



zuyderland





zuyderlanders

4 Wij worden
Zuyderlanders

23 Ik app
met Zuyderland



baanbrekend

18 Langer sociaal
actief door moderne
toepassingen

20 kort & bondig
Laatste nieuwtjes



in veilige handen

9 MLDS-award voor
Chantal le Clercq



zuyderland in beeld

26 Passie voor chirurgie

En verder...

6 **samen**
Alle zorg voor uw baby
onder één dak

10 **aan het woord**
Een cliëntenraad kan echt
veel betekenen

13 **hallo dokter**
Deze keer Liesbeth
Defesche-Derikx, Specialist
Ouderengeneeskunde

14 **zuyderland by night**
Het 'nachtboek' van
Nicole de Vreeze

17 **professioneel
zuyderland**
Een leven lang leren!
Dat is mijn motto

31 **puzzel & kleur mee**
Doe mee aan de puzzel
of kleurwedstrijd

32 **ontmoeting**
Ronald Geeraths uit
Landgraaf



Online lezen



www.zuyderland.nl

Colofon

zuyderland © is het zorgmagazine van Zuyderland en wordt huis-aan-huis bezorgd in het verzorgingsgebied.

REDACTIE-ADRES

Communicatie & Marketing
Postbus 5500
6130 MB Sittard-Geleen

Telefoon

T. 088 459 7375 (Sittard-Geleen)
T. 045 576 6197 (Heerlen)

E-mail

communicatie@orbisconcern.nl
communicatie@atriummc.nl

REDACTIE

Falco Cremers, Frank van Opdorp,
Vanessa Bodewes, Anita Keijder,
Marjon de Jong-Meesters, Patty de Wit,
Peggy Bisschop en Femke Kools.

FOTOGRAFIE

Yvonne Silverentand
Pascal Moors - noseforphotography.nl
Luca Muijtjens
Medische Fotografie

VORMGEVING

Pascale Mali

ADVERTENTIES

Randal Esser, Sales & Media:
T. 045 750 95 50 / 06 50 29 88 07
Maud Weerts & Sonja Thiessen:
T. 045 576 7889

DRUK

Roto Smeets Weert

OPLAGE 207.000



zuyderland



Welkom in zuyderland

Het einde van het jaar breekt aan. Voor veel mensen een periode van terugkijken, vooruitblikken, dankbaarheid, warmte en verbondenheid, maar ook een periode van persoonlijke reflectie met vragen als 'wat ging er goed?' en 'wat wil ik volgend jaar echt anders?'

Dat geldt ook voor de Zuyderland-familie. Het jaar 2015 stond, naast de 'geboorte' van een nieuwe fusie-organisatie, ook in het teken van een aantal grote veranderingen die voor u als lezer wellicht niet allemaal direct merkbaar waren. We kregen een nieuwe naam. Daarnaast schakelde het hele ziekenhuis over op nieuwe ICT en werd de langverwachte nieuwe vleugel in Heerlen geopend. Voor 2016 hebben we ook weer een hoop plannen klaarliggen die de kwaliteit van onze zorg naar een nog hoger plan zullen tillen.

Daarnaast zullen in 2016 ook de laatste twee onderdelen van de Zuyderland-familie een naamsverandering ondergaan. U zult daardoor kennis gaan maken met Zuyderland Thuiszorg en Zuyderland Huishoudelijke Hulp. Over beide organisaties vindt u een mooi achtergrondartikel in deze editie, waarin duidelijk wordt dat Zuyderland de kwaliteit van leven in de thuissituatie minstens zo belangrijk vindt als adequate dienstverlening op onze ziekenhuislocaties.

Ik wens u als lezer hele fijne feestdagen en een zorgzaam 2016 toe en uiteraard ook veel leesplezier met deze tweede uitgave van het Zuyderland magazine.

Roel Goffin, lid Raad van Bestuur

Na de jaarwisseling krijgen ook de laatste twee organisatieonderdelen van voormalig Orbis een nieuwe naam: **Zuyderland Thuiszorg** en **Zuyderland Huishoudelijke Hulp**. Dan kunnen 1262 medewerkers trots zeggen: 'Wij zijn Zuyderlanders!'



**Zuyderland
Thuiszorg**

630 medewerkers **32** teams
2400 cliënten



Wij worden Z

De zorg die door de medewerkers van **Zuyderland Thuiszorg** - zeven dagen per week, 24 uur per etmaal - wordt geboden is het meest eenvoudig te omschrijven als de 'zorg achter de voordeur' oftewel zorg bij de mensen thuis. Deze is onder te verdelen in verzorging, verpleging en ziekenhuisverplaatste zorg (de zorg na een opname) en varieert van eenvoudige tot zeer complexe zorghandelingen. Voor de beeldvorming: de thuiszorg helpt bij wassen en aantrekken van steunkousen, maar zorgt ook voor terminale (nacht) zorg, complexe infuuszorg, stomazorg of ingewikkelde wondverzorging. En wat veel mensen niet weten, is dat Zuyderland Thuiszorg óók gespecialiseerde begeleiding thuis biedt aan mensen die (even) de grip op het leven kwijt zijn. Denk hierbij aan dementerende ouderen, cliënten met psychische problemen of multiprobleemgezinnen.

Veranderingen in de zorg

De coördinerende wijkverpleegkundige stelt tegenwoordig vast hoeveel zorg door Zuyderland Thuiszorg in de thuissituatie geboden moet en kan

worden. Dit wordt ook wel 'indiceren' genoemd. Op basis van kennis, ervaring en de vastgestelde richtlijnen kan deze wijkverpleegkundige goed inschatten hoe de zorg het beste afgestemd kan worden op de vraag van de cliënt. Elke wijkverpleegkundige heeft meer dan voorheen een regiefunctie. De vraag naar zorg in de thuissituatie neemt toe, terwijl het recht op vergoeding helaas steeds meer onder druk staat. Hierdoor is het vaak noodzakelijk meer nadruk te leggen op zelfzorg en de inzet van mantelzorg. Een verschuiving waarbij de wijkverpleegkundige ook een rol kan spelen, door de cliënt en zijn directe omgeving te adviseren en zo nodig contacten te leggen.

In elke wijk thuis

Kenmerkend voor Zuyderland Thuiszorg is de wijkgerichtheid in de Westelijke Mijnstreek: onze 32 teams kennen elke wijk van Susteren tot Elsloo en van Obbicht tot Schinnen. De fusie biedt voor Zuyderland Thuiszorg, naast de nieuwe naam, dan ook een mooie kans om in de toekomst te groeien buiten de Westelijke Mijnstreek.

Neem voor meer informatie of het aanvragen van zorg contact op met

Zuyderland Klantenservice
T 088 – 458 8888



Zuyderland Huishoudelijke Hulp

632 medewerkers **35** teams
3500 cliënten

uyderlanders

Zuyderland Huishoudelijke Hulp biedt professionele huishoudelijke ondersteuning aan mensen die (tijdelijk) hulp bij het huishouden nodig hebben. Deze hulp wordt verleend als de gemeente een aanvraag heeft beoordeeld en heeft vastgesteld (geïndiceerd) dat de aanvrager in aanmerking komt voor huishoudelijke hulp of als deze beschikt over een Persoonsgebonden Budget. Ook particulieren kunnen gebruik maken van de diensten van Zuyderland Huishoudelijke Hulp.

De cliënt kan bij Zuyderland Huishoudelijke Hulp terecht voor:

- het begeleiden van een aanvraag bij het WMO-loket (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) van de gemeente
- hulp bij zowel lichte als zware huishoudelijke werkzaamheden
- hulp bij het verschonen, wassen en strijken van linnengoed
- advies en hulp bij het inkopen van levensmiddelen en het bereiden van maaltijden

- ondersteuning bij de organisatie van het huishouden
- instructie bij en voorlichting over huishoudelijke activiteiten
- noodzakelijke opvang van thuiswonende kinderen.

Wijkgericht

In overleg met de cliënt, zijn mantelzorgers, familie en huisarts zorgt Zuyderland Huishoudelijke Hulp ervoor dat het huishouden op rolletjes loopt, zodat de cliënt zoveel mogelijk in staat is zijn eigen leven te leiden. Onze ervaren medewerkers werken altijd wijkgericht, dicht bij de cliënt in de buurt. De teams zijn werkzaam in de Westelijke Mijnstreek, Maastricht Heuvelland en in Midden-Limburg.

Foto's:

Zuyderland Thuiszorg

1. Tessa Selis en dhr. Seelen
2. Truus Clerx en mw. Heus
3. Marcel Kempeneers en dhr. Frolix

Zuyderland Huishoudelijke Hulp

4. Yvonne Reijnen
5. Maaïke Extra
6. Wendy de la Croix en mw. Erkens-Wirts

Medewerkers bekijken de plannen voor de inrichting van het geboortecentrum, om straks samen de beste zorg te kunnen bieden.



