

zuyderland





Beter

8 oncologische revalidatie

16 operatiekamers
in cijfers



hygiëne

17 op een rij

31 kleur en puzzel mee!



baanbrekend

18 Spyglass

22 kort & bondig



kunst

26 wat doet kunst met
je gezondheid?

En verder...

4 (ver)bouw
Zuyderland Kerkrade

7 online
Welkom in de nieuwe wereld

11 hallo dokter
Deze keer uroloog
Jeltje de Beij

12 (thuis)zorg
Zuyderland Thuiszorg: 'Zorg
achter de voordeur'

14 zuyderland by night
Het nachtboek van Joëlle Habets

21 professioneel zuyderland
'Ik wil iets voor medewerkers
betekenen'

26 zuyderland bouwt

32 ontmoeting
Jan Goossens uit Echt



Online lezen



zuyderland.nl

Dit is Zuyderland

Colofon

zuyderland © is het zorgmagazine van Zuyderland en wordt huis-aan-huis bezorgd in de regio.

REDACTIE-ADRES

Communicatie & Marketing
Postbus 5500
6130 MB Sittard-Geleen

E-MAIL

communicatie@zuyderland.nl

REDACTIE

Vanessa Bodewes, Falco Cremers,
Marjon de Jong, Anita Keijder, Frank
van Opdorp, Stef Petit, Graziella
Runchina en Marlène Vliexs.

FOTOGRAFIE

Yvonne Silverentand
Pascal Moors - noseforphotography.nl
Medische Fotografie

VORMGEVING

Pascale Mali

ADVERTENTIES

Randal Esser, Sales & Media:
T. 045 750 95 50 / 06 50 29 88 07

DRUK

Roto Smeets Weert

OPLAGE 205.000



We leven in een steeds sneller veranderende wereld met een overdaad aan media en informatie, zowel offline als online. De mening over Zuyderland wordt in toenemende mate steeds meer online en via social media bepaald. Het aantal berichten over Zuyderland is opgelopen tot tienduizenden per jaar. Wij stemmen onze informatie en communicatie daarom steeds meer af op wat je interesseert, je individuele omstandigheden en je behoeften. We willen relevant, oprecht, authentiek en persoonlijk communiceren: steeds meer online maar ook offline.

In deze editie besteden we aandacht aan wat binnen Zuyderland leeft. Op 14 november is ons nieuwe 'poliplein' in Heerlen, een nieuw groot gebied voor poliklinieken, in gebruik genomen. Enkele kilometers verderop in Kerkrade verrijst inmiddels het nieuwe Centre Court in Kerkrade. Zuyderland neemt daarmee vanaf 2017 een prominente plaats in met een aantal poliklinieken onder meer op het gebied van Psychologie & Psychiatrie, Oogheelkunde, Dermatologie, Bloedafname, KNO, Revalidatie voor Longziekten & Psychiatrie. Gaan we meer noordwaarts richting Geleen-Zuid dan komen we het nieuwe plan Parc Glana tegen: twaalf nieuwe kleinschalige woonvoorzieningen.

Maar er gebeurt meer bij Zuyderland, zoals de Dagverpleging in Heerlen, die een nieuw onderkomen heeft gekregen op etage 4 en de ingebruikname in het voorjaar van ons nieuwe borstcentrum in Sittard. En wat te zeggen van onze operatiekamers, indrukwekkend wat daar gebeurt. Maar neem bijvoorbeeld 'spyglass', een andere ontwikkeling binnen Zuyderland. Met een zeer innovatieve camera kunnen specialisten de binnenkant van de galwegen nog beter in beeld brengen.

Tot slot Zuyderland Thuiszorg en de opening van ons Geboortecentrum door gouverneur Theo Bovens.

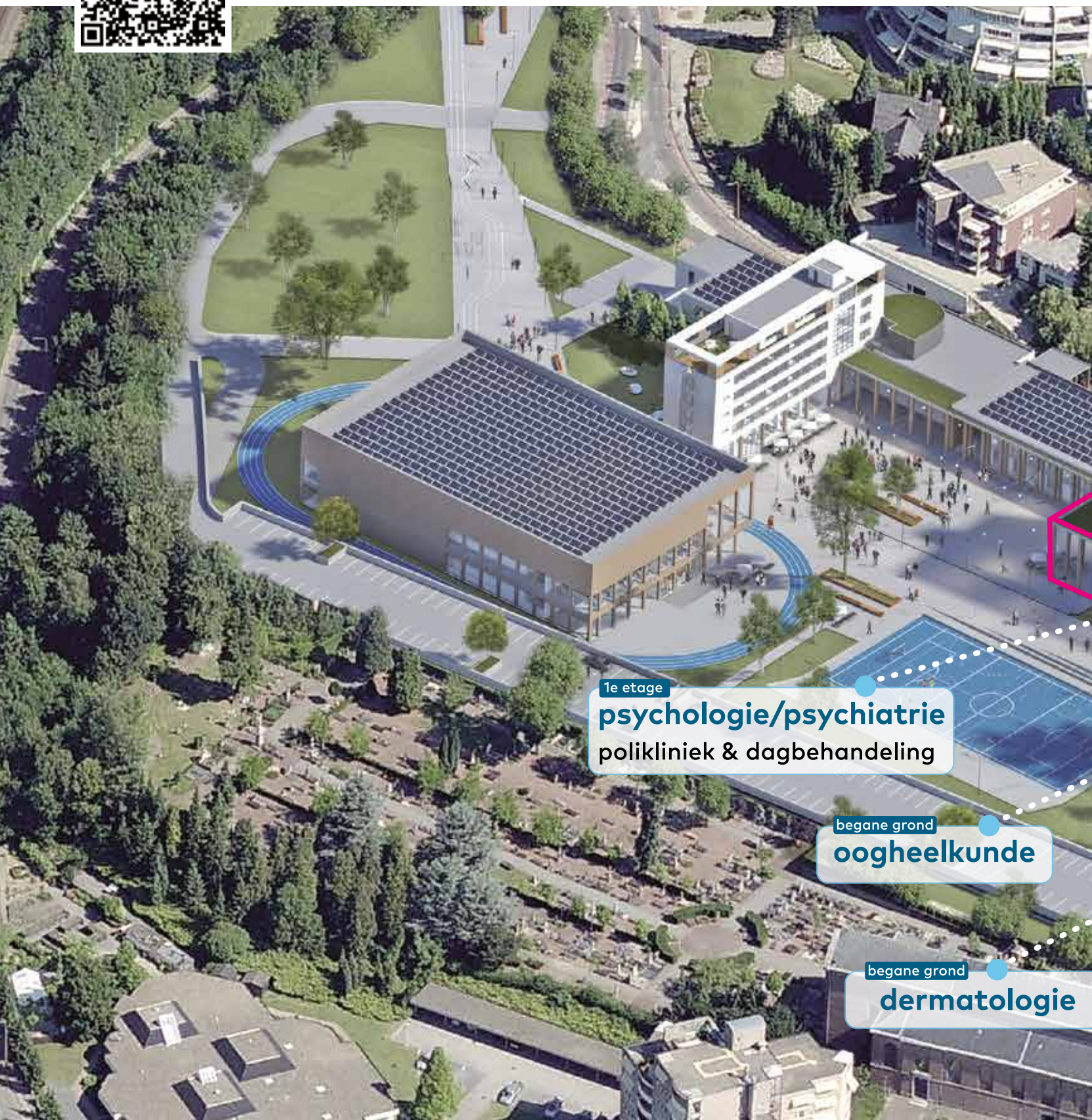
Dit is Zuyderland. Veel leesplezier.

