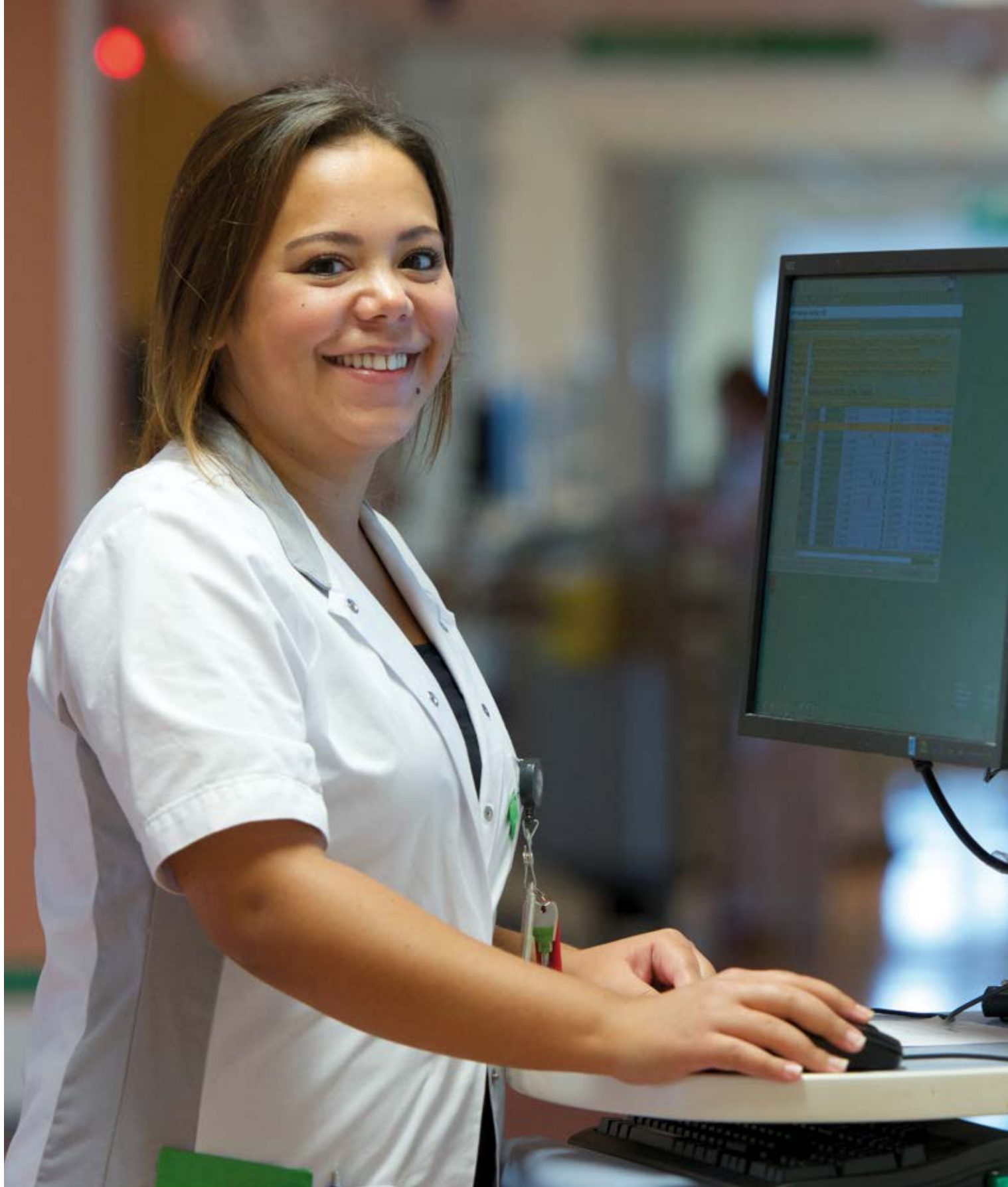
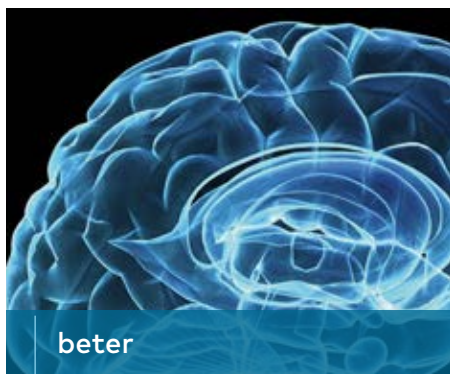


zuyderland





beter

14 Volledig herstel na beroerte is mogelijk

9 Parkstad Zorgbeurs in Kerkrade



oktober borstkankermaand

13 cijfers over borstkanker



zuyderlanders

4 Wij zijn Zuyderland

25 Facts & figures
Wat eten patiënten op één dag in onze twee ziekenhuizen?



zuyderland in beeld

28 Achter de schermen bij de verhuizing

En verder...

6 **samen**
Gezamenlijk Dialysecentrum uniek in Limburg

10 **hallo dokter**
Deze keer reumatoloog Ralph Peeters

11 **in veilige handen**
Waarom is handen wassen zo belangrijk?

16 **zuyderland by night**
Een nachtje thuiszorg

20 **baanbrekend**
Semi-acute unit Geriatrie innovatief in Nederland

22 **kort & bondig**
Laatste nieuwtjes

30 **puzzel & kleur mee**
Doe mee aan de puzzel of kleurwedstrijd

32 **ontmoeting**
Jan Peeters en Roos Ruyters in Sittard-Geleen



Colofon

zuyderland © is het zorgmagazine van Zuyderland en wordt huis-aan-huis bezorgd in het verzorgingsgebied.

REDACTIE-ADRES

Communicatie & Marketing
Postbus 5500
6130 MB Sittard-Geleen

Telefoon

T. 088 459 7375 (Sittard-Geleen)
T. 045 576 6197 (Heerlen)

E-mail

communicatie@atriummc.nl
communicatie@orbisconcern.nl

TEKSTEN

Falco Cremers, Esther Bessems, Frank van Opdorp, Vanessa Bodewes, Anita Keijdenier, Marjon de Jong-Meesters en Ingrid Beckers.

FOTOGRAFIE

Yvonne Silverentand
Pascal Moors - noseforphotography.nl
Luca Muijtjens
Medische Fotografie

VORMGEVING

Pascale Mali

ADVERTENTIES

Randal Esser, Sales & Media:
T. 045 750 95 50 / 06 50 29 88 07
Maud Weerts & Sonja Thiessen:
T. 045 576 7889

DRUK

Roto Smeets Weert

OPLAGE 206.000



zuyderland



Welkom in zuyderland

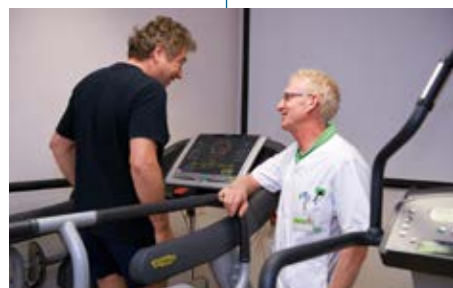
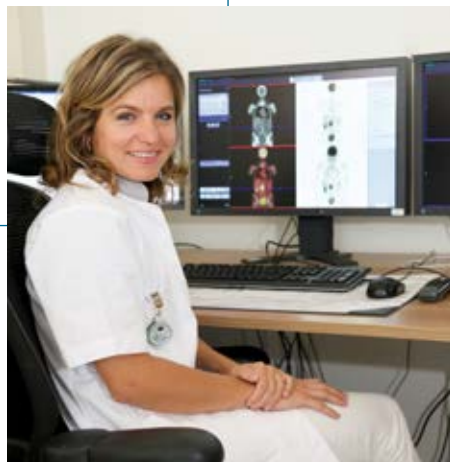
Wij willen graag een klantgericht zorgconcern zijn. Een bedrijf dat zich richt op wensen en behoeftes van de patiënten/ cliënten en dat tegelijkertijd topzorg levert. Dat is waar we alle inspanningen voor leveren. **Daarom** zijn Atrium en Orbis op 1 januari jongstleden gefuseerd. **Daarom** hebben we op 1 juni een nieuw ict-systeem in gebruik genomen. **Daarom** hebben we op 7 september in Heerlen een nieuw gebouw geopend. **Daarom** gaan we de komende jaren medische ingrepen concentreren in óf Heerlen óf Sittard-Geleen. **Daarom** houden we diagnostiek, poliklinische zorg en nazorg zoveel mogelijk op alle locaties open. **Daarom** zetten we, in nauwe samenwerking met de huisartsen, initiatieven op om zorgverlening nog dichterbij u in de buurt te realiseren. En **daarom** willen wij de komende jaren ook in e-health voorop lopen.

