



zuyderland



met **bijlage**
over
**Geboorte-
centrum**



samen

8 Thuis blijven wonen
met de juiste zorg

16 agenda
themabijeenkomsten

14 Oogheelkundig
dagcentrum in moderne,
gastvrije omgeving

baanbrekend zuyderland



uitneembare

bijlage zuyderland
geboortecentrum

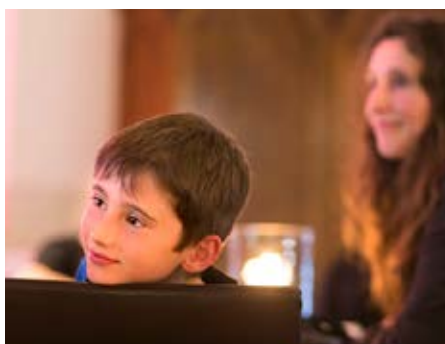


baanbrekend

18 Veelbelovende
immunotherapie voor
longkanker

31 Kleur en puzzel mee!

22 kort & bondig



samenwerking

26 Eén diabetesteam
voor kinderen & jongeren
in Zuid-Limburg

En verder...

4 **zuyderlanders**
Nieuwe locatie voor Zuyderland
Medisch Centrum Brunssum

7 **kwaliteit**
Meting patiënttevredenheid
verbetert onze zorg

11 **hallo dokter**
Deze keer longarts
Michel de Vries

12 **zorg**
Zuyderland opent gesprek
over goede dood

17 **beroepsoriëntatie**
ZorgXperience: leerlingen prikkelen

21 **professioneel zuyderland**
'Samen leren verbinden'

24 **patiëntgericht**
Aandacht geven aan de mens,
niet aan de ziekte

29 **jaarverslag**
Beleef Zuyderland 2015

32 **ontmoeting**
Luuk (13) en Maud Valkenburg
uit Heerlen



Online lezen



www.zuyderland.nl

Colofon

zuyderland © is het zorgmagazine van Zuyderland en wordt huis-aan-huis bezorgd in de regio.

REDACTIE-ADRES

Communicatie & Marketing
Postbus 5500
6130 MB Sittard-Geleen

E-mail

communicatie@zuyderland.nl

REDACTIE

Falco Cremers, Frank van Opdorp,
Vanessa Bodewes, Anita Keijder,
Marjon de Jong-Meesters, Esther
Bessems, Veerle Bex, Femke Kools,
Graziëlla Runchina en Ingrid Beckers.

FOTOGRAFIE

Miriam Cremer-Pure Life Geboorte-
fotografie
Yvonne Silverentand
Pascal Moors - noseforphotography.nl
Medische Fotografie

VORMGEVING

Pascale Mali

ADVERTENTIES

Randal Esser, Sales & Media:
T. 045 750 95 50 / 06 50 29 88 07
Sonja Thiessen: T. 045 576 7889

DRUK

Roto Smeets Weert

OPLAGE 250.000



zuyderland geboortecentrum voor het gezin

Als rond 1 juli de eerste baby wordt geboren in Zuyderland Medisch Centrum Heerlen, eten we met veel plezier beschuit met muisjes. Dat doen we dan in ons gloednieuwe Geboortecentrum. Een centrum waar we, na een voorbereiding van ruim een jaar, de geboortezorg voor de Westelijke Mijnstreek en Parkstad gaan samenbrengen. Met als middelpunt de baby en het gezin.

We hebben hard gewerkt om van het Geboortecentrum een plek te maken van en vooral vóór het gezin. Concepten als gastvrijheid, gezinsgerichte zorg, eigen suites met badkamer, de natuurlijke keizersnede, in bad kunnen bevallen en verschillende vormen van pijnbestrijding: dit alles komt hier terug. Het Geboortecentrum mag zich dan ook het eerste expertisecentrum van Zuyderland noemen waar we hoogwaardige kwaliteit van zorg bieden. We gaan met zijn allen, (aanstaande) ouders, verpleegkundigen, gynaecologen, kinderartsen en verloskundigen uit Parkstad en de Westelijke Mijnstreek, de uitdaging aan.

Ondanks het feit dat het Geboortecentrum een mooie plek heeft gekregen in een volledig nieuw gebouw (Vleugel B), zit het hem niet in de stenen. Het zijn alle medewerkers, artsen en verloskundigen die gaan zorgen voor een hoge mate van klantvriendelijkheid en gastvrijheid. Was de klanttevredenheid nu reeds hoog, het kan nog beter. Nog meer oog voor ouders en kind. En niet te vergeten, een verregaande samenwerking met de verloskundigen uit de beide regio's enerzijds en het Maastricht UMC+ voor specifieke zorg anderzijds.

Bevallen is een unieke gebeurtenis.
We maken er iets moois van.

*Max Wellens,
RVE Management*





**'Het is hier
minder hectisch'**

Co-assistent Ghislaine Waltman en neuroloog Ton van Diepen.

Nieuwe locatie Medisch Centrum

Zuyderland heeft in Brunssum onlangs een nieuwe locatie in gebruik genomen. Artsen, verpleegkundigen, poli-medewerkers, vrijwilligers, kortom alle Zuyderlanders, ontvangen u daar graag voor het verlenen van poliklinische zorg.

De poliklinieken van Zuyderland zijn gehuisvest in het nieuwe Mijn, Centrum voor Medische Zorg aan de Prins Hendriklaan in Brunssum. De dermatologen werken daar sinds begin mei met vier specialisten. De artsen houden er spreekuur, maar voeren ook kleine ingrepen uit, zoals het weghalen van moedervlekjes of kleine huidtumoren. 'Verder behandelen we bijvoorbeeld patiënten met open beenwonden en kunnen mensen er terecht op de spataderpoli,' zegt Paul van Mierlo. 'Al met al bieden we in Brunssum een volwaardige polikliniek met verpleegkundige ondersteuning en hele korte toegangstijden.'



voor Zuyderland Brunssum

In Zuyderland Medisch Centrum Brunssum zijn vijftien poliklinieken gevestigd. De poli Neurologie is daar één van. 'Speciale zorg, zoals het maken van een CT- of MRI-scan, vindt plaats in Heerlen,' vertelt neuroloog Ton van Diepen. 'Maar voor alle eerste en controle-afspraken kunnen mensen in Brunssum terecht. Het is hier rustiger, minder hectisch dan bijvoorbeeld in Heerlen. Dat kan voor sommige patiënten heel fijn zijn.'

Het prettige is ook dat Zuyderland in het nieuwe gebouw met meerdere zorgaanbieders onder één dak zit. Paul van Mierlo: 'Dat is toch heel praktisch. Je loopt na een bezoek aan de polikliniek bijvoorbeeld meteen even langs de apotheek of huisarts.'

Parkeren op de nieuwe locatie is gratis

Kijk voor het volledige **zorgaanbod** op pagina 23 of op www.zuyderland.nl/brunssum

Zuyderland Medisch Centrum
Prins Hendriklaan 376, 6443 AE Brunssum

Marlon Hanssen uit Heerlen heeft de poli Dermatologie bezocht op de nieuwe locatie. Hij vindt het prettig dat hij bij de ingang direct de medewerkers van de Unie van Vrijwilligers ontmoet. Die helpen iedereen die zichtbaar de weg zoekt. Marlon: 'Mijn eerste indruk is positief. De locatie is makkelijk te bereiken en de wachtkamers zijn een beetje in huiskamerstijl. Daar hou ik van. De ruimtes zijn nog wel kaal. Die zou ik dan ook nog wat meer aankleden.'

Marlon is geen onbekende in de ziekenhuizen van Zuyderland. 'Ik kom ook wel eens in Heerlen, maar ik heb nu voor Brunssum gekozen, omdat ik daar sneller terechtkon. Wat ik hier prettig vind, is dat meerdere zorgaanbieders in dit pand zijn gehuisvest. Zo word ik volgende week geopereerd. Nu ik eenmaal hier ben, kan ik gelijk even bij de MeanderWinkel informeren naar krukken.'



**'Korte
toegangstijden'**

Dermatoloog Paul van Mierlo.

uroLastic

DE BEHANDELING BIJ
STRESSINCONTINENTIE VOOR VROUWEN

PATIËNTVRIENDELIJK

BETROUWBAAR EN VEILIGE INGREEP

ONMIDDELIJK EFFECT

LANGDURIG RESULTAAT

POLIKLINISCHE INGREEP

PLAATSELIJKE VERDOVING

PROCEDURE DUURT MINDER DAN 30 MINUTEN

VOLLEDIG VERGOED

WWW.UROLASTIC.COM

EEN NIEUW LEVEN VOOR HET GEBORTECENTRUM

Waar binnenkort kleine wonderdjes ter wereld komen, bouwen onze vakmannen met trots een bijzondere plek.

zephyr

therapy

...een jonge, moderne, dynamische praktijk met een lange historie en een gerichte visie op de toekomst!

Kleinschalig - Persoonlijke benadering - Aandacht voor uw probleem

Gespecialiseerd in:

- » Hoofdpijn
- » Rug- en nek-klachten
- » Duizeligheidsklachten

Daarnaast gespecialiseerd in **SHOCKWAVE**:
De innovatieve behandelingsmethode voor chronische pijnklachten, o.a. hielspoor, tenniselleboog, peesontstekingen, slijmbeursontstekingen

Voor meer informatie: kijk ook op **zephyr.nu**

Uw eerste afspraak binnen één dag!

therapeutisch centrum zephyr

praktijk voor fysiotherapie - manuele therapie - shockwave

Akerstraat Noord 50-A - Hoensbroek - 045 - 521 11 40

ZICHT OP UW TOEKOMST, EEN ZORG VOOR LATER?!

Wilt u in één oogopslag overzicht krijgen op uw financiële situatie nu en in de toekomst?

Als onafhankelijk administratief dienstverlener stel ik uw persoonlijk overzicht samen waarin de volgende punten (indien relevant) worden opgenomen:

- **Looptijden** Hypotheken, kapitaalverzekeringen, lijfrenten studie van gezinsleden
- **Pensioen** Pensioeningangsdata's partners per regeling (pre)pensioneringsmogelijkheden en -gevolgen
- **AOW** Verwachte AOW-ingangsdata's van partners
- **Wat als** Werkloosheids- / arbeidsongeschiktheids- / overlijdensgevolgen
- **Woning** Waarde van onroerend goed
- **Vermogen** Spaargelden of beleggingen

Met dit financieel overzicht kunt u eventuele vervolgstappen (sparen voor inkomensaanvullingen, schenkings- en erfrechtplanning, enz.) overwegen.

