

• zorgmagazine **ziezo**

atrium kerkrade 1914 -2014



De beste zorg
bepalen we samen

Milou ontdekt
weer nieuwe
dingen



Ziezo Digitaal



4



13



16



11

INHOUD

- | | | | |
|----|--|----|---|
| 4 | BCU/CCU zielsgelukkig met nieuwe etage 5 | 16 | Van hospitaal tot Atrium Kerkrade |
| 9 | Het leven is een stuk leuker | 21 | Financiële check voor uw bezoek aan Atrium MC |
| 10 | Hallo dokter | 24 | Kleur en puzzel mee |
| 11 | Een blinde vlek die zich uitbreidt | 26 | Ontmoeting in de hal |
| 13 | Je kind meteen kunnen knuffelen | 27 | Adressen en telefoonnummers |
| 15 | Hoofd koel houden tegen haaruitval | | |

WEEK VAN ZORG EN WELZIJN

ZO WERKT ZORG

OPEN DAG

zaterdag **15 maart** | **Atrium Heerlen**
van **10.00 tot 15.00 uur** (parkeren gratis)

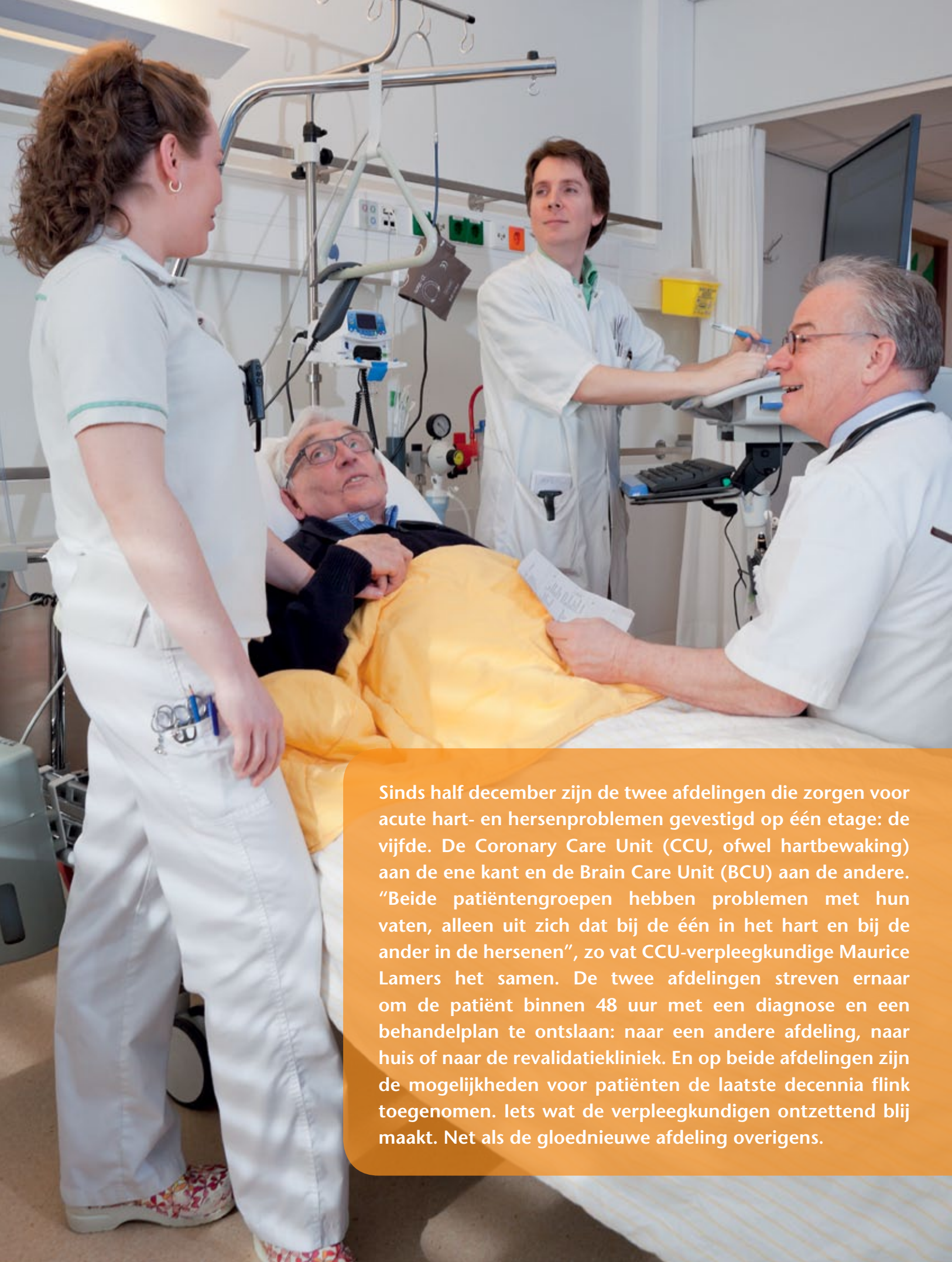
Wat mag u verwachten deze dag?

- Intensive Care
- **GYNAECOLOGIE**
- Endoscopie-afdeling
- *Handrevalidatie*
- RONDLEIDING NIEUWBOUW
- **DIALYSE**
- OPERATIEKAMERS
- *Gipskamer*
- Knuffelspreekuur voor de allerkleinsten
- RONDLEIDING LABORATORIA

...en nog veel meer!

Kijk voor een volledig overzicht op www.atriummc.nl/opendag

Tot zaterdag 15 maart!



Sinds half december zijn de twee afdelingen die zorgen voor acute hart- en hersenproblemen gevestigd op één etage: de vijfde. De Coronary Care Unit (CCU, ofwel hartbewaking) aan de ene kant en de Brain Care Unit (BCU) aan de andere. "Beide patiëntengroepen hebben problemen met hun vaten, alleen uit zich dat bij de één in het hart en bij de ander in de hersenen", zo vat CCU-verpleegkundige Maurice Lamers het samen. De twee afdelingen streven ernaar om de patiënt binnen 48 uur met een diagnose en een behandelplan te ontslaan: naar een andere afdeling, naar huis of naar de revalidatiekliniek. En op beide afdelingen zijn de mogelijkheden voor patiënten de laatste decennia flink toegenomen. Iets wat de verpleegkundigen ontzettend blij maakt. Net als de gloednieuwe afdeling overigens.

BCU/CCU

zielsgelukkig op nieuwe etage 5

We beginnen bij de BCU. Zorgcoördinator Marjo Schwanen vertelt enthousiast over haar werk dat ze al 37 jaar doet. De patiënten op de BCU hebben bijvoorbeeld een herseninfarct (CVA) gehad, of een hersenbloeding. Of ze hebben ander hersenletsel, zoals een tumor of een hersenvliesontsteking, waardoor ze instabiel zijn. "Brain Care Unit moet je dus letterlijk vertalen. Wij zorgen voor de hersenen. We zoeken hier naar de oorzaak van het probleem, controleren alle belangrijke waardes voortdurend en proberen die op peil te houden. Ook de nazorg voor de patiënt wordt in die 48 uur geregeld. Een deel van de hersenen is vaak beschadigd na een 'event' en dat deel moet weer getraind worden."

5

Trombolyse

Acht bedden telt de BCU, die in 2000 in Atrium MC begon onder de naam Stroke Unit. In die periode kwam de behandeling van een herseninfarct met behulp van bloedverdunders (trombolyse) beschikbaar. Ook in Parkstad werd een grote publiekscampagne gevoerd om mensen bekend te maken met de FAST-test, waarmee je snel een beroerte kunt herkennen. "Als er binnen 4,5 uur gestart wordt met trombolyse, worden er heel goede resultaten geboekt met deze behandeling", weet Marjo Schwanen. "Sindsdien hoeven veel minder mensen naar een verpleeghuis. Een keer of zes per jaar komt het zelfs voor dat een patiënt 's ochtends halfzijdig verlamd binnenkomt na een beroerte en 's avonds alweer helemaal hersteld is en zegt: 'Ik denk dat ik naar huis kan'. Dat geeft echt een kick."

48 uur

Ze vindt het dan ook niet erg dat er praktisch elke 48 uur weer allemaal nieuwe patiënten liggen. "Ik heb het nog meegemaakt dat mensen zes maanden in het ziekenhuis moesten liggen wachten op een plaats in een verpleeghuis, en dat we eigenlijk weinig voor ze konden doen. Dat was niet leuk. We hebben nu veel meer middelen om ze te helpen. Er is een jonge vrouw die een paar jaar geleden bij ons lag, verlamd van haar tenen tot haar neus. Ook zij is helemaal opgeknapt en ze komt nog regelmatig even langs. Ze is ons eeuwig dankbaar, terwijl ze het toch echt zelf heeft gedaan. Wij hebben haar alleen gestimuleerd."

Zielsgelukkig

Als de zorgcoördinator over de nieuwe afdeling praat, valt het woord 'zielsgelukkig'. De ruime éénpersoonskamers waar ook familie kan blijven slapen op een slaapbank, de privacy voor de patiënten, de familiekamer waar rustig gesprekken gevoerd kunnen worden, het daglicht voor iedere patiënt. "Geweldig", vindt ook haar collega van de andere kant van de etage, Janine Hanssen. Ook op de CCU zijn in de laatste decennia de behandelmogelijkheden fors toegenomen. "Mensen die veertig jaar geleden een hartinfarct kregen, mochten zes weken niet bewegen. Er waren nog niet zoveel medicijnen als nu en ook dotteren bestond nog niet. Tegenwoordig sta je in de tuin te werken, krijg je een

Touched by Botterweck

SCHILDEREN

GLAS & ISOLATIE

BOUWKUNDIG ONDERHOUD

STOFFEREN



BOTTERWECK B.V.

Tunnelweg 110
6468 EK Kerkrade

Postbus 3008
6460 HA Kerkrade

T 045 545 78 18
F 045 546 04 16

www.botterweck-bv.nl
info@botterweckbv.nl

6

nightcare 
CENTRALE HUISARTSENPOST OZL

ZO WERKT HET

U heeft een medische klacht en dringend behoefte aan uw huisarts. Maar het is avond, nacht of weekend. Op die momenten belt u met de Centrale Huisartsenpost Nightcare 045 577 88 44. U bespreekt via dit telefoonnummer direct uw klacht met een speciaal opgeleide triagiste. In dit gesprek stelt de triagiste u vragen om u zo goed mogelijk te kunnen adviseren of helpen. Ze doet dit volgens landelijke richtlijnen om uw probleem snel helder te krijgen. De triagiste kan vier dingen adviseren:



U KRIJGT TELEFONISCH ADVIES

Met het gesprek en advies per telefoon bent u voldoende geholpen. Zo nodig maakt u de volgende werkdag een afspraak met uw eigen huisarts voor verdere behandeling.



