ieder geval aan bod komen zijn: diabetes, stoma, bijzondere tandheelkunde, borstkanker, dialyse, nieuwe heup/knie, oogaandoeningen, huidkanker en sinusitis/allergie. Hou de krant in de gaten of kijk op de website voor onderwerpen en data. Aanmelden kan via de bon die voorafgaand aan een bijeenkomst in de krant verschijnt, telefonisch via (045) 576 63 00 of via e-mail: communicatie@atriummc.nl onder vermelding van het onderwerp, naam, telefoonnummer en het aantal personen.

www.atriummc.nl/themabijeenkomsten



BAM Utiliteitsbouw is een belangrijke speler op de regionale bouwmarkt en heeft de opdracht verworven voor de grootschalige renovatie van Atrium MC te Heerlen. Natuurlijk moet een ziekenhuis de volle aandacht aan zijn patiënten geven. Daarom koos Atrium voor een bouwpartner die het totaalpakket kan bieden.

BAM heeft op basis van de geformuleerde eisen een ontwerp gemaakt dat door-ontwikkeld is tot een bouwplan zoals dat nu wordt uitgevoerd. En ook tijdens de bouw wordt natuurlijk alles gedaan om de overlast voor de ziekenhuisafdelingen te beperken. Zo kan Atrium verder met zijn kerntaken en neemt BAM Utiliteitsbouw zijn partner de 'zorg' van de renovatie volledig uit handen.



BAM UTILITEITSBOUW, REGIO MAASTRICHT BV
AMERIKALAAN 14 | 6199 AE MAASTRICHT - AIRPORT
043 - 308 83 30 | MAASTRICHT@BAMUTILITEITSBOUW.NL



22

ARCHITECTEN AAN DE MAAS

Gevestigd in de Maassteden Maastricht en Rotterdam, zijn wij als integraal werkend architectenbureau landelijk werkzaam in de gezondheidszorg, scholenbouw, utiliteitsbouw in de meest brede zin, woningbouw, ouderen-huisvesting, hergebruik van gebouwen, stedenbouw, huisvestingsplannen, projectmanagement en facility management.

Een ontwerpproces waarin de inbreng van de cliënt onontbeerlijk is. Een creatieve aanpak van het ontwerp en een hoog niveau van professionele uitwerking, waarbij proces- en kostenbewaking als specialisatie binnen het bureau voorop staat, hebben geleid tot duurzame, functionele architectuur.



ALEXANDER BATTALAAN 7
6221 CA MAASTRICHT
POSTBUS 3061
6202 NB MAASTRICHT
T: +31 (0)43 351 50 00

WILLEMSPLEIN 490
3016 DR ROTTERDAM
POSTBUS 23138
3001 KC ROTTERDAM
T: +31 (0)10 206 02 22

E: maastricht@architectenaandemaas.com
W: www.architectenaandemaas.com



Wij bouwen met veel plezier
aan uw nieuwe ziekenhuis,
Het Atrium MC in Heerlen



Het kloppend hart van Atrium MC is op zoek naar...

gemotiveerde mensen

die een opleiding willen volgen om in de operatiekamer te werken, als operatieassistent of anesthesiemedewerker. Boeiende, medische beroepen waarvoor je opgeleid wordt terwijl je in dienst bent van het ziekenhuis en al werkervaring opdoet. Iets voor jou?

Het OK-complex van een ziekenhuis is een dynamische omgeving, die met recht het kloppend hart van het ziekenhuis genoemd mag worden. Tussen twee operaties door vertelt anesthesiemedewerker Lars Mobers over zijn werk. "Ik observeer de patiënt tijdens de operatie: hoe gaat het met de vitale functies, zoals de bloeddruk en de ademhaling?" In Nederland verdeelt een anesthesist zijn tijd en aandacht over twee operaties tegelijkertijd. De anesthesiemedewerker vormt de ogen en oren van de anesthesist. "Het is mijn taak om eventuele problemen vóór te zijn", legt Lars uit, "waardoor de situatie van de patiënt stabiel blijft. Ik vind het vooral leuk werk omdat ik een verantwoordelijke solofunctie heb en toch in teamverband met andere disciplines werk. Dat vind ik prettig."