Stef Petit
RVE manager Communicatie
& Marketing

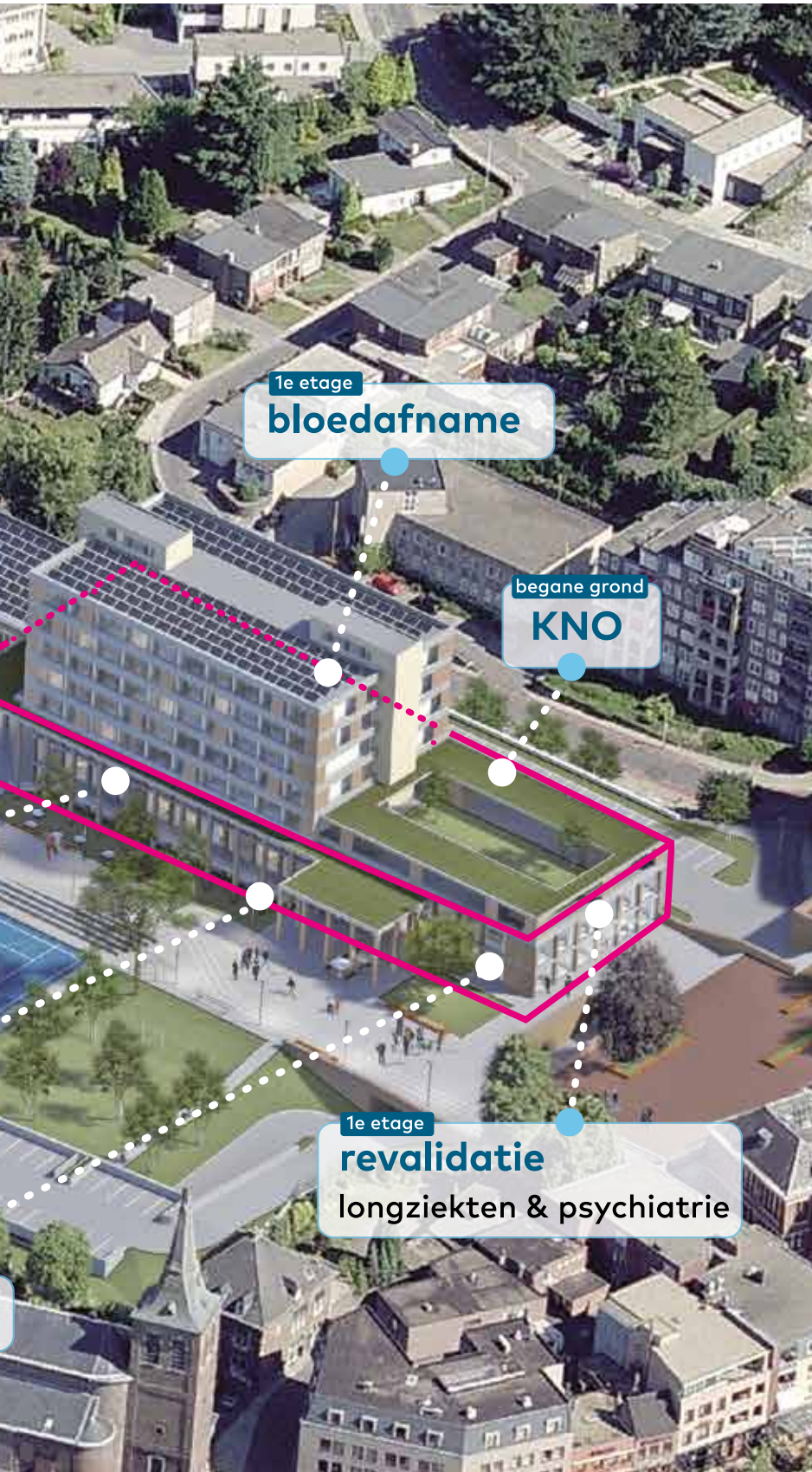




zuyderland



kerkrade



Zuyderland Kerkrade wordt gerenoveerd. Als de renovatie in 2017 klaar is, maakt Zuyderland deel uit van het zogenoemde Center Court. Een levendig stukje Kerkrade waar zorg, gezondheid, sport en onderwijs elkaar ontmoeten.

De poliklinieken vindt u in 2017 op de begane grond en eerste verdieping.

Tijdens de werkzaamheden zijn de poliklinieken gewoon open.

zorg. blijft. dichtbij.

Touched by Botterweck

SCHILDEREN

GLAS & ISOLATIE

BOUWKUNDIG ONDERHOUD

STOFFEREN



BOTTERWECK B.V.

Tunnelweg 110
6468 EK Kerkrade

Postbus 3008
6460 HA Kerkrade

T 045 545 78 18
F 045 546 04 16

www.botterweck-bv.nl
info@botterweckbv.nl

Meander en u.



Per jaar krijgen zo'n vijfduizend mensen die het ziekenhuis verlaten zorg van Meander. Dat kan variëren van hulp bij het huishouden, ondersteuning bij revalidatie tot specialistische zorg. Denk bijvoorbeeld aan infuuszorg en wondzorg.

Meander heeft haar eigen High Care-team. Dit zijn medewerkers die specialistische handelingen kunnen verrichten zoals die ook in het ziekenhuis worden gegeven. Maar dan bij u thuis, in uw vertrouwde omgeving. Informeer naar de vele mogelijkheden:

0900-699 06 99.

www.meandergroep.com



Meander Thuiszorg



Adelmeijer Hoyng Advocaten



Juridische verlichting.

Maastricht | Roermond www.ahadvocaten.eu

welkom in de nieuwe wereld



Een folder, een krantenbericht of een poster: middelen die een bedrijf 'body' geven. Toch verschuift de communicatie in rap tempo van offline naar online. Een advertentie in een krant, een folder of een magazine zijn niet alleen duur, maar belasten ook het milieu, nog los van de bezorgkosten. Kortom. Het bereiken van iedereen die geïnteresseerd is in Zuyderland met de traditionele communicatie kost veel geld. Daarop speelt Zuyderland in: niet meer het bekende huis-aan-huis-blad Zuyderland Magazine maar een online, digitaal magazine.

zuyderland live!

Een mooi voorbeeld van onze nieuwe manier van communiceren is het live uitzenden van een operatie via Facebook. Op dinsdag 15 november kon iedereen live meekijken bij een galblaas-operatie op locatie Heerlen. Chirurgen Eric Belgers en Meindert Sosef gaven daarbij live antwoord op vragen van kijkers. Alleen al de promovideo werd ruim 60.000 keer bekeken. De livestream zelf overtrof dat aantal zelfs nog. De intentie is om een serie vorm te geven met meerdere livestreams van verschillende soorten operaties. We gebruiken dit middel om iedereen in ons verzorgingsgebied op een moderne manier deelgenoot te maken van wat er speelt. Kijk je de volgende keer mee?

Iedereen die geïnteresseerd is in zorg en in het bijzonder in ons, Zuyderland, houden we voortaan vooral online op de hoogte van interessante wetenswaardigheden. Via onze nieuwe website, onze Facebookpagina, Pinterest, LinkedIn, Twitter, WhatsApp, e-mails, chat, maar ook via free publicity, advertorials in Limburgse media en ons digitaal magazine. Berichten, foto's, beelden, filmpjes, interviews, animaties, rapportages over nieuwe medische technieken, nieuwe medisch specialisten maar ook vordering van verbouwingen. Ons nieuws wacht niet meer. We delen het graag snel met jou. Online is voor ons en voor jou de toekomst.

Met deze persoonlijke benadering van iedereen die nieuws over Zuyderland wilt weten, betrekken we de inwoners van Zuid-Limburg directer bij ons. We willen je niet alleen laten weten wat wij te melden hebben, maar ook graag van jou horen hoe je over ons denkt. Onze nieuw aanpak is een prima manier om met jou in contact te komen en te blijven.

Door steeds meer gebruik te maken van de online-mogelijkheden, zijn we zichtbaar op het moment dat jij ons nodig hebt. Onze aanwezigheid richt zich niet alleen op onze patiënten maar op iedereen die op zoek is naar die bepaalde informatie en communicatie over onze diensten, service en producten. Met onze nieuwe communicatie gaan we verder. Online-communicatie is niet meer weg te denken.

Hou onze Facebookpagina in de gaten!



Welkom in de nieuwe wereld!

‘Die knop gaat niet zomaar om’

Elke dag krijgen meer dan honderd Nederlanders de diagnose kanker. Gelukkig is er vaak behandeling mogelijk. Maar de behandeling kan gepaard gaan met allerlei soorten klachten. Sinds een jaar heeft Zuyderland met een nieuw traject aandacht voor fysieke en psychische begeleiding: oncologische revalidatie. Twee patiënten over hun ervaringen.

Oncologische revalidatie

Nicole Zusterzeel is revalidatiearts bij Zuyderland.

‘Oncologische revalidatie vindt voornamelijk plaats via de eigen fysiotherapeut. Als de problemen ingewikkeld van aard zijn, komt oncologische revalidatie bij Zuyderland in beeld. In overleg met de patiënt wordt een aantal doelen gesteld, geheel gericht op zijn omgeving. Denk bijvoorbeeld aan doelen op het gebied van conditie, verminderen van vermoeidheid, de rol in het gezin weer oppakken en werk. Zuyderland biedt oncologische revalidatie aan waarbij behalve een revalidatiearts, ook een maatschappelijk werker, een psycholoog, een ergotherapeut en een fysiotherapeut betrokken kunnen zijn.’

Janine Wijnen kreeg door een toevalsbevinding de diagnose eierstokkanker. ‘Oncologische revalidatie werd mij aangeboden in het gesprek na de laatste chemotherapie’, vertelt ze. ‘Ik realiseerde me niet hoe hard je zo’n periode van nazorg nodig hebt. Anders was ik wellicht alweer een tijdje aan het werk geweest, terwijl ik daar emotioneel en fysiek nog niet klaar voor was. Ik heb veel baat gehad bij de drie groepsbijeenkomsten. Vooraf was ik tamelijk sceptisch. ‘Ik deel mijn verhaal toch niet met anderen, die ook hun ellende weer vertellen?’, dacht ik bij mezelf. Achteraf is het zo fijn om met anderen, die hetzelfde hebben meegemaakt, te praten. We hebben zelfs een eigen WhatsApp-groep. Veel mensen die ik spreek zeggen: ‘Ik snap je.’ Maar echt snappen doe je het pas als je het zelf hebt ervaren. Ik ben ook erg te spreken over de communicatie tussen de verschillende zorgprofessionals. Dat is uitstekend geregeld.’

