

zorgmagazine **ziezo**





De beste zorg
bepalen we samen

Daan kan
weer spelen
met zijn broer

INHOUD



- 4 Het werk gaat gewoon door
- 6 Opereren met micro precisie
- 9 Nieuwe behandeling bij uitgezaaide prostaatkanker
- 10 Dankbaarheid is het mooiste compliment
- 12 Hallo dokter...
- 14 Ontdekkingstocht op blote voeten
- 15 Acute infarctzorg: 24 uur per dag
7 dagen per week,

3



- 18 Heerlijk... het is zomer
- 21 Patiëntenthemabijeenkomsten



- 24 Kleur en puzzel mee
- 26 Ontmoeting in de hal
- 27 Adressen en telefoonnummers

COLOFON

ZIEZO©2014

is het ZORGMAGAZINE van Atrium Medisch Centrum
Parkstad. ZIEZO wordt huis-aan-huis bezorgd in:
Parkstad Limburg, Heuvelland en Schinnen

REDACTIE-ADRES

Service, Communicatie & Marketing Atrium MC
Postbus 4446, 6401 CX Heerlen
Tel. (045) 57 66393
E-mail: communicatie@atriummcc.nl

ADVERTEREN

Randal Esser, Sales & Media:
tel. (045) 7509550/(06) 50298807
Maud Weerts & Sonja Thiessen:
tel. (045) 57 67889

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE

Vanessa Bodewes, Marie-José Jamin,
Anita Keydener, Femke Kools, Frank van Opdorp,
Peggy Bisschop en Laura Wiktorowicz

FOTOGRAFIE

Medische Fotografie en
Service, Communicatie & Marketing

VORMGEVING

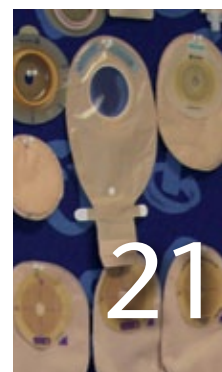
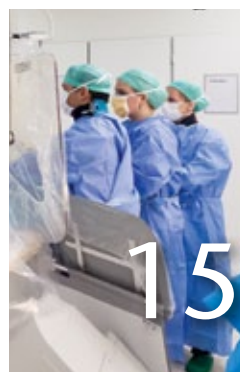
Pascale Mali

OPLAGE:

150.000



Ziezo Digitaal





Het werk gaat

In Atrium Heerlen wordt gerenoveerd. Daar kun je op bepaalde plaatsen in het ziekenhuis momenteel niet omheen. Waar normaal gesproken de deur een tijdje dicht gaat tijdens een renovatie, gaat het reguliere werk in het ziekenhuis gewoon door. Dat vraagt nogal wat. Zowel van patiënten als medewerkers.

Op de afdeling Revalidatie oefent een mevrouw samen met een fysiotherapeut op de brug. Geconcentreerd en voorzichtig loopt ze tussen de houten armen op en neer. Het plafond in deze gang ligt er momenteel uit. Iets verderop staat een volle kruiwagen.

Revalidatie is één van de afdelingen die momenteel grondig onder handen wordt genomen. Zo verhuist de balie naar een andere plaats en krijgen wachtkamers nieuw meubilair, een televisiescherm en een leestafel. Door de renovatie ontstaat er ook ruimte. Daardoor kan het programma voor cardio-revalidatie, bedoeld om de conditie van mensen met hartaandoeningen te verbeteren, terugkeren naar Atrium Heerlen. De afgelopen tien jaar gingen deze patiënten voor revalidatie naar het Sport Gezondheidscentrum van revalidatiecentrum Adelante in Hoensbroek. Vier therapeuten van Atrium MC hadden daar al die jaren een vaste werkplek, maar vanaf januari vinden deze sessies dus weer plaats in het ziekenhuis.

Ook op de afdeling Radiologie kun je niet om bouwwerkzaamheden heen. De renovatie is ingrijpend aangezien de afdeling net als altijd zo'n



Balie Revalidatie tijdelijk verhuisd

Door de renovatiewerkzaamheden is de balie van de afdeling Revalidatie tijdelijk verhuisd. Dat betekent dat u de balie nu vindt bij Bureau Opname. Deze is gevestigd in de centrale hal, naast bezoekersrestaurant 't Wevertje. Wie zich daar bij de medewerkers van de Revalidatie meldt, ontvangt een kaartje waarop duidelijk staat aangegeven waar de wachtkamer te vinden is.

5

gewoon door

zeshonderd mensen per dag helpt. Een bouwvakker met een kruitwagen laat geduldig en begripvol een bed met daarin een oudere meneer voorbij gaan. Een briefje bij de balie vraagt patiënten om begrip. Door het bouwwerk kan het zijn dat ze iets langer moeten wachten.

De afdeling Radiologie gaat tot en met begin volgend jaar nagenoeg helemaal op de schop. Er komen onder meer vernieuwde röntgenkamers. Ook worden de ontvangstbalie en de wachtkamers vernieuwd.

Beide afdelingen kijken uit naar het einde van de renovatie. "De Revalidatie gaat er echt enorm op vooruit", zegt afdelingshoofd René Rademacher. "Als het gaat om de beleving van de wachtkamers, scoren we bijvoorbeeld al jaren slecht. Dat is straks verleden tijd. Tot dan is het voor iedereen even doorbijten. Er is overlast, maar er wordt weinig geklaagd. Medewerkers en patiënten snappen dat het niet anders kan."





Tom Tuytten tijdens de operatie.

Opereren met micro precisie

“Dokter, ik heb van de week weer vijftig kilometer gefietst”, kon Nico Knoors uit Born laatst zeggen tegen Tom Tuytten, zijn uroloog in Atrium MC. Zes weken daarvoor verwijderde de uroloog de prostaat van Nico Knoors via een robot-geassisteerde kijkoperatie. Dat het herstel na een ‘robotoperatie’ vlotter verloopt, is bekend, maar dat het zó voorspoedig zou gaan, hadden Nico Knoors en zijn vrouw Dymphie niet durven verwachten. “Zo patiëntvriendelijk. Als je dan toch zo’n operatie moet ondergaan, gun je dit iedereen”, zeggen ze.

Om meteen maar een misverstand uit de weg te ruimen: de Da Vinci-operatierobot opereert niet zelfstandig. De chirurg zit achter een bedieningspaneel in de operatiekamer en stuurt met zijn handen de vier robotarmen aan. Dankzij een camera op één van de robotarmen, ziet hij het gebied waarin hij opereert tot wel tien keer vergroot én driedimensionaal. “De robot is dus eigenlijk zo goed als de arts is”, zegt Nico Knoors. “Maar een robotarm trilt niet. Geen mensenhand heeft zoveel finesse als een robotarm.”

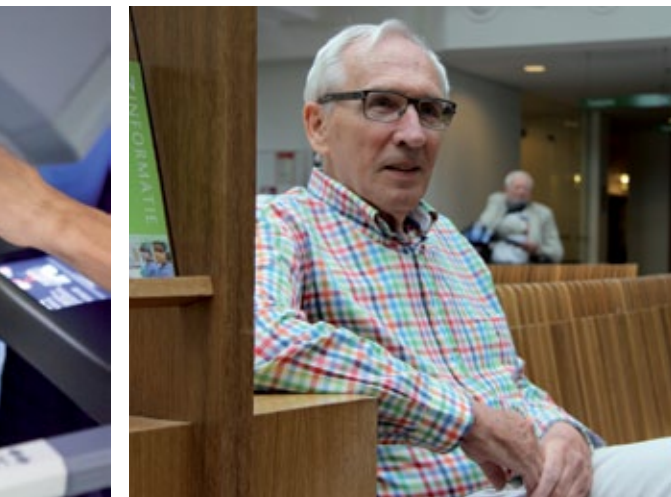
Prettige arts

Tot de operatie in beeld kwam, was Nico Knoors onder behandeling in Orbis, waar geen prostaatkankeroperaties worden uitgevoerd. Daarvoor werken de urologen samen met hun collega’s in Atrium MC, die ook spreekuur houden in Sittard-Geleen. “We hebben het in Heerlen als heel prettig ervaren”, zegt Dymphie Knoors. “Dokter Tuytten is een heel prettige arts, die op een rustige manier uitlegt wat er gaat gebeuren en waar je rekening mee moet houden.” Zo ligt de patiënt tijdens de operatie zo’n drie uur met zijn benen omhoog en

ligt het hoofd lager dan de rest van het lichaam. Tom Tuytten: “Je moet dus geen zwak hart hebben, of al een herseninfarct hebben gehad. Maar dat geldt eigenlijk ook voor een gewone operatie.” Atrium MC beschikt sinds september 2013 over een Da Vinci-operatierobot. In de jaren daarvoor opereerde Tom Tuytten elders al jaren met behulp van een Da Vinci.