Baby bij moeder op kamer **BEVALBAD** COUVEUSE SUITES

Natuurlijke keizersnede EENPERSOONSKAMER
familiegerichte zorg

slaapgelegenheid
partner op kamer

babywatch (thuis
meekijken op uw computer)

pijnbestrijding
zoals lachgas

comfort in een
huiselijke sfeer

Alle zorg voor uw baby onder één dak

Bent u zwanger? Van harte gefeliciteerd met dit prachtige nieuws! De geboorte van een baby is een van de spannendste en vooral mooiste momenten in het leven. Dan wilt u graag omringd worden door de beste zorg. Waar u zich helemaal op uw gemak en veilig voelt. Zodat u en uw partner zich volledig op de bevalling kunnen richten. Zuyderland start medio 2016 met een volledig nieuw gebouwd geboortecentrum.



Veilig en vertrouwd

In dit nieuwe geboortecentrum werken gynaecologen en kinderartsen nauw samen met uw verloskundige. Alles is nieuw en alle zorg is op elkaar afgestemd. Als de bevalling (toch) onverhoopt niet vlekkeloos verloopt, dan is er dag en nacht een team specialisten aanwezig. Zij kunnen, bijvoorbeeld bij een keizersnede, direct gebruik maken van de beschikbare operatiekamers. Alles onder één dak. Dat geeft een veilig gevoel.

Gastvrij en comfortabel

De medewerkers doen er alles aan om het verblijf met uw partner zo aangenaam en huiselijk mogelijk te maken. Tijdens het verblijf is de naaste familie ook altijd welkom en kan de partner blijven slapen. De eenpersoonskamers zijn van alle comfort voorzien. Elke kamer heeft een eigen badkamer met toilet. Verder zijn een koelkast en een magnetron aanwezig op de kamers of in de buurt.

Meer zorg nodig

Het team van Kindergeneeskunde is straks ook overal op voorbereid. Kinderarts Adèle Engelberts: 'Soms wacht de baby niet tot de uitgerekende datum. Bij een vroeggeboorte of andere problemen staan wij klaar om de baby alle benodigde zorg te bieden. Het geboortecentrum is volledig ingericht om dit te doen terwijl moeder en kind bij elkaar op dezelfde kamer kunnen blijven.'

Samen zorgen

De gynaecologen Ingrid Davies en Robert Aardenburg kijken uit naar de samenwerking in het nieuwe moderne geboortecentrum, waar alle zorg 24 uur aanwezig is.

Robert Aardenburg licht al een tipje van de sluier op: 'Op dit moment wordt hard gewerkt aan de inrichting van de bovenste verdieping van het nieuwe gebouw op de locatie Heerlen. Het uitzicht is daar geweldig. En we hebben geluisterd naar de wensen van de aanstaande ouders. Partners kunnen blijven overnachten. Moeder en kind worden niet gescheiden; zij blijven samen op de eenpersoonskamer. De baby in een verwarmd bad ter wereld laten komen, hoort ook tot de mogelijkheden. Alle specialisten, verloskundigen en verpleegkundigen werken in de voorbereiding intensief samen om de beste zorg te bieden op de nieuwe zorglocatie.'

Rondleidingen

'En dat is niet alles', voegt Ingrid Davies toe: 'Dit zijn enkele voorbeelden van voorzieningen die aanstaande moeders belangrijk vinden. We bieden nog meer gemak in een vertrouwde en veilige omgeving. Nu kunnen we ons voorstellen dat aanstaande ouders nieuwsgierig zijn en graag een kijkje willen komen nemen. Dat kan. We organiseren regelmatig rondleidingen. Op onze website staan binnenkort de data en tijdstippen wanneer kennis kan worden gemaakt met het nieuwe geboortecentrum.'

Stem mee over de nieuwe naam

Houd de **Facebook**pagina **zuyderland geboortecentrum** in de gaten. **Medio december** kunt u **meestemmen** over de **nieuwe naam** voor het geboortecentrum in Zuyderland Heerlen.



Vitalis Parc Imstenrade, meer dan de som der delen

UITZONDERLIJK WONEN

Vitalis Parc Imstenrade mag zich verheugen in grote belangstelling als woonomgeving met hoogwaardig comfort en buitengewone dienstverlening. Met historisch hoofdgebouw en omgeven door een prachtig aangelegd park is Parc Imstenrade een uitnodigend residentieel complex met zo'n 250 ruime en smaakvolle appartementen in alle prijsklassen.

Het uitgebreide service- en voorzieningenpakket en het brede kunst- en cultuurprogramma dragen bij aan dit woongenot. En uiteraard is het geruststellend te weten dat indien zorg nodig mocht zijn deze voorhanden is, 24 uur per dag, zeven dagen in de week.

OPEN HUIS-DAG 17 JANUARI 2016

Wij informeren u graag over de huurmogelijkheden van Parc Imstenrade en tonen u met plezier de hoge woonstandaard van onze appartementen.

De eerstvolgende Open Huis dag is op zondag 17 januari 2016, van 13.00-16.00 uur. Geeft u de voorkeur aan een persoonlijke rondleiding neemt u dan contact op met een van onze verhuurconsulenten, telefoon 045 - 400 4600.

Foto's: Petra Teeuwsen

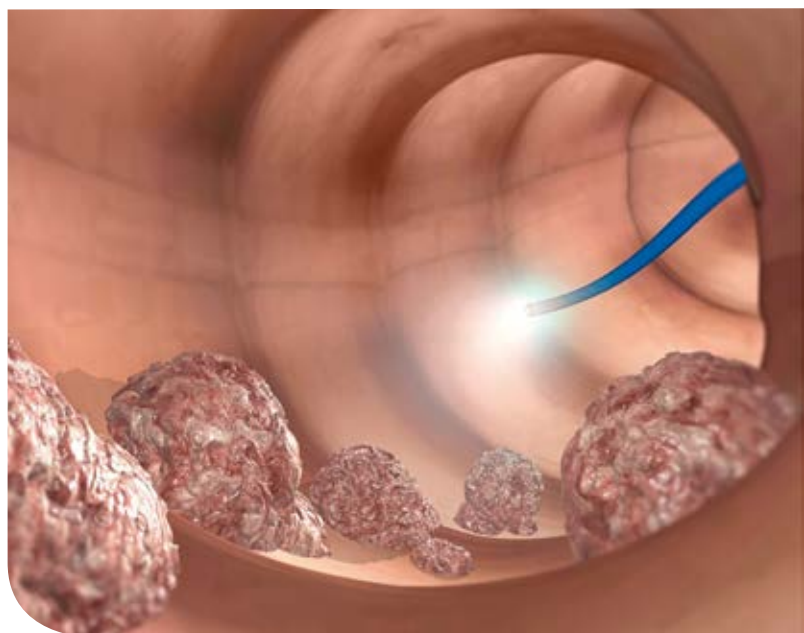


Vitalis Parc Imstenrade | Parc Imstenrade 66 | 6418 PP Heerlen | T (045) 400 4600

www.parcimstenrade.nl

vitalis **parc imstenrade**
ruimte voor een eigen leven

Haar studie naar de kwaliteit van de coloscopie (kijkonderzoek van de dikke darm) bij darmkanker staat internationaal in hoog aanzien. Mede daardoor ontving Chantal le Clercq, arts-assistent in opleiding tot maag-darm-leverarts in Zuyderland Medisch Centrum, de MLDS-award: een prijs van de Maag Lever Darm Stichting (MLDS).



MLDS prestigieuze voor Chantal le Clercq

'Jaarlijks reikt de MLDS deze prijs uit voor een wetenschappelijk artikel waarin onderzoek beschreven is dat de meeste impact heeft op de behandeling van de maag-, darm-, leverpatiënt (MDL-patiënt)', vertelt Chantal le Clercq. 'Het artikel is gepubliceerd in het gerenommeerde medisch tijdschrift GUT, dat zich helemaal richt op medisch onderzoek van de darmen, de maag en de lever. Het artikel is inmiddels tientallen keren geciteerd door wetenschappers.'

Samenwerking binnen Limburg

De studie is uitgevoerd in samenwerking met collega's van Maastricht UMC+, voormalig Atrium MC en Orbis Medisch Centrum. Le Clercq en haar collega's onderzochten waarom sommige mensen vijf jaar na een coloscopie alsnog de diagnose darmkanker krijgen. 'Deze vorm van kanker noemen we 'postcoloscopie kanker'. Gelukkig is het percentage in deze regio laag, rond de drie procent van alle darmkankerpatiënten', vertelt ze. 'Een groot deel van deze postcoloscopie kanker bleek het gevolg van gemiste of incompleet verwijderde poliepen te zijn. Ze waren vlak, klein of zaten op een andere plek, verder weg in de darm.'

Op basis van onze bevindingen worden de endoscopisten anders getraind en leren ze extra aandacht te besteden aan het opsporen van deze poliepen. Voor het onderzoek bekeken we ruim 5000 dossiers van Zuid-Limburgse darmkankerpatiënten uit de periode 2001-2010. Omdat de inwoners van Zuid-Limburg relatief weinig verhuizen, zeggen de resultaten iets over een totale bevolking.'