Ron* kreeg begin dit jaar een bloedonderzoek en een echo van de lever, na tekenen van geelzucht. De lever bleek in orde, de bloedwaarden niet. Bij één van de nieren werd een kwaadaardige tumor gezien. ‘Het was voor mij mentaal een enorme klap’, zegt hij. ‘Ik had fysiek nauwelijks tot geen klachten, maar je weet dat er iets ernstigs aan de hand is met je lichaam. Het was gewoon niet logisch.’ In februari werden de nier en de tumor volledig verwijderd. ‘Daarna besloot ik om deel te nemen aan de oncologische revalidatie’, vertelt Ron. ‘Na een intakegesprek bij de revalidatiearts is er een persoonlijk revalidatietraject samengesteld: echt maatwerk. Mijn eigen behoeftes waren daarbij erg belangrijk. Ik ging een revalidatietraject in met ergo- en fysiotherapie, manuele therapie, psychologie en maatschappelijk werk. Bij de mentale ondersteuning was er ook ruimte om de partner en gezinsleden mee te nemen. Die mogelijkheid zag ik als erg waardevol, want eigenlijk is het hele gezin ziek tijdens zo’n vervelende diagnose, behandeling en revalidatie.’ Momenteel volgt hij ‘mindfulness’, een extra stuk mentale begeleiding. Ergotherapie helpt hem om balans te vinden in de nieuwe situatie na de ziekte, ook gericht op re-integratie in het werkproces.

Ron: ‘Bij oncologische revalidatie ben je jezelf echt bewust van het feit dat je ziek bent en wat voor gevolgen dat heeft. In feite is het voor je omgeving na de behandeling en een positief resultaat afgelopen en gaat men over tot de orde van de dag. Voor jezelf begint dan pas het mentale traject. Die knop omzetten in je hoofd gaat niet zomaar. Ik had niet gedacht dat het zo een grote impact zou hebben. Oncologische revalidatie heeft me daar erg bij geholpen.’

**Op verzoek van de patiënt wordt alleen de voornaam genoemd.*



Foto: Patiënte Janine Wijnen en
fysiotherapeut Marieke Haeren.

Adelante helpt vooruit! Ook bij kanker.



*"Dankzij de therapie heeft mijn ziekte
een plek gekregen"*

Marianne Eussen

"Ik was 33 weken zwanger toen ik de diagnose borstkanker kreeg. Er volgde een periode van angst, pijn en verdriet en tegelijkertijd overkwam mij het mooiste uit mijn leven; de geboorte van mijn zoontje Semmy. Na de behandelingen (operatie, bestraling en chemotherapie) ging ik met een volle rugzak naar Adelante. Er moest hard gewerkt worden aan mijn conditie, verwerking en cognitief functioneren. De revalidatie heeft mij enorm geholpen om mijn nieuwe ik te vinden en om te gaan met hetgeen mij overkomen is. De angst zal altijd als een schaduw met me meereizen, maar ik probeer hem zo min mogelijk aandacht te geven. Vertrouwen komt immers te voet en gaat te paard."



adelante

haal het beste uit jezelf

www.adelante-zorggroep.nl
045 - 528 22 22



Mentorschap

Limburg



Met recht betrokken maatje/mentor

Mensen in een kwetsbare positie hebben belang bij een maatje/mentor. Zeker als ze zelf niet (meer) in staat zijn om mee te beslissen over de kwaliteit en inhoud van hun zorg. Soms hebben ze ook geen familie of anderen die hun belangen kunnen en/of willen behartigen. Op zo'n moment komt een maatje/mentor in beeld waarbij het mentorschap wordt uitgesproken door de kantonrechter. Als wettelijk vertegenwoordiger beslist de mentor mee over de inhoud en kwaliteit van de zorg. Uiteraard vanuit de behoeften en wensen van de cliënt. Daarom is de combinatie van maatje en mentor zo belangrijk.

Mentorschap Limburg zorgt voor de werving, opleiding en begeleiding van vrijwillige mentoren. Bent u geïnteresseerd in het mentorschap? Bent u enthousiast en wilt u iets wezenlijks betekenen voor een ander? Weet u iemand die geen belangenbehartiger heeft, maar wel nodig heeft?

Wij stellen het op prijs als u dan contact met ons opneemt.

Stichting Mentorschap Limburg
Bezoekadres
Mercator 1, 6135 KW Sittard,
dinsdag t/m donderdag.

Telefoon
06-101 489 80 en 06-126 872 00
E-mail
info@mentorschaplimburg.nl

www.mentorschaplimburg.nl

hallo dokter!

Naam: Jeltje de Beij (37)
Woont in: Maastricht
In Zuyderland sinds: 2013
Specialisme: urologie



Hallo dokter! Waar werkt u?

Ik werk op beide ziekenhuislocaties samen met acht collega's. We zijn al een tijdje geleden gefuseerd en vormen één vakgroep Urologie, werkzaam op de locaties Sittard-Geleen en Heerlen.

Wat heeft uw speciale aandacht?

Dat is onder andere bekkenbodempromblematiek, bijvoorbeeld incontinentie van zowel mannen als vrouwen. Ja, ook mannen kunnen er last van hebben. Er is een bekkenbodemteam dat patiënten met ingewikkelde problematiek bespreekt. Binnen het team denken chirurgen, maag-, darm- en leverartsen, gynaecologen en fysiotherapeuten mee. Maar ook vernauwingen aan de plasbuis mogen op mijn bijzondere belangstelling rekenen en niet te vergeten neuro-urologie. Denk bijvoorbeeld aan patiënten met MS of een dwarslaesie. Dat gebeurt in samenwerking met revalidatiecentrum Adelante in Hoensbroek. Natuurlijk hou ik me ook bezig met algemene urologie.

Wat is het mooie aan uw vak?

We behandelen een beperkt deel van het lichaam, maar dan wel alles. Dat houdt in dat we de volledige behandeling doen: we stellen de diagnose, bijvoorbeeld met een blaaskijkonderzoek en doen zelf de operatie of behandeling met medicijnen. Soms zie je een patiënt kort, soms een langere tijd. Dat was voor mij een belangrijke reden om voor dit specialisme te kiezen.

Heeft de patiënt een stem bij de behandeling?

Jazeker. Een arts beslist zeker niet alleen. Dat doen we samen met de patiënt. Een deel van onze patiënten gebruikt daarvoor een online-keuzehulpprogramma, ontwikkeld in samenwerking met de Universiteit Tilburg. Ze worden als het ware geleid door de diverse mogelijkheden die een behandeling biedt. Zo is een bepaald ziektebeeld op verschillende manieren te behandelen. Die keuze maken we samen met de patiënt. Het is niet meer van deze tijd dat een arts alleen beslist.

Hoe zien geneeskundestudenten uw vak?

Het is vaak onbekend terrein voor studenten. Jammer. Er wordt nog steeds gedacht dat we alleen mannen met prostaatproblemen behandelen, maar dat is echt niet zo. We zien ook veel vrouwen met diverse klachten op ons spreekuur. Helaas zit ons vak een beetje in een taboesfeer. Mensen vinden het niet fijn om over blaasproblemen te praten. Terwijl veel blaasproblemen heel goed kunnen worden behandeld.

Wat doet u als u niet werkt?

De woensdag is mijn thuisdag. Die staat helemaal in het teken van mijn tweejarig zoontje. Tijd voor leuke dingen. Verder doe ik graag wat velen ook graag doen: tijd doorbrengen met vrienden, samen genieten. En... met veel plezier maak ik 's zomers tijd vrij voor beachvolleybal en 's winters voor snowboarden.



Ondersteuning bieden aan die mensen die de grip op het leven kwijt zijn. Dat is in een notendop wat de specialisten van de Gespecialiseerde Thuis Begeleiding (GTB) van Zuyderland Thuiszorg bieden. 'Veel mensen associëren Zuyderland Thuiszorg nog voornamelijk met verpleging en verzorging, maar we doen veel meer,' vertelt Ingrid van der Veld, directeur van Zuyderland Thuiszorg.

zuyderland thuiszorg zorg 'achter de voordeur'



Foto v.l.n.r.: Thuiszorgmedewerkster Mirjam Coenen, Odilia Maria Jeurissen (80) en zoon Leon Hejwicz.

Zoon Leon Hejwicz

**'Zonder thuisbegeleiding,
kan mijn moeder niet
meer thuis wonen'**

Zuyderland Thuiszorg is er voor zorg 'achter de voordeur', zo veel is duidelijk. Bij het fenomeen thuiszorg heeft iedereen dan ook wel een beeld dat varieert van hulp aan ouderen bij het wassen of het aantrekken van steunkousen tot wondverzorging en het aanleggen van een infuuspomp. 'Het klopt inderdaad dat het merendeel

van de 600 werknemers die Zuyderland Thuiszorg telt een verplegende of verzorgende taak heeft,' vertelt Ingrid van der Veld, 'maar wat bij veel mensen niet of veel minder bekend is, is dat Zuyderland Thuiszorg ook drie gespecialiseerde teams heeft die garant staan voor psychische begeleiding in de thuissituatie voor alle leeftijdsgroepen.'