Kortom; Zuyderland zit vol ambities om het nog beter te doen. Want lang nog niet alles gaat altijd goed. We kunnen beter, willen beter en moeten beter.

Zorg.Samen.Beter.

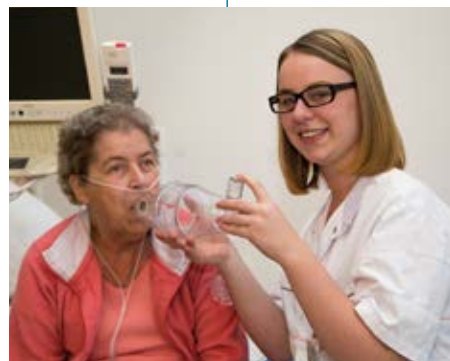
Veel leesplezier

David Jongen, voorzitter Raad van Bestuur





zorg.samen.beter. Drie kernwoorden die helder en duidelijk weergeven wat u mag verwachten van Zuyderland. Atrium Medisch Centrum en Orbis Medisch en Zorgconcern zijn gefuseerd om de kwaliteit van de gezondheidszorg in het zuiden van Limburg nú en in de toekomst te waarborgen. We bouwen graag met zijn allen aan een nieuwe organisatie met een belangrijk uitgangspunt: het ver**beter**en van de kwaliteit, klantgerichtheid en veiligheid van onze **zorg**, vóór en **samen** met u.



Wij zijn Zuyderland

Onze organisatie

Wie zijn wij? Tot Zuyderland behoren één ziekenhuis op meerdere locaties, tien zorgcentra met buitenlocaties, twee hospices, revalidatie, geestelijke gezondheidszorg en jeugdgezondheidszorg. Orbis Thuiszorg en Orbis Huishoudelijke Hulp zijn ook gefuseerd, maar behouden tot 1 januari 2016 hun huidige naam.

Ontwikkelingen in Zuyderland Medisch Centrum

Als patiënt en bezoeker merkt u op dit moment nog weinig van de fusie. De daadwerkelijke fusie is de start van een omvangrijk veranderingsproces waar wij vijf jaar voor uittrekken. Achter de schermen werken onze afdelingen en specialismen al nauw samen.

Patiëntgerichte centra

Vanuit de gedachte dat wij gastvrij, professioneel, veilig en doelmatig willen werken, stemmen wij de zorg nog beter op onze patiënten af. In de nabije toekomst kunt u terecht in één van de dertien patiëntgerichte centra in ons ziekenhuis, waar alle zorg rondom een ziektebeeld samenkomt. Als eerste wordt in Sittard-Geleen het Borstkankercentrum ingericht, waar patiënten straks binnen 24 uur beschikken over een diagnose en

een behandelplan. In Heerlen wordt de opening van het Geboortecentrum medio 2016 voorbereid, waar gespecialiseerde zorg geboden wordt aan moeder en kind.

Kennisoverdracht

Als opleidingsziekenhuis vinden wij kennisoverdracht van groot belang. De hulpverleners van beide hoofdlocaties leren van elkaar en kiezen voor het beste van twee werelden. We investeren in verdere specialisatie en hypermoderne medische apparatuur. Ook lopen we graag voorop bij innovaties in de zorg, waarbij we de menselijke maat niet uit het oog verliezen.

Maar Zuyderland is méér

Onze gemotiveerde medewerkers in de zorgcentra en hospices, thuiszorg, revalidatie, geestelijke gezondheidszorg (GGz), huishoudelijke hulp en jeugdgezondheidszorg staan elke dag klaar om cliënten en bewoners te helpen zelf de regie over hun leven te behouden. Oók als zij onze zorg nodig hebben. Binnen alle onderdelen van onze organisatie staan in de komende jaren vernieuwing en kwaliteitsverbetering voorop. ■

A healthcare professional, a woman with blonde hair wearing a white lab coat, is smiling and adjusting a dialysis machine. The machine has a large screen displaying various medical data and a transparent compartment showing internal components. An elderly man with white hair and glasses, wearing a purple hospital gown, is lying in a bed and looking up at the machine. The bed is covered with a yellow and white striped blanket. In the background, there is a window with a view of greenery and some medical equipment hanging from a stand.

'Gezamenlijk Dialysecentrum uniek in Limburg'

Met de opening van de nieuwe Dialyseafdeling in Vleugel B, het gebouw voor acute zorg in Heerlen, krijgt de samenwerking tussen Zuyderland Medisch Centrum Heerlen en Sittard-Geleen een extra stimulans. Theo Mady en Eric Huntelerslag, de leidinggevendenden van beide locaties, in gesprek over de hypermoderne faciliteiten.

'De Dialyseafdeling in Heerlen was verouderd', vertelt afdelingsmanager Theo Mady. 'Er waren eigenlijk alleen basisfaciliteiten. Met de verhuizing naar de nieuwbouw zijn we er ontzettend op vooruitgegaan. De Dialyse heeft een eigen ingang gekregen, met parkeerplaatsen voor de deur. Maar bijvoorbeeld ook eigen douches en lockers. Daarnaast is er veel meer ruimte voor patiënten en medewerkers. Iedereen is er ontzettend blij mee.' De vernieuwing in Heerlen was hard nodig, beaamt hij. 'Geen enkele groep patiënten komt namelijk zo vaak en zo lang in het ziekenhuis. Drie keer per week, vier uur dialyseren. En tel daar nog eens het vervoer van en naar huis bij op.... In het nieuwe gebouw kunnen we veel meer comfort bieden. De patiënten hebben mee mogen denken over de inrichting van de units. De nieuwe ruimtes bieden meer rust en privacy. Alle patiënten die ik spreek vinden het fijn.'

Nachtdialyse

In Heerlen hebben patiënten al 9 jaar de mogelijkheid om 's nachts te dialyseren. 'Dit wordt zeer gewaardeerd', vervolgt Theo Mady. 'In Limburg is Zuyderland de enige plaats waar nachtdialyse mogelijk is. In Vleugel B hebben we nu ook de beschikking over nieuwe beveiliging. Het is een totaalplaatje waar we heel trots op zijn.'

Nauwe samenwerking

'We hebben al een aantal jaren een nauwe samenwerking op het gebied van inkoop en scholing', zegt Eric Huntelerslag. Hij is unitmanager Dialyse in Sittard-Geleen. 'Door de vernieuwing in Heerlen sluiten de twee afdelingen beter op elkaar aan. Het is nu een 'state of the art' Dialysecentrum op twee locaties.' Beiden benadrukken de voordelen van de samenwerking. 'Het is een van de grootste dialysecentra waar 24 uur per dag dialysezorg wordt aangeboden. Binnen één centrum is dat uniek in Limburg en zelfs in Nederland. Het streven voor de toekomst is het aanbieden van thuisdialyse in de Westelijke Mijnstreek en Parkstad. Een totaalpakket aan niervervangende functies.'

foto links: mevrouw M. Gielkens uit Eygelshoven en Femke Hattke (Dialyse Heerlen)
foto's rechts van boven naar beneden: mevrouw M. Habets uit Valkenburg en Arno Dohmen (Dialyse Heerlen), Boy Hayen en mevrouw A. Schmahl uit Echt (Dialyse Sittard-Geleen) en Gwen van Kleef met de heer. A. Fox uit Sittard (Dialyse Sittard-Geleen).



'State of the art Dialysecentrum op twee locaties'



Altijd een verstopte neus? Weg ermee!

Een verstopte neus is een paar dagen nog wel te verdragen, maar als het veel langer duurt, hangt het menigeen figuurlijk gesproken 'de keel uit'. Ontzwellende neusdruppels lijken het probleem op korte termijn te verhelpen, maar kennen ook nadelen. Een beproefd alternatief is een poliklinische behandeling die bekend staat als 'de Celon Methode.'

'De KNO-artsen van Zuyderland MC in Heerlen zien al jaren patiënten die dag in, dag uit neusdruppels gebruiken en er veel geld aan uitgeven, terwijl het effect geleidelijk steeds minder wordt,' vertelt KNO-arts Tammo Zijlker.

De neus kan verstopt raken door een allergie van de bovenste luchtweg (stuifmeel van bomen en grassen, dieren en huisstofmijt). Ook luchtverontreiniging en rook, de lichaamshouding of reacties op weersveranderingen hebben invloed op de binnenkant van de neus. Hierdoor zwelt het slijmvlies van de neusholten waardoor de ingeademde lucht meer weerstand krijgt en er steeds minder makkelijk door kan op weg naar de longen. Daarnaast zijn ook de stevigheid, stand en vorm van de neus en het neustussenschot van belang.