Grote voordelen

Tot nu toe voerden de urologen in Atrium MC 115 operaties uit op deze manier. Zo’n tachtig procent daarvan had tot doel een vorm van kanker te verwijderen, zoals prostaat-, blaas- of nierkanker. De grote voordelen van opereren met de robot zijn dat er minder bloedverlies optreedt, er minder wondpijn ontstaat en de patiënt sneller herstelt. Nico Knoors kan het allemaal uit ervaring beamen. Hij onderging natuurlijk niet eerder een prostaat verwijderende operatie, maar werkte wel decennialang in het ziekenhuis in Sittard, als verpleegkundige en hoofd. “Ik heb heel wat operaties gezien, evenals mensen die herstelden van een buikoperatie. Mensen die wekenlang pijn hadden. Ik heb nu drie dagen in het ziekenhuis



Nico Knoors

gelegen en heb drie paracetamol genomen; meer had ik niet nodig aan pijnstilling. Toen ik thuiskwam, kon ik alles weer wat ik voor de operatie ook kon. Fietsen mag je aanvankelijk nog niet, maar na een paar weken gaat dat ook weer prima."

Gelukkig geval

Tom Tuytten plaatst wel de kanttekening dat bij Nico Knoors alles heel voorspoedig is gegaan. "Hij heeft bijvoorbeeld geen last van incontinentie gehad, terwijl dat bij een aantal mensen toch wel het geval is na een prostaatverwijdering, met of zonder robot-assistentie. Bij de meesten verdwijnt dat na een paar weken of maanden, maar het kan ook blijvend zijn. Maar in het algemeen is de robot-geassisteerde kijkoperatie de beste en voor ons inmiddels enige manier om prostaatkankeroperaties uit te voeren. Zelfs collega-artsen die zeer ervaren zijn in de 'conservatieve chirurgie' stappen, als bewezen is dat het specifieke meerwaarde heeft voor de patiënt, over op deze methode."

Innovatie

Binnenkort gaan ook de longchirurgen in Atrium MC de robot inzetten voor bepaalde kijkoperaties. In de toekomst volgen wellicht ook de gynaecologen en de algemene chirurgen. "Alleen voor die operaties waar de extra stabiliteit en nauwkeurigheid een meerwaarde voor de patiënt biedt", zegt Atrium-divisiedirecteur Michel Foppen, die betrokken was bij de aankoop van de robot. Innovatie, oftewel vernieuwing, staat in Atrium MC hoog in het vaandel. Het is dure technologie, maar we verwachten dat het zich op termijn deels terugbetaalt voor het ziekenhuis. Als een patiënt minder dagen in het ziekenhuis hoeft te liggen of als hierdoor een opname op de Intensive Care wegens complicaties minder vaak voorkomt, scheelt dat geld." Patiënten hoeven in ieder geval niet extra bij te betalen; de Da Vinci-robot valt onder zogenoemde 'verzekerde zorg'. Nico Knoors: "Maar zelfs als ik er iets voor had moeten bijbetalen, had ik dat gedaan. Dit is gewoon klasse."

CURSUS REUMA UITGEDAAGD

22 september in ATRIUM HEERLEN

Leren omgaan met reuma is de kern van de cursus Reuma Uitgedaagd. Wat wil je als reumapatiënt veranderen en wat kan op langere termijn leiden tot een betere kwaliteit van leven?

De cursus is ontwikkeld door de reumabond. Thema's:

- haalbare plannen maken
- beter communiceren met je omgeving en zorgverleners
- beter leren omgaan met pijn en vermoeidheid
- meer inzicht krijgen in je mogelijkheden

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten en is bedoeld voor iedereen met een reumatische aandoening. De bijeenkomsten worden verzorgd door twee speciaal hiervoor opgeleide cursusleiders die zelf een vorm van reuma hebben.

De cursus start op 22 september in Atrium Heerlen. Tijdstip: 13.30 - 16.00 uur.

INFORMATIE/AANMELDEN

- Marion Lanslots (045) 5211754
- Marleen Bolech (0475) 537888
- www.reumautitgedaagd.nl



Mitralis Expertise Centrum Wondzorg is het enige centrum binnen Nederland dat is gespecialiseerd in complexe wondzorg én wordt geleid door hoog opgeleide verpleegkundigen. ECW bestaat inmiddels 5 jaar en heeft meer dan 5000 wonden met succes verzorgd. Huub Brull (verpleegkundig directeur ECW) durft dan ook te zeggen dat 65% van de wonden die worden verzorgd, binnen een jaar dicht zijn. 'Het lijkt misschien een lange termijn maar helaas komt het vaker voor dat we, pas op het moment dat men zich geen raad meer weet, worden gevraagd de open wond te verzorgen' vertelt Brull.



Heeft u het gevoel dat sluiting van uw open wond niet goed gaat, dan kunt u hulp inroepen van het Expertise Centrum Wondzorg (ECW). Liefst zo snel mogelijk om geen tijd verloren te laten gaan.

8

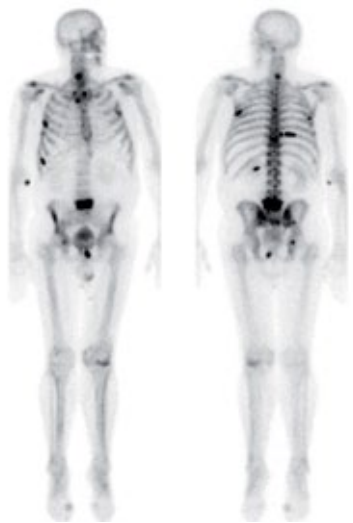
Waarom kiest u voor Mitralis Expertise Centrum Wondzorg? (ECW)

1. We werken binnen ons centrum alleen met gespecialiseerd verpleegkundigen;
2. Binnen 72 uur kunt u er terecht voor uw eerste afspraak. Als u slecht ter been bent, maken we een afspraak bij u thuis, ook binnen 72 uur;
3. Regie over uw wondzorg kan worden overgenomen, zonder dat u dit zelf hoeft te regelen;
4. We bieden zorg op maat. Bijvoorbeeld als er sprake is van een achterliggend probleem, dat ten grondslag ligt aan uw open wond, wordt contact gezocht met uw behandelend arts of huisarts om verwijzing te regelen;
5. De tevredenheid over de verzorging wordt continu gemeten. De patiënt beoordeelt ons werk met een rapportcijfer 9;
6. Na kantoortijd is een verpleegkundige altijd bereikbaar voor spoedgevallen en calamiteiten;
7. Kosten worden, uiteraard afhankelijk van uw afgesloten zorgverzekering, vergoed door de zorgverzekeraar.

Vergeet niet dat u zelf kunt bepalen waar u uw open wond wilt laten behandelen. Een effectieve behandeling zorgt ervoor dat u wellicht weer onderdeel kunt gaan uitmaken van een arbeidsproces, een vriendenclub of vereniging.

Mitralis Expertise Centrum Wondzorg is telefonisch bereikbaar via (045) 5767771. Het centrum bevindt zich op het terrein van Atrium Heerlen, naast de polikliniek Plastische Chirurgie in gebouw F.





Atrium MC start met een nieuwe behandeling voor patiënten die kampen met een ongeneeslijke vorm van prostaatkanker. Dankzij een injectie met het radio-actieve radium 223 chloride leven ze langer en hebben ze veel minder pijn. De nieuwe behandeling heeft bovendien nauwelijks tot geen bijwerkingen.