Geavanceerde apparatuur

Nikita Kicken is operatieassistent; een heel andere rol. "Ik bereid operaties voor en assisteer de chirurg bij een operatie. Het ene moment werk ik met schroeven, boren en prothesen en het andere moment assisteer ik bijvoorbeeld bij een darm- of vaatoperatie." Bovendien werkt ze vaak met geavanceerdere apparatuur, zoals de operatie-robot. Dat maakt haar werk soms vrij technisch. "Maar dat vind ik juist leuk. Je ziet elk deel van het menselijk lichaam en dat vind ik super interessant. Net als de verschillende operatietechnieken die gebruikt worden."

23

MEER WETEN?

Bel of mail A. Hollands, praktijkcoördinator operatieassistent: T. (045) 5767017, alexander.hollands@atriummc.nl of dhr. A. Delanghe, praktijkcoördinator anesthesie: T. (045) 5767017, f.delanghe@atriummc.nl

DE OPLEIDING HBO-VT

Het hangt af van je vooropleiding hoe lang de technische leerroute duurt:

voor de 2-jarige opleiding beschik je reeds over een diploma HBO-V;
voor de 3-jarige opleiding beschik je over een diploma MBO-V (nivo 4);
voor de 4-jarige opleiding beschik je over een HAVO- of VWO-diploma (profiel NT of NG wordt aanbevolen).

De opleiding is sterk afgestemd op de beroepspraktijk en wordt als duale variant aangeboden. Dat betekent dat je leert en werkt tegelijkertijd. Je bent dus in dienst van Atrium MC.



Naam:

Leeftijd:

Tel. nr.:

Straat:

Postcode:

Woonplaats:

Graag bovenstaande gegevens volledig invullen.

**Kleur-
wedstrijd**

Kleur de tekening (eerst kopiëren mag ook), vermeld je naam, leeftijd, adres en telefoonnummer en stuur deze vóór 7 januari op naar:

Atrium MC
Service, Communicatie & Marketing,
Antwoordnummer 34,
6400 VC Heerlen.

Er zijn twee leeftijdsgroepen:

- tot en met 4 jaar
- van 5 tot en met 8 jaar

De drie mooiste kleurplaten in beide leeftijdsgroepen komen in aanmerking voor een VVV-bon.

1e prijs 25 euro, 2e prijs 15 euro
3e prijs 10 euro

									4	
		7								
						10				
	5		E	E	L	D	E			
								11		
			9							
	2									
					1					
				6						
		8								
						3				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

De gegeven woorden moeten zodanig in het diagram worden ingevuld, dat een kloppend kruiswoordraadsel ontstaat. Als u de hele puzzel hebt opgelost, kunt u aan de hand van de cijfers ook de onderste balk invullen. Hier ontstaat dan de uiteindelijke oplossing.

Woorden van 3 letters:

ACT - ADA - ESP - IDA - POP - RIA

Woorden van 4 letters:

ENIG - ETRE - GAAR - KOUD - LOOT - PRET - RAAR - RAGE

Woorden van 5 letters:

ANITA - EELDE - EENRE - ELITE - LEIEN - MEENT - STANG - ULAAN

Woorden van 7 letters:

APENOOT - EERBAAR - LEPELEN - NEGEREN - TONNAGE - VERTREK

Onder de goede inzendingen van de **PASPUZZEL** worden drie VVV-bonnen verloot van 50 euro, 25 euro en 15 euro.

Stuur uw oplossing vóór 7 januari naar: Atrium MC Service, Communicatie & Marketing
Antwoordnummer 34, 6400 VC Heerlen
Mailen mag ook naar: communicatie@atriummc.nl

Kijk vanaf 14 januari voor de uitslagen van de kleurwedstrijd en **PASPUZZEL** op www.atriummc.nl
Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.