Gerichte ondersteuning

De drie GTB-teams werken bovenregionaal - wat betekent dat ze behalve in de Westelijke Mijnstreek ook in het aangrenzende gebied werken - en bieden gerichte ondersteuning aan circa 450 cliënten. Ingrid: 'Ons team Psychogeriatric begeleidt dementerende ouderen in het structureren van hun dag- en weekritme en het behouden van de regie op het eigen leven. Het team Psychiatrie richt zich voornamelijk op volwassenen die extra begeleiding thuis nodig hebben. Bijvoorbeeld als gevolg van een psychische stoornis, verslavingsproblematiek of een verstandelijke beperking. Het team Multiprobleem Jeugd tenslotte is deskundig op het gebied van verstoorde of complexe gezinssituaties. In deze gezinnen begeleiden onze medewerkers jongeren én ouders bij het structureren van hun dagindeling, bij schoolactiviteiten of bij andere opvoedkundige vraagstukken.'

Zelfredzaamheid

Zelfredzaamheid vormt de rode draad bij alle begeleiding die GTB biedt. 'De omslag in de zorg maakt dat mantelzorg de laatste jaren steeds belangrijker is geworden', zegt de directeur Thuiszorg. 'De begeleiding die de medewerkers van GTB leveren kan tijdelijk of langdurig zijn. Voorop staat voor ons in elk geval dat wij samen met de betrokken familieleden en

*Mirjam Coenen,
gespecialiseerd thuisbegeleider*

**'Ik ben trots dat ik
mevrouw Jeurissen en
haar mantelzorger kan
ondersteunen'**

mantelzorgers ernaar streven om cliënten zo lang en zo comfortabel mogelijk in hun vertrouwde thuis-omgeving te laten wonen.'

Financiering

Om alle cliënten optimaal van dienst te kunnen zijn, werkt de Gespecialiseerde Thuis Begeleiding nauw samen met gemeenten en andere doorverwijzers. Van der Veld: 'Door een verandering in de wet op 1 januari 2015 is de financiering van Gespecialiseerde Thuis Begeleiding ook gewijzigd. GTB voor dementerenden of voor mensen met een psychische aandoening wordt sinds die tijd geïndiceerd vanuit de WMO, de Wet Maatschappelijke Ondersteuning, van de gemeente waar de cliënt woont. GTB voor jongeren tot 18 jaar wordt vergoed vanuit de Jeugdwet nadat deze begeleiding is ingezet op initiatief van de behandelend huisarts of een andere doorverwijzer, zoals Centrum voor Jeugd en Gezin of Partners in welzijn.

Bij begeleiding die vanuit de WMO wordt toegewezen, kan mogelijk een eigen bijdrage gelden. De hoogte van deze bijdrage is afhankelijk van het inkomen en vermogen van een cliënt.

Meer informatie?

Wie gebruik wil maken van Gespecialiseerde Thuis Begeleiding van Zuyderland Thuiszorg of op zoek is naar meer informatie kan bellen met:

T. 088 - 458 8888

‘Mooi! Het geluid van een pasgeboren baby in de stilte van de nacht’

Het 'nachtboek' van...

Hoe is het om 's nachts te werken? **Joëlle Habets** is klinisch verloskundige/physician assistent in opleiding in het Geboortecentrum van Zuyderland Heerlen. Een deel van haar werk speelt zich af in de nachtelijke uren. Baby's houden immers geen rekening met de klok.

22.50 uur In een rustig en stil ziekenhuis loop ik door de gangen naar de verloskamers. Bij binnenkomst is vaak aan het overzicht van lopende hartfilmpjes (CTG) te zien hoe druk het is.

23.15 uur De overdracht begint. Er zijn vier patiënten opgenomen die worden ingeleid. Uit de overdracht blijkt dat de vrouwen zich in de eerste fase van de inleiding bevinden. Dat betekent dat er een ballonkatheter is ingebracht om de baarmoedermond voor te bereiden op de bevalling. Dit zorgt soms voor (pijnlijke) harde buiken. Eén (bijna) moeder is toch wat onrustig. Ze heeft te veel harde buiken om te gaan slapen. Ik spreek met mijn collega-verloskundige af dat ik deze patiënt begeleid. Zij houdt een oogje in het zeil bij de andere patiënten.

23.45 uur Samen met de verpleegkundige ga ik naar de patiënt om te beoordelen in welk stadium van de bevalling zij zich mogelijk bevindt. Zij bevalt van haar derde kindje. Bij binnenkomst ligt ze onrustig in bed. Het lijkt erop dat de eerste fase van de bevalling is gestart. Het CTG ziet er normaal uit en we stellen voor dat ze in bad gaat om de weeën goed op te vangen. De warmte van het bad doet vaak goed.

00.45 uur Tijd om met de doptone de harttonen van het kindje te beluisteren. We timen de weeën en zien dat deze nu met iets meer regelmaat komen. De partner helpt bij het wegzuchten van de weeën. Ik heb nu even tijd om te werken aan een opdracht voor mijn opleiding.

01.30 uur Telefoon van de verpleegkundige. De weeën nemen toe. Ik ga meteen naar de bevallende patiënt en help haar uit bad. Het CTG-apparaat wordt aangesloten.

02.30 uur In de stilte van de nacht, hoor ik de eerste kreet van een gezonde dochter. We blijven op de kamer tot de placenta is geboren, de moeder is verzorgd, de pasgeboren baby is nagekeken en met hulp van de verpleegkundige aan de borst is gelegd.

04.20 uur Ik ga naar een wachtende patiënt die is aangesloten aan het CTG. Anamnese en onderzoeken volgen. Ik bespreek de uitslagen met de patiënt, geef haar advies en dan mag ze naar huis.

06.30 uur Voor de collega's in de dagdienst wordt het overdrachtsdocument geprint. Verpleegkundigen wekken de patiënten die ingeleid worden.

06.50 uur We dragen de dienst over. Na de overdracht zoeken we de arts-assistent/gynaecoloog in opleiding en onze collega-verloskundigen op om overige relevante informatie toe te lichten. De dagdienst maakt een nieuwe verdeling van patiënten.

07.40 uur Tijd om naar de kledkamers te gaan en dan naar huis waar ik voldaan in mijn bed kruip.

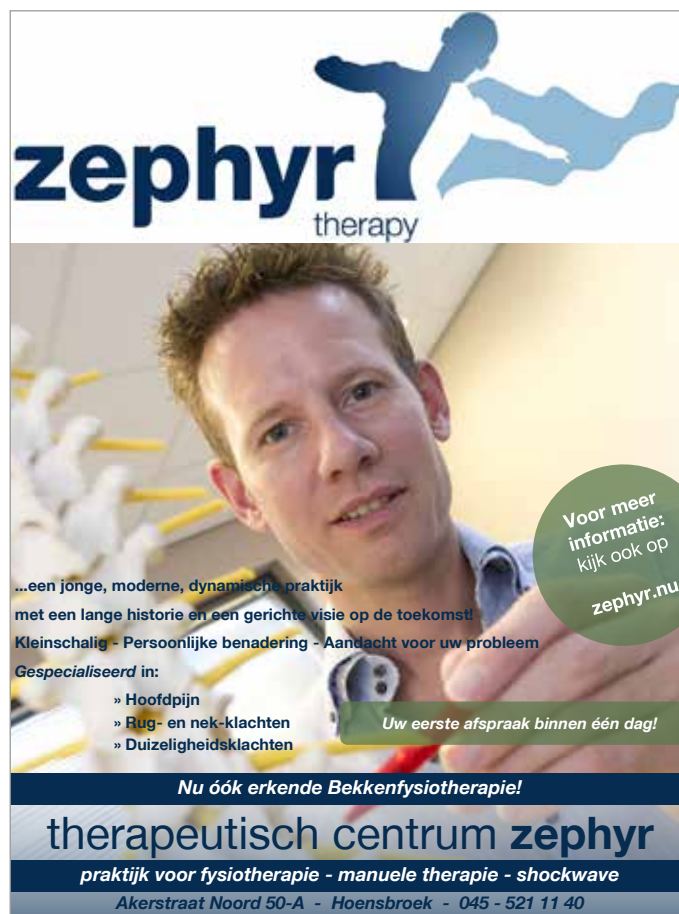
Thema**bijeenkomsten** 2017 zuyderland

Ook in 2017 worden themabijeenkomsten gehouden rond verschillende aandoeningen voor patiënten, naasten en belangstellenden. Na meer dan tien jaar zijn de bijeenkomsten nog steeds een groot succes. Dat bewijst iedere keer weer de opkomst. Nieuw is dat u naast de locatie Heerlen volgend jaar ook bijeenkomsten kunt bezoeken op onze locatie Sittard-Geleen.

Kijk voor het actuele programma op zuyderland.nl/themabijeenkomsten

In de **Toon Hermans Huizen** in Parkstad en Sittard worden regelmatig activiteiten en bijeenkomsten gehouden.

Kijk voor meer informatie op toonhermanshuisparkstad.nl of toonhermanshuissittard.nl



zephyr
therapy

...een jonge, moderne, dynamische praktijk met een lange historie en een gerichte visie op de toekomst!
Kleinschalig - Persoonlijke benadering - Aandacht voor uw probleem
Gespecialiseerd in:

- » Hoofdpijn
- » Rug- en nek-klachten
- » Duizeligheidsklachten

Voor meer informatie: kijk ook op zephyr.nu

Uw eerste afspraak binnen één dag!