NIEUWE BEHANDELING bij uitgezaaide prostaatkanker

Tot nu toe wordt de behandeling met radium 223 in vier Nederlandse ziekenhuizen aangeboden. Atrium MC is daar één van én de enige in Limburg. De behandeling is alleen bedoeld voor patiënten met uitzaaiingen naar de botten. "We spuiten een stofje in dat zich hecht aan de uitzaaiingen", legt Leonne Prompers, nucleair geneeskundige in Atrium MC, uit. "Dat stofje zendt straling uit en straalt zo de uitzaaiingen kapot. Om dit mogelijk te maken, krijgen patiënten om de maand een injectie. En dat een half jaar lang." Niet iedereen met uitgezaaide prostaatkanker komt voor de nieuwe behandeling in aanmerking. Een team van urologen, oncologen en nucleair geneeskundigen beoordeelt of een patiënt er gebruik van kan maken.

*V.l.n.r.: Fabienne Warmerdam (oncoloog),
Peter de Vries (uroloog) en Leonne
Prompers (nucleair geneeskundige).*

Als prostaatkanker uitzaait, is dat doorgaans naar het bot. Ongeveer zestig tot zeventig procent van alle patiënten met uitgezaaide prostaatkanker krijgt hiermee te maken. De gevolgen zijn doorgaans aanzienlijk. Patiënten hebben vaak veel pijn en verzwakte botten die daardoor makkelijk breken.

Leonne Prompers verwacht dat Atrium MC jaarlijks 35 patiënten met behulp van radium 223 kan helpen. De injecties zijn kostbaar, maar worden vergoed door de zorgverzekeraar. De behandeling is volgens Leonne Prompers niet duurder dan andere therapieën voor deze groep patiënten. "Mensen leven langer en de kwaliteit van leven gaat er door de behandeling met deze stof enorm op vooruit. Naast het feit dat er amper bijwerkingen zijn, blijven complicaties door uitzaaiingen langer uit."

In landelijk verband loopt er een studie om te kijken of meer kankerpatiënten in de toekomst baat kunnen hebben bij radium 223. Daarbij gaat het bijvoorbeeld om borstkanker, dat net als prostaatkanker kan uitzaaien naar de botten.



Dankbaarheid is het mooiste compliment

Heleen van Kruchten uit Heerlerheide is, zoals ze dat zelf noemt, 'een zeer tevreden en dankbare patiënt'. Ze is erg lovend over haar behandeling in Atrium Heerlen en dat deelt zij graag met iedereen die het horen wil. Ze heeft een zware periode achter de rug. In 2012 kreeg zij de diagnose longkanker met uitzaaiingen. Later in dat jaar werd kanker in haar rechter borst geconstateerd en ongeveer een jaar later ook in haar linker borst. "Nou, dan stort je wereld helemaal in. Verdriet, angst en boosheid. Hoeveel kan een mens hebben?"

Ondanks alles probeerde Heleen positief te blijven. "Je gaat nadenken: 'Hoe lang heb ik nog?' Maar aan de andere kant heb je geen keus. Je wil toch doorleven." Wat volgde was de amputatie van beide borsten en een lange behandeling, bestaande uit bestraling en chemotherapie. "Maar ik ben er nog steeds!", klinkt het opgewekt. "De longen zijn nu stabiel, verbeterd zelfs. Goed hè?"

Dagbehandeling

Tijdens één van haar dagbehandelingen in april spreken we haar op etage 9 van Atrium Heerlen, de oncologie-afdeling. Ze is inmiddels een jaar lang bezig met de nabehandeling, waarvan ze de meeste bezoeken aan het ziekenhuis achter de rug heeft. Ze hoort ook wel eens negatieve geluiden over het ziekenhuis in Heerlen en wil graag iets positiefs vertellen. "Die mensen hier verdienen een pluim. Allemaal! Je bouwt een hechte band met hen op. Neem nou bijvoorbeeld Harry. Geweldig hoe hij met je omgaat!"

Dankbaarheid

De Harry die zij bedoelt, is Harry Dirx, verpleegkundige op de oncologie-afdeling. Wat betekenen die aardige woorden voor hem en zijn collega's? "Een compliment is uiteraard fijn en dat is een understatement. Je doet het niet voor die complimenten, maar het is erg waardevol om als team zo nadrukkelijk gewaardeerd te worden", zegt Harry. "Zo'n klopje op je schouder, dat zegt iets over het pad waar je je op bevindt." De meeste voldoening haalt Harry dan ook uit de dankbaarheid

die patiënten tonen. "Dat zorgt ervoor dat ik iedere dag opnieuw de 'drive' kan opbrengen om helemaal voor mijn patiënten te gaan."

Praten

Heleen van Kruchten raakt niet uitgesproken over 'haar ziekenhuis'. "De behandeling en benadering van de artsen en verpleegkundigen vind ik super. Het omgaan met de ziekte kan soms heel emotioneel zijn. Net nog. Er was een ontsteking rond de Port-a-Cath (een injectiekamer onder de huid om het toedienen van de chemotherapie te vergemakkelijken). Dan raak ik ongerust en denk: 'Dat rotting! Blijft het erin? Gaat het eruit?' Gelukkig is het nu weer onder controle. Ze gaan daar heel goed mee om. Ik kan nu alles wat beter uiten. Eerst kropte ik het allemaal op. Dan was het toch altijd 'die ziekte met een K'. Maar al snel lukte het om er over te praten."

Uniek

Harry weet als geen ander hoe belangrijk het voor patiënten is om veel over de ziekte te kunnen praten. "Het is een deel van je leven, daar moet je over kunnen praten. Ik help patiënten daarbij. Als het je lukt om het te benoemen, dan scheelt dat een hoop. Maar als iemand aangeeft: 'liever niet, het is goed zo', dan is dat ook prima. Het is heel belangrijk om steeds opnieuw te blijven inzien dat iedere patiënt een verhaal apart is. Er is geen tweede mevrouw Janssen of derde meneer Smeets", verzekert Harry, terwijl hij naar de aanwezige patiënten wijst. "Iedereen is uniek. Dat maakt dit werk zo bijzonder."



*“Iedere patiënt
is uniek”*

Heleen van Kruchten is erg gelukkig met Harry Dirx (foto) en zijn collega's. Op de foto is hij in gesprek met één van de patiënten op etage 9.

Drie-eenheid

Op de oncologie-afdeling draait het niet alleen om het technische aspect. Harry: “Het gaat ook om de drie-eenheid: fysiek, sociaal en mentaal. Ik probeer daar zo veel mogelijk verbindingen tussen te leggen, want de kans op succes is dan groter. Als je erin slaagt om er samen als team voor te gaan, succes te hebben en hier vervolgens ook nog voor gecompimenteerd wordt, dan vind ik dat ik heel mooi werk heb.”

Heleen: De medewerkers van deze afdeling bieden steeds opnieuw troost en begrip. Tegen iedereen die hier werkt zeg ik: ‘Chapeau’! Blijf zo goed en kundig mogelijk, nog heel lang dit vak doen!”

HALLO DOKTER...

Naam: Gerrit Tissingh (49 jaar)
Woont in: Heerlen
Geboren in: Zuidlaren
In Atrium MC sinds: 2007
Specialisme: Neurologie



Hallo dokter! Drukke dag vandaag?

Druk is het elke dag wel, altijd genoeg te doen. Maar op vrijdag is het wel iets rustiger dan de rest van de week. Ik zie dan relatief minder patiënten en houd me bezig met alle overige zaken binnen onze maatschap, onder andere met landelijke ontwikkelingen.

Welke patiëntengroepen ziet u zoal?

Ik ben neuroloog en mijn aandachtsgebied is de ziekte van Parkinson. Onze regio vergrijsd en heeft steeds meer te maken met deze ingewikkelde ziekte. Het ziekenhuis investeert dan ook erg in de zorg rondom Parkinson, dat vind ik ongelooflijk fijn. Het staat hier echt op de kaart.

Extra aandacht voor Parkinson dus?

