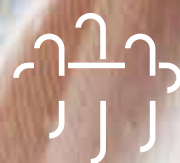


zorgmagazine **ziezo**



atrium
medisch centrum parkstad



De beste zorg
bepalen we samen

Heleen kijkt
weer naar
de toekomst



INHOUD

atriumzorgplein

- 4 Een zorgpad met vele routes
- 7 Atriumzorgplein op de Parkstad Zorgbeurs
- 8 Onplezierige onderzoeken kunnen voortaan met minder pijn
- 9 Navigeren in je neus
- 11 Gynaecoloog Frans Roumen neemt afscheid
- 12 Hallo dokter
- 14 De overgang. Behandelen mag
- 16 Atrium MC & **You Tube**
- 19 Patiëntenbijeenkomsten
- 21 Atrium in cijfers
- 24 Kleur en puzzel mee
- 26 Ontmoeting in de hal
- 27 Adressen en telefoonnummers

3

COLOFON

ZIEZO©2014

is het ZORGMAGAZINE van Atrium Medisch Centrum Parkstad. ZIEZO wordt huis-aan-huis bezorgd in: Parkstad Limburg, Heuvelland en Schinnen

REDACTIE-ADRES

Service, Communicatie & Marketing Atrium MC
Postbus 4446, 6401 CX Heerlen
Tel. (045) 57 66393
E-mail: communicatie@atriummc.nl

ADVERTEREN

Randal Esser, Sales & Media:
tel. (045) 7509550/(06) 50298807
Maud Weerts & Sonja Thiessen:
tel. (045) 57 67889

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE

Vanessa Bodewes, Marie-José Jamin,
Anita Keydener, Femke Kools, Frank van Opdorp,
Peggy Bisschop en Laura Wiktorowicz

FOTOGRAFIE

Medische Fotografie en
Service, Communicatie & Marketing

VORMGEVING

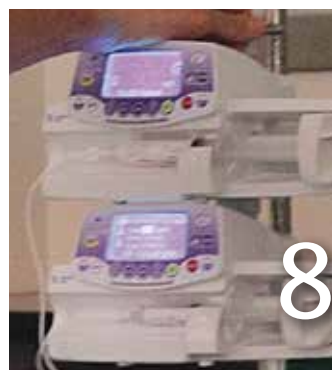
Pascale Mali

OPLAGE:

150.000



Ziezo Digitaal





Een ZORGPAD met

Jaarlijks komen er ongeveer 1200 nieuwe patiënten in het Mammacentrum van Atrium MC, waar alle zorg rond borstkanker is ondergebracht.

Bij zo'n 350 patiënten wordt daadwerkelijk borstkanker geconstateerd. Vanaf de eerste aanmelding in het Mammacentrum begint het zorgpad dat voor deze patiënten is uitgestippeld. Margriet Jaspers (49) was in september 2013 zo'n nieuwe patiënt. "Deze afwijking voelde anders dan de cystes die ik al vaker had gevoeld." Omdat iedere patiënt uniek is, ziet ook het zorgpad er niet voor iedereen hetzelfde uit. Margriet vertelt over de keuzes die zij maakte.

Van de aanmelding op de poli tot de benodigde onderzoeken, behandelingen en afspraken over de nazorg: alles is vastgelegd in het *zorgpad mammacarcinoom*. Omdat er zoveel verschillende specialisten en andere zorgverleners bij betrokken zijn, denk aan de huisarts, de plastisch chirurg, de psycholoog en de wijkverpleegkundige, is het belangrijk de werkwijze en afspraken goed vast te leggen. Ingrid Snijders, één van de twee verpleegkundig specialisten van het Mammacentrum: "Het zorgpad helpt bij het efficiënt en zorgvuldig aanbieden van kwalitatief goede zorg. Maar elke patiënt is een individu met eigen wensen en keuzes." Els van Haaren, één van de chirurgen die verbonden is aan het Mammacentrum, vult aan: "Zorg op maat is het doel. Is er genetisch onderzoek nodig om de erfelijkheid te onderzoeken, of analyse van een stukje tumorweefsel om te bepalen of chemotherapie zinvol is? Wat is de leeftijd van de patiënt, heeft ze nog een kinderwens, hoe groot is het risico op terugkeer, wat is de wens rond reconstructie van de borst?"



HAAR BEHOUDEN Voor Margriet Jaspers stond het afgelopen jaar in het teken van borstkanker, in beide borsten, nadat ze zelf iets voelde in één borst. "Ik voelde een cyste, zoals ik die al vaker voelde, met eronder nog iets. Dat bleek een tumor." Binnen een week na het huisartsbezoek kreeg ze de diagnose van het Mammacentrum te horen en een paar weken later begon ze aan de eerste van zes chemokuren. "Omdat het voor mij heel belangrijk was dat ik mijn haar niet zou verliezen, koos ik voor hoofdhuidkoeling. Dan heb je tijdens het toedienen van de chemo een soort ijskoude badmuts op. Dit verkleint de kans op haaruitval." Het heeft gewerkt: de pruik die ze na verwijzing van de oncologieverpleegkundige kreeg, hoefde ze nooit op. "Je moet al zoveel opgeven in zo'n traject: je wordt een beetje geleefd door de behandelingen, dat ik dit stukje van mezelf graag wilde behouden."

AMPUTATIE Margriet kon kiezen tussen een borst-besparende operatie of een amputatie, met eventueel implantaten. Ze koos voor amputatie, geen implantaten. "Ik kon niet leven met het idee dat ik het opnieuw in mijn borsten zou krijgen. En implantaten gaan niet je hele leven mee als je pas 49 bent, en ik wil zo min mogelijk operaties." Ze draagt nu een speciale bh met protheses. "Het klopt nog niet helemaal voor mijn gevoel. Daarom overweeg ik over een jaar, als ik helemaal hersteld ben, nog een reconstructie-operatie, waarbij nieuwe borsten van mijn eigen buikweefsel gemaakt

vele ROUTES

worden." Over deze en andere keuzes werd Margriet altijd goed geïnformeerd door alle zorgverleners, vindt ze. "En het was fijn dat de behandeling zo snel begon, want als je de diagnose borstkanker te horen krijgt, wil je maar één ding: zo snel mogelijk weer gezond worden."

Margriet is een nuchtere vrouw, die het hoofd niet snel laat hangen. "Daar wordt de situatie nooit beter van. Natuurlijk heb ik het ook moeilijk gehad, maar je moet door." Na de operatie waarbij haar borsten werden weggenomen, in februari dit jaar, viel het haar wel tegen hoe weinig ze kon. "Zelfs lopen was pijnlijk door de wond. Maar ik kon altijd bellen naar de Mammapoli en het hele team stond voor me klaar." Ingrid Snijders: "Dat is ook precies wat we onze patiënten willen laten voelen: we zijn er voor ze."

www.atriummc.nl/mammacentrum

Borstkankervereniging Nederland (BVN) heeft Atrium MC wederom het roze lintje toegekend. Het roze lintje geeft symbolisch aan dat de zorg voor borstkankerpatiënten in ons ziekenhuis van hoog niveau en patiëntgericht is.

Het lintje wordt toegekend aan ziekenhuizen die voldoen aan de criteria van de Borstkankervereniging. Daarbij wordt onder meer gekeken naar wachttijden, samenstelling van het behandelteam, het aanbod van psychosociale zorg en het aantal behandelde patiënten.

Borstkankervereniging Nederland (BVN) heeft de criteria van de Monitor Borstkankenzorg dit jaar opnieuw aangescherpt. Een belangrijk verbeterpunt is mondelinge informatie over (late) gevolgen van behandelingen.

Dit jaar weegt de stem van de patiënt zwaarder dan voorheen in de criteria van het roze lintje. Deze stem wordt gehoord via een online vragenlijst. Patiënten delen aan de hand van de vragen hun ervaringen met de zorg in het ziekenhuis. Alle ziekenhuizen werken mee aan dit onderzoek.

Kijk voor meer informatie op www.monitorborstkanker.nl

Adelmeijer Hoyng Advocaten

maastricht

www.adelmeijerhoyng.nl

nightcare

CENTRALE HUISARTSENPOST OZL

ZO WERKT HET

U heeft een medische klacht en dringend behoefte aan uw huisarts. Maar het is avond, nacht of weekend. **Op die momenten belt u met de Centrale Huisartsenpost Nightcare: 045 577 88 44.**

U bespreekt direct uw klacht met een speciaal opgeleide triagiste. In dit gesprek stelt de triagiste u vragen om u zo goed mogelijk te kunnen adviseren of helpen. Ze doet dit volgens landelijke richtlijnen om uw probleem snel helder te krijgen. De triagiste kan het volgende adviseren:

- U KRIJGT TELEFONISCH ADVIES
- U BEZOEKT DE HUISARTSENPOST
- EEN HUISARTS BEZOEKT U THUIS
- U GAAT NAAR HET ZIEKENHUIS

ADRES

De Centrale Huisartsenpost Nightcare is gevestigd aan de Henri Dunantstraat 3 (gebouw Plateau van verpleegkliniek Sevagram).