De oplossing

De 'Celon Methode' is een relatief eenvoudige behandeling en voor velen geschikt. De neusschelp wordt door

warmte toe te dienen kleiner en dunner en kan na enkele weken genezing minder opzwellen.

De behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving. Na ongeveer een half uur worden 3-4 watjes met het verdovingsmiddel uit ieder neusgat verwijderd. Zo nodig wordt nog een kleine hoeveelheid verdoving ingespoten. Met een speciale thermische naald worden aansluitend de onderste neusschelpen beiderzijds verhit. Dit duurt vaak minder dan een minuut.

Tammo Zijlker: 'Patiënten verbazen zich over het feit dat het zo snel gaat. 'Was dat alles dokter?', vragen ze ongelovig. 'Heb ik me dáár nu zo druk over gemaakt?' De pijn valt in de regel mee en een nabloeding is een grote zeldzaamheid. Er zijn geen neustampons noodzakelijk en men kan direct naar huis.'

De neus wordt nog enige tijd nabehandeld door te spoelen met licht gezouten water en een neutrale neuszalf tegen uitdroging van het slijmvlies. Zes weken later volgt

een controle. De slijmvliesen zijn meestal na drie weken vrijwel genezen, wel soms na een periode met extra slijm- en korstvorming en dus ongemak. Dit voelt aan als een verkoudheid.

Een recent uitgevoerde studie naar de eigen resultaten laat een positief beeld zien over de waardering van de patiënten. Na 2 jaar is een ruime meerderheid (>60%) nog steeds tevreden over het besluit zich te laten behandelen.

De 'Celon methode' wordt door de KNO-artsen van Zuyderland uitgevoerd onder de vlag van het ZBC Zuyderland Mitrallis KNO en vindt in de praktijk plaats op de poli KNO (route 99) of de operatiekamer van locatie Heerlen. Deze ingreep wordt vergoed door de zorgverzekeraars.

Informatie

www.mitrallis.nl
www.atriummc.nl/kno
 of poli KNO Zuyderland MC
 T. 045-5766660

www.mitrallis.nl



We zien u graag in de

ZUYDERLANDSTRAAT

op de Parkstadzorgbeurs

17 oktober Parkstad Limburg Stadion

- Dialyse • Orthopedie • Medische Microbiologie
- Hygiëne & Infectiepreventie • Zuyderlandinformatiepunt

Kijk voor meer informatie op www.zuyderland.nl of www.parkstadzorgbeurs.nl

hallo dokter!

Naam: Ralph Peeters (51)
Woont in: Maastricht
In Zuyderland sinds: 2001
Specialisme: reumatologie



Hallo dokter! Waar werkt u?

Ik werk op beide hoofdlocaties van het ziekenhuis. Dat doe ik in een heel plezierige en harmonieuze maatschap, die de afgelopen tien jaar spectaculair gegroeid is. We beschikken binnenkort over 9 artsen. Dat is wel uniek!

Wat vindt u leuk aan uw vak?

Enerzijds dat ik patiënten gedurende een langere periode blijf zien, omdat reuma een chronische ziekte is. Dat schept echt een bijzondere band. Anderzijds vind ik het ontzettend leuk om in een opleidingsziekenhuis te werken. We zijn het enige algemene ziekenhuis in Nederland waar de opleiding tot reumatoloog volledig aangeboden wordt.

Hoe lang moeten patiënten bij u wachten voor een afspraak?

Uiterlijk een week. De korte wachttijden voor reumatologie in ons ziekenhuis zijn bijzonder. Landelijk ligt het gemiddelde op een maand.

Is er veel veranderd sinds u begon?

Toch wel, binnen de reumatologie heeft een revolutie plaatsgevonden. Er zijn nu veel betere en sterkere behandelingen voor patiënten. Helaas nemen de zorgen rond de zorg in het algemeen wel wat toe. Ik blijf echter geloven in het concept van een volledig ziekenhuis met een goede service, inclusief alle mogelijke behandelingen. Maar daar moet je met zijn allen hard voor werken en lobbyen. Ik zal altijd vanuit het oogpunt van de patiënt blijven kijken.

Merkt u al veel van de fusie tussen Atrium en Orbis?

Ja, vooral in positief opzicht. Onze maatschap is al sinds 1988 gefuseerd en wij hebben altijd de voordelen van zo'n fusie ervaren. Je gaat dan op zoek naar het beste in beide ziekenhuizen. Sinds kort is er ook één systeem met patiëntengegevens.

Goede zet dus, die fusie?

Zeker dat! Onze maatschap was groot voorstander. De fusie is ook een noodzakelijk iets. We kunnen zo het concept behouden van een compleet ziekenhuis, waar alles nog te krijgen is. Ik wil dat patiënten nu en in de toekomst voor alles in Zuyderland terecht kunnen. Zonder er 50 kilometer of langer voor te moeten reizen, zoals elders in het land al voor komt.

En na het werk?

Dan sport ik graag. Ik fiets, ook tennis vind ik leuk en vooral het bergbeklimmen is een uitdaging. In 2011 heb ik samen met een groep artsen 'de Mont Blanc beklommen. Dit was een sponsoractie waarmee uiteindelijk zoveel geld opgehaald werd, dat er een compleet gezondheidscentrum in Mali gebouwd kon worden. Ook mijn eigen patiënten vonden dat te gek.

Maastrichtenaar in de Westelijke- en Oostelijke Mijnstreek. Dat botst niet?

Nee hoor! Als groot MVV-supporter ervaar ik dat een Maastrichtse arts prima samengaat met alle Roda- en Fortuna-fans, die ik geregeld in mijn spreekkamer zie. *Lachend:* Ik ben daarvan het levende bewijs.



Al lijken je handen nog zo schoon, het krioelt er van de bacteriën. Op zich is dit niet zo erg. Behalve als je in het ziekenhuis bent, als patiënt, bezoeker of medewerker. Patiënten zijn door hun verminderde weerstand extra vatbaar voor besmetting met virussen en bacteriën. Zeker in een ziekenhuis, waar resistente bacteriën meer voorkomen dan thuis is goede handhygiëne van levensbelang.

'Waarom is handen wassen zo belangrijk?'

Om patiënten te beschermen tegen infectiegevaar doet Zuyderland Medisch Centrum er alles aan om het toepassen van handhygiëne voor iedereen zo gemakkelijk mogelijk te maken. Bij de ingang van verpleegafdelingen op de locatie Sittard-Geleen en in patiëntenkamers en behandelruimten op alle ziekenhuislocaties hangen alcoholdispensers.

Een instructie op posters en stickers maakt op verschillende plaatsen duidelijk hoe handen goed gedesinfecteerd worden. Dit lukt niet met zeep alleen; om bacteriën en virussen te doden is handalcohol nodig. Het advies luidt bovendien: desinfecteer minstens 30 seconden alle delen van je handen en je polsen, voor een optimaal resultaat!

Dat Zuyderland op de goede weg is, blijkt nu al uit onderzoek op de locatie Sittard-Geleen. Door aandacht te blijven schenken aan het belang van goede handhygiëne, wordt op verpleegafdelingen nu vijf keer zoveel handalcohol gebruikt als zes jaar geleden. Het aantal infecties met ziekenhuisbacteriën neemt hierdoor af.

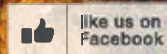
Niet alleen extra aandacht in ziekenhuis

Net als in het ziekenhuis zijn ook de medewerkers in de andere organisatieonderdelen van Zuyderland, zoals de zorgcentra en consultatiebureaus, geïnstrueerd hoe zij een goede handhygiëne kunnen waarborgen. Op zoveel mogelijk plaatsen in de gebouwen hangen alcoholdispensers. Medewerkers beschikken bovendien over zakflacons. Dit jaar hebben de zorgcentra Aldenhof en Hoogstaete met een 'Hygiënedag' extra aandacht besteed aan het onderwerp 'handhygiëne'. ■

FALL-WINTER 2015

AUSTRALIAN / BLACKSTONE
BRUNATE / CHIE MIHARA
CLARKS / CYCLEUR DE LUXE
DI ALESSANDRIA / DL SPORT
ELIA MAURIZI / FOOTNOTES
FLORIS VAN BOMMEL / GABOR
GINO B SNEAKERS / HARRIS
HARTJES / HASSIA / LORENZI
HISPANITAS / JANET&JANET
NALINI / MAGNANNI / NUBIKK
KENNEL & SCHMINGER / VICO
PAUL GREEN / PERTINI
RED RAG / PETER KAISER
POCCOPAZZA / SANTONI
ROBERTO D'ANGELO / UNISA
TIMBERLAND / VAN BOMMEL
VIA VAI / VOILE BLANCHE
WOLKY / ZINDA

35



BEURSKENS SCHOENMODE

GRATIS PARKEREN / MARKT 104 / BEEK / T 046 437 12 98 / BEURSKENS-SCHOENMODE.NL



Fysiotherapie Brunssum Centrum

**Fysiotherapie
Manuele therapie
Oedeemtherapie
Revalidatie / Medische training**

**Kerkstraat 340
6441 BN Brunssum
045-525 19 22**

E info@brunssum-centrum.nl - W www.brunssum-centrum.nl

JOCELYNE

**Al meer dan 25 jaar de speciaalzaak in
borstprotheses, lingerie, nacht- en badmode**
Informatiedag Borstprotheses

Op maandag 19 oktober a.s. organiseren wij in samenwerking met Amoena een informatiedag over de nieuwste ontwikkelingen betreffende borstprotheses en prothese lingerie. Onze zaak is dan speciaal geopend van 10.00u tot 18.00u. U bent van harte welkom! Wij zijn SEMH gecertificeerd en hebben contracten met de meeste zorgverzekeraars.

