

zuyderland





zuyderlanders

4 Gynaecologische zorg blijft zo dicht mogelijk bij de patiënt



verhuizen

9 Zuyderland Medisch Centrum Brunssum verhuist

20 kort & bondig
Laatste nieuwtjes



zuyderland in beeld

26 Bloedprikken?
Dat kan op veel locaties



baanbrekend zuyderland

18 ...en dan hoor je krakkk...



zorgcentra

24 De straat van Porthos

29 Facts
& Figures



En verder...

7 eerstelijns⁺zorg
Medische zorg met een PlusPunt

8 opleiden
Kwaliteitzorg & opleiden

13 hallo dokter
Deze keer Fabiënne Warmerdam, oncoloog

14 WeHelpen
De kracht van elkaar

15 professioneel zuyderland
'Stilstand is achterstand'

16 zuyderland by night
Het 'nachtboek' van Nina de Beer

23 vrijwilligers
Zuyderland is trots op zijn vrijwilligers

31 puzzel & kleur mee
Doe mee aan de puzzel- of kleurwedstrijd

32 ontmoeting
Diana van Puyvelde uit Munstergeleen



Online lezen



www.zuyderland.nl

Colofon

zuyderland © is het zorgmagazine van Zuyderland en wordt huis-aan-huis bezorgd in het verzorgingsgebied.

REDACTIE-ADRES

Communicatie & Marketing
Postbus 5500
6130 MB Sittard-Geleen

Telefoon

T. 088 459 7375 (Sittard-Geleen)
T. 045 576 6197 (Heerlen)

E-mail

communicatie@orbisconcern.nl
communicatie@atriummc.nl

REDACTIE

Falco Cremers, Frank van Opdorp,
Vanessa Bodewes, Anita Keijder,
Marjon de Jong-Meesters, Patrick van
der Sterren, Peggy Bisschop, Femke
Kools en Graziëlla Runchina.

FOTOGRAFIE

Yvonne Silverentand
Pascal Moors - noseforphotography.nl
Luca Muijtjens
Medische Fotografie

VORMGEVING

Pascale Mali

ADVERTENTIES

Randal Esser, Sales & Media:
T. 045 750 95 50 / 06 50 29 88 07
Maud Weerts & Sonja Thiessen:
T. 045 576 7889

DRUK

Roto Smeets Weert

OPLAGE 207.000



zuyderland in beweging

Het Medisch Specialistisch Bedrijf

De ruim 400 medisch specialisten van Zuyderland zijn sinds januari 2015 vertegenwoordigd in een coöperatie, het Medisch Specialistisch Bedrijf (MSB). Ook voor de artsen een nieuwe situatie. Daar bleven de veranderingen niet bij. Zo gaan we binnen de twee ziekenhuislocaties werken aan patiëntgerichte centra. In 2015 werd Vleugel B geopend in Heerlen en kwamen er nieuwe gezamenlijke ICT-systemen. Het voelt een beetje als een huis in de steigers, waar het wooncomfort nog ver te zoeken is. Echter, de fundamenten van onze nieuwe zorginstelling staan en iedere vernieuwing wordt tastbaar.

Onze eerste patiëntgerichte centra zijn binnenkort klaar.

Met het MUMC+ praten wij over het topklinische zorglandschap in Zuid-Limburg en met de huisartsen over anderhalvelijnszorg. Al deze veranderingen brengen, samen met fusies van vakgroepen, grote onzekerheden met zich mee voor onze medisch specialisten. Voor de een gaat alles veel te snel, terwijl de ander staat te trappelen van ongeduld.

Desondanks heeft iedereen dezelfde doelen voor ogen: De patiënt moet zich in Zuyderland veilig en begrepen voelen. Daarbij krijgt de patiënt kwalitatief uitstekende en goed georganiseerde zorg. Wij hebben herkenbare speerpunten geformuleerd, waarvan enkele uitgroeien tot Centers of Excellence. Een goed opleidingsklimaat en wetenschappelijk onderzoek zijn hiervoor essentieel. Ik heb er het volste vertrouwen in dat het ons samen gaat lukken om onze ambities waar te maken.

*Frans Stals, voorzitter
Medisch Specialistisch Bedrijf*



'Gynaecologische zorg blijft zo dicht mogelijk bij patiënt'

Met de opening van het Zuyderland Geboortecentrum op 1 juli is ook de fusie van de afdelingen Gynaecologie in Heerlen en Sittard-Geleen definitief. Vanaf dan is een groot team van specialisten op verschillende locaties in de weer voor het verlenen van de beste zorg, zo dicht mogelijk bij de patiënt. Want juist dát blijft het speerpunt, vertellen gynaecologen Robert Aardenburg en Ingrid Devies.

'De opening van het Geboortecentrum in Heerlen betekent zeker niet het einde van de gynaecologische en verloskundige zorg in de Westelijke Mijnstreek en omgeving', benadrukt Robert Aardenburg, gynaecoloog in Sittard-Geleen. 'De poliklinische Gynaecologie blijft op alle huidige locaties voorhanden. Voor verloskundige zorg en bijvoorbeeld echografie kan de patiënt daarnaast ook nog terecht bij de buitenpoli in Echt. Kleine operaties vinden ook na 1 juli in Sittard-Geleen plaats; de grotere ingrepen en bevallingen worden echter gecentraliseerd in Heerlen. Voor de patiënt in Parkstad verandert er weinig: de polikliniek Gynaecologie in Brunssum verhuist vanaf eind april mee naar de nieuwe locatie aan de Prins Hendriklaan', aldus Aardenburg.

Gynaecologen Robert Aardenburg en Josje Langenveld.



Met de komst van het Geboortecentrum wordt alle expertise rond geboortezorg onder één dak samengebracht. 'Een groot voordeel', vindt Ingrid Devies. Zij werkt al sinds 1999 als gynaecoloog in Heerlen. 'Het centrum biedt de meest moderne faciliteiten, wat erg waardevol is voor ons vakgebied. Denk daarnaast ook aan het 'gezinsgerichte zorg principe' (Family Centered Care), waarbij de ouders nog meer en beter betrokken worden bij de zorg rond de baby. Door het onderbrengen van specifieke zorg op één locatie is het daarnaast beter mogelijk om zorg in de regio te behouden. De oncologische zorg op gynaecologisch gebied verhuist op termijn naar Sittard-Geleen. Door de samenwerking en uitwisseling tussen de locaties, kunnen collega's

Verpleegkundigen Hélène Krewinkel en Wil van Riet.



Zuyderland opent 1 juli

Gynaecologen Helen Mertens (li) en Ingrid Devies.





d Geboortecentrum de deuren in Heerlen

uit Heerlen hun expertise, bijvoorbeeld op het gebied van prenatale diagnostiek, zoals het uitvoeren van uitgebreide echo's, meenemen naar Sittard-Geleen en vice versa,' zegt Davies.

De samenwerking tussen de gynaecologen verloopt al een tijd succesvol. 'Het is de kunst om de twee verschillende werkprocessen goed op elkaar af te stemmen', vervolgt Aardenburg. 'Alleen dan kun je vanaf de zomer van één maatschap spreken.' Na de fusie wachten nog meer interessante uitdagingen. 'We willen graag gaan werken met meer themapoliklinieken', aldus Davies.

'Nu hebben we bijvoorbeeld al speciale spreekuren rond anticonceptie en zwanger worden. We hopen deze en andere thema's nog verder uit te breiden voor de patiënten in ons verzorgingsgebied', besluit ze.

**Zuyderland present
bij kraammarkt**

'Beebies & Zo'

Zondag 10 april

Van 11.00 tot 16.00 uur

Auberge de Rousch

Kloosterkensweg 17 6419 PJ Heerlen

Informatiestand Bij de stand van Zuyderland kunnen (toekomstige) zwangeren en hun families kennismaken met alle facetten van geboortezorg. Zuyderland presenteert een kennismakingsvideo van het Geboortecentrum.

Rondleiding Daarnaast bestaat de mogelijkheid om op vaste tijden deel te nemen aan een rondleiding door het Geboortecentrum (vertrek onder begeleiding vanuit Auberge de Rousch). Een team van specialisten is aanwezig om zoveel mogelijk vragen te beantwoorden.

Touched by Botterweck

SCHILDEREN

GLAS & ISOLATIE

BOUWKUNDIG ONDERHOUD

STOFFEREN



BOTTERWECK B.V.

Tunnelweg 110

6468 EK Kerkrade

Postbus 3008

6460 HA Kerkrade

T 045 545 78 18

F 045 546 04 16

www.botterweck-bv.nl

info@botterweckbv.nl



...een jonge, moderne, dynamische
praktijk met een lange historie
en een gerichte visie op de toekomst!