Ik nodig u graag uit voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.
Welkom bij zLine Administratie, Hans Huntjens

2LINE

Bedrijfsadministratie en Advies

Hofkamp 16 | 6161 DC Geleen | Tel. 046-4758685
www.zline.nl | hans@zline.nl

Verbeteren..! dat is het doel van het Patiënt Tevredenheids Onderzoek (PTO) dat sinds dit jaar doorlopend in Zuyderland Medisch Centrum plaatsvindt. 'Het is één van de instrumenten die we hebben om feedback van onze patiënten te krijgen, waarmee we vervolgens aan de slag gaan om onze zorg te verbeteren,' zegt Christel Knapen van Patiëntenservice. En juist daarom is het belangrijk om mee te doen als u uitgenodigd wordt uw mening te geven.



Meting patiënttevredenheid verbetert onze zorg

Per kwartaal krijgen ongeveer honderd patiënten per afdeling en per polikliniek een uitnodiging om een vragenlijst in te vullen. Dit kan online, maar wie binnen twee weken nog niet heeft gereageerd, krijgt een herinnering met een papieren versie van de vragenlijst toegestuurd. Patiënten worden door een computersysteem gekozen en krijgen maximaal één vragenlijst per jaar. De antwoorden op de vragenlijsten kunnen binnen Zuyderland online bekeken worden. De afdelingen krijgen de anonieme terugkoppeling van de patiënten dus direct binnen, zodat ze met de verbeterpunten aan de slag kunnen gaan. 'Voor elke afdeling wordt een top 3 gemaakt van belangrijke punten waarop ze het minst goed scoren,' zegt Christel Knapen.

Interviews

Naast het PTO zet Zuyderland diverse andere instrumenten in om beter zicht te krijgen op wat patiënten van Zuyderland vinden en wat ze belangrijk vinden in de zorg. Denk hierbij aan het aanbieden van een gerichte vragenlijst op tablet, het houden van interviews of het organiseren van een spiegelgesprek. Dit laatste is een gesprek met een groep patiënten (meestal met dezelfde aandoening of in behandeling bij hetzelfde specialisme) over de zorg. De betrokken zorgverleners zijn ook aanwezig bij dit gesprek, maar puur als toehoorders, buiten het zicht van de patiënt. 'Uiteindelijk gaat het erom dat afdelingen en poliklinieken de uitkomsten als kapstok gebruiken om hun zorg te verbeteren. En we houden de patiënten op de hoogte van de uitkomsten,' besluit Christel.

Vragen over dit onderwerp?

Stuur een mailtje naar: patientenservice@zuyderland.nl (zonder trema!) of bel T. 045 576 63 00

Dit vindt u van ons

(uitkomsten januari tot mei 2016)

(Gemiddeld) rapportcijfer voor
bezoek aan polikliniek of verblijf
op verpleegafdeling

8,1

Dit vindt u het belangrijkste in de zorg door ons ziekenhuis

- vooraf informatie krijgen over de zorg in het ziekenhuis, zodat u weet wat u kunt verwachten
- informatie over de voor- en nadelen van de behandeling of ingreep
- samen met de zorgverleners bepalen welke zorg of behandeling u krijgt
- duidelijke informatie over (mogelijke) bijwerkingen van de medicijnen
- vertrouwen in de deskundigheid van de zorgverleners.

Dit kunnen we beter doen

- de mogelijkheid bieden om samen met de zorgverlener te bepalen welke zorg of behandeling het beste voor u is
- duidelijke informatie geven over (eventuele) bijwerkingen van medicijnen
- adviseren hoe u met ziekte of klachten kunt omgaan in de thuissituatie
- vooraf informatie geven over de zorg in het ziekenhuis, zodat u weet wat u kunt verwachten
- informeren en adviseren over de voor- en nadelen van de behandeling of ingreep.

Thuis blijven wonen met de juiste zorg van zuyderland



Elke ochtend zitten ze fris gewassen tegenover elkaar aan de ontbijttafel. Op de tafel staan een dampende kom pap en een kopje koffie. Met een 'goedemorgen schat' begint hun dag. 'Geweldig toch? Daar doe ik het voor,' vertelt Francoise Caldarone, verpleegkundige bij Zuyderland Thuiszorg.



Het echtpaar Lisa en Jan is al 67 jaar samen, waarvan 62 jaar getrouwd. Sinds twaalf jaar komen de medewerkers van de thuiszorg bij hen over de vloer. In eerste instantie voor Jan, die met zijn respectabele leeftijd van 90 jaar de nodige gezondheidsproblemen heeft. Zijn vrouw Lisa verleent al vele jaren mantelzorg, samen met de kinderen en de buurman, die ook op leeftijd is. 'Wat we zelf kunnen doen, doen we zelf; maar mijn man heeft steeds meer zorg nodig. Ik ben zelf ook niet meer de jongste en heb de laatste tijd ook gezondheidsproblemen,' zegt Lisa. Reden voor de dochter om aan de bel te trekken. De hulp van Marijn van der Linden, wijkverpleegkundige in Munstergeleen wordt ingeroepen.

Marijn is een bekend gezicht in de buurt. Als wijkverpleegkundige is zij de spil in de wijk en geeft ze advies, voorlichting, gaat ze op huisbezoek en helpt ze mensen bij het bewandelen van de juiste weg. Een wijkverpleegkundige heeft korte lijnen met de medewerkers van het WMO-loket van de gemeente, huisartsen en praktijkondersteuners. Marijn: 'Voor Lisa en Jan heb ik de huidige indicatie bekeken en hun aanvullende zorgvraag op WMO-gebied doorgestuurd naar het WMO-loket van de gemeente. Daarnaast heb ik, met goedkeuring van het echtpaar, hun zorgvraag ingebracht in een bespreking met meerdere hulpverleners. Welke zorgbehoefte is er? Hoe kunnen we preventief zorg inzetten om complexere zorg én dus duurdere zorg te voorkomen?

Breiden we de bestaande hulp uit, zodat meneer dag en nacht bij onvoorziene omstandigheden een beroep kan doen op de thuiszorg? En, niet onbelangrijk... hoe kan het echtpaar samen thuis blijven wonen, maar wel op een veilige, verantwoorde manier?' 'Dat laatste is de grootste wens van Jan en Lisa,' zegt Francoise. 'We zullen er dan ook alles aan doen om deze wens te realiseren, ondanks de fysieke tegenslag die het echtpaar te verwerken heeft.

Ik verleen zorg, praat met hen en ben de schakel tussen Lisa en Jan en onze wijkverpleegkundige Marijn. Ik houd haar op de hoogte als er zaken wijzigen en er bijvoorbeeld meer of andere hulp nodig is.' Lisa en Jan zijn tevreden over de zorg die ze krijgen, heel tevreden. 'De medewerkers praten onderling met elkaar en zijn op de hoogte van alle ontwikkelingen. Het bijhouden van mijn eigen medisch dagboek over mijn man is dan ook niet meer nodig,' zegt Lisa terwijl ze logboeken met de medische voorgeschiedenis van haar man laat zien. 'De thuiszorgmedewerkers noteren alles netjes in een klapper. Fijn, want schrijven lukt mij niet meer zo goed,' aldus Lisa.

En aan dat samen blijven, daar wordt hard aan gewerkt. Jan: 'Ze maken mij niks meer wijs. Ik weet dat onze dagen geteld zijn, maar na 67 jaar lief en leed willen wij deze laatste periode ook samen doorbrengen in ons geliefde huis. Ons huis, dat we zelf gebouwd hebben. We hebben altijd voor elkaar gezorgd en nu doen we dat met de steun van de medewerkers van de thuiszorg!'

Wat doet de wijkverpleegkundige?

Marijn werkt als wijkverpleegkundige in Munstergeleen. Ze heeft een regiefunctie als het gaat om het afstemmen van de zorg. Een deel van haar tijd besteedt ze aan het geven van advies en instructie en contacten onderhouden met andere hulpverleners, zoals bijvoorbeeld huisartsen, apothekers en fysiotherapeuten.

In die hoedanigheid gaat ze op huisbezoek bij mensen die nog geen zorg ontvangen. Op basis van vastgestelde kaders kan ze goed inschatten hoeveel zorg geboden kan en moet worden.

Tot haar werkzaamheden behoren snel contact leggen, schakelen en indien nodig doorverwijzen naar de juiste hulpverleners of instanties. De zorgvraag van de cliënt staat hierbij centraal.



Van harte gefeliciteerd!

Wij nodigen u van harte uit op ons kinderdagverblijf zodat u kunt ervaren hoe wij werken. Alleen goede kinderopvang is goed genoeg voor uw kind.

Bel voor een rondleiding, tel. 045 - 571 12 54 of mail naar regiolimburgzuid@kinderopvanghumanitas.nl.

www.kinderopvanghumanitas.nl

Zwanger?

Bocholtz

Kinderdagverblijf Jij en ik
Wijngracht 11-A

Brunssum

Kinderdagverblijf Blitz
In 't Ven 4

Kinderdagverblijf Rollebol
De Insel 23

Heerlen

Kinderdagverblijf Alles Ki(d)ts
Grasbroekerweg 18

Kinderdagverblijf Caeciliastraat
Caeciliastraat 17-19

Kinderdagverblijf Heerlerbaan
Heerlerbaan 157-Y

Kinderdagverblijf Huize Kakelbont
Bekkerveld 1

Hoensbroek

Kinderdagverblijf De Bromtol
Weijnenbergstraat 6

Landgraaf

Kinderdagverblijf Pompidoë
Wiel Ringslaan 1-A

Oirsbeek

Kinderdagverblijf Merlijn
In de Pollack 1

Schinveld

Kinderdagverblijf Kiekeboe
Kloosterlaan 9

Voerendaal

Kinderdagverblijf Catootje
Cortemich 4

Kinderopvang
humanitas

Zeer voordelig proeven!

Probeer nu eenmalig 5 maaltijden voor slechts €3,99 per maaltijd!



- Ruime keuze in maaltijden, voor- en nagerechten
- Ook dieetmaaltijden
- Gratis klantenservice
- Geen verplichtingen
- Geen bezorgkosten
- Leden van Benefits ontvangen 10% korting op vervolgbestellingen

*Ook natriumarm!
Informeer naar de mogelijkheden.*

PROEFPAKKET (art. nr 93928)

- Slavink in jus met spinazie en aardappelpuree
- Nasi goreng met kipsaté
- Macaronischotel
- Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree
- Grootmoeders kippannetje: kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen

**5 HEERLIJKE
MAALTIJDEN
Nu € 19,95**

Uw actiecode:
05 - 0416 1158

BeneFits
Pas(t) bij u!