Absoluut. De zorg rondom Parkinson is verenigd in het zogenoemde 'Parkinsonpunt'. Naast neurologie zijn hier ook andere specialismen bij betrokken, zoals revalidatie of psychologie. Recent hebben we voor de tweede keer de Parkinsondag gehouden, waar veel animo voor was. Ook het Parkinson Café Parkstad is al lange tijd erg populair als ontmoetingsplaats.

Kunnen patiënten ook meedenken?

Juist de patiënten! Vanuit de overheid horen we altijd: geef de zorg samen met de patiënt vorm. Je moet dan zelf bedenken hoe. Ik denk dat we hier echter heel goed bezig zijn. Zo is er de klankbordgroep. We stimuleren dat patiënten hun stem laten horen. Dat is goed mogelijk, zolang ze hun krachten maar bundelen. Er moet een gevoel van saamhorigheid zijn.

Hoe doet u dat: zoveel Parkinsonpatiënten behandelen?

Het zijn er inderdaad erg veel. We zijn echter gestart met Mijn Parkinson Coach, een e-tool die patiënten thuis de mogelijkheid biedt om via internet vragenlijsten in te vullen. Daardoor kunnen wij, maar ook zichzelf, beter in de gaten houden hoe het met hen gaat. Zo weten we beter wie we regelmatig moeten zien, en wie minder vaak. Maar ook waar we medicatie moeten bijstellen. Een andere manier van zorg, maar dat vind ik leuk. Patiënten zijn er uitermate tevreden over.

Wat maakt Parkinsonpatiënten zo bijzonder?

Het is gewoon een heel unieke groep. Mensen overlijden niet zo snel aan Parkinson. Het is een chronische en progressieve ziekte, waarbij met het blijvend sleutelen aan de medicatie, de patiënt zo goed mogelijk kan blijven functioneren. De Parkinsonneuroloog is dus echt een soort 'medicijnenman'. Ook jonge mensen krijgen er mee te maken. Zie ik hier iemand van 32, dan weet ik gewoon: ik zal deze persoon nog lang behandelen. Het zorgt voor een langdurige en bijzondere band.

Kunt u het werk makkelijk loslaten als u de deur uitloopt?

Niet altijd, want de ziekte van Parkinson is geen gemakkelijke zorg. Door het invaliderende karakter kan het tot veel problemen leiden. Ook na mijn werktijd gaat dat soms in mijn hoofd nog even door. Zo zie ik bijvoorbeeld op maandag de hele dag Parkinsonpatiënten, jong en oud. Dan moet je 's avonds echt even afschakelen. De beloning zit in het feit dat je als arts de situatie van deze patiënten soms toch wat kan verbeteren. Dat geeft een kick!

Hoe schakelt u dan af?

Ik sport graag. Dan ga ik zwemmen of wielrennen in de omgeving. Heerlijk! Of straks na het werk lekker voetbal kijken. Ook ben ik regelmatig te vinden op de tribune van Roda JC. Daarnaast breng ik graag veel tijd door met mijn gezin. Mijn zoon is net geslaagd en gaat nu studeren.

Zo vader, zo zoon?

Lachend: Nee, hij kiest niet voor de zorg. Hij gaat studeren aan de TU in Eindhoven, dus hij gaat zijn vader waarschijnlijk niet achterna.



Door kijkje

Vanaf de steiger is een glimp op te vangen van wat voor de voorbijganger onzichtbaar blijft: een kijkje in de nieuwbouw van Atrium Heerlen. Er wordt hard gewerkt om in de zomer van 2015 het pand in gebruik te nemen. Meer weten over de bouw?

Kijk dan op
www.atriummc.nl/bouw
of twitter: @AtriumBouwt



Volg de voortgang
van de nieuwbouw
live & mobiel via webcam

Ontdekkingstocht op blote voeten

Mos, kiezel, steenkool. Maar ook zand, water of boomschors. De blote voeten van veel jonge diabetespatiënten uit Parkstad, Maastricht en regio Sittard ervaren het allemaal. Dit voorjaar was het blotevoetenpark in Brunssum namelijk het toneel van een uitgebreide voetscreening voor kinderen met diabetes mellitus. De afdeling Kindergeneeskunde van Atrium MC nam het initiatief voor deze bijzondere actie.

Voetafwijkingen komen bij diabetespatiënten voor als gevolg van verminderde doorbloeding en zenuwstoringen. De afwijkingen kunnen op den duur leiden tot ernstige problemen. "Tijd voor een screening op jonge leeftijd!", zo vond het kinderdiabetesteam van Atrium MC. Het moest echter ook een leuke middag voor kinderen worden. En dat werd het! Alle kinderen kwamen stralend het park uit. En daarmee is het hoofddoel behaald: kinderen, maar ook ouders en zorgverleners, bewust maken van de aandacht voor voeten op jonge leeftijd.

Foto: B. Schickenberg

14

Advertenties



**SPRONKEN
ORTHOPEDIE N.V.**
actief in de gezondheidszorg

Steunzolen Elleboogbandages Loophulpen
Elastische Steunkousen Halskragen Kniebraces
Rug- en buik corsetten Borstprotheses
Sportbandages Rolstoelen (ook te huur)
www.spronken.com

Beek, Prins Mauritslaan 96

Tel.: 046 - 437 27 77

Sittard, OMC, Dr. H. van der Hoffplein 1

Tel.: 046 - 822 25 06

De tandprotheticus

Het beste voor uw kunstgebit.

Veel mensen hebben een slecht passend of verouderd kunstgebit. Dit gaat vaak samen met pijn en ongemak. Is dat bij u ook het geval, dan brengt een bezoek aan een tandprotheticus vaak de oplossing. Met nieuwe technieken en materialen kan de tandprotheticus er voor zorgen dat uw kunstgebit beter past. Declaratie wordt 75 tot 100% vergoed door uw zorgverzekering. Bel voor welke vergoeding u in aanmerking komt.

De gezamenlijke tandprotheticici van Zuid-Limburg

Pro-land
D. van der Zwaag
Charles Frehenstraat 6
6374 EM Landgraaf
Tel 045-5333355
www.pro-land.eu

TPP Heerlen/MJH Verdoes
Van Karnebeekstraat 11
6415 EK Heerlen
Tel 045-5729992
www.mondzorgheerlen.nl

Cleber Tandprothetiek
Via Regia 101-103
6216 BR Maastricht
Tegenover w.c. Brusselsepoort
Tel 043-4519000
www.delandprothetious.nl

Praktijk Hoensbroek
Kouwenstraat 81
6431 HB Hoensbroek
Tel 045-5286533
www.persepolistand.nl

Dalm
Tandprotheticus
Ic. de Katstraat 1A
6445 SR Brunssum
Tel 045-5630177

Praktijk Hoogstader
Lokerstraat 28
6413 EN Heerlen
Tel 045-5748811
www.tpphoogstader.nl



Kinder Opvang Kerkrade komt **ZORG** tegemoet!

Voor ouders die in de zorg werken een speciaal tarief voor flexibele opvang + opvang vanaf 06:30 u

Dat gun je jezelf en je kind!

Kinder Opvang Kerkrade Akerstraat 149 Kerkrade ☎ 0455426688
www.kinderopvangkerkrade.nl



15

Acute infarctzorg

24 uur per dag, 7 dagen per week

In Atrium MC is in juni een nieuwe hartcatheterisatiekamer (HCK) in gebruik genomen. Eind september is er nog een kamer klaar. Ilse Kasperski en Debora Sluijsmans, beiden hartfunctielaborant en coördinator van de nieuwe kamers, zijn zichtbaar trots. De nieuwe kamers zijn volledig uitgerust voor het leveren van acute infarctzorg. Die wordt in Atrium MC sinds januari 24 uur per dag, 7 dagen per week verzorgd. Voorheen was dit alleen overdag en op werkdagen het geval.

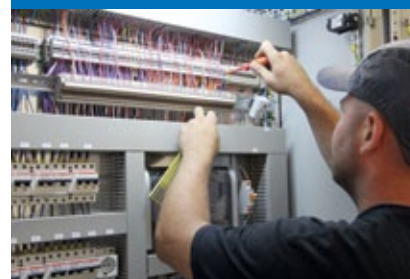
De hartcatheterisatiekamer wordt voor verschillende doeleinden gebruikt. Naast het uitvoeren van hartcatheterisaties, worden er pacemakers geplaatst en worden er per jaar zo'n 1100 patiënten gedotterd. De nieuwe röntgenapparatuur geeft 60 tot 70% minder straling af. "Veiliger voor patiënten, maar ook voor de medewerkers die dagelijks in deze kamers werken", zegt Debora. Daarnaast is de kwaliteit van de röntgenbeelden nu nog beter.