Kleinschalig - Persoonlijke benadering -

Aandacht voor uw probleem

Gespecialiseerd in:

- » Hoofdpijn
- » Rug- en nek-klachten
- » Duizeligheidsklachten

Daarnaast gespecialiseerd in **SHOCKWAVE:**

De innovatieve behandelmethode voor chronische pijnklachten,
o.a. hielspoor, tenniselleboog, peesontstekingen, slijmbeursontstekingen

therapeutisch centrum zephyr

praktijk voor fysiotherapie - manuele therapie - shockwave

Akerstraat Noord 50-A - Hoensbroek - 045 - 521 11 40

Voor meer
informatie:
kijk ook op
zephyr.nu

Uw eerste afspraak binnen één dag!



Lourdes bedevaart

In mei en september 2016 organiseert de Stichting Nederlandse Lourdesbedevaart voor Zieken (NLZ) een reis naar Lourdes. Een kleine groep CZ-verzekerden met een medische indicatie kan met een bijdrage van CZ deelnemen aan deze reizen.

Meer informatie: 043 – 321 57 15

of nlz@bedevaarten.com

www.nlzbedevaarten.nl



Binnen een paar dagen terecht kunnen bij de medisch specialist, alle onderzoeken achter elkaar ondergaan en meteen de uitslag en een behandelplan krijgen. Dat is wat PlusPunt Medisch Centrum aan de Putgraaf in Heerlen biedt. Met als groot pluspunt sinds dit jaar: de zorgverzekeraar berekent meestal geen eigen risico.

Medische zorg met een PlusPunt

Na een succesvol proefjaar met Cardiologie, worden nu ook specifieke diagnoses gesteld en behandelingen van Keel-, Neus- en Oorheeskunde (KNO), Dermatologie, (kleine) Chirurgie en Interne Geneeskunde uitgevoerd. Let op: het gaat om een deel van het aanbod van behandelingen. Voor alle andere zorg verwijst de huisarts de patiënt naar het ziekenhuis.

Daniel van den Brand (34) uit Brunssum kreeg laatst plotseling last van druk op zijn borst en tintelingen in zijn gezicht en arm. Op aandringen van zijn vader ging hij naar de huisarts, die hem meteen doorverwees naar een cardioloog. 'Toen hij zei dat ik ook naar PlusPunt kon, vond ik dat een goed idee. De sfeer hier vond ik meteen prettig en iedereen is heel aardig.' Daniels bloed werd geprikt, gevolgd door het maken van een hartfilm, een echo van het hart en een fietstest. 'Dat fietsen ging beter dan ik had verwacht', lacht hij. Daarna kreeg hij van de cardioloog te horen dat alles in orde was. 'Alleen was mijn bloeddruk hoog, dus daar moet ik misschien nog iets mee.' Een hele opluchting natuurlijk, want als je bang bent dat er iets mis is met je hart, wil je zo snel mogelijk duidelijkheid.

Gratis parkeren

Bij PlusPunt MC kunnen patiënten doorgaans binnen drie werkdagen terecht, maar wel uitsluitend op verwijzing

van de huisarts. Service en vriendelijkheid staan hoog in het vaandel en dat wordt gewaardeerd. Dat zit hem niet alleen in de snelle, vriendelijke en deskundige zorg, maar ook bijvoorbeeld in het gratis parkeren voor de deur. Zodra de patiënt PlusPunt verlaat, wordt de rapportage naar de huisarts gestuurd. Zorgverzekeraars berekenen voor deze zorg (behalve voor aanvullende diagnostiek) geen eigen risico.

Leuke afwisseling

Cardioloog Daniëlle Zaar ziet als één van de belangrijkste voordelen van het centrum, dat huisartsen en specialisten laagdrempelig contact hebben met elkaar. 'Als specialist heb je in het PlusPunt MC een consulterende rol richting de huisarts. Dat is voor de patiënt heel prettig, merk ik.' Persoonlijk vindt ze de combinatie van deels werken in PlusPunt en deels in het ziekenhuis leuk. 'De hightech voorzieningen daar heb je nu eenmaal niet voor iedere patiënt nodig.'

Bij **PlusPunt MC** kunt u alleen terecht na verwijzing door uw huisarts. Op www.pluspuntmedischcentrum.nl leest u er meer over. PlusPunt MC is een gezamenlijk initiatief van de Huisartsen Oostelijk Zuid-Limburg, Zuyderland, gesteund door CZ en het Huis voor de Zorg. Het is voor Nederland een vrij uniek project.



Opleider/kinderarts dr. Jamiu Busari, (rechts) in overleg met collega's en artsen in opleiding.

Kwaliteitszorg & opleiden

Het ziekenhuis in Heerlen was voor de fusie met het ziekenhuis in Sittard-Geleen (1 januari 2015) al één van de grootste Samenwerkende Topklinische opleidingsZiekenhuizen (STZ-ziekenhuizen, zie kader) in Nederland. Zuyderland is trots op de 'STZ-status' en vindt het belangrijk deze zo snel mogelijk voor het hele medisch centrum te behalen.

In Heerlen waren in 2015 ongeveer 100 medisch specialisten in opleiding, in Sittard-Geleen gemiddeld 35. Vrijwel alle specialismen van Zuyderland mogen artsen opleiden tot medisch specialist. We zijn één van de grootste niet-academische opleidingsziekenhuizen. Maar niet alleen onze medisch specialisten leiden nieuwe collega's op; dit doen bijvoorbeeld ook onze verpleegkundigen en fysiotherapeuten. Alle hulpverleners die zich voor de fusie al bezighielden met opleiden zijn met elkaar in gesprek om hun opleidingsactiviteiten zo snel mogelijk op elkaar af te stemmen.

Cees Sterk, lid van de Raad van Bestuur van Zuyderland en Frans Stals, arts- microbioloog en voorzitter

Medisch Specialistisch Bedrijf zijn zeer te spreken over de samenwerking. Frans Stals: 'Dit proces kost in het begin veel tijd en energie, maar levert daarna voordeel op, onder andere doordat meer jonge zorgprofessionals instromen in onze organisatie.'

Zo snel mogelijk STZ-status voor heel Zuyderland

Zuyderland hoopt bij de eerstvolgende beoordeling van de kwaliteit van de opleiding de STZ-status voor het hele medisch centrum te behalen. Waarschijnlijk

wordt dit in 2017 gerealiseerd. Getoetst wordt dan of het ziekenhuis voldoet aan een pakket van (hoge) eisen op het gebied van kwaliteit, organisatie, activiteiten, personele bezetting, ervaring, voorzieningen, aanbod patiënten en wetenschappelijk onderzoek.

Belang voor de regio

Cees Sterk vult aan: 'We willen graag unieke deskundigheid aanbieden aan de regio. We creëren uitdagende, interessante werkplekken voor jonge zorgprofessionals, met de bedoeling hen te motiveren in Limburg te blijven. Door onze samenwerking zijn de aantallen patiënten die Zuyderland Medisch Centrum bezoeken omvangrijk in vergelijking met andere ziekenhuizen in Nederland. Hierdoor kunnen medisch specialisten en andere professionals meer kennis en ervaring opdoen, ook over zeldzamere ziektebeelden. Zowel in het verlenen van de beste zorg als door het doen van wetenschappelijk onderzoek.'

'In Zuyderland kunnen we meer complexe ingrepen uitvoeren dan in de afzonderlijke ziekenhuizen. Niet alleen omdat we samen beschikken over meer geavanceerde apparatuur, maar ook omdat we op beide locaties gekwalificeerde zorgprofessionals met ieder een eigen specialisatie in huis hebben. Bij bepaalde aandoeningen kunnen zij de juiste combinatie van zorg bieden,' aldus Frans Stals.

Op het gebied van wetenschappelijk onderzoek werken we samen met Maastricht UMC+ (MUMC+ oftewel de samenwerking tussen het Academisch ziekenhuis Maastricht en Maastricht University).

5 speerpunten

Zuyderland heeft vijf speerpunten gedefinieerd en richt zich de komende jaren specifiek op:

- Oncologie
- Neurocognitieve ziekten (MS, Parkinson en Alzheimer)
- Mobiliteit & Bewegen
- Obesitas (zwaarlijvigheid)
- Zorg voor ouderen

In de achterliggende jaren is het besef gegroeid dat deze samenwerking belangrijk is.

Gevolgen voor de patiënten

Cees Sterk: 'De huisartsen en patiënten gaan op den duur zeker merken dat er veranderingen optreden in de gezondheidszorg. Zuyderland is in staat een breed scala zorg aan te bieden. Eenvoudige, zogenaamde 'laagcomplex' zorg bieden we aan op meerdere locaties dichtbij huis, veelal in zeer nauwe samenwerking met de huisartsen. De 'complexe', zeer gespecialiseerde zorg, waarbij een opname in het ziekenhuis noodzakelijk is, wordt op termijn geconcentreerd op een van onze locaties. Hierdoor moeten patiënten wellicht iets verder reizen, hetgeen voor hen in eerste instantie tijdsverlies lijkt op te leveren. Maar daar staat tegenover dat, voor de échte spoedeisende zorg, bij aankomst op de ziekenhuislocatie tijdswinst behaald wordt doordat 24 uur per dag, 7 dagen per week een team aanwezig is dat meteen kan handelen als de situatie daar om vraagt.'

stz

Samenwerkende Topklinische opleidingsZiekenhuizen (STZ)

De STZ is de vereniging van 27 topklinische opleidingsziekenhuizen die samen werken aan de beste kwaliteit ziekenhuiszorg. In de STZ ziekenhuizen zijn naast patiëntenzorg ook opleiding en wetenschappelijk onderzoek van groot belang. Het uitvoeren van goed wetenschappelijk onderzoek leidt tot een verbeterde en veiligere patiëntenzorg. De STZ- ziekenhuizen kenmerken zich door de inzet van geavanceerde apparatuur en bijzondere behandelmethoden.