VRAGEN OF BESTELLEN?
0800 - 023 29 75
WIJ HELPEN U GRAAG VERDER!
(OP WERKDAGEN VAN 8:00 - 18:00 UUR)

Eenmalige deelname per adres.

apetito
www.apetito.nl • info@apetito.nl

hallo dokter!

Naam: Michel de Vries (48)

Woont in: Sittard

In Zuyderland sinds: 2007

Specialisme: Longgeneeskunde

Hallo dokter! Waar werkt u?

Ik werk op de afdeling Longgeneeskunde in Sittard-Geleen. We werken hier met vijf longartsen en een chef de clinique.

Wie ziet u op uw spreekuur?

Ik ben algemeen longarts: ik behandel patiënten met uiteenlopende longaandoeningen. In de loop der jaren heb ik me wel toegelegd op twee aandoeningen. Op de eerste plaats houd ik me relatief veel bezig met slaapgerelateerde aandoeningen, zoals het obstructieve slaapapneu-syndroom. Diagnostiek en behandeling doe ik samen met onze physician assistant*. Ook hebben de interstitiële longafwijkingen mijn bijzondere aandacht. Deze groep longafwijkingen heeft te maken met de longblaasjes en de ruimte ertussen (het interstitium) en omvat onder meer sarcoïdose en longfibrose. Zuyderland Medisch Centrum heeft veel expertise als het gaat om behandeling van deze laatste groep aandoeningen.

Wat is het mooie aan uw vak?

Ik ben echt een patiëntendokter. Dat klinkt misschien als een open deur, maar ik bedoel er mee te zeggen dat ik veel belang hecht aan het daadwerkelijke contact met een patiënt. Ik probeer me in te leven en als het moet, blijf ik me vast in een casus. Uitzoeken waar een probleem vandaan komt, is essentieel om een juiste diagnose te kunnen stellen. Soms moet je de longklachten dan in een bredere context zien.

Hoe gaat u om met rokende patiënten?

Grofweg kun je zeggen dat 70 tot 80 procent van de patiënten die wij zien, lijdt aan een aandoening die gerelateerd is aan het roken. Uiteraard probeer ik zo'n patiënt altijd van het roken af te helpen door het rookgedrag ter sprake te brengen. Mijn taak als arts is niet alleen genezing, maar zeker ook preventie.

Hoe ziet u de rol van de patiënt?

De patiënt vormt altijd het middelpunt. Daar hoor ik als arts naast te staan, samen met de longverpleegkundige, de physician assistant, de huisarts en andere zorgverleners die een patiënt in meerdere facetten van zijn ziek-zijn kunnen begeleiden. Een patiënt heeft in het hele proces van behandeling ook een eigen verantwoordelijkheid. Gezond eten, niet roken, gewichtsreductie en voldoende bewegen komen een behandeling altijd ten goede.

Wat brengt de fusie uw specialisme?

Door het feit dat twee ziekenhuizen hun krachten bundelen, kunnen we van elkaar leren. Dat moet de zorg aan de patiënt uiteindelijk ten goede komen. Afspraken worden gemaakt tussen Sittard-Geleen en Heerlen om op een uniforme manier samen te werken. Dit gaat hopelijk veel duidelijkheid geven. Fusie van maatschappen heeft tijd nodig, maar kijkend naar de toekomst van Longgeneeskunde binnen Zuyderland, ben ik ervan overtuigd dat hier een mooi kindje geboren gaat worden.

Wat doet u als u niet in het ziekenhuis bent?

Mijn energie kan ik kwijt in een grote hobby van me: schermen. Een intensieve sport waarin actie en techniek hand in hand gaan. Ik scherm zelf met het floret en ben voorzitter van de Maastrichtse schermvereniging La Rapière. Als ik vakantie heb, ga ik graag met vrouw en kinderen met de rugzak eropuit. Soms dichtbij en soms ver. Ideaal om de batterij op te laden: het geeft behalve energie ook inspiratie.

* Een physician assistant is geen specialist, maar beschikt over brede medische kennis en vaardigheden en handelt op het niveau van een basisarts.

Al vanaf onze geboorte leren we hoe we het beste kunnen leven. Maar hoe we zo prettig mogelijk dood kunnen gaan? Hmm...daar hebben we het liever niet over. In de Westelijke Mijnstreek werken nu diverse zorginstanties samen om dit taboe te doorbreken en de laatste levensfase zo aangenaam mogelijk te maken.



'In de laatste kunnen we no voor mensen

Zuyderland opent gesprek

'Bij een goed leven hoort een goede dood,' vindt geriater (arts Ouderengeneeskunde) Chantal de Weerd van Zuyderland Medisch Centrum Sittard-Geleen. 'Hoe die eruit ziet, verschilt per persoon. Ieder mens heeft andere wensen aan het einde van zijn leven. De een wil graag naar zee of de Nachtwacht van Rembrandt nog een keer zien. Een ander wil zo min mogelijk pijn hebben. Daar kom je alleen achter door er met elkaar over te praten.' Maar praten over verwachtingen en verlangens in de laatste levensfase is niet altijd even gemakkelijk voor patiënten bij wie een behandeling niet meer helpt en voor hun naasten. Zelfs professionele zorgverleners vinden het vaak lastig om een dergelijk gesprek aan te gaan.

Laatste wensen worden daardoor niet altijd of te laat uitgesproken. Zo wil tachtig procent van de mensen het liefst thuis overlijden, maar slechts bij veertig procent lukt dit ook. Daarnaast worden bijvoorbeeld regelmatig patiënten die in de laatste levensfase zijn in het ziekenhuis gereanimeerd, terwijl ze achteraf vaak aangeven dit niet meer te hebben gewild. Dat kan en moet anders, vinden de hulpverleners in Zuyderland Medisch Centrum. Dankzij financiële steun van zorgverzekeraar CZ, ZonMw* en Versterking Eerstelijn Zuid-Nederland (VEZN)* startte het ziekenhuis in Sittard-Geleen samen met andere

zorginstanties het project 'Gewenste zorg in de laatste levensfase'. Belangrijkste streven is dat huisartsen, medisch specialisten, apothekers en patiëntenorganisaties in de Westelijke Mijnstreek nauw samenwerken om de best mogelijke palliatieve zorg te bieden. Die samenwerking is uniek in Nederland.

Palliatieve zorg

Maar wat betekent dat eigenlijk: palliatieve zorg? 'Dat de focus niet meer op genezen ligt, maar op het bieden van comfort, pijnbestrijding en een zo aangenaam mogelijk afscheid,' vertelt Chantal de Weerd. 'Dat wil niet zeggen dat we mensen naar huis sturen met de boodschap: 'Het spijt ons, we kunnen niets meer voor u doen'. Integendeel: we kunnen heel veel voor mensen betekenen door het leven draaglijk te houden. Zorgen voor een goede nachtrust en bijvoorbeeld angst- en depressieklachten behandelen. Of voorkomen dat mensen zinloos worden doorbehandeld voor hun ziekte en onnodig medicijnen blijven slikken. Terwijl het zinvoller is om aandacht te besteden aan comfort en welzijn.'

Goede zorg begint, volgens Chantal de Weerd, met tijdig het gesprek aangaan als een ziekte niet meer te genezen is. 'Ons streven is om palliatieve zorg in te zetten als de levensverwachting nog ongeveer een jaar is.



levensfase
g zoveel
doen'

over een goede dood

Want dan hebben mensen de tijd om nog een hoop zaken te regelen en te doen, zoals het maken van een laatste reis. Nieuw is dat de huisarts en behandelend specialist dit moment samen 'markeren'. In overleg met de patiënt wordt vervolgens een individueel zorgplan opgesteld. Iedereen, van apotheker tot huisarts, houdt zich aan dit zorgplan.' Ook de artsen van Zuyderland Medisch Centrum in Heerlen en in Sittard-Geleen werken binnen één palliatief team nauw samen. De bedoeling is om met de ervaringen van het project 'Gewenste Zorg in de laatste levensfase' later nieuwe initiatieven te starten.

'Ja, er zullen in de laatste fase moeilijke vragen aan de orde komen,' erkent Chantal de Weerd. 'Over wáár iemand wil sterven. Of er wel of geen euthanasiewens is. We laten mensen een top drie maken van wat ze absoluut willen regelen voor hun dood. Soms is dat een goed nieuw thuis voor hun huisdieren. Of het vastleggen van orgaandonatie. Mensen zijn vaak heel blij en opgelucht als een ander dit voor ze regelt.'

Doordat alle behandelaars nu samenwerken vanuit één zorgplan, kan er in elk geval geen onduidelijkheid meer bestaan over de laatste wensen van een patiënt. Zelfs niet als er noodsituaties ontstaan. Chantal de Weerd: 'In het verleden kwam het wel eens voor dat mensen die thuis wilden sterven toch nog door een ambulance naar het ziekenhuis werden gebracht. Kijk, dat zijn misverstanden die we nu echt willen voorkomen.'

Luisteren naar de palliatieve patiënt is heel belangrijk. Zijn laatste wensen respecteren is dat zeker. Dan kan het nog een laatste keer zien van sneeuw zijn, bijvoorbeeld in Snowworld. De vrijwilligers van de Wensulance geven graag gehoor aan zo'n verzoek. foto: Wensulance

ZonMw* is een organisatie die gezondheidsonderzoek financiert én het gebruik van de ontwikkelde kennis stimuleert, om daarmee de zorg en gezondheid te verbeteren.

Versterking Eerstelijns Zuid-Nederland (VEZN)* is onderdeel van de zorgverzekeraars CZ en Coöperatie VGZ en zet zich door middel van projectfinanciering in voor de versterking van de eerstelijnsgezondheidszorg in de regio Zuid-Nederland.

KIJK OOK OP
www.palliatievezorglimburg.nl

Oogheelkundig dagcentrum in moderne, gastvrije omgeving



1 *Mevrouw Velraeds uit Kerkrade meldt zich bij de balie en wordt ontvangen door de verpleegkundige die haar gedurende het hele proces begeleidt. Voor haar is het prettig steeds een vertrouwd gezicht te zien.*



2 *Mevrouw neemt plaats in de comfortabele operatiestoel. Naast elke behandelstoel staat een stoel voor de begeleider en hangt een eigen kluisje voor het opbergen van kostbare spullen.*



3 *De verpleegkundige bereidt haar voor op de ingreep: vertelt wat er gaat gebeuren en druppelt al de eerste medicijnen in het oog.*

Vanaf de eerste dag hebben de artsen en verpleegkundigen hun draai gevonden op de nieuwe locatie van het Oogheelkundig dagcentrum in Heerlen. De nieuwe afdeling is compact en oogt fris en vriendelijk. Patiënten en hun begeleiders reageren positief, vooral op de ontspannen sfeer die er heerst. Omkleden is niet meer nodig; het dragen van een operatiemutsje is voldoende. Veel prettiger voor de patiënt die niet ziek is, maar alleen komt voor een relatief kleine ingreep. De operatiekamer is volledig uitgerust met de modernste technieken, waardoor topzorg geboden kan worden in een gastvrije omgeving.