Via de pols

Tegenwoordig wordt er vaker voor gekozen om de hartcatheterisatie of dotter via de pols te laten verlopen in plaats van via de lies. Dit is vooral tijdens de nazorg een stuk patiëntvriendelijker. Bij een hartcatheterisatie of dotter via de lies krijgt de patiënt een drukverband en moet hij een aantal uren plat blijven liggen. Als het via de pols gaat, is dat niet nodig. De patiënt krijgt dan een soort polsbandje dat een aantal uur blijft zitten en kan ook gewoon lopen.

Techniek

In een naastgelegen ruimte wordt de ingewikkelde techniek zichtbaar die zo belangrijk is voor een goed werkende hartcatheterisatiekamer. Het is daar een bonte verzameling van kabels, lampjes en schakelaars. Zonder techniek geen hartcatheterisatiekamers.





Dialyseren in Atrium MC: ook 's nachts



www.atriummc.nl/dialyse

Op de Dialyse-afdeling van Atrium MC kunnen patiënten niet alleen overdag maar ook 's nachts dialyseren. Daarbij gaat het om een behandeling die drie nachten per week plaatsvindt. Het dialyseren gebeurt op het moment dat de patiënt slaapt en de behandeling duurt, in plaats van zo'n vier, ongeveer acht uur. Het gegeven dat de dialysebehandeling langer duurt heeft voordelen. Zo kunnen patiënten minder medicatie gebruiken, zijn er minder strenge dieetvoorschriften en voelen mensen zich beter. Ook houden nierpatiënten overdag meer tijd over. Nachtdialyse verbetert dan ook de kwaliteit van leven. Jack Rok is één van de mensen die in Atrium MC gebruik maakt van de nachtdialyse. In een video, die u op onze website kunt vinden, vertelt hij over de voordelen die de nachtdialyse hem biedt.



Gul voor diabetes

Richard en Monique Kebeck en hun dochter Jolie (11) uit Landgraaf hebben onlangs 1900 euro gedoneerd aan de diabeteszorg in Atrium MC.

Jolie is al sinds haar vijfde diabetespatiënt. De chronische ziekte heeft een enorme impact op haar leven en houdt haar dan ook 24 uur per dag bezig. Zo hangt er bijvoorbeeld altijd een insulinepomp aan Jolies riem en prikt ze zich dagelijks zelf.

Vader Richard, eigenaar van een dansschool, wilde dolgraag iets doen voor zijn dochter en haar leeftijdsgenoten. Vandaar dat hij op zijn vijftigste verjaardag aan alle genodigden een donatie vroeg ten behoeve van de diabeteszorg in Atrium MC. Het ziekenhuis is daar ontzettend blij mee. Het geld wordt besteed aan activiteiten voor kinderen met diabetes.

nieuwe stijl ZORGNOTA

Op nota's van ziekenhuizen (& zelfstandige klinieken) en zorgverzekeraars staan vaak ingewikkelde codes voor de zorg die aan u is verleend. Het is niet altijd duidelijk hoe de rekening is opgebouwd. Dit gaat veranderen. Voor alle behandelingen die na 1 juni zijn gestart ontvangt u een rekening in de nieuwe stijl. Op de nota staan voortaan vermeld: het specialisme van de behandelaar, de diagnose, de naam van zorgaanbieder, de kosten en de handelingen die zijn uitgevoerd.

Door de nieuwe nota's krijgen patiënten meer inzicht in de eigen zorgkosten en kunnen ze makkelijker onjuistheden in declaraties vinden. Zorgverzekeraars ontvangen van ziekenhuizen een uitgebreidere nota. Zodra zij deze hebben vergoed aan het ziekenhuis, kan de zorgverzekeraar u ook een duidelijkere nota toe sturen. De nota 'nieuwe stijl' is (binnenkort) ook te raadplegen op uw persoonlijke omgeving op de site van de zorgverzekeraar. Voor wie niet over internet beschikt: u ontvangt de nota's ook via de post.

Van alle behandelingen die voor 1 juni zijn gestart, ontvangt u nog een rekening in de oude stijl. Dit kan tot medio 2015 het geval zijn.

Vragen?

Neem contact op met
uw zorgverzekeraar
of kijk op
www.rijksoverheid.nl

Meldcode huiselijk geweld & mishandeling

Door de Rijksoverheid is vorig jaar juli de meldcode 'huiselijk geweld & kindermishandeling' in het leven geroepen. De meldcode maakt in vijf stappen duidelijk wat er van onze medewerkers verwacht wordt bij het signaleren van huiselijk geweld en/of (kinder) mishandeling.

Alle zorginstanties, dus ook Atrium MC, zijn verplicht de meldcode vóór begin 2015 te introduceren. Onze medewerkers moeten, rekening houdend met het beroepsgeheim, een melding durven en kunnen maken bij het signaleren van huiselijk geweld en (kinder) mishandeling. Hiervoor worden zij getraind.

De Rijksoverheid heeft een app ontwikkeld voor iPhone en Android. De meldcode-app helpt zorgprofessionals in te grijpen bij vermoedens van huiselijk geweld en (kinder) mishandeling. De app is gratis. Wilt u meer weten over de app of de meldcode? Kijk dan op:

www.rijksoverheid.nl


atrium|apothek
nieuw!

Patiënten van Atrium MC kunnen voor hun medicatie nu terecht bij de Atrium Apotheek, gevestigd in de entreehal van Atrium Heerlen.

Patiënten kunnen in het ziekenhuis geneesmiddelen halen, terwijl ze klant blijven bij hun eigen apotheek. Na hun bezoek aan de Atrium Apotheek krijgt hun vaste apotheek en/of huisarts melding van welke geneesmiddelen zij meegekregen hebben. Op deze manier blijft het medicatiedossier van de patiënt actueel en kan er gecontroleerd worden of de nieuw voorgeschreven medicatie samen kan met de eerder verstrekte geneesmiddelen. Hiervoor moet de patiënt zowel in de Atrium Apotheek als in zijn eigen apotheek toestemming geven.



De apotheek is geopend van maandag tot en met
vrijdag van 08.00 tot 18.00 uur

Heerlijk...

Bewaar medicatie op de juiste manier

Op de verpakking of op de bijsluiter van medicijnen staat meestal een bewaaradvies. Ook de apotheker kan hierover adviseren.

Bewaartips

- medicijnen kunnen het best bewaard worden op een donkere plek, niet warmer dan 25 graden.
- bewaar geen medicijnen in de badkamer. Het is daar vaak te vochtig.
- stel medicijnen niet bloot aan zonlicht. Dit kan invloed hebben op de werking ervan.



Het is zomer! Iedereen geniet van het mooie weer. Maar de hoge temperaturen, luchtvochtigheid en hete zonnestralen brengen ook gevaren met zich mee. Het is daarom goed om op uw gezondheid te letten tijdens warme zomerdagen.

Let op uw huid

Door de warmte kan huidirritatie ontstaan in de vorm van rode, witte of heldere bultjes. Deze worden veroorzaakt door verstopping van de zweetklieren. De bultjes kunnen jeuken. In de meeste gevallen verdwijnt de uitslag binnen een paar uur tot een paar dagen.

Veilig genieten van de zon

Zonlicht is gezond, het zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is weer goed voor sterke botten en tanden. Het helpt tegen depressies en allerlei huidkwaaltjes. Maar te veel zon kan het risico op huidkanker verhogen. Ook voor mensen die behandeld zijn voor een melanoom (een type huidkanker) is er geen reden om helemaal uit de zon te blijven. Extra voorzichtig zijn is hier natuurlijk wel geboden. Dit geldt voor zowel buiten zonnen als voor de zonnebank.