Nu óók erkende Bekkenfysiotherapie!

therapeutisch centrum zephyr
praktijk voor fysiotherapie - manuele therapie - shockwave
Akerstraat Noord 50-A - Hoensbroek - 045 - 521 11 40



villakeizerskroon
KleinSchalig WoonProject met Zorg op maat

VillaKeizersKroon® biedt U 24-uurs-zorg in nabijheid o.b.v. de WLZ of via vrije, particuliere afspraken. U woont in uw eigen (zorg)-appartement, waarna u nooit meer hoeft te verhuizen, ook al wordt de zorg (veel) zwaarder.

Wij hebben alle expertise in huis voor Dementie-Zorg, NAH, CVA, Parkinson.

Onze eigen kok's bereiden de maaltijden, die in de lounge worden genuttigd of in uw eigen appartement geserveerd worden. Verder neemt u deel aan de gezamenlijke activiteiten of geniet van de huiskamerconcerten. Wij halen de wereld in huis. VillaKeizersKroon hanteert het een-loket-principe voor de algehele verzorging van de bewoners en coördineert de (para)medische zorg, zodat u en uw familie hier geen zorgen over hoeft te maken en weer van de mooie dingen kunt genieten. Indien noodzakelijk, kan via ons CIZ-Mandaat de juiste indicatie worden aangevraagd, de verpleegkundige



komt dan bij u thuis langs of regelt dit i.o. met de behandelaars.

Verder bieden wij **DagBesteding**. U komt 's ochtends en draait in het dagprogramma mee tot u na het diner in de vroege avond weer naar huis gaat. Indien noodzakelijk, kunt u komen **logeren**, zodat de MantelZorg enkele dagen heeft voor eigen zaken of om weer bij te tanken. Voor de Eerste- & Tweede Lijns Zorg bieden wij i.o. ook **crisisopvang**.

Op de algehele zorg wordt i.o.m. de behandelaars het principe van **100% FixatieVrije Zorg** toegepast, d.w.z. geen gebruik van psychofarmaca, geen fysieke of mentale fixatie.



Op zoek naar een fijne leef plek met professionele verzorging ?

Welkom !

Wij hanteren geen wachtlijsten !

www.villakeizerskroon.nl www.villakk.tv

in een rij

Bijna iedere dag weer rijden grote vrachtauto's met dienstkleding naar diverse Zuyderland-locaties. De ritjes zorgen ervoor dat er voldoende gewassen kleding is voor iedereen die Zuyderlandbedrijfskleding draagt.

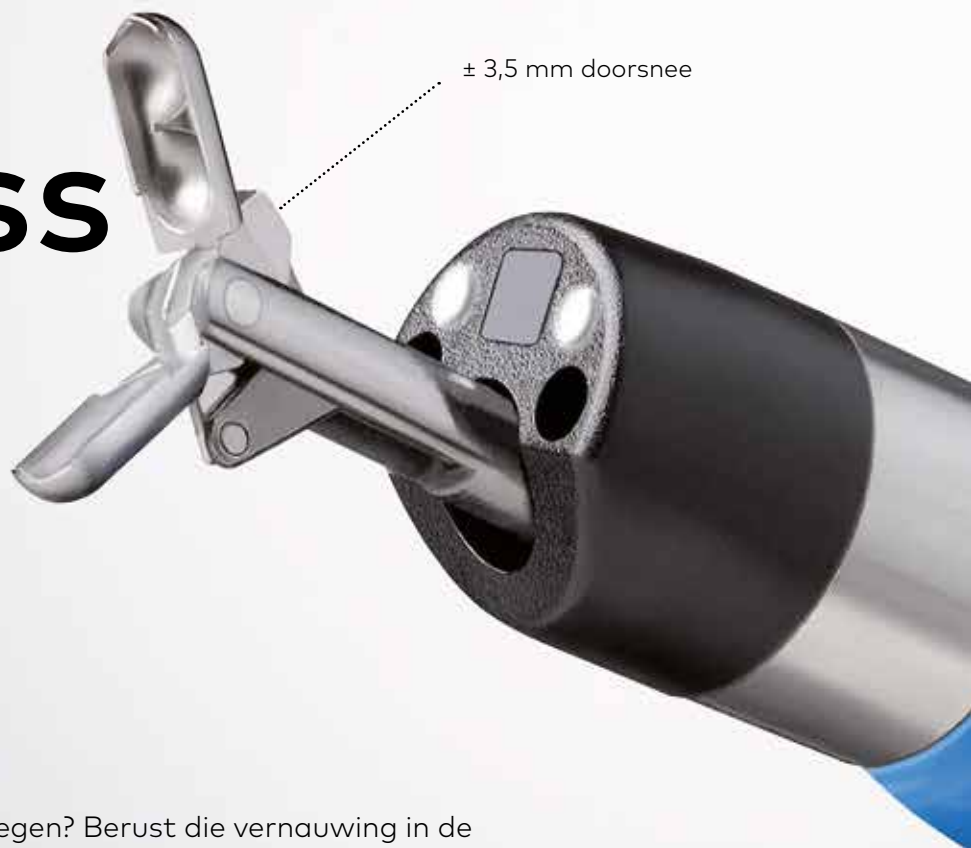
Enig idee hoeveel dienstkledingstukken rouleren op locatie Heerlen? Zo'n 21.319 maar liefst. Wekelijks levert RentexAwé er tussen de 8.500 en 9.500 schone kledingstukken. Op de ziekenhuislocatie in Sittard-Geleen is er plek voor 6.000 kledingstukken. Daar worden per werkdag 1.000 - 1.500 schone stukken in de kledinguitgifteautomaat gehangen. Gemiddeld duurt het vijf dagen van inleveren van een vuil kledingstuk tot het moment dat het weer schoon aan de haak hangt. Ziekenhuismedewerkers die bedrijfskleding dragen, halen de kleding op via een geauto-matiseerd systeem. Aan het begin van de dienst kan met de personeelsbadge schone kledij uit het apparaat worden gehaald. Via de badge weet het systeem wat een medewerker nodig heeft. Na de dienst wordt de vuile kleding ingeleverd.

Bij onze zorgcentra zijn 6.507 jasjes in omloop. Vuile kleding gaat in zakken naar RentexAwé om gewassen te worden. De kleding gaat vervolgens retour naar het zorgcentrum.



Spyglass

De
binnenkant
van je
galwegen
in beeld



Wat speelt zich nou precies af in je galwegen? Berust die vernauwing in de galwegen nu op galstenen of toch op een gezwel? En lukt het om die galsteen te verwijderen? Sinds kort kunnen de Maag-, Darm- en Leverziektenartsen van Zuyderland het allemaal perfect in beeld brengen door middel van een splinternieuwe endoscopische methode. MDL-arts Liekele Oostenbrug legt uit.



Het nemen van
een bipt.

Het nieuwe apparaat, dat 10 oktober voor het eerst werd gebruikt bij een patiënt bij wie het vermoeden bestond op galstenen, luistert naar de naam 'Spyglass'. 'Het was al veel langer onze wens om het apparaat te gebruiken', zegt dr. Oostenbrug, 'maar de techniek was er simpelweg nog niet klaar voor. De techniek is nu pas ècht volwassen geworden.'

Binnenkijken met mini-camera

Endoscopische ingrepen ('binnenin kijken' met een minuscule camera) zijn niets nieuws. Het in beeld brengen van de galwegen via een videoscoop of slangetje met glasvezels, is echter wel degelijk uniek. Kon er voorheen alleen een röntgenfoto worden gemaakt om een beeld te krijgen (door contrastvloeistof in te spuiten), met de nieuwe scoop worden er compleet nieuwe werelden geopend.

Van foto naar video

Is er op de foto niet duidelijk genoeg te zien wat zich aan de binnenkant van je galwegen afspeelt, dan bieden de videobeelden van de nieuwe scoop uitkomst. 'Op zo'n foto zie je immers alleen schaduwen van iets dat zich in de galwegen bevindt',

zegt dr. Oostenbrug. De scoop bestaat uit een lampje, camera en chip en wordt vanwege z'n extreem kleine afmetingen (3,5 millimeter) ook wel een 'babyscoop' genoemd.

Beter

Niet alleen het zicht in de galwegen wordt met de nieuwe scoop veel beter.

Ook is er een nieuwe manier van behandelen mogelijk, want het instrument bevat tevens een laser of een schokapparaat, waarmee galstenen direct vergruisd kunnen worden. Daarnaast kan het 'hapjes' (biopten) nemen om te kijken of er sprake is van kanker.

Eerste keer

De eerste keer was even spannend, maar de ervaring was erg goed. De betreffende patiënt bleek geen galstenen te hebben. Dat werd met de foto alleen niet duidelijk. Belastende verdere onderzoeken blijven patiënten, door de grote precisie van het apparaat, in de toekomst bespaard. 'En als patiënt heb je sneller meer zekerheid. Stenen behandelen kan nu in één keer, waar voorheen diverse behandelingen nodig waren. We zetten in op zo'n vijftien patiënten per jaar, het is een vrij kostbare behandeling. Voor iedere patiënt wordt een nieuwe scoop gebruikt. Het is dan ook het duurste wegwerpinstrument dat we hebben,' legt de specialist met een vleugje humor uit.