Winnaars kleurwedstrijd en VIJF & ZES ZIEZO 30

VIJF & ZES, 109 inzendingen

Winnaars: dhr. R. Kupperts, Margraten (50 euro), mw. J. Stoffelen, Heerlen (25 euro), mw. T. ten Haafde, St. Geertruid (15 euro).

Kleurwedstrijd, 127 inzendingen

0 tot en met 4 jaar, 38 inzendingen

Minke Weelen, Simpelveld (25 euro), Luca Lousberg, Margraten (15 euro) en Emy Heijnen, Puth (10 euro).

5 tot en met 8 jaar, 89 inzendingen

Verena Herbst, Brunssum (25 euro), Isa Phijl, Vaals (15 euro) en Abouk Abbink, Kerkrade (10 euro).

De winnaars hebben hun prijs inmiddels ontvangen.

COLUMN



Lichtjes

Wanneer ik thuiskom van mijn werk is het buiten donker. De zomer lijkt nog maar net voorbij, maar de winter - en daarmee donkere tijden - staat voor de deur. Bij binnenkomst steek ik eerst kaarsjes aan, heel veel kaarsjes. Onbewust probeer ik daarmee de duisternis te verdrijven.

Licht als gezelligheid en warmte.

Niet alleen in mijn huis branden kaarsjes maar ook op andere plaatsen. En mensen hopen dat ze een beetje licht in de duisternis brengen. Zo worden in onze kapel dagelijks kaarsen aangestoken vergezeld van een gebed of een stille smeekbede. Waar woorden tekort schieten, kan het aansteken van een kaars een woordeloze vraag om bemoediging zijn.

Licht als troost en gebed.

De dagen zijn kort en de avonden lang. Je loopt nu regelmatig in het donker en dan helpt licht je om de weg te vinden. Dat kunnen de lantaarns zijn, de volle maan aan de hemel of een zaklamp.

Licht als wegwijzer.

Licht verbindt, kijk maar naar de Olympische Spelen. Het vuur is al onderweg van land tot land en zelfs de ruimte in. Straks wordt het ontstoken en dan verbindt en verwarmt het vele sporters die van heinde en verre naar de Spelen komen. Ze spreken niet dezelfde taal en ook hun gewoontes zijn vaak verschillend. Het Olympisch vuur inspireert hen, verbreedt.

Licht als verbinding, als teken van vrede.

Licht is belangrijk; mensen missen daglicht in de winter. Sommigen doen zelfs een lichttherapie om door deze donkere tijd te komen. Als lichtjes onvoldoende helpen om u goed door de winter te loodsen, dan hoop ik dat u andere lichtjes tegenkomt. Namelijk mensen die voor u als een licht zijn, die u troosten, helpen of de weg wijzen.

Maria Simons,
geestelijk verzorger



“Dokter De Jonge laat mij weer lachen. Letterlijk”

Bij het ‘loungegedeelte’, boven de centrale hal van Atrium Heerlen, raken we in gesprek met Cindy van de Moosdijk (24). Voor haar is het ziekenhuis bekend terrein. Ze is er vaker gekomen dan haar lief is, maar ondertussen dolgelukkig dat ze hier geholpen is. “Dokter de Jonge heeft er voor gezorgd dat ik weer kon lachen. Letterlijk.”

Begin 2012 onderging Cindy een ingrijpende operatie. ‘Bimaxillaire Kaakosteotomie’, zo heette de ingreep officieel. Een complexe naam. Cindy legt uit: “Het betekent dat je boven- en onderkaak gebroken worden en opnieuw op elkaar worden gezet”. ‘Overbeet’ was de aanleiding. Bij deze afwijking staan de kaken verkeerd ten opzichte van elkaar. Cindy had al een paar jaar een beugel ter correctie, maar uiteindelijk was de ingreep onvermijdelijk.