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag van 's avonds
17.00 tot 's morgens 08.00 uur.
Zaterdag, zondag en feestdagen,
24 uur dag en nacht.

Bel 045-5778844



Touched by Botterweck

SCHILDEREN

GLAS & ISOLATIE

BOUWKUNDIG ONDERHOUD

STOFFEREN



BOTTERWECK B.V.

Tunnelweg 110
6468 EK Kerkrade

Postbus 3008
6460 HA Kerkrade

T 045 545 78 18
F 045 546 04 16

www.botterweck-bv.nl
info@botterweckbv.nl



atriumzorgplein

op de Parkstad Zorgbeurs

Zaterdag 18 oktober
10.30 - 16.30 uur
Parkstad Limburg
Stadion Kerkrade

atriumdeelnemers

- Reumatologie
- Medische Microbiologie,
- Gynaecologie
- Diëtetiek
- Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK) Zuid
- Geriatrie

Kijk voor het volledige programma en alle deelnemende organisaties op:
www.atriummc.nl/parkstadzorgbeurs

Gratis toegang!

Atrium MC staat 18 oktober op de Parkstad Zorgbeurs in het Parkstad Limburg Stadion in Kerkrade. De zorgbeurs is een 'must' voor iedereen die actief bezig is met gezondheid, een gezonde levensstijl en zorg. Zo meten onze reumatologen op het Atriumzorgplein met behulp van een handecho de botdichtheid en kunnen mensen met diabetes type-2 kennis maken met een nieuw apparaat dat koolhydraten telt.

WORKSHOPS

Tijdens de Parkstad Zorgbeurs verzorgt Atrium MC ook twee workshops:

- Workshop 'Extreem overgewicht.' Uitleg over de aanpak voor leefstijlverandering met of zonder operatie
- Workshop 'De overgang: de waarheid.'

Vooraf aanmelden is niet nodig.

MINDervaliden

In het Parkstad Limburg Stadion is een lift aanwezig. Die is ook geschikt voor rolstoelen.

PARKEREN

Parkeren is voor de bezoekers van de beurs gratis. Er zijn ongeveer 2000 parkeerplaatsen rondom het stadion. Ook in de nabije omgeving van het stadion zijn meer dan voldoende mogelijkheden om de auto te parkeren.



Lars Moberts en collega Kim Paulussen.

8

“Jullie hadden er eerder moeten zijn”

Er zijn onderzoeken in het ziekenhuis die onplezierig kunnen zijn. Denk daarbij aan een endoscopie. Om juist deze onderzoeken op een voor de patiënt minder belastende manier te laten verlopen beschikt Atrium MC sinds begin dit jaar over een aantal anesthesieverpleegkundigen die ook Sedatie Praktijk Specialist (SPS) zijn. Deze specialist zorgt voor minder stress, angst en pijn.

Onplezierige onderzoeken kunnen voortaan met minder pijn

de patiënt

Els Coeymans onderging afgelopen voorjaar voor het eerst een darmonderzoek met behulp van sedatie: “Tweemaal eerder heb ik een darmonderzoek gehad, waarbij ik een roesje heb gekregen. Het onderzoek met het roesje was zo ontzettend pijnlijk, dat ik dit niet nog eens wilde. Na gesprekken met mijn huisarts en Atrium MC, kreeg ik informatie over sedatie. Dit wilde ik wel graag proberen. En het was geweldig. Sedatie is totaal niet te vergelijken met een roesje. Ik heb tijdens het onderzoek niets gemerkt en nergens last van gehad. Ik werd wakker na de ingreep en had heerlijk geslapen. Het is ontzettend goed gegaan en ik ben heel erg tevreden.”

Sedatie betekent ‘het verlagen van het bewustzijn van een patiënt’. Een SPS’er komt om de hoek kijken bij onderzoeken waarvan bekend is dat deze met een roesje moeizaam of pijnlijk verlopen. Of bij angstige patiënten en patiënten waarbij een onderzoek eerder moeizaam is gegaan. Narcose is in deze gevallen te veel van het goede. “Wij zorgen dus voor de stap daar tussenin”, zegt Sedatie Praktijk Specialist Lars Moberts. “Daarbij gaat het bijvoorbeeld om onderzoeken waarbij patiënten ondanks het roesje nog pijn hebben of onrustig zijn. In dat soort situaties kunnen wij er voor zorgen dat de patiënt net iets dieper ‘weg’ is, waardoor hij nauwelijks iets of helemaal niets meekrijgt. Voor de patiënt natuurlijk veel prettiger, maar ook voor de behandelend arts. Onderzoeken kunnen door pijn of angst soms niet worden afgemaakt. Dat kunnen wij nu voorkomen.”

De Sedatie Praktijk Specialisten werken nu nog vooral met patiënten van de Interne Geneeskunde (Maag-, Darm- en Leverziekten), maar Lars Moberts en zijn collega’s willen de komende tijd meer specialismen de kans geven om van hun expertise gebruik te maken. De afgelopen maanden is gebleken dat de nieuwe werkwijze op meerdere fronten positieve effecten oplevert. “Nu we eenmaal bezig zijn, zien artsen en verpleegkundigen de meerwaarde”, zegt Sanne Lindelauf, eveneens SPS’er. “Zo willen patiënten waar we al mee hebben gewerkt niet anders meer. ‘Jullie hadden er eerder moeten zijn’, zei laatst nog iemand. Ook van verpleegkundigen hebben we goede reacties gehad. Zij hebben op de afdeling meer armruimte, omdat patiënten voor een onderzoek nu minder angstig en gestresst zijn.”

www.atriummc.nl/sedatie

NAVIGEREN *in je neus*

Enthousiasme overheerst wanneer dr. Tammo Zijlker (KNO-arts in Atrium MC) uitleg geeft over de navigatieapparatuur 'Fusion'. Een splinternieuw apparaat dat door middel van exacte plaatsbepaling van de gebruikte instrumenten, opereren in de neus makkelijker en vooral veiliger maakt. "Ik heb al heel veel neusoperaties gedaan. Maar nooit eerder opereerde ik zo rustig als met behulp van deze nieuwe apparatuur."

Nieuwe KNO-apparatuur maakt operaties in de neus nòg veiliger en preciezer

Operaties en behandelingen van aandoeningen aan de neus en neusbijholten, hebben in afgelopen dertig jaar een enorme ontwikkeling doorgemaakt. Van de bijna 'blinde ingrepen' met een voorhoofdslampje als enige verlichting, tot de endoscopische, door HD-camera's gecontroleerde operaties met veel zicht en licht in de neus. "De operaties zijn hierdoor niet alleen veiliger geworden", zegt dr. Zijlker. "Ook effectiever. Vaak is een tweede operatie bij een patiënt niet meer nodig, dankzij de enorme vooruitgang in de weergave, belichting en techniek."

FUSION

En toen was er in juni van dit jaar eindelijk de levering van het langverwachte Fusion navigatiesysteem. Hierdoor heeft de arts, naast het HD-scherm met het live-beeld van de operatie, ook een tweede scherm in beeld dat is verbonden met de Fusion. De beelden komen van een speciaal hiervoor gemaakte CT-scan. Het scherm laat nauwkeurig de positie zien van het instrument dat door de arts gebruikt wordt. De coördinaten op het scherm veranderen in drie

richtingen als het instrument beweegt. Dimensies die normaal niet gelijk zichtbaar zijn voor het oog. Het is een soort 'GPS voor chirurgen'. "Zo kan ik zien wanneer ik in de buurt van de 'gevaarzone' kom", legt dr. Zijlker uit. "Bijvoorbeeld bij het oog of de schedelbasis. Als er in het verleden twijfel was, moest ik stoppen. Maar het nieuwe apparaat laat mij zien of ik alsnog veilig enkele millimeters kan bewegen."

RADICALER, BETER & VEILIGER

Tangen, mesjes of zuigers: ze zijn allemaal terug te zien op het navigatiesysteem. Het resultaat van de behandeling wordt beter en de ingrepen worden radicaler: de arts kan nèt dat stapje extra zetten. Zijlker (foto) verwacht dat het ook zeer geschikt is voor het trainen van jonge KNO-artsen in opleiding. Het apparaat zal vooral worden ingezet bij de behandeling van patiënten met chronische ontstekingen van het slijmvlies, neuspoliepen of gezwellen. Patiënten met deze problemen uit onze regio en daarbuiten, worden al vele jaren vanuit andere ziekenhuizen naar Atrium MC verwezen, vanwege de verzamelde kennis en ervaring.

BRUNSSUM & HEERLEN

De ervaring met het apparaat is tot nu toe erg positief. "Het is de laatste weken al regelmatig gebruikt. Tot ieders tevredenheid!" Zowel in Atrium Brunssum als Heerlen is het apparaat beschikbaar.