U BEZOECT DE HUISARTSENPOST

De triagiste maakt een afspraak met u voor een bezoek aan de Centrale Huisartsenpost Nightcare waar u zo spoedig mogelijk verder wordt geholpen.



EEN HUISARTS BEZOECT U THUIS

Vanwege medische redenen is het nodig dat een huisarts naar u toe komt en uw klachten behandelt.



U GAAT NAAR HET ZIEKENHUIS

Uw klacht is dringend, spoedeisend of gecompliceerd dat u meteen naar het ziekenhuis wordt verwezen. De triagiste meldt u bij het ziekenhuis aan.

ADRES EN OPENINGSTIJDEN

De Centrale Huisartsenpost Nightcare is gevestigd aan de Harel Dunantstraat 3 (gebouw Platoon van verpleegkliniek Servagran).

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 's avonds 17.00 tot 's morgens 08.00 uur. Zaterdag, zondag en feestdagen, 24 uur dag en nacht.



045 577 88 44

Adelmeijer Hoyng Advocaten

maastricht
www.adelmeijerhoyng.nl



hartinfarct, wordt je gedotterd en twee dagen later ben je weer thuis. Ook het nazorgtraject is heel belangrijk. Je moet niet alleen de grenzen van je conditie opnieuw leren kennen, maar ook de schrik verwerken of de angst dat het nog eens gebeurt."

Dynamisch

Ook de twaalf patiënten van de CCU worden 48 uur gemonitord en ze krijgen een diagnose en behandelplan. Maurice Lamers: "Als de patiënt stabiel is, mag hij naar de afdeling Cardiologie, naar huis of naar een revalidatieplek. Het dynamische van de acute zorg spreekt me erg aan. Je weet nooit wat er op je af komt. Zo kan het met twaalf patiënten op de afdeling heel rustig zijn, en een andere dag met twee patiënten al hollen en vliegen. Je moet continu prioriteiten stellen en de dag gaat heel snel voorbij." Janine Hanssen: "Een reanimatie heeft natuurlijk voorrang op alles. Helaas zijn de patiënten tegenwoordig wat vaker ongeduldig dan vroeger."

Rode telefoon

Reanimatieverzoeken komen binnen via de rode telefoon die op de bewakingspost hangt. Zo'n tweehonderd keer per jaar gaat de telefoon, wat betekent dat ergens in het ziekenhuis een reanimatie nodig is. Met de reanimatiekar gaat een verpleegkundige snel op pad. Janine: "Maar we rennen niet door de gangen zoals je op tv wel eens ziet. Het is ook heel belangrijk om op zo'n moment de rust erin te houden. Er is immers al zoveel onrust." Het besluit om te stoppen met reanimeren wordt door een arts genomen. Maurice Lamers: "Je wilt het probleem oplossen, maar het moet geen lijdensweg worden. Hoe langer het duurt, hoe slechter de uitkomst en op een gegeven moment moet het hart het zelf weer doen."

Bij oude patiënten heb je daar dan ook makkelijker vrede mee dan wanneer het om een jong iemand gaat."

7

Teamspirit

De teamspirit zit wel goed op beide afdelingen. Maurice: "Je weet wat je aan elkaar hebt op de kritieke momenten. De collega's zien wat er nodig is en helpen elkaar, dat maakt de band hechter." Een collega van de BCU wandelt binnen met een bak snoep om uit te delen. Er wordt wat gelachen en gepraat. Inhoudelijk kennen ze elkaars vakgebied nog te weinig om op de andere afdeling bij te springen. Janine: "Maar een patiënt wassen is hier natuurlijk hetzelfde als daar." Marjo Schwanen beaamt: "We gaan de komende tijd kijken waar de raakvlakken liggen en natuurlijk vooral leren van elkaars deskundigheid."



BUITENGEWOON **Parc Imstenrade**



ZORGHOTEL VILLA HOOG HEES

Het kan iedereen overkomen, een ziekenhuisopname of operatie waarna het herstel langer duurt dan verwacht. Soms is thuis revalideren dan geen optie. In een dergelijke situatie kunt u uitstekend terecht in zorghotel Villa Hoog Hees, gelegen in de groene omgeving van Vitalis Parc Imstenrade.

GASTHEERSCHAP MET ZORG

In Villa Hoog Hees spelen leeftijd en verblijfsduur geen rol. De (para)medische zorg maakt onderdeel uit van het aanbod binnen het zorghotel.

ACCOMMODATIE

Villa Hoog Hees is een elegant huis uit het begin van de vorige eeuw, voorzien van alle eigentijdse eisen van comfort. De tien studio's hebben een eigen badkamer, koelkast, tv en uiterst comfortabele bedden. De geserveerde maaltijden worden iedere dag vers bereid. Kijk ook op onze website, www.zorghotelhooghees.nl.

INDICATIE & EIGEN BIJDRAGE

Revalidatie in het zorghotel vindt plaats op basis van uw eigen zorgverzekering en/of op grond van een zorgindicatie vanuit de AWBZ. Voor beide geldt de landelijk bepaalde eigen bijdrage. Ook verblijf op basis van privéfinanciering is mogelijk.

RESIDENTIEEL WONEN

Vitalis Parc Imstenrade, met historisch hoofgebouw en ingebed in een groene omgeving, biedt hoogwaardig wooncomfort in ruime huurappartementen. Een prachtige locatie waar u op voortreffelijke wijze de leefstijl kunt voortzetten die u gewend bent. Fijn wonen met als plus het uitgebreide service- en voorzieningenpakket, het boeiende kunst- en cultuurprogramma en de uitstekende dienstverlening.



OPEN DAG 2014*

Zondag 16 maart
van 13.00-16.00 uur.

* Tijdens de open dag informeren wij u graag over onze huurmogelijkheden en het wonen+ concept van Vitalis.
www.parcimstenrade.nl

vitalis **parc imstenrade**
ruimte voor een eigen leven

Vitalis Parc Imstenrade | Parc Imstenrade 66 | 6418 PP Heerlen | T (045) 400 4600

'Het LEVEN is een stuk LEUKER'

Marlies Herben (59) uit Brunssum kreeg in de zomer van 2009 een maagband. Sindsdien is ze vijfenveertig kilo kwijt en is haar leven, zoals ze zelf zegt, een stuk leuker. Tegen mensen met fors overgewicht zou ze dan ook zeggen: "Ga ervoor, maar je moet er wel keihard voor werken en er honderd procent voor willen gaan."

Marlies voert, zo lang ze zich kan herinneren, een keiharde strijd tegen de kilo's. Op zesjarige leeftijd weegt ze al veertig kilo. In de jaren die volgen, maakt ze kennis met ontelbare dieëten, maar het leidt telkens tot niks. "Ik viel tien kilo af, maar er kwamen ook snel weer 15 bij. Dat kwam niet doordat ik te veel at. Alles wat ik nam, bleef gewoon plakken."

Een aantal jaren geleden bereikt haar gewicht 135 kilo. Door het overgewicht in combinatie met reuma heeft ze veel last van haar knieën. Trappen lopen moet heel voorzichtig. Ravotten met haar kleinkinderen gaat niet en een duik in het zwembad laat ze uit schaamte aan zich voorbij gaan. "Ik stond onzeker in het leven. Als ik bij de kassa te weinig geld terug kreeg, zei ik liever niks. Doordat ik zo dik was, wilde ik gewoon zo min mogelijk opvallen."

De orthopeed verwijst Marlies voor een maagband door naar de poli Bariatrische Chirurgie van Atrium MC. Voordat er wordt geopereerd doorloopt ze daar een traject van psychologische tests en lichamelijke onderzoeken. Tussen intake en de operatie zat uiteindelijk zo'n anderhalf jaar. "Toen ik na de operatie wakker werd, at ik een hapje vla. Eenmaal thuis een half beschuitje. Ik had geen honger en zat eigenlijk gelijk vol."

Na het plaatsen van de maagband, verliest Marlies in snel tempo kilo's. Op het moment dat ze een jaar lang op gewicht is, volgt een buikwandcorrectie om overtollige huid weg te halen.

Een zware operatie waar ze zes weken van moet herstellen.

"De periode na de ingreep is zwaar, maar met het resultaat voor ogen, is dat het allemaal waard. Mensen denken vaak dat je de makkelijke weg neemt als je voor een maagband kiest. Dat is echt niet zo."

Marlies eet na de ingreep eigenlijk alles, maar van alles wel heel weinig. Ze heeft bovendien anders leren eten. Zo wist de Brunssumse al snel dat eten en drinken samen niet gaat. "Als ik eet moet ik even een half uurtje wachten met drinken. Anders gaat het eten te snel door de slokdarm. Verder moet ik goed kauwen."

Marlies voelt zich lichamelijk goed. Zo is de pijn in haar knieën een stuk minder en staat ze door het verliezen van alle kilo's steviger in haar schoenen. "Ik ben een stuk vrijer geworden. In het restaurant bestel ik zonder gêne een kindermenu. Ook ga ik nu zonder problemen naar de sauna. Wat anderen van me vinden, boeit me nu niks meer. Ik had veel eerder om een maagband moeten vragen. Dat had me veel leuke dingen opgeleverd."

NOK ZUID

Sinds juli 2013 is de Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK) Zuid gevestigd in Atrium Brunssum. NOK en Atrium MC werken samen op het gebied van de behandeling van obesitas (zwaarlijvigheid). Speciaal voor de bariatrische ingrepen en het voor- en natraject ervan, is in Brunssum een complete afdeling ingericht.

Met name de chirurgen Jan Willem Greve en Berry Meesters doen de bariatrische ingrepen. De operaties vinden zowel in Brunssum als in Heerlen plaats.

Nederlandse Obesitas Kliniek T. (088) 8832444 of Atrium MC T. (045) 5766599 www.obesitaskliniek.nl

HALLO DOKTER...

Naam: Franchette v.d. Berkmortel
(49 jaar)
Woont in: Meerssen
In Atrium MC sinds: november 2009
Specialisme: internist/
medisch oncoloog

10

Hoe is dat, werken in Atrium MC?

Ik vergelijk de sfeer hier wel vaker met andere ziekenhuizen waar ik eerder werkte. Dat waren onder andere academische instellingen en dan ervaar ik een topklinisch ziekenhuis als Atrium MC toch als 'warmer' en meer toegankelijk voor patiënten, terwijl het tegelijkertijd complexe en hoogstaande zorg kan bieden. Dat het een opleidingsziekenhuis is, is voor mij een echte pré."