Voor meer informatie: www.stz.nl



Zuyderland Medisch Centrum Brunssum verhuist

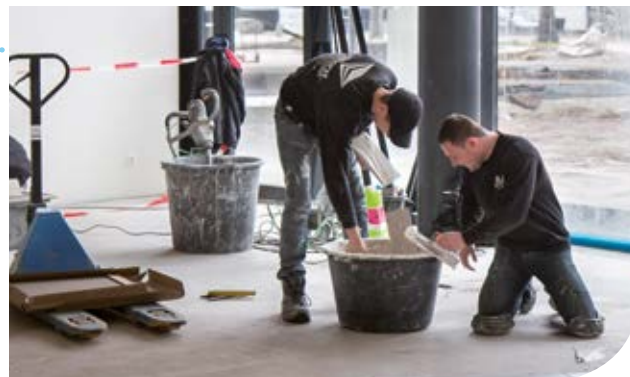


Begin mei is het eindelijk zover. Dan ontvangen onze medewerkers en artsen u voor het verlenen van poliklinische zorg heel graag op de nieuwe locatie aan de Prins Hendriklaan in Brunssum. Dichtbij, gastvrij en servicegericht.

De nieuwe locatie is gevestigd in het nieuwe Mijn, centrum voor medische zorg. Dit centrum telt meerdere zorgaanbieders. Zo zijn er naast de poliklinische voorzieningen van Zuyderland bijvoorbeeld ook huisartsenpraktijken, een apotheek, een fysiotherapeut, een verloskundigenpraktijk en een praktijk voor ergotherapie gevestigd. De nieuwe locatie is dan ook een mooie kans om nog meer samen te werken met huisartsen en andere zorgaanbieders.

Niet iedereen gaat mee

Niet alle afdelingen die momenteel in Zuyderland Brunssum zijn gehuisvest, nemen hun intrek in de nieuwbouw. Een deel, zoals de operatiekamers en de Centrale Sterilisatie Afdeling, is verhuisd naar de nieuwbouw in Heerlen. Een aantal andere afdelingen, zoals Centrum Bijzondere Tandheelkunde en het Geheugencentrum, krijgt in Heerlen een plek op een gerenoveerde etage. Aangezien die renovatie nog niet helemaal klaar is, verhuist het Geheugencentrum tijdelijk mee naar de nieuwe locatie in Brunssum. Het Oogheelkundig Dagcentrum krijgt een gloednieuw onderkomen in Heerlen. Daar worden op 9 mei de eerste patiënten geholpen. De Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK) gaat naar het terrein van Mondriaan in Heerlen.



Overzicht zorgaanbod Brunssum

- Bloedafname/Laboratoria
- Cardiologie
- Chirurgie
- Dermatologie
- Gynaecologie
- Interne geneeskunde
- Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)
- Kindergeneeskunde
- Longgeneeskunde
- Neurologie
- Oogheelkunde
- Spataderpoli
- Psychologie & Psychiatrie
- Medische Beeldvorming
- Revalidatie/Fysiotherapie

Parkeren op
de nieuwe locatie
is gratis!



Renovatie in Heerlen

Zuyderland is in Heerlen flink aan het renoveren. Poliklinieken krijgen een facelift, maar ook de kantooromgeving van onze medewerkers wordt vernieuwd. Daarnaast opent 1 juli ons nieuwe Zuyderland Geboortecentrum.

Door de vele bouwactiviteiten kan het zijn dat u geluidsoverlast ervaart, wat langer moet zoeken of in sommige gevallen wellicht iets verder moet lopen. Wij zijn ons daar van bewust. Toch kan het vaak niet anders, aangezien het ziekenhuis gedurende de renovatie gewoon open blijft.

'Excuses voor de overlast!'

35



AUSTRALIAN
BARRACUDA
BLACKSTONE
BRUNATE
CLARKS
CYCLEUR DE LUXE
DI ALESSANDRIA
DL SPORT
FLORIS VAN BOMMEL
FOOTNOTES
GABOR
GINO B SNEAKERS
HARRIS
HARTJES
HASSIA
HISPANITAS
JANET&JANET
JEANNOT
KENNEL & SCHMINGER
LORENZI
MAGNANNI
NALINI
NUBIKK
PAUL GREEN
PERTINI
PETER KAISER
POCCOPAZZA
RED RAG
ROBERTO D'ANGELO
SANTONI
TIMBERLAND
UNISA
VAN BOMMEL

BEURSKENS
SCHOENMODE

GRATIS PARKEREN / MARKT 104 / BEEK / T 046 437 12 98
BEURSKENS-SCHOENMODE.NL

Limburg Hair

en de rol bij chemotherapie

- Wij begrijpen U: Limburg Hair beschikt over een goed opgeleid team, dat via het Integraal Kankercentrum een cursus "Omgaan met kanker" heeft gevolgd.
- Wij verkopen U nog niets: wanneer de haren pas daadwerkelijk beginnen uit te vallen, is een telefoontje genoeg en beschikt U binnen 48 uur over de op voorhand uitgezochte haarprothese.
- Reservationservice: Limburg Hair geeft U de mogelijkheid pruiken kosteloos te laten reserveren voor chemotherapiepatiënten.
- Indien U een chemotherapie moet ondergaan is het raadzaam alvorens



even contact met ons op te nemen. In dit eerste contact kunnen wij uw model, haarkleur(en) en maten registreren en een eventuele haarvervangende reeds reserveren.

Limburg Hair heeft contracten met alle zorgverzekeraars, dus declaraties kunnen wij in de meeste gevallen volledig voor U regelen.

Voor verdere informatie zie onze site limburghair.nl

Limburg Hair
Stationsplein 11
6131 AT Sittard.

tel. 046-4510731
e-mailadres:
info@limburghair.nl

Zeer voordelig proeven!

Probeer nu eenmalig 5 maaltijden voor slechts €3,99 per maaltijd!



- Ruime keuze in maaltijden, voor- en nagerechten
- Ook dieetmaaltijden
- Gratis klantenservice
- Geen verplichtingen
- Geen bezorgkosten
- Leden van Benefits ontvangen 10% korting op vervolgbestellingen

*Ook natriumarm!
Informeer naar de mogelijkheden.*

PROEFPAKKET (art. nr 93928)

- Slavink in jus met spinazie en aardappelpuree
- Nasi goreng met kipsaté
- Macaronischotel
- Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree
- Grootmoeders kippannetje: kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen

**5 HEERLIJKE
MAALTIJDEN
Nu € 19,95**

Uw actiecode:
05 - 0416 1158

BeneFits
Pas(t) bij u!

VRAGEN OF BESTELLEN?
0800 - 023 29 75
WIJ HELPEN U GRAAG VERDER!
(OP WERKDAGEN VAN 8:00 - 18:00 UUR)

Eenmalige deelname per adres.

apetito
www.apetito.nl • info@apetito.nl

hallo dokter!

Naam: Fabiënne Warmerdam (43)
Woont in: Heerlen
In Zuyderland sinds: 2010
Specialisme: oncologie



Hallo dokter! Waar werkt u?

Ik werk op de afdeling Interne Geneeskunde en heb als specialisatie Oncologie. Sinds de fusie werk ik op beide locaties: ik zie patiënten in Heerlen en in Sittard-Geleen.

Was geneeskunde studeren een roeping of een verstandelijke keuze?

Voor mij was het een roeping. Als klein meisje wist ik al dat ik arts wilde worden. Aanvankelijk dacht ik huisarts, maar tijdens mijn studie kwam ik erachter dat het 'puzzelen' dat bij Interne Geneeskunde (IG) hoort om een diagnose te stellen, me erg lag. Binnen IG was meteen duidelijk dat ik de oncologische richting uit wilde.

Wat ervaart u als de mooie kanten van uw vak?

Mensen een goede behandeling geven en hen helpen om optimaal geïnformeerd keuzes te kunnen maken die bij hen passen. Of het nu gaat om behandelingen die bedoeld zijn om te genezen of om zo lang mogelijk zo goed mogelijk te leven. Het intermenselijk contact is voor mij zeer waardevol. Mensen delen veel met je tijdens hun proces van ziek zijn. Ze zijn kwetsbaar. Zelf leer je daar ook van. Sinds ik dit werk doe, leef ik meer bij de dag.