Zonnetips

- goed insmeren met factor 30 tot 50, ruim een half uur voordat u de zon in gaat. Let op: ook in de schaduw kan UV-licht schade aan de huid toebrengen
- zoek regelmatig de schaduw op
- zet een hoed of pet op
- vergeet de after-sun niet na het zonnebaden

het is zomer



Zonnen en chemotherapie

Er wordt wel gezegd dat de zon gemeden moet worden tijdens chemotherapie. De medicijnen die gebruikt worden tijdens chemotherapie kan de huid gevoeliger maken voor de zon. Maar het is eigenlijk geen reden om binnen te blijven. Vraag daarom aan uw behandelend arts of de medicijnen die u krijgt, de gevoeligheid voor de zon verhogen. Zo ja, dan kunt u beter extra voorzichtig zijn met zonnen, zeker de eerste dagen na de chemo. Probeer voorzichtig uit hoe uw huid op zonlicht reageert. Als door de chemotherapie uw haar is uitgevallen is het verstandig om een petje of zonnehoed op te zetten.

Tip: Zelfbruinende crème kan een oplossing zijn voor witte benen.

Een zonnesteek herkennen

De eerste verschijnselen van een zonnesteek zijn hoofdpijn, vermoeidheid, duizeligheid, misselijkheid, braken, spierzwakte of -krampen en koorts met koude rillingen. De lichaamstemperatuur kan bij een zonnesteek zo hoog oplopen dat mensen flauwvallen, verward raken, stuiptrekkingen krijgen en soms zelfs overlijden.

Eerste hulp bij zonnesteek

- breng het slachtoffer naar een koele omgeving en koel verkrampde spieren af met natte handoeken of leg hem in een koud bad.
- indien mogelijk veel laten drinken (niet te koud)
- ademhaling en hartslag in de gaten houden
- bel 112 of het lokale hulpdiensten nummer.

Geen vette zalf bij warm weer

Hoe droger de huid, hoe vetter de zalf moet zijn. Een droge huid geeft vaak jeuk. Maar in de zomer kan een zalf juist te vet zijn en de huid afsluiten. Dan is het beter om een crème te gebruiken, omdat deze sneller door de huid wordt opgenomen. Eventueel kan 's avonds als het koel is alsnog een vette zalf worden gebruikt.



Houd de vochtbalans op peil

19

Bij erg warm weer lopen vooral ouderen en kinderen grotere kans op uitdroging.

Waaraan is uitdroging te herkennen?

- droge mond, ogen en huid
- hoofdpijn
- minder plassen
- heel snelle of juist heel trage polsslag
- sufheid, verwardheid, apathie
- flauwvallen
- geen tranen bij huilende baby's en kleine kinderen

Tips bij warm weer

Drink bij warm weer minimaal 2 liter. Goede dorstlessers zijn: (mineraal)water, thee met citroen, waterijsjes, vruchtensappen en zure melkprodukten zoals karnemelk of yoghurt.



> Meander en u.

Meander is er voor u als het nodig is. Altijd met aandacht voor uw persoonlijke situatie. Altijd in de buurt. Daar kunt u op vertrouwen. Neem daarom eerst contact op met Meander Thuiszorg als u goede zorg nodig heeft. Bel voor meer informatie en zorgaanvragen 0900 699 0 699 of kijk op www.meandergroep.com. **Mensen met aandacht.**



www.meandergroep.com



Meander Thuiszorg



20



Samen uw toekomst vormgeven

Ontzorgen via de Medicidesk

Medicidesk Rabobank Parkstad Limburg

Bent u ondernemer in de zorg en wilt u graag meer weten over de financiële kant van uw praktijk? Ontdek de lokale daadkracht van de Medicidesk en maak een afspraak via (045) 533 43 37 of stuur een email naar Medicidesk@parkstadlimburg.rabobank.nl www.rabobank.nl/parkstadlimburg

Samen sterker



Rabobank

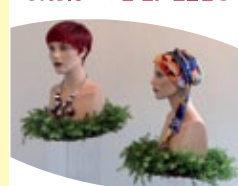
synergie

SCHRIJEN-LIPPERTZ
druk, print en multimedia

Zelf Online Publiceren?
mail ons via info@schrijen-lippertz.nl of bel 045-5751630

PRUIKEN - TOUPETS - MUTSEN - SJAALS

DOHMEN HAIR
ZWEIHAAR STUDIO



WWW.DOHMEN-HAIR.COM

We hebben meer dan 20 jaar ervaring in de haarwerkbranche en zien ons als uw partner bij het zoeken naar klantgerichte oplossingen bij haarverlies. Wij zijn erkend als professioneel haarwerkleverancier door de ANKO Sectie Haarwerken.

Onze service:

- Snelle levering, met meer dan 900 actuele modellen en kleuren op voorraad
- Zeer grote collectie bandana's - mutsjes, doekjes en sjaals
- Uitgebreide budgetcollectie, modellen zonder bijbetaling.
- Gratis bezoek aan huis of in ziekenhuis
- Gecontracteerde haarwerkleverancier van alle zorgverzekeringen

Dohmen Hair
Holzstraat 130
Kerkrade
Tel.: 045 546 00 07

Dohmen Hair GmbH
Dammstrasse 15
Herzogenrath
Tel.: 0049 2406 66 88 302

Atrium MC organiseert al vele jaren thema-bijeenkomsten voor patiëntengroepen. Tijdens deze bijeenkomsten gaan medisch specialisten, verpleegkundigen, patiëntenverenigingen en patiënten met elkaar in gesprek over de laatste ontwikkelingen rondom bepaalde ziektebeelden.

Agenda 2014

- 10 september**
 - stoma & vermoeidheid
- 1 oktober**
 - het onrustige hart
- 29 oktober**
 - borstkanker
- 12 november**
 - dialyse
- 10 december**
 - gewrichts-
vervangende
chirurgie

Aanmelden kan via de bon die voorafgaand aan een bijeenkomst in de krant verschijnt, via T. (045) 576 63 00 of via e-mail: communicatie@atriummc.nl onder vermelding van het onderwerp, naam, telefoonnummer en het aantal personen.



21

Veel mensen met een stoma kampen met (chronische) vermoeidheid. De oorzaak ligt vaak bij chemotherapie, bestralingen of een operatie. "Patiënten vragen zich af waarom ze maar niet opknappen", vertelt John Geelen, stomaverpleegkundige in Atrium MC. "Als je uitlegt waar het door komt en dat er vaak tot op bepaalde hoogte, wat aan te doen is, kunnen mensen er beter mee omgaan."

STOMA & VERMOEIDHEID

Snel moe zijn of een gebrek aan energie zorgen er volgens John Geelen voor dat mensen zich enorm geremd voelen. "Waar je vroeger je hand niet voor omdraaide, lukt nu ineens niet meer of een stuk minder. Veel mensen met een stoma hebben het daar erg moeilijk mee. Een belangrijk punt is bovendien dat mensen vaak moeten leren accepteren en begrijpen dat het bij sommige aandoeningen hoort. Daarnaast eisen chronisch ziek zijn of het op en neer reizen naar de radiotherapie in Maastricht ook zijn tol."

De **patiëntenbijeenkomst** van **10 september** is georganiseerd voor stomapatiënten die kampen met vermoeidheid. Verschillende professionals belichten tijdens de bijeenkomst hoe je die vermoeidheid te lijf kunt gaan. Bepaalde therapieën, mindfulness of lotgenotencontact kunnen helpen.