Waar haalt u als arts uw voldoening uit?

Uit de patiënten. Als de patiënt ongelukkig of ontevreden is, dan ben ik dat ook. Het grootste bedankje dat een patiënt mij kan geven, is dat er een balans optreedt in zijn leven, waarbij de omgang met de ziekte een plaats heeft gekregen. Klinisch onderzoek (niet zozeer de 'keiharde research' in het laboratorium) heeft mij ook altijd getrokken, omdat ik de behandeling van de patiënt belangrijk vind.

Als oncoloog komt u - dag in dag uit - in contact met patiënten die aan kanker lijden. Is dat niet ontzettend zwaar?

Soms wel, maar het is ook relatief. Ook voor heel veel andere ziekten geldt dat het voor de patiënten en hulpverleners zwaar is. Oncologie is een heel mooi vak. Het gaat altijd over leven en dood en dat raakt de kern van de mens. Ik wil naast de patiënt blijven staan. Oncoloog zijn, mensen proberen optimaal te behandelen voor hun kanker, maar ook te ondersteunen. Het pad van het leven met de individuele patiënt bewandelen, is veel meer dan een job. Mijn opleider zei ooit: het is een soort roeping. En zo voel ik dat ook.

En wat als genezen niet lukt?

Genezen is natuurlijk belangrijk, maar lang niet altijd mogelijk. Samen met de patiënt zoeken naar wat de beste zorg is met een zo optimaal mogelijk resultaat: dat is wat elke dag op de polikliniek Oncologie gebeurt. Iedere patiënt is anders. Kwaliteit van leven is daarbij uiterst belangrijk. Je kunt niet elk soort behandeling op iemand loslaten alsof het uit een kookboek komt.

Vereist dat bij de doelgroep ouderen een andere aanpak?

Het thema ouderen is een van mijn speerpunten binnen de oncologie. En dat zit ook weer helemaal verweven in het begrip 'kwaliteit van leven'. Wat voor de oudere patiënt belangrijk is, kan voor een jonger iemand minder te betekenen hebben. Ik geef ook vaak het voorbeeld van twee ouderen: die verschillen veel meer van elkaar dan twee baby's. Soms moet je daarom een andere afweging maken dan het boekje voorschrijft.

Neemt u uw werk wel eens mee naar huis?

Ja hoor, altijd. In gedachte ben ik steeds met mijn vak en patiënten bezig. Daarin draai ik niet door, maar de functie van een oncoloog stopt nou eenmaal niet buiten de ziekenhuismuren. Werkuren zijn een relatief begrip. Maar ik zou het ook niet anders willen.

Heeft u nog wel tijd voor andere dingen in het leven?

Werk is een groot deel van mijn leven, maar verder is ook mijn gezin (met drie kinderen) een van mijn grootste hobbies. Ik probeer mijn werk en gezin zo goed mogelijk op elkaar af te stemmen. Ik ben verder ook echt een natuurmens, gevoels- en dierenmens. Als natuurliefhebber kom je in Limburg wel aan je trekken. Als ik vroeger - toen ik nog buiten Limburg werkzaam was - terug naar huis reisde, kon ik enorm genieten van de natuur: de bloeiende fruitbomen, laaghangende nevel over de velden, enz. Het feit dat ik nu soms zomaar een das zie of een hert tegenkom, vind ik geweldig!

Migraine met aura: even schrikken voor veel patiënten

Ze dacht even dat ze blind werd. Toen Nicole Sillekens (36) voor het eerst een aanval van 'migraine met aura' kreeg, was dat even schrikken. Het was op haar negentiende, waarna het zich nog één of twee keer per jaar voordeed. Pas de laatste maanden komt het steeds vaker voor: soms wel eens per week. Een kleine blinde vlek in haar gezichtsveld breidt zich langzaam uit tot een grote, flikkerende plek. Reden voor haar om naar neuroloog dr. Peter Koehler van Atrium MC te gaan. "Ik was die dag al de vierde patiënt met dezelfde klachten", zegt ze. "Dat stelde me ook wel een beetje gerust."



Een blinde vlek die zich uitbreidt

11

Migraine is een heftige hoofdpijn, met misselijkheid, waarbij licht en geluid vaak moeilijk verdragen worden. De meeste mensen liggen tijdens een aanval het liefst op bed in een donkere, stille kamer. Vooral vrouwen van boven de veertig, die eerder wel eens een gewone migraine-aanval hadden, ziet de arts veel op de poli. "Deze mensen zien een soort lichtflitsen die meestal beginnen met een klein kartelig beeld, links of rechts van het midden van het blikveld. Die plek breidt zich in gemiddeld twintig minuten uit naar buiten, alsof je een steen in het water gooit. Daarna blijft er vaak een donkere vlek achter. De meeste mensen hebben daarna last van gewone hoofdpijn of helemaal geen hoofdpijn. Maar een heel kleine groep krijgt last van de 'bekende' migraine."

Vaatdoekje

Sommige mensen, zoals ook Nicole Sillekens, voelen zich na zo'n aura helemaal niet lekker. "Ik voel me als een slap vaatdoekje", zegt ze. "Alsof ik niet goed geworden ben en dat dan een hele dag. Ik ben dan zo moe, dat ik het liefst de hele dag op bed zou liggen. Maar ik heb me er nooit voor ziek gemeld; ik neem wat gas terug." Eén van de laatste aanvallen ging bij haar gepaard met een andere ervaring, die maar bij circa één op de tien aanvallen van migraine met aura voorkomt. "Ik had geen gevoel meer in mijn hand en even later ook niet meer in mijn tong. Dat vond ik best eng." Dr. Koehler begrijpt die angst heel goed. "Patiënten zeggen dan: 'Ineens tintelde mijn hand'. Maar als je goed doorvraagt, blijkt dat dat heel geleidelijk gaat. Je kunt als het ware de golf van veranderde hersenactiviteit volgen aan de hand van

de symptomen. Het begint in het achterste deel van de grote hersenen, waar het zien gelokaliseerd is, en trekt dan door naar de wandkwab, waar het gevoel in handen, armen en uiteindelijk de mond belegd is. In het uiterste geval kan het zelfs je hele spraakvermogen even hinderen, wat natuurlijk schrikken is."

Aura of TIA

De symptomen lijken enigszins op die van een TIA, de voorbode van een herseninfarct. Daarom is het zo belangrijk om aan de hand van het verhaal van de patiënt het verschil te herkennen. "Bij een TIA is het gezichtsveld bijvoorbeeld in één keer weg, terwijl dat bij migraine met aura een heel geleidelijk proces is. Vaak herkennen de patiënten hun aanval ook als ik ze wat beelden laat zien."

Pil

Een deel van de vrouwen heeft na de menopauze geen last meer van migraine met aura en in het algemeen nemen de klachten sowieso af met het ouder worden. Mensen die twee keer per maand of vaker een aanval hebben, krijgen, indien gewenst, van de neuroloog een pil mee, met als doel minstens de helft van de aanvallen te voorkomen. Bètablokkers of anti-epileptica zijn daarvoor de wetenschappelijke standaard. In de praktijk blijkt Ascal, oftewel kinder-sinaspril, ook heel goede resultaten te laten zien. Dr. Koehler wil dat nog met een wetenschappelijke studie onderbouwen, want hij ziet in de praktijk al enige tijd dat het werkt. "Met veel minder bijwerkingen dan die zware medicatie", vertelt hij.



Een verstopte neus: een paar dagen is het nog wel te dragen, maar als het weken, maanden, jaren duurt, hangt het menigeen de keel uit. Neusspray lijkt dan de oplossing, maar is het niet. Wat de oplossing dan wel is? Heel eenvoudig: een pijnloze, snelle behandeling, die door alle ziektekostenverzekeraars wordt vergoed.

12

Altijd een verstopte neus? Weg ermee!

De KNO-artsen van Atrium MC zien regelmatig patiënten die soms al jarenlang en een paar keer per dag neusspray gebruiken. Het gebruik is eigenlijk alleen bedoeld voor een korte periode, enkele dagen tijdens een verkoudheid. 'Sommigen, bij wie de neus altijd verstopt zit, gebruiken de spray dag in dag uit, en geven er tientallen euro's per maand aan uit. Terwijl het effect langzaam steeds minder wordt,' weet KNO-arts Tammo Zijlker.

De reden dat een neus 'chronisch' verstopt zit, kan bijvoorbeeld een allergie van de bovenste luchtweg zijn. Door tabaksrook, een liggende houding of een reactie op het weer (overgang koude naar warmte) kan de neus acuut verstopt raken. 'Bij al deze mensen zet het slijmvlies op de neusschelpen flink op, waardoor de lucht er (bijna) niet meer langs naar binnen kan.'

Simpele oplossing

De oplossing klinkt simpel en is het ook. Door het voor-goed kleiner maken van de neusschelp, kan deze in de toekomst ook minder zwellen als er bijvoorbeeld een allergische

reactie optreedt. De KNO-artsen voeren de behandeling (Celon-methode) uit in een half uur onder plaatselijke verdoving. Het grootste deel van dat half uur wacht de patiënt met watten in de neus tot de verdoving zijn werk doet.

Met een naaldje wordt de neusschelp verhit, waardoor hij gedeeltelijk verschrompelt. Deze procedure duurt in totaal maar een paar minuten. Tammo Zijlker: 'Patiënten zijn vaak verbaasd dat de behandeling zo kort duurt. 'Was dat alles dokter?', vragen ze ongelovig. 'Heb ik me dáár nu al die jaren zo druk om gemaakt?' Vervolgens hebben ze zelden pijn of een nabloeding van de behandeling en gaan ze zelfs zonder een watje in de neus naar huis.'

Zes tot acht weken na de behandeling komen ze nog even langs op de polikliniek voor een controle, maar meestal zijn ze na drie weken helemaal klaar met de behandeling. 'Negen van de tien patiënten is dan verlost van hun verstopte neus,' besluit KNO-arts Zijlker met gepaste trots.

De 'Celon-methode' wordt door de KNO-artsen van Atrium MC uitgevoerd onder de vlag van Mitrallis, en vindt plaats in Atrium Heerlen of Brunssum. Meer informatie: www.mitrallis.nl of de poli KNO in Atrium MC: 045-5766660





‘Je kind meteen kunnen knuffelen, een heerlijk gevoel’

13

Sinds kort wordt er ook in Atrium MC - als eerste ziekenhuis in Zuid-Limburg - gewerkt met de ‘vriendelijke keizersnede’. Moeder ziet haar kind geboren worden en krijgt haar baby, na een korte check door de kinderarts, direct bij zich. “Bij de geboorte van mijn eerste kind kon dat nog niet, maar nu bij mijn laatste zoon wel. Wat een heerlijk gevoel om je kind meteen te kunnen knuffelen”, zo luidde de reactie van een kersverse moeder die het verschil aan den lijve ondervond.