Cindy is behoorlijk bang, wanneer dokter De Jonge haar vertelt wat ze van plan zijn. “Ik raakte helemaal in paniek. Ik ging meteen alle websites op internet af en schrok van wat ik vond. Lieve hemel, wat gaan ze met me doen? Dokter De Jonge was wel altijd heel aardig en ik kon altijd bij hem terecht. Soms zat ik echt in tranen bij hem, maar hij zorgde ervoor dat ik er vertrouwen in kreeg dat het helemaal goed kwam.” En goed kwam het. Ze moest wel twee nachten in het ziekenhuis blijven en acht weken vloeibaar voedsel eten, maar na een jaar is Cindy hersteld. “Vlak daarna ging ik op vakantie en ik heb daar alleen maar gelachen. Atrium heeft me weer laten lachen, letterlijk. Ze hebben hier niet alleen medisch gezien mijn kwaliteit van leven verbeterd, maar ook esthetisch. Ik was gelukkiger met mijn uiterlijk als ooit tevoren. Ook mijn omgeving merkte dat.”

Cindy vertelt ons ook over haar leven voor de operatie. “De kaak was een probleem en ik kwam weinig buiten.

Een grijs muisje. Maar waar ik me eerder schaamde, heb ik nu veel meer vertrouwen en straal ik van oor tot oor. Er zijn dingen op mijn pad gekomen, waar ik eerder alleen maar van droomde. Recent werd ik gevraagd om te figureren in een landelijke commercial voor Corendon, opgenomen in Turkije. Wat ik daarin moest doen? Stralen”, vertelt Cindy met een brede glimlach. Ook werd ze recent geportretteerd in het trendy magazine ‘Grazia’ met een serie prachtige foto’s. “Ze hadden mij en mijn blog gevonden. Ik begon de blog vorig jaar om mijn vrienden en familie op de hoogte te houden van mijn operatie.” Binnen korte tijd groeide haar blog (cindyskaakoperatie.blogspot.nl) echter uit tot een echte hit (momenteel staat de teller op 100.000 bezoekers). Ik beantwoord nu veel berichten van mensen die gerust gesteld willen worden omdat ze dezelfde operatie ondergaan. Ik ga ook samen met dokter De Jonge een boek schrijven. Recent mocht ik daarom een kaakosteotomie bijwonen op de OK, wat behoorlijk confronterend was! Maar ook bijzonder.”

Wel merkt Cindy op dat veel mensen een verkeerd verwachtingspatroon hebben van zo’n operatie. De artsen zijn hier geweldig, maar je kunt natuurlijk niet iedereen een ‘Hollywood-smile’ op zijn gezicht toveren.” Lachend: “Maar dokter De Jonge heeft bij mij toch wel heel goed zijn best gedaan!”



Atrium Heerlen

Henri Dunantstraat 5
6419 PC Heerlen
Postadres: postbus 4446
6401 CX Heerlen

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: Atrium Heerlen ligt langs de autoweg Heerlen/Kerkrade (N281). Bij de afslag Heerlen-Zuid staat Atrium MC aangegeven.

Met openbaar vervoer: er rijdt zesmaal per uur een bus naar Atrium Heerlen: de lijnen 21, 22, 41 en 58. De bushaltes bevinden zich nabij de hoofdingang van het ziekenhuis.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemeen informatie	576 6666
Apotheek Service Punt	576 6672
Centrale Huisartsenpost	
Nightcare	577 8844
Opname	576 7800
Patiëntenservice	576 6300
Service Center Ketenzorg	576 7711
Spoedeisende Hulp	576 7200
Taxivervoer ZOM	576 7900
Halservice (Unie Van Vrijwilligers)	576 7858

BEZOEKTIJDEN

Algemene bezoektijden 15.00 - 16.00 uur en 18.00 - 19.30 uur. Er gelden andere bezoektijden voor: de Acute Opname Afdeling, Intensive Care, Neonatologie, Kinderafdeling, PAAZ en de etages 2, 3, 5, 8 en 9. Kijk voor meer informatie op www.atriummc.nl

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Heerlen is geopend van 8.00 tot 16.50 uur.