> Meander en u.

Meander is er voor u als het nodig is. Altijd met aandacht voor uw persoonlijke situatie. Altijd in de buurt. Daar kunt u op vertrouwen. Neem daarom eerst contact op met Meander Thuiszorg als u goede zorg nodig heeft. Bel voor meer informatie en zorgaanvragen 0900 699 0 699 of kijk op www.meandergroep.com. **Mensen met aandacht.**



www.meandergroep.com



Meander Thuiszorg



PRUIKEN - TOUPETS - MUTSEN - SJAALS

DOHMEN
ZWEITHAAR
STUDIO



We hebben meer dan 20 jaar ervaring in de haarwerkbijzorg en zien ons als uw partner bij het zoeken naar klantgerichte oplossingen bij haarverlies. Wij zijn erkend als professioneel haarwerkleverancier door de ANKO Sectie Haarwerken.

Onze service:

- Snelle levering, met meer dan 900 actuele modellen en kleuren op voorraad
- Zeer grote collectie bandana's - mutsen, doekjes en sjaals
- Uitgebreide budgetcollectie, modellen zonder bijbetaling.
- Gratis bezoek aan huis of in ziekenhuis
- Gecontracteerde haarwerkleverancier van alle zorgverzekeringen

Dohmen Hair
Holzstraat 130
6461 HS Kerkrade
Tel.: 045 546 00 07

Dohmen Hair GmbH
Dammstrasse 15
52134 Herzogenrath
Tel.: 0049 2406 66 88 302

WWW.DOHMEN-HAIR.COM

Synerg

SCHRIJEN-LIPPERTZ
druk, print en multimedia

Zelf Online Publiceren?

mail ons via info@schrijen-lippertz.nl of bel 045-5751630

Kinder Opvang
Kerkrade komt
ZORG tegemoet!



Voor ouders die in de
zorg werken een speciaal
tarief voor flexibele opvang +
opvang vanaf 06:30 u

Dat gun je jezelf en je kind!

Kinder Opvang Kerkrade Akerstraat 149 Kerkrade ☎ 0455426688
www.kinderopvangkerkrade.nl

Kinder
Opvang
Kerkrade



**SPRONKEN
ORTHOPEDIE N.V.**
actief in de gezondheidszorg

Steunzolen Elleboogbandages Loophulpen
Elastische Steunkousen Halskragen Kniebraces
Rug- en buik corsetten Borstprotheses
Sportbandages Rolstoelen (ook te huur)

www.spronken.com

Beek, Prins Mauritslaan 96

Tel.: 046 - 437 27 77

Sittard, OMC, Dr. H. van der Hoffplein 1

Tel.: 046 - 822 25 06



Die lege agenda

Gynaecoloog
Frans Roumen
verlaat Atrium MC

Die lege agenda. De gedachte eraan veroorzaakt een frons op het gezicht van dr. Frans Roumen. Op 1 november komt er een einde aan zijn werk als gynaecoloog en dat heeft consequenties voor zijn agenda. Na 34 jaar, waarvan 25 in Atrium MC, gaat hij met pensioen. Geen overvolle agenda meer. "Ik heb nog geen plannen voor de tijd na 1 november. Ik laat het op me afkomen."

Frans Roumen is vooral dankbaar dat hij in goede gezondheid 65 jaar is geworden en met veel plezier zijn vak heeft kunnen uitoefenen. "Het klinkt als een cliché maar het is tijd om plaats te maken voor een jongere collega. Dat kan ik beter nú doen. Ik voel me prima," zegt hij met een lach, ontspannen zittend aan zijn bureau in de spreekkamer. Een ruimte die hij bij wijze van spreken tot de laatste werkdag blijft gebruiken. Dat brengt de gynaecoloog ook tot de kern van zijn werk. Het contact met de patiënten. "Die ga ik zeker missen. Ik zie ze van jong tot oud en in verschillende fases van hun leven en met verschillende vragen. Dat is er dadelijk niet meer."

Terugkijkend op 34 jaar gynaecologie in de Vroedvrouwenschool in Heerlen, het toenmalige St. Jozef-Ziekenhuis en Atrium MC heeft hij naar eigen zeggen zijn vak zien veranderen van probleemgeneeskunde naar wensgeneeskunde. "In 1980 kwam een patiënt met een klacht en je zorgde er voor dat die werd opgelost. Nu heeft de patiënt een wens die zij bij de arts neerlegt. Ze heeft al voorbereidend werk gedaan en wenst een bepaalde behandeling. Dat maakt het voor de arts vaak moeilijk, want de wens is niet altijd de beste oplossing. Dat plaatst de arts in een andere rol. Toch blijft dé uitdaging om er samen uit te komen en de beste zorg te bepalen. We gaan nu uit van gedeelde besluitvorming. Wat we doen, bepalen we in samenspraak." Een andere rol, maar wel een die hem ligt. "Natuurlijk probeer je de wens van de patiënt centraal te stellen, maar je moet ook heel kritisch blijven. Niet alle wensen kunnen worden gehonoreerd."

Naast de patiëntenzorg heeft Frans Roumen zijn ziel en zaligheid gestoken in wetenschappelijk onderzoek en opleiding van toekomstige collega's. "Wie in Heerlen is opgeleid blijft zijn hele carrière een Heerlense gynaecoloog. Ongeacht waar hij werkt. Dat is een gevoel dat niet meer weg gaat. We hebben dus in het land heel wat Heerlense gynaecologen," zegt hij niet zonder trots. Diezelfde trots is voelbaar als hij spreekt over de rol die de gynaecologen hebben gespeeld binnen het landelijk consortium voor de verloskunde. "We hebben aan de wieg gestaan van toonaangevende richtlijnen op ons vakgebied. Bijvoorbeeld door wetenschappelijke onderzoeken te stimuleren en zitting te hebben in landelijke overlegorganen. Uiteindelijk heeft de patiënt daar voordeel van én de jonge artsen die je opleidt."

Als Frans Roumen de vraag moet beantwoorden wat in 34 jaar gynaecologie in zijn ogen de belangrijkste ontwikkeling is geweest, dan twijfelt hij niet en noemt meteen betrouwbare anticonceptie. "Dat blijft voor mij de belangrijkste ontdekking van de laatste 100 jaar. Voor mij is dat te vergelijken met de uitvinding van elektriciteit en internet. Mondiaal gezien heeft het een enorme invloed op de afname van de bevolkingsgroei. Daarnaast betekent het zoveel voor de individuele vrouw, vooral vrijheid. Er zijn inmiddels zoveel verschillende toedieningsvormen, dat er voor elke vrouw wel een geschikt middel voor handen is."

Het symposium waarmee Frans Roumen op 31 oktober afscheid neemt, heeft dan ook als titel "Anticonceptie, voor elk wat wils". Velen zijn daarvoor uitgenodigd. Niet alleen zijn collega-artsen, maar zeker ook alle direct betrokken medewerkers en niet te vergeten de in Heerlen opgeleide gynaecologen. "Ik geniet er van om iedereen weer bij elkaar te zien. Want alleen kun je je werk niet doen. Iedere schakel in het hele proces is belangrijk."

En dan die agenda? "Die ga ik voor andere dingen gebruiken. Maar voorlopig blijft hij heerlijk leeg."

HALLO DOKTER...

Naam: Katrien Gielen (37 jaar)

Woont in: Maaseik (B)

Geboren in: Hasselt (B)

In Atrium MC sinds: 2008

Specialisme: Dermatologie

12



Hallo dokter! Hoe bevalt het hier in Atrium MC?

Goed! Ik heb het altijd fijn gevonden om in een topklinisch opleidingsziekenhuis te werken en Atrium MC is wat dat betreft een prettig ziekenhuis. Op drie locaties nog wel. Het opleidingsaspect houdt mij overigens alert: we doen veel aan supervisie van arts-assistenten en daar leer ook ik nog steeds van.

Wonen in België, werken in Nederland. Gaat dat goed?

Ja hoor. En ik woon in (Belgisch-) Limburg, dus dat Limburg-gevoel is er wel!

Is dermatologie in België anders dan hier?

Ja, best wel. Dermatologie wordt in Nederland veel breder uitgeoefend. Dat is toch wel een verschil met België, daar is het wat kleinschaliger. De Belgische dermatologen werken alleen en doen veel minder aan chirurgie en flebologie. En mij spreekt juist het contact met patiënten en collega's hier op de poli aan.

Heeft u veel te maken met de rest van het ziekenhuis?

Omdat we binnen de dermatologie multi-disciplinair bezig zijn, hebben we nauwe banden met bijvoorbeeld reumatologie, gynaecologie of oncologie. Dat zie ik als een groot voordeel. Maar het aller belangrijkste vind ik dat we de patiëntenzorg centraal laten staan.

Wat is u uit de afgelopen jaren het meest bijgebleven?