Na de korte check door de kinderarts, blijft de baby bij de moeder. Dit is niet alleen veel beter voor de vroege binding tussen moeder en kind, ook de pijnbestrijding tijdens de operatie is minder intensief, de misselijkheid blijft vaak achterwege en er volgt een betere start van de borstvoeding. In principe is de zogenaamde ‘gentle sectio’ bij iedere geplande keizersnede mogelijk.

MINDER EEN OPERATIE

Uitgangspunt is dat de moeder zo veel mogelijk het gevoel van een natuurlijke bevalling ervaart. Daarom wordt er ook wel van de ‘natuurlijke keizersnede’ gesproken. De eerste ervaringen van vrouwen die in Atrium Heerlen via deze methode hun kind ter wereld zien komen, zijn uiterst positief. “Het voelt veel minder als een operatie.”

EERSTE HUID-OP-HUID CONTACT

De operatiekamer is bij de vriendelijke keizersnede warmer en er kan muziek worden gedraaid. Moeder en kind zijn slechts enkele minuten gescheiden, waar dat voorheen wel een uur kon duren. Het kind wordt meteen op de borst van de moeder gelegd. “Het gaat toch om het allereerste uur met je kind”, verduidelijkt Patricia Mercelina, gynaecoloog in Atrium MC. “Het eerste huid-op-huid contact is heel belangrijk.”

SPECIAAL TEAM

Om de vriendelijke keizersnede te organiseren, moest er een speciaal team worden samengesteld. Het was al enige tijd een wens van het ziekenhuis om deze nieuwe aanpak te realiseren, in navolging van een aantal andere ziekenhuizen in Nederland die er in 2013 al mee startten. De anesthesisten, het OK-team, gynaecologen, kinderartsen en de mensen van de Verloskamers maken het samen als team mogelijk: iedereen draagt zijn steentje bij.



PLUIM voor zorg

VRUCHTBAARHEIDSPROBLEMEN

14

Paren die al een jaar proberen om zwanger te worden zonder resultaat, doen er verstandig aan om een afspraak te maken bij de gynaecoloog. "Het betekent lang niet altijd dat er een zwaar behandeltraject nodig is", zegt Patricia Mercelina, die samen met haar collega-gynaecoloog Francis Vrouwenraets gespecialiseerd is in vruchtbaarheidsproblemen. "En ze weten vaak binnen een maand al waar ze aan toe zijn." Samen met verpleegkundige Hanny Ploum vormen ze het fertiliteitsteam, dat binnen Atrium MC garant staat voor de beste zorg voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen. Onlangs kregen ze van patiëntenvereniging Freya de Freya Pluim, als keurmerk van goede zorg.



FREYA PLUIM

Om de Freya Pluim te krijgen, moet het ziekenhuis voldoen aan vijftien criteria. Zo zijn er regels over de informatieverstrekking aan patiënten, het aanbieden van psychologische ondersteuning en het niet onnodig herhalen van onderzoeken. De Pluim maakt niet alleen de fertiliteitszorg zichtbaar en transparant voor patiënten, maar draagt ook bij aan kwaliteitsverbetering van de zorg. "Het keurmerk garandeert patiënten dat ze goede zorg krijgen", vertelt gynaecoloog Mercelina. "In Atrium MC worden mensen met vruchtbaarheidsproblemen begeleid door een vast team van twee gynaecologen en één verpleegkundige. We proberen om zo veel mogelijk continuïteit te bieden."

DICHT BIJ HUIS

De behandelingen variëren van hormoonbehandelingen tot inseminatie, wat overigens ook in het weekend kan als dat nodig is. Pas als IVF-behandeling noodzakelijk blijkt, wordt de patiënt doorverwezen naar bijvoorbeeld het azM. "Maar als je in Parkstad woont, heb je tot dat moment wel de beste zorg dicht bij huis gehad. Soms moeten vrouwen om de dag voor een echo terugkomen, dat is best ingrijpend en tijdsintensief." Mede daarom is het spreekuur voor deze patiënten meteen 's ochtends vroeg, zodat het zo min mogelijk inbreekt op hun dagelijks leven.

DREMPEL

Uit ervaring weet Mercelina dat de drempel voor sommige mensen hoog is om naar het ziekenhuis te gaan. "Maar door te onderzoeken waar het probleem zit, kunnen we vaak binnen een maand veel angst en onrust wegnemen. Een simpel advies kan al genoeg zijn om zwanger te worden. Soms blijkt uit de onderzoeken dat het gewoon een kwestie is van nog even langer proberen. En als er een behandeltraject wordt gestart, beslissen mensen natuurlijk altijd zelf hoe ver ze gaan."

www.atriummc.nl/gynaecologie



HOOFD KOEL

tegen haaruitval

Een chemokuur bij iemand die kanker heeft, gaat veelal gepaard met haaruitval. Maar soms kan dat voorkomen worden. Hoofdhuidkoeling kan uitkomst bieden voor dit probleem.

Er is echter een mogelijkheid dat het eigen haar behouden blijft: hoofdhuidkoeling. De patiënt heeft dan voor, tijdens en na de chemokuur een kap op met een koelstof van -5 à -6 graden. Daarmee wordt de hoofdhuid gekoeld tot ongeveer +18 graden. Die koeling leidt tot bloedvatvernauwing in de hoofdhuid waardoor er minder cytostatica bij de haarwortels komt en haaruitval wordt tegengegaan. Het werkt niet bij iedereen. "Het ligt eraan wat het ziektebeeld van de patiënt is en welke chemokuur hij/zij krijgt. We koelen alleen bij kuren waarbij uit landelijk onderzoek blijkt dat de kans dat de hoofdhuidkoeling effect heeft, minimaal 50% is", aldus Danny Quadvlieg-Delnoy oncologieverpleegkundige van Atrium MC. Hier wordt sinds oktober 2010 hoofdhuidkoeling - als enige ziekenhuis in Zuid-Limburg - toegepast. Vanaf dat moment tot midden vorig jaar werden in Atrium MC totaal 62 patiënten gekoeld. Van hen hadden er 32 na de chemo geen pruik nodig.

GEEN PRUIK NODIG

Bij Billa de Bruijn (49 jaar) uit Ubach over Worms werd november vorig jaar borstkanker geconstateerd. Voor Kerst kreeg ze haar eerste chemokuur en half februari was ze op de dagverpleging van Etage 9 voor haar vierde kuur. En ze heeft haar haren nog. "Die zijn wel wat dunner geworden", vertelt ze terwijl de hoofdhuidkoeling wordt aangebracht. "Maar ik heb geen pruik nodig en dat vind ik belangrijk." Daar heeft ze de koude momenten die met de koeling gepaard gaan wel voor over. "Vooral in het begin, tijdens het voorkoelen, krijg ik even last van hoofdpijn, maar dat is uit te houden. Naderhand doe ik ook nog een sjal om mijn handen." In totaal krijgt ze zes keer een chemokuur.

In Atrium MC kunnen twee patiënten per dag kuren met hoofdhuidkoeling. De apparatuur en de kappen die hierbij gebruikt worden heeft Atrium MC gekregen van de stichting Roparun. De stichting organiseert jaarlijks een estafetteloop van meer dan 500 kilometer van Parijs én Hamburg naar Rotterdam waarbij deelnemers, in teamverband, een sportieve prestatie leveren om op die manier geld op te halen voor mensen met kanker.

INFORMATIE

Meer informatie over hoofdhuidkoeling is te vinden op www.geefhaareenkans.nl Lees meer over de stichting Roparun op de www.roparun.nl



Foto boven: Billa de Bruijn samen met Danny Quadvlieg tijdens de toediening van de chemokuur.

Foto beneden: Billa heeft na 4 chemokuren nog altijd haar haar.



1914

Opening op 2 februari van de eerste behuizing van het St. Jozef Hospitaal in Kerkrade direct naast de pastorie. Beide gebouwen waren met een soort luchtbrug met elkaar verbonden.

1922



Bouw van een nieuwe vleugel, met een extra mannenzaal, operatiekamer en een kapel. In 1921 nam het hospitaal in totaal 1470 patiënten op. Uitbreiding was echt noodzakelijk.

1928

Een kijkje op de ziekenzaal van de meisjes. Net als de jongens, mannen en vrouwen hadden zij een aparte verpleegzaal. Er werden in dat jaar 77 operaties verricht.



1938

De eerste ziekenauto doet zijn intrede. De bestuurder die er mee rijdt om zieken op te halen is de heer M. Zimmerman.



1944



Bij de bevrijding in september wordt het ziekenhuis - net als het centrum van Kerkrade - geëvacueerd.

In alles wat maar kan rijden, worden zieken vanuit het in de vuurlinie gelegen ziekenhuis, weggebracht naar veiliger oorden.

1952

Dokter Gerard Kreijen neemt bloed af bij een van de patiënten van het hospitaal. Zuster Adelberga assisteert hem daarbij. Dokter Kreijen overlijdt in 1966.



1956

Zuster Gerhardis dient een patiënt op de mannenzaal een bloedtransfusie toe. De verpleegzorg is dan nog voornamelijk in de handen van religieuzen.

1961



Patiënten van zaal zes zitten gezellig buiten in de tuin van het ziekenhuis. Verpleegster Jancic komt even kijken of het 'uitje' goed verloopt.

1970



In de jaren zestig wordt een nieuw beddenhuis gebouwd. Het ziekenhuis krijgt daarmee een capaciteit van 350 bedden. Er komen ook nieuwe poliklinieken en het ziekenhuis krijgt de hoofdingang aan de Wijngracht. In 1970 is de nieuwbouw voltooid.

Van hospitaal tot Atrium Kerkrade

Het ziekenhuis in Kerkrade bestaat honderd jaar. Op 2 februari 1914 werd een 50 bedden tellend hospitaal geopend naast de oude pastorie van de St. Lambertusparochie. Samen met de exploitatie van de steenkolenmijnen groeide het St. Jozef Hospitaal uit tot een ziekenhuis met 350 bedden. Het huidige gebouw is in 1966 in gebruik genomen.