In verband met de bouwwerkzaamheden bij Atrium Heerlen, kan het zijn dat de routenummers zijn aangepast. Kijk voor de juiste bewegwijzering op het grote informatiebord in de grote hal.

Atrium Brunssum

Kochstraat 2
6442 BE Brunssum
Postadres: postbus 255
6440 AG Brunssum

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: komende vanuit alle richtingen houdt u Brunssum centrum aan, totdat het ziekenhuis op de ANWB-borden aangegeven staat met 'H Ziekenhuis'.

Met openbaar vervoer: de buslijnen 21 en 28 stoppen bij Atrium Brunssum voor de deur. De halte heet Gregoriuslaan.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemeen informatie	527 9999
Opname	527 9222
Taxivervoer ZOM	576 7900

BEZOEKTIJDEN

Algemene bezoektijden
15.00 - 16.00 uur en 18.00 - 19.30 uur

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Brunssum is geopend van 8.00 tot 16.15 uur.

Atrium Kerkrade

Wijngracht 45
6461 AL Kerkrade
Postadres: postbus 640
6460 AP Kerkrade

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: bij alle gemeentegrenzen, tot bij het ziekenhuis bevinden zich langs de weg richtingaanduidingsborden met de tekst 'Atrium MC Kerkrade'.

Met openbaar vervoer: de buslijnen 28 en 41 stoppen bij Atrium Kerkrade voor de deur.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemeen informatie	545 0911
---------------------	----------

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Kerkrade is geopend van 8.00 tot 16.00 uur.



In **atrium heerlen** is GRATIS WIFI beschikbaar.

OPENINGSTIJDEN FEESTDAGEN

Op 24, 27, 30 en 31 december zijn de poliklinieken en onderzoek-/behandelafdelingen van Atrium Heerlen, Brunssum en Kerkrade BEPERKT geopend. Als u een afspraak heeft op een van deze data dan gaat deze gewoon door.

De afdeling Radiologie van Atrium Heerlen en Brunssum zijn op genoemde dagen open. In Kerkrade is de afdeling dan gesloten.

De afdeling Bloedafname van Atrium Heerlen en Brunssum zijn op bovenstaande dagen geopend tot 16.00 uur. In Kerkrade is de afdeling gesloten. Alle externe priklocaties zijn open op de gebruikelijke tijden.



BLOEDAFNAMEDIENST OOSTELIJK ZUID-LIMBURG

De Bloedafnamedienst van Atrium MC prikt in Mitrallis Kerkrade op de 1ste verdieping van maandag t/m vrijdag van 8.00 - 11.00 uur.

Daarnaast prikt dezelfde dienst bij Adelante (Hoensbroek) van maandag t/m vrijdag van 8.30-10.30 uur.

Zie www.atriummc.nl/priklocaties

COLOFON

ZIEZO©2013

is het ZORGMAGAZINE van Atrium Medisch Centrum Parkstad. ZIEZO wordt huis-aan-huis bezorgd in: Parkstad Limburg, het Heuvelland en Schinnen.

REDACTIE-ADRES

Service, Communicatie & Marketing Atrium MC
Postbus 4446, 6401 CX Heerlen.
Tel. (045) 57 66393.
E-mail: communicatie@atriummc.nl

ADVERTEREN

Randal Esser, Sales & Media:
tel. (045) 7509550/06-50298807
Maud Weerts & Sonja Thiessen:
tel. (045) 57 67889

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE

Vanessa Bodewes, Nick Custers, Wim Dragstra,
Ineke Hof, Christel Knapen, Femke Kools,
Frank van Opdorp en Marie-José Jamin.

FOTOGRAFIE

Mirianne Theunissen en Ernst van Loon (Medische Fotografie) en Service, Communicatie & Marketing.

VORMGEVING

Pascale Mali.

OPLAGE: 150.000.



www.atriummc.nl



 **atrium**
medisch centrum parkstad