Uniek

Zuyderland is er vroeg bij met deze techniek, want pas drie andere ziekenhuizen in Nederland gebruiken de Spyglass. Dat is ook niet zo vreemd: de techniek is wereldwijd pas driekwart jaar op de markt. 'Dit is wederom iets dat Zuyderland tot een topklinisch ziekenhuis maakt', besluit Oostenbrug. 'We hopen patiënten uit het hele zuidelijke deel van ons land te kunnen helpen.'



Het vergruizen van galstenen.



Zuyderland Eyescan oogzorgkliniek blijft samen met haar specialisten investeren in de beste apparatuur

“Wij presteren op het kleinste detail”

Voor staaroperaties hebben wij sinds kort de beschikking over de allernieuwste apparatuur waarmee deze ingreep nog veiliger en met beter voorspelbare resultaten kan worden uitgevoerd. Wij onderscheiden ons hiermee van andere perifere ziekenhuizen. Met gepaste trots willen wij dan ook graag deze nieuwe apparatuur aan u presenteren.



PHACO APPARAAT
Centurion® Vision System



TRACKINGSYSTEEM
VERION™ Reference Unit



MICROSCOOP
LuxOR™ LX3

WAT KAN DEZE APPARATUUR BIJ EEN STAAROPERATIE VOOR U BETEKENEN:

- Het nieuwe phaco apparaat kan met minder energie de troebele lens (staar) opzuigen. Dit is veiliger en geeft sneller herstel
- Het nieuwe phaco apparaat zorgt voor een stabiele oogdruk in het oog tijdens de operatie. Hierdoor wordt de ingreep bij glaucoompatiënten nog veiliger
- Het Verion systeem zorgt dat het lenzakje mooi gecentreerd en met optimale diameter kan worden geopend, waardoor de kunstlens stabiel in het oog zit
- Het Verion systeem zorgt voor nauwkeurige plaatsing van een torische kunstlens bij een cilinderafwijking
- De microscoop heeft minder licht nodig om goed de details te kunnen zien, waardoor u minder hinder tijdens de operatie ondervindt
- De microscoop geeft meer details, waardoor de operateur nog nauwkeuriger kan werken

 **zuyderland eyescan**
oogzorgkliniek | *Limburg*

Vestiging Sittard
Dr. H. van der Hoffplein 1
6162 BG Sittard-Geleen
T 088 - 1111 960
E sittard@eyescan.nl

Vestiging Heerlen
Voskuilenweg 129 G
6416 AJ Heerlen
T 088 - 1111 940
E heerlen@eyescan.nl

www.eyescan.nl

naam: José Hellebrand (51)

Werkt als: Unitmanager in Sittard-Geleen

Opleiding: 'Meesterlijk Coachen' aan

De Academie in Den Haag



‘Ik wil iets voor medewerkers betekenen’

Wat doe je bij Zuyderland?

‘Ik ben unitmanager op locatie Sittard-Geleen van Zuyderland Medisch Centrum. Vanuit die rol stuur ik momenteel de capaciteitsplanners plus de centrale aanmeldbalie - en het inschrijfbureau aan. Na mijn studie heb ik eerst gewerkt bij een huisarts en later ben ik gestart als polikliniekassistent in het ziekenhuis. Eerst Maaslandziekenhuis, later Orbis en nu Zuyderland. Ik heb op veel verschillende plekken in de organisatie gewerkt. Gestart op de polikliniek, vervolgens bij ICMT en daarna bij Facilities. Na een kort, extern uitstapje ben ik teruggekomen als unitmanager poli Cardiologie en Longgeneeskunde. Nu dus als interimmanager op een gedeelte van bedrijfsvoering. In het ziekenhuis ligt echt mijn hart. Ik ben altijd op zoek naar nieuwe uitdagingen.’

Waarom de opleiding 'Meesterlijk Coachen'?

‘Ik ben een echte ‘people manager’. Ik wil iets voor mensen betekenen. Als unitmanager sta je dicht bij hen en is het leuk om ze te begeleiden, zowel in hun ontwikkeling als bij persoonlijke vraagstukken.

Daarom heb ik gekozen voor deze post-HBO studie. Na een aantal managementopleidingen is deze puur gericht op coaching: de persoonlijke tint. De slogan van de opleiding is dan ook: ‘Zijn wie je ten diepste bent’. Je leert de kunst van het coachen door jezelf diepgaand te ontwikkelen.’

Hoe kun je de opleiding toepassen in je werk?

‘Mijn ambitie is om er voor de medewerkers van Zuyderland te zijn. Bijvoorbeeld door handvatten te geven om in balans te blijven, zeker als ze privé een moeilijke periode doormaken. Maar ook bijvoorbeeld door het begeleiden van onze ‘potentials’: de managementtrainees. Ik sta open voor alle vragen vanuit de organisatie en probeer medewerkers anders naar zaken te laten kijken. Dat maakt het werk nog leuker en beter. De opleiding biedt ruimte voor het volgen van je eigen pad en brengt ook je eigen ontwikkeling in een stroomversnelling. Dat zorgt ervoor dat ik er nog meer voor de medewerkers kan zijn.’

Wat is jouw levensmotto?

‘Geneet van ‘t laeve en leef in het nu. Het is mooi om medewerkers elke dag te begeleiden bij hun keuzes. Er bestaan namelijk geen goede of foute keuzes. Het belangrijkste is dat hij of zij verder kan en in balans blijft. Ik zou deze opleiding ook aanraden aan iedereen die oprecht geïnteresseerd is in mensen en coachen. Alle antwoorden vind je in jezelf. Daar haal ik energie uit.’



Poli's Gynaecologie & Kindergeneeskunde blijven op alle huidige locaties

De afdelingen Verloskunde, Kraamafdeling en Neonatologie zijn per 1 juli gecentreerd in Zuyderland Geboortecentrum op locatie Heerlen. Zowel de poliklinieken Gynaecologie & Verloskunde als Kindergeneeskunde blijven geopend op alle huidige locaties.

Voor een afspraak op de poli Gynaecologie & Verloskunde kunt u terecht in Heerlen, Sittard-Geleen, Brunssum en op de buitenpoli 'De Egthe' in Echt. Ook de polikliniek Kindergeneeskunde blijft op alle huidige locaties voorhanden: in Heerlen, Sittard-Geleen en Brunssum. Voor een vervolgspraak bij de polikliniek Kindergeneeskunde kun je met je kind, ook als het geboren is in Heerlen, bijvoorbeeld terecht in Sittard-Geleen en Brunssum.

Z@PPotheker

appen met de ziekenhuisapotheker



Patiënten van de afdelingen Orthopedie in Zuyderland Medisch Centrum kunnen tijdens hun opname appen met de ziekenhuisapotheker over hun medicatie. Via deze app kan de patiënt vragen stellen over zijn medicatiegebruik, bijvoorbeeld over het nemen van een maagbeschermer bij pijnstillers.

Bij patiënten die voor een orthopedische ingreep op de verpleegafdeling of de afdeling Dagverpleging worden opgenomen, vindt een 'medicatie-check' plaats. Die check gebeurt ook bij ontslag uit het ziekenhuis. Dit om veilig medicijngebruik te garanderen. Mocht de patiënt tijdens de opname nog vragen hebben over zijn medicijngebruik, dan kan hij die via de app Z@PPotheker aan de ziekenhuisapotheker stellen.

Knuffelen met Liesje



Kat Liesje laat zich graag knuffelen door mevrouw Ramakers. Liesje met haar heerlijk zachte rood-bruine vacht, gezellig gemiauw en kalmerend gespin is geen echte kat. Toch bezorgt de kat veel cliënten met dementie in de zorgcentra van Zuyderland regelmatig mooie momenten als ze onrustig of angstig zijn. Mevrouw Ramakers woont op afdeling Biesenhof in Glana en geniet intens van Liesje. De kat maakt ook deel uit van het aanbod van de Snoezelexpres. Dit is een bus die dementerenden bezoekt, bijvoorbeeld in zorgcentra en samen plek zoekt om te snoezelen.

'Wij krijgen van familieleden de vraag of zij de interactieve kat kunnen kopen omdat vader of moeder er zo goed op reageert,' vertelt Astrid van Mulken-Kurvers, coach belevingsgerichte zorg. 'Voor 250 euro kunnen wij de kat bestellen en zorgen voor instructie, want tekst en uitleg is zeker nodig,' legt Astrid van Mulken uit. Het 'katten-nest' van Zuyderland wordt nog uitgebreid met twaalf stuks.

Coloscopie of gastroscopie? Bekijk eerst de voorlichtingsfilm!