Tot 1996 was het een zelfstandig ziekenhuis, sindsdien maakt het deel uit van Atrium Medisch Centrum Parkstad. Klinische functies, zoals spoedeisende hulp, operatiekamers, ziekenhuisbedden en de bijbehorende verpleegafdelingen, zijn in de loop der jaren verhuisd naar Heerlen. Op dit moment zijn in Atrium Kerkrade vooral poliklinieken gevestigd. Voor het spreekuur van de specialist, maar ook voor bijvoorbeeld bloedafname, kunnen de Kerkradenaren nog steeds terecht in het 'sjpetaal'.

Ter gelegenheid van het eeuwfeest van het Kerkraadse ziekenhuis kregen alle medewerkers en bezoekers op 3 februari gratis koffie/thee en iets lekkers. Bij het ziekenhuis wapperen vlaggen die speciaal voor het 100-jarig bestaan zijn ontworpen. Op 21 februari werd in de centrale hal van het Kerkraadse ziekenhuis een receptie gehouden waar ook burgemeester Jos Som van Kerkrade en een delegatie van de congregatie Dienaressen van de Heilige Geest, die jarenlang in



Reünie 23 mei 2014

vanaf 19.30 uur
in Atrium Kerkrade

Voor alle (oud)medewerkers
van Atrium Kerkrade

Kijk voor meer details
en aanmelden op
www.atriummc.nl/kerkrade100

het ziekenhuis werkte, aanwezig waren. Tijdens die bijeenkomst ontvouwde David Jongen, voorzitter van de Raad van Bestuur van Atrium MC, de toekomstplannen voor het Kerkrade ziekenhuis.

Die toekomst ligt in de voormalige Voedvrouwenschool, waar op den duur alle poliklinische zorg en diagnostiek van het ziekenhuis (die nu nog in de flat gelegen is), wordt ondergebracht. Hier zijn nu al een huisartsenpost en een apotheek gevestigd. Ook MeanderGroep vangt hier patiënten op die na een ziekenhuisopname nog niet naar huis kunnen. Samen met de huisartsen en andere partijen wil Atrium MC hier een 'eerstelijns plus-centrum' creëren. 'Zorg op het grensvlak van huisartsenzorg en eenvoudige ziekenhuiszorg.'

In juni van dit jaar start in dit kader de voorbereiding en uitvoering van de renovatie, die nodig is om het 'eerstelijns plus-centrum' te kunnen lokaliseren. De afronding daarvan is gepland voor het eerste kwartaal van 2015. In juni van dat jaar moeten alle poliklinieken en functieafdelingen gehuisvest zijn in de nieuwe omgeving. In april 2013 werd er al een intentieverklaring getekend tussen Atrium MC, Huisartsen Oostelijk Zuid-Limburg (HOZL), MeanderGroep, gemeente Kerkrade, Huis voor de Zorg en zorgverzekeraar CZ. Samen spannen zij zich in om op locatie Kerkrade kwalitatief hoogwaardige zorg te leveren, dichtbij en afgestemd op de behoeften van de patiënt.



Sinds 2 februari hangt de feestvlag in top. Op 3 februari zijn alle medewerkers, patiënten en bezoekers getrakteerd op koffie met gebak.

2014

17

De toenmalige burgemeester van Kerkrade Jo Smeets schudt op 18 mei de handen van de zusters Margoretti, Siglinda, Virgilinda en Ermengard bij gelegenheid van het afscheid van de congregatie van de Zusters van de H. Geest.



De Voedvrouwenschool die sinds 1923 op de Heesberg in Heerlen stond, wordt gevestigd bij het ziekenhuis in Kerkrade.



Directeur Frans van de Wiel laat het personeel van het St. Jozefziekenhuis weten dat de fusie met Heerlen/Brunssum per 1 januari 1996 een feit is.



De poliklinieken in Kerkrade worden door veel patiënten bezocht en hun waardering voor de opvang en behandeling daar is hoog. Zo scoorde de poli KNO in Kerkrade een 8,2 in het PTO van 2008.

1980

1993

1996

2008

SPRONKEN ORTHOPEDIE N.V.
actief in de gezondheidszorg

Steunzolen Elleboogbandages Loophulpen
Elastische Steunkousen Halskragen Kniebraces
Rug- en buik corsetten Borstprotheses
Sportbandages Rolstoelen (ook te huur)
www.spronken.com

Beek, Prins Mauritslaan 96 Tel.: 046 - 437 27 77
Sittard, OMC, Dr. H. van der Hoffplein 1 Tel.: 046 - 822 25 06

Kinder Opvang Kerkrade komt ZORG tegemoet!

Voor ouders die in de zorg werken een speciaal tarief voor flexibele opvang + opvang vanaf 06:30 u

Dat gun je jezelf en je kind!

Kinder Opvang Kerkrade Akerstraat 149 Kerkrade ☎ 0455426688
www.kinderopvangkerkrade.nl

DOHMEN HAIR
ZWEITHAAR STUDIO

We hebben meer dan 20 jaar ervaring in de haarwerkbranche en zien ons als uw partner bij het zoeken naar klantgerichte oplossingen bij haarverlies. Wij zijn erkend als professioneel haarwerkleverancier door de ANKO Sectie Haarwerken.

Onze service:

- Snelle levering, met meer dan 900 actuele modellen en kleuren op voorraad
- Zeer grote collectie bandana's - mutsjes, doekjes en sjaals
- Uitgebreide budgetcollectie, modellen zonder bijbetaling.
- Gratis bezoek aan huis of in ziekenhuis
- Gecontracteerde haarwerkleverancier van alle zorgverzekeringen

Dohmen Hair GmbH
Holzstraat 130 Kerkrade
Tel.: 045 546 00 07

Dohmen Hair GmbH
Dammstrasse 15 Herzogenrath
Tel.: 0049 2406 66 88 302

WWW.DOHMEN-HAIR.COM

Voetklachten?

Weet snel waar u aan toe bent met de **gratis voetencheck** in Heerlen. Elke dinsdag zonder afspraak!

Meer informatie?
Bel **(045) 531 16 81**
of kijk op www.footcare.nl

HANSEN FOOTCARE
Omdat je graag vooruit wilt

Heerlen | Hoensbroek | Kerkrade | Maastricht | Sittard-Geleen

ALCOHOLPOLI
sluit aan bij
landelijk netwerk

De alcoholpoli in Atrium Heerlen maakt sinds kort deel uit van een landelijk netwerk van alcoholpoliklinieken voor de behandeling van jonge 'comazuipers'. Alle jongeren in Limburg die met een alcoholvergiftiging op de Spoedeisende Hulp (SEH) belanden, kunnen voortaan naar Heerlen worden verwezen voor een verdere behandeling.

De polikliniek in Atrium Heerlen bestaat sinds 2008 en was de eerste in Limburg. Een team van SEH-verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en een psycholoog zorgen naast de behandeling na binnenkomst op de SEH voor een vervolgtraject. Niet alleen het lichamelijke aspect is daarbij van belang. Zodra de jongere weer is bijgekomen wordt ook voorlichting over de gevolgen van alcoholmisbruik geboden. Ouders worden hiernadrukkelijk bij betrokken.

Sinds de opening zag de poli meer dan 280 patiënten komen, met jaarlijkse pieken rond carnaval, oud op nieuw en schoolfeesten.

KIES VOOR

Synergie

**PRINT
TABLET
OFFSET**

SCHRIJEN-LIPPERTZ
druk, print en multimedia

Synergie = kosten besparen
• productie van print en multimedia in één huis
• kennismaken? mail info@schrijen-lippertz.nl of bel 045 - 575 16 30

HOOPT DAT OMA
HAAR TEKENING
MOOI VINDT

WEET DAT DIT HET
LAATSTE BEZOEK IS



00:30

03:11



Aanvoelen, inleven, begrijpen...

Achter alle mensen die ons ziekenhuis bezoeken, er werken of er onverwacht en gehaast terecht komen, zit een verhaal. Mensen zijn bezorgd, gespannen, bang voor een uitslag of juist heel opgetogen vanwege een geboorte of gunstige uitslag. Om goede en fijne zorg te kunnen verlenen is het essentieel daar oog voor te hebben. Atrium MC heeft in dat kader geprobeerd de dagelijkse gang van zaken in het ziekenhuis in beelden te vangen. Samen bepalen we de beste zorg.

Kijk maar eens op www.atriummc.nl/debestezorg



19

Atrium MC STZ-expertisecentrum interstitiële longaandoeningen

De afdeling Longziekten van Atrium MC is donderdag 30 januari door de vereniging Samenwerkende Topklinische opleidingsZiekenhuizen (STZ) aangewezen als erkend expertisecentrum op het gebied van interstitiële longaandoeningen. Dit zijn aandoeningen die te maken hebben met het weefsel en de ruimte tussen de longblaasjes (het interstitium). Hieronder vallen onder andere sarcoïdose, longfibrose, longaandoeningen ten gevolge van auto-immuunziekten of het inademen van schadelijke stoffen en door geneesmiddelen veroorzaakte longaandoeningen.

In Nederland bestaan slechts drie andere expertisecentra op het gebied van interstitiële longaandoeningen. Atrium MC gaat dankzij de benoeming een regiofunctie vervullen voor heel Limburg, Oost-Brabant en op termijn Gelderland en kan daarom voortaan patiënten uit deze regio's behandelen. Vrijdag 26 juni vindt er een symposium plaats over het nieuwe centrum.



"GRAAG TOT MIJN 67e

Als Tanja Niessen de situatie in Atrium MC vergelijkt met het ziekenhuis in Wit-Rusland waar ze dertien jaar geleden vertrok, heeft ze maar één woord nodig: paradijs. "Hier kun je de mensen goed helpen, of ze rijk zijn of arm. En je kunt respectvol met patiënten omgaan, terwijl ze in Wit-Rusland niks te vertellen hadden." De verpleegkundige van de afdeling Orthopedie voelt zich duidelijk als een vis in het water in Atrium MC. In maart sluit ze de opleiding tot verpleegkundige niveau-4 af en mogelijk wordt ze dit jaar zelfs de beste leerling van het Arcus College.

IN ATRIUM MC"

Op haar dertigste is Tanja haar grote liefde gevolgd naar Nederland. Ze was in Rusland al tien jaar verpleegkundige, maar door het taalprobleem kon ze de eerste jaren hier alleen aan de slag als verzorgende in een verzorgingshuis. Naarmate ze de taal beter onder de knie kreeg, begon haar oude beroep weer te trekken. "Ik voelde dat ik naar het ziekenhuis moest. In maart 2012 werd ik aangenomen op de afdeling Orthopedie in een BBL-leertraject. Ik werk vier dagen en ga één dag naar school."