Ik herinner me een buitengewoon geval. Het was een paar minuten voor vijf uur op vrijdagmiddag, toen een huisarts nog belde en vertelde dat er een bus vol Ugandese kinderen aan kwam. Zij waren op doorreis en hadden allemaal een huiduitslag. Schurft, zo bleek later. De poli raakte hier al een beetje in paniek, haha. 'Een hele bus?' Ik heb toen twee van hen onderzocht en een behandeling voor de hele bus kunnen regelen.

Hoe zorgt u ervoor dat patiënten zich hier thuisvoelen?

Vanaf de eerste ontmoeting vriendelijk en aardig zijn. Maar ook oprecht en aandachtig luisteren naar wat de patiënt te vertellen heeft. Dat is soms niet gemakkelijk, omdat het heel hectisch kan zijn op de poli.

Is het specialisme dermatologie nog 'in beweging'?

Zeker. Een belangrijke ontwikkeling voor - met name - de dermatologie is de zogenoemde 'anderhalvelijnszorg'. Een paar keer per week houdt een van de Atrium-dermatologen spreekuur in de praktijk van de huisarts in bijvoorbeeld Valkenburg, Landgraaf of Nieuwenhagen. Patiënten vinden het fijn om gewoon naar de praktijk te kunnen gaan, de huisartsen zijn op hun beurt blij met de expertise van het ziekenhuis.

Heeft u nog tijd voor andere dingen in het leven?

Gelukkig wel! Met thuis een man (hij is ook arts) en twee kinderen, is er afleiding genoeg. Verder ga ik sinds een jaar iedere week hardlopen. Samen met een vriendin. Sportief, maar we babbelen ook wat af!

Kletsen en rennen: gaat dat samen?

Ja hoor. *Lachend:* Dat moet je maar kunnen hè!

Door kijkje

Driedelig chirurgisch wit is goed te combineren met een gele bouwhelm en rubber werklaarzen. Dit bleek wel eind augustus toen de maatschap Chirurgie een rondleiding in de nieuwbouw van Atrium Heerlen kreeg. Heel wat medewerkers en artsen hebben ondertussen al een kijkje genomen.

De interesse van de chirurgen en arts-assistenten ging vooral uit naar de traumakamers op de nieuwe Spoedeisende Hulp en de nieuwe operatiekamers. "Hier zullen we de komende jaren de nodige tijd doorbrengen." Ook de techniek die verscholen gaat boven het plafond van de operatiekamers, werd als erg indrukwekkend ervaren.

Op de foto werpt de groep een blik op de gang die het nieuwe gebouw voor de acute zorg en het reeds bestaande gebouw verbindt.



*Volg de voortgang van de nieuwbouw
live & mobiel via webcam*



De overgang

BEHANDELING MAG

's Nachts wakker worden in bed, drijfnat van het zweet. Tijdens het werk ineens overvallen worden door een opvlieger waardoor je het zelfs een beetje benauwd krijgt. Minder zin in seks. Het zijn waarschijnlijk de meest bekende klachten van de overgang. De gemiddelde vrouw menstrueert rond haar 51e voor het laatst en in de jaren daarvoor en daarna kunnen overgangsklachten opspelen. "Voor zo'n dertig procent van de vrouwen zijn die klachten zo heftig of vervelend, dat behandeling met bijvoorbeeld hormonen is gewenst", zegt gynaecoloog Patricia Mercelina. Graag ruimt ze een paar misverstanden over deze behandeling uit de weg.

De overgang begint voor de meeste vrouwen met een onregelmatige of veranderende menstruatiecyclus. Ook vaginale droogheid komt vaak voor, wat kan leiden tot blaasontstekingen of seksuele problemen. "Als de menstruatie een jaar is uitgebleven, kun je zeggen dat dat de laatste was. Die laatste menstruatie noemen we menopauze", legt gynaecoloog Patricia Mercelina uit. "Gemiddeld hebben vrouwen dan nog twee à drie jaar last van overgangsklachten."

Uitzonderingen

Omdat het gemiddelden zijn, zijn er natuurlijk ook uitzonderingen. Eén op de tien vrouwen menstrueert nog op haar 56e en één op de honderd zelfs nog op haar 60e. Andersom heeft een klein deel van de vrouwen de overgang al achter de rug voor haar veertigste. "In dat geval is behandeling met hormonen absolute noodzaak, om bijvoorbeeld de botontkalking die na de overgang sneller gaat, te remmen." Maar ook de dertig procent van de vrouwen met overgangsklachten die er echt last van hebben in het dagelijks leven, kunnen terecht bij de huisarts of gynaecoloog voor hormoonpillen of -pleisters. Deze kunnen met name de opvliegers verminderen. Voor vaginale droogte zijn er verschillende vormen van medicatie, die plaatselijk aan- of ingebracht kunnen worden.

Schaamte

Patricia Mercelina merkt in de praktijk dat er in Nederland soms wat onbegrip of schaamte bestaat over de overgang. "Het wordt soms als aanstellerigheid afgedaan en sommige verpleegkundigen die me benaderen met vragen doen

dat met enige gêne. Terwijl het een heel natuurlijk proces is. Een ingewikkeld proces ook voor sommigen. Dat mag best erkend worden." Daarnaast heerst er ook veel onwetendheid over wat je eraan kunt doen. "Zo'n tien jaar geleden is er een wetenschappelijk onderzoek geweest dat stelde dat je veel meer kans op borstkanker hebt als je hormonen gebruikt tegen overgangsklachten. Inmiddels weten we dat dat niet klopt, maar het idee dat hormonen slecht voor je zijn, is hardnekkig. Hormonen zijn niet slecht; het menselijk lichaam wordt er grotendeels door gestuurd."

Lage dosis

Goede voorlichting aan de patiënt over wat de effecten werkelijk zijn, is dan ook waar de gynaecologen van Atrium MC zich sterk voor maken. "Als je voor je zestigste en liefst binnen drie jaar na je laatste menstruatie begint met een zo laag mogelijke dosis hormonen, die je niet langer dan vijf jaar gebruikt, zijn de risico's erg laag", aldus Mercelina. "Er is een heel klein

extra risico op herseninfarct en borstkanker, maar geen verhoogd risico op hart- en vaatziekten en het beschermt zelfs tegen darmkanker en botontkalking. Het is echt niet zo dat iedereen het moet slikken en de dosis moet zo laag mogelijk worden ingesteld. Sommige vrouwen hebben weinig opvliegers en doen werk waarbij dat niet zo'n punt is. Maar als je bijvoorbeeld voor de klas staat en het overvalt je vier keer per dag, kan medicatie je kwaliteit van leven echt verbeteren." Ze raadt iedere vrouw die denkt in de overgang te zijn en er last van heeft, dan ook aan om even bij de huisarts langs te gaan.

Typische overgangsklachten

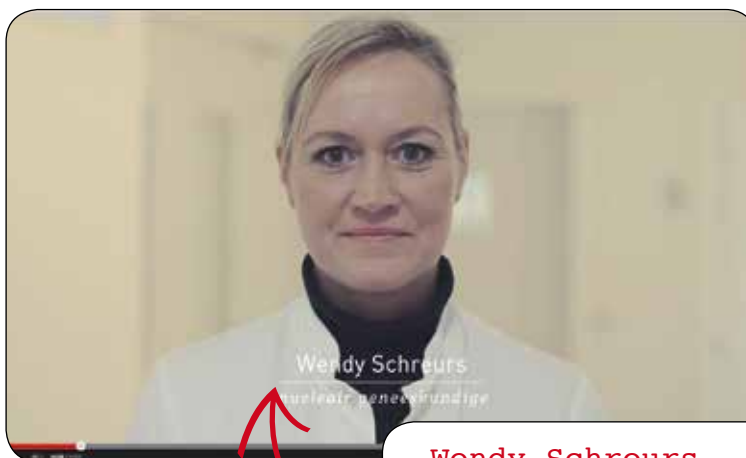
- cyclusproblemen
- bloedingsproblemen
- opvliegers
- nachtelijk zweten
- droge vagina

Minder herkenbare klachten

- slapeloosheid
- moedeloosheid
- gebrek aan concentratie
- stemmingsstoornissen
- angstgevoelens
- minder zin in seks
- gewrichtspijn
- tintelingen
- hoofdpijn

Nu op het **You Tube** kanaal van Atrium MC Gastvrijheid & Professionaliteit in

Het Youtube kanaal van Atrium MC staat al jaren bekend vanwege de massaal bekeken video's, die zich met name richten op patiëntenvoorlichting en het in beeld brengen van behandelingen. Recent maakten we ook een aantal '1 minuut portretten' van onze artsen, medewerkers en verpleegkundigen, waarmee een aantal van onze kernwaarden in beeld werden gebracht.



Wendy Schreurs

nucleair geneeskundige, vertelt in één minuut wat professionaliteit betekent in haar dagelijks werk.