Zijn er ook aspecten in uw werk waar u moeite mee heeft?

Ja, die zijn er zeker. Het moeilijkst vind ik het om te moeten toekijken als mensen worstelen met de acceptatie van hun ziekte of naderende dood. Het leren accepteren, dat doet iedereen op zijn eigen manier. Maar als mijn patiënten het daar heel zwaar mee hebben, dan raakt me dat.

Welke eigenschappen zijn onontbeerlijk om dit werk te kunnen doen?

Deskundigheid en betrouwbaarheid natuurlijk op de eerste plaats. Daarnaast is inlevingsvermogen en oprechte interesse in de mens - ook die achter zijn ziekte - heel belangrijk. En, je verwacht het misschien niet, maar af en toe moet je ook eens samen kunnen lachen in je spreekkamer. Patiënten gebruiken humor vaak om even wat lucht te krijgen en te kunnen ontsnappen aan de zwaarte die om hen heen hangt.

Is er iets waar u zich speciaal voor engageert binnen Zuyderland Medisch Centrum?

Jazeker, voor de uitbreiding van de palliatieve zorg binnen onze organisatie. Palliatieve zorg is alle zorg die erop gericht is de kwaliteit van leven van mensen die ongeneeslijk ziek zijn - en hun naasten - te verbeteren. Hierbij moet je dan niet alleen denken aan de behandeling van pijn. Omgaan met je angsten, het organiseren van praktische zaken, aandacht hebben voor de partner en kinderen of een gesprek voeren met een geestelijk verzorger horen hier ook bij.

Wat doet u als u niet in het ziekenhuis bent?

Dan maak ik tijd voor leuke dingen met mijn man en onze twee dochters van 10 en 7 jaar. Voorlezen, langs het hockeyveld staan, knutselen, wandelen. Zelf loop ik graag hard en probeer ik tijd te maken om te schilderen. Alhoewel ik ook eerlijk moet toegeven, dat dat laatste me vaak niet lukt vanwege tijdgebrek.

WeHelpen: de kracht van elkaar

Stel, u komt terecht in een revalidatieproces. Het kan zijn dat u dan voor een bepaalde tijd niet kunt werken. Althans, niet meer kunt doen wat u gewend was. Maar helemaal beperkt bent u niet. Wat doet u dan? Coen van der Steeg, mede-oprichter van het gratis digitaal hulpplatform WeHelpen, overkwam het.



'Zuyderland ondersteunt de beweging in de samenleving dat mensen zolang mogelijk de regie over hun eigen leven kunnen houden. De kwaliteit van leven in de thuissituatie is voor ons minstens zo belangrijk als adequate dienstverlening in onze ziekenhuizen of zorgcentra.'

Roel Goffin, lid Raad van Bestuur

Bij een ongeluk met zijn fiets liep Coen hersenletsel op. Hij moest revalideren en werd hulpbehoevend. Zijn vrouw draaide overuren. Coen kon weinig prikkels verdragen: bezoeken en telefoongesprekken waren, hoe goedbedoeld ook, geen succes. Ondanks zijn beperkingen wilde hij graag hulp bieden aan mensen in soortgelijke situaties. Via Twitter kwam hij in contact met Maaïke Schnabel, borstkankerpatiënte. Samen wilden ze ertoe doen. Niet op de bank blijven zitten en anderen helpen waar ze kunnen. Maar hoe? Ze wisselden ideeën uit en Coen startte met 'WeHelpen', een initiatief dat landelijk een succes is geworden. Ook Zuyderland gelooft in WeHelpen.

Wat is WeHelpen? WeHelpen is een laagdrempelig en eenvoudig online platform waarop eenmalige of doorlopende hulpacties staan van burgers door heel het land. Een beweging van, voor en door mensen. Mantelzorgers, vrijwilligers, hulpbehoevenden, ouderen, jongeren; iedereen die bereid is om te werken aan een socialere samenleving waarin hulp vragen en delen vanzelfsprekend is. Tienduizenden mensen hebben zich inmiddels aangemeld. Kunt u bijvoorbeeld door een gebroken arm geen boodschappen halen? Durf dan om hulp te vragen. Kunt u wel nog de hond uitlaten? Reageer dan op de vraag van de hulpbehoevende buurtbewoner die dit niet meer kan. Bent u niet beperkt, maar biedt u graag een helpende hand in uw vrije tijd? Ook dan bent u meer dan welkom om lid te worden van WeHelpen en aan te geven waarmee u een buurtbewoner zou willen helpen. U kunt filteren op uw (postcode)gebied. Houd hulp krijgen en hulp geven simpel met WeHelpen.

Zuyderland & WeHelpen Zuyderland lanceert, samen met andere (zorg)organisaties, tal van initiatieven om betere zorg tegen lagere kosten te leveren. Een van deze initiatieven is het opstarten van WeHelpen in Zuid-Limburg. Zuyderland omarmt WeHelpen: medewerkers van onze ziekenhuizen, zorgcentra en thuiszorg kunnen u op WeHelpen attenderen. WeHelpen wordt niet ingezet ter vervanging van de (thuis)zorgactiviteiten waar de cliënt voor geïndiceerd is en recht op heeft, maar wel om cliënten er op te wijzen dat ze extra ondersteuning kunnen regelen als dat nodig is.

Wilt u ook een account aanmaken? Heeft u hulp nodig of wilt u (samen) iemand helpen? Sluit aan bij WeHelpen. Het is makkelijk, kost weinig tijd en betekent veel. Door samen de schouders eronder te zetten, hoeft niemand op eigen kracht het wiel opnieuw uit te vinden. Dat helpt!

www.wehelpen.nl

Rob Ramakers (28)

Werkt als: verpleegkundige in Zuyderland Medisch Centrum Heerlen
Opleiding: People and Business Management aan Zuyd Hogeschool, tweede jaar.

'Stilstand is achterstand!'

Wat doe je bij Zuyderland?

Ik werk als verpleegkundige op verpleegafdeling 11, locatie Heerlen. Wij verplegen patiënten van de specialismen Vaatchirurgie, Thoraxchirurgie (Chirurgie van de borstholte, inclusief hart en longen), Traumatologie en Neurochirurgie (de operatieve behandeling van stoornissen en afwijkingen in het zenuwstelsel). Naast werkbegeleider voor studenten die bij ons stage lopen, ben ik actief als 'train de trainer'. Dit is een vaardighedeninstructeur voor verpleegkundigen. Onze afdeling heeft verschillende werkgroepen waar ik lid van ben.

Waarom deze studie?

Een aantal jaren geleden heb ik ervaring opgedaan in het managementteam van een verpleegafdeling. Dit heeft mij geïnspireerd om dieper in te zoomen op verpleegkundige zorg binnen onze organisatie. Vooral de gedachte dat kwalitatief goede zorg mede tot stand komt door het creëren van de juiste randvoorwaarden, intrigeert me enorm. In deze opleiding leer ik om te kijken naar het totaalbeeld van de zorg. De medewerkers, de organisatie én de patiënt bepalen samen de koers van een verpleegafdeling. Ik vind het belangrijk om mezelf te blijven ontwikkelen en wil invloed uitoefenen om in alle situaties hoogstaande zorg te bieden. Door middel van deze studie leer ik hoe ik dit kan doen. Zuyderland geeft regelmatig medewerkers de kans om deze opleiding te volgen.

Welke opleiding heb je gevolgd?

In 2008 heb ik de opleiding tot verpleegkundige op MBO-niveau afgerond in het toenmalige Atrium MC. Om meer diepgang te krijgen in de verschillende specialismen waarin ik in de loop der tijd werkzaam was, heb ik meerdere scholingen gevolgd. De reden waarom ik dit doe, is omdat ik van mening ben dat aan de zorg die ik lever altijd nog iets verbeterd kan worden. Dat is dan ook mijn doel: me blijven ontwikkelen en altijd streven naar beter.

Wat is jouw levensmotto?

'Stilstand is achterstand'. Je komt niet vooruit als je steeds hetzelfde blijft doen. Ik vind het belangrijk dat ik mijzelf altijd blijf ontwikkelen. Door de kans die Zuyderland mij biedt om deze opleiding te volgen is een nieuwe wereld voor mij opengestaan. Ik zie de werkzaamheden die ik dagelijks op de verpleegafdeling mag uitvoeren in een nieuw licht en daar ben ik dankbaar voor. Het is mijn ambitie om leidinggevende te worden van een verpleegafdeling binnen onze organisatie. En wie weet wat nog meer op mijn pad komt.

'ik neem de tijd
voor een patiënt,
die overdag
slecht nieuws
heeft gekregen'



Het 'nachtboek' van...

Hoe is het om 's nachts te werken? **Nina de Beer**, oncologieverpleegkundige, neemt ons mee tijdens één van haar nachtdiensten. Ze werkt in Zuyderland Medisch Centrum Sittard-Geleen.