THUIS

Tanja voelde zich meteen thuis. "Ik hou van dit beroep: de uitdaging, de wisseling van patiënten, het handelen in acute situaties. En de opleiding is ook geweldig. Je leert niet, zoals in Rusland, alleen over ziektebeelden, maar ook over zaken als het omgaan met agressie of feedback geven aan collega's. Het schrijven van verslagen voor de opleiding was in het begin een bevalling, maar ook dat gaat steeds beter. Omdat ik zo snel vooruit ben gegaan, noemen ze me een toppertje bij Arcus", straalt ze.

DROMEN

Ze hoopt ooit nog verder te studeren. "Nederland is het land waar alle dromen uit kunnen komen, maar jammer genoeg zien veel Nederlanders dat niet. Zo vind ik ook dat er in Nederland niks is om over te klagen; ik weet hoe het in Wit-Rusland is." Toen ze laatst tijdens een minisymposium de knelpunten rond zorg voor terminale patiënten moest benoemen, vond ze dat moeilijk. "Uiteindelijk vond ik er wel een paar, bijvoorbeeld dat de naasten soms de wens van de patiënt niet respecteren."

Tanja maakt makkelijk een praatje met iedereen; wat dat betreft past ze beter in de Nederlandse dan in de Russische samenleving. "Ik heb dan ook geen heimwee. Ik hoop dat ik hier tot mijn 67e mag blijven werken."



WERKEN IN ATRIUM MC www.atriummc.nl/vacatures

Financiële check voor uw bezoek aan Atrium MC

Als u naar het ziekenhuis gaat, is het goed om vooraf te checken hoe de rekening betaald wordt. Afhankelijk van uw zorgverzekering worden de kosten wel, niet of gedeeltelijk vergoed. We zetten de belangrijkste zaken voor u op een rijtje.



VERPLICHT EIGEN RISICO

Dit jaar komen de eerste **360 euro** aan zorgkosten voor uw **eigen rekening**. Dat geldt niet voor consulten bij huisartsen en verloskundigen. Dit eigen risico is wettelijk vastgesteld. Behandelingen die niet onder de basisverzekering vallen, worden mogelijk alleen vergoed als u een aanvullende verzekering heeft. In **uw polis** staat beschreven welke kosten voor vergoeding in aanmerking komen. Bij twijfel kunt u dit ook bij uw zorgverzekeraar navragen. Ondergaat u een behandeling die niet of slechts gedeeltelijk wordt vergoed, dan moet u zelf de (gedeeltelijke) kosten betalen. Dat geldt bijvoorbeeld voor behandelingen waarvoor geen medische noodzaak is, zoals cosmetische chirurgie. In die gevallen vertelt de medisch specialist u tijdens het consult wat de kosten zijn.

VERWIJLSBRIEF

Heel belangrijk bij een bezoek aan Atrium MC is de verwijsbrief van uw huisarts, of van een andere zorgverlener. Alleen met een **geldige verwijsbrief** komt u in aanmerking voor vergoeding van de kosten.

Kijk ook op www.atriummc.nl/uwrekening

ZORGVERZEKERING

Ziektekostenverzekeraars sluiten ieder jaar een contract af met een aantal ziekenhuizen voor het leveren van zorg. Heeft u een **naturapolis**, dan krijgt u meestal alleen de zorg vergoed die door de gecontracteerde ziekenhuizen wordt geleverd. Heeft u daarentegen een **restitutiepolis**, dan kunt u ook bij niet-gecontracteerde ziekenhuizen terecht en wordt de zorg toch vergoed. Het is dus belangrijk om te weten wat voor polis u heeft en of uw verzekeraar een contract heeft gesloten met Atrium MC. Dat kunt u **navragen bij uw verzekeraar**. Als uw zorgverzekeraar geen contract heeft met Atrium MC, dan kan het zijn dat u een deel van de kosten zelf moet betalen. Op de **www.atriummc.nl** vindt u wat deze prijs voor de diverse behandelingen is, de zogenoemde **passantenprijs**.

21

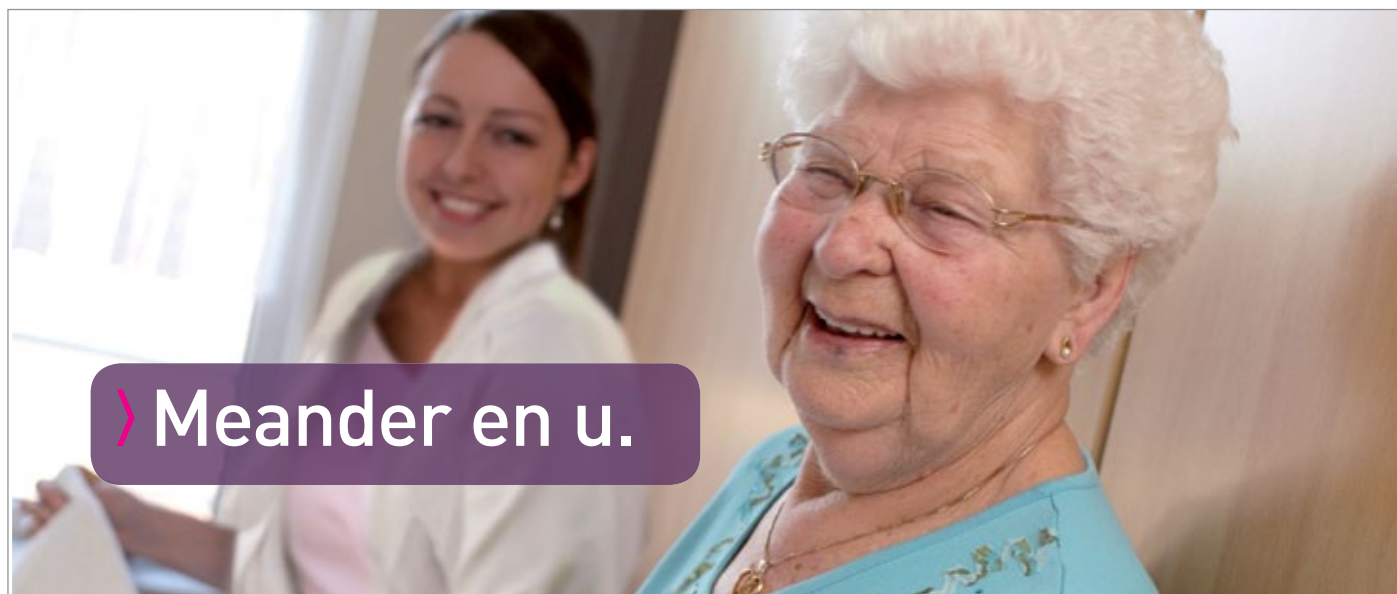
LATE REKENINGEN

Veel patiënten vragen zich af hoe het komt dat een rekening van een ziekenhuisbehandeling soms zo laat komt, net als de specificatie van zorgkosten door de verzekeraar. Dat heeft te maken met het **behandeltraject** dat u heeft gevolgd. Als u in februari 2013 voor een jaarlijkse controle bij de specialist komt, mag het traject pas worden afgesloten in februari 2014. De rekening komt dan rond mei 2014 bij uw verzekeraar, die de kosten verrekent met uw eigen risico van 2013. Daarnaast kan het zijn dat uw verzekeraar nog geen prijsafspraken heeft gemaakt met Atrium MC over de kosten van uw behandeling. Als deze afspraken bijvoorbeeld pas in de zomer definitief worden, kan ook dan pas de rekening verstuurd worden voor een behandeling die u al maanden eerder onderging. Kijk ook op www.atriummc.nl/uwrekening voor informatie en een filmpje over hoe rekeningen in de zorg tot stand komen.

POLI-AFSPRAAK TIJDIG AFZEGGEN

Als u een afspraak heeft op de polikliniek maar u bent verhinderd, is het belangrijk dat u het ziekenhuis daarvan op de hoogte stelt. Uiterlijk **24 uur voor de afspraak** belt u met de polikliniek waar u wordt verwacht, om door te geven dat u niet kunt komen. Eventueel kunt u meteen een nieuwe afspraak maken. Vergeet u de afspraak af te zeggen, kan het binnenkort zo zijn dat u (een deel van) de kosten toch moet betalen. Deze maatregel komt van de landelijke overheid. Door een afspraak tijdig af te zeggen, kunnen andere patiënten sneller terecht bij de dokter en bespaart het ziekenhuis (en ook u) onnodige kosten. U vindt het **telefoonnummer** van uw poli **op de afsprakenkaart**, op de **website** van het ziekenhuis, of u belt het centrale nummer **(045) 5766666** en vraagt om doorverbonden te worden naar uw polikliniek. Afzeggen per e-mail kan helaas niet.





Meander en u.

Meander is er voor u als het nodig is. Altijd met aandacht voor uw persoonlijke situatie. Altijd in de buurt. Daar kunt u op vertrouwen. Neem daarom eerst contact op met Meander Thuiszorg als u goede zorg nodig heeft. Bel voor meer informatie en zorgaanvragen 0900 699 0 699 of kijk op www.meandergroep.com. **Mensen met aandacht.**



www.meandergroep.com



Meander Thuiszorg



De tandprotheticus

Het beste voor uw kunstgebit.

Veel mensen hebben een slecht passend of verouderd kunstgebit. Dit gaat vaak samen met pijn en ongemak. Is dat bij u ook het geval, dan brengt een bezoek aan een tandprotheticus vaak de oplossing. Met nieuwe technieken en materialen kan de tandprotheticus er voor zorgen dat uw kunstgebit beter past. Declaratie wordt 75 tot 100% vergoed door uw zorgverzekering. Bel voor welke vergoeding u in aanmerking komt.

De gezamenlijke tandprotheticici van Zuid-Limburg

Pro-tand D. van der Zwaag Charles Frehenstraat 6 6374 EM Landgraaf Tel 045-5333355 www.pro-tand.eu	TPP Heerlen/MJH Verdoes Van Karnebeekstraat 11 6415 EK Heerlen Tel 045-5729992 www.mondzorgheerlen.nl
Cleber Tandprothetiek Via Regia 101-103 6216 BR Maastricht Tegenover w.c. Brusselselaan Tel 043-4519000 www.detandprotheticus.nl	Praktijk Hoensbroek Kouvenderstraat 81 6431 HB Hoensbroek Tel 045-5286633 www.persepolisstand.nl
Dalm Tandprotheticus IJ. de Katstraat 1A 6446 SR Brunssum Tel 045-5630177	Praktijk Hoogstede Lekenstraat 28 6413 EN Heerlen Tel 045-5748811 www.tpphoogstede.nl



Kinderopvang Humanitas ontnemt uw zorgen!