16



RADIO atrium parkstad

Radio Atrium Parkstad verzorgt dagelijks radiouitzendingen vanuit de studio op de Tussenverdieping van Atrium Heerlen. Een team van twintig vrijwilligers werkt hard om de ziekenomroep in een nieuw jasje te steken. Het plan is om meer thematische programma's te presenteren, zoals sportwedstrijden op locatie of carnavalsuitzendingen.

De grote wens van de vrijwilligers is dat zij ooit in de hal of op een zichtbare op de Tussenverdieping radio mogen maken. "Dan zijn we voor medewerkers, bezoekers en patiënten veel beter te vinden. We zitten nu een beetje verstopt op de Tussenverdieping", aldus voorzitter Paul Conemans.

Dwars door de platenkast

Met maar liefst vijftigduizend titels heeft de omroep een ruime keuze aan muziek. En voor iedere luisteraar is er wel iets moois, van klassiek tot pop en van dialect tot Nederlandstalig. Elke week lopen vrijwilligers de afdelingen op om verzoeknummers te verzamelen en patiënten te interviewen. Verzoeknummers kunnen ook telefonisch (045) 5766500 worden aangevraagd.

Website

Je kunt de omroep online beluisteren via www.radioatriumparkstad.nl.

TOP 5

- * **Frans Bauer**
Als sterren aan de hemel staan
- * **Jantje Smit**
Ik zing dit lied voor jou alleen
- * **Sjef Diederén**
Geneet van 't Laeve
- * **Andrea Bocelli en Sarah Birghtman**
Time to say goodbye
- * **André Rieu**
The second waltz

De omroep is op patiëntenkamers te beluisteren op: radiokanaal 4 en TV kanaal 8.

1 minuut



Paula Geurts

Gastvrouw in Atrium MC, vertelt in één minuut over de rol die het thema gastvrijheid speelt in haar eigen werk.

Kijk voor de 6 video's op:
www.atriummc.nl/1minuut
of scan de QR met je telefoon!



poezenvoeten

facebook-hit!



Deze foto, die Atrium MC onlangs via zijn Facebook-account deelde, bleek een ware hit. De 'poezenvoeten' werden gespot op onze OK. Operatie-assistente Mandy Linssen verscheen er als eerste mee op het werk. Kaakchirurg Herman de Jonge, zelf de trotse bezitter van Siamese katten, vond ze volgens Mandy zo mooi, dat hij er iedere week weer op terug kwam. Als grapje kocht hij na een tijdje voor het hele 'kaakteam' een paar.

Het complete team trok de sokken voor aanvang van het werk aan. Een foto was snel gemaakt. Naast de honderden 'likes' die de foto kreeg, verschenen er ook al snel veel reacties op Facebook van zowel patiënten als collega's. "Plezier in en op het werk, geweldig!"

Duizenden gevonden voorwerpen per jaar



17

In Atrium MC worden ieder jaar duizenden voorwerpen gevonden. Horloges, portemonnees, brillen, ringen, wandelstokken, foto's, telefoons, maar ook al eens een half kunstgebit. „Alleen vandaag zijn hier al vijf sleutelbossen, een ketting en een jasje afgegeven”, zegt Yordi Koppenhagen, hoofd Beveiliging & Bewaking van Atrium MC.

Alle gevonden spullen, komen terecht bij de afdeling Beveiliging & Bewaking. De medewerkers zorgen er voor dat verloren of vergeten voorwerpen worden bewaard en teruggaan naar de rechtmatige eigenaar. „Het mooiste vind ik het als we voorwerpen van emotionele waarde aan de eigenaar of familie terug kunnen geven. Een kettinkje of een ring bijvoorbeeld. Dat komt toch geregeld voor.”

Gevonden voorwerpen worden drie maanden bewaard. Alles wat na die termijn niet is opgehaald, gaat weg. Daarbij kijkt de afdeling Beveiliging & Bewaking altijd of spullen wellicht elders nog goed van pas kunnen komen. Zo gaan achtergebleven wandelstokken en krukken bijvoorbeeld mee naar ontwikkelingslanden waar Solicare, een stichting van Atrium MC, goede doelen steunt.

Heeft u iets verloren of gevonden?

U vindt de afdeling Beveiliging & Bewaking in de centrale hal van Atrium Heerlen. In Brunssum kunt u terecht bij de balie in de hal. De afdeling is ook telefonisch bereikbaar: (045) 5766200.



Een verstopte neus: een paar dagen is het nog wel te dragen, maar als het weken, maanden, jaren duurt, hangt het menigeen de keel uit. Neusspray lijkt dan de oplossing, maar is het niet. Wat de oplossing dan wel is? Heel eenvoudig: een pijnloze, snelle behandeling, die door alle ziektekostenverzekeraars wordt vergoed.

18 Altijd een verstopte neus? Weg ermee!

De KNO-artsen van Atrium MC zien regelmatig patiënten die soms al jarenlang en een paar keer per dag neusspray gebruiken. Het gebruik is eigenlijk alleen bedoeld voor een korte periode, enkele dagen tijdens een verkoudheid. 'Sommigen, bij wie de neus altijd verstopt zit, gebruiken de spray dag in dag uit, en geven er tientallen euro's per maand aan uit. Terwijl het effect langzaam steeds minder wordt,' weet KNO-arts Tammo Zijlker.

De reden dat een neus 'chronisch' verstopt zit, kan bijvoorbeeld een allergie van de bovenste luchtweg zijn. Door tabaksrook, een liggende houding of een reactie op het weer (overgang koude naar warmte) kan de neus acuut verstopt raken. 'Bij al deze mensen zet het slijmvlies op de neusschelpen flink op, waardoor de lucht er (bijna) niet meer langs naar binnen kan.'

Simpele oplossing

De oplossing klinkt simpel en is het ook. Door het voorgoed kleiner maken van de neusschelp, kan deze in de toekomst ook minder zwellen als er bijvoorbeeld een allergische

reactie optreedt. De KNO-artsen voeren de behandeling (Celon-methode) uit in een half uur onder plaatselijke verdoving. Het grootste deel van dat half uur wacht de patiënt met watten in de neus tot de verdoving zijn werk doet.

Met een naaldje wordt de neusschelp verhit, waardoor hij gedeeltelijk verschrompelt. Deze procedure duurt in totaal maar een paar minuten. Tammo Zijlker: 'Patiënten zijn vaak verbaasd dat de behandeling zo kort duurt. 'Was dat alles dokter?', vragen ze ongelovig. 'Heb ik me dáár nu al die jaren zo druk om gemaakt?' Vervolgens hebben ze zelden pijn of een nabloeding van de behandeling en gaan ze zelfs zonder een watje in de neus naar huis.'

Zes tot acht weken na de behandeling komen ze nog even langs op de polikliniek voor een controle, maar meestal zijn ze na drie weken helemaal klaar met de behandeling. 'Negen van de tien patiënten zijn dan verlost van hun verstopte neus,' besluit KNO-arts Zijlker met gepaste trots.

De 'Celon-methode' wordt door de KNO-artsen van Atrium MC uitgevoerd onder de vlag van Mitrallis, en vindt plaats in Atrium Heerlen of Brunssum.

Meer informatie:

www.mitrallis.nl of de poli KNO in Atrium MC: 045-5766660

Atrium MC organiseert al vele jaren thema-bijeenkomsten voor patiëntengroepen. Tijdens deze bijeenkomsten gaan medisch specialisten, verpleegkundigen, patiëntenverenigingen en patiënten met elkaar in gesprek over de laatste ontwikkelingen rondom bepaalde ziektebeelden.



Neuroloog Erik Hoff laat op een simulatiepop zien hoe een ruggenprik wordt gedaan om hersenvocht af te nemen.

Dementie; meer dan je zou denken

Heeft mijn patiënt de ziekte van Alzheimer? Als een arts kampt met die vraag, kan een ruggenprik in bepaalde gevallen uitsluitsel bieden. Soms kun je daaruit ook afleiden of iemand in de nabije toekomst dement wordt. Een vermoeden van de ziekte van Alzheimer kan worden bevestigd door bij een patiënt hersenvocht af te nemen via een ruggenprik. Bepaalde eiwitten in het hersenvocht kunnen dan voor duidelijkheid zorgen.

19

Agenda 2014

29 oktober

- borstkanker

10 november

- ouderen & dementie

12 november

- dialyse

10 december

- gewrichts-
vervangende
chirurgie

Aanmelden kan via de bon die voorafgaand aan een bijeenkomst in de krant verschijnt, via T. (045) 576 63 00 of via e-mail: communicatie@atriummc.nl onder vermelding van het onderwerp, naam, telefoonnummer en het aantal personen.

RUGGENPRIK & ZIEKTE VAN ALZHEIMER

Neuroloog Erik Hoff staat in de **patiëntenbijeenkomst** van **10 november** in Kerkrade uitgebreid stil bij dit onderzoek.

“Bij een eerdere themabijeenkomst gaven mensen mij achteraf mee dat ze hier graag wat meer over hadden willen weten. Vandaar dat we er nu aandacht aan besteden.”