Noodzaak om te verhuizen

De oogartsen waren de 'laatste der Mohikanen' die nog op de oude locatie van Zuyderland Medisch Centrum Brunssum opereerden. Toen duidelijk werd dat Zuyderland zijn deuren op deze locatie ging sluiten, is gekozen voor een verhuizing naar Heerlen. Ronald de Crom, oogarts vertelt waarom: We opereren sinds mei alleen nog maar in Heerlen, omdat we hier meer zorg kunnen bieden aan onze patiënten. De situatie in Heerlen is uniek. Het Oogheelkundig dagcentrum maakt deel uit van het algehele operatiekamercomplex achter het ziekenhuis. Hierdoor is het bijvoorbeeld mogelijk om narcose toe te dienen als het nodig is, omdat de anesthesisten altijd in de buurt zijn. Het dagcentrum beschikt over een eigen operatiekamer én heeft een eigen ingang. Patiënten hoeven hierdoor niet in het ziekenhuis te komen, wat velen als prettig ervaren. Onze patiënten kunnen wel gewoon dicht bij huis naar de polikliniek komen, zowel in Kerkrade, Brunssum als in Heerlen.'

Strakke planning

'Bij de inrichting van het Oogheelkundig dagcentrum hebben we heel goed gekeken naar de meest optimale logistiek: hoe organiseer je alle activiteiten rondom de patiënt? Elke dag opereren we gemiddeld 16 patiënten aan staar. Daarnaast ontvangen we wekelijks 40 tot 70 patiënten die voor een injectie komen. Dit betekent dat we moeten werken volgens een strakke planning en het hele team goed op elkaar ingespeeld moet zijn. Het huidige dagcentrum biedt ons een omgeving waarin wij efficiënt kunnen werken en we de patiënten een traject kunnen aanbieden dat goed op elkaar aansluit.'

4 *De verpleegkundige brengt mevrouw zittend in de operatiestoel naar de sluis en draagt haar over aan de anesthesiemedewerker. Die neemt haar mee naar de voorbereidingsruimte waar de verdere verdoving plaatsvindt. Deze wordt door middel van druppels of injectie toegediend.*



Regio Parkstad

De oogartsen in de regio Parkstad maken deel uit van de Regiopraktijk Oogheelkunde. De artsen van de regiopraktijk werken op de locaties Heerlen, Kerkrade, Brunssum, Maastricht, Weert en Sint-Truiden (België). In de regio Parkstad kunnen patiënten op alle locaties terecht voor een bezoek aan de polikliniek. De operaties en het toedienen van injecties vinden uitsluitend plaats in het Oogheelkundig dagcentrum op de locatie Heerlen.

Regio Westelijke Mijnstreek

De oogheelkundige zorg in de Westelijke Mijnstreek wordt geheel verzorgd door Zuyderland Eyescan Oogzorgkliniek, een zelfstandig behandelcentrum dat gevestigd is op de Zorgboulevard van Zuyderland Medisch Centrum in Sittard-Geleen. De oogartsen van voormalig Orbis Medisch Centrum werken samen in dit behandelcentrum. Zuyderland Eyescan heeft tevens een polikliniek in het centrum van Heerlen.

5 Na de ingreep brengt de verpleegkundige haar terug naar het dagcentrum, vertelt wat ze in de komende tijd kan verwachten en geeft uitleg over de leefregels.

6 Mevrouw Velraeds wordt naar de operatiekamer gebracht, waar het operatieteam al klaarstaat. De stoel wordt in een liggende positie gezet en de verdere voorbereidingen vinden plaats, zoals desinfecteren van het te behandelen oog. De ingreep duurt ongeveer een kwartier.

7 Na 1,5 tot 2 uur kan mevrouw Velraeds weer naar huis.



5



6



7

Programma Thema- bijeenkomsten Heerlen

De themabijeenkomsten van patiënten blijven een succes. Ook na meer dan 10 jaar komt u in groten getale naar Zuyderland Heerlen om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws op het gebied van diverse aandoeningen en ziektebeelden. De behoefte om in een informele sfeer informatie te delen, blijft groot.

aanmelden kan telefonisch via T. 045 576 6300, via e-mail: patientenservice@zuyderland.nl of via de bon in de huis-aan-huisbladen, onder vermelding van het onderwerp, uw naam, telefoonnummer en het aantal personen. Omdat het aantal zitplaatsen beperkt is, is het wel nodig dat u zich vooraf aanmeldt.

Kijk voor het actuele programma op www.zuyderland.nl/themabijeenkomsten

agenda 2016

onder voorbehoud

21 september
urologisch stoma

28 september
hart- en vaatziekten
en gezonde levensstijl

16 november
obesitas

30 november
schildklieraandoeningen

14 december
gewrichtsvervangende
chirurgie aan heup & knie

- zaal open: 18.30 uur
- aanvang: 19.00 uur
- sluiting: 21.30 uur



Heerlen



TOON HERMANS HUIS



Sittard

Nieuw is de samenwerking met het **Toon Hermans Huis** in Heerlen. Vanaf de herfst worden er bijeenkomsten gehouden rond specifieke oncologische thema's.

In het Toon Hermans Huis in Sittard worden in **Café Toon Doodgewoon** regelmatig bijeenkomsten gehouden, **telkens op vrijdag van 11.00 tot 13.00 uur**.

agenda 2016 onder voorbehoud

22 september
prostaat- of zaadbalkanker

7 november
darmkanker

10 oktober
longkanker

15 december
melanoom

Tijdens deze bijeenkomsten wordt de ziekte die centraal staat op diverse manieren belicht, bijvoorbeeld door een arts, psycholoog, ervaringsdeskundige en de patiëntenvereniging.

www.toonhermanshuisparkstad.nl

agenda 2016 onder voorbehoud

9 september
Wat kan de zorgconsulent betekenen?

30 september
Wat kan er al voor het overlijden voor de uitvaart worden geregeld en wat is allemaal mogelijk?

14 oktober
Nabestaandenzorg, wat moet er allemaal na het overlijden worden geregeld en hoe?

28 oktober
Hoe omgaan met je verlies en wat geeft je veerkracht om verder te gaan?

www.toonhermanshuissittard.nl

zuyderland

geboortecentrum



Bevallen in het Geboortecentrum met je eigen verloskundige

Bevallen bij Zuyderland Medisch Centrum is vanaf 1 juli alleen nog mogelijk in Heerlen. Hoe gaat een bevalling in Zuyderland Geboortecentrum in zijn werk, ook onder begeleiding van een eigen verloskundige?



Thuis bevallen

Een thuisbevalling blijft vanaf 1 juli uiteraard gewoon mogelijk in Parkstad en de Westelijke Mijnstreek. 'Thuis bevallen mag en kan alleen als het medisch verantwoord is,' zegt Desiree Greven. 'Zo niet, dan beval je met de eigen verloskundige in het Geboortecentrum. De keuze wordt in overleg met de verloskundige gemaakt.'

Spontane bevalling

'Vrouwen die onder behandeling zijn bij de afdeling Gynaecologie & Verloskunde van Zuyderland bevallen altijd in het ziekenhuis.' Dat zegt Robert Aardenburg, gynaecoloog bij Zuyderland Medisch Centrum. 'De vrouw of haar partner belt zelf het Geboortecentrum T 045 57 66 822 bij het vermoeden dat de bevalling begint. Dat kan zijn bij weeën, verlies van bloed of vruchtwater en het gevoel van een harde buik. De medewerkers adviseren dan wanneer de vrouw en haar partner naar het ziekenhuis moeten komen voor de bevalling. Uiteraard zijn inwoners van Sittard-Geleen en omgeving vanwege de afstand bijvoorbeeld in een eerder stadium van de bevalling al welkom in Heerlen. Het kan ook zijn dat de medewerkers adviseren om thuis nog even af te wachten.'



Zelfstandige verloskundigen Claudia Brouwers en Desiree Greven hebben beiden een eigen praktijk. Ze vertegenwoordigen de samenwerkende verloskundigen in de Westelijke Mijnstreek en Parkstad. 'Bevallen onder begeleiding van de eigen verloskundige kan zowel thuis als in het ziekenhuis,' vertelt Claudia.

'In het ziekenhuis gebeurt dat op een zogenoemde open verloskamer. Als een zwangere vrouw voor een ziekenhuisbevalling in aanmerking komt, brengt de verloskundige allereerst een thuisbezoek. In overleg wordt dan besloten wanneer de zwangere en haar partner naar het ziekenhuis gaan. De verloskundige belt vervolgens zelf de verloskamer van het Geboortecentrum.'

'In principe rijdt de verloskundige altijd mee naar het ziekenhuis,' vervolgt Desiree. 'Bij aankomst krijgt de patiënt een eigen verloskamer toegewezen. Verpleegkundigen van het Geboortecentrum ondersteunen bij de bevalling.'

Als er geen medische indicatie (noodzaak) is, begeleidt de eigen verloskundige de bevalling. Is dit wel het geval, dan wordt de (assistent-)gynaecoloog ingeschakeld. Het grootste voordeel van bevallen in het Geboortecentrum is dat alle specialisten 24 uur per dag onder één dak werken. Door de fijne samenwerking tussen de eigen verloskundige en het Geboortecentrum loopt de zorg op zo'n moment naadloos in elkaar over.'

Geplande bevalling

Een andere mogelijkheid is een geplande bevalling, bijvoorbeeld door middel van een inleiding of keizersnede. 'In het Geboortecentrum zullen vrijwel alle keizersneden plaatsvinden via de 'gentle sectio'-methode oftewel de 'vriendelijke keizersnede,' vervolgt Aardenburg. 'Ook als de bevalling niet verloopt zoals verwacht, kan dat een optie zijn. De keizersnede doen we echter alleen als moeder en kind in goede conditie zijn. Een bevalling bij de gynaecoloog wordt begeleid door een klinisch verloskundige en een gynaecoloog in opleiding.' Het belangrijkste is dat er altijd overleg is tussen specialisten. 'Samen zorgen we voor een veilige en vertrouwde sfeer.'