Kerkstraat 29 Brunssum T.045-5252515

Di-Vr: 10.00u - 18.00u
Za: 10.00u - 17.00u



Voetzorg op maat

- Steunzolen/ maatvoetbedden
- Schoenaanpassingen
- (Semi)orthopedische maatschoenen
- Podothérapie
- Voetverzorging en medisch pedicure

Meer informatie?
Bel **(045) 531 16 81**
of kijk op www.footcare.nl

Heerlen | Hoensbroek | Kerkrade | Maastricht | Sittard-Geleen



1 op de 7 Limburgse vrouwen krijgt borstkanker

Per jaar krijgen 16.000 vrouwen en 85 mannen

de diagnose borstkanker te horen

Borstkanker is de meest voorkomende vorm van kanker

bij vrouwen

Meer dan 150.000 mensen in Nederland hebben het (gehad)

85% van de patiënten is vijf jaar na de diagnose nog in leven

75% is ouder dan 50 jaar

Borstkanker komt het meest voor in de leeftijdscategorie

70 tot 75 jaar

Verwacht wordt dat het aantal vrouwen met borstkanker

met 16% stijgt tussen 2011 en 2030 (prognose RIVM)

Na 10 jaar is 77% van de patiënten nog in leven

De overlevingskans is gestegen met 1% per jaar

Het is doodsoorzaak nummer 1 voor vrouwen

tussen 35-59 jaar

In het bevolkingsonderzoek worden jaarlijks ruim

6.100 vrouwen met borstkanker opgespoord

Bronvermelding:
pinkribbon.nl
IKNL.nl
volksgezondheidszorg.info



'Geen tijd te verliezen!'

Getroffen worden door een beroerte, ook wel CVA genoemd: ieder jaar overkomt het in Nederland zo'n 47.000 mensen; meer dan 125 mensen per dag. Vaak is de oorzaak een bloedstolsel dat een bloedvat in het hoofd afsluit. Het achterliggende weefsel kan dan afsterven (infarct). Gelukkig kunnen veel patiënten geholpen worden door middel van een zogenaamde 'trombolyse'. Tegenwoordig wordt in Zuyderland Medisch Centrum Heerlen ook een ingenieuze nieuwe behandelmethode toegepast. Maar het heeft allemaal weinig zin als de patiënt niet meteen naar de Spoedeisende Hulp wordt gebracht.

'Volledig herstel na beroerte is mogelijk, maar alleen als snel wordt gehandeld'

Uit een onderzoek op de locatie Sittard-Geleen bleek dat zo'n 30% van de getroffen patiënten niet op tijd in het ziekenhuis is voor behandeling. Dr. Tobien Schreuder, neuroloog op locatie Heerlen, benadrukt dit ook. Ze kan het niet vaak genoeg zeggen: 'Hoe sneller, hoe beter! Vertoont iemand één of meerdere symptomen van een beroerte? Bel direct 112.' Om een beroerte te herkennen is een speciale test bedacht, de FAST-test (zie kader). Deze test kan iedereen eenvoudig en snel doen: van mensen op straat tot

de assistente van de huisarts. 'Als patiënten sneller komen is echt winst te behalen,' benadrukt de neuroloog.

Wat is trombolyse?

Bij een herseninfarct (niet te verwarren met een hersenbloeding) kan het stolsel, dat een bloedvat in het hoofd afsluit, opgelost worden. Via een infuus wordt een soort oplosmiddel ingebracht, waardoor de doorstroming hersteld wordt. Deze behandeling heet trombolyse. Iedereen krijgt eerst een CT-scan om na te gaan of er werkelijk sprake is van een herseninfarct. Indien trombolyse mogelijk is, wordt de behandeling zo snel mogelijk gestart, waarna de patiënt overgebracht wordt naar de Brain Care Unit (BCU).

'Als patiënten sneller komen, is echt winst te behalen'

Al 1000 keer trombolyse

Op de locatie Heerlen is de trombolyse in augustus van dit jaar voor de duizendste keer toegepast. 'Trombolyse werkt niet bij iedereen,' geeft Schreuder aan. 'Binnen één uur na het infarct werkt de behandeling nog bij relatief veel mensen. Na drie uur is dat slechts bij één op de zeven patiënten het geval. Na viereneenhalf uur helpt trombolyse niet meer.'

'De kurkentrekker'

In Zuyderland, locatie Heerlen, wordt sinds enige tijd een nieuwe behandelmethode toegepast om een stolsel te lijf te gaan: de zogenaamde 'endovasculaire behandeling'. Dit lijkt een moeilijke term, maar Tobien Schreuder gebruikt de beeldspraak van een kurkentrekker om de ingreep uit te leggen: 'Via de lies wordt een slang in het bloedvat gebracht, die via de aorta naar de halsvaten gaat. Daar schuift de arts een dunne katheter uit de slang richting het stolsel in de geblokkeerde hersenslagader. Middenin het stolsel ontvouwt zich een stent (soort buisje). Als het stolsel zich aan de stent bindt, trekt de arts voorzichtig de katheter en daarmee ook de prop naar buiten.'

Beter dan ooit

Het voormalige Atrium MC deed eerder mee aan een groot, landelijk onderzoek (Mr. Clean genaamd), dat uiteindelijk resulteerde in de nieuwe behandelmethode. 'Ongeveer één op de vijf patiënten met een herseninfarct komt voor deze andere manier van behandelen in aanmerking,' volgens Schreuder. 'De nieuwe behandelmethode is nog tot zes uur na het CVA effectief, in tegenstelling tot de viereneenhalf uur bij de trombolyse.' En de resultaten? Die liegen er niet om: 'Patiënten kunnen soms na een half uur alweer hun armen en benen bewegen en weer praten.'

De FAST-test, hoe werkt dat?

Fast staat voor: Face, Arm, Speech en Time en zou kunnen worden vertaald naar GAST: Gezicht, Arm, Spraak en Tijd.

- **Face (gezicht)** Vraag de persoon om te lachen of de tanden te laten zien. Let op of de mond scheef staat en een mondhoek naar beneden hangt.
- **Arm (arm)** Vraag de persoon om beide armen tegelijkertijd horizontaal naar voren te strekken en de binnenzijde van de handen naar boven te draaien. Let op of een arm wegzakt of rondzwakt.
- **Speech (spraak)** Vraag aan de persoon of aan de familieleden of er veranderingen zijn in het spreken (onduidelijk spreken of niet meer uit de woorden kunnen komen).
- **Time (tijd)** Stel vast hoe laat de klachten bij de persoon zijn begonnen. Dit is van belang voor de behandeling. Bel direct de huisarts of 112.

Kijk voor meer info ook op www.hartstichting.nl



'In de nacht is
er net wat meer
tijd voor een
praatje of een
luisterend oor'



Een nachtje thuiszorg

Hoe is het om in de nacht te werken? Richard van Meijgaarden, verzorgende IG (Individuele Gezondheidszorg) bij de thuiszorg neemt ons mee op zijn route door de Westelijke Mijnstreek.

22.30 uur 'Vóór mijn dienst begint bekijk ik op mijn iPad mijn route met geplande cliëntbezoeken. Zijn er nog bijzonderheden vannacht, wat kan ik verwachten? Ik lees het dossier van een nieuwe cliënt aandachtig door en daarna ga ik op pad. Ik heb een 'vaste' route, maar daar kan van afgeweken worden als ik een oproep krijg van de huisartsenpost of als een cliënt gebruik maakt van de personenalarmering. Gemiddeld ga ik naar 12 tot 15 geplande cliënten per dienst, maar er zijn nachten waarbij ik soms wel 5 extra oproepen krijg, de zogenaamde 'onplanbare zorg'. Ook deze momenten probeer ik zo goed mogelijk in te passen in mijn route.