Een ruggenprik is met name een mogelijkheid bij patiënten waarbij over de exacte diagnose nog twijfel bestaat. Samen met een scan van het hoofd en geheugenonderzoek krijgt de arts in beeld wat er aan de hand is. Volgens neuroloog Erik Hoff hebben veel mensen angst voor een ruggenprik. Patiënten zijn bijvoorbeeld bang dat er iets mis gaat, dat we een hele dikke naald gebruiken of dat het veel pijn doet. Die angst is volgens Erik Hoff vaak niet terecht. Atrium MC heeft recent meegedaan aan een groot Europees onderzoek. Daarbij is gekeken naar de vraag hoe mensen met geheugenproblemen een ruggenprik verdragen. Daaruit komt naar voren dat er weinig tot geen complicaties optreden. En de pijn? “Die is voor de meesten goed te verdragen. En we gebruiken sinds kort nog dunnere naalden.”



Ontslagdocument

Ruim zes jaar maak ik deel uit van de Cliëntenraad met als aandachtsgebied de zorg rondom de oudere patiënt. Een jaar had ik nodig om mij, onbekend met de medische wereld, in te werken. Steeds vaker vroeg ik me af waarom patiënten eigenlijk geen schriftelijk ontslag-document mee naar huis kregen. Vooral omdat we klachten van patiënten kregen dat ze na opname zonder een eindgesprek met de behandelende arts(en) naar huis werden gestuurd. Een receptje op het nachtkastje en verder niks.

Niet gehinderd door enige kennis en niet wetende wat voor beren ik op mijn weg zou vinden, begon ik her en der in de organisatie vragen te stellen. Kennelijk was daar nooit eerder aan gedacht. Van diverse kanten kwam weerstand tegen dit idee, maar er waren ook wel mensen die het belang ervan inzagen.

Tijden veranderen en geleidelijk aan werden de voordelen van dit idee gezien. Te meer omdat steeds meer eigen verantwoordelijkheid wordt gevraagd van patiënten en hun omgeving. Maar daarmee is het nog niet geregeld. Bovenal is er een 'cultuur-omslag' nodig van artsen en verpleegkundigen om hieraan te werken en erop toe te zien dat het gebeurt. Maar ook op ICT-gebied zou er het nodige moeten veranderen. Dit schijnt nu nog niet te kunnen, want dit betekent een behoorlijke investering. Er wordt nu op sommige afdelingen een soort ontslagbrief meegegeven. Maar nog niet op de wijze die ons voor ogen staat.

Vorig jaar heeft Atrium MC het keurmerk Seniorvriendelijk Ziekenhuis niet gehaald. Dat is erg jammer. Een goed ontslag-document zou een grote stap in die richting zijn. Om dit keurmerk te halen zijn meer zaken nodig die goed geregeld moeten worden. Ziekenhuisbreed wordt daar nu op ingezet. Of het lukt dit alles op tijd klaar te krijgen, is maar de vraag.

Veranderingen vergen een lange adem, veel geduld en vooral volharding. Ik zal hier aandacht voor blijven vragen en hoop dat wanneer mijn termijn bij de Cliëntenraad is afgelopen, dat het dan allemaal goed geregeld is voor de oudere (en daarmee voor alle andere) patiënten.



"We zijn er voor u"

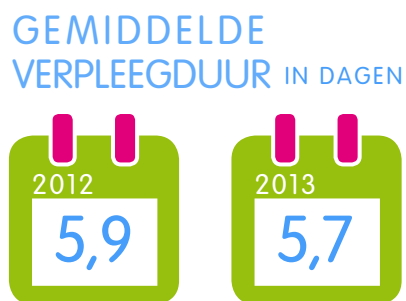
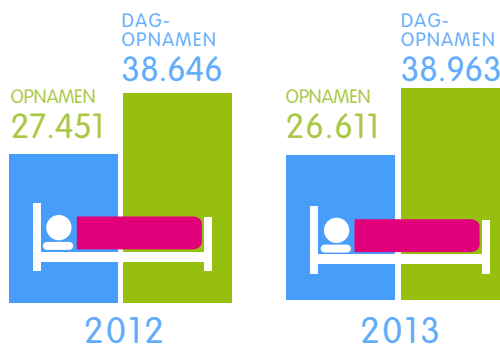
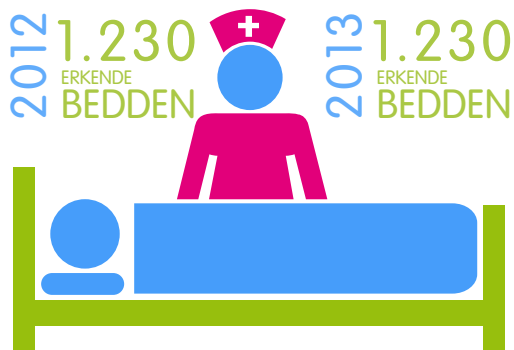
De belangen van de patiënten van Atrium MC worden behartigd door de Cliëntenraad.

José Boek is één de zeven leden tellende raad. De Cliëntenraad kijkt vooral naar het gemeenschappelijk belang van de patiënten.



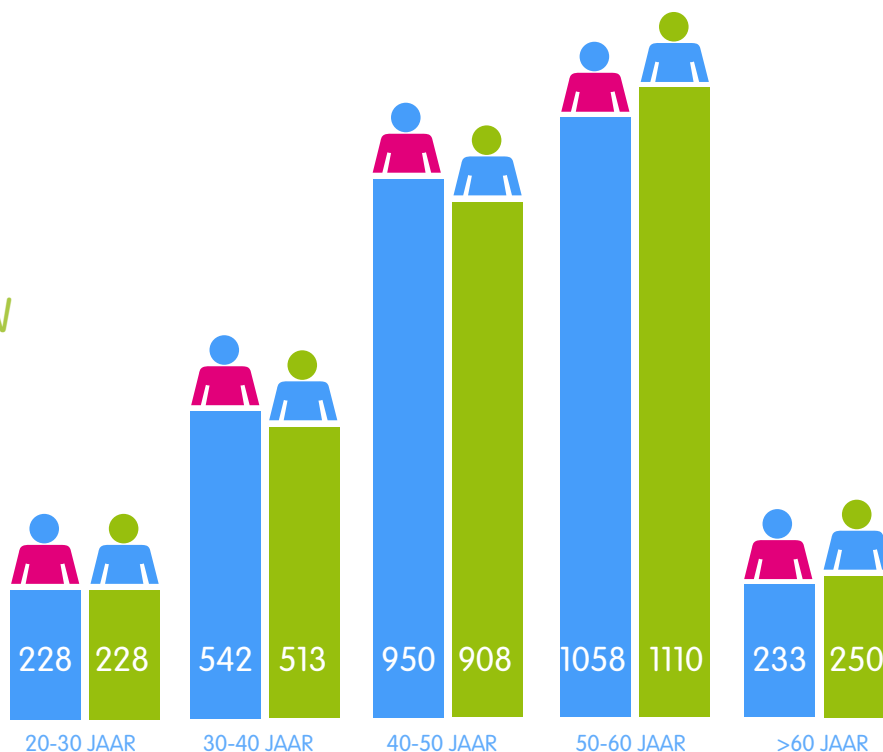
ATRIUM IN CIJFERS

Vrolijk gekleurde poppetjes geven Atrium in cijfers aan. Interessante getallen over 2012 en 2013. Ze zijn ook te vinden in het jaarverslag 2013. Op de cijfers over 2014 moeten we nog een jaartje wachten. Nieuwsgierig? Kijk op www.atriummc.nl/jaarverslag2013



LEEFTIJDOPBOUW PERSONEEL

■ 2012 ■ 2013



ARETS

Ergonomie

Arets-Ergonomie is de specialist op het gebied van bedrijfsfysiotherapie en ergonomie in Nederland en Duitsland.

Heeft u werk gerelateerde lichamelijke klachten dan helpen wij u de oplossing te vinden.

Wij bieden:

- Uitgebreide werkplekanalyses mbt fysieke belasting. Informatie-presentaties over fysieke belasting en ergonomie op de werkplek.
- Coachingsprogramma's voor de individuele werknemer, zowel preventief als ook tijdens een reïntegratietraject.
- Een uitgebreide webshop met ergonomische hulpmiddelen voor beeldschermwerk.



Bezoekadres (alleen op afspraak)
Eurode Business Center Kerkrade
Eurode-Park 1/67 6461 KB Kerkrade
Tel: +31(0)652383357
Mail: info@arets-ergonomie.nl
Web: www.aret-ergonomie.nl
Webshop: www.ergonomiewebshop.nl



Kinderopvang Humanitas ontnemt uw zorgen!

U hebt kinderopvang nodig. Voor uw kind is het leuk om bij leeftijdsgenoten te zijn. Professionele kinderopvang is dan een verstandige keuze. Maar u moet uw kind toevertrouwen aan 'vreemden'. Daarom is het van belang dat u als ouder zeker weet dat uw kind in goede handen is.