23.15 uur Mijn dienst begint. Als ik op de afdeling ben, zie ik dat mijn collega's nog druk bezig zijn met de patiëntenzorg. Eén collega begint al met 'overdragen' terwijl m'n andere collega nog bij een patiënt een blaaskatheter inbrengt. Tijdens de overdracht hoor ik dat de late dienst het druk heeft gehad en dat er twee patiënten zijn, met wie het niet goed gaat. De familieleden waken. De kans bestaat dat ze vannacht overlijden.

00.15 uur Mijn collega's zijn klaar met overdragen. Het inbrengen van de blaaskatheter is niet gelukt; de uroloog moet erbij komen.

01.00 uur Een uurtje later dan gepland kan ik aan mijn ronde beginnen. Ik kijk of de patiënten goed in bed liggen, hang nieuwe infuuszakken aan en maak de katheters leeg. Sommige patiënten breng ik pijnstilling, anderen help ik naar het toilet te gaan. Ik praat met familieleden van patiënten, geef uitleg over de situatie en beantwoord hun vragen. Ik neem de tijd voor een patiënt die overdag slecht nieuws heeft gekregen en daardoor niet kan slapen.

01.30 uur Ik ben klaar met mijn eerste ronde en kan nu naar de patiënt gaan die vannacht is opgenomen. Mijn collega heeft haar al in bed geholpen en uitleg gegeven over de kamer. Ik breng haar eten en drinken. Het volgende half uur is voor administratieve zaken.

02.00 uur Ik ruim de afdeling op. De familie van een onrustige patiënt roept regelmatig mijn hulp in. Ze weten niet wat ze moeten doen en zijn emotioneel. Ik probeer de familie gerust te stellen en te ontdekken waar de onrust bij de patiënt vandaan komt. In overleg met de arts krijgt de patiënt een slaapmiddel waardoor ze rustiger wordt en kan slapen. De familie is erg dankbaar en blij dat er wat voor haar kan worden gedaan.

04.00 uur Ik loop mijn tweede ronde over de afdeling. Ik probeer de patiënten zo min mogelijk te storen. De patiënt die eerder onrustig was, slaapt. De familie is tevreden. Het is tijd om de medicijnen klaar te zetten in de medicijnkamer. Dit neemt toch wat tijd in beslag.

06.00 uur Mijn derde en tevens laatste ronde. Ik loop elke kamer binnen en kijk bij de patiënt of alles in orde is. Ik praat weer even met de families die bij de patiënten waken en wens ze sterkte de komende dag.

07.00 uur De overdracht begint. Om 7.15 uur ben ik klaar en mag ik naar mijn bed!



...en dan hoor
je krakkk...

Kruisbandreconstructie in cijfers: 60% tot 70% van de geopereerden
haalt na reconstructie het oude niveau. 90% van de voetballers staat na een kruisbandreconstructie weer
op het veld.



Edwin Jansen

Diverse (top) sporters hebben het wel eens meegemaakt.

Je komt tijdens het skiën, voetballen of handballen verkeerd terecht en verdraait je knie. Een duidelijke **krakkk** is te horen en je weet dat het mis is. Direct vocht in je knie en instabiliteit is het gevolg. Grote kans dat je voorste kruisband is gescheurd. De aanpak van de gespecialiseerde orthopeden en sportfysiotherapeuten van Zuyderland Medisch Centrum Sittard-Geleen is helemaal gericht op het herstel van deze zogenaamde 'kruisbandruptuur'.

'Voorkomen is beter dan genezen!'

Hoe maak je de kans op een kruisbandruptuur zo klein mogelijk?

- Kracht- en stabiliteitstraining verkleint de kans op een kruisbandscheur. De training moet vooral gericht zijn op de juiste landing na een sprong.
- Vrouwen hebben een verhoogde kans op een ruptuur vanwege hun bouw. Daarom zijn aangepaste trainingen aan te raden.
- Zijn kunstgrasvelden fataal? 'Nee hoor', zegt Edwin Jansen. 'Maar ze moeten wel goed onderhouden worden.'
- Let op je schoenen! Edwin Jansen deed onderzoek en daaruit bleek dat het heel belangrijk is om schoeisel aan te passen aan de soort vloer.

Orthopedisch chirurg Edwin Jansen voert net als zijn collega Patrick Deckers meerdere keren per week een reconstructie van de voorste kruisband uit, om sporters weer terug te laten keren aan de top. 'Maar dat hoeft niet altijd het doel te zijn,' benadrukt Edwin Jansen. 'Het terugbrengen van stabiliteit is altijd het hoofddoel. Opereren is niet altijd nodig. Maar voor de voetballer of handballer is een operatieve behandeling vaak wel nodig om terug te keren op zijn oude niveau.'

Snel naar het spreekuur

De samenwerking met fysiotherapeuten in de regio is bijzonder goed. Ze komen zelfs elke week kijken bij de sportorthopeed om te zien hoe hij werkt, waardoor ze helemaal op één lijn zitten. 'Heel belangrijk, ook om de ruptuur te herkennen en voor de nabehandeling.' In Zuyderland Sittard-Geleen kunnen sporters al binnen twee dagen na verwijzing op het spreekuur terecht. Ook een MRI-scan is meestal binnen enkele dagen gemaakt. Indien de voorkeur bestaat voor operatief ingrijpen, wordt ook dit op korte termijn gepland. Het is tekenend voor de kwaliteit die Zuyderland wil bieden.

Bijzondere reconstructie

Hoe gaat zo'n operatie van een gescheurde voorste kruisband nou in zijn werk? Een vrij technisch verhaal, maar Jansen legt zijn bijzondere werkwijze eenvoudig uit. 'Twee pezen snij ik los van de hamstringspieren. Vervolgens worden deze buiten het lichaam - door een speciaal orthopedisch operatieteam - aan elkaar gehecht. Zo maken ze als het ware één nieuwe kruisband. Ondertussen start ik via een kijkoperatie met het schoonmaken van het gewricht en boor ik kanalen door het bovenbeen en scheenbeen, waarin de nieuwe kruisband wordt vastgemaakt. Op deze manier kan de nieuwe kruisband heel gericht op de oude plek bevestigd worden.'

Passie

De kruisbandreconstructie wordt door Edwin Jansen meer dan 100 keer per jaar uitgevoerd. Leden van handbalclubs als de Lions en V&L of spelers van Fortuna Sittard: hij ziet ze allemaal. Het behandelen van een jonge doelgroep vindt Edwin Jansen geweldig. 'In hun behandeling wil ik er écht voor gaan. En in de gedrevenheid van de meeste sporters zie ik dezelfde instelling terug. Het enthousiasme en de wil om er samen het beste uit te halen, vind ik altijd fantastisch om te zien.'

'Daar zit muziek in'

Het zou Edwin Jansen allemaal niet lukken zonder het leven dat hij buiten het ziekenhuis leidt. Zijn gezin en zelf sporten zijn daarin heel belangrijk. Maar hij zet zich niet alleen in voor de sport, ook de muziek in onze regio probeert hij naar een hoger niveau te tillen. Zo weten veel van zijn patiënten dat hij vaak in de Muziekgieterij (Maastricht) te vinden is en dat hij de programmering van festival 'Bruijs' mee bedenkt. 'Het lijkt iets heel anders, maar dingen als muziek zorgen ervoor dat ik dit werk in Sittard-Geleen met veel passie kan blijven doen.'

Scan & kijk mee!



Edwin Jansen en zijn team hebben de reconstructie van de kruisband zelf gefilmd! Scan de **QR-code** of kijk mee op www.zuyderland.nl/kruisbandruptuur



BETALING eigen risico 2014-2015

Wie als patiënt in 2015 een ziekenhuis heeft bezocht, ontvangt mogelijk pas in 2016 de rekening (eigen risico) van de zorgverzekeraar. Dit heeft vooral te maken met het doorvoeren van een aantal wijzigingen in de landelijke regels die de samenstelling van de ziekenhuisrekeningen bepalen. Omdat hierdoor de zorgverzekeraar de rekening later ontvangt van het ziekenhuis, biedt de zorgverzekeraar de rekening ook later bij de klant aan.

Naast de landelijke veranderingen heeft Zuyderland te maken met de in 2015 gerealiseerde fusie tussen Atrium Medisch Centrum Parkstad en Orbis Medisch en Zorgconcern. Als gevolg van deze fusie is er een nieuw ziekenhuisinformatiesysteem en daarmee samenhangend een nieuw betalingssysteem doorgevoerd. Dit heeft veel tijd en nazorg gekost, waardoor Zuyderland een deel van de rekeningen van de in 2014/2015 geboden zorg pas in 2016 naar de zorgverzekeraar stuurt. Ook hierdoor kan het zo zijn



Meer weten?