23.00 uur Aan het begin van de nacht ben ik vooral bezig met het naar bed brengen van cliënten. Na een paar uur ga ik weer naar een deel van deze cliënten terug voor een controlebezoek. Het gaat dan vaak om cliënten die dementeren. Het valgevaar is bij hen erg groot, met alle mogelijke gevolgen van dien. Sommige bedlegerige cliënten help ik met omdraaien in bed, als dat niet meer zonder hulp lukt

03.00 uur Halverwege de nacht assisteer ik cliënten bij toiletbezoek, controleer ik bloedsuikers bij diabetespatiënten en verhelp ik stomalekkages of lekkende katheters.

06.30 uur Tegen de ochtend help ik cliënten uit bed en assisteer ik met aankleden. De zorg die ik verleen leg ik vast in de zorgklapper die bij cliënten thuis achterblijft. Zo weten mijn collega's die de zorg overdag van mij overnemen precies welke bijzonderheden zich 's nachts hebben voorgedaan.

07.00 uur Mijn dienst zit er op. Ik kruip lekker onder de wol. Werken in de nacht vind ik fijn en geeft veel voldoening. De zorg die ik verleen is heel verschillend. Elke cliënt is per slot van rekening anders, maar dat maakt mijn werk juist zo boeiend. En 's nachts is er net wat meer tijd voor een praatje of een luisterend oor. Cliënten zien je graag komen, juist in de nacht.... als de eenzaamheid vaak het grootst is.'

Touched by Botterweck

SCHILDEREN

GLAS & ISOLATIE

BOUWKUNDIG ONDERHOUD

STOFFEREN



BOTTERWECK B.V.

Tunnelweg 110
6468 EK Kerkrade

Postbus 3008
6460 HA Kerkrade

T 045 545 78 18
F 045 546 04 16

www.botterweck-bv.nl
info@botterweckbv.nl

zephyr therapy



...een jonge, moderne, dynamische praktijk met een lange historie en een gerichte visie op de toekomst!
Kleinschalig - Persoonlijke benadering - Aandacht voor uw probleem
Gespecialiseerd in:

- Hoofdpijn
- Rug- en nek-klachten
- Duizeligheidsklachten

Daarnaast gespecialiseerd in **SHOCKWAVE**:
De innovatieve behandelingsmethode voor chronische pijnklachten, o.a. hielspoor, tenniselleboog, peesontstekingen, slijmbeursontstekingen.

Voor meer informatie: kijk ook op zephyr.nu

therapeutisch centrum zephyr
praktijk voor fysiotherapie - manuele therapie - shockwave
Akerstraat Noord 50-A - Hoensbroek - 045 - 521 11 40

Uw eerste afspraak binnen één dag!

HENDRIKS landgraaf
SCHOENMODE & WANDELSPORT

DAMESSCHOENEN
HERENSCHOENEN
WANDELSCHOENEN
WANDELKLEDING
ACCESSOIRES

GRATIS PARKEREN NAAST DE WINKEL.

durea Think! van Bonnier wolky PODO LINEA

Heerlenseweg 34 - 6371 HS Landgraaf - T 045 - 531 30 01
www.hendrikslandgraaf.nl

'Geen enkele bewoner is hetzelfde'

Wat doe je bij Zuyderland?

'Ik werk als verpleegkundige in Athos te Geleen. Athos is onderdeel van Glana, een van de zorgcentra van Zuyderland. Athos biedt zorg volgens het principe van 'kleinschalig wonen': zes psychogeriatrische bewoners/cliënten delen een woning onder begeleiding van een verzorgende, waarbij ze een eigen slaapkamer hebben en een gezamenlijke woonkamer en keuken. Ik verricht verpleegkundige werkzaamheden en daarnaast ben ik adviseur bij gedragsproblemen. Ik bekijk samen met bijvoorbeeld een psycholoog specifieke situaties. Aangezien dit eigenlijk een HBO-functie is volg ik een aanvullende opleiding.'

Waarom dit beroep?

'Geen enkele bewoner is hetzelfde: jong dementerenden, bewoners met gedragsproblematiek of niet aangeboren hersenletsel: juist die combinatie van factoren maakt mijn werk zo interessant. Daarnaast is de voorspelling voor de toekomst van deze vergrijzende regio dat er steeds meer cliënten met verschillende problematiek zullen komen.'

Welke opleiding heb je gevolgd?

'Ik heb MBO Verpleegkunde en HBO Social Work gestudeerd. Ik ben begonnen in de gehandicaptenzorg bij Mondriaan en werk sinds 3 jaar bij Zuyderland. Hier krijg ik de kans de opleiding HBO-V Gerontologie en Geriatrie te volgen. MBO is heel praktijkgericht, op het HBO wordt er meer de diepte ingegaan.'

Wat is jouw levensmotto?

'Ik wil graag verder groeien binnen Zuyderland. Het is een organisatie in beweging, waar ik graag onderdeel van uitmaak. De casussen (gezondheidssituatie van onze bewoners) worden steeds complexer, wat vraagt om een nog meer gerichte aanpak. Mijn ambitie binnen Zuyderland is op de lange termijn goede zorg te bieden aan een kwetsbare groep. Hoe ik de toekomst voor me zie? Een combinatie van werken op de afdeling en adviseren bij gedragsproblematiek.'

Koen Manders (29)

Werkt als Verpleegkundige in Athos in Geleen

Opleiding verkort HBO-V, specialisatie VGG (Verpleegkunde Gerontologie en Geriatrie), 3e jaar.





Vleugel B, het gebouw voor acute zorg op de locatie Heerlen, kent sinds begin oktober een nieuwe zorgvorm: de zogenaamde 'semi-acute unit Geriatrie'. Een uniek en modern concept voor Zuyderland. Klinisch geriater G. van Riet en voorzitter van de Werkgroep kwetsbare ouderen, Fer Dreessen leggen uit.

Semi-acute unit Geriatrie innovatief in Nederland

'Momenteel komt een oudere patiënt met een urgent probleem, gecombineerd met veel bijkomende ziekteverschijnselen, al snel uit bij de Spoedeisende Hulp', vertelt Van Riet, die kartrekker is vanuit de vakgroep. 'De patiënt ziet dan meerdere specialisten en verdwaalt als het ware in het ziekenhuis. Als de situatie niet levensbedreigend is, kan hij bij de semi-acute unit Geriatrie eerder geholpen worden. Hier kunnen we voor patiënten snel actie ondernemen en een behandelplan vaststellen.'

Binnen een dag

'Semi-acute betekent: urgent, maar wel planbaar', vervolgt manager Fer Dreessen. 'In de praktijk kan een patiënt binnen een dag terecht. We nemen dan de tijd en rust om de beste vervolgstappen te kiezen. De semi-acute unit Geriatrie in Heerlen bestaat uit vier aparte units.'



In de ochtenduren komt de patiënt binnen. Tijdens vier sessies van elk 45 minuten wordt er vervolgens onderzoek gedaan. De patiënt blijft zitten, de specialisten en verpleegkundigen verplaatsen zich. Zo ontstaat er een carrouselmodel waarbij de patiënt door verschillende hulpverleners wordt gezien. Daarna vindt overleg plaats tussen de specialisten, de verpleegkundigen, de huisarts en het Service Center Ketenzorg, dat de thuiszorg regelt voor ontslagen ziekenhuispatiënten. In 95% van de gevallen wordt een behandelplan vastgesteld en gaat de patiënt terug naar huis, eventueel met intensivering van thuiszorg. De kleine groep overige patiënten wordt alsnog opgenomen of overgeplaatst naar een zorgcentrum. Bij de nazorg zijn ketenpartners in Parkstad als Sevagram, Cicero en Meander betrokken", aldus Fer Dreessen.

De voordelen

'De patiënt krijgt een zo volledig mogelijke beoordeling, met een behandelplan', vult Van Riet aan. 'Daarnaast is er persoonlijke aandacht voor de patiënt, die samen met de mantelzorger in een comfortabele omgeving kan verblijven.' De semi-acute unit Geriatrie wordt ondersteund door de medewerkers van de Acute Opname Afdeling (AOA). 'Zo zetten we de juiste ervaring in, zodat we goed kunnen anticiperen als blijkt dat de patiënt te ziek is om terug te keren naar huis en opgenomen moet worden.'

Helemaal nieuw

Het initiatief is tot stand gekomen in samenwerking met de Huisartsen in Oostelijk Zuid-Limburg (Huisartsen OZL). Tien huisartspraktijken in de regio Parkstad doen mee met de pilot. 'Het concept is vernieuwend', zegt G. van Riet. 'Het is ook efficiënter voor andere specialisten, zoals Neurologie. Daarnaast is er voortdurend afstemming met de collega's in Sittard-Geleen; die doen ook geweldig werk. Wellicht kunnen we deze zorgvorm in de toekomst inzetten voor het hele verzorgingsgebied van Zuyderland. Maar eerst in Heerlen de plooiën van het project gladstrijken. Daar gaan we voor.'



Trots op keurmerk Seniorvriendelijk Ziekenhuis

Zuyderland is trots op het behalen van het keurmerk Seniorvriendelijk Ziekenhuis. De ziekenhuislocatie in Sittard-Geleen mocht het keurmerk twee jaar geleden al ontvangen. Voor Heerlen was het onlangs de eerste keer. Van de 120 ziekenhuislocaties in Nederland voldeden er 55 aan de eisen die aan een seniorvriendelijk ziekenhuis worden gesteld. Het keurmerk is een initiatief van een aantal ouderenorganisaties.

Ouderengeneeskunde staat hoog op de agenda van Zuyderland. De afgelopen twee jaar is er veel tijd en energie gestoken in het verbeteren van de zorg voor ouderen. Dat hebben we op de ziekenhuislocaties gedaan. Binnenkort smelten de stuur-groepen die op beide locaties actief zijn, samen. Het wordt een overkoepelende stuurgroep die de focus gaat uitbreiden van 'kwetsbare ouderen' naar ouderenzorg in z'n geheel.

Een aantal projecten dat op de ziekenhuislocaties onze aandacht heeft:

- inzet verpleegkundigen met speciale aandacht voor de oudere patiënt op verpleegafdelingen
- intensievere betrokkenheid van medewerkers van de Geriatrie/Ouderengeneeskunde bij de behandeling en zorg voor kwetsbare ouderen
- het beperken van verlies aan spierkracht, voorkomen van achteruitgang in functioneren en samenwerking met mantelzorgers
- Proef Transmurale Zorgbrug. Hierin wordt samengewerkt met huisartspraktijken bij de specifieke begeleiding van ontslag en nazorg van ouderen.



Beleef en ervaar de Snoezelexpres

Een nieuw initiatief van Zuyderland is de Snoezelexpres: een bus vol materialen om de zintuigen te prikkelen van mensen met dementie, een verstandelijke beperking, niet aangeboren hersenletsel of gedragsproblematiek. De bus is op verzoek in te schakelen voor cliënten in zorgcentra of thuis in de eigen omgeving. Het doel is een eigen beschermde belevingswereld te creëren voor de cliënt, wat zorgt voor een prettig gevoel en vermindering van angst, boosheid en eenzaamheid.

Nieuwe Kinderraad gaat adviseren

Kinderen en jongeren kijken met een frisse blik en met andere ogen naar de gang van zaken als ze in het ziekenhuis worden verwezen, behandeld en/of opgenomen. De kinderartsen, verpleegkundigen en management horen graag hun mening.

Jongeren tussen 10 en 18 jaar worden uitgenodigd om plaats te nemen in de nieuwe 'Kinderraad' en een aantal keren per jaar te vergaderen en adviezen te geven over wat verbeterd kan worden. Uiteindelijk is het streven om een kindvriendelijk ziekenhuis te creëren.

Wil je meer weten over de Kinderraad, mail je vraag dan naar:
v.kramer@orbisconcern.nl

Themabijeenkomst

agenda 2015

21 oktober
borstkanker

4 november
oogheelkunde

18 november
prikkelbare darm

9 december
gewrichtsvervangende chirurgie

zuyderland in actie voor Serious Request

De laatste dagen voor Kerstmis zetten de dj's van 3FM zich samen met de rest van Nederland in voor een goed doel. In het kader van Serious Request laten zij zich weer opsluiten in het zogenaamde Glazen Huis. Dit jaar staat dit huis bij Zuyderland Heerlen om de hoek. Zuyderland voelt zich daarom zeer betrokken bij deze actie en maakt zich sterk om geld in te zamelen. Op verschillende locaties worden al initiatieven ontwikkeld om samen het verschil te maken.

Het thema van 2015 is de 'next generation': de toekomst van jongeren uit oorlogs- en conflictgebieden zoals Syrië, Zuid-Soedan, Jemen, de Centraal Afrikaanse Republiek en Gaza.

In de komende drie maanden zijn de acties van Zuyderland via sociale media en de website te volgen.



omsten voor patiënten

Al vele jaren worden er themabijeenkomsten gehouden in Zuyderland Heerlen. Tijdens deze bijeenkomsten gaan medisch specialisten, verpleegkundigen, patiëntenverenigingen en patiënten met elkaar in gesprek over de laatste ontwikkelingen rondom bepaalde ziektebeelden. De bijeenkomsten worden gratis aangeboden door Zuyderland en enkele sponsors.

aanmelden kan via T. 045 576 6300 of via e-mail: communicatie@atriummc.nl onder vermelding van het onderwerp, uw naam, telefoonnummer en het aantal personen.



Als medewerker van de bloedprikdienst maakt Huub Hagens veel mee. Regelmatig schrijft hij over zijn belevenissen.

blind

Als de deur opengaat zie ik een man in een rolstoel zitten. 'Ik kom bloedprikken', zeg ik en loop achter hem aan de kamer in.

De tv staat aan en ik zie dat Cocu het veld wordt uitgestuurd. 'Ook het voetballen gezien gisteren?' vraag ik. 'Nee', zegt hij. 'Ik hoorde het vanmorgen op de tv en gelukkig heeft Bayern ook verloren.'

Als ik hem vraag effe op het watje te duwen, merk ik dat hij het watje niet vindt. 'Ik ben blind', zegt hij. Ik ben stomverbaasd, want het is me niet opgevallen.

Hij vertelt me dat hij dertig jaar diabetes is geweest en dat hij twaalf jaar geleden een alvleeskliertransplantatie heeft gehad en nu geen 'suiker' meer heeft. Wel is hij blind geworden en zijn been is geamputeerd ten gevolge van de suiker.

Ik vraag hem waarom hij eigenlijk de tv heeft aanstaan. 'Och', zegt hij. 'Dat is wel zo gezellig en ik kan ook af en toe eens zappen.'

adressen & telefoonnummers

Zuyderland Medisch Centrum

• Locatie Sittard-Geleen

dr. H. van der Hoffplein 1
6162 BG Sittard-Geleen
T 088 459 7777

• Parkeergarage Sittard-Geleen

Demystraat 1
6162 AP Sittard-Geleen

• Locatie Heerlen

Henri Dunantstraat 5
6419 PC Heerlen
T 045 576 6666

• Locatie Brunssum

Kochstraat 2
6442 BE Brunssum
T 045 527 9999

• Locatie Kerkrade

Wijngracht 45
6461 AL Kerkrade
T 045 545 0911

Zuyderland Revalidatie

T 088 459 7730

Zuyderland Geestelijke

Gezondheidszorg

T 088 459 9393

Zuyderland Zorgcentra

Zuyderland Hospices

Thuiszorg

Huishoudelijke Hulp

(via klantenservice)

T 088 458 8888

Zuyderland

Jeugdgezondheidszorg

(via Centrum voor Jeugd en Gezin)

T 046 850 6910

Correspondentieadres Zuyderland

(voor alle locaties)

Postbus 5500

6130 MB Sittard-Geleen

Adelmeijer Hoyng Advocaten

maastricht
www.adelmeijerhoyng.nl

Kinder Opvang
Parkstad komt
ZORG tegemoet!

**Dat gun je jezelf
en je kind!**



Voor ouders die in de
zorg werken een speciaal
tarief voor flexibele opvang +
opvang vanaf 06:30 u

**KINDER
OPVANG
PARKSTAD**



Kinder Opvang Kerkrade Akerstraat 149 
☎ 045-5426688 www.kinderopvangkerkrade.nl
Kinder Opvang Parkstad is een onderdeel van Kinder Opvang Kerkrade

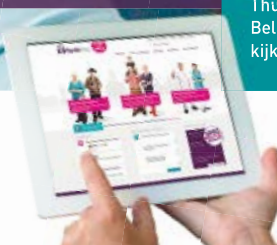
Bezoek ons
op de
Parkstad Zorgbeurs
zaterdag 17 oktober
10.30 - 16.00 uur
Parkstad Stadion
GRATIS ENTREE

Meander en u.

Meander is er voor u als het nodig is. Altijd met aandacht voor uw persoonlijke situatie. Altijd in de buurt. Daar kunt u op vertrouwen. Neem daarom eerst contact op met Meander Thuiszorg als u goede zorg nodig heeft. Bel voor meer informatie en zorgaanvragen 0900 699 0 699 of kijk op www.meandergroep.com. **Mensen met aandacht.**



www.meandergroep.com



Meander Thuiszorg



Hap, slik, weg

Wat eten patiënten op één dag
in onze twee ziekenhuizen?
Meetmoment is 15 september 2015.

1.800



sneetjes
bruinbrood

720



sneetjes
witbrood

1.030



plakken vleeswaar

1.070



plakken kaas

1.580



kuipjes
margarine

830



kuipjes zoet beleg

560



beschuitjes

600



porties
aardappelen

315



bakjes appelmoes

580



porties
vlees/vis

620



bakjes vla/
yoghurt/fruit



De tandprotheticus

Het beste voor uw kunstgebit

Veel mensen hebben een slecht passend of verouderd kunstgebit. Dit gaat vaak samen met pijn en ongemak. Is dat bij u ook het geval, dan brengt een bezoek aan een tandprotheticus vaak de oplossing. Met nieuwe technieken en materialen kan de tandprotheticus er voor zorgen dat uw kunstgebit beter past. Declaratie wordt 75 tot 100% vergoed door uw zorgverzekering. Bel voor welke vergoeding u in aanmerking komt.

De gezamenlijke tandprotheticici van Zuid-Limburg

Tandprothetische Praktijk Hoogsteder Lokerstraat 28 6413 EN Heerlen 045 574 88 11 tpphoogsteder@hotmail.com	Tandprothetische Praktijk Heerlen M.J.H Verdoes Van Karnebeekstraat 11 6415 EK Heerlen 045 572 99 92 tppheerlen@home.nl	Tandprothetische Praktijk De Graaf C.I.P.T. Maria Gorettistraat 172 6462 XV Kerkrade 045 5462200 www.degraafcipt.com
Tandprothetische Praktijk Hoensbroek Kouvenderstraat 81 6431 HB Hoensbroek 045 528 66 33 info@persepolistand.nl	Tandprothetische Praktijk pro-tand Daniël van der Zwaag Charles Frehenstraat 6 6374 EM Landgraaf 045 533 33 55 info@pro-tand.eu	Tandprothetische Praktijk Hugo Meurers Stampstraat 26b 6369 BD Simpelveld 045 5440873 www.meurers.nl








C-MILL terrein
 Jan Campertstraat 7
 6416 SG Heerlen
 T: +31 (0)45-711 16 55
www.fysiofactory.nl
info@fysiofactory.nl

Voldoende
parkeerplaatsen

Ruime
openingstijden

Als kwaliteit uw keuze bepaalt

Fitness

Uw partner voor fysiotherapie

Diana Schat-Crombach & Bart Wolfs

Geen
wachttijd

Fysiotherapie • Orthopedische manuele therapie
 Sportfysiotherapie • Perifeer arterieel vaatlijden • COPD
 (Kinesio)taping • Bedrijfsfysiotherapie-aangelegenheden
 Dry needling • The Top Performance Matrix




Buiten kantoor tijd met spoed een huisarts nodig?

045 - 577 88 44

Het is avond, nacht, weekend of een officiële feestdag. U voelt zich niet goed. Het liefst wilt u even naar de dokter, maar de praktijk van uw eigen huisarts is gesloten. Wat nu?

Bepaal eerst of uw klacht echt spoedeisend is. Als dat zo is, bel dan met de Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg, voorheen Nightcare.

Sinds 9 september 2015 zijn we gevestigd op het Spoedplein van het Zuyderland Medisch Centrum. Op dit Spoedplein is alle acute zorg ondergebracht. Patiënten komen hier als eerste bij de huisartsenpost terecht.

Nieuw bezoekadres:
 Henri Dunantstraat 5
 6419 PC Heerlen
www.huisartsenpost-ozl.nl



Huisartsenpost
Oostelijk Zuid-Limburg
 Voor Spoed



Elke dag is onvoorspelbaar en dynamisch voor de SEH-verpleegkundigen van Zuyderland Medisch Centrum. Dat maakt deze baan zo interessant en afwisselend, vinden **Mark Smeets** (29) en **Danny van Vlodrop** (46). 'Als verpleegkundigen op de Spoedeisende Hulp (SEH) in Heerlen en Sittard-Geleen kunnen wij echt het verschil maken; we staan aan de poort van het zorgproces.'

werken in
zuyderland

www.zuyderland.nl/vacatures



zuyderland

'Je mag geen moment aarzelen'

'SEH-verpleegkundigen krijgen vaak met zeer complexe zorg te maken', vertelt Danny. 'Zwaargewonde slachtoffers van bijvoorbeeld verkeers- of arbeidsongevallen komen op de meest onverwachte momenten binnen. Dan mag je geen seconde aarzelen. Je moet snel en daadkrachtig handelen.' Er zijn ook diensten waarin je vooral zorg verleent aan patiënten met bijvoorbeeld botbreuken, buikgriep of longontsteking. De enige zekerheid die je hebt, is dat je op alles voorbereid moet zijn. Het ene moment keuvel je gezellig met een patiënt, nog geen tel later is het 'alle hens aan dek' voor een reanimatie. Ik werk 21 jaar in de acute zorg en heb nog geen dag als sleur ervaren.'

Veel betekenen

SEH-verpleegkundige in opleiding Mark startte een jaar geleden op de locatie Heerlen. 'Op de SEH kun je veel betekenen', merkt hij op. 'Dat geeft voldoening. De eerste handelingen zijn vaak cruciaal voor acute patiënten.' Zoals collega Danny het verwoordt: 'De eerste klap is een daalder waard.'

Familie

'Je hebt niet alleen te maken met patiënten, ook de familie heeft aandacht en zorg nodig,' benadrukt Danny. 'In korte tijd maken ze veel mee. Ze leven tussen hoop en vrees. Wat je kunt doen is steun bieden, vertellen wat je doet, laten zien dat we alles uit de kast trekken om hun dierbare te helpen. Ik voel trots als familie bij het afscheid dan zegt: 'Dank voor alles wat je hebt gedaan.'

Veel kansen

De SEH in Heerlen verhuisde dit najaar naar een spiksplinternieuw gebouw. Marc: 'Met 33.000 patiënten per jaar horen wij bij de grotere afdelingen in Nederland. De SEH is echt een multidisciplinaire leerschool. We hebben te maken met veel verschillende medische specialismen, van SEH-arts tot huisarts, maar ook met de politie. Er liggen veel kansen. Je hebt hier alle mogelijkheid om je te ontplooiën!'



In Zuyderland Heerlen is begin september de nieuwbouw in gebruik genomen. De verhuizing is met dank aan honderden medewerkers voortvarend verlopen. In drie dagen tijd zijn alle afdelingen ingericht en geschikt gemaakt voor het verlenen van veilige en goede patiëntenzorg. De nieuwbouw, die Vleugel B wordt genoemd, beschikt onder meer over een spoedplein waar de Spoedeisende Hulp nauw samenwerkt met Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg. In het gebouw zijn verder onder meer operatiekamers, een intensive care en een hele ruime Dialyse-afdeling gehuisvest.





Deze afdelingen vindt u vanaf nu in Vleugel B

Souterrain

- Spoedeisende Hulp (SEH)
- Eerste Hart Hulp (EHH)
- Acute Opname Afdeling (AOA)
- Huisartsenpost

Begane grond

- Dagverpleging
- Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten
- Pijnbestrijding
- Scopie Maag-, Darm- en Leverziekten
- Scopie longen
- Poliklinische Operatiekamers (POK)

Tussenetage

- Intensive Care Units (ICU)

1e Etage

- Dialyse

Routewijzer

De **Spoedeisende Hulp** en de **Eerste Hart Hulp** zijn van buitenaf bereikbaar. Volg hiervoor de borden op de Henri Dunantstraat.

De **Acute Opname Afdeling** vindt u via het Souterrain van het hoofdgebouw. Komende vanuit de parkeergarage volgt u de bordjes.

Alle andere afdelingen en **etages** van Vleugel B zijn bereikbaar via de Centrale Hal op de Begane Grond van het hoofdgebouw.