Investeren in vervolgonderzoek

De prijs van € 5000,- komt ten goede aan vervolgonderzoek. 'Niet alle gemiste poliepen zijn namelijk menselijke fouten. We willen de rol van de biologie verder bekijken,' vertelt Chantal. 'Waardoor zijn sommige mensen gevoeliger voor het krijgen van kanker? Komt dit door hun DNA? In december promoveer ik op dit onderwerp aan de Universiteit Maastricht. Het uiteindelijke doel van mijn onderzoek is om het percentage patiënten bij wie postcoloscopie kanker optreedt, terug te brengen van drie naar nul procent. Ik hoop hiermee een basis te leggen voor nog meer toekomstig onderzoek.'

A photograph of a middle-aged man with short grey hair and glasses, smiling at the camera. He is wearing a dark blue or black blazer over a light blue button-down shirt. He is positioned between two large, vertical, textured objects that resemble pieces of driftwood or fossilized wood, with a warm, golden-brown hue. The background is a plain, light-colored wall.

'Een cliëntenraad kan echt wat betekenen'

De fusie tussen Atrium MC en Orbis Medisch en Zorgconcern is bijna een jaar officieel.

De Cliëntenraden zijn nog niet gefuseerd. Maar wat doet een Cliëntenraad precies?

Karel Versteegen (72), voorzitter van zowel de Cliëntenraad

van voormalig Orbis Medisch Centrum als van de gezamenlijke Cliëntenraad van voormalig Orbis Medisch en Zorgconcern, legt uit.

Wat doet een Cliëntenraad? 'Wij komen op voor de belangen van patiënten en cliënten. Maar ja, dat zeggen natuurlijk alle professionals in de zorg. Het verschil is dat je als lid van de Cliëntenraad probeert om met andere ogen naar hetzelfde onderwerp te kijken. Zo stel ik mezelf bijvoorbeeld voor hoe een patiënt zich zou voelen als hij op een bepaalde plek het ziekenhuis binnenkomt. Hoe is de sfeer? Hoe wordt hij bejegend? Kortom: valt hij in een warm bad? Ik zeg wel eens tegen zorgprofessionals: stel dat het hierbij om je eigen vader zou gaan? Wat zou je er dan van vinden?'

Kunt u eens een voorbeeld geven van een zaak waar de Cliëntenraad zich mee bezig houdt? 'Naast het adviseren over de fusieplannen is een van de succesvolle zaken die we dit jaar gerealiseerd hebben het hele werving- en selectieproces voor het nieuwe lid Raad van Toezicht. Samen met de Cliëntenraad van voormalig Atrium MC hebben we een persoon voorgedragen en die is het uiteindelijk ook geworden. Een lid van de Raad van Toezicht heeft de capaciteit en kennis om de Raad van Bestuur te beoordelen op bijvoorbeeld een belangrijk thema als patiëntveiligheid. Een heel concreet ander voorbeeld is de aanbesteding van nieuwe bedden. In zo'n situatie kijkt de Cliëntenraad bijvoorbeeld naar vragen als: kunnen de bedden goed gereinigd worden? En hoe liggen ze? Om daar achter te komen, hebben sommige leden van de Cliëntenraad de bedden destijds zelfs even uitgeprobeerd. Uiteindelijk is er een advies uitgerold waar de Raad van Bestuur goed mee verder kon. De Cliëntenraad kan wat mij betreft dan ook echt wat betekenen als het gaat om patiëntenzorg.'

Een fusie, nieuwbouw, ICT-zaken, patiëntveiligheid, wachttijden. Er liggen veel zaken waar jullie wat van moeten vinden. Is dat niet lastig? 'Iedereen heeft verschillende belangen. Ik zeg dan ook altijd: wij mogen het best met elkaar oneens zijn, maar we moeten wel weten waarom. We hebben regelmatig te maken met keuzes die je liever niet maakt. Het plan om de geboortezorg in Heerlen onder te brengen, kon van onze kant bijvoorbeeld niet op een unaniem besluit rekenen. Ook ik vond dat moeilijk, maar als je het plan in de gehele context van de fusie zet, is het een keuze.'

De Cliëntenraad is onafhankelijk en zelfstandig, maar heeft wel alleen adviesrecht. Is dat niet jammer? 'Het draait om de kwaliteit van je advies. Die is doorslaggevend. Daarom steken we daar ook heel veel tijd en energie in. Daarbij is het heel belangrijk dat we vanuit de organisatie gevoed worden met juiste en actuele gegevens. Alleen dan kunnen we adviezen geven die ergens op gebaseerd zijn. Ik heb tot nu toe altijd het gevoel dat er oprecht naar ons geluisterd wordt.'

U maakt inmiddels zo'n acht jaar onderdeel uit van de Cliëntenraad. Waarom doet u het werk zo graag? 'Op de eerste plaats, omdat je in deze rol wat kunt betekenen als het gaat om de inrichting van goede zorg. Ik heb destijds gesolliciteerd, omdat ik graag wilde weten hoe het er achter de schermen van een ziekenhuis aan toe gaat.' Lachend: 'En dan bij voorkeur niet vanuit een bed. Dat is me tot dusver gelukt. Je leert zo ontzettend veel van dit werk. Dat is dan ook altijd mijn persoonlijke drive geweest.'

Kijk ook op:

www.atriummc.nl/clientenraad

www.orbisconcern.nl/clientenraad

“Wat als ik arbeidsongeschikt raak?”



MEEÛS

Verzekeringen | Hypotheken | Pensioenen



MeeÛs Heerlen
Chantalle Lahaije
T 045 400 13 54
cmh.lahaije@meeus.com
meeus.com

Weet u wat dit voor u en uw gezin zou betekenen?

U leest erover, het gebeurt om u heen, maar plots gebeurt het u zelf: na een ongeluk wordt u arbeidsongeschikt. Wat nu?

- Kunt u in dit huis blijven wonen?
- Is de studie voor uw kinderen nog mogelijk?
- Kunt u nog op vakantie met uw gezin?
- Wat betekent dit voor de uitkering van uw Pensioenfonds (PFZW/SPMS)?

Allerlei vragen die op u afkomen. Neem gerust de tijd om hierover na te denken. MeeÛs Gezondheidszorg helpt u hier graag bij.

Wilt u meer weten?

Neem contact op met onze specialist.

MeeÛs is onderdeel van Aegon.

comfortschoenen • steunzolen • braces
pro- en orthesen • (semi) orthopedische
schoenen • medische diensten • advies
en bemiddeling

smeets loopcomfort®
expertisecentrum: voeten | schoenen | bewegen




**LAAT EENS NAAR
UW VOETEN KIJKEN**

Snel last van pijnlijke of vermoeide voeten? Kom naar Smeets loopcomfort voor een GRATIS voetonderzoek en schoenadvies. Maak een afspraak op een van onze locaties bij u in de buurt.

Lissabonlaan 10 • Sittard (GRATIS parkeren en oplaadpunt)
www.loopcomfort.nl • T 046 47 46 45 1

IEDERE BEROEPSGROEP KENT ZIJN HELDEN



Waar de specialist in de zorg mensenlevens redt, zorgen onze vakmannen voor de perfecte werkomgeving.

**Wij wensen u
een voorspoedig jaar toe!**



hallo dokter!

Naam: Liesbeth Defesche-
Derikx (51)
Woont in: Einighausen
In Zuyderland sinds: 1995
Specialisme:
Ouderengeneeskunde

Hallo dokter! Waar werkt u?

Ik werk bij Zuyderland Revalidatie als Specialist Ouderengeneeskunde, gespecialiseerd in Geriatrische Revalidatie. Mijn taak is de dagelijkse medische zorg en het managen van het revalidatieproces van hoofdzakelijk oudere patiënten, bijvoorbeeld na een gebroken heup of beroerte.

Wat is het verschil tussen een specialist Ouderengeneeskunde en een revalidatiearts?

De revalidatiearts behandelt patiënten die over het algemeen jonger zijn, een intensiever revalidatieproces aankunnen en nog deelnemen aan het arbeidsproces. We hebben binnen de Geriatrische Revalidatie wel een gezamenlijk spreekuur, bijvoorbeeld over de inzet van een prothese.

Wat vindt u leuk aan uw vak?

Ik vind het een uitdaging om de oudere patiënt met zijn mogelijkheden én beperkingen in de nog gegeven tijd een goede kwaliteit van leven te bezorgen. Liefst in de eigen omgeving. Wat me zorgen baart voor de toekomst, is het verdwijnen van de verzorgingshuizen.

Is er veel veranderd sinds u begon?

Jazeker. De doorstroom van patiënten is enorm toegenomen, van 300 naar 800 opnames per jaar: kortere opnames en intensievere zorg. Kortom, de werkdruk is enorm gestegen. Sinds de verhuizing naar Zuyderland Sittard-Geleen hebben we een gezamenlijk elektronisch patiëntendossier met het ziekenhuis en komen er veel zorgverleners uit het ziekenhuis onze patiënten consulteren voor advies of behandeling. Grote pluspunten! Nadeel van de huidige tijd is dat ik ervaar dat ons vak 'verarmd' is. Geld is leidend bij de keuzes die gemaakt (moeten) worden en veel tijd gaat verloren met het bijhouden van de administratie.