U hebt kinderopvang nodig. Voor uw kind is het leuk om bij leeftijdsgenoten te zijn. Professionele kinderopvang is dan een verstandige keuze. Maar u moet uw kind toevertrouwen aan 'vreemden'. Daarom is het van belang dat u als ouder zeker weet dat uw kind in goede handen is.

Waarom kinderopvang

Kinderopvang Humanitas geeft uw kind een voorsprong in het leven! Wij bieden een breed scala activiteiten aan waarbij rekening wordt gehouden met de ontwikkeling van uw kind op gebieden als beweging, omgaan met andere kinderen, nieuwe dingen leren en creativiteit. Zo hebben wij een unieke methode Wiskids, waar kinderen leren omgaan met begrippen als meer/minder, sorteren, meten e.d.

Wij nodigen u van harte uit!

Bel voor informatie naar regiokantoor Limburg-Zuid, tel. 045 - 571 12 54 of kijk op www.kinderopvanghumanitas.nl.



Kinderopvang Humanitas heeft diverse locaties in heel Parkstad en gemeente Schinnen.

Atrium MC organiseert al vele jaren themabijeenkomsten voor patiëntengroepen. Tijdens de drukbezochte bijeenkomsten gaan medisch specialisten, verpleegkundigen, patiëntenverenigingen en patiënten met elkaar in gesprek over de laatste ontwikkelingen rondom bepaalde ziektebeelden.

Een bloedserieuze zaak

De eerste patiëntenbijeenkomst van 2014 stond geheel in het teken van ons bloed. Er worden maar liefst 10.000 buisjes bloed per dag onderzocht in het klinisch-chemisch laboratorium van Atrium MC. Een uiterst serieuze zaak, zo bleek snel.

23

Geboeid luisterden de aanwezigen naar klinisch chemicus dr. Maarten Raijmakers en accountmanager Maurice Muyres. Beiden legden haarfijn uit hoe het hele proces van het bloedonderzoek plaats vindt. Zo werd duidelijk waarom telkens opnieuw naar de naam en geboortedatum wordt gevraagd, waarom pas na een week gebeld kan worden voor de uitslag en waarom bloed soms op ijs wordt gezet. Maar ook waar de verschillende kleuren dopjes op de bloedbuisjes voor dienen, hoe snel iemands bloedgroep bepaald kan worden, of je zelf mag bepalen waar je bloed geanalyseerd wordt en hoelang de informatie beschikbaar blijft in het ziekenhuis. "Goed om de hele weg die het bloed aflegt eens te kunnen volgen. Vanaf het moment dat het is afgenomen tot aan de uitslag", gaf een van de bezoekers nadien aan.

Agenda 2014

26 maart

- psoriasis

9 april

- aandoeningen bovenste luchtwegen

7 mei

- ouderen

21 mei

- beroerte

11 juni

- het onrustige hart

10 september

- stoma

1 oktober

- bijzondere tandheelkunde

29 oktober

- borstkanker

12 november

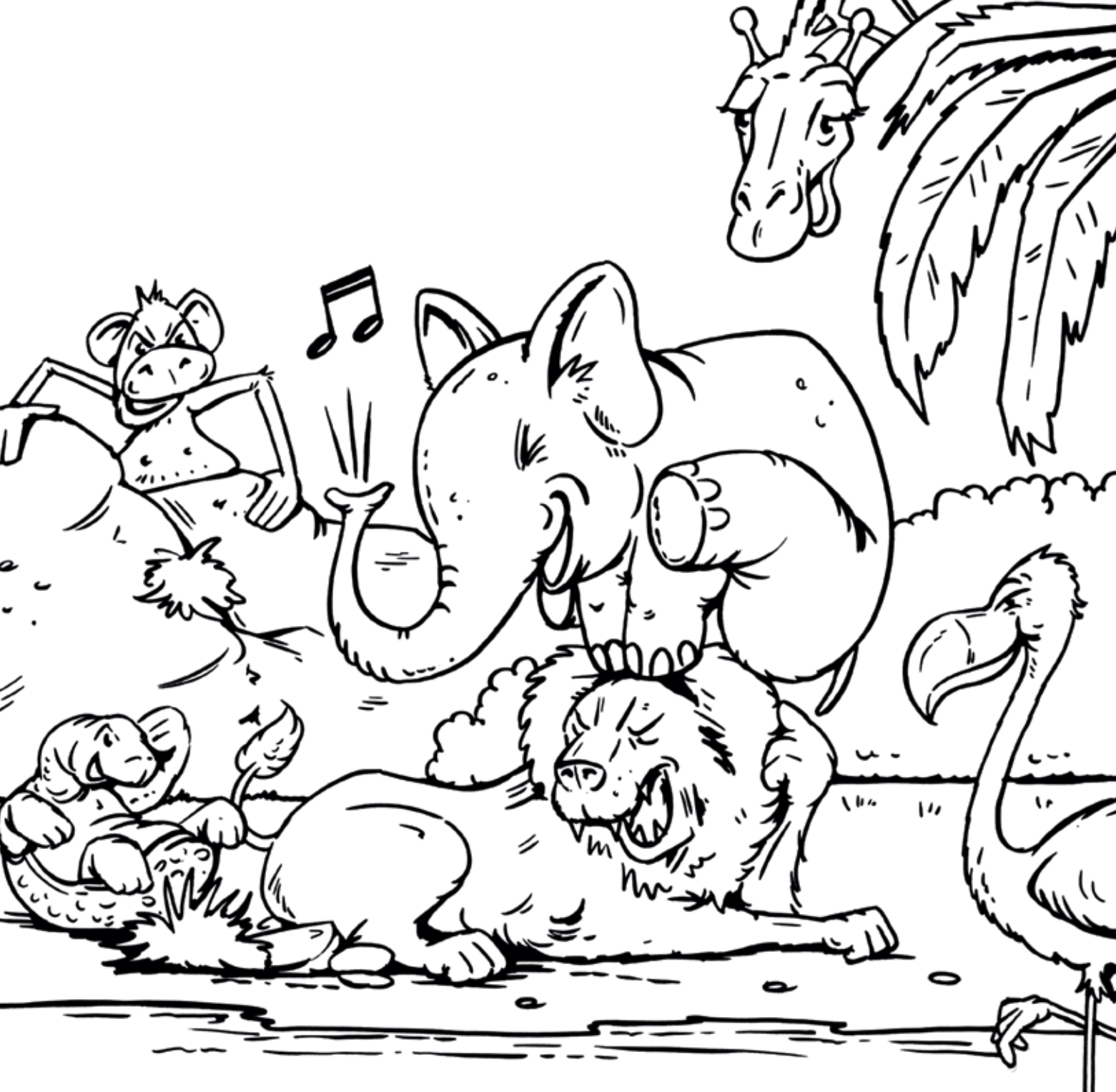
- dialyse

10 december

- gewrichts-
vervangende
chirurgie

Hou de krant in de gaten of kijk op de website voor onderwerpen en data. Aanmelden kan via de bon die voorafgaand aan een bijeenkomst in de krant verschijnt, via T. (045) 576 63 00 of via e-mail: communicatie@atriummc.nl onder vermelding van het onderwerp, naam, telefoonnummer en het aantal personen.

www.atriummc.nl/themabijeenkomsten



Naam:

Leeftijd:

Tel. nr.:

Straat:

Postcode:

Woonplaats:

Graag bovenstaande gegevens volledig invullen.

**Kleur-
wedstrijd**

Kleur de tekening (eerst kopiëren mag ook), vermeld je naam, leeftijd, adres en telefoonnummer en stuur deze vóór 4 april op naar:

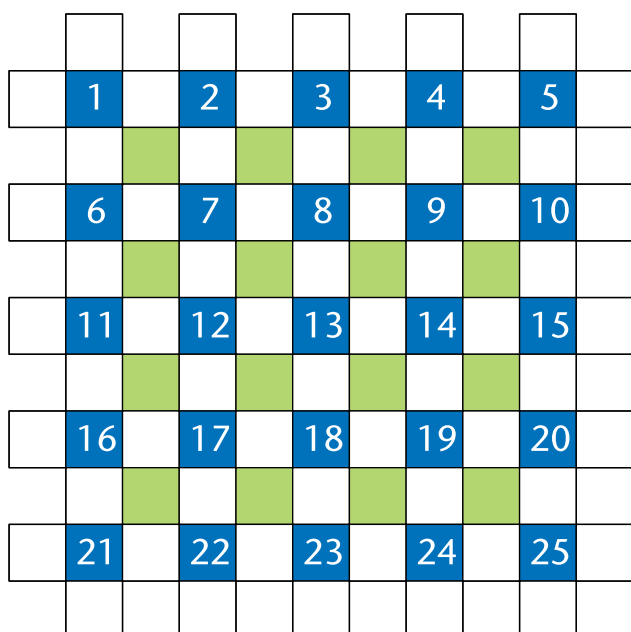
Atrium MC
Service, Communicatie & Marketing,
Antwoordnummer 34,
6400 VC Heerlen.

Er zijn twee leeftijdsgroepen:

- tot en met 4 jaar
- van 5 tot en met 8 jaar

De drie mooiste kleurplaten in beide leeftijdsgroepen komen in aanmerking voor een VVV-bon.

1e prijs 25 euro, 2e prijs 15 euro
3e prijs 10 euro



Rond de cijfers dienen in de richting van de wijzers van de klok woorden van vier letters te worden ingevuld. De eerste letter van het eerste woord komt in het vakje boven het cijfer 1 te staan. Waar de andere woorden beginnen moet u zelf uitzoeken. Als u de hele puzzel hebt ingevuld, leest u in de buitenste rand, te beginnen boven het cijfer 1 en eveneens in de richting van de wijzers van de klok de uiteindelijke oplossing.

1. Hongaars - 2. zacht metaal - 3. kleine gemeenschap - 4. slee - 5. grondsoort - 6. ontkenning - 7. huid - 8. braadstang - 9. goedkeuring - 10. vis - 11. meisjesnaam - 12. gewricht - 13. jongensnaam - 14. schroefboortje - 15. flink - 16. oningewijde - 17. jongensnaam - 18. eeuwige stad - 19. moeder (Frans) - 20. strook - 21. zwak - 22. bloem - 23. indertijd - 24. Engelse meisjesnaam - 25. sentimentele televisieserie.

Onder de goede inzendingen van **ROND DE CIJFERS** worden drie VVV-bonnen verloot van 50 euro, 25 euro en 15 euro.