Vanaf januari 2017 lichten wij patiënten die naar het ziekenhuis zijn doorverwezen voor een maag- of darmonderzoek (oftewel gastroscopie of coloscopie) op een nieuwe manier voor. U ontvangt van ons een link naar een persoonlijke, beveiligde internetpagina. Hier staan filmpjes klaar over de gang van zaken. Na het bekijken van de informatie beantwoordt u enkele vragen over uw gezondheidssituatie. Daarna kan een afspraak voor het onderzoek worden gemaakt. Patiënten die geen toegang hebben tot een computer, nodigen wij uit om samen de voorlichtingsfilm te bekijken en te bespreken.



10 jaar. zuyderland service

In Zuid- en Midden-Limburg profiteren inmiddels 4.800 gezinnen van de ledenpas die hoort bij het lidmaatschap van Zuyderland Service. Tien jaar geleden is deze service in het leven geroepen, speciaal voor patiënten/cliënten van Orbis Medisch en Zorgconcern. Wie lid is van Zuyderland Service ontvangt op vertoon van de ledenpas diverse kortingen. Eén van de leden van het eerste uur, is het echtpaar Jenniskens uit Geleen. Een tijdje geleden ontvingen ze uit handen van Roel Goffin, lid Raad van Bestuur van Zuyderland en Sylvia Vranken, directeur van BeneFits, een bloementje als dank voor hun trouwe lidmaatschap. BeneFits is het bedrijf dat onder andere zorgt voor het leveranciersnetwerk waar u terecht kunt voor korting. Het lidmaatschap kost 19,50 euro per jaar.



Kijk voor meer
informatie op

bene-fits.nl

adressen &



Zuyderland Medisch Centrum

- **Locatie Sittard-Geleen**

dr. H. van der Hoffplein 1
6162 BG Sittard-Geleen
T 088 459 7777

- **Parkeergarage Sittard-Geleen**

Demystraat 1
6162 AP Sittard-Geleen

- **Locatie Heerlen**

Henri Dunantstraat 5
6419 PC Heerlen
T 045 576 6666

- **Locatie Brunssum**

Prins Hendriklaan 376
6443 AE Brunssum
T 045 527 9999

- **Locatie Kerkrade**

Wijngracht 45
6461 AL Kerkrade
T 045 545 0911

Zuyderland Revalidatie

T 088 459 7730

Zuyderland Geestelijke Gezondheidszorg

T 088 459 9393

Zuyderland Zorgcentra Zuyderland Hospices Thuiszorg

(via Zuyderland Zorgservice)
T 088 458 8888

Huishoudelijke Hulp

T 046 750 5454

Zuyderland Jeugdgezondheidszorg

(via Centrum voor Jeugd & Gezin)
T 046 7507000

Correspondentieadres Zuyderland

(voor alle locaties)
Postbus 5500
6130 MB Sittard-Geleen



pas(t) bij u!

BeneFits is de organisatie
achter Zuyderland Service

Een ledenpas
€ 19.50
per jaar
per gezin



zuyderland

10 jaar Zuyderland Service

Kortingspas Zuyderland Service

Zoekt u gemak en comfort, met voordeel?

Hierbij meld ik mij aan als lid van Zuyderland Service.

Wanneer u dit formulier, met de machtiging tot betaling, retourneert kunt u gebruikmaken van onze diensten. Het lidmaatschap van €19,50 per jaar wordt automatisch verlengd tegen het jaarlijks vast te stellen tarief, tenzij dit wordt opgezegd. Opzegging dient te gebeuren door minstens een maand voor het einde van de geldigheidsdatum, uw ledenpas retour te sturen.

Na verwerking van uw aanmelding ontvangt u van ons een ledenpas. Naast aantrekkelijke kortingen biedt Zuyderland Service ook zorg- en welzijnsdiensten (bij u thuis) zoals hulp in het huishouden, verzorging, klussendienst, boodschappenservice, begeleiding naar ziekenhuis, ondersteuning bij uw administratie, activiteiten in zorgcentra etc.

Meer informatie? Kijk op www.bene-fits.nl of bel 046 - 20 40 628.

Achternaam + voorletters	☐ Man ☐ Vrouw	Geboortedatum	CZ relatienummer
Naam andere inwonenden	☐ Man ☐ Vrouw	Geboortedatum	CZ relatienummer
Naam andere inwonenden	☐ Man ☐ Vrouw	Geboortedatum	CZ relatienummer
Naam andere inwonenden	☐ Man ☐ Vrouw	Geboortedatum	CZ relatienummer
Straat en huisnummer	Postcode	Woonplaats	
Telefoonnummer	E-mail adres		



Doorlopende machtiging

* Geen verplichtveld bij NL IBAN



BeneFits B.V.
Postbus 549
6180 AA Elsloo Lb, Nederland

Incassant ID: NL98ZZZ581034300000

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan BeneFits doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven wegens lidmaatschap, en uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van BeneFits. Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden. Het kenmerk van de machtiging is gelijk aan uw lidnummer. Dit lidnummer vindt u op uw ledenpas. Datum van incasso vindt u terug in de begeleidende brief bij uw lidmaatschap.

Naam Rekeninghouder:

Rekeningnummer (IBAN):

Bank Identificatie (BIC)*:

Plaats en Datum:

Handtekening Rekeninghouder:

Lidmaatschapsnummer: (vult BeneFits in)

Dit formulier opsturen naar: BeneFits t.a.v. Zuyderland Service, Postbus 549, 6180 AA Elsloo

Wat doet kunst met je gezondheid?

Kunst trekt je aandacht, maakt je nieuwsgierig, brengt je in vervoering en kan je ook troost bieden. Kortom, kunst inspireert! Kunst gaat ook over emoties en die zijn vaak te vinden in een ziekenhuis. Maar welk effect heeft het op onze gezondheid? We vroegen het aan neuroloog Rianne Wennekes, tevens lid van de Kunstcommissie van Zuyderland.

De Stichting Beheer Kunstcollectie Zuyderland is verantwoordelijk voor alle kunstwerken in het ziekenhuis van Heerlen. Maar ook voor het kunstbeleid, dat onder andere gebaseerd is op het principe van 'healing art'. De kunst is afkomstig van kunstenaars die op de één of andere wijze een link hebben met Limburg.

Kijk ook op zuyderland.nl/kunst of volg de Facebookpagina Kunst in Zuyderland facebook.com/kunstinzuyderland

'Wetenschappers proberen grip te krijgen op die vraag, maar dat is nog niet zo makkelijk', zegt dr. Wennekes. 'De helende werking van kunst laat zich niet zomaar in cijfers vatten. Maar naast de esthetische rol die kunstvormen in een ziekenhuis vervult, is er wel degelijk in toenemende mate aandacht voor de mogelijke toepassingen hiervan bij de genezing van de patiënt.'

Kunst die een duidelijke, positieve inhoud heeft en een gevoel van veiligheid oproept, wordt genezende kunst genoemd ('healing art'). Recent verscheen in The Lancet een analyse van 72 studies over de inzet van muziek om het herstel van volwassenen patiënten te bevorderen. Tijdens een ander recent Nederlands onderzoek in een ziekenhuis in Den Haag, was de belangrijkste conclusie: ja, kunst kan een positieve invloed hebben op de gezondheid. 'Zo veranderde de gemeten

zweetafscheiding en huidgeleiding duidelijk bij het kijken naar kunst door mensen die zelf kunst maken,' vertelt Rianne Wennekes. 'Ook bleek er verandering in de hersenactiviteit (gemeten met EEG-diagnostiek). En juist deze vormen van aangetoonde ontspanning, zorgen voor een beter en sneller herstel. Het benutten van deze kennis kan een aanvulling zijn op de hoge kwaliteit van zorg die in Nederland wordt geleverd.'

Wennekes behoort zelf overigens ook tot de groep 'kunstenaars'. Beeldhouwen brengt de neuroloog echt tot rust in haar vrije tijd. De Kunstcommissie vindt ze heel belangrijk. 'Ik besef dat kunst mensen helpt. Als je angstig bent, kan een treffend filmpje in de wachtkamer, mooie muziek horen in de gang, of een bijzonder schilderij aan de muur je afleiden. Kunst is een manier van communiceren, die directer is dan taal.'

Parc Glana

 geleen

Zuyderland gaat bouwen in Geleen-Zuid

Zuyderland begint in de zomer van 2017 met de bouw van twaalf kleinschalige woonvoorzieningen in Geleen-Zuid. De nieuwbouw wordt gerealiseerd op het leegstaande terrein aan de Lienaertsstraat en vervangt een deel van de verpleeghuisbedden in Glana. Omwonenden zijn 19 oktober geïnformeerd. Bij de huidige ingang van Glana worden nieuwe centrale voorzieningen gebouwd. Als de nieuwbouw klaar is, kan het voormalig St. Odilia en het nog overeind staande 'oude ziekenhuisdeel' gesloopt worden. Daar zitten nu nog twee verpleeghuisafdelingen en ondersteunende diensten. Als alles volgens planning verloopt, beschikt Zuyderland in 2020 over moderne zorgvoorzieningen in een parkachtige omgeving, vandaar de naam Parc Glana.