Remco & Jolanda van der
Lende, helemaal in de wolken
met **Yvke!**



Kinderarts – Nanja Bevers

Meteen na de geboorte wordt de gezondheid van de baby gecontroleerd. Zonodig staat er een kinderarts paraat voor extra zorg. De kinderarts komt met name in beeld bij baby's die te vroeg zijn geboren, een te laag gewicht hebben of bij infectiegevaar.

[video bekijken ->](#)



Verpleegkundige – Robin Niemark

De verpleegkundige is de spilfiguur in de zorg rond de bevalling. Ze ondersteunt de moeder bij het bevallen en controleert samen met de verloskundige de gesteldheid van de baby tijdens de baring. Ook begeleidt ze de moeder en informeert haar over het herstel.

[video bekijken ->](#)



Verloskundige – Inge Brunenberg

De klinisch verloskundige begeleidt moeder en kind tijdens de meer complexe bevalling. Ze ondersteunt de moeder bij het opvangen van de weeën en verzorgt moeder en kind na de bevalling in het verlosbed. De verloskundige schakelt bij belangrijke beslissingen altijd met de gynaecoloog



<- video bekijken

Gynaecoloog – Ingrid Devies

De (assistent)-gynaecoloog is bij een bevalling met medische indicatie eindverantwoordelijk. Hij of zij begeleidt met name bevallingen die niet zo goed verlopen: de meer complexe zorg met kans op acute problemen. De gynaecoloog zal dus niet altijd aanwezig zijn bij elke bevalling.



<- video bekijken



borstvoeding

kleinere risico's voor moeder & kind

Wist je dat... het geven van borstvoeding de kans op overgewicht, diabetes en hart- & vaatziekten bij de baby op de lange termijn verlaagt? Op korte termijn beschermt borstvoeding tegen diarree, buikgriep, middenoorontsteking en infecties aan de luchtwegen. Borstvoeding bevat natuurlijke afweerstoffen, groeistoffen en (essentiële) vetzuren die belangrijk zijn voor de pasgeborene. Los van de medische voordelen heeft borstvoeding ook meer emotionele en praktische waarde in vergelijking met flesvoeding. Zo bevordert het geven van borstvoeding de band tussen moeder en kind en krijgt het kind beter ontwikkelde kaak- en mondspieren. Borstvoeding is dan ook om diverse redenen de beste (en bovendien de goedkoopste) voeding voor de baby. Het geven van borstvoeding heeft niet alleen voordelen voor het kind, maar zeker ook voor de moeder zelf. Borstvoeding vermindert namelijk bloedverlies na de bevalling.

Op lange termijn verkleint het de kans op eierstok- en borstkanker. Het geven van borstvoeding vraagt een investering van de moeder en kan soms ongemakkelijk aanvoelen. De uiteindelijke keuze ligt dan ook altijd bij de moeder.

Samen in de kraamsuite

In het Geboortecentrum vinden we het belangrijk dat moeder en kind zoveel mogelijk huid-op-huidcontact hebben en hanteren we het principe van 'voeden op verzoek'. Dit is goed mogelijk doordat moeder en kind te allen tijde samen verblijven in de kraamsuite in het nieuwe Geboortecentrum.

Lachend de pijn tegemoet

Bevallen is al een opgave en de pijn die dit met zich meebrengt kan heftig zijn. Vaak geeft een vrouw pas te laat tijdens de bevalling aan dat ze pijnbestrijding wenst, waardoor het vaak niet meer mogelijk is deze toe te dienen.

Nieuwe vormen van pijnbestrijding

Voor zwangere vrouwen die met hun eigen verloskundige (poliklinisch) in Zuyderland Geboortecentrum komen bevallen, zijn vanaf 1 juli twee nieuwe vormen van pijnbestrijding beschikbaar: het bevalbad en entonox (een combinatie van zuurstof en lachgas).

De ruggenprik, momenteel gebruikt op beide locaties, wordt uiteraard ook nog toegepast, met name bij vrouwen die om medische redenen onder leiding van een gynaecoloog bevallen. Deze ruggenprik moet echter op tijd worden toegediend (bij een ontsluiting van drie tot vier centimeter), omdat de gebruikte vloeistof tijd nodig heeft om in te werken. Het is goed om te weten dat de ruggenprik niet voor iedereen geschikt is, bijvoorbeeld door de aanwezigheid van allergieën of na eerdere operaties rondom rug en heupen.

Het belangrijkste verschil tussen een ruggenprik en de twee nieuwe opties is dat de ruggenprik daadwerkelijk de pijn bestrijdt, terwijl de andere opties de pijn juist draaglijker maken. Deze brengen het lichaam in een meer ontspannen modus. In het bevalbad of na toediening van het lachgas kan de zwangere vrouw op een natuurlijker manier bevallen. Aan het gebruik van het bevalbad zijn extra kosten verbonden, die niet door elke zorgverzekeraar vergoed worden.

Op tijd informeren naar de mogelijkheden

Het is van belang om van te voren goed te informeren naar de diverse mogelijkheden van pijnbestrijding. Tijdens de maandelijkse themabijeenkomsten op locatie Heerlen geven wij graag alle informatie die voor de zwangere vrouw en haar partner van belang is.

even voorstellen

Cindy Ederveen-de Jonge obstetrieverpleegkundige

'Het mooiste aan mijn baan is dat ik bij een bijzonder moment in het leven van mensen mag zijn. Als obstetrieverpleegkundige op de afdeling Verloskunde werk je tijdens de bevalling nauw samen met de verloskundige of gynaecoloog. Ik begeleid de moeder en neem na de bevalling de zorg voor haar en de baby op me. Elke dag is anders: dat houdt het inspirerend en uitdagend. Vanaf juli kom je me tegen in het nieuwe Geboortecentrum. Ik kijk er ontzettend naar uit!'



Colleen Vaessens kinderarts

'Een zieke pasgeborene succesvol door de moeilijke startfase loodsen: dat is één van de mooiste aspecten van mijn werk als kinderarts met aandachtsgebied neonatologie (zorg voor de kwetsbare pasgeborene). Daarbij is de band tussen ouders en kind natuurlijk heel belangrijk. Gezinsgerichte zorg is een van de speerpunten in het Geboortecentrum. Dit spreekt mij erg aan. Vol enthousiasme kijk ik uit naar de samenwerking met mijn nieuwe collega's kinderartsen en gynaecologen. Met ieders inzet kunnen we in het Geboortecentrum iets heel bijzonders neerzetten.'



Monique van den Hof neonatologieverpleegkundige

'Baby's zijn mijn leven. Al ruim 25 jaar werk ik op de afdeling Verloskunde. Ik ben begonnen in het oude ziekenhuis van Geleen. Later in het Maaslandziekenhuis in Sittard en daarna op de huidige locatie van Zuyderland in Sittard-Geleen. Vanaf 1 juli ben ik te vinden in het Geboortecentrum in Heerlen. Mijn werk zal inhoudelijk niet veel veranderen; het wordt vooral even wennen aan de nieuwe omgeving. Ondersteuning en advies geven aan ouders vind ik altijd erg bijzonder. Soms word ik in de stad aangesproken door ouders die mij herkennen en hun kindje laten zien. Dat vind ik geweldig. Samen met alle (toekomstige) ouders gaan we er ook in Heerlen iets heel moois van maken!'



Family Centered Care gezinsgerichte zorg

In het nieuwe Geboortecentrum staat vanaf 1 juli gezinsgerichte zorg voor kwetsbare pasgeborenen centraal. Ouders verblijven er samen met hun kind in een eigen kraamsuite en zijn actief betrokken bij de zorg van hun kind.

Meer weten?

www.zuyderland.nl/geboortecentrum

BabyWatch thuis kijken naar je baby

Vanaf 1 juli maken wij gebruik van BabyWatch. Dat is een camera die op de couveuse of het bedje geplaatst kan worden en de activiteiten van de baby in de gaten houdt.

Meer weten?

www.zuyderland.nl/geboortecentrum

Poli Gynaecologie & Verloskunde in Echt

Zuyderland Medisch Centrum biedt gynaecologische en verloskundige zorg dichtbij de patiënt. Dat is één van de speerpunten van de afdeling Gynaecologie & Verloskunde. Voor een afspraak op de polikliniek kun je nu al terecht in Heerlen, Sittard-Geleen en Brunssum. Vanaf maandag 18 juli bieden we deze mogelijkheid ook in Echt.

Zuyderland heeft een buitenpolikliniek in 'De Egthe' in Echt. Een aantal specialisten biedt al langer zorg aan op deze locatie. In het verleden hield de vakgroep Gynaecologie & Verloskunde daar ook al spreekuur. Op 18 juli wordt deze mogelijkheid nieuw leven ingeblazen. Vanaf dan kun je in Echt weer terecht voor een bezoek aan het poliklinisch spreekuur en bijvoorbeeld ook voor het maken van een echo.

Afspraak maken?

Bel de polikliniek in Sittard-Geleen:
T. 088 459 77 85

een liefdevolle partner...



weet wanneer hij wie
moet bellen en heeft alle
telefoonnummers bij de hand



weet hoe hij naar
het ziekenhuis moet
rijden als dat nodig is



biedt emotionele
steun en aanmoediging



zorgt voor voldoende
snacks en water voor
zijn partner



blijft kalm en
geruststellend



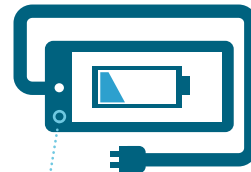
heeft kleingeld bij
zich voor rolstoel en
snoepautomat



denkt aan de
ziekenhuistas van
zijn partner



biedt fysieke steun
aan zijn partner



neemt camera/telefoon
en oplader mee

neemt een setje
schone kleren voor
zichzelf mee



kent en respecteert
haar wensen
rondom de bevalling



geeft huid-op-huid
contact als moeder
dat niet kan



is een poortwachter
voor bezoekers

ZorgXperience: leerlingen prikkelen

Aan de slag in de beweegtuin, eropuit met de duofiets en zelf ervaren welke innovaties en technieken in de zorg worden gebruikt. Kortom, een andere manier om kennis te maken met werken in de zorg. Daar staat ZorgXperience voor. Ditmaal was Glana in Geleen, één van onze zorgcentra, de locatie waar de ZorgXperience plaatsvond. ZorgXperience is bedoeld voor middelbare scholieren die een keuze voor een vervolgopleiding gaan maken. Tijdens een ZorgXperience krijgen de scholieren een kijkje achter de schermen in een zorginstelling en kunnen zich zo goed oriënteren op een opleiding of beroep in de sector 'Zorg en welzijn'. Ruim 75 leerlingen namen deel en lieten zich informeren door de bewoners en onder andere de fysiotherapeut, ergotherapeut en activiteitenbegeleider. Het was niet alleen luisteren, maar ook meedoen!