Wie meer informatie wenst of vragen heeft, kan van 8.30 uur tot 16.00 uur bellen naar T. 045 576 7811 of een e-mail sturen naar: facturering@orbisconcern.nl

dat u pas in 2016 met een rekening van het eigen risico 2015 of 2014 wordt geconfronteerd. Voor zorg die u in het najaar ontvangt, is het altijd al zo geweest dat dit pas in het jaar erna in rekening wordt gebracht. In 2016 geldt dit echter ook voor de zorg die u al eerder dan in het najaar 2015 heeft ontvangen. Het kan dus zo zijn dat een deel van het eigen risico over 2015 nog in rekening wordt gebracht. Zuyderland vindt dit heel vervelend en vraagt begrip hiervoor.

Advertentie

MEMBER

PRO FYSIO

WWW.PROFYSIO.EU

PROFESSIONEEL
REGIONAAL
ONDERSCHEIDEND

Pro Fysio is een samenwerkingsverband van praktijken met een geografische spreiding in de Westelijke Mijnstreek, die met behoud van eigen identiteit elkaar ondersteunen en stimuleren op vakinhoudelijk gebied, organisatie en overige praktijkzaken, met als doel kwaliteitsverbetering en productontwikkeling.

Deelnemende praktijken zijn:

ACTIEF FYSIOTHERAPIE, Buchten-Nieuwstadt-Sittard	T 046 4854616
FYSIOTHERAPIE DANIELS, Sittard	T 046 4512611
FYSIOTHERAPIE GCN, Beek	T 046 4374664
FYSIOTHERAPIE KEIJERS, Munstergeleen-Doenrade-Klimmen	T 046 4514878
FYSIOLIMBRICHT, Limbricht	T 046 4517634
FYSIOTHERAPIE VAN DER ZIJDEN, Amstenrade	T 046 4423893
HOUBEN FYSIOTHERAPIE & PERSONAL TRAINING, Sittard-Schinveld	T 046 8881007
PARAMEDISCH CENTRUM SITTARD ZUID, Sittard-Koningsbosch	T 046 4007707
PARAMEDISCH CENTRUM OUD-GELEEN B.V., Geleen-Puth-Susteren	T 046 4759788
THERAPIECENTRUM VERHEGGEN, Geleen	T 046 4752914

Themabijeenkomsten blijven goed scoren

.. agenda 2016 ..

onder voorbehoud

20 april
allergieën bij kinderen
en volwassenen

25 mei
endometriose (nieuw)

29 juni
hoe zorg je goed voor
jezelf als je kanker hebt

28 september
hart- en vaatziekten
en gezond leven

16 november
obesitas

30 november
schildklieraandoeningen

12 december
gewrichtsvervangende
chirurgie aan heup
& knie

- zaal open: 18.30 uur
- aanvang: 19.00 uur
- sluiting: 21.30 uur

Zuyderland organiseert ook in 2016 themabijeenkomsten in Heerlen over diverse aandoeningen/ziektebeelden. De bijeenkomsten kunnen na zoveel jaren nog steeds rekenen op veel belangstelling en worden erg gewaardeerd. Bij de keuze van de thema's wordt rekening gehouden met suggesties van patiënten. Maar ook patiëntenverenigingen denken graag mee over onderwerpen. De bijeenkomsten krijgen gemiddeld een 8,7 van de bezoekers. Zij zijn zeer te spreken over de hoge mate van gastvrijheid, de kwaliteit van de informatie en de organisatie. De sprekers brengen hun verhaal met enthousiasme voor het voetlicht en dat wordt als zeer positief ervaren. Het is de intentie om in 2016 ook in Zuyderland Sittard-Geleen themabijeenkomsten te houden.

aanmelden kan telefonisch via T. 045 576 6300, via e-mail: communicatie@atriummc.nl of via de bon in de huis-aan-huisbladen, onder vermelding van het onderwerp, uw naam, telefoonnummer en het aantal personen. Omdat het aantal zitplaatsen beperkt is, is het wel nodig dat u zich vooraf aanmeldt.

Kijk voor het actuele programma op:
www.atriummc.nl/themabijeenkomsten

adressen & telefoonnummers

Zuyderland Medisch Centrum

• Locatie Sittard-Geleen

dr. H. van der Hoffplein 1
6162 BG Sittard-Geleen
T 088 459 7777

• Parkeergarage Sittard-Geleen

Demysstraat 1
6162 AP Sittard-Geleen

• Locatie Heerlen

Henri Dunantstraat 5
6419 PC Heerlen
T 045 576 6666

• Locatie Brunssum

Kochstraat 2
6442 BE Brunssum
T 045 527 9999

vanaf 2 mei:
Prins Hendriklaan 376
6443 AE Brunssum

• Locatie Kerkrade

Wijngracht 45
6461 AL Kerkrade
T 045 545 0911

Zuyderland Revalidatie

T 088 459 7730

Zuyderland Geestelijke Gezondheidszorg

T 088 459 9393

Zuyderland Zorgcentra Zuyderland Hospices Thuiszorg

(via Zuyderland Zorgservice)
T 088 458 8888

Huishoudelijke Hulp

T 046 750 5454

Zuyderland Jeugdgezondheidszorg

(via Centrum voor Jeugd & Gezin)
T 046 850 6910

Correspondentieadres

Zuyderland
(voor alle locaties)
Postbus 5500
6130 MB Sittard-Geleen

Advertentie

Heuvelandwonen.nl
verkoopbegeleiding van uw woning.



Thuis in Vastgoed!
www.heuvelandwonen.nl
Tel. 043 459 1213



Nieuwe, definitieve oplossing voor overmatig zweten

Eén op de tien mensen heeft zóveel last van overmatig zweten dat het een serieus probleem is in het dagelijks leven. Schaamte, vier keer per dag douchen en verhullende kleding dragen: het zijn voor deze mensen herkenbare zaken.

Tot nu toe werd een tijdelijke oplossing geboden door botox in de zweetklieren te spuiten. Of ze werden operatief verwijderd, met alle risico's van dien. Zuyderland heeft als één van de eerste ziekenhuizen in Nederland een definitieve en veilige oplossing.

Direct effect

Karen Vissers, dermatoloog in het Mitralis Cosmetisch Dermatologisch Centrum bij Mitralis Zuyderland Klinieken: 'Met het nieuwe apparaat verhitten we alleen de huidlaag in de oksels waar de zweetklieren zitten. Daardoor worden de klieren vernietigd. Er komt geen gifstof aan te pas. De patiënt wordt plaatselijk verdoofd en kan na afloop weer naar huis. Er treedt wat zwelling op, maar je kunt de volgende dag weer werken en binnen een paar dagen weer sporten.'

Meestal leidt één behandeling al tot voldoende bevredigend resultaat.'

Veilig

De behandeling met de MiraDry, die overigens niet vergoed wordt door de zorgverzekeraar, heeft in Amerika een FDA keurmerk: de Food and Drug Administration is een overheidsinstantie die zeer strikt toeziet op kwaliteit en veiligheid van onder andere medicijnen.

Karen Vissers: 'Als de zweetklieren zijn uitgeschakeld, kan het lichaam nog steeds voldoende warmte kwijt. Van de vier miljoen zweetklieren in het lichaam, bevindt zich maar 2% in de oksels. Maar juist deze plek maakt het voor veel mensen tot een probleem en dat hoeft dus niet langer.'

www.mitralis.nl

Hoogwaardige oogzorg bij de Zuyderland Eyescan Oogzorgklinieken

Dé klinieken voor oogheelkundige zorg

Wij hebben afspraken met **alle** zorgverzekeraars

Complete oogzorg, van oogmeting tot staaroperatie

Gaan uw ogen achteruit of is er een oogaandoening bij u geconstateerd? Kom dan naar Zuyderland Eyescan in Sittard-Geleen of Heerlen. Eyescan staat bekend om zijn hoogwaardige oogzorg.

SPECIALISTISCHE OOGZORG

U kunt bij ons terecht voor nagenoeg alle oogaandoeningen, zoals staar, glaucoom, diabetes en maculadegeneratie. Verder worden alle oogheelkundige rijbewijfskeuringen op verzoek van het CBR bij ons uitgevoerd. Op beide locaties kunt u óók terecht bij onze orthoptisten.



ZUYDERLAND EYESCAN OOGZORGKLINIEKEN: EEN GOEDE KEUZE

De zorg voor uw ogen is bij ons in goede handen. Zowel in Sittard-Geleen als Heerlen, werken we met hetzelfde team van oogartsen, optometristen en orthoptisten. Zo kunt u snel door uw vertrouwde oogarts worden geholpen.

 **zuyderland eyescan***
oogzorgkliniek | *Limburg*

Vestiging Sittard

Dr. H. van der Hoffplein 1
6162 BG Sittard-Geleen
T 088 - 1111 960
E sittard@eyescan.nl

Vestiging Heerlen

Voskuilenweg 129 G
6416 AJ Heerlen
T 088 - 1111 940
E heerlen@eyescan.nl

www.eyescan.nl

Zuyderland is trots op zijn vrijwilligers

Bij Zuyderland zijn ruim 1600 vrijwilligers actief,
verdeeld over zorgcentra en ziekenhuislocaties.