Merkt u al veel van de fusie tussen Atrium en Orbis?

Voor mij is de fusie alleen merkbaar op managementniveau, omdat we nu onderdeel zijn van een groter organisatie-onderdeel. Verder verandert er niet veel. Voormalig Atrium MC heeft geen eigen afdeling Geriatrische Revalidatie, maar verwijst patiënten door naar andere gespecialiseerde collega-zorginstellingen.

En na het werk?

Na het werk ga ik heel graag wandelen in de bossen in het prachtige Limburgse landschap.



'Komende nacht
is het spannend,
want het
ziekenhuis ligt
nagenoeg vol.'

Het 'nachtboek' van...

Hoe is het om 's nachts te werken? SIS-verpleegkundige/hoofdwacht **Nicole de Vreeze** weet daar alles van. Ze neemt ons mee tijdens haar nachtdienst in Zuyderland Medisch Centrum Heerlen.

23.00 uur Mijn collega doet de overdracht. Zij praat me bij over de patiënten die ik deze nacht in de gaten houd. Het gaat hierbij om de mensen die op de Intensive Care hebben gelegen en door een SIS-verpleegkundige minimaal 48 uur gevolgd worden. Alle IC-verpleegkundigen maken deel uit van het Spoed Interventie Systeem (SIS). Dat betekent dat je oproepbaar bent als patiënten op een verpleegafdeling acuut ziek(er) worden. Zo hopen we te voorkomen dat de mensen (opnieuw) opgenomen moeten worden op de IC. Als hoofdwacht heb je ook de verdeling van bedden onder je hoede. Komende nacht is het spannend, want het ziekenhuis ligt nagenoeg vol.

23.30 uur Een collega van de afdeling Orthopedie belt. Ze vraagt of ik kan helpen om twee patiënten van de Recovery naar de verpleegafdeling te brengen. Een half uurtje later belt de afdeling Chirurgie met hetzelfde verzoek.

01.00 uur Ik kan aan mijn ronde door het huis beginnen. Om te achterhalen of er bijzonderheden zijn, bezoek ik alle verpleegafdelingen. Tijdens deze ronde kijk ik ook bij de patiënten die vanuit de IC zijn overgeplaatst. Deze nacht gaat het om negen patiënten, die over verschillende afdelingen verspreid liggen. Ondertussen krijg ik meerdere telefoontjes. De Acute Opname Afdeling (AOA) ligt vol. Dat betekent dat er patiënten overgeplaatst moeten worden naar de verpleegafdeling. Ik loop even naar beneden om te overleggen van welke mensen de gezondheidstoestand hier het meest geschikt voor is.

04.00 uur Ik ga even langs bij mijn collega's op de Intensive Care. Kopje koffie, bijkletsen en even wat eten. Daarna schrijf ik het rapport van de patiënten die ik volg.

05.15 uur Op de Spoedeisende Hulp is het gelukkig wat rustiger geworden en lijken we het qua bedden te gaan redden. Ik breng op de verpleegafdeling Chirurgie nog bij twee patiënten een infuus in en maak er een hartfilmpje. Daarna is het tijd om een rapportage te maken voor de afdeling Opname en het management. Door afgelopen nacht kort samen te vatten zijn zij 's ochtends op de hoogte van de bedbezetting en eventuele knelpunten. Nog even en dan lost de dagploeg mij af.

07.00 uur Ik draag mijn werk over aan mijn collega SIS/IC-verpleegkundige. De nacht ging wel heel snel voorbij. Er was meer dan genoeg te doen.

07.30 uur Deze week heb ik nog een paar nachtdiensten te gaan. Maar voor nu... ga ik eerst richting mijn eigen bed.

Touched by Botterweck

SCHILDEREN

GLAS & ISOLATIE

BOUWKUNDIG ONDERHOUD

STOFFEREN



BOTTERWECK B.V.

Tunnelweg 110
6468 EK Kerkrade

Postbus 3008
6460 HA Kerkrade

T 045 545 78 18
F 045 546 04 16

www.botterweck-bv.nl
info@botterweckbv.nl

zephyr
therapy

...een jonge, moderne, dynamische praktijk met een lange historie en een gerichte visie op de toekomst!
Kleinschalig - Persoonlijke benadering - Aandacht voor uw problemen
Gespecialiseerd in:

- Hoofdpijn
- Rug- en nek-klachten
- Duizeligheidsklachten

Daarnaast gespecialiseerd in **SHOCKWAVE**:
De innovatieve behandelmethode voor chronische pijnklachten, o.a. hielspoor, tenniselleboog, peesontstekingen, glansbeursontstekingen

therapeutisch centrum zephyr
praktijk voor fysiotherapie - manuele therapie - shockwave
Akerstraat Noord 50-A - Hoensbroek - 045 - 521 11 40

Voor meer informatie: kijk ook op zephyr.nu

Uw eerste afspraak binnen één dag!



Kortingspas Zuyderland Service

Zoekt u gemak en comfort, met voordeel?

Een ledenpas
€ 19,50
per jaar
per gezin

5% korting op de basis- en aanvullende verzekering bij CZ

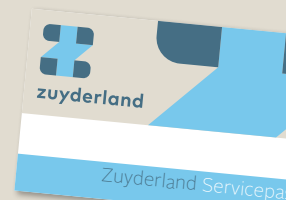
Deze korting geldt niet voor collectief verzekerden
en CZ-directverzekerden

Aanmelden of meer informatie:

www.bene-fits.nl | administratie@bene-fits.nl | 046-2040628

Zuyderland Service,
De kortingspas
voor iedereen
in Limburg

BeneFits is de organisatie achter Zuyderland Service



'Een leven lang leren! Dat is mijn motto'

Wat doe je bij Zuyderland?

'Ik werk als verpleegkundige expert 1 longzorg bij Zuyderland Medisch Centrum Sittard-Geleen. Mijn aandachtsgebied is breed: ik werk als rookstopcoach, ben actief bij het spreekuur astma/COPD en verzorg saneringshuisbezoeken, waarbij ik advies geef over het 'gezond maken' van een woning, vrij van huisstof en andere allergische prikkels. De vrijdag is mijn vaste studiedag. Dan ben ik voor de opleiding post-hbo Longverpleegkundige in Utrecht.'

Waarom deze studie?

'De rol van verpleegkundige is in de loop der jaren veranderd. Er wordt meer verwacht: een rol als coach en regisseur die ook nog kennis heeft van het beschikbare budget. Daarom wil ik graag meegaan met de tijd. 'Een leven lang leren' is een motto dat bij mij past. Ik wist van tevoren waar ik aan begon: een aantal collega's heeft de opleiding namelijk ook al gedaan. Momenteel kom ik in gezamenlijke modules regelmatig collega-verpleegkundigen van Zuyderland Medisch Centrum Heerlen tegen. Op beide locaties hebben we als verpleegkundigen hetzelfde doel.'

Welke opleiding heb je gevolgd?

'Naast hbo-Verpleegkunde heb ik de opleiding tot Longverpleegkundige bij de SSSV (Stichting Specifieke Scholing Verpleegkundigen) afgerond. Ik kom echter oorspronkelijk uit de psychiatrie en ben min of meer per toeval in deze tak van de zorg terechtgekomen. Menselijk gedrag vind ik nog steeds heel interessant, met name de blijvende gedragsveranderingen. Mijn ervaringen kan ik als verpleegkundige goed gebruiken.'

Wat is jouw levensmotto?

'Ik wil mezelf graag blijven uitdagen. En dat positieve gevoel probeer ik over te brengen naar mijn collega's. Elkaar, waar mogelijk, ondersteunen en beter maken. Het hoofddoel is namelijk het welzijn van de patiënt. Ik ben leergierig en ambitieus. Wat het me binnen Zuyderland nog meer oplevert zullen we vanzelf zien.'

Ellen Peeters-Kengen (50)

Werkt als Verpleegkundige expert 1
Longzorg in Zuyderland Medisch Centrum
Sittard-Geleen

Opleiding

Post-hbo Longverpleegkundige aan de
Hogeschool Utrecht, eerste jaar.



Langer sociaal actief da moderne toepassingen

Een robot die luistert naar de naam Tom en die rondrijdt om bewoners van een zorgcentrum te helpen. Een tablet aan de muur, die via een 'avatar' (oftewel denkbeeldige persoon) ouderen stimuleert om zich in te schrijven voor activiteiten, helpt om iets te vinden of gewoon een praatje met hen maakt. En bewoners van onze zorgcentra die skypen met familie en... met elkaar! Het lijkt misschien toekomstmuziek, maar in de zorgcentra van Zuyderland wordt het beetje bij beetje werkelijkheid.