Stuur uw oplossing vóór 4 april naar: Atrium MC Service, Communicatie & Marketing
Antwoordnummer 34, 6400 VC Heerlen
Mailen mag ook naar: communicatie@atriummc.nl

Kijk vanaf 11 april voor de uitslagen van de kleurwedstrijd en **ROND DE CIJFERS** op www.atriummc.nl
Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.

Winnaars kleurwedstrijd en PASPUZZEL ZIEZO 31

PASPUZZEL, 695 inzendingen

Winnaars: mw. P. Eshuis-Olijve (50 euro), mw. A. Warnier-Roosen, Eijdsen (25 euro), mw. L. Meeuwssen, Cadier & Keer (15 euro).

Kleurwedstrijd, 28 inzendingen

0 tot en met 4 jaar, 38 inzendingen

Lune Krewinkel, Wijnandsrade (25 euro), Liza Tyrhon, Mechelen (15 euro) en Kane Hermesen, Brunssum (10 euro).

5 tot en met 8 jaar, 67 inzendingen

Freek de Hoed, Doorn (25 euro), Myrthe Pauly, Landgraaf (15 euro) en Lois Raedts, Meerssen (10 euro).

De winnaars hebben hun prijs inmiddels ontvangen.

Als medewerker van de bloedprikdienst maakt Huub Hugens veel mee. Regelmatig schrijft hij over zijn belevenissen.

Een wonder

Schröder is niet op zijn kamer. Dan maar even zoeken. Op de zusterpost hoor ik dat hij naar de kapel is, er is een mis.

Ik besluit toch maar om daar naartoe te gaan.

Als ik binnenkom zie ik hem zitten in zijn rolstoel, rozenkrans in de hand.

Ik loop stilletjes naar hem toe, gelukkig zit hij achteraan.

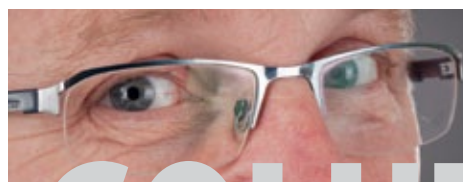
Ik vraag hem of ik hem even kan prikken.

“Natuurlijk jong, maar ik ben wel moeilijk te prikken”, klinkt het door de kapel.

Ik heb ineens alle aandacht.

„Schröder, als het hier niet lukt, dan lukt het nergens”, zeg ik tegen hem en in gedachte roep ik alle heiligen aan die ik ken en die aanwezig zijn.

Ik prik en het buisje loopt vol. Een wonder?



Huub

COLUMN



“Ik hoef niet te weten als ze in me snijden”

Raymond Meijs (45) uit Hulsberg nuttigt een lunch in bezoekersrestaurant 't Wevertje (Atrium Heerlen), wanneer we hem vragen naar zijn ervaringen met Atrium MC. Die zijn heel gering. Vrijdag was Raymond hier namelijk voor het eerst in heel lange tijd.

“Het is wel tien jaar geleden dat ik nog eens in het ziekenhuis moest zijn”, geeft Raymond aan als we hem spreken. “Of misschien nog wel langer.” De laatste hap van zijn broodje wordt genomen, waarna hij vertelt wat hem hier brengt. “Mijn hand is vorige week onder een metalen plaat gekomen.” Raymond is eigenaar van het verpakingsbedrijf Polypack en was aan het werk toen het ongeluk gebeurde. “Niet alleen pijnlijk, maar ook mijn zenuwen en pezen zijn beschadigd geraakt. Dus: met spoed naar de Spoedeisende Hulp!”

Daar werd Raymond snel geholpen. Deze week moest hij terugkomen om te bekijken hoe serieus de verwondingen precies zijn en hoe zijn handfunctie hersteld kan worden. “Gisteren was ik nog bij de Plastische Chirurgie en net ben ik bij de anesthesioloog geweest, want er volgt een operatie. Toen het ongeluk gebeurde dacht ik: het valt wel mee. Maar al snel merkte ik: dit is niet goed. Ik kon het bovenstuk van mijn vinger niet meer bewegen. Als eigen baas komt het niet zo goed uit dat ik nu even ‘uit de running ben’. Tja, goed komt het natuurlijk nooit uit,” zegt Raymond ontspannen. “Gelukkig kan mijn vrouw een en ander overnemen.”

De operatie zou eigenlijk overmorgen plaatsvinden, maar Raymond werd gebeld. “Gezien de verwondingen is er grote spoed bij. Ze hebben meteen voor morgen plaats vrijgemaakt op de OK. Goed

hoor, dat ze daar zelf mee komen.” Het bezoek aan de anesthesioloog heeft hem goed gedaan. “Fijn dat er even wordt doorgesproken wat er allemaal gaat gebeuren en waar ik aan toe ben. Ze geven me wel een ‘roesje’. En maar goed ook: ik hoef niet te weten als ze in me snijden”, grapt Raymond.

Raymond kijkt terug naar zijn met metaal gespalkte vinger. “Ze weten nu in ieder geval dat de zenuwen niet in orde zijn. Of dat ook voor de pezen geldt, wordt morgen bekeken. Misschien is er wel een stukje vanaf gescheurd? Dat moet maar blijken. Het is ook nog mijn rechterhand, maar gelukkig doet het geen pijn. Belangrijk is dat ik mijn handfunctie weer terug krijg.” Het Handencentrum van Atrium MC zal nog een belangrijke rol in de fase na de operatie gaan vervullen. “Ik dacht dat ik het daarna wel alleen afkon, maar ze willen het hier goed in de gaten houden en begeleiden.”

‘Vroeger’, toen Raymond nog actief aan wielrennen deed, kwam hij wel vaker in aanraking met een ziekenhuis. “Dan brak ik mijn sleutelbeen of zo, maar dan kwam ik terecht in een ziekenhuis waar ik toevallig koerste en onderuit ging. Noord-Limburg of Breda. Maar Heerlen? Nee, ik kwam hier tot vorige week vrijwel nooit, al helemaal niet voor mezelf”, blikt Raymond nogmaals terug. Hij glimlacht. De beweging van zijn gezonde, linkerhand op het houten tafeltje van het restaurant spreek voor zich. Afkloppen...

Atrium Heerlen

Henri Dunantstraat 5
6419 PC Heerlen
Postadres: postbus 4446
6401 CX Heerlen

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: Atrium Heerlen ligt langs de autoweg Heerlen/Kerkrade (N281). Bij de afslag Heerlen-Zuid staat Atrium MC aangegeven.

Met openbaar vervoer: er rijdt zesmaal per uur een bus naar Atrium Heerlen: de lijnen 21, 22, 41 en 58. De bushaltes bevinden zich nabij de hoofdingang van het ziekenhuis.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemeen informatie	576 6666
Apotheek Service Punt	576 6672
Centrale Huisartsenpost	
Nightcare	577 8844
Opname	576 7800
Patiëntenservice	576 6300
Service Center Ketenzorg	576 7711
Spoedeisende Hulp	576 7200
Taxivervoer ZOM	576 7900
Halservice (Unie Van Vrijwilligers)	576 7858

BEZOEKTIJDEN

Algemene bezoektijden 15.00 - 16.00 uur en 18.00 - 19.30 uur. Er gelden andere bezoektijden voor: de Acute Opname Afdeling, Intensive Care, Neonatologie, Kinderafdeling, PAAZ en de etages 2, 3, 5, 8 en 9. Kijk voor meer informatie op www.atriummc.nl

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Heerlen is geopend van 8.00 tot 16.50 uur.



In verband met de bouwwerkzaamheden bij Atrium Heerlen, kan het zijn dat de routenummers zijn aangepast. Kijk voor de juiste bewegwijzering op het grote informatiebord in de grote hal.

Atrium Brunssum

Kochstraat 2
6442 BE Brunssum
Postadres: postbus 255
6440 AG Brunssum

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: komende vanuit alle richtingen houdt u Brunssum centrum aan, totdat het ziekenhuis op de ANWB-borden aangegeven staat met 'H Ziekenhuis'.

Met openbaar vervoer: de buslijnen 21 en 28 stoppen bij Atrium Brunssum voor de deur. De halte heet Gregoriuslaan.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemeen informatie	527 9999
Opname	527 9222
Taxivervoer ZOM	576 7900

BEZOEKTIJDEN

Algemene bezoektijden
15.00 - 16.00 uur en 18.00 - 19.30 uur

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Brunssum is geopend van 8.00 tot 16.15 uur.

Atrium Kerkrade

Wijngracht 45
6461 AL Kerkrade
Postadres: postbus 640
6460 AP Kerkrade

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: bij alle gemeentegrenzen, tot bij het ziekenhuis bevinden zich langs de weg richtingaanduidingsborden met de tekst 'Atrium MC Kerkrade'.

Met openbaar vervoer: de buslijnen 28 en 41 stoppen bij Atrium Kerkrade voor de deur.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemeen informatie	545 0911
---------------------	----------

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Kerkrade is geopend van 8.00 tot 16.00 uur.



BLOEDAFNAMEDIENST OOSTELIJK ZUID-LIMBURG

De Bloedafnamedienst van Atrium MC prikt in Mitrals Kerkrade op de 1ste verdieping van maandag t/m vrijdag van 8.00 - 11.00 uur.

Daarnaast prikt dezelfde dienst bij Adelante (Hoensbroek) van maandag t/m vrijdag van 8.30-10.30 uur.
[Zie www.atriummc.nl/priklocaties](http://www.atriummc.nl/priklocaties)

COLOFON

ZIEZO©2014

is het ZORGMAGAZINE van Atrium Medisch Centrum Parkstad. ZIEZO wordt huis-aan-huis bezorgd in: Parkstad Limburg, het Heuvelland en Schinnen.

REDACTIE-ADRES

Service, Communicatie & Marketing Atrium MC
Postbus 4446, 6401 CX Heerlen.
Tel. (045) 57 66393.
E-mail: communicatie@atriummc.nl

ADVERTEREN

Randal Esser, Sales & Media:
tel. (045) 7509550/06-50298807
Maud Weerts & Sonja Thiessen:
tel. (045) 57 67889

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE

Vanessa Bodewes, Wim Dragstra, Ineke Hof, Marie-José Jamin, Femke Kools en Frank van Opdorp.

FOTOGRAFIE

Mirianne Theunissen en Ernst van Loon (Medische Fotografie) en Service, Communicatie & Marketing.

VORMGEVING

Pascale Mali.

OPLAGE:

150.000.



In **atrium heerlen** is GRATIS WIFI beschikbaar.



www.atriummc.nl



 **atrium**
medisch centrum parkstad