Ze staan klaar om u te helpen. Iedere dag weer.

Langste staat van dienst van een vrijwilliger: 46 jaar.

De jongste vrijwilliger is 16 jaar.

De oudste vrijwilliger is 88 jaar.

Een vrijwilliger is er gemiddeld vier uur per week.

Soms incidenteel, soms structureel.

Wat doen de vrijwilligers zoal in de
zorgcentra? Aandacht geven, helpen bij activiteiten,
begeleiden naar de mis brengen en hulp bij tuinieren.

Wat doen de vrijwilligers zoal in de
ziekenhuizen? Helpen op (verpleeg-)afdelingen,
de weg wijzen, begeleiding en vervoer van patiënten,
koffie brengen, de rijdende winkel bemannen,
activiteitenbegeleiding.

Bent u geïnteresseerd in vrijwilligerswerk? Bij de vacatures
op onze Zuyderland-website staat meer informatie:
www.zuyderland.nl > vacatures > vrijwilligers

De straat



Foto: Mevrouw Gerrits heeft net de brievenbus geleegd samen met Astrid van Mulken.



van Porthos

Een zorgcentrum. Bij veel mensen roept dit meteen een beeld op van veel dezelfde, lange gangen. Marmoleum op de vloer en grijstinten op de muren. Elke gang is gelijk en alleen door nummers en bordjes kun je je weg nog vinden. Bij mensen met dementie leidt dat vaak tot extra onrust. Herkenning en oriëntatie zijn voor hen lastig. Het werkt verwarrend als alles op elkaar lijkt. In Glana in Geleen is gekozen voor een andere beleving.

In woning 4 van gebouw Porthos aan de Lienaertstraat is een pilot gestart. De gangen en deuren zijn omgetoerd tot een echt straatje. Door dit straatje, met muren van baksteen en bloemen voor de vensters, lopen de bewoners nu naar hun eigen, herkenbare voordeur. In twee dagen werd de hele afdeling onder handen genomen en beplakt met fotofolie. Het levert een totaal ander beeld op. En totaal andere cliënten.

De straat van Porthos

Astrid van Mulken is de drijvende kracht achter dit concept. Zij is coach Belevingsgerichte Zorg en werkte ook aan andere vernieuwende zorgconcepten zoals de Snoezelexpres. Samen met Kasper Brands van het bedrijf ItFits ontwikkelde ze het idee om de saaie, eentonige muren om te toveren tot een eigen 'straat'.

'Als we nu op bezoek komen, gaan we echt naar haar huis. Het voelt anders dan hiervoor'

Dochter van mevrouw Gerritsen, bewoonster.

'Het idee om deuren van bewoners te personaliseren bestaat al op meer plekken', zegt Astrid. Maar dat idee ging voor haar niet ver genoeg. 'Echt nieuw is dat de gangen ook bekleed zijn en de hele woonomgeving wordt aangepast. We zorgen zo niet alleen voor herkenning, maar voor een totaal andere beleving.'

Oriëntatie

De bewoners in woning 4 van Porthos zijn mensen met dementie. Tot voor kort liepen ze soms dwalend door de gangen, op zoek naar hun eigen deur of naar de uitgang. 'Er was eigenlijk geen richting en geen oriëntatiepunt,' volgens Astrid. Dat is nu wel anders. In de hele gang kijken 'ramen' uit op verschillende landschappen.

De bewoners halen herinneringen op aan hun bezoeken aan Kasteel Hoensbroek en hebben uitzicht op heuvels, molens en weilanden. 'Onze cliënten ervaren nu meer dan alleen de herkenning van hun voordeur,' aldus Astrid. Ze raken in gesprek, ze halen herinneringen op en ze voelen zich daardoor meer op hun gemak. 'Ze kunnen zich ook beter oriënteren zo. We merken nu al dat de onrust verdwijnt.'

Enthousiast

Ook de familie van de bewoners is enthousiast. Mevrouw Gerrits knuffelt even met Astrid en loopt door naar de woonkamer. De dochter van mevrouw Gerrits is blij met de veranderingen. 'Mam is veel meer op haar gemak nu,' licht ze toe. 'Ze woont hier al twee jaar, maar sinds deze verandering was ze direct minder onrustig, minder verward.' Ook voor de familie zelf, als regelmatige bezoeker, is het prettiger. 'Als we nu op bezoek komen, gaan we echt naar haar huis. Het voelt anders dan hiervoor.'

Ambities

Astrid is enthousiast over de aanpak en ook de verzorgenden van Porthos zijn er blij mee. De ambities om dit concept verder te brengen zijn dan ook volop aanwezig. 'Wij geloven dat dit echt een grote verbetering is,' zegt Astrid. 'We meten de resultaten vanaf het begin en kunnen nu al zeggen dat er duidelijke veranderingen plaatsvinden. We verwachten zelfs dat we straks minder medicijngebruik hebben.'

Het concept kan in principe zó uitgerold worden over andere locaties. Misschien kan de aankleding zelfs nog wel verder worden aangepast, op maat gemaakt voor de mensen die er wonen. Daar is het immers om te doen. Porthos ademt in ieder geval al de betrokkenheid bij en de liefde voor de medemens; in zijn verzorgers en nu ook in het gebouw.



7



6



Kijk voor al onze priklocaties op
www.zuyderland.nl/priklocaties

BLOEDPRIKKEN?

Dat kan op veel locaties

Wilt u bloed laten prikken? Dat kan natuurlijk in het ziekenhuis, maar u kunt ook kiezen voor één van onze tachtig priklocaties in de regio. Ook daar wordt u geprikt door onze zorgzame medewerkers. Zij zorgen ervoor dat uw bloed daarna snel in het laboratorium van Zuyderland wordt onderzocht. Uw huisarts heeft dezelfde dag vóór 16.00 uur de uitslag.

De huisartsen en het ziekenhuis werken met hetzelfde computersysteem. Uw huisarts kan de uitslagen daarom snel inzien. De specialisten van Zuyderland overleggen, indien nodig, met de huisarts over de interpretatie van uitslagen. Zij kennen uw ziektegeschiedenis en kunnen daar op anticiperen.

Thuis prikken

Als u niet mobiel of ziek bent, kan een medewerker van de Bloedafname thuis langs komen. Van deze service wordt veel gebruik gemaakt. Wordt u ook graag thuis geprikt? Stem dit dan af met de huisarts.

Parkstad Limburg Stadion

Eén van de nieuwste en meest bijzondere priklocaties is tijdelijk gevestigd in een skybox van het Parkstad Limburg Stadion in Kerkrade. Daar heeft u uitzicht op het veld, terwijl onze medewerker bloed prikt. Op deze locatie kunt u op werkdagen terecht van 08.00 tot 11.00 uur. Parkeren is, net als op veel van onze andere externe priklocaties, gratis. U bereikt de Bloedafname via de Hoofdingang/fanshop.

Grote foto: Priklocatie in het Parkstad Limburg Stadion.

1. Medewerker van de Bloedafname neemt thuis bloed af.
2. Priklocatie bij fysiotherapiepraktijk Keijzers in Munstergeleen
3. Er is geprikt. Buisjes bloed worden klaar gemaakt voor transport naar laboratorium
4. en 5. In Zuyderland wordt gewerkt met de meest moderne analyseapparatuur
6. Gespecialiseerd analist bestudeert met digitale microscoop cellen in het bloed
7. Klinisch chemici van Zuyderland in overleg met huisartsen



1



2



3



5



4

> Meander en u.



Per jaar krijgen zo'n vijfduizend mensen die het ziekenhuis verlaten zorg van Meander. Dat kan variëren van hulp bij het huishouden, ondersteuning bij revalidatie tot specialistische zorg. Denk bijvoorbeeld aan infuuszorg en wondzorg.

Meander heeft haar eigen High Care-team. Dit zijn medewerkers die specialistische handelingen kunnen verrichten zoals die ook in het ziekenhuis worden gegeven. Maar dan bij u thuis, in uw vertrouwde omgeving. Informeer naar de vele mogelijkheden:
0900-699 06 99. www.meandergroep.com




Buiten kantoor tijd met spoed een huisarts nodig?
045 - 577 88 44

+ **Huisartsenpost**
Oostelijk Zuid-Limburg
Voor Spoed

Henri Dunantstraat 5 - 6419 PC Heerlen
www.huisartsenpost-ozl.nl



Kinder Opvang Parkstad komt ZORG tegemoet!

Dat gun je jezelf en je kind!