Landelijk gezien is het uniek wat er momenteel gebeurt binnen de muren van de zorgcentra in de Westelijke Mijnstreek. Universiteiten kijken met veel bewondering naar wat Zuyderland, samen met tal van ontwikkelaars in het buitenland, maakt en uitprobeert om ouderen via moderne toepassingen te stimuleren en te motiveren actief te blijven. Met de nadruk op uitproberen, want alles wordt eerst op basis van de wensen en behoeften van onze bewoners als prototype gemaakt, dan getest en vervolgens steeds beter op hen afgestemd. Hun reacties zijn vaak lovend, maar soms ook kritisch. Alle projecten worden gerealiseerd met Europese subsidies en dus niet met geld dat voor de zorg bestemd is.

Sociaal netwerk tussen ouderen

Het begon allemaal in 2010, toen voor het eerst werd gedacht aan het inzetten van tablets in zorgcentrum Hoogstaete (zie kader) om de sociale interactie tussen bewoners te versterken. Vanuit hun appartement konden bewoners draadloos met elkaar communiceren en werd het erg eenvoudig om samen in te schrijven voor activiteiten, zoals kienen en kaarten. Ook in diverse andere zorgcentra van Zuyderland wordt de bewoners nu deze mogelijkheid geboden.



nkzij



GrowMeUp

'Living lab' Hoogstaete

De innovatieve ontwikkelingen in de zorgcentra van Zuyderland passen helemaal in het unieke concept van het community-model van Hoogstaete in de Sittardse wijk Hoogveld. Hier is een nieuw en bijzonder woonzorglandschap gecreëerd, voor alle generaties en diverse doelgroepen. Jong en oud leven en leren hier samen. Het mag dus voor zich spreken, dat de nieuwste projecten als eerste in deze omgeving uitgeprobeerd worden.

De projecten CaMeLi (Care Me for Life) en Miraculous-Life gingen daarna nog een stapje verder. In de woning van ouderen die meededen met de proef werden tablets of computers geïnstalleerd waarop een virtuele vriend (avatar) zichtbaar is.

Tablets, avatars & robots: géén probleem voor ouderen in zorgcentra

Het systeem werkt met behulp van spraaktechnologie en emotieherkenning. De bewoners kunnen met de avatar communiceren: deze kan hun vragen beantwoorden, kan helpen om bijvoorbeeld hun bril terug te vinden, maar ook alarmeren als de bewoner valt. De heer Roberts (foto) genoot met volle teugen van de proefperiode. 'Ik vind het leuk om deel uit te maken van een stukje wetenschap.'

Buitenwereld naar binnen halen

Inge Jochem en Judith Meijers, medewerkers van Zuyderland hebben, ook op wetenschappelijk gebied, veel te maken met het realiseren van de innovatieve projecten die binnen de zorgcentra vorm krijgen. 'Ouderen blijven zo langer zelfstandig en hebben moderne hulp om de regie over hun eigen leven te behouden. We willen de buitenwereld heel graag betrekken in de wereld van onze cliënten. Het contact met anderen is het meest wezenlijke dat er is, zeker ook voor ouderen.' Dat merkt ook de familie. 'Best hip hier', is een veel gehoorde reactie. En ondertussen

doen sommige bewoners hun kleinkinderen zelfs wat voor, in plaats van andersom.

Van tablet naar robot

De nieuwste ontwikkeling is GrowMeUp; de komst van een heuse sociale robot die ook echt naar je toe komt. Deze robot beschikt over sensoren die gedrag kunnen registreren en heeft een soort tablet in zijn buik. 'Zie het als een maatje', zegt Inge. 'De robot kan rondkijken en tegen je praten.' In oktober is het eerste exemplaar gepresenteerd aan de bewoners en is hen gevraagd wat 'Tom' voor hen zou kunnen betekenen. Met deze wensen wordt er nu gewerkt aan de technische programmering en in het voorjaar worden de eerste twee exemplaren ook daadwerkelijk in gebruik genomen. Het proefdraaien kan dan beginnen. 'Best spannend', vinden de bewoners.

Warme zorg

'In de toekomst krijgen we meer en meer met technologie te maken. Dat is een gegeven,' besluit Inge. 'Dan kunnen we er maar beter in meedenken en kijken hoe het zo goed mogelijk toegepast kan worden voor onze bewoners. Maar we houden de menselijke maat goed voor ogen. We zien het echt als een aanvulling op het welbevinden.' Maar of het de warme, persoonlijke zorg die Zuyderland biedt kan vervangen? 'Nee, dat nooit!'

INFORMATIE

Meer weten over de diverse projecten in Hoogstaete?

Kijk op:

www.cameli.eu

www.miraculous-life.eu

www.growmeup.eu

Overzicht zorgaanbod Brunssum & Kerkrade



Nieuwbouw
Brunssum

Kan ik in Brunssum nog bloed laten prikken? En tot wanneer kan ik op de huidige locatie in Brunssum terecht voor een afspraak? Er verandert tot en met volgend jaar veel op de locatie aan de Kochstraat. Dat levert onder patiënten vragen op. Vandaar hieronder een beknopt overzicht zodat voor iedereen duidelijk is wat we op dit moment in zowel Brunssum als Kerkrade bieden.

• BRUNSSUM •

poliklinieken

- Bloedafname
- Cardiologie
- Chirurgie
- Dermatologie / Spataderpoli
- Gynaecologie
- Interne geneeskunde
- Keel-, Neus en Oorheelkunde
- Kindergeneeskunde
- Longgeneeskunde
- Neurologie
- Oogheelkunde
- Orthopedie
- Psychologie & Psychiatrie
- Urologie

overige afdelingen

- Dagcentrum Oogheelkunde
- Radiologie
- Geheugencentrum
- Centrum Bijzondere Tandheelkunde
- Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK)

Verhuizing naar nieuwbouw

De nieuwbouw aan de Prins Hendrik-laan in Brunssum wordt in april volgend jaar in gebruik genomen. In de komende maanden volgt hierover meer informatie.

• KERKRADE •

poliklinieken

- Bloedafname
- Cardiologie
- Dermatologie
- Gynaecologie
- Interne Geneeskunde (tot 1 januari 2016)
- Keel-, Neus en Oorheelkunde
- Kindergeneeskunde
- Longgeneeskunde
- Neurologie
- Oogheelkunde
- Psychologie & Psychiatrie

Themabijeenkomsten blijven goed scoren

agenda 2016 onder voorbehoud

20 januari
prikkelbare darm
syndroom

17 februari
schildklieraandoeningen

20 april
allergieën bij kinderen
en jongvolwassenen

Ook in 2016 organiseert Zuyderland weer themabijeenkomsten in Heerlen over diverse aandoeningen/ziektebeelden. De bijeenkomsten kunnen na zoveel jaren nog steeds rekenen op veel belangstelling en worden goed gewaardeerd. Bij de keuze van de thema's wordt rekening gehouden met suggesties van patiënten. Maar ook patiëntenverenigingen denken graag mee over onderwerpen. De bijeenkomsten krijgen gemiddeld een 8,5 van de bezoekers. Zij zijn zeer te spreken over de hoge mate van gastvrijheid, de kwaliteit van de informatie en de organisatie. De sprekers brengen hun verhaal met enthousiasme voor het voetlicht en dat wordt als zeer positief ervaren. Het is de intentie om in 2016 ook in Zuyderland Sittard-Geleen themabijeenkomsten te houden.

aanmelden kan telefonisch via T. 045 576 6300, via e-mail: communicatie@atriummc.nl of via de bon in de huis-aan-huisbladen, onder vermelding van het onderwerp, uw naam, telefoonnummer en het aantal personen. Omdat het aantal zitplaatsen beperkt is, is het wel nodig dat u zich vooraf aanmeldt.

Kijk voor het actuele programma op: www.atriummc.nl/themabijeenkomsten



Als medewerker van de bloedprikdienst van Zuyderland Heerlen maakt Huub Hagens veel mee. Regelmatig schrijft hij over zijn belevenissen.

Johnny Walker

Als ik naar de flat loop, zie ik dat op mijn lijst staat dat mevrouw de deur niet kan openmaken en ik me moet melden in het verzorgingshuis. Daar krijg ik de sleutel, mevrouw kan namelijk niet lopen.

Als ik binnenkom zie ik haar zitten in een stoel. Met kussens in de rug en één been op een bankje kijkt ze naar het RTL-nieuws. Ze eet een boterhammetje.

Terwijl ik haar prik vraag ik wat er gebeurd is. Ze vertelt dat ze, samen met haar vriendin, is gevallen toen ze naar de eetzaal in het verzorgingshuis liepen. Haar vriendin had niets, maar zij had haar enkel gebroken en die zit nu in het gips.

'Ja', zegt ze. 'En ik ben zesentachtig, dus ik weet niet hoe het lopen straks nog gaat.'

Terwijl ik haar een pleister geef zie ik naast haar op het tafeltje een groot, gevuld, whiskyglas staan.

Ik zeg: 'Al vroeg aan de drank.'

'Doe ik de hele dag mee', zegt ze. 'Ik nip er af en toe aan'. En met een twinkeling in haar ogen: 'Als ik niet meer kan lopen, dan maar een Johnny Walker.'