De **ZorgXperience** kan aangevraagd worden bij Zorg aan Zet, een regionale arbeidsmarktorganisatie die werkzaam is voor zorgorganisaties, zoals Zuyderland.



Veelbelovende immunotherapie voor longkanker nu ook in Zuyderland

De longartsen van Zuyderland raken er niet over uitgepraat. Een revolutionaire methode om patiënten met longkanker te behandelen, wordt sinds kort ook in Zuyderland Medisch Centrum Heerlen toegepast. 'Ik ben nu al 15 jaar arts, maar dit is zonder twijfel de belangrijkste doorbraak in kankeronderzoek die ik heb meegemaakt,' aldus de razend enthousiaste longarts Gerben Bootsma.

Immunotherapie in de oncologie. De nieuwe methode werd in 2013 al wereldwijd gepresenteerd als grote belofte. De medische wereld was in rep en roer en toonaangevend wetenschappelijk tijdschrift Science noemde het zelfs de 'breakthrough of the year'. 'Veelbelovend is de nieuwe behandelmethode zeer zeker,' zegt dr. Bootsma. 'Sinds 2012 worden er patiënten in ons ziekenhuis mee behandeld. En sinds april van dit jaar wordt deze behandeling ook vergoed.' Wel waarschuwt hij er direct voor om geen valse hoop te scheppen. 'Het zal echt nog niet voor iedereen werken en het

moet ook niet gezien worden als 'laatste redmiddel' voor ernstig zieke patiënten. Maar in de gevallen waarin het wél werkt, kan dit een wondermiddel zijn.'

Hoe werkt het?

Simpel gezegd komt immunotherapie neer op het weer actief maken van je eigen afweersysteem, dat vervolgens zelf kankercellen te lijf kan gaan en vernietigt. Immunotherapie richt zich dus niet op de tumor zelf, zoals bijvoorbeeld chemotherapie of bestraling, maar op het activeren van je eigen afweer. Normaal gesproken wordt het immuunsysteem geactiveerd als het lichaam bedreigd wordt door bijvoorbeeld bacteriën. Als de bacteriën vernietigd zijn door het immuunsysteem wordt het immuunsysteem weer in rusttoestand gebracht door remmende processen. Door dezelfde soort processen kunnen echter ook kankercellen je eigen afweer uitzetten. Geneesmiddel Nivolumab, dat iedere twee weken via een infuus toegediend kan worden in ons Oncologisch centrum, is een eiwit dat dit remmende proces blokkeert. Het gevolg is dat de rem op het immuunsysteem niet meer werkt, het immuunsysteem weer actief wordt en de afweercellen vervolgens ook de kankercellen kunnen vernietigen.

Van dodelijk naar chronisch

Longartsen Frank Custers, Michiel Gronenschild en Gerben Bootsma zijn in Zuyderland Medisch

'Longkanker is nog steeds een zeer dodelijke ziekte. Slechts 15% overleeft de eerste vijf jaar'

Centrum Heerlen betrokken bij deze baanbrekende ontwikkelingen binnen de longkankerzorg. Longkanker is nog steeds een zeer dodelijke ziekte, ervaren zij dagelijks. 'Slechts 15% van de patiënten die er momenteel aan lijdt, overleeft de eerste vijf jaar. Dat percentage moet omhoog.' Juist bij longkanker lijkt immunotherapie erg effectief. Bootsma: 'Het idee dat we van longkanker in de toekomst misschien een chronische ziekte kunnen maken in plaats van een dodelijke, is geweldig.'

Succesvol

Zover is het natuurlijk nog lang niet. Slechts 20% van de geselecteerde patiënten (die allemaal een voorbehandeling met chemotherapie hebben gehad)

reageert goed op immunotherapie. Bij een gunstige reactie lijkt hun lichaam 'geleerd te hebben om de kankercellen uit te schakelen.' 'Helaas is het nog onduidelijk waarom een geactiveerd immuunsysteem bij de ene patiënt de kankercellen wel herkent en bij de andere patiënt niet,' zegt Bootsma. 'Ook is er nog onderzoek nodig om te bepalen op welk moment van de behandeling immunotherapie het beste kan worden ingezet. En het zijn peperdure middelen. Voor ons als artsen nog werk genoeg om te zorgen dat onze patiënten maximaal kunnen profiteren van de nieuwe ontwikkelingen.'

Voorop lopen

Het ziekenhuis in Heerlen is landelijk gezien een grote speler binnen de longchirurgie en -oncologie. Het feit dat Zuyderland Medisch Centrum Heerlen als één van de twaalf ziekenhuizen aangewezen is om patiënten met Nivolumab te behandelen, is dan ook bepaald geen toeval. De aanwezige kennis en expertise over longkanker, in combinatie met de reeds opgedane ervaringen in Zuyderland met immunotherapie bij andere kankersoorten zoals het melanoom, hebben hieraan bijgedragen. Binnenkort wordt de immunotherapiebehandeling nog uitgebreid naar nierkanker en waarschijnlijk volgen later nog meer kankersoorten.

'Niet rommelen met je eigen afweer'

Hoe zit het met de kwaliteit van leven? Ook die ervaringen zijn positief. De mogelijke bijwerkingen die patiënten ervaren na het toedienen van chemotherapie, zijn met immunotherapie zelfs nog minder aanwezig. Wel zijn er andere, soms nog onbekende risico's, benadrukt Bootsma. 'Want let op: je kunt niet zomaar gaan rommelen met je eigen afweersysteem. In ons ziekenhuis is een immunotherapieteam opgericht, waardoor ervaring en kunde maximaal ingezet kunnen worden.'

Bootsma is trots dat Zuyderland tot de twaalf centra behoort die met het nieuwe geneesmiddel bij longkanker aan de slag mochten gaan. En dat enthousiasme is te proeven als patiënten met hem spreken. 'Hier doen we het toch voor? We willen allemaal maar één ding: onze patiënten beter maken. En dit voelt echt als een nieuwe kans.'

Zuyderland Eyescan oogzorgkliniek blijft samen met haar specialisten investeren in de beste apparatuur

“Wij presteren op het kleinste detail”

Voor staaroperaties hebben wij sinds kort de beschikking over de allernieuwste apparatuur waarmee deze ingreep nog veiliger en met beter voorspelbare resultaten kan worden uitgevoerd. Wij onderscheiden ons hiermee van andere perifere ziekenhuizen. Met gepaste trots willen wij dan ook graag deze nieuwe apparatuur aan u presenteren.



PHACO APPARAAT

Centurion® Vision System



TRACKINGSYSTEEM

VERION™ Reference Unit



MICROSCOOP

LuxOR™ LX3

WAT KAN DEZE APPARATUUR BIJ EEN STAAROPERATIE VOOR U BETEKENEN:

- Het nieuwe phaco apparaat kan met minder energie de troebele lens (staar) opzuigen. Dit is veiliger en geeft sneller herstel
- Het nieuwe phaco apparaat zorgt voor een stabiele oogdruk in het oog tijdens de operatie. Hierdoor wordt de ingreep bij glaucoompatiënten nog veiliger
- Het Verion systeem zorgt dat het lenzakje mooi gecentreerd en met optimale diameter kan worden geopend, waardoor de kunstlens stabiel in het oog zit
- Het Verion systeem zorgt voor nauwkeurige plaatsing van een torische kunstlens bij een cilinderafwijking
- De microscoop heeft minder licht nodig om goed de details te kunnen zien, waardoor u minder hinder tijdens de operatie ondervindt
- De microscoop geeft meer details, waardoor de operateur nog nauwkeuriger kan werken

 **zuyderland eyescan**
oogzorgkliniek | *Limburg*

Vestiging Sittard
Dr. H. van der Hoffplein 1
6162 BG Sittard-Geleen
T 088 - 1111 960
E sittard@eyescan.nl

Vestiging Heerlen
Voskuilenweg 129 G
6416 AJ Heerlen
T 088 - 1111 940
E heerlen@eyescan.nl

www.eyescan.nl

naam: Ingrid Devies (49)

Werkt als: gynaecoloog in Zuyderland

Medisch Centrum

Opleiding: Clinical Leadership bij Zuyderland



'samen leren verbinden'

Wat doe je bij Zuyderland?

Ik ben sinds 1999 als gynaecoloog verbonden aan het ziekenhuis en lid van het dagelijks bestuur en voorzitter van de vakgroep Gynaecologie. Als voorzitter draag ik de visie van alle samenwerkende gynaecologen van Zuyderland uit. Verbinding zoeken met collega's in de organisatie is daarbij erg belangrijk.

Waarom de opleiding Clinical Leadership?

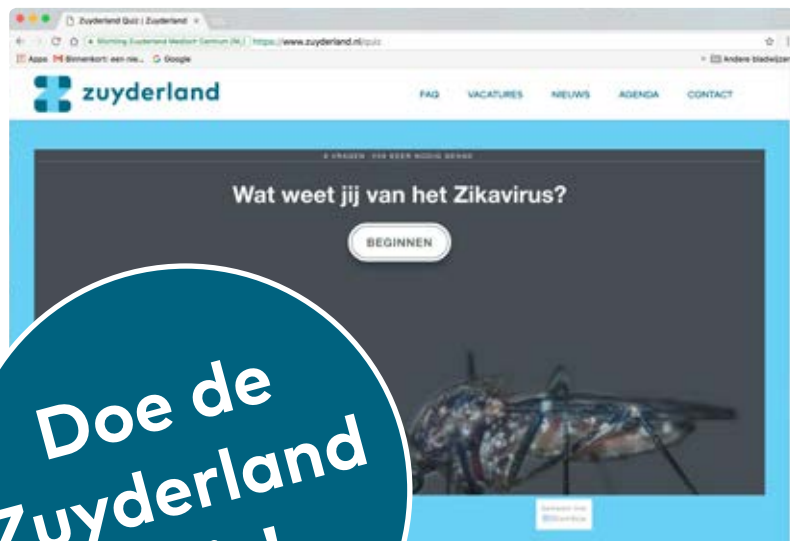
In november 2015 zijn we gestart met 25 cursisten. Afgelopen mei hebben we het traject afgesloten. Bij de training waren collega's uit alle lagen van de organisatie betrokken. Denk aan verpleegkundigen, artsen, managers en kwaliteitsmedewerkers. Tijdens de bijeenkomsten hebben we gewerkt aan de ontwikkeling van persoonlijk leiderschap en nagedacht hoe iedereen op zijn eigen manier Zuyderland beter kan maken. Alle neuzen dezelfde kant op: samen het Zuyderlandgevoel uitdragen.