Dagverpleging Heerlen nu helemaal vernieuwd

Dagverpleging A in Heerlen is sinds kort gevestigd op de geheel gerenoveerde etage vier. Dagverpleging B vindt u sinds september 2015 op de begane grond van Vleugel B. Dit is het nieuwe, witte gebouw aan de voorkant van het ziekenhuis.



heerlen



Op weg naar nieuw borstcentrum

Op onze ziekenhuislocatie in Sittard-Geleen wordt verbouwd om in het voorjaar van 2017 een nieuw borstcentrum in Zuyderland te kunnen openen. Het centrum komt op de eerste verdieping en een aantal poliklinieken op de begane grond. De zorg rondom borstkanker wordt in Sittard-Geleen geconcentreerd. De behandelingen vinden reeds plaats in Sittard-Geleen. Het nieuwe centrum wil topzorg leveren aan patiënten met (verdenking op) borstkanker, met een korte doorlooptijd in een patiëntvriendelijke omgeving.



Veel Poliklinieken in Heerlen verhuisd

Op de Zuyderland locatie in Heerlen is op de eerste etage een groot, nieuw gebied met poliklinieken in gebruik genomen. Patiënten moeten er dan ook rekening mee houden dat poli's zijn verhuisd. Op de gerenoveerde eerste etage vindt u nu de poli's:

Chirurgie, Diëtetiek, Geriatrie, Geheugencentrum, Interne Geneeskunde, Neurologie, Neurochirurgie, Urologie en Centrum Bijzondere Tandheelkunde.

Geboortecentrum geopend door gouverneur Bovens

Zuyderland Geboortecentrum is onlangs geopend door Theo Bovens. De gouverneur sneed een grote taart aan, in de vorm van beschuit met muisjes. Dat deed hij samen met Wes Noblesse uit Urmond en Niels Aelfers uit Geleen. Wes was op 31 januari 2009 de eerste baby in het nieuwe gebouw van Orbis in Sittard-Geleen. Niels Aelfers is geboren op 22 januari 1998, de dag waarop de ziekenhuizen in Heerlen, Brunssum en Kerkrade de naam 'Atrium' kregen.



KOEL EN AIRCO SERVICE

Koeltechniek
en
Airconditioning

KAS
Koel Airco Service

Elsloo 046-4360000
www.koel-enaircoservice.nl

TOSHIBA BUSINESS PARTNER

Buiten kantoor tijd met spoed een huisarts nodig?

045 - 577 88 44

HP Huisartsenpost
Oostelijk Zuid-Limburg
Voor Spoed

Henri Dunantstraat 5 - 6419 PC Heerlen
www.huisartsenpost-ozl.nl

HANSEN
FOOTCARE
Omdat je graag vooruit wilt

Voetzorg op maat

- Steunzolen/ maatvoetbedden
- Schoenaanpassingen
- (Semi-)orthopedische maatschoenen
- Podotherapie
- Voetverzorging en medisch pedicure

Meer informatie?
Bel **(045) 531 16 81**
of kijk op **www.footcare.nl**

Ook in de
**Zuyderland
Medisch
Centra**

Heerlen | Hoensbroek | Kerkrade | Maastricht | Sittard-Geleen

Kinder Opvang Parkstad komt
ZORG tegemoet!

**Dat gun je jezelf
en je kind!**

Voor ouders die in de
zorg werken een speciaal
tarief voor flexibele opvang +
opvang vanaf 06:30 u

Kinder Opvang Parkstad Akerstraat 149 Kerkrade
☎ 045-5426688 www.kinderopvangparkstad.nl

**KINDER
OPVANG
PARKSTAD**

f

Zeer voordelig proeven!

Probeer nu eenmalig 5 maaltijden voor slechts €3,99 per maaltijd!



- Ruime keuze in maaltijden, voor- en nagerechten
- Ook dieetmaaltijden
- Gratis klantenservice
- Geen verplichtingen
- Geen bezorgkosten
- Leden van Benefits ontvangen 10% korting op vervolgbestellingen

PROEFPAKKET
(art. nr 93928)

- Slavink in jus met spinazie en aardappelpuree
- Nasi goreng met kipsaté
- Macaronischotel
- Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree
- Grootmoeders kippannetje: kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen

**5 HEERLIJKE
MAALTIJDEN
Nu € 19,95**

Uw actiecode:
05 | 0416 1158

VRAGEN OF BESTELLEN?
0800 - 023 29 75
WIJ HELPEN U GRAAG VERDER!
(OP WERKDAGEN VAN 8:00 - 18:00 UUR)

Eenmalige deelname per adres.

apetito
www.apetito.nl • info@apetito.nl

BeneFits
Pas(t) bij u!

Ook natriumarm!
Informeer naar de mogelijkheden.

operatiekamers in cijfers

Als we alle instrumentennetten die we per jaar gebruiken achter elkaar leggen, overbruggen ze een afstand van **40 km**. Sittard-Heerlen vise versa

32.000 operaties per jaar op beide locaties, waarvan **5.000** spoedingrepen

130 ingrepen per dag op beide locaties

We verbruiken op de OK ongeveer **2.539,21** kilometer hechtdraad per jaar

1 operatierobot

In verband met hygiëne is de gemiddelde temperatuur op de OK **18 graden**

Wie staan er allemaal rond de patiënt in de OK?
Anesthesisten, anesthesiemedewerkers, specialisten, arts-assistenten, co-assistenten en operatieassistenten

Buiten artsen en anesthesisten werken er zo'n **350** mensen op de OK

Meest voorkomende operatie: staaroperatie (cataract)

puzzel & kleur mee

sudoku

	4		1	5			8	
8		7	3					
					2			
		9	4					
	8				9		6	4
	7	4		3	6			5
					8		2	
5	9					6	7	
		2		7			3	

Zo doet u mee!

Vul het diagram zo in dat in elke rij, elke kolom en elk vierkant van 3 bij 3 vakjes alle cijfers van 1 tot en met 9 precies één keer voorkomen. Stuur uw oplossing, het getal in de blauwe cirkel, vóór 28 december naar:

Zuyderland

Communicatie & Marketing

Antwoordnummer 34, 6400 VC Heerlen

Mailen mag ook: communicatie@zuyderland.nl

Onder de goede inzendingen van de sudoku worden drie VVV-bonnen verloot van 50 euro, 25 euro en 15 euro.

Winnaars SUDOKU en kleurwedstrijd Zuyderland nr. 4

Sudoku

E. Jaspers Berg aan de Maas (50 euro), A. Hanckmann Sittard (25 euro), M. Dols-Langen Sweikhuizen (15 euro).

Kleurwedstrijd

0 tot en met 4 jaar

Sienna Meessen Sittard (25 euro),

Tygo Baks Stein (15 euro), Linda de Jong Hoensbroek (10 euro).

5 tot en met 8 jaar

Levi Kölker Heerlen (25 euro), Isa Onyekwulje Brunssum (15 euro),
Timo Gielissen Buchten (10 euro).

Uitslagen

Kijk vanaf 4 januari voor de uitslagen van de kleurwedstrijd op www.zuyderland.nl/kleurplaat en de sudoku op www.zuyderland.nl/sudoku

De winnaars hebben hun prijs inmiddels ontvangen.

Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.



Naam:

Leeftijd:

Tel. nr.:

Straat:

Postcode:

Woonplaats:

Graag bovenstaande gegevens volledig invullen.

Kleur de tekening (eerst kopiëren mag ook), vermeld naam, leeftijd, adres en telefoonnummer en stuur deze vóór 28 december naar:

Zuyderland

Communicatie & Marketing
Antwoordnummer 34
6400 VC Heerlen

Er zijn twee leeftijdsgroepen:

- tot en met 4 jaar
- van 5 tot en met 8 jaar.

De drie mooiste kleurplaten in beide leeftijdsgroepen winnen een VVV-bon.
1e prijs 25 euro, 2e prijs 15 euro,
3e prijs 10 euro.

'Buitenpoli de Egthe, lekker dichtbij'



Waar?

Buitenpoli de Egthe

Wie?

Jan Goossens (81)

Wat?

Op controle voor diabetes

Jan Goossens bezoekt al jaren de buitenpoli van Zuyderland Medisch Centrum in Echt. 'Lekker dichtbij', vindt hij. Meestal is zijn vrouw dan aan zijn zijde. De heer Goossens woont dicht in de buurt en heeft al 15 jaar diabetes. 'Ach, het is te doen. Ik weet eigenlijk niet beter,' is zijn nuchtere commentaar. 'Vandaag is de jaarlijkse controle. Het is weer tijd voor de APK-keuring,' zegt hij met enige zelfspot.

'Eerder, toen de Diabetespoli hier nog niet was, gingen we altijd naar het grote ziekenhuis in Sittard-Geleen,' vertelt Goossens. 'Maar hier is het gemoeidelijker en minder ver. Ik moet nu af en toe nog naar Sittard-Geleen, bijvoorbeeld voor mijn ogen en mijn hart. Maar het is fijn dat ik voor bepaalde dingen ook dicht bij huis op controle kan.'

De buitenpoli, gelegen in zorgcentrum de Egthe, bestaat deze maand precies tien jaar! Patiënten kunnen hier, dicht bij huis, onder meer terecht op de poliklinieken Reumatologie, Interne Geneeskunde, Dermatologie, Gynaecologie en Diabetes. Ook de Bloedafname van Zuyderland is gevestigd in de Egthe.