Groet, Huub ●



Aretz
Podotherapie

Therapie Centrum Beek
Medisch Centrum Elsloo
Zuyderland Medisch Centrum Sittard-Geleen

www.podotherapie-aretz.nl | T 046 - 437 50 26

adressen & telefoonnummers

Zuyderland Medisch Centrum

• **Locatie Sittard-Geleen**
dr. H. van der Hoffplein 1
6162 BG Sittard-Geleen
T 088 459 7777

• **Parkeergarage Sittard-Geleen**
Demysstraat 1
6162 AP Sittard-Geleen

• **Locatie Heerlen**
Henri Dunantstraat 5
6419 PC Heerlen
T 045 576 6666

• **Locatie Brunssum**
Kochstraat 2
6442 BE Brunssum
T 045 527 9999

• **Locatie Kerkrade**
Wijngracht 45
6461 AL Kerkrade
T 045 545 0911

Zuyderland Revalidatie
T 088 459 7730

**Zuyderland Geestelijke
Gezondheidszorg**
T 088 459 9393

**Zuyderland Zorgcentra
Zuyderland Hospices
Thuiszorg
Huishoudelijke Hulp**
(via klantenservice)
T 088 458 8888

**Zuyderland
Jeugdgezondheidszorg**
(via Centrum voor Jeugd en Gezin)
T 046 850 6910

Correspondentieadres Zuyderland
(voor alle locaties)
Postbus 5500
6130 MB Sittard-Geleen

Adelmeijer Hoyng Advocaten

maastricht
www.adelmeijerhoyng.nl



Kinder Opvang
Parkstad komt
ZORG tegemoet!

**Dat gun je jezelf
en je kind!**

Voor ouders die in de
zorg werken een speciaal
tarief voor flexibele opvang +
opvang vanaf 06:30 u

**KINDER
OPVANG
PARKSTAD**



Kinder Opvang Kerkrade Akerstraat 149 
045-5426688 www.kinderopvangkerkrade.nl
Kinder Opvang Parkstad is een onderdeel van Kinder Opvang Kerkrade




> Meander en u.

Meander is er voor u als het nodig is. Altijd met aandacht voor uw persoonlijke situatie. Altijd in de buurt. Daar kunt u op vertrouwen. Neem daarom eerst contact op met Meander Thuiszorg als u goede zorg nodig heeft. Bel voor meer informatie en zorgaanvragen 0900 699 0 699 of kijk op www.meandergroep.com. **Mensen met aandacht.**



www.meandergroep.com



Meander Thuiszorg



Zuyderland is sinds kort ook bereikbaar via de mobiele applicatie **Whatsapp**! Dat proberen we drie maanden uit om te kijken of u het een handige aanvulling vindt op onze andere contactmogelijkheden.

'ik app met Zuyderland!'



Stuur ons **op werkdagen tussen 09.00 en 17.00 uur** gerust een 'appje':

- voor direct contact als u ergens over twijfelt,
- met een praktische of algemene servicevraag, (parkeren, openingstijden, informatie over de locaties, etc.),
- over uw ervaring in Zuyderland!

De service is niet bedoeld voor: spoedgevallen, medisch inhoudelijke vragen of het maken/afzeggen van afspraken.

Kijk ook op www.zuyderland.nl/whatsapp

Voeg Zuyderland vandaag nog toe als nieuwe contactpersoon!

06-51324075



De tandprotheticus

Het beste voor uw kunstgebit

Veel mensen hebben een slecht passend of verouderd kunstgebit. Dit gaat vaak samen met pijn en ongemak. Is dat bij u ook het geval, dan brengt een bezoek aan een tandprotheticus vaak de oplossing. Met nieuwe technieken en materialen kan de tandprotheticus er voor zorgen dat uw kunstgebit beter past. Declaratie wordt 75 tot 100% vergoed door uw zorgverzekering. Bel voor welke vergoeding u in aanmerking komt.



De gezamenlijke tandprotheticici van Zuid-Limburg

Tandprothetische Praktijk

Hoogsteder

Lokerstraat 28
6413 EN Heerlen
045 574 88 11
tpphoogsteder@hotmail.com

Tandprothetische Praktijk

Heerlen

M.J.H. Verdoes
Van Karnebeekstraat 11
6415 EK Heerlen
045 572 99 92
tppheerlen@home.nl

Tandprothetische Praktijk

De Graaf C.I.P.T.

Maria Gorettistraat 172
6462 XV Kerkrade
045 5462200
www.degraafcipt.com

Tandprothetische Praktijk

Hoensbroek

Kouvenderstraat 81
6431 HB Hoensbroek
045 528 66 33
info@persepolistand.nl

Tandprothetische Praktijk

pro-tand

Daniël van der Zwaag
Charles Frehenstraat 6
6374 EM Landgraaf
045 533 33 55
info@pro-tand.eu

Tandprothetische Praktijk

Hugo Meurers

Stampstraat 26b
6369 BD Simpelveld
045 5440873
www.meurers.nl



© Craig Dauter

Voor een leven in balans

Pluk de dag. Het klinkt zo simpel. Maar dat is het niet. Psychiatrische of psychosociale problemen kunnen het moeilijk maken om van het leven te genieten. De LEVANTOgroep leert je hoe je weer kunt leven van top tot teen. Hoe je het vertrouwen in jezelf terugvindt. Hoe je ontdekt hoe krachtig en sterk je eigenlijk bent. En hoe je vol zelfrespect deel kunt uitmaken van de maatschappij. Samen met jou maken wij ons sterk voor een leven in balans.

De LEVANTOgroep ondersteunt circa 1.400 cliënten van RIMO, RIBW H&M, Opvangcentrum Impuls, Horizon en Blijf van mijn Lijf Parkstad.

LevanTO
GROEP

Wil je weten wat we voor
jou kunnen betekenen?
Neem gerust contact
met ons op.

LEVANTOgroep
T 045-850 69 99
E info@levantogroep.nl
www.levantogroep.nl



Buiten kantoor tijd met spoed een huisarts nodig?

045 - 577 88 44

Het is avond, nacht, weekend of een officiële feestdag. U voelt zich niet goed. Het liefst wilt u even naar de dokter, maar de praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

Bepaal eerst of uw klacht echt spoedeisend is. Als dat zo is, bel dan met de Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg, voorheen Nightcare.

Sinds 9 september 2015 zijn we gevestigd op het Spoedplein van het Zuyderland Medisch Centrum. Op dit Spoedplein is alle acute zorg ondergebracht. Patiënten komen hier als eerste bij de huisartsenpost terecht.

Nieuw bezoekadres:
Henri Dunantstraat 5
6419 PC Heerlen
www.huisartsenpost-ozl.nl



**Huisartsenpost
Oostelijk Zuid-Limburg
Voor Spoed**



Van alle (arbeids)markten thuis

Of je nu een baan zoekt als verpleegkundige, als logistiek medewerker of manager; in Zuyderland komen enorm veel soorten functies voor. Met 8.500 medewerkers is de organisatie de grootste werkgever in Limburg, die altijd wel vacatures heeft openstaan. Dat biedt mogelijkheden.

Voor het invullen van vacatures, oftewel de 'werving en selectie' van nieuwe medewerkers, heeft Zuyderland een Loopbaancentrum ingericht. 'Jaarlijks zijn er zo'n zeshonderd vacatures in te vullen,' vertelt projectleider Ben Polak (op de foto gehurkt in het midden). 'We merken aan het aantal reacties op onze vacatures dat Zuyderland een interessante werkgever is. Reacties komen vaak van heinde en verre, omdat mensen zien dat in onze organisatie momenteel ontzettend veel gebeurt. We hebben in Sittard-Geleen een ziekenhuis in een innovatief gebouw en in Heerlen is net een nieuwe vleugel geopend, met onder meer operatiekamers, Intensive Care, Spoedeisende Hulp en Dialyseafdeling. Allemaal state-of-the-art ingericht. Deze innovaties trekken mensen aan.'

Loyale werkgever Zelf werkte Ben de afgelopen zestien jaar voor Orbis Medisch en Zorgconcern. Nu geeft hij het nieuwe Loopbaancentrum van de organisatie vorm.

'Zuyderland is als werkgever loyaal naar medewerkers en biedt goede arbeidsomstandigheden en ontwikkelingsmogelijkheden.' Veel opleidingen worden in huis verzorgd, zelfs tot op het niveau van medisch specialisten. En door de breedte van de organisatie zijn er veel doorstroommogelijkheden. Bij Zuyderland behoren naast een ziekenhuis op meerdere locaties, tien zorgcentra, jeugdgezondheidszorg, thuiszorg, huishoudelijke hulp, revalidatie en geestelijke gezondheidszorg. 'Dat is het mooie van Zuyderland: medewerkers kunnen alle kanten op,' zegt Ben.

Flexibel en creatief Flexibiliteit is in Zuyderland wel een must, aangezien medewerkers niet zelden op verschillende locaties werken. 'En het leveren van hoogwaardige zorg met steeds minder middelen, in een organisatie die volop in beweging is, vraagt best iets van medewerkers. Bovenal moet je natuurlijk een 'mensenmens' zijn. Alles draait om onze patiënten en cliënten, voor wie we als team steeds betere zorg proberen te leveren. Wie zich daardoor aangesproken voelt, moet zeker eens op onze site kijken.'