Geboorte zorg Limburg

méér dan alleen kraamzorg

- 24 uren bereikbaarheid en inzetbaarheid
- prenatale zorg
- vroegtijdige inzet partusassistentie
- voorlichtingsbijeenkomsten
- kraamzorg
- natuurlijke kraamzorg
- Dunstan babytaal
- couveuse nazorg
- lactatiekundigen
- mama café

GroenekruisDomicura Kraamzorg Meander Kraamzorg Kraamcentrum Moeder Schelling-Van den

Maken onderdeel uit van Geboortezorg Limburg

sudoku

				2	6			
6			7					
	2		9	8				
		9						
		3			9		1	2
5		7	3			8	6	
			8		5	6	4	
8		1	4		3			
							3	

Onder de goede inzendingen van de sudoku worden drie VVV-bonnen verloot van 50 euro, 25 euro en 15 euro.

Zo doet u mee!

Vul het diagram zo in dat in elke rij, elke kolom en elk vierkant van 3 bij 3 vakjes alle cijfers van 1 tot en met 9 precies één keer voorkomen.

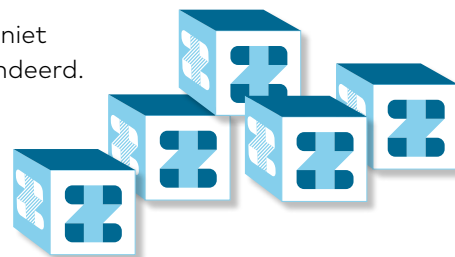
Stuur uw oplossing, het getal in de blauwe cirkel, vóór 9 november naar:
Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.

Zuyderland

Communicatie & Marketing
Antwoordnummer 34, 6400 VC Heerlen

Mailen mag ook naar:
communicatie@atriummc.nl

Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.



zuyderland Heerlen De bevalling 'uit & thuis'

Data in 2015

Donderdag 19 november & dinsdag 15 december
Telkens van 19.30 tot 21.30 uur

Waar: Bedrijfsrestaurant, Zuyderland Heerlen
(begane grond, linkergang, route 111).

Sprekers: Een eerste-lijns verloskundige, een gynaecoloog, een anesthesioloog en een verpleegkundige van de verlosafdeling.

Wat nog: Een virtuele rondleiding op de verlos- en couveuseafdeling. Tijdens de pauze is er een informatiemarkt.



Aanmelden bij
Poli Verloskunde Zuyderland, Locatie Heerlen
T. 045 576 7808
Callcenter Meander Kraamzorg T. 0900 - 699 0699

Gynaecologen Zuyderland en verloskundigen Oostelijk Zuid-Limburg

zuyderland Sittard-Geleen Zwangerschap & bevallen

Data in 2015

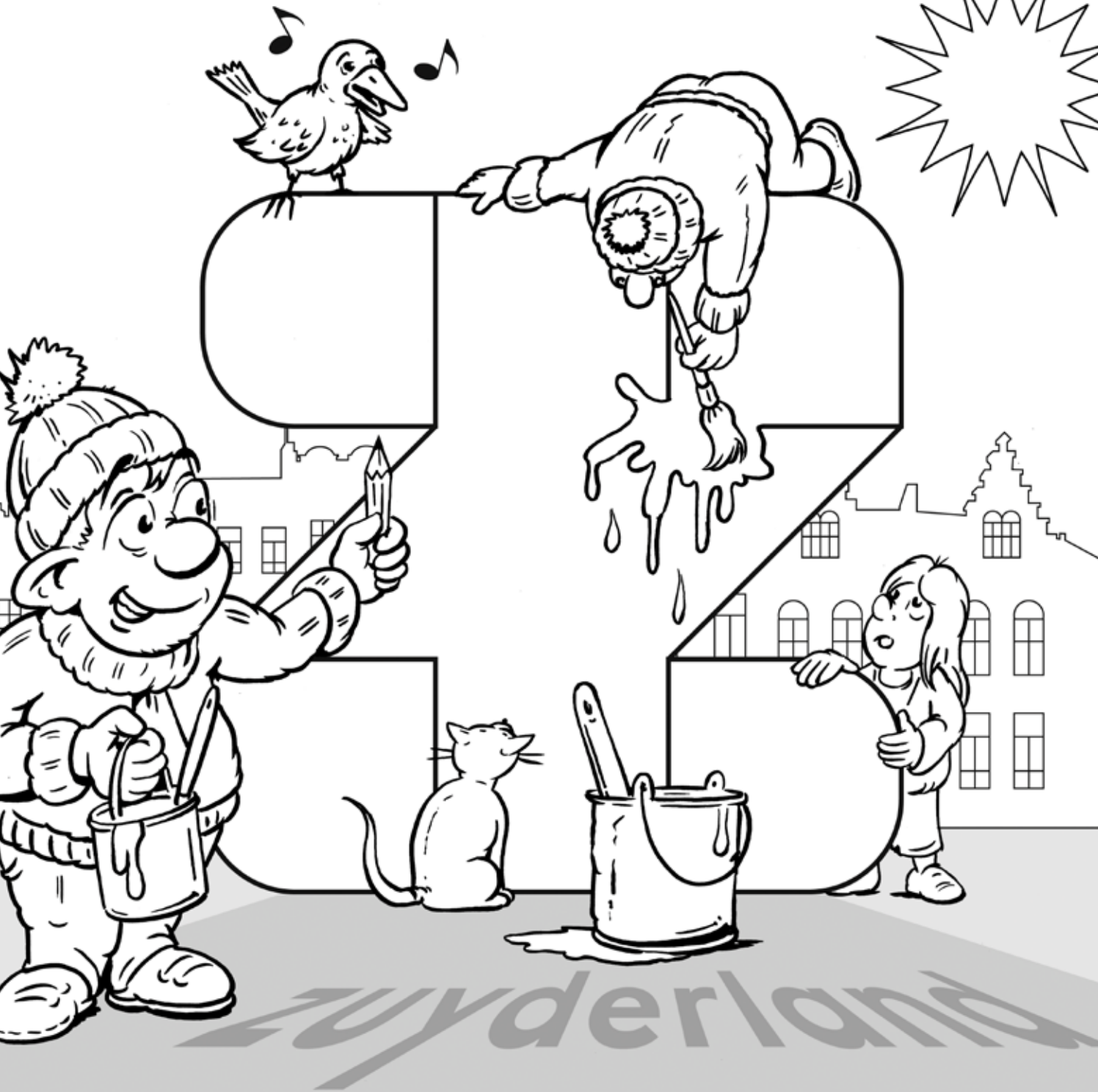
Donderdag 5 november & donderdag 3 december
Telkens van 18.30 tot 21.00 uur

Waar: Zorgboulevard, Zuyderland Sittard-Geleen
(begane grond, linkergang, route 111).

Sprekers: Een gynaecoloog, een verpleegkundige, een verloskundige en een lactatiekundige

Wat nog: Indien de tijd het toelaat kan een kijkje worden genomen op de verloskamer.

Aanmelden bij Gynaecologie: T. 088 459 7785



Naam:

Leeftijd:

Tel. nr.:

Straat:

Postcode:

Woonplaats:

Graag bovenstaande gegevens volledig invullen.

**Kleur-
wedstrijd**

Kleur de tekening (eerst kopiëren mag ook), vermeld naam, leeftijd, adres en telefoonnummer en stuur deze vóór 9 november 2015 naar:

Zuyderland

Communicatie & Marketing
Antwoordnummer 34,
6400 VC Heerlen

Er zijn twee leeftijdsgroepen:

- tot en met 4 jaar
- van 5 tot en met 8 jaar.

De drie mooiste kleurplaten in beide leeftijdsgroepen winnen een VVV-bon.
1e prijs 25 euro, 2e prijs 15 euro,
3e prijs 10 euro.

'Morgen kunnen we meteen terecht'

Waar?

Zuyderland Medisch Centrum Sittard-Geleen

Wie?

Jan Peeters & Roos Ruyters uit Susteren

Wat?

Afspraak maken op de Dagverpleging

In de hal van Zuyderland Medisch Centrum Sittard-Geleen zitten Jan Peeters en Roos Ruyters uit Susteren te wachten op de regiotaxi. Het maken van een afspraak op de Dagverpleging is de reden van hun ziekenhuisbezoek. 'Van mijn vorige infuus kreeg ik een allergische reactie', zegt Roos. 'Nu ga ik weer terug naar het oude medicijn. Morgen kunnen we meteen terecht. Dat komt goed uit. Zes jaar geleden werd ik getroffen door Multiple Sclerose. Sindsdien kom ik minstens een keer per maand samen met mijn vriend in het ziekenhuis.'

Op de vraag wat hun mening is over het ziekenhuis, antwoordt Jan openhartig. 'Over het algemeen zijn we zeker te spreken over Zuyderland. Op een plek waar zoveel mensen bij elkaar komen kan namelijk niet altijd alles goed gaan.'