Adelmeijer Hoyng Advocaten

maastricht
www.adelmeijerhoyng.nl

nightcare

CENTRALE HUISARTSENPOST OZL

ZO WERKT HET

U heeft een medische klacht en dringend behoefte aan uw huisarts. Maar het is avond, nacht of weekend. **Op die momenten belt u met de Centrale Huisartsenpost Nightcare: 045 577 88 44.**

U bespreekt direct uw klacht met een speciaal opgeleide triagiste. In dit gesprek stelt de triagiste u vragen om u zo goed mogelijk te kunnen adviseren of helpen. Ze doet dit volgens landelijke richtlijnen om uw probleem snel helder te krijgen. De triagiste kan het volgende adviseren:

- U KRIJGT TELEFONISCH ADVIES
- U BEZOEKT DE HUISARTSENPOST
- EEN HUISARTS BEZOEKT U THUIS
- U GAAT NAAR HET ZIEKENHUIS

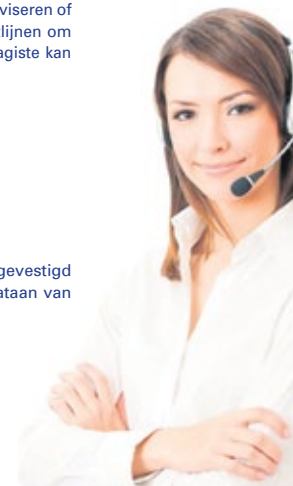
ADRES

De Centrale Huisartsenpost Nightcare is gevestigd aan de Henri Dunantstraat 3 (gebouw Plataan van verpleegkliniek Sevagram).

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag van 's avonds
17.00 tot 's morgens 08.00 uur.
Zaterdag, zondag en feestdagen,
24 uur dag en nacht.

Bel 045-5778844



IEDERE BEROEPSGROEP KENT ZIJN HELDEN



Waar de specialist in de zorg mensenlevens redt, zorgen onze vakmannen voor de perfecte werkomgeving.

DENKEN, ONTWIKKELEN, BOUWEN

bam
utiliteitsbouw



Iedere dag weer stapt Sandra Faassen uit Hoensbroek tevreden in haar auto op weg naar cliënten die geprikt moeten worden. Ze geniet zichtbaar van haar werk als medewerker van de Bloedafname (buitendienst) van Atrium MC. Sandra ziet haar cliënten slechts enkele minuten per keer, maar wel vaker per week. Zo ontstaan leuke en interessante contacten.



Sandra tijdens haar huisbezoek bij mevrouw Otten uit Heerlen.

Tevreden op pad

Sandra ziet zichzelf voorlopig niets anders doen. Deze baan heeft voor haar veel voordelen. Ze is van oorsprong ziekenverzorger, maar doet dit werk al drie jaar met plezier. "Naast het contact met de cliënten, vind ik de regelmaat heel fijn. Ik werk vier ochtenden per week tussen 8.00 tot 12.00 uur. Op zon- en feestdagen ben ik vrij. Voordeel is dat ik 's ochtends van thuis uit direct naar mijn cliënten kan rijden. Aan het einde van mijn dienst lever ik alle bloedmonsters in bij één van de laboratoria van Atrium MC. Routes worden zo dicht mogelijk bij mijn woonplaats gepland, dus dat is goed geregeld."

Sandra vindt het geen probleem om alleen te werken. "Je bent meer op jezelf aangewezen, maar dat maakt mij zelfverzekerder. Er is natuurlijk een Centrale Post die altijd bereikbaar is voor vragen. Zo'n goede achterwacht is noodzakelijk." Als medewerker van de bloedafname heb je in de buitendienst een afwisselende baan. De cliënten vinden het prettig dat ze thuis geprikt kunnen worden. "Zij voelen zich thuis

op hun gemak, dat merk je. Vooral het één op één contact vind ik leuk", vertelt Sandra.

Ze moet ook wel eens een binnendienst draaien in één van de drie bloedafname locaties van Atrium MC. Of op een prikpost van BOZL (Bloedafname Oostelijk Zuid-Limburg), zoals een ontmoetingscentrum of een ruimte bij een huisarts. Dat vindt Sandra geen probleem. "Daar zit je dan alleen of samen met een collega. Ik vind het echt een service van Atrium MC dat cliënten niet per se naar het ziekenhuis hoeven te komen om bloed te laten prikken."

"Voor dit werk moet je flexibel en stressbestendig zijn", zegt Sandra. "Als je route door omstandigheden verandert, moet je de rust kunnen bewaren en omschakelen. In het begin vond ik het erg wennen, die routes uitzoeken. Maar na verloop van tijd ben je bekend in de buurten en gaat dat vanzelf. Het geeft mij een gevoel van vrijheid en zelfstandigheid."

WERKEN IN ATRIUM MC www.atriummc.nl/vacatures



VAKANTIE



Naam:

Leeftijd:

Tel. nr.:

Straat:

Postcode:

Woonplaats:

Graag bovenstaande gegevens volledig invullen.

 **Kleur-**
wedstrijd

Kleur de tekening (eerst kopiëren mag ook), vermeld naam, leeftijd, adres en telefoonnummer en stuur deze vóór 4 augustus naar:

Atrium MC
Service, Communicatie & Marketing
Antwoordnummer 34
6400 VC Heerlen

Er zijn twee leeftijdsgroepen:

- tot en met 4 jaar
- van 5 tot en met 8 jaar

De drie mooiste kleurplaten in beide leeftijdsgroepen komen in aanmerking voor een VVV-bon.

1e prijs 25 euro, 2e prijs 15 euro
3e prijs 10 euro

1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												

Op iedere regel dient een woord van vijf en van zes letters te worden ingevuld. De woorden van zes letters bestaan uit dezelfde letters als het voorgaande woord, vermeerderd met één letter. Als u de hele puzzel heeft ingevuld, leest u in de groene balk de uiteindelijke oplossing.

1. kennis hebben van iets - transpireren - 2. lichte takel - Europees land - 3. omdraaien - plaats in België - 4. roofdier - vaartuig - 5. menukaart - kaartspel - 6. door de tijden heen - nooit - 7. lichaamsdeel - specerijachtig zaad - 8. in stukken snijden - lieden van adel - 9. lichaamsholte - hoeveelheid vlas of wol dat ineens om een spinrokken wordt gewonden - 10. vrees - het vangen met een net - 11. prikkend uitsteeksel - plaats in Drenthe - 12. kort stukje - kleine watervogel - 13. zeer uitvoerig - koeienketting.

Onder de goede inzendingen van het **ANAGRAM** worden drie VVV-bonnen verloot van 50 euro, 25 euro en 15 euro.

Stuur uw oplossing vóór 4 augustus naar: Atrium MC Service, Communicatie & Marketing
Antwoordnummer 34, 6400 VC Heerlen
Mailen mag ook naar: communicatie@atriummc.nl

Kijk vanaf 11 augustus voor de uitslagen van de kleurwedstrijd en het **ANAGRAM** op www.atriummc.nl
Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.

Winnaars kleurwedstrijd en ROND de CIJFERS ZIEZO 32

ROND de CIJFERS, 115 inzendingen

Winnaars: dhr. Royen, Hulsberg, (50 euro), mw. Rademakers, Schinveld (25 euro), mw. Van Noort, Kerkrade (15 euro).

Kleurwedstrijd, 89 inzendingen

0 tot en met 4 jaar, 35 inzendingen

Winnaars: Ymte Kohl, Vaals (25 euro), Maud Tilli, Bunde (15 euro) en Tom Offermans, Kerkrade (10 euro).

5 tot en met 8 jaar, 54 inzendingen

Winnaars: Sally Lardinois, Bunde (25 euro), Lynn Sogelée, Noorbeek (15 euro) en Chayenne Francisca, Heerlen (10 euro).

De winnaars hebben hun prijs inmiddels ontvangen.

Als medewerker van de bloedprikdienst maakt Huub Hugens veel mee. Regelmatig schrijft hij over zijn belevenissen.

FASE 3

Als ik aanbel, komt mevrouw met de telefoon in de hand aan de deur.

“Peter dacht dat je niet meer kwam en wilde dat ik belde.”

Meneer zit op bed in de woonkamer, een paar dunne beentjes hangen langs het bed.

“Als ik iets beloof, kom ik ook”, zeg ik tegen hem.

Tijdens het prikken zeg ik, “het is koud buiten”.

Hij vertelt me dat hij vanaf februari niet meer buiten is geweest, longkanker fase 3, en er zijn 4 fasen.

Hij is wel bang hoe het zal aflopen en hoe lang het nog zal duren, want ze kunnen niet veel meer doen, heeft hij vorige week gehoord.

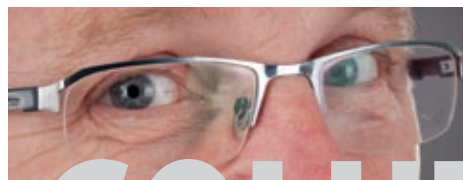
Vanuit mijn ooghoek zie ik mevrouw met een kop koffie komen, de tranen lopen over haar wangen. “De koffie is toch klaar”, zegt ze.

Het ergste vindt hij dat er steeds minder mensen op bezoek komen, want toen hij nog niet ziek was behoorde hij tot de beruchte hang-ouderen. Er was toen altijd wel wat te zien, te vertellen of te lachen op de hangplek.

Na een kwartiertje luisteren en vertellen is mijn koffie op en ben ik weer verder gegaan.

Misschien heeft Peter vandaag toch een beetje een hang-ouderen gevoel.

Ik had in ieder geval een goed gevoel.



Huub

COLUMN



26 Zo kom je jarenlang niet bij een dokter, en zo word je door de huisarts verwezen naar het ziekenhuis voor een echo, onderzoeken en verschillende gesprekken. Het overkwam Tineke Vrancken (71) enkele weken geleden, nadat ze met wat klachten haar huisarts bezocht. Vandaag wacht ze - samen met haar zwager Harrie Keulers (76) en zus Bep Keulers (76) - in de hal op een gesprek met de anesthesioloog. Een bezoek aan de chirurg is net achter de rug.

‘Ik kwam echt nóóit bij een dokter’

Wat is er aan de hand? “Slecht nieuws”, vertelt Tineke over het gesprek dat ze pas geleden in Atrium Heerlen had. “Ik ben in mijn leven misschien drie keer bij de dokter geweest, maar bezocht mijn huisarts Guldemond recent toch maar eens omdat ik wat vage klachten had. Hij voelde een verdikking in mijn buik en regelde dat er een echo werd gemaakt. Toen bleek zijn vermoeden juist: een tumor in mijn dikke darm.” Tineke wist niet wat ze hoorde. “Alsof een orkaan met windkracht 100 over je heen raast.”

Over wat daarna volgde zijn Tineke en haar twee familieleden erg tevreden. “Perfekte gesprekken gehad”, merkt Harry op. Zijn echtgenote Bep vult hem aan: “Ja, inderdaad. Dat wil ik ook even benadrukken. Heel prettig. En ze zetten er echt vaart achter voor mijn zus.” Ook Tineke zelf ervaarde dat als bijzonder fijn. “Ik wens dit iedereen die een slechtnieuwsgesprek heeft toe.” Harry: “Ze draaien er verder niet omheen, maar geven op een menselijke manier duidelijke uitleg.”

Met de chirurg is vandaag al afgesproken dat Tineke over twee weken geopereerd wordt. Valt dat zwaar,

het wachten op zo’n operatie? “Ach, natuurlijk vind ik het spannend, maar zoals de dokter ook al zei: misschien zit die tumor er al drie jaar. Dan maken die paar weken ook niet uit,” zegt Tineke nuchter. “Maar makkelijk is het niet”, nuanceert Harry. “Naar de tandarts ga je al niet graag. Dus je kunt je voorstellen hoe dit voelt...”

Het drietal begroet een echtpaar dat ze eerder vanmorgen in de parkeergarage zijn tegengekomen. Tineke vertelt hen dat ze erg gelukkig is met de steun die ze vandaag van haar zus en zwager krijgt. “Ik moet er niet aan denken dat ik hier nu alleen zou moeten wachten. Je hoort niet alles, je bent wat nerveus. Dan is het fijn als je iemand bij je hebt.”

Ineens is het 11.00 uur. “We moeten u met spoed verlaten”, zegt Harry. “Met gestrekte draf naar de anesthesioloog.” Terwijl het drietal opstaat van de bank in ‘t Wevertje, spreekt Harry nog bemoedigende woorden. “Binnenkort gaat Tineke beginnen aan de bergetappe”, besluit hij in Tour de France-achtige beeldspraak. “En de finish, de top, die gaat ze halen!”

ADRESSEN**TELEFOON****BEZOEKTIJDEN****BEREIKBAARHEID****Atrium Heerlen**

Henri Dunantstraat 5
6419 PC Heerlen
Postadres: postbus 4446
6401 CX Heerlen

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: Atrium Heerlen ligt langs de autoweg Heerlen/Kerkrade (N281). Bij de afslag Heerlen-Zuid staat Atrium MC aangegeven.

Met openbaar vervoer: er rijdt zes keer per uur een bus naar Atrium Heerlen: de lijnen 21, 22, 41 en 58. De bushaltes bevinden zich nabij de hoofdingang van het ziekenhuis.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemene informatie	576 6666
Apotheek Service Punt	576 6672
Centrale Huisartsenpost	
Nightcare	577 8844
Opname	576 7800
Patiëntenservice	576 6300
Service Center Ketenzorg	576 7711
Spoedeisende Hulp	576 7200
Taxivervoer ZOM	576 7900
Halservice (Unie Van Vrijwilligers)	576 7858

BEZOEKTIJDEN

Algemene bezoektijden 15.00 - 16.00 uur en 18.00 - 19.30 uur. Er gelden andere bezoektijden voor: de Acute Opname Afdeling, Intensive Care, Neonatologie, Kinderafdeling, PAAZ en de etages 2, 3, 5, 8 en 9. Kijk voor meer informatie op www.atriummc.nl

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Heerlen is geopend van 8.00 tot 16.50 uur.



In verband met de bouwwerkzaamheden bij Atrium Heerlen, kan het zijn dat de routenummers zijn aangepast. Kijk voor de juiste bewegwijzering op het grote informatiebord in de grote hal.

Atrium Brunssum

Kochstraat 2
6442 BE Brunssum
Postadres: postbus 255
6440 AG Brunssum

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: komende vanuit alle richtingen houdt u Brunssum centrum aan, totdat het ziekenhuis op de ANWB-borden aangegeven staat met 'H Ziekenhuis'.

Met openbaar vervoer: de buslijnen 21 en 28 stoppen bij Atrium Brunssum voor de deur. De halte heet Gregoriuslaan.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemene informatie	527 9999
Opname	527 9222
Taxivervoer ZOM	576 7900

BEZOEKTIJDEN

Algemene bezoektijden
15.00 - 16.00 uur en 18.00 - 19.30 uur

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Brunssum is geopend van 8.00 tot 16.15 uur.

Atrium Kerkrade

Wijngracht 45
6461 AL Kerkrade
Postadres: postbus 640
6460 AP Kerkrade

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: bij alle gemeentegrenzen, tot bij het ziekenhuis bevinden zich langs de weg richtingaanduidingsborden met de tekst 'Atrium MC Kerkrade'.

Met openbaar vervoer: de buslijnen 28 en 41 stoppen bij Atrium Kerkrade voor de deur.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemene informatie	545 0911
---------------------	----------

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Kerkrade is geopend van 8.00 tot 16.00 uur.

**BLOEDAFNAMEDIENST
OOSTELIJK ZUID-LIMBURG**

De Bloedafnamedienst van Atrium MC prikt van maandag t/m vrijdag van 8.00 - 11.00 uur in Mitraxis Kerkrade op de 1ste verdieping.

Daarnaast prikt dezelfde dienst bij Adelante (Hoensbroek) van maandag t/m vrijdag van 8.30 - 10.30 uur.
Zie www.atriummc.nl/priklocaties

**Laat een
kaarsje
branden**

Op de website van Atrium MC kunt u een kaarsje plaatsen voorzien van gedachten, wensen of gebeden. Het kaarsje brandt zeven dagen. De boodschappen worden tevens uitgesproken tijdens de zondagsviering in de kapel van Atrium Heerlen
Zie www.atriummc.nl/kaarsje

**Stuur een
kaartje**

U kunt patiënten die in Atrium MC verblijven, verrassen met een digitale kaart. Als u alle gegevens correct invult, zorgt Atrium MC er voor dat uw boodschap op een mooie kaart wordt afgedrukt. Berichten worden binnen vierentwintig uur samen met de maaltijd bezorgd.
Zie www.atriummc.nl/kaartje



In **atrium heerlen** is GRATIS WIFI beschikbaar.



www.atriummc.nl



atrium
medisch centrum parkstad