Behalve werving en selectie verzorgt het Loopbaancentrum ondermeer ook de reïntegratie van langdurig zieke medewerkers en geeft het loopbaanadviezen.

werken in
zuyderland

www.zuyderland.nl/vacatures



Om een indruk te krijgen van het werk van een arts-in-opleiding in Zuyderland, lopen we in Heerlen een dagje mee met Jan Ten Bosch.



Passie voor

In opleiding tot? In opleiding tot chirurg, 6e (laatste) jaar. In de laatste 2 jaar maak je een keuze: vaatchirurgie, oncologische chirurgie of traumachirurgie. Ik specialiseer me momenteel in traumachirurgie.

Waar komt de passie vandaan om chirurg te worden? Ik wilde graag werken in teamverband, doelgericht, 'met mijn handen' en daadwerkelijk mensen helpen. Mede vanuit mijn sportachtergrond (tennis) heb ik altijd veel belangstelling gehad voor het bewegingsapparaat. Zo is het balletje gaan rollen. Ik heb nooit getwijfeld over mijn studie of beroepskeuze en ben er vol enthousiasme voor gegaan.

Waarom Zuyderland Heerlen? Blijf je hier? Al tijdens mijn co-schappen hoorde ik van de goede reputatie van de opleiding Chirurgie in Heerlen. Een plek waar je niet alleen veel kunt leren, maar waar je onderdeel bent van een hecht team, zowel binnen als buiten het ziekenhuis. Dit heb ik in het laatste jaar van mijn geneeskundestudie als semi-arts met volle teugen kunnen ervaren. Als semi-arts draai je een half jaar mee in de kliniek en doe je een half jaar onderzoek. Dit onderzoek kon ik later voortzetten als arts-onderzoeker in Heerlen. In juli 2010 kon ik starten met de opleiding tot chirurg. De eerste 3 jaar heb ik in Maastricht UMC+ gewerkt, nu voor de laatste 3 jaar ben ik terug in Heerlen. Waar de reis na afronding van mijn opleiding heen gaat, is nog onduidelijk. Wel weet ik dat ik inmiddels gehecht ben geraakt aan het Zuiden!

Verloopt je opleiding volgens plan? Tevreden met je keuze voor traumachirurgie? Tot nu toe loopt alles zoals ik had gehoopt. Ik was al vroeg gegrepen door de traumachirurgie: de opvang en behandeling van ernstig gewonde patiënten, het acute karakter, de behandeling van alle leeftijden, de diversiteit aan letsels en de nauwe samenwerking met andere (deel-)specialismen. In tegenstelling tot sommige andere landen behandelt de traumachirurg in Nederland ook patiënten met botbreuken.

Hoe schakel je af na een (heftige) werkdag? Het is heerlijk om na een heftige werkdag thuis te komen bij mijn vriendin en mijn zoontje van bijna 2 jaar. Verder ben ik ook veel met muziek bezig. In vrije weekenden ben ik vaak aan de slag als DJ op festivals. Ook ben ik lang toetsenist geweest in een coverband. Voor de overvloedige energie vind ik een potje tennis of een bezoek aan de sportschool een goede uitlaatklep.



chirurgie

Jan Ten Bosch

03-08-1984

Chirurg in opleiding

Komt uit Breda

Woont in Maastricht





geen wachttijd
hoog kwaliteitsniveau
kleinschalig
patiëntgerichte dienstverlening



Mitrallis is een erkend Zelfstandig Behandelcentrum dat verbonden is aan Zuyderland Medisch Centrum. U kunt bij Mitrallis zonder te wachten terecht voor kwalitatief goede en doelmatige zorg, geleverd door ervaren topklinische medisch specialisten, gespecialiseerd verpleegkundigen en betrokken personeel. Op de website www.mitrallis.nl vindt u informatie per specialisme over de behandelingen en de medisch specialisten.

Mitrallis Cosmetisch Dermatologisch Centrum

Onze gespecialiseerde dermatologen bieden u medisch specialistische kennis en ervaring voor behandelingen op cosmetisch gebied. In ons centrum maken wij gebruik van de nieuwste laserapparatuur en instrumenten, die u het hoogst mogelijke resultaat garanderen. Onze drijfveren zijn uw welzijn en gezondheid! Het Mitrallis Cosmetisch Dermatologisch Centrum bevindt zich in het gebouw van Zuyderland Medisch Centrum in Kerkrade, op etage 5.

Mitrallis KNO

Bij een groot aantal mensen is de neus min of meer verstopt ten gevolge van gezwollen neusschelpen. Neusverstopping kan aanleiding geven tot vermindering van reuk en smaak, hoofdpijn, ontstekingen, snurken en een onderbroken nachtrust. De traditionele behandeling is een operatie onder narcose tijdens dagopname. Mitrallis KNO biedt u het alternatief van de zogenaamde Celon-methode die in de meeste gevallen poliklinisch kan plaatsvinden. U kunt binnen 24 uur uw dagelijkse activiteiten hervatten. Zo nodig is de behandeling een tweede keer uit te voeren (2-3%). Het resultaat is binnen enkele weken merkbaar.

Mitrallis Expertise Centrum Wondzorg

Een onafhankelijk centrum voor advies en verzorging van diverse wonden door deskundig opgeleide verpleeg-

kundigen in wondzorg. Het centrum biedt een efficiënte en effectieve genezing van wonden door optimale wondzorg voor cliënten in de regio.

Mitrallis Expertise Centrum Wondzorg werkt samen met thuiszorgorganisaties, huisartsen en medisch specialisten van Zuyderland Medisch Centrum. In overleg met uw huisarts, verpleeghuisarts of medisch specialist, kunt u een afspraak maken met medewerkers van ons centrum. Tevens bezoeken onze medewerkers u op indicatie thuis of in uw zorginstelling. Het centrum is gevestigd op het terrein van Zuyderland Medisch Centrum te Heerlen.

Mitrallis Diagnostisch Centrum

Bij Mitrallis DC kunt u terecht voor radiologische onderzoeken op verwijzing van uw huisarts.

U kunt snel terecht voor röntgenfoto's, vaak nog dezelfde dag. De uitslag van het onderzoek is binnen 24 uur bij uw huisarts. Mitrallis DC kunt u bezoeken in Kerkrade bij het Roda stadion of in Hoensbroek bij Adelante. Voor het maken van een afspraak kunt u ons direct bellen op (045) 8 200100 of gebruik maken van onze internetreservering op www.mitrallisdc.nl U kunt gratis voor de deur parkeren.

Voor het maken van een **afspraak** of voor **informatie** kunt u bellen met:

(045) 576 71 65

(045) 576 66 60 / 576 66 62

(045) 576 77 71

(045) 8 200 100

Mitrallis Cosmetisch Dermatologisch Centrum

Mitrallis KNO

Mitrallis Expertise Centrum Wondzorg

Mitrallis Diagnostisch Centrum

www.mitrallis.nl

Gevestigd in de Maassteden Maastricht en Rotterdam, zijn wij als full-service architectenbureau euregionaal en landelijk werkzaam in de gezondheidszorg, scholenbouw, utiliteitsbouw in de meest brede zin, woningbouw, ouderen-huisvesting, hergebruik van gebouwen, stedenbouw, huisvestingsplannen, project- en facilitymanagement

ARCHITECTEN AAN DE MAAS



www.architectenaandemaas.com

Goed. Altijd.

Drukkers.

Als je gewoon een goede drukker zoekt. Briefpapier. Brochures. Boeken. Oplage 1 of tienduizenden exemplaren.

Schrijen-Lippertz



Dagelijks geopend van 10:00 tot 22:00 uur

Auberge DE ROUSCH *Volstrekt Vriendelijk*

1965 2015

Presserie "De Rozentuin"

Een er Armonie uit voor: - Div. Groentes - Salades - Papas - Vlas/gebak - Bittergarnituur.

Natuurlijk ook voor een uitgebreid diner!

Hebke Roede



Wat u dat? wij ook beschikken over 9 parkeerplaatsen voor: - Bruidstafel - Koffiehapel - Feesten - Verjaardagen - Boreals - Diner

Auberge de Rousch | Kloosterkanweg 17 | 6419 PJ Heerlen | 045-5715890 | info@derousch.nl | www.derousch.nl

Hoogwaardige oogzorg bij de Zuyderland Eyescan Oogzorgklinieken

Dé klinieken voor oogheelkundige zorg

Wij hebben afspraken met **alle** zorgverzekeraars



Complete oogzorg, van oogmeting tot staaroperatie

Gaan uw ogen achteruit of is er een oogaandoening bij u geconstateerd? Kom dan naar Zuyderland Eyescan in Sittard-Geleen of Heerlen. Eyescan staat bekend om zijn hoogwaardige oogzorg.

SPECIALISTISCHE OOGZORG

U kunt bij ons terecht voor nagenoeg alle oogaandoeningen, zoals staar, glaucoom, diabetes en maculadegeneratie. Verder worden alle oogheelkundige rijbewijskeuringen op verzoek van het CBR bij ons uitgevoerd. Op beide locaties kunt u óók terecht bij onze orthoptisten.

ZUYDERLAND EYESCAN OOGZORGKLINIEKEN: EEN GOEDE KEUZE

De zorg voor uw ogen is bij ons in goede handen. Zowel in Sittard-Geleen als Heerlen, werken we met hetzelfde team van oogartsen, optometristen en orthoptisten. Zo kunt u snel door uw vertrouwde oogarts worden geholpen.

Vestiging Sittard
Dr. H. van der Hoffplein 1
6162 BG Sittard-Geleen
T 088 - 1111 960
E sittard@eyescan.nl

Vestiging Heerlen
Voskuilenweg 129 G
6416 AJ Heerlen
T 088 - 1111 940
E heerlen@eyescan.nl

www.eyescan.nl

zuyderland eyescan oogzorgkliniek *Limburg*



- Tandartsen
- Orthodontie
- Mondhygiënist
- Implantologen
- Tandprothetici
- Tandtechnici
- Kroon en brugwerk

ALLE TANDZORGSPECIALISMEN ONDER ÉÉN DAK

Een goede mondzorg maakt deel uit van uw algehele gezondheid. De praktijk van Houben Mondzorg in het Zuyderland ziekenhuis is volledig afgestemd op de hedendaagse vraag naar goede tandheelkundige zorg. Algemene tandheelkunde omvat onder meer het planmatig verhelpen van algemene klachten. Ook periodieke gebitscontroles en saneringen vallen hieronder. Het is dan ook van groot belang uw gebit jaarlijks te laten controleren en goed te laten monitoren door tandarts en mondhygieniste.

MONDHYGIËNE: WELKOME AANVULLING OP UW HALFJAARLIJKE CONTROLE
Mondhygiëne richt zich op preventie en mondverzorging, met als doel tandbederf en tandvleesaandoeningen te voorkomen en te bestrijden. Hoe eerder de symptomen behandeld worden, des te beter. De mondhygiënist bij Houben Mondzorg geeft voorlichting over een goede mondverzorging en controleert en behandelt uiteenlopende symptomen. U kunt via de tandarts verwezen worden naar de mondhygiënist, maar u kunt eveneens rechtstreeks een afspraak maken om uw gebit professioneel te laten reinigen. Preventie is immers beter dan genezen.

CONSULT TANDPROTHETICUS
De tandprotheticus vormt een belangrijke schakel in het mondzorgteam van Houben Mondzorg. Hij is gespecialiseerd in het aanmeten en vervaardigen van gebitsprothesen. De werkzaamheden van een tandprotheticus zijn gericht op herstel van kauwvermogen, esthetiek en spraak. Bovendien speelt de tandprotheticus een belangrijke rol in de nauwe

samenwerking met tandarts en implantoloog. In een gratis en vrijblijvend kennismakingsconsult bij de tandprotheticus krijgt u de gelegenheid om in alle rust problemen rond uw kunstgebit te bespreken. U wordt onder andere geïnformeerd over de mogelijkheden passend bij uw situatie, variërend van een gebitsprothese, volledig of gedeeltelijk, tot en met een klikgebit. Samen met u zoeken we naar een passende en esthetische oplossing. Uw tevredenheid en onze kwaliteit staat bij ons hoog in het vaandel.

IMPLANTOLOGIE
Implantaten vormen ook de basis van het uitneembare klikgebit of de vaste brug, waardoor deze prothesen aanzienlijk meer draagcomfort bieden dan het gangbare losse gebit. Het plaatsen van een implantaat is vakwerk en vraagt uiterste precisie. Bij Houben Mondzorg werken derhalve uitsluitend gespecialiseerde implantologen die hun sporen verdiend hebben. **Komt u langs voor een afspraak?**



Houben Mondzorg
mooie tanden voor iedereen!

SITTARD-GELEEN
ZORGBOULEVARD • ZUYDERLAND MEDISCH CENTRUM
DR. H. VAN DER HOFFPLEIN 1 • 6162 BG SITTARD-GELEEN

WWW.HOUBENMONDZORG.NL

Telefonische bereikbaarheid praktijken:  **088 500 21 00** (lokaal tarief).

Eerste uur GRATIS
parkeren in
parkeergarage
van Zuyderland
(Sittard-Geleen).

Kleurwedstrijd

De kleurplaat is verhuisd naar de website van Zuyderland. Kijk op www.zuyderland.nl/kleurplaat Print 'm uit en kleuren maar! Vermeld naam, leeftijd, adres en telefoonnummer en stuur deze vóór 15 januari 2016 naar:

Zuyderland
Communicatie & Marketing
Antwoordnummer 34
6400 VC Heerlen

Advertenties



Geboortezorg Limburg

méér dan alleen kraamzorg

- 24 uren bereikbaarheid en inzetbaarheid
- prenatale zorg
- vroegtijdige inzet partusassistentie
- voorlichtingsbijeenkomsten
- kraamzorg
- natuurlijke kraamzorg
- Dunstan babytaal
- couveuse nazorg
- lactatiekundigen
- mama café

Groenekruis/Domicura Kraamzorg Meander Kraamzorg Kraamcentrum Moelles Schellings-Vankon

Maken onderdeel uit van Geboortezorg Limburg



HANSEN FOOTCARE
Omdat je graag vooruit wilt

Voetzorg op maat

- Steunzolen/ maatvoetbedden
- Schoenaanpassingen
- (Semi-)orthopedische maatschoenen
- Podothérapie
- Voetverzorging en medisch pedicure

Oók in de Zuyderland Medisch Centra

Meer informatie?
Bel **(045) 531 16 81**
of kijk op **www.footcare.nl**

Heerlen | Hoensbroek | Kerkrade | Maastricht | Sittard-Geleen

Sudoku

			5					
	4			8			7	9
8				4				2
	3		1			2		
						9	8	3
	5		4		8			
		2					6	
		1		2		4		7
5			6	9	4			8

Zo doet u mee!

Vul het diagram zo in dat in elke rij, elke kolom en elk vierkant van 3 bij 3 vakjes alle cijfers van 1 tot en met 9 precies één keer voorkomen. Stuur uw oplossing, het getal in de blauwe cirkel, vóór 15 januari naar:

Zuyderland
Communicatie & Marketing
Antwoordnummer 34, 6400 VC Heerlen
Mailen mag ook naar: communicatie@atriummc.nl

Onder de goede inzendingen van de sudoku worden drie VVV-bonnen verloot van 50 euro, 25 euro en 15 euro.

Winnaars SUDOKU en kleurwedstrijd Zuyderland nr. 1

De sudoku in de eerste uitgave van Zuyderland is helaas niet correct afgedrukt. Onze excuses hiervoor. Op de website van Zuyderland is de correcte sudoku geplaatst.

Sudoku, 56 inzendingen

Winnaars: H. Gehlen, Landgraaf, (50 euro), M. Starmans, Beek, (25 euro), L. Jansen, Meerssen (15 euro).

Kleurwedstrijd, 110 inzendingen

0 tot en met 4 jaar, 40 inzendingen

Winnaars: Keano Martens, Susteren (25 euro), Isa Amesz, Heerlen (15 euro) en Sarah Snijckers, Stein (10 euro).

5 tot en met 8 jaar, 70 inzendingen

Winnaars: Robin Hubregtse, Goes (25 euro), Floris van der Veer, Cadier en Keer (15 euro) en Noa Gielis, Heerlen (10 euro).

Uitslagen

Kijk vanaf 22 januari voor de uitslagen van de kleurwedstrijd en de sudoku op www.zuyderland.nl/sudoku
De winnaars hebben hun prijs inmiddels ontvangen.

Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.

'Beter veel te vroeg, dan een beetje te laat'

Waar?

Zuyderland Medisch
Centrum Heerlen

Wie?

Ronald Geeraths uit
Landgraaf

Wat?

Wachten op een
afspraak bij de oogarts

'Beter veel te vroeg, dan een beetje te laat.' Ronald Geeraths (77) uit Landgraaf vindt het geen enkel probleem om een half uurtje te wachten in de centrale hal. 'Ik ben graag op tijd', zegt hij met een vriendelijke glimlach. Hij heeft deze morgen een afspraak bij de oogarts. Een test en herkeuring om zijn rijbewijs opnieuw te kunnen verlengen. 'Dat heb je als je mijn leeftijd hebt en je ogen gaan wat achteruit,' grapt hij. 'Normaal kom ik altijd bij dr. Schouten, maar vandaag bij iemand anders. Ik ben zijn naam vergeten. Hij heeft ook zo'n moeilijke naam.'

Heel vaak komt Ronald niet in het ziekenhuis, maar het is zeker geen onbekend terrein voor hem. 'Mijn staaroperatie vond ook in Zuyderland plaats. Ik vind het een fijn ziekenhuis. Er is altijd wat te zien als je hier zit. Het is niet zo uitgestorven.' Ook heeft Ronald vaker de cardioloog bezocht. 'Dr. Aerts is zijn naam. Maar ik heb hem al een tijdje niet meer gezien. Goed teken, toch?'