Hoe kun je Clinical Leadership toepassen in je werk?

Uit de training is een aantal projecten ontstaan die waardevol zijn voor de patiënt. Bijvoorbeeld het project: klinisch ontslag, dat zorgt voor het optimaliseren van het proces, maar vooral ook voor toegenomen patiënttevredenheid. Zowel op de polikliniek als op de verpleegafdeling zal de te verwachten ontslagdatum snel en beter worden gecommuniceerd. Zo krijgen de patiënt en de familie de kans om eventuele nazorg, ook thuis, beter te organiseren. Ook is Clinical Leadership voor mij persoonlijk erg waardevol omdat je handvatten voor het ontwikkelen van leiderschap krijgt aangereikt. Die kan ik gebruiken de zorg voor de patiënt in Zuyderland elke dag te verbeteren!

Hoe kun je Clinical Leadership toepassen in je werk?

We moeten samen leren verbinden en af van vroeger! Vooruit kijken! Gezamenlijk het Zuyderland-gevoel uitdragen is ontzettend belangrijk. Door de hele organisatie heb je kartrekkers nodig. Juist daarom beveel ik Clinical Leadership bij al mijn collega's aan.



Doe de Zuyderland Quiz!

Wat weet jij van het Zikavirus?

Hoeveel bloed heeft een mens eigenlijk in zijn lichaam? Wat bevat meer suiker: Cola light of verse jus?...

Vergroot je kennis over tal van medische onderwerpen op een leuke manier met de **ZuyderlandQuiz!** Iedere week te vinden op onze sociale media, maar u vindt ze ook allemaal op

zuyderland.nl/quiz



Adjunct assistent-professor in de VS

Een aanstelling tot adjunct assistent-professor radiologie in het John Hopkins Hospital in Baltimore, Verenigde Staten. Robert Kwee, radioloog bij Zuyderland Medisch Centrum Heerlen, blijft er relatief nuchter onder. Samenwerking is het sleutelwoord van de bijzondere benoeming.



De aandachtsgebieden van Kwee zijn skelet- en neuroradiologie. 'Tijdens mijn opleiding ben ik al vier maanden in Baltimore geweest', zegt hij. 'Daarna zijn de contacten gebleven en ook in 2015 heb ik het ziekenhuis bezocht. De samenwerking met radiologen van daar richt zich op wetenschappelijk onderzoek naar musculoskeletale radiologie: beeldvorming van alles wat met beweging te maken heeft. Denk aan gewrichten, spieren, weke delen en reuma. Sinds 1 maart 2016 heb ik bij het John Hopkins-ziekenhuis een adjunct-aanstelling gekregen. Dat betekent dat ik een paar keer per jaar enkele dagen in Amerika zal zijn. Ik kijk er erg naar uit.'

Het John Hopkins Hospital is niet zomaar een partner. 'Het is één van de topcentra in de Verenigde Staten', weet Kwee. 'Absoluut een van de beste ter wereld. Het is met name de bedoeling om van elkaar te leren: een andere manier van kijken en benaderen.' Toch zullen de Amerikaanse radiologen niet snel in Heerlen te vinden zijn. 'Wij hebben twee MRI's: zij misschien wel twintig. Natuurlijk is de regio ook veel groter. Het geeft alleen maar aan dat juist daar ontzettend veel te leren is.'

Advertentie

Geboorte zorg Limburg

Tel. 045-566 54 66
www.geboortezorglimburg.nl

méér dan alleen kraamzorg

- 24 uren bereikbaarheid en inzetbaarheid • prenatale zorg
- vroegtijdige inzet partus-assistentie • voorlichtingsbijeenkomsten • kraamzorg • natuurlijke kraamzorg • Dunstan babytaal • couveuse nazorg • lactatiekundigen • mama café

Maken onderdeel uit van Geboortezorg Limburg



Parkeren op
de nieuwe locatie
is **gratis!**

Overzicht zorgaanbod Brunssum

- Bloedafname/Laboratoria
- Cardiologie
- Chirurgie
- Dermatologie
- Gynaecologie
- Interne geneeskunde
- Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)
- Kindergeneeskunde
- Longgeneeskunde
- Neurologie
- Oogheelkunde
- Spataderpoli
- Psychologie & Psychiatrie
- Medische Beeldvorming
- Revalidatie/Fysiotherapie

Zuyderland Medisch Centrum

• **Locatie Sittard-Geleen**
dr. H. van der Hoffplein 1
6162 BG Sittard-Geleen
T 088 459 7777

• Parkeergarage Sittard-Geleen

Demysstraat 1
6162 AP Sittard-Geleen

• Locatie Heerlen

Henri Dunantstraat 5
6419 PC Heerlen
T 045 576 6666

• Locatie Brunssum

vanaf 2 mei
Prins Hendriklaan 376
6443 AE Brunssum

T 045 527 9999

• Locatie Kerkrade

Wijngracht 45
6461 AL Kerkrade
T 045 545 0911

Zuyderland Revalidatie

T 088 459 7730

Zuyderland Geestelijke Gezondheidszorg

T 088 459 9393

Zuyderland Zorgcentra Zuyderland Hospices Thuiszorg

(via Zuyderland Zorgservice)
T 088 458 8888

Huishoudelijke Hulp

T 046 750 5454

Zuyderland Jeugdgezondheidszorg

(via Centrum voor Jeugd & Gezin)
T 046 850 6910

Correspondentieadres Zuyderland

(voor alle locaties)
Postbus 5500
6130 MB Sittard-Geleen

Zuyderland gaat door met whatsApp-service

Zuyderland blijft bereikbaar via de smartphone-applicatie WhatsApp. Tijdens de proefperiode van een paar maanden is gebleken dat patiënten en bezoekers het laagdrempelige contact erg waarderen. Reden genoeg om de service voort te zetten. Dat kan nog steeds op iedere werkdag tussen 08.30 en 17.00 uur.



0651324075

Stuur Zuyderland gerust een 'appje':

- voor direct contact als u ergens over twijfelt,
- met een praktische of algemene servicevraag (parkeren, openingstijden, informatie over de locaties, etc.),
- over uw ervaring in Zuyderland!

De service is nadrukkelijk NIET bedoeld voor:

- **spoed** (bel uw huisarts, de dichtstbijzijnde Huisartsenpost of 112 als elke seconde telt),
- **medisch inhoudelijke vragen** (beantwoording daarvan dat is wettelijk niet toegestaan),
- **afspraken maken of afzeggen.**



Aandacht geven aan de mens, niet aan de ziekte

'Heel rustgevend. Ik heb mezelf weer terug.' En: 'Ongelofelijk! Normaal kan ik niks verdragen aan mijn voetzolen, maar nu mocht het uren doorgaan.' Het zijn nog maar twee reacties van patiënten met kanker die op de verpleegafdeling Oost 53 in Zuyderland Medisch Centrum Sittard-Geleen een massage van handen en voeten kregen. Zes vrijwilligers bieden deze aanvullende zorg, die het 'welbevinden' van de patiënten kan bevorderen. Als uit de wetenschappelijke studie die er aan gekoppeld is blijkt dat dit inderdaad het geval is, kunnen de massages in de toekomst een vaste plek in Zuyderland krijgen.

Verpleegkundige Miriam Bastiaens van afdeling Oost 53 en haar collega Marjan Janssen merkten een paar jaar geleden in de praktijk hoe fijn hun patiënten op de verpleegafdeling oncologie het vonden om op een ontspannende manier aan hun handen aangeraakt te worden. 'Maar omdat de werkdruk voor verpleegkundigen erg hoog is tegenwoordig, konden we daar zelf niet echt mee aan de slag.' Dus toen Irene Weijers, gespecialiseerd in massage bij kankerpatiënten, zich aandeed, kwam dit als geroepen.

Effect aantonen

Onder leiding van chirurg dr. Jan Stoot werd een wetenschappelijke studie opgezet. Deze studie moet het effect aantonen van hand- en voetmassage bij kankerpatiënten die een maag- of darmoperatie hebben gehad. Irene: 'Voor andere patiëntengroepen is in het buitenland het effect van herstelbevorderende en ondersteunende massages al aangetoond. Het algeheel welbevinden van patiënten verbetert en omdat het hormoon oxytocine vrijkomt, wordt het immuunsysteem versterkt. Maar ook het opheffen van stressfactoren maakt dat mensen anders om kunnen gaan met hun ziekte.'

Vijf dagen

Alle patiënten die voor een operatie wegens maag- of darmkanker worden opgenomen in Zuyderland, krijgen de vraag of ze mee willen werken aan deze studie (COMMIS trial). De computer selecteert vervolgens wie vijf dagen achter elkaar gratis twintig minuten gemasseerd wordt en wie niet (de controlegroep). In die vijf dagen vullen de deelnemers een paar keer een vragenlijst in. Hoofdvraag die de studie moet beantwoorden is: bevordert de massage het welbevinden van de patiënt? Miriam: 'We vermoeden dat dat zo is, alleen al door de reacties van de patiënten. Maar door het wetenschappelijk aan te tonen, kunnen we dit aanbod straks hopelijk makkelijker verankeren in de zorg.'

Aandacht voor de mens

Irene: 'We voeren de massages op een verantwoorde, veilige manier uit en werken in op het lichamelijke, geestelijke, emotionele en neurologische vlak. Dat maakt veel los bij de mensen, ook degenen die er aanvankelijk sceptisch tegenover staan of die het niet meer gewend zijn om liefdevol aangeraakt te worden. We geven aandacht aan de mens, niet aan de ziekte. Daar worden de meesten heel rustig van. Sommigen vallen in slaap. 'In Hasselt is dit aanbod al veel meer ingeburgerd. Binnenkort gaan de verpleegkundigen van Oost 53 daar in het ziekenhuis kijken om inspiratie op te doen.'



Eén diabetesteam voor kinderen & jongeren in Zuid-Limburg

De honderden kinderen in Zuid-Limburg met diabetes (suikerziekte) genezen... dat gaat niet! Diabetes is nog altijd een chronische ziekte. Wel kan ervoor gezorgd worden dat de jonge diabetespatiënten er zo weinig mogelijk last van hebben en zij zo goed mogelijk worden begeleid. Met de komst van één groot diabetesteam voor de behandeling van kinderen in Zuid-Limburg is opnieuw een stap vooruit gezet en blijft deze zorg in de regio ook in de toekomst van hoog niveau.

Nadat al eerder een samenwerkingsverband voor de kinderdiabeteszorg was ontstaan tussen de ziekenhuizen in Heerlen en Maastricht is, na de fusie van voormalig Atrium en Orbis tot Zuyderland, in 2016 besloten om alle kinderen en jongeren met diabetes in Zuid-Limburg te helpen vanuit één team. Sinds 1 januari zijn zij daarom allemaal onder behandeling bij Zuyderland. Op drie verschillende plekken (Maastricht, Sittard-Geleen en Heerlen) vinden poliklinische spreekuren plaats. 'Want we vinden het belangrijk om de diabeteszorg voor kinderen dicht bij huis te houden,' verduidelijkt kinderverpleegkundige Nico Peeters, die ook deel uitmaakt van het nieuwe team.

Naar Heerlen De (snel)behandelingen vinden voortaan allemaal tijdens een opname plaats in Zuyderland Medisch Centrum Heerlen. Een logische keuze, aangezien in de toekomst ook de Kindergeneeskunde van Zuyderland in Heerlen gecentraliseerd wordt. 'Dit ziekenhuis heeft van oudsher ook de meeste diabetespatiëntjes,' zegt kinderarts Nina Schott. 'Het Heerlense ziekenhuis is landelijk actief en er wordt wetenschappelijk onderzoek verricht.'

17 personen, één team Vierentwintig uur per dag, zeven dagen per week biedt een team van 17 personen kinderdiabeteszorg op hoog niveau aan voor Zuid-Limburg. Dit zijn drie kinderartsen, zes diabetesverpleegkundigen (gespecialiseerd in kinderdiabetes), drie diëtisten, twee maatschappelijk werkers, één pedagogisch medewerker en twee psychologen. Het team komt iedere week bij elkaar om te overleggen. Op 1 juni konden kinderen en hun ouders tijdens een informele bijeenkomst in Heerlen kennismaken met het nieuwe team en kwamen in aanraking met de nieuwe ontwikkelingen (foto's).



Ontwikkelingen 'De laatste jaren hebben zich veel ontwikkelingen voorgedaan binnen de diabeteszorg,' zegt dr. Schott (rechts op de grote foto). 'En diabeteszorg is steeds geavanceerder geworden. Zo gebruikt 70% van de patiënten een insulinepomp. Een team dat 24/7 bereikbaar moet zijn is daarom essentieel.' Een nieuwe ontwikkeling is ook de 'sensortherapie', waarmee kinderen continu hun bloedsuikerwaarde kunnen aflezen. Daarnaast introduceert het team op korte termijn 'E-Klik' (een e-health methode waarmee de kwaliteit van leven van het kind met diabetes in kaart wordt gebracht) en het 'Suikerplein', een interactieve digitale poli.

Leefwereld 'Dankzij het samenwerken in één team, blijft de zorg beschikbaar in de regio,' besluit Nico Peeters. 'Diabeteszorg voor kinderen wordt landelijk steeds meer gecentraliseerd. Het Kinderdiabetesteam van Zuyderland kan nu alle zorg die op de markt te vinden is aanbieden. En tegelijkertijd gaan we steeds meer 'naar buiten'. De kinderdiabeteszorg is niet langer alleen gericht op het ziekenhuis. We zoeken ook de leefwereld van onze patiëntjes op en gaan naar hun thuissituatie. De hulpverleners van Zuyderland geven ook voorlichting op scholen. We geven groepseducatie zodat ook begeleiders, ouders en leerkrachten geholpen kunnen worden bij de begeleiding en opvoeding. Diabetes mag geen belemmering vormen in de ontwikkeling van het kind.'

Vragen?

De kinderdiabetesverpleegkundige helpt je graag verder.
T. 045 5767341 E-mail: kinderdiabetes@zuyderland.nl

> Meander en u.



Per jaar krijgen zo'n vijfduizend mensen die het ziekenhuis verlaten zorg van Meander. Dat kan variëren van hulp bij het huishouden, ondersteuning bij revalidatie tot specialistische zorg. Denk bijvoorbeeld aan infuuszorg en wondzorg.

Meander heeft haar eigen High Care-team. Dit zijn medewerkers die specialistische handelingen kunnen verrichten zoals die ook in het ziekenhuis worden gegeven. Maar dan bij u thuis, in uw vertrouwde omgeving. Informeer naar de vele mogelijkheden: 0900-699 06 99. www.meandergroep.com






Buiten kantoor tijd met spoed een huisarts nodig?
045 - 577 88 44

Huisartsenpost
Oostelijk Zuid-Limburg
Voor Spoed

Henri Dunantstraat 5 - 6419 PC Heerlen
www.huisartsenpost-ozl.nl



Kinder Opvang Parkstad komt ZORG tegemoet!

Dat gun je jezelf en je kind!

Voor ouders die in de zorg werken een speciaal tarief voor flexibele opvang + opvang vanaf 06:30 u

Kinder Opvang Parkstad Akerstraat 149 Kerkrade
☎ 045-5426688 www.kinderopvangparkstad.nl 




Adelmeijer Hoyng Advocaten

maastricht
www.adelmeijerhoyng.nl

KOEL EN AIRCO SERVICE

Koeltechniek en Airconditioning

KAS

Elsloo 046-4360000
www.koel-enaircoservice.nl

TOSHIBA BUSINESS PARTNER



HANSEN FOOTCARE
Omdat je graag vooruit wilt

Voetzorg op maat

- Steunzolen/ maatvoetbedden
- Schoenaanpassingen
- (Semi-)orthopedische maatschoenen
- Podothérapie
- Voetverzorging en medisch pedicure

Meer informatie?
Bel **(045) 531 16 81**
of kijk op www.footcare.nl

Oók in de Zuyderland Medisch Centra

Heerlen | Hoensbroek | Kerkrade | Maastricht | Sittard-Geleen



Beleef Zuyderland 2015

vernieuwend, innovatief en interactief jaarverslag

De flyer voorzien van cirkel-codes neemt u via de smartphone mee naar filmpjes waarin David Jongen, voorzitter Raad van Bestuur, van Zuyderland met u door 2015 loopt.

De online versie geeft een fraai beeld van wat 2015 voor Zuyderland betekent.

Kijk op:

jaarverslag2015.zuyderland.nl

bestel flyer

online bestellen
Stuur een mail met uw adresgegevens naar communicatie@zuyderland.nl

Ook verkrijgbaar op alle Zuyderlandlocaties

Download de Zappar app



Scan de filmpjes in de flyer



voorproefje zien?
scan deze code

Online kijkje achter de schermen?

Dat kan op **11 juli** om **13.30 uur**. Dan neemt David Jongen je mee langs enkele zuyderland-highlights.

Inschrijven kan via het online jaarverslag.

jaarverslag2015.zuyderland.nl

puzzel & kleur mee

sudoku

2					7			
			2			9		
		5		6			4	
				5	1			
	5	6			9			2
					4			6
7		9		8	6	4		
		4	3		2	8		
	8	3		9				

Zo doet u mee!

Vul het diagram zo in dat in elke rij, elke kolom en elk vierkant van 3 bij 3 vakjes alle cijfers van 1 tot en met 9 precies één keer voorkomen. Stuur uw oplossing, het getal in de blauwe cirkel, vóór 18 juli naar:

Zuyderland

Communicatie & Marketing

Antwoordnummer 34, 6400 VC Heerlen

Mailen mag ook: communicatie@zuyderland.nl

Onder de goede inzendingen van de sudoku worden drie VVV-bonnen verloot van 50 euro, 25 euro en 15 euro.

Winnaars SUDOKU en kleurwedstrijd Zuyderland nr. 3

Sudoku, 915 inzendingen

T. Knapen-Moling, Elsloo (50 euro), Alfred Schrijnemaekers, Landgraaf (25 euro), Fam. Hubers, Grevenbicht (15 euro).

Kleurwedstrijd, 161 inzendingen

0 tot en met 4 jaar, 70 inzendingen

Meis Kekke, Sittard (25 euro), Keyleigh Beisman, Heerlen (15 euro), Thomas Bastings, Reijmerstok (10 euro).

5 tot en met 8 jaar, 91 inzendingen

Chayenne Kees, Berg aan de Maas (25 euro), Senna Vrijens, Gronsveld (15 euro), Mauro Icario, Puth (10 euro).

Uitslagen

Kijk vanaf 25 juli voor de uitslagen van de kleurwedstrijd op www.zuyderland.nl/kleurplaat en de sudoku op www.zuyderland.nl/sudoku

De winnaars hebben hun prijs inmiddels ontvangen.

Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.



Naam:

Leeftijd:

Tel. nr.:

Straat:

Postcode:

Woonplaats:

Graag bovenstaande gegevens volledig invullen.

Kleur de tekening (eerst kopiëren mag ook), vermeld naam, leeftijd, adres en telefoonnummer en stuur deze vóór 18 juli naar:

Zuyderland

Communicatie & Marketing
Antwoordnummer 34
6400 VC Heerlen

Er zijn twee leeftijdsgroepen:

- tot en met 4 jaar
- van 5 tot en met 8 jaar.

De drie mooiste kleurplaten in beide leeftijdsgroepen winnen een VVV-bon.
1e prijs 25 euro, 2e prijs 15 euro,
3e prijs 10 euro.

'Hij is heel stoer'



Waar?

Zuyderland Medisch Centrum
Heerlen

Wie?

Luuk (13) en Maud Valkenburg
uit Heerlen

Wat?

Luuk was bij de dermatoloog

Op deze woensdagmorgen komt Luuk net van dermatoloog Lucker. 'Ik kreeg vier jaar geleden last van bloedneuzen en dat gebeurde steeds vaker. Het laatste jaar had ik ze dagelijks. Soms een paar per dag. Daarom ben ik al vaak naar de KNO-arts geweest.' Zijn moeder vult aan: 'Daar zijn bloedvaatjes dichtgebrand en hij heeft een kijkoperatie gehad. Om uit te sluiten dat er dingen over het hoofd worden gezien, zijn we ook nog bij de dermatoloog en de kinderarts geweest. Morgen moeten we nog een laatste keer naar de kinderarts en dan is het traject waarschijnlijk klaar.'

Luuk heeft nu gemiddeld nog twee keer per week een bloedneus en dat is te doen, vindt hij. Eng vond hij het allemaal niet, ook de kijkoperatie onder narcose niet. 'Hij is heel stoer geweest.' zegt zijn moeder trots. 'En de artsen en verpleegkundigen vinden we allemaal aardig.' Op naar huis, want het uitje van de klas naar het Gaiapark gaat hij niet meer redden. 'Maar het was toch voor een project, dus niet echt vrij,' zegt hij nuchter. 'Dan is het minder erg natuurlijk.'