Waarom kinderopvang

Kinderopvang Humanitas geeft uw kind een voorsprong in het leven! Wij bieden een breed scala activiteiten aan waarbij rekening wordt gehouden met de ontwikkeling van uw kind op gebieden als beweging, omgaan met andere kinderen, nieuwe dingen leren en creativiteit. Zo hebben wij een unieke methode Wiskids, waar kinderen leren omgaan met begrippen als meer/minder, sorteren, meten e.d.

Wij nodigen u van harte uit!

Bel voor informatie naar regiokantoor Limburg-Zuid, tel. 045 - 571 12 54 of kijk op www.kinderopvanghumanitas.nl.

Kinderopvang
humanitas

Kinderopvang Humanitas heeft diverse locaties in heel Parkstad en gemeente Schinnen.

22

heyheeële

brasserie

Voor een heerlijk verwenmomentje

Paola Ubags & Dick Dijkstra T: 045-5112936
Pancratiusplein 2 W: www.heyheeële.com
6111 JZ Heerlen E: cafeheyheeële@gmail.com

De bevalling 'uit & thuis'

Data in 2014
woensdag 26 november
woensdag 17 december

Telkens van 19.30 tot 21.30 uur

Aanmelden bij
Poli Verloskunde **Atrium MC**
(045) 576 7808

Callcenter **Meander**
Kraamzorg 0900 - 699 0699

Verloskundig Samenwerkingsverband Oostelijk Zuid-Limburg

Locatie
Bedrijfsrestaurant, Atrium Heerlen (begane grond, linkergang, route 111)

Sprekers
Een eerste-lijns verloskundige, een gynaecoloog, een anesthesioloog en een verpleegkundige van de verlosafdeling

Wat nog?
Een virtuele rondleiding op de verlos- en couveuse-afdeling. Tijdens de pauze kunt u de informatiemarkt bezoeken.

Meander Kraamzorg **KNOV** **atrium**

De tandprotheticus

Het beste voor uw kunstgebit.

Veel mensen hebben een slecht passend of verouderd kunstgebit. Dit gaat vaak samen met pijn en ongemak. Is dat bij u ook het geval, dan brengt een bezoek aan een tandprotheticus vaak de oplossing. Met nieuwe technieken en materialen kan de tandprotheticus er voor zorgen dat uw kunstgebit beter past. Declaratie wordt 75 tot 100% vergoed door uw zorgverzekering. Bel voor welke vergoeding u in aanmerking komt.

De gezamenlijke tandprotheticici van Zuid-Limburg

Pro-tand D. van der Zwaag Charles Frehenstraat 6 6374 EM Landgraaf Tel 045-5333355 www.pro-tand.eu	TPP Heerlen/MJH Verdoes Van Kamebeekstraat 11 6415 EK Heerlen Tel 045-5729992 www.mondzorgheerlen.nl
Cleber Tandprothetiek Via Regia 101-103 6216 BR Maastricht Tegenover w.c. Brunselsepoort Tel 043-4519000 www.deltandprotheticus.nl	Praktijk Hoenbroek Kouvenderstraat 81 6431 HB Hoenbroek Tel 045-5286633 www.persepolistand.nl
Dalm Tandprotheticus IJ. de Katstraat 1A 6446 SR Brunssum Tel 045-5630177	Praktijk Hoogsteder Lokerstraat 28 6413 EN Heerlen Tel 045-5748811 www.tpphoogsteder.nl

SGM **O.N.T.**



Spannend, intensief & leuk

“Het klinkt als een cliché, maar acute zorg is een breed begrip en biedt daarom ontzettend veel afwisseling. Je krijgt te maken met alle leeftijden, en allerhande problematiek. Van ‘simpele’ tot intensieve zorg. Dat maakt je werk spannend en leuk.” Ook de diversiteit in collega’s is belangrijk volgens Guido. “Er bestaat een goede mix van jong en oud op onze afdeling. De ervaren collega’s dragen kennis over op de jongeren die je door het volgen van een studie niet vanzelfsprekend krijgt. De opleiding is een mooi hulpmiddel, maar uiteindelijk is de werkvloer je ervaringsbron.” Ook de intensieve samenwerking met artsen in het algemeen en SEH-artsen (in opleiding) in het bijzonder maakt het werken op de SEH speciaal.

De juiste plek

De SEH is één van de poorten van Atrium MC, bedoeld voor de acuut zieke patiënten. Daar komen ze binnen. Vervolgens kan het zijn dat de patiënt moet worden opgenomen: dan gaan ze naar de Acute Opname

Afdeling (AOA). Zelf is Guido vanuit de AOA in 2008 doorgestroomd naar de SEH. “Het was voorheen moeilijk ertussen te komen bij de SEH. Ik was dan ook ontzettend blij toen ik werd aangenomen. Deze afdeling verlaat ik niet meer!”

Hoe kom je zover?

“Ik heb de studie ‘in huis’ duaal gevolgd, en de vervolgopleiding SEH in Maastricht. Deze duurde anderhalfjaar en gaf veel verdieping in het vak. Ik heb op verschillende afdelingen stages gelopen. Op de SEH worden geen stagiaires meer aangenomen, omdat de bezetting te laag is om ze goed te begeleiden. Erg jammer. Voor degene die over de SEH nadenkt: natuurlijk zijn er heftige casussen die een indruk achterlaten. Dat is menselijk en hoort bij het vak ‘zorg’. Maar als je dezelfde verwachtingen hebt als ik, kan ik je vertellen dat je geen spijt krijgt en een vak voor het leven hebt gekozen!”

Als je verwachtingen van een functie werkelijkheid worden, dan zit je gebakken. Guido Müller, verpleegkundige op de SpoedEisende Hulp (SEH), kan hierover meepraten. Hij koos jaren geleden voor de studie HBO Verpleegkunde, met de hoop ooit acute zorg te mogen leveren.

23

WERKEN IN ATRIUM MC

www.atriummc.nl/vacatures



Naam:

Leeftijd:

Tel. nr.:

Straat:

Postcode:

Woonplaats:

Graag bovenstaande gegevens volledig invullen.

**Kleur-
wedstrijd**

Kleur de tekening (eerst kopiëren mag ook), vermeld naam, leeftijd, adres en telefoonnummer en stuur deze vóór 31 oktober naar:

Atrium MC
Service, Communicatie & Marketing
Antwoordnummer 34
6400 VC Heerlen

Er zijn twee leeftijdsgroepen:

- tot en met 4 jaar
- van 5 tot en met 8 jaar

De drie mooiste kleurplaten in beide leeftijdsgroepen komen in aanmerking voor een VVV-bon.

1e prijs 25 euro, 2e prijs 15 euro
3e prijs 10 euro



Onderstaande woorden zitten kriskras in het diagram verborgen. Dat wil zeggen van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar beneden, van beneden naar boven en schuin. Als u alle woorden hebt doorgestreept, vormen de overgebleven letters, van links naar rechts en regel voor regel gelezen, de uiteindelijke oplossing.

ATTENT - BATRAAF - BEIAARD - BEITS - BENEPEN - BENUL - BEUL - BLESSURE - BOBBY - BRANDZALF - DUBBEN - ERGERNIS - FAMILIEBEZOEK - KENAU - KOBALT - KRENTEN - LOLLY - MOTTO - ORNAAT - OSTELOGIE - SPELBREKER - SPELLETJE - STANG - TEELT - TOAST - TRIPPELEN - ZEBRA

Onder de goede inzendingen van de **WOORDZOEKER** worden drie VVV-bonnen verloot van 50 euro, 25 euro en 15 euro.

Stuur uw oplossing vóór 31 oktober naar: Atrium MC Service, Communicatie & Marketing
Antwoordnummer 34, 6400 VC Heerlen
Mailen mag ook naar: communicatie@atriummc.nl

Kijk vanaf 7 november voor de uitslagen van de kleurwedstrijd en de **WOORDZOEKER** op www.atriummc.nl
Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.

Winnaars kleurwedstrijd en ANAGRAM ZIEZO 33

ANAGRAM, 261 inzendingen

Winnaars: mw. Sonnemans, Landgraaf, (50 euro), mw. Moeskops, Heerlen (25 euro), mw. Hendriks, Eygelshoven (15 euro).

Kleurwedstrijd, 67 inzendingen

0 tot en met 4 jaar, 29 inzendingen

Winnaars: Emma Bongaarts, Meerssen (25 euro), Kyara Mommertz, Landgraaf (15 euro) en Renske Frissen, Kerkrade (10 euro).

5 tot en met 8 jaar, 38 inzendingen

Winnaars: Imme Houben, Heerlen (25 euro), Dieuwke Hameleers, Brunssum (15 euro) en Milad Aykwazi, Heerlen (10 euro).

De winnaars hebben hun prijs inmiddels ontvangen.

Als medewerker van de bloedprikdienst maakt Huub Hugens veel mee. Regelmatig schrijft hij over zijn belevenissen.

95 jaar

Effe zoeken naar nummer 21.

Het ligt helemaal achter de andere huizen, lijkt me een rommeltje.

In de keuken zitten 6 vrouwen aan de koffie met vlaai.

Moeder is jarig,
95 wordt ze vandaag.

Moeder neemt me mee naar de mooie kamer waar ik kan bloedprikken.

Ze vertelt ondertussen honderduit over haar leven, 11 kinderen, komen vandaag allemaal, 65 jaar getrouwd geweest, man 10 jaar geleden gestorven.

Ze laat me de foto's van haar huwelijk zien.

Ik moet helaas een stuk vlaai afslaan omdat ik nog verder moet.

Maar het is toch heerlijk om zo 95 te worden zonder levensloopregelingen.



Huub

COLUMN



“Alles in één ochtend”

Tijdens een bezoek aan de verschillende poliklinieken in Atrium Brunssum treffen we Sabrina Meijering (33) uit Hoensbroek. Ze lacht ons vriendelijk toe en heeft wel tijd voor een praatje. “Ik moet toch even wachten.”

Sabrina wacht net als een aantal andere patiënten bij de Spataderpolikliniek op de uitslag van een echo-onderzoek (duplex) dat ze eerder deze morgen heeft gehad. Ze heeft zo een gesprek waarin wordt besproken hoe de spataderen in haar been behandeld kunnen worden. Ze kijkt om zich heen. “Wat is het hier lekker rustig hè?” glimlacht ze. Het geluid in de ruimte wordt verder alleen gevormd door het journaal dat zachtjes te horen is op de aanwezige televisie. “Die rust vind ik wel fijn. Voor mij hoeft het allemaal niet zo massaal. Op sommige plekken hoor je alleen maar ‘volgende, volgende’ en je wordt een nummer. Die aandacht is er in Atrium gelukkig nog.”

Het is de eerste keer voor Sabrina in Atrium Brunssum. Als haar behandeling ter sprake komt, licht ze haar bezoek aan de Spataderpoli toe. Hierbij zijn meerdere specialismen betrokken. Alle kennis en ervaring is op één punt gebundeld, zodat patiënten snel kunnen worden geholpen. Het hebben van spataderen is overigens niet zo uniek: Eén op de acht mensen heeft immers een vorm van spataderen. Sabrina heeft last gekregen van de aandoening als gevolg van haar zwangerschap. Tien maanden geleden is haar tweede zontje geboren. “Ik heb sindsdien vaak een brandend gevoel in mijn been. Het voelt dan warm aan, maar het is ook ontsierend.” Haar huisarts stuurde haar twee weken geleden door naar Atrium Brunssum, maar ze ging eerst nog even op vakantie. “Tien dagen naar de zon op Mallorca.”

Zometeen hoort ze dus hoe de spataderen behandeld kunnen worden. Wegspuiten, wegbranden? Er zijn tal van

mogelijkheden, afhankelijk van wat de echo uitwijst. Ze zal het zo horen. “Erg fijn dat hier verschillende afspraken achter elkaar gepland worden. Alles in één ochtend.”

Haar eerste bezoek in Brunssum heeft ze tot nu toe als heel aangenaam ervaren. “Ik had het snel gevonden en ze zijn hier hartstikke vriendelijk. Allemaal. Maar ook in Atrium Heerlen hoor. Daar ben ik al vaker geweest, onder andere bij mijn twee bevallingen. De eerste keer was er sprake van zwangerschapsvergiftiging. Best heftig, maar de manier waarop ik werd geholpen was heel prettig.” Ook neemt ze graag een misvatting weg: “Ik hoorde van tevoren wel eens slechte verhalen over het ziekenhuis in Heerlen, maar dat snap ik niet. Alleen maar aardige mensen, die je allemaal serieus nemen.”

Wanneer we het onderwerp werk aansnijden, krijgt het gesprek nog even een onverwachte wending. Werken gaat namelijk al jaren niet meer. Sabrina werd afgekeurd na een ongeluk tien jaar geleden. Nek- en rugklachten zijn de gevolgen die zij nog dagelijks met zich meedraagt. “Ik heb onder andere een whiplash en een dubbele hernia.” Een heftige gebeurtenis op zo’n jonge leeftijd. Sabrina was slechts 22 jaar toen het gebeurde. “In het begin had ik het natuurlijk wel moeilijk, maar nu weet ik niet beter.” De moeder van twee kinderen draait voorzichtig haar nek wanneer verpleegkundig specialist Ed Eussen verschijnt om haar op te halen. Ze staat op en besluit het gesprek onverminderd positief. “Je leert er mee leven”, kan er nog met een aardige lach vanaf.

ADRESSEN

Atrium Heerlen

Henri Dunantstraat 5
6419 PC Heerlen
Postadres: postbus 4446
6401 CX Heerlen

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: Atrium Heerlen ligt langs de autoweg Heerlen/Kerkrade (N281). Bij de afslag Heerlen-Zuid staat Atrium MC aangegeven.

Met openbaar vervoer: er rijdt zes keer per uur een bus naar Atrium Heerlen: de lijnen 21, 22, 41 en 58. De bushaltes bevinden zich nabij de hoofdingang van het ziekenhuis.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemene informatie	576 6666
Apotheek Service Punt	576 6672
Centrale Huisartsenpost	
Nightcare	577 8844
Opname	576 7800
Patiëntenservice	576 6300
Service Center Ketenzorg	576 7711
Spoedeisende Hulp	576 7200
Taxivervoer ZOM	576 7900
Halservice (Unie Van Vrijwilligers)	576 7858

BEZOEKTIJDEN

Algemene bezoektijden 15.00 - 16.00 uur en 18.00 - 19.30 uur. Er gelden andere bezoektijden voor: de Acute Opname Afdeling, Intensive Care, Neonatologie, Kinderafdeling, PAAZ en de etages 2, 3, 5, 8 en 9. Kijk voor meer informatie op www.atriummc.nl

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Heerlen is geopend van 8.00 tot 16.50 uur.



In verband met de bouwwerkzaamheden bij Atrium Heerlen, kan het zijn dat de routenummers zijn aangepast. Kijk voor de juiste bewegwijzering op het grote informatiebord in de Centrale hal.

TELEFOON

Atrium Brunssum

Kochstraat 2
6442 BE Brunssum
Postadres: postbus 255
6440 AG Brunssum

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: komende vanuit alle richtingen houdt u Brunssum centrum aan, totdat het ziekenhuis op de ANWB-borden aangegeven staat met 'H Ziekenhuis'.

Met openbaar vervoer: de buslijnen 21 en 28 stoppen bij Atrium Brunssum voor de deur. De halte heet Gregoriuslaan.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemene informatie	527 9999
Opname	527 9222
Taxivervoer ZOM	576 7900

BEZOEKTIJDEN

Algemene bezoektijden
15.00 - 16.00 uur en 18.00 - 19.30 uur

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Brunssum is geopend van 8.00 tot 16.15 uur.

Atrium Kerkrade

Wijngracht 45
6461 AL Kerkrade
Postadres: postbus 640
6460 AP Kerkrade

BEREIKBAARHEID

Met eigen vervoer: bij alle gemeentegrenzen, tot bij het ziekenhuis bevinden zich langs de weg richtingaanduidingsborden met de tekst 'Atrium MC Kerkrade'.

Met openbaar vervoer: de buslijnen 28 en 41 stoppen bij Atrium Kerkrade voor de deur.

TELEFOONNUMMERS (045)

Algemene informatie	545 0911
---------------------	----------

BLOEDAFNAMEDIENST

De Bloedafnamedienst in Kerkrade is geopend van 8.00 tot 16.00 uur.



In **atrium heerlen** is GRATIS WIFI beschikbaar.



BLOEDAFNAMEDIENST OOSTELIJK ZUID-LIMBURG

De Bloedafnamedienst van Atrium MC prikt van maandag t/m vrijdag van 8.00 -11.00 uur in Mitrals Kerkrade op de 1ste verdieping.

Daarnaast prikt dezelfde dienst bij Adelante (Hoensbroek) van maandag t/m vrijdag van 8.00-11.00 uur.
Zie www.atriummc.nl/priklocaties

Laat een kaarsje branden



Op de website van Atrium MC kunt u een kaarsje plaatsen voorzien van gedachten, wensen of gebeden. Het kaarsje brandt zeven dagen. De boodschappen worden tevens uitgesproken tijdens de zondagsviering in de kapel van Atrium Heerlen
Zie www.atriummc.nl/kaarsje



Stuur een kaartje

U kunt patiënten die in Atrium MC verblijven, verrassen met een digitale kaart. Als u alle gegevens correct invult, zorgt Atrium MC er voor dat uw boodschap op een mooie kaart wordt afgedrukt. Berichten worden binnen vierentwintig uur samen met de maaltijd bezorgd.

Zie www.atriummc.nl/kaartje