Voor ouders die in de zorg werken een speciaal tarief voor flexibele opvang + opvang vanaf 06:30 u

Kinder Opvang Parkstad Akerstraat 149 Kerkrade
☎ 045-5426688 www.kinderopvangparkstad.nl 

KINDER OPVANG PARKSTAD

Adelmeijer Hoyng Advocaten

maastricht
www.adelmeijerhoyng.nl

KOEL EN AIRCO SERVICE

Koeltechniek en Airconditioning

KAS

Elsloo 046-4360000
www.koel-enaircoservice.nl

TOSHIBA BUSINESS PARTNER



HANSEN FOOTCARE
Omdat je graag vooruit wilt

Voetzorg op maat

- Steunzolen/ maatvoetbedden
- Schoenaanpassingen
- (Semi-)orthopedische maatschoenen
- Podothérapie
- Voetverzorging en medisch pedicure

Meer informatie?
Bel **(045) 531 16 81**
of kijk op www.footcare.nl

Oók in de Zuyderland Medisch Centra

Heerlen | Hoensbroek | Kerkrade | Maastricht | Sittard-Geleen

zuyderland in cijfers

1.018.751

spuiten
per jaar



1.629

vrijwilligers



2.795.000

afgelegde km's
Thuiszorg per jaar



3.304

cliënten
Huishoudelijke Hulp



3.706.145

paar onderzoeks-
handschoenen
per jaar



9.100

loonstrookjes
per maand



90

bedden klinische
revalidatiezorg



33

specialismen



399.031

operatiemaskers
per jaar



560

poliklinische
patiënten in langdurige
revalidatie per jaar



21

operatiekamers



224.288

steriele
instrumentensets
per jaar



puzzel & kleur mee

sudoku

9			8					3
	4						6	
	1	5			4		7	
8							5	
			9					
	5		3	6				4
5						6		7
			6		9	2	1	
		9			1			5

Zo doet u mee!

Vul het diagram zo in dat in elke rij, elke kolom en elk vierkant van 3 bij 3 vakjes alle cijfers van 1 tot en met 9 precies één keer voorkomen. Stuur uw oplossing, het getal in de blauwe cirkel, vóór 25 april naar:

Zuyderland

Communicatie & Marketing

Antwoordnummer 34, 6400 VC Heerlen

Mailen mag ook naar: communicatie@atriummc.nl

Onder de goede inzendingen van de sudoku worden drie VVV-bonnen verloot van 50 euro, 25 euro en 15 euro.

Winnaars SUDOKU en kleurwedstrijd Zuyderland nr. 2

Sudoku, 885 inzendingen

Winnaars, E. Beekman, Simpelveld (50 euro), A. van Tol, Eijsden (25 euro), E. Skerka, Urmond (15 euro).

Kleurwedstrijd, 57 inzendingen

0 tot en met 4 jaar, 21 inzendingen

Winnaars: Fenne Kanters, Beek (25 euro), Thor Bonnema, Heerlen (15 euro) en Roos, Eys (10 euro).

5 tot en met 8 jaar, 36 inzendingen

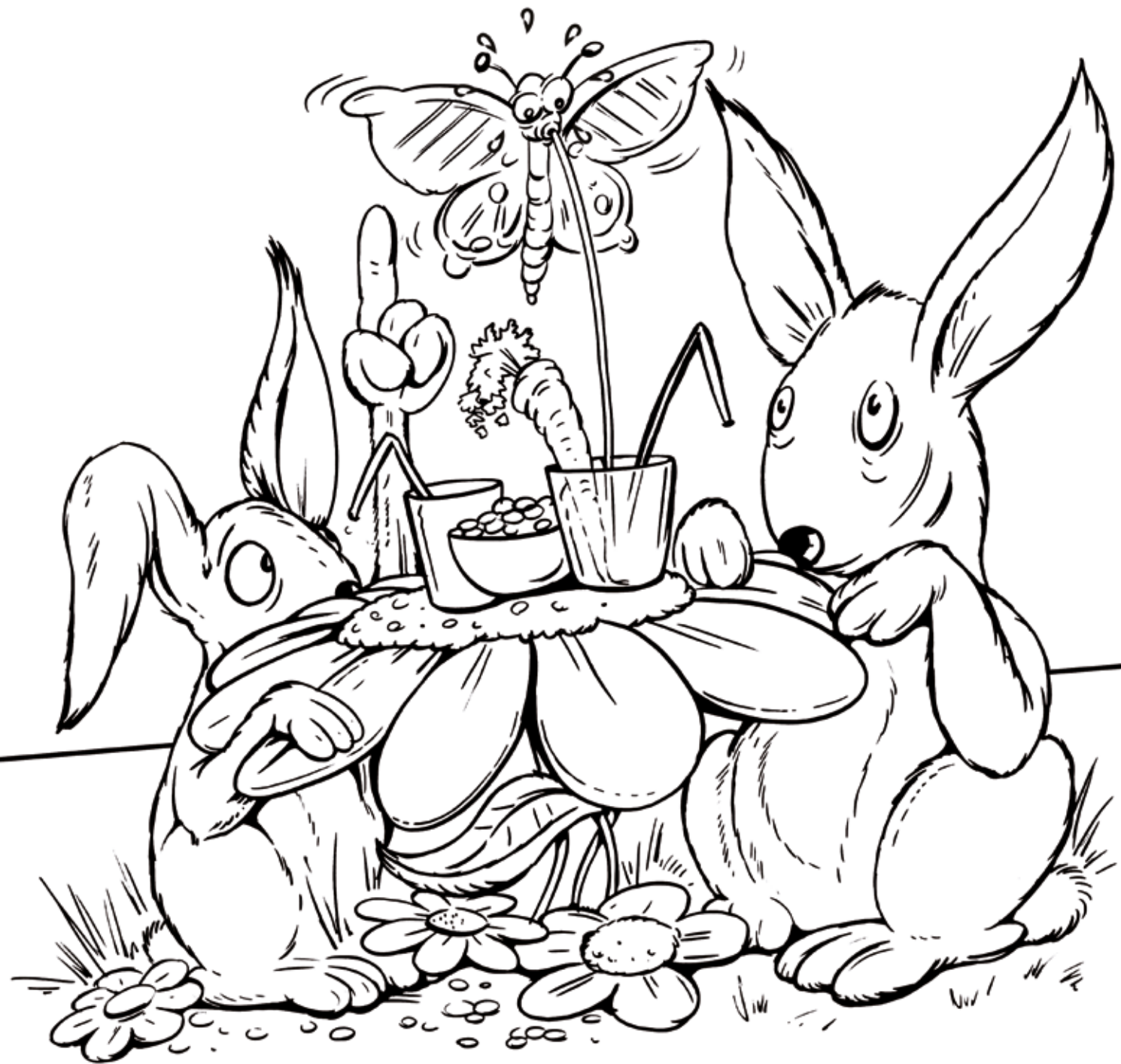
Winnaars: Karlijn Nieuwenhuize, Leusden (25 euro), Victoria, Maastricht (15 euro) en Daniëlla Hoen, Heerlen (10 euro).

Uitslagen

Kijk vanaf 3 mei voor de uitslagen van de kleurwedstrijd op www.zuyderland.nl/kleurplaat en de sudoku op www.zuyderland.nl/sudoku

De winnaars hebben hun prijs inmiddels ontvangen.

Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.



Naam:

Leeftijd:

Tel. nr.:

Straat:

Postcode:

Woonplaats:

Graag bovenstaande gegevens volledig invullen.

Kleur de tekening (eerst kopiëren mag ook), vermeld naam, leeftijd, adres en telefoonnummer en stuur deze vóór 25 april naar:

Zuyderland

Communicatie & Marketing
Antwoordnummer 34
6400 VC Heerlen

Er zijn twee leeftijdsgroepen:

- tot en met 4 jaar
- van 5 tot en met 8 jaar.

De drie mooiste kleurplaten in beide leeftijdsgroepen winnen een VVV-bon.
1e prijs 25 euro, 2e prijs 15 euro,
3e prijs 10 euro.

'Samen zoeken naar een oplossing'

Waar?

Zuyderland Medisch Centrum Sittard-Geleen

Wie?

Diana van Puyvelde uit Munstergeleen

Wat?

Met moeder naar de oogarts

'Ik ben met mam naar de oogarts geweest voor de controle na haar tweede staar-operatie,' vertelt Diana van Puyvelde uit Munstergeleen. 'Zowel de eerste als de tweede operatie is goed verlopen. Mijn oogarts is dr. Van den Maegdenbergh', vult moeder Puyvelde aan. 'Een vriendelijke arts die me goed heeft geholpen. Trouwens, iedereen die daar werkt, is heel aardig.'

Diana vertelt dat zij zelf ook regelmatig het ziekenhuis bezoekt. Voornamelijk het Pijncentrum, bij dr. Walraeven. 'Ook daar is iedereen vriendelijk en ik ben al vele jaren zeer tevreden.' Ze vindt het belangrijk om het uit te spreken als iets niet bevalt. Dan kan samen gezocht worden naar een oplossing. Een voorbeeld: 'Ik had in het verleden te maken met een behandelaar waar ik geen 'klik' mee had. Nadat ik dit had aangegeven, kon ik terecht bij een andere arts en dat voelde veel beter. We betalen immers genoeg voor de gezondheidszorg en dan mag je ook wat verwachten. Als je bij de bakker een brood haalt dat niet goed is, ga je toch ook